

multilingual translation >

音声読み上げ・多言語翻訳は
「カタログポケット」で



みず・まち・自然 エンジョイ！米子

広
報

よなご

8

2024
August
No.233



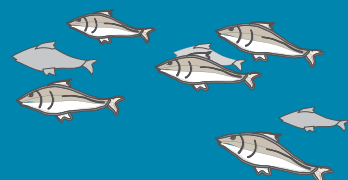
特 集

水辺の楽校で遊ぼう！



特集

水辺の楽校^{がっこう}で遊ぼう!



子どもたちが安全に川に親しめる環境を

米 子市尚徳地区の、法勝寺川に架かる新青木橋の下流河川敷に、「水辺の楽校」が6月29日にオープンしました。子どもたちが安全に水辺に親しみ、河川での自然体験や環境学習ができるよう、護岸や広場が整備されたものです。

水 辺の整備を求める地域住民の声が実を結び、構想から約6年の歳月を経て、完成に至りました。

尚徳地区では、法勝寺川と小松谷川が合流することから、大雨の際にはたびたび浸水被害が起きていました。川の合流部の背割堤（^{せわりてい}）（流れの異なる2つの河川の合流をなめらかにしたり、一方の川の影響が他の河川に及ばないように川と川の間には設ける堤防）や四ヶ村堰の改修により、水害が軽減され川の流れも穏やかになりましたが、子どもたちがもっと安全に川に親しみ、自然体験ができる環境整備が地元の願いでした。

そこで、住民が主体となった協議会を立ち上げ、関係者の熱意のもと、国に働きかけました。そして、国交省の「水辺の楽校」事業として、地元・市・国が一体となって整備を進め、平成30年8月の第1回推進協議会から約6年の歳月を経て、完成に至りました。護岸には階段が設置され、小さな子どもでも安全に河川に近づけます。ワンドという水深の浅い入り江では、水生生物を観察することができ、芝生広場では鳥や虫も観察できます。地元の川で遊んだことが、子どもたちにとってかけがえのない原体験となるとともに、たくさんの方にとつての憩いの場となることが期待されています。



1



2



3



4

- 1) 小さな子どもも安全に川に近づく 2) 水辺の楽校の入り口には看板が設置されている
3) 中州にも行けるよう飛び石が設置されている 4) オープニングイベントではサップ体験も実施された



注 意

- ◆ 広場は火気厳禁です。BBQはできません。
- ◆ 子どもだけで川に近づかないでください。

このたびの整備にあたり、地元要望の主体となった、米子市法勝寺川水辺の楽校推進協議会の会長・大塚さんに、お話を伺いました。



米子市法勝寺川水辺の楽校推進協議会 会長
おおつか きよのり
大塚 清徳さん

地元の長年の思いが結実し感無量

これまで法勝寺川では、出水期にたびたび浸水被害が起きていました。平成23年から背割堤の工事をしていただき、それ以降の水害は減少しています。

加えてこのたび、「水辺の楽校」が完成しました。これにより、防災と景観が整い、安心安全に水辺に触れられる環境が整備されました。

この広場を見ると、地元の長年の思いが結実した気持ちで、感無量です。

子どもからお年寄りまで、また地元の方から遠方の方まで、この地にお越しいただき、ぜひ水辺に腰かけ、和気あいあいと過ごしていただきたいと思います。

HPVワクチンのこと、 もっと知ってください

日 本では年間約11,000人がかかり、そのうち約2,900人が命を落
としていた子宮頸がん。これは先進国で最悪ですが、その原因に
HPVワクチン接種の遅れが指摘されています。

比 較的若い世代の女性に発症しやすい子宮頸がんは、そのほとん
どがヒトパピローマウイルス (HPV) の感染が原因で起こります
が、HPVの感染を防ぐ「HPVワクチン」の接種により、発症のリスクを
低くすることができます。

現 在、小学校6年生から高校1年生までの女性を対象とした定期
接種に加え、平成9年度から平成19年度生まれの女性で、HPV
ワクチン接種を完了していない方を対象とした「キャッチアップ接種」
を来年の3月末まで実施していますが、いずれも接種率が低いことが
課題となっています。

今 回は、産婦人科医の千酌先生と伊木・米子市長の対談から、
HPVワクチン接種について考えます。

☎ 健康対策課 (☎ 23-5472 FAX 23-5460)

HPVワクチンとは

HPVは、女性の多くが「一生に一度は感染する」といわれるウイルスで、200種類以上の型があります。その中から、子宮頸がんに関わりがあるとされる型の一部の感染を防ぐのがHPVワクチンです。

