

multilingual translation >

音声読み上げ・多言語翻訳は
「カタログポケット」で



みず・まち・自然 エンジョイ！米子

広
報

よなご

4

2025
April
No.241

特 集

まちの高齢者に 寄り添う





弓浜地域包括支援センターの職員の皆さん

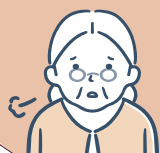
特集

まちの高齢者に 寄り添う

「家族が認知症かも…」「ご近所さんの様子がいつもと違う…」
あなたのそんな気づきを、お近くの地域包括支援センターに話してみませんか。
地域包括支援センターは、まちの高齢者に関する総合的な相談窓口です。
米子市では4月から、地域包括支援センターの数を増やし、高齢者やその家族をきめ細やかに支援できるよう体制の充実を図っています。
今回は、まちの高齢者に寄り添う、地域包括支援センターについてご紹介します。
閩長寿社会課 ☎ 23-5155

こんなことはありませんか？

家族が
認知症かも？



一人暮らしで
将来が心配



ご近所さんの様子が
いつもと違う？



元気なうちから
介護予防したい



地域で同年代の
友達がほしい



そんなときは、お気軽に

まずは、地域包括支援センターへ相談を

高齢者に関する心配ごとや困りごとは、地域包括支援センターにご相談ください。
市内には9か所の地域包括支援センターがあり、介護や福祉、医療の専門職が、ご本人やご家族の状況に合わせて、関係機関と連携し、支援します。
相談方法は、直接窓口・電話・メールのいずれでも可能です。(電話をいただければセンターの職員がご自宅までお伺いすることもできます。)
ご本人からでも、ご家族からでも、地域の方からでも、米子市にお住まいの高齢者に関することでしたら、ご相談いただけます。
相談は無料ですので、どんなささいなことでも、お気軽にご相談ください。

お待ちしております！



市内に9か所！あなたの地区のセンターは？

高齢の方が住んでいる地区を担当する地域包括支援センターへ、お気軽にご相談ください。

▶受付時間 平日 午前8時30分～午後5時15分

米子市内の地域包括支援センター		担当地区
名称 変更	東山地域包括支援センター 錦町一丁目139番地3（ふれあいの里2階） ☎ 23-5471	啓成、車尾
新設	福生地域包括支援センター 皆生新田一丁目5-1 ☎ 30-2840	福生東、福生西
新設	福米地域包括支援センター 西福原二丁目1-10 米子しんまち天満屋3階 ☎ 36-8001	福米東、福米西
	湊山地域包括支援センター 末広町311 イオン米子駅前4階 ☎ 23-6790	明道、就将
	後藤ヶ丘・加茂地域包括支援センター 上後藤三丁目3-3 ☎ 48-1365	義方、住吉、加茂、河崎
	尚徳地域包括支援センター 永江562 ☎ 26-6588	五千石、尚徳、永江、成実
	弓浜地域包括支援センター 大崎1511番地1 ☎ 48-2330	彦名、夜見、富益、崎津、 大篠津、和田
	箕蚊屋地域包括支援センター 一部555番地 ☎ 27-6500	巖、春日、大高、県
	淀江地域包括支援センター 淀江町淀江1075番地 ☎ 56-1118	淀江、宇田川、大和

皆さんの身近な相談先の一つになりたい

4月に新設する、福米地域包括支援センターの大宮さんにお話を聞きました。

Q どんな相談を受けますか？

A 介護保険を使いたい、家族が認知症ではないか、高齢で身寄りがなく身元保証人がいなくて困っているというような相談があります。ご本人やご家族からだけでなく、地域の方から支援が必要そうな方の情報をもらうこともあります。

Q 心がけていることは？

A 笑顔と明るい声です。勇気を出して相談してくれた方に「一歩踏み出してくれてありがとうございます」の気持ちで対応しています。

包括は気軽に相談できるところです



福米地域
包括支援センター
おおみや のりこ
大宮 紀子 さん

Q まだ利用したことがない人へメッセージをお願いします！

A 困ったときの相談先の一つとして、家族や地域の方以外にも「地域包括支援センターがある」と思い浮かべてもらえたら、うれしいです。地域包括支援センターは、なんでもお話を聞いて、適切な支援先などにつなぐことも行っています。「包括はなんでも気軽に相談できる場所」と思ってもらいたいですし、皆さんにとって、もっと身近な存在になればいいなと思っています。