



義方公民館からの お知らせ

【 義方公民館 】

米子市立町4丁目105-23

TEL 34-4371 FAX 34-4405

E-mail gihoh@chukai.ne.jp



10月はイベントが盛り沢山！体育大会に学習講座、公民館祭
たくさんの方の参加とご協力をお待ちしております♪



＜秋の一斉清掃のお知らせ＞
10月6日(日) 雨天実施



義方公民館祭



10月27日(日)開催！

展示作品を募集中！

新規で中学生ボランティアのバザーなど
も企画中！？詳しくは別紙配布のチラシを
ご覧ください♪

成人大学を開催します

【 第6回 館外学習 】

『 たたら文化遺産
～可部屋集成館・庭園～ 』

日時 10月9日(水) 8:50 集合・受付
15:30 帰着予定
(参加者の方には当日しおりをお配りします。)

【 第7回 介護予防講座 】

『 住み慣れた地域で
安心して生活していくために 』

日時 11月14日(木) 13:30～15:00
場所 義方公民館 研修室1
講師 米子市湊山地域包括支援センター
小谷 愛美 氏
共催 義方校区保健推進員会

《リモート運動体験》

～映像を見ながら一緒に運動をしませんか～

リハビリ専門職による運動教室『ふらっと運動
体操』の様子を公民館で中継放送します。

- 日時 10月21日(月) 10:30～12:00
- 場所 義方公民館 研修室1(2階)
- 持物 上履き、水分補給用飲物、汗拭きタオル
- 参加費 無料 予約不要
- 連絡先 米子市フレイル対策推進課23-545

※中継放送のため運動指導者は公民館に
来ません。

♡前後に1階で健康相談もいかがですか。

(同日開催)

保健師の出張！なんでも健康相談

赤ちゃんから大人の方どなたでもお気軽にお越し
ください。



・血圧測定、体脂肪測定、握力測定
・赤ちゃんの体重測定・健康相談など

■とき 10月21日(月) 10:00～12:00
実施時間中、都合の良い時にお越しください。

■ところ 義方公民館 学習室(1階)

■予約不要・無料

■お問合せ 米子市健康対策課

23-5452 保健師ヤマサキまで



『みんな生き生きうちご飯』

カルシウムがとれるメニューを調理しま
しょう！参加者を募集します。

日時 11月28日(木) 10:00～13:00
場所 義方公民館 調理室
持参物 エプロン・三角巾・筆記用具
参加費 300円
定員 15名
講師 食生活改善推進員 清水 晃子氏
申込先 義方公民館 ☎ 34-4371
締切 11月14日(木)まで



校区民ボッチャ大会



10月6日(日) 9:00～義方小学校体育館にて
開催予定！(申込受付は終了しました。)



おひさまクラブ～子育てサークル～

(未就学児と保護者対象)



☀ 10月 2日(水) 10:15～11:30

場 所： 義方公民館 研修室1(2階)

☀ 10月16日(水) 10:15～11:30

問合せ： 義方公民館 ☎ 34-4371

スマホ教室

講 師 スマホ教室担当 井上 大輔 氏

日 程◆10月 4日(金)①カメラ編 10:30～ ②マップ編 13:00～

◆10月18日(金)①安心安全編 10:30～ ②LINE編 13:00～

◆11月 1日(金)①キャッシュレス編 10:30～ ②動画編 13:00～

◆毎回14:30～みんなで相談会

申込先 義方公民館 ☎ 34-4371



10月・11月の学習講座

10月3日(木) 13:30～15:30	オリジナルのお正月飾りを作しましょう 【募集は締め切りました】 	つまみ細工 ya-ya 足立 綾子 氏
10月16日(水) 13:30～15:30	『レザーバックチャーム作り』 料金 600円 定員15名 申込締切 10月7日(月) 	宇治田 朋子 氏
10月23日(水) 13:30～15:00	秋のオリジナルパステルを描きましょう 料金 1,600円 定員15名 申込締切 10月16日(月) 	パステルアート インストラクター 前田 治子 氏
11月18日(月) 13:00～15:30	～大人の社会科見学～ 水鳥から学ぶふるさとの自然 申込受付は 10月10日(木)より	水鳥公園から下水処理場 〈詳細は公民館に掲示します〉

☆公民館からのお知らせ・館報に掲載するために写真を撮らせていただきますのでご協力ください

☆初めてのことに挑戦して趣味を広げたり、新しく知り合った人と話の輪ができたりと、たくさんのメリットがあります。お誘い合わせてご参加ください。

ディスコン大会 ～9月8日開催～



優勝
旗ヶ崎1区自治会A



準優勝
三本松1区自治会A



3位
錦町3丁目A



3位
米原8区自治会C



ディスコン大会のために 朝早くから準備をしてくださり、残って片付けをしてくださった、
役員さんと地域の皆様、ありがとうございました。心から感謝いたします。