ワクチンには3種類あり、令和5年4月からは、従来から公費で接種できる2種類に加え、より多くの型の感染を防ぐことのできる「9価 HPVワクチン」も公費で接種できるようになりました。

米子市長
いぎ たかし
伊木 隆司

産婦人科医
ちくみ じゅん
千酌 潤 先生



Profile

鳥取大学保健管理センター学校医。産婦人科医として市内の医療機関で勤務。女性のヘルスケアや HPV ワクチンの啓発のため、講演活動にも力を注いでいる。

キャッチアップ接種は急いで

千酌 HPVワクチンは非常に効果が高く、子宮頸がんの発症を約9割も防ぐことができます。カナダやイギリスなど、世界では接種率が8割を超える国があるにも関わらず、日本では定期接種が約2割、キャッチアップ接種が約1割と、接種率が伸び悩んでいます。特に、キャッチアップ接種は来年の3月末までなので、もう1年もありません。キャッチアップ接種は3回接種する必要があります、1回目の接種から接種完了までに半年ほどかかるため、遅くとも9月には1回目の接種をしていただく必要があります、かなり急ぎます。

伊木 米子市でも、令和4年にキャッチアップ接種が始まってから、接種が完了していない方には随時案内を送ってきました。キャッチアップ接種は今年度が最後ということ、7月にも勸奨通知を送りました。子宮頸がんを命を落とす女性を少しでも減らしたい。行政としても、そのような思いで情報発信をしています。

千酌 対象の方は学校や仕事で忙しい方が多く、SNSなどでも情報発信をしています、医療機関だけの取り組みでは認知度向上は難しく感じています。行政や学校などと一緒に、情報発信を進めていきたいと思っています。

子宮頸がんは本当に怖い

千酌 厚労省が積極的な接種勧奨を差し控えていた時期がありました、国内で大規模な調査研究が進められ、報告されていた多様な症状とワクチン接種との因果関係は示されなかったため、勧奨が再開されました。アレルギー反応などが起こり得るため、むやみに大丈夫とは言えませんが、リスク（副反応）だけでなく、子宮頸がんを防げるというベネフィット（効果）をしっかりと知ってほしいと思います。

伊木 日本では毎年約1万1千人の女性が子宮頸がんにかかり、そのうちの約2900人が亡くなっており、先進国でも多い状況です。

千酌 子宮頸がんは本当に怖いがんです。20代から40代の女性に多く、子宮を取らなければならぬ場合が多いです。がんのつらさがある中で、子宮を失い、妊孕性（妊娠するための力）も失う。さらには、早産や排尿障害・リンパ浮腫といった治療による後遺症やリスクもあり、女性に与えるダメージが非常に大きいのが特徴です。私は医師として、子宮頸がんの患者さんたちの苦しみを間近で見えました。亡くなった女性たちは、どれだけ無念だったかと、胸が締め付けられます。そういった方が少しでも減るよう、医師として必死に啓発に努めています。

ぜひ親子で相談会へ

伊木 鳥取大学医学部女性診療科が主催する「しきゅうカフェ」は米子市も共催し、千酌先生をはじめとする医療関係者の皆さんが相談者の不安に丁寧に答えていただいているところです。

千酌 定期接種の場合は、対象が小学校6年生から高校1年生なので、保護者の方の考えも非常に大きいと思います。ただ注射を打つ、ということではなく、このワクチンの意義も知ったうえで接種していただくことが理想です。ぜひ、親子で相談会にお越しいただき、女性の健康について考えるきっかけにいただきたいと思います。

伊木 より多くの方にワクチン接種について正しく知っていただき、がん検診の受診と併せて予防することで、女性が生き生きと過ごせるまちをめざしたいですね。

しきゅう cafe

鳥取大学医学部女性診療科が主催する無料相談会です。さまざまな悩みや疑問に答えます。ぜひ親子でお越しください！

●とき

8月25日(日) 午後1時30分～

●ところ

米子コンベンションセンター
(他の日程はInstagramに掲載)

しきゅう cafe
Instagram



2

GBG「米子マンガミュージアム」親子に無料開放

GOOD BLESS GARDEN (角盤町) の米子マンガミュージアムを、中学生以下の子どもと保護者を対象に、期間と時間を限定し、無料で開放します。天候を気にせず、親子で過ごせる居場所づくりをめざします。



園こども政策課 (☎ 23-5439)

