



義方公民館からの お知らせ

【義方公民館】

米子市立町4丁目105-23

TEL 34-4371 FAX 34-4405

E-mail gihoh@chukai.ne.jp



梅雨が明け、本格的な暑さとなってまいりました。

水分補給は十分にし、熱中症対策と暑さに負けない身体作りを



成人大学を開催します 【第5回 防災講座】

『地震への備え』

日時 9月11日(水) 13:30~15:00

場所 義方公民館 研修室1

講師 地域振興課 係長 坂本 航 氏

共催 義方校区自治連合会



スマホ教室の

『防災講座』を開催します！

日程 ◆9月2日(月)

申込先 義方公民館 ☎ 34-4371

※詳しくは来月号にてお知らせします



《リモート運動体験でフレイル予防》

弓浜地域老人福祉センターにおいて実施する『ふらっと運動体操(フレイル予防のための運動教室)』の様子を公民館で中継放送します。

日時 8月26日(月)10:30 ~ 12:00

場所 義方公民館 研修室1(2階)

持物 上履き、水分補給用飲物、汗拭きタオル

参加費 無料 予約不要

連絡先 米子市健康対策課 23-5458

※中継放送のため、運動指導者は公民館に来ません



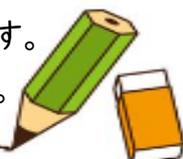
今年の夏も開催中！

ぎほう夏休み子どもカレッジ

7/29~8/24 開催しています♪

計13教室予定しています。

申し込みは終了しました。



☆ 校区民スポーツ大会 ☆ 校区民ディスコン大会



日時 9月8日(日) 9:00~

場所 義方小学校体育館

申込み 8月28日(水)までに各自治会の体育厚生部長か自治会長へお申込みください。

★1自治会3チーム(1チーム3名)まで参加できます。

問合せ 義方公民館 ☎ 34-4371

夏休み子ども料理教室

【募集は終了しました】



日時 8月5日(月)10:00~13:00

場所 義方公民館 講習室(1階)

講師 食生活改善推進員
ボランティア

参加費 300円【当日集金します】

メニュー

夏野菜と豚肉の南蛮丼
和風サラダ
みかん牛乳プリン



保健師の出張！なんでも健康相談

担当保健師のヤマサキです。赤ちゃんから大人の方どなたでもお気軽にお越しください。

● 血圧測定、体脂肪測定、握力測定
● 赤ちゃんの体重測定・健康相談など

■とき 8月22日(木)10:00~12:00

9月25日(水) 9:30~11:30

実施時間中、都合の良い時にお越しください。

■ところ 義方公民館 学習室

■予約不要・無料

■お問合せ 米子市健康対策課

23-5452 ヤマサキまで





おひさまクラブ～子育てサークル～

(未就学児と保護者対象)



☀️8月はお休みします。

☀️9月 4日(水)10:15～11:30

☀️9月18日(水)10:15～11:30

場 所：義方公民館 研修室1(2階)

問合せ：義方公民館 ☎️34-4371



7月は、おしゃれで可愛い『七夕飾り』を作り、持ち帰りました🌸

6月18日に成人大学を開催しました



6月18日に成人大学 家庭教育講座『地域と共にある学校～コミュニティ・スクール～』をテーマに、義方小学校藤谷校長先生が講演をしてくださいました。コミュニティ・スクールについてわかりやすく説明をしてくださり、受講者の方たちからは、「子供の将来のため、少しでも役立つことができればという気持ちになった。」という声がありました。素晴らしい講演をありがとうございました。



校区民グラウンド・ゴルフ大会の結果【6月2日開催】



雨天の中、びしょぬれになりながらの健闘ぶりでした。成績は次のとおりです。



【角盤町3丁目自治会チーム】

【団体戦】 優勝 角盤町三丁目自治会チーム
準優勝 旗ヶ崎一区自治会チーム
三位 花園町自治会チーム



【旗ヶ崎1区自治会チーム】

【個人戦】
優勝 原田 祥司さん(旗ヶ崎一区自治会)
準優勝 山田 由美子さん(角盤町三丁目自治会)
三位 長岡 勝二さん(角盤町三丁目自治会)



校区民バウンスポール大会の結果【6月30日開催】



蒸し暑さの中、白熱した戦いを楽しくされる選手の皆さん♪汗が輝いていました🌸



【優勝 旗ヶ崎一区自治会Aチーム】



【準優勝 米原八区自治会Cチーム】



【三位 義方町自治会Aチーム】

【 義方町自治会Bチーム】

体育大会を成功させるために 朝早くから、はたまた前日から準備をしてくださり、残って片付けをしてくださった、役員さんと地域の皆様、ありがとうございました。心から感謝いたします。