無料となる時間と期間

次の①・②の午前10時～午後5時のうちの3時間

①7月の土・日・祝日

②小学校・中学校の夏休み、冬休み、春休み

夏休み：7月19日～8月29日／冬休み：12月24

日～1月8日／春休み：3月8日～31日

※予算がなくなり次第、終了します。

対象者

米子市在住の中学生以下の子どもと保護者（一緒に）

※子どもだけで利用する場合や子ども会などのグループで利用する場合は対象外

※保護者は子どもから見て3親等以内の成人

※同伴保護者は子ども1人に対し2人まで

※保護者の利用は1人あたり1日1回、年度末までで5回まで

無料利用するために必要なもの

保護者の本人確認書類を持参してください。

子どもの本人確認書類は必要ありません。

※利用時にアンケートを渡します。ご協力ください。

1

米子駅北広場の工事に着手します

歩いて楽しいまちづくりをさらに進め、誰もが安全、安心で利用しやすい米子駅北広場にするための再整備を行います。

工事期間中は交通規制を伴いますので、利用者の皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。



ロータリーの整備（段差の解消など）

▶工事期間 9月頃から2月頃まで

園都市整備課 (☎ 23-5200)

米子駅前地下駐車場のエレベーター改修

▶工事期間 9月頃から12月頃まで

エレベーターの改修工事中は、エレベーターを利用できません。階段またはエスカレーターをご利用ください。



また、平面駐車場となっている米子駅南駐車場も、用途に合わせてご利用ください。

園建設企画課 (☎ 23-5244)

3

不用品リユース事業で「おいくら」と連携開始

「おいくら」は、不用品買い取りの見積もりが、複数のリユースショップから一度でとれる一括査定サービスで、株式会社マーケットエンタープライズが運営しています。米子市は同社と連携・協力に関する協定を6月26日に締結し、さらなるごみの減量化に取り組むこととしました。

今後は「おいくら」のサービスを市民の皆さんに紹介することで、リユース活動を促進し、循環型社会の形成をめざします。

「おいくら」ホームページ (<https://oikura.jp/>)

園クリーン推進課 (☎ 23-5259)



おいくら



利用ガイド

おいくら?

「おいくら」一括査定の流れ

Step 1	不要品の商品情報を入力して査定を依頼	
Step 2	届いた査定結果を比較して買取店を選択	
Step 3	手間なくお財布にも優しい不要品処分が完了!	

第51回 米子がいな祭

— 高鳴る鼓動、君が主役の熱い夏 —

8月17日(土)・18日(日)開催!

米子の夏の風物詩・米子がいな祭が米子駅前を中心に開催されます。
今年は、米子港では大花火大会に併せ、夜空を舞うドローンショーも開催されます！米子の夏祭りを、皆で盛大に盛り上げましょう！
閩米子がいな祭企画実行本部 ☎ 22-0018

プログラム

8月17日(土)

- ・オープニングセレモニー
- ・がいなコラボレーション
- ・がいな太鼓ステージ
- ・がいなCONパレード
- ・だんだん広場ステージ
- ・米子市文化ホール前ステージ
- ・がいな万灯パレード

8月18日(日)

- ・駅前イベント
- ・ステージイベント
- ・がいなコラボレーション
- ・がいな太鼓ステージ
- ・がいなCONパレード・ステージ
- ・がいな万灯妙技会
- ・大花火大会

大花火大会の招待観覧席申し込み受付中!

祭りのフィナーレを飾る大花火大会の招待観覧席を、今年もご用意します！お申し込みは「米子がいな祭企画実行本部 お申込みフォーム」まで！



JR の臨時列車が増発されます

米子がいな祭開催に伴い、臨時列車が増発されます。
※くわしくは「JR おでかけネット」などでご確認ください。

発駅	時刻	着駅	時刻	運行日
境港	17:00	米子	18:00	8月17日、18日
米子	21:07	倉吉	22:34	8月18日
米子	21:22	境港	22:19	8月17日、18日
米子	21:57	出雲市	23:31	8月18日
米子	22:48	境港	23:35	8月17日、18日

交通規制にご注意ください

8月17日、18日に交通規制を実施します。くわしくは米子がいな祭ホームページをご確認ください。
規制に伴い、米子駅前通りを通過する各路線バス・だんだんバスの経路が変更となりますのでご注意ください。
※市役所有料駐車場は8月16日(金)午後8時から18日(日)午前0時まで使用できません。

だんだんバスが無料運行!

8月17日、18日はだんだんバスが無料運行されます。ぜひご利用ください。

▶運行時間

米子駅発 午前9時～午後6時 (30分間隔)

※「だんだんバス」以外の路線バス、淀江町巡回バス「どんぐりコロコロ」は無料になりません。



がいな太鼓

がいな万灯



がいなCON



大花火大会

12月2日から保険証が発行されなくなります

マイナ保険証をご利用ください

法改正により、今年の12月2日から現行の保険証は新規発行されなくなり、国民健康保険・後期高齢者医療についてもマイナ保険証を基本とする仕組みに移行します。12月1日までに発行された保険証は、記載されている有効期限までは使えます。

※被用者保険（雇用されている方が職場で加入する健康保険）に加入されている方は、それぞれの職場へお問い合わせください。

※内容は令和6年6月時点のものであり、今後変更となる可能性があります。

問保険年金課（☎23-5122 FAX23-5579）



マイナ保険証って？

マイナ保険証は、保険証の利用登録が完了したマイナナンバーカードのことです。保険証として利用登録していないマイナナンバーカードは、保険証としては使えません。保険証が登録されているかどうかは、マイナポータルから確認できます。

現在お持ちの保険証の有効期限までは、今までどおり保険証の提示のみで保険診療を受けられます。

12月2日以降、保険証の有効期限が切れたら、どうすればいいの？

マイナ保険証を
お持ちの方

現在お持ちの国民健康保険証・後期高齢者医療被保険者証の有効期限が切れる前に「資格情報のお知らせ」を送ります。医療機関を受診する際には、マイナ保険証と「資格情報のお知らせ」を持参してください。

資格情報のお知らせ

ご自身の健康保険の資格情報（記号番号や負担割合など）が記載された文書です。マイナ保険証の読み取りができない場合に、マイナ保険証とともに医療機関に提示することで、今までどおり保険診療を受けることができます。



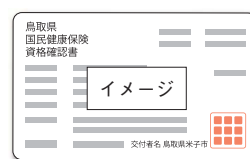
マイナ保険証
+ 資格情報のお知らせ

マイナ保険証を
お持ちでない方

現在お持ちの国民健康保険証・後期高齢者医療被保険者証の有効期限が切れる前に「資格確認書」を送ります。医療機関を受診する際には、「資格確認書」を持参してください。

資格確認書

マイナ保険証を利用できない方に送ります。医療機関に提示することで、今までどおり保険診療を受けられます。



資格確認書

マイナナンバーカードを保険証として利用するためには…

保険証の利用登録の方法は次の3つです。

- ①医療機関の受付にあるカードリーダーから登録
- ②マイナポータルから登録
- ③セブン銀行 ATM から登録

米子市役所本庁舎 1 階のマイナナンバーカード特設ブースでも利用登録の支援を行っています！ 問マイナナンバーカード特設ブース（☎21-8574）

マイナポータルとは？

マイナポータルは、スマホやパソコンから、さまざまな行政の手続きや情報の確認をすることができます。

デジタル庁
マイナポータル
ウェブサイト





市役所に行かなくても 手続きできる！

証明書コンビニ交付サービスのほか、とっとり電子申請サービスや引越しワンストップサービスなどスマートフォンやパソコンを使って、いつでもどこでもできる便利な手続きが増えています。なお、手続きによってはマイナンバーカードが必要です。お持ちでない方は、ぜひお作りください！

証明書コンビニ交付サービス

マイナンバーカード（暗証番号：数字4桁）を利用すれば、住民票の写しなどの証明書がお近くのコンビニのマルチコピー機で取得できます。窓口よりも早くて安くて簡単です！

【取得できる証明書】住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍証明書、戸籍の附票の写し、所得・課税証明書

【取得できる時間帯】平日・土日祝：午前6時30分～午後11時
※戸籍証明書と戸籍の附票の写しは平日午前8時30分～午後5時15分

岡市民一課（☎ 23-5141）



とっとり電子申請サービス

次の手続きのほか、インターネットで100種類以上の電子申請が可能です。市ホームページから検索できます

【主な手続き】保育所等入所申込、就学援助費受給申請、フッ化物洗口希望調査（小学校）、出産応援給付金申請、子育て応援給付金申請、なかよし学級入級申請

岡電子申請について：情報政策課（☎ 23-5333）



引越しワンストップサービス

マイナンバーカードを利用すれば、国内での引っ越しは、「マイナポータル」からオンラインで転出の届け出と転入予定連絡の手続きができます。

【必要なもの】マイナンバーカード（暗証番号：数字4桁）、署名用電子証明書（暗証番号：英数字6-16桁）

【対象の手続き】ご自身の引っ越し、ご自身と同じ世帯の方の引っ越し

岡市民一課（☎ 23-5144）



各種予約サービス

スマートフォンやパソコンから休日・夜間でも予約することができます。

▶ 体育施設予約

岡スポーツ振興課（☎ 23-5426）

▶ 学校施設開放（体育館・グラウンド）予約

岡こども施設課（☎ 23-5441）

▶ 母子手帳交付予約

岡こども相談課（☎ 23-5453）



体育施設予約



学校体育館予約



母子手帳交付予約

市役所に行かなくてもいい！



南公園墓地行き臨時バスを運行します

お盆に南公園墓地行きの臨時バスを運行します。交通渋滞解消にもつながりますので、積極的にご利用ください。

■運行期間 8月13日(火)～15日(木)

■南公園墓地行き (主な停留所のみ)

祇園町車庫	市役所前	高島屋前	米子駅前	美吉	公園墓地
8:41	8:45	8:46	8:51	8:54	8:58
10:06	10:10	10:11	10:16	10:19	10:23
11:21	11:25	11:26	11:31	11:34	11:38
14:03	14:07	14:08	14:13	14:16	14:20
16:03	16:07	16:08	16:13	16:16	16:20
17:43	17:47	17:48	17:53	17:56	18:00

■市内方面 祇園町車庫行き (主な停留所のみ)

公園墓地	美吉	米子駅前	高島屋前	市役所前	祇園町車庫
9:45	9:49	9:52	9:57	9:58	10:02
11:00	11:04	11:07	11:12	11:13	11:17
12:15	12:19	12:22	12:27	12:28	12:32
15:00	15:04	15:07	15:12	15:13	15:17
17:00	17:04	17:07	17:12	17:13	17:17
18:40	18:44	18:47	18:52	18:53	18:57

■運行 日ノ丸バス

日ノ丸自動車(株) (☎ 32-2123)

町建設企画課 (☎ 23-5529 FAX 23-5396)

認知症あんしんガイドをご活用ください

認知症に関する市内のサービス情報をまとめた冊子「認知症あんしんガイド(認知症ケアパス)」を配布しています。認知症の正しい知識と、市内の認知症に関するサービスの情報をまとめて掲載しており、認知機能低下が気になる方や認知症の診断を受けた方とそのご家族などにも活用していただける内容です。市内の次の場所で、無償で配布しています。



■主な配布場所

米子市役所、淀江支所、福祉保健総合センターふれあいの里、米子市地域包括支援センター(7か所)、物忘れ相談薬局など

町長寿社会課 (☎ 23-5155 FAX 23-5012)

希望者に安定ヨウ素剤を配布します

安定ヨウ素剤は、体内に取り込まれる放射性ヨウ素が甲状腺に集まることを防ぎ、甲状腺がんの発生リスクを低減させる効果があります。原子力災害発生時に迅速に配布できるように、公民館、小中学校などの一時集結所に備蓄していますが、対象者には事前配布を行います。

■事前配布の流れ

- ①申請書入手
- ②申請書提出
- ③案内通知受理
- ④説明会参加(安定ヨウ素剤受け取り)

■対象者

次の地域(UPZ)にお住まいで、**緊急時に安定ヨウ素剤をすみやかに受け取りに行くことができない理由があり、事前配布を希望される方**

▶島根原子力発電所からおおむね30km圏内(UPZ)

大篠津、崎津、和田、富益、彦名、夜見、河崎の各公民館区全域、住吉公民館区のうち旗ヶ崎3区南、旗ヶ崎3区北、上後藤2区、上後藤4区、安倍、中ノ海1区、中ノ海2区の自治会区域、加茂公民館区のうち加茂5区西、加茂5区中、加茂住宅、三柳団地3区、三柳団地4区、三柳北、浜河崎の自治会区域

※一時集結所は各地区の公民館、小中学校などです。

■申請方法

申請書を持参、Eメール、FAX、郵送、または電子申請(右記の二次元コードから)

※申請書は健康対策課・防災安全課の窓口、

米子市・鳥取県のホームページから入手できます。



■申請期間

7月16日(火)～8月20日(火)(当日消印有効)

■申請窓口

健康対策課(ふれあいの里3階)

防災安全課(本庁舎3階)

■申請の受理・案内の通知

申請が受理された方には、説明会の日程など事前配布に関する案内文書を送付します。

■事前配布説明会

開催日	時間	会場
8月30日(金)	午後7時～9時	境港市民交流センター みなとテラス
8月31日(土)	午前10時～正午	
	午後7時～9時	ふれあいの里

※開始時間の30分前から受付します。

※米子保健所(西部総合事務所2号館3階)でも、事前予約制で安定ヨウ素剤の事前配布を実施。くわしくは県ホームページを確認してください。

町健康対策課 (☎ 23-5452 FAX 23-5460)

核戦争と核兵器の廃絶を

米子市は、悲惨な核戦争に人々が巻き込まれないようにと強い願いを込め、「非核平和都市」を宣言しています。広島、長崎の悲劇を絶対に繰り返さないよう、全世界に向けて核戦争、核兵器の廃絶を訴えましょう。

■非核平和都市宣言（平成18年3月28日議決）

真の恒久平和は、私たち人類共通の願いです。しかし、世界各地で今なお紛争が絶えず、依然として軍備の拡大が続けられ、世界平和に深刻な脅威をもたらしていることに、世界中の人々が等しく憂えています。我が国は、世界で唯一の核被爆国として、再びあの広島、長崎の惨禍を繰り返してはなりません。また、日本国憲法の恒久平和主義の理念を市民生活の中に生かし、継承しなければなりません。したがって、米子市は、核兵器を持たず、つくり、持ち込ませずという非核三原則の完全実施と、すべての核兵器の廃絶を全世界に向かって訴えるとともに、ここに「非核平和都市」を宣言します。

■追悼と平和を祈る黙とうを

昭和20年に広島市と長崎市に原爆が投下され、終戦を迎えてから今年で79年目になります。原爆死没者と戦没者のご冥福をお祈りするとともに、核兵器の廃絶と恒久平和への願いを込めて、黙とうを捧げましょう。

▶原爆被災の日

▷広島市 8月6日(火) 午前8時15分

▷長崎市 8月9日(金) 午前11時2分

▶終戦の日 8月15日(木) 正午

■原爆パネル展

後世に引き継がなければならない大切な「平和」について考え、その歴史を学ぶ機会として、原爆パネル展を開催します。



▶と き 8月1日(木)～15日(木)

▶ところ 市役所本庁舎1階 会計課前通路

※原爆パネルを貸し出ししています。くわしくは、お問い合わせください。

問総務管財課 (☎ 23-5331 FAX 23-5390)

中海・宍道湖一斉清掃を実施しました

令和6年度中海・宍道湖一斉清掃を6月9日に実施しました。米子市では湊山公園親水護岸の清掃を実施し、67団体、1,377



人の皆さんにご協力をいただきました。

当日の清掃により、約2.9トンのごみを回収し、護岸がとてもきれいになりました。ありがとうございました。

問環境政策課 (☎ 23-5256 FAX 23-5258)

米子市営住宅入居者募集

■所在地、規格、家賃など

住宅名(所在地)	部屋番号	間取り	家賃月額
富益 (大崎)	57R1-304 世帯向	3DK	16,300円 ～32,000円
白浜 (淀江町西原)	20W1-7 子育て	3LDK	23,200円 ～45,500円
	19W2-3 世帯向	2DK	17,400円 ～34,100円
五千石 (福市)	23R1-205 単身向	1LDK	18,400円 ～36,200円

■受付期間 8月1日(木)～7日(水)

■受付場所 鳥取県住宅供給公社西部事務所
(西部総合事務所3号館・嵯町庁舎1階)

■必要書類 マイナンバーがわかるもの、本人確認書類
※申込理由により添付書類が必要な場合があります。

■入居可能予定日 9月1日(日)

※入居手続きには、原則、保証能力のある連帯保証人1名と敷金として家賃3か月分が必要です。

問鳥取県住宅供給公社西部事務所

(☎ 21-8806 FAX 32-9204)

フレイル度チェックはお済みですか？

米子市では、今年度65歳以上で、要支援・要介護認定のない方を対象に「フレイル度チェック」の案内状を順次送付しています。

また、フレイル度チェックの結果に応じた予防実践の取り組みをご案内しています。

まずはフレイル度チェックに回答して、今の状態を知ることから始めましょう。

■フレイル度チェック方法

①米子市フレイル予防アプリ

アプリでフレイル度チェックを回答した方に「元気エンジョイパスポート」を付与します。

Android版



iPhone版



協賛店でアプリ上のパスポートを提示することでお得な特典を受けることができます。

②フレイル度チェック会場

③郵送

■チェック結果に応じた予防プランをご提案

▶健康と判定された方

フレイル予防に活用できる優待チケットをプレゼント

▶フレイルまたはプレフレイルと判定された方

短期集中で参加できる教室をご案内

問フレイル対策推進課 (☎ 23-5458)

第36回全国健康福祉祭とっとり大会
**ねんりんピック
はばたけ鳥取2024**

令和6年10月19日(土)～22日(火)

☎ ねんりんピック推進課
(☎ 30-2525)

ローイング

市内で開催される7種目の中から、ローイングを紹介します。ローイングは、2006年ねんりんピック静岡大会以来、18年ぶりの開催となります。

昨年、「日本ボート協会」が「公益社団法人日本ローイング協会」に改名され、競技名も「ボート」から「ローイング」へ変わりました。全力で漕いで水の上を加速していくスピード感と、勝負にこだわる荒々しさが魅力のスポーツです。

日程：10月19日(土)、20日(日)

会場：米子市錦海ボートコース

歓迎装飾

全国から集まる選手を歓迎・応援するため、各競技会場に掲出する歓迎装飾を作成しています。

▶応援のぼり旗

中学校・高等学校の皆さんにご協力いただき、各都道府県・政令指定都市の応援メッセージや観光名所などが描かれた原画を作成しています。出来上がった原画を、のぼり旗にプリントします。



▶歓迎イラスト

幼稚園・保育園の皆さんには米子の観光名所や名産品をテーマにした歓迎イラストを作成していただいています。模造紙や色画用紙などを使い、お互いに協力して大きな作品を作ります。選手の皆さんに米子の魅力を発信します。



Yonago Life Plus



くらしを
豊かに

ヒューマンライツ

～みんなが幸せな社会をめざして～



☎ 人権政策課 (☎ 23-5415 FAX 37-3184)

令和2年からの「新型コロナウイルス感染症」の流行により、感染者やその家族、職場、医療従事者などに対する差別や偏見、いじめなどの人権問題が深刻化しました。

これまでに、感染症に対する差別や偏見が、患者やその家族の人生を台無しにしてしまうことを、私たちはハンセン病の教訓から学んだはずでした。

ハンセン病は、病原性の弱い「らい菌」による細菌型感染症ですが、過去には、恐ろしい伝染病と考えられ、国による強制隔離政策により差別や偏見が助長されました。

感染症への正しい理解を

本来は適切な治療により確実に治癒できる病気ですが、治癒した元患者に対する偏見や差別は今でも続いており問題となっています。

「新型コロナウイルス感染症」はワクチンや薬が普及するにつれて、差別や偏見は少なくなってきました。しかし、差別や誹謗中傷、いじめは、受けた人にとって決して忘れられるものではありません。

今後とも未知の感染症などの病気が発生する可能性は否定できません。患者や関係者が偏見や差別を受けることなく安心して過ごせる社会づくりが必要だといえます。

—すべての拉致被害者の一刻も早い帰国実現をめざして—

＜県民メッセージ抜粋＞

人間の尊厳が守られる世の中であってほしいです。

一刻も早い解決を望みます。

ヘジュセヨ、 韓国

米子市の姉妹都市・韓国束草市から来た国際交流員の林慧珠（イム ヘジュ）さんが、韓国のことや米子での体験などをお伝えます！

☎ 国際交流室 (☎ 23-5374)



カイケジャンボリーでウォーターロールに挑戦！

ぼーっとする（モンテリギ）大会

5月12日、ソウルの漢江（ハンガン）公園でちよっと変わった大会が開催されました。「漢江ぼーっとする大会」です。このイベントは2014年にスタートし、今年で10周年を迎えます。参加者は90分間、スマートフォンや時計を置いて自然の中でぼんやりと過ごします。心拍数が監視され、リラックス度が評価されます。観客は気に入った参加者に投票することができます。大会は楽しいものになりました。

シオンをもたらしします。昨年、この大会は東京でも初めて開催され、新たな癒やしの形を多くの人に提供しました。

私も、先日訪れた皆生温泉海遊ビーチでは、海をぼーっと眺めることで、とてもリラックスできました。米子市の皆さんも、忙しい日常から少し離れて、携帯を置いて、自然の中でぼーっと過ごしてみるのはいかがでしょうか。

ぼーっとすることは、ただリラックスするだけではなく、参加者に心の平和と深いリラクゼー



モンテリギ（ぼんやり）は新たなブーム？

材料（4人分）

鶏もも肉…240g	レモン果汁…小さじ2
酒…小さじ1	酢…小さじ1
しょうゆ…小さじ1	しょうゆ…小さじ2
小麦粉…大さじ2	★ 砂糖…大さじ1
片栗粉…大さじ2	水…小さじ2

※小麦粉と片栗粉は1:1
揚げ油…適量

作り方（所要時間 約30分）

- ①鶏肉は一口大の大きさに切り、酒、しょうゆをふって下味をつけ、しばらくおいておく。
- ②鍋に★の調味料を入れて加熱し、沸騰したら、レモン果汁と酢を加えてひと煮立ちさせ、冷ましておく。
- ③小麦粉と片栗粉を混ぜ合わせ、①の鶏肉にまぶし、油で揚げる。
- ④揚げた鶏肉に、②のソースをからめる。



No.74 鶏肉のレモンマリネ

夏の暑さで食欲がないときに、おすすめしたい給食の人気メニューです。レモンのさわやかな酸味が食欲をそそります。鶏肉のたんぱく質、レモンソースのクエン酸や塩分が、体の疲労回復に役立ち、夏バテ予防に効果的です。野菜などとあわせて酢鶏などにアレンジしてもいいですね。

☎ 学校給食課 (☎ 33-4751)

学校給食 いきいき こめっこレシピ



米子市学校給食キャラクター
こめ太・こめ子



ささ竹や供え物は

指定の場所に

七夕祭りのささ竹や精霊送りの供え物は、絶対に川などに捨てず、各地区指定の場所に、指定時間内に持ち出してください。

● ささ竹の持ち出し場所と時間

▼ 宇気河口神社（内町）

8月7日（水）中

▼ その他の各地区指定場所

8月8日（木）の午前8時30分まで

● 精霊送りの供え物の持ち出し場所と時間

▼ 湊山公園

8月16日（金）の午後3時～8時

▼ 口陰田川端、西大谷橋先、上後

藤庵寺跡、長砂町集会所前

8月16日（金）の夜

▼ その他の各地区指定場所

8月16日（金）の午前8時30分まで

※淀江地区は別途回覧文書でお知らせします。

※不燃物・資源物（缶・ビンなど）・通常の家庭ごみ、塔婆・仏具、提灯などは持ち出しできません。

園クリーン推進課（☎23—5300、FAX30—0271）

既存住宅の改修による

固定資産税減額制度

住宅を改修した際、一定の要件を満たせば、申請により固定資産税を減額します。

● 耐震改修

▼対象 昭和57年1月1日以前から所在する住宅

▼減税額 改修した家屋の翌年度分の税額の2分の1（床面積120㎡分までを限度）

● 熱損失防止（省エネ）改修

▼対象 平成26年4月1日以前から所在する住宅

▼減税額 改修した家屋の翌年度分の税額の3分の1（改修後の住宅の床面積が50㎡以上280㎡以下で120㎡分までを限度）

● バリアフリー改修

▼対象 新築された日から10年以上経過した住宅

▼減税額 改修した家屋の翌年度分の税額の3分の1（改修後の住宅の床面積が50㎡以上280㎡以下で100㎡分までを限度）

※いずれも令和8年3月31日までに行った改修で、工事完了後3か月以内に手続きが必要。

園固定資産税課（☎23—5116、FAX23—5397）

定期的な剪定や除草をお願いします

◇雑草や樹木を放置すると、害虫が発生したり、動物が住みついたり、近隣に大変迷惑がかかります。

◇道路にはみだした樹木は、歩行者や車両の通行の妨げにもなります。定期的に剪定や除草などを行い、管理してください。

● 専門業者への連絡

▼ 剪定や除草など

空き家・空き地管理事業者（市ホームページに一覧を掲載）

▼蜂の巣の駆除など

鳥取県ペストコントロール協会（☎32—5006）

園住宅政策課 空き家・空き地対策室（☎23—5288）

従業員のスキルアップを

支援します

中小企業者などが、従業員の能力開発に必要な講座を受講させるための補助金を交付します。

●対象事業者 市内に主たる事務所または事業所を有する中小企業者と小規模企業者

●対象の講座 厚生労働大臣が指定する教育訓練に係る講座など



●対象経費 講座の入学料、受講料、教材費など

●補助金額 対象経費の合計額の2分の1／上限25万円（1企業5人まで申請可能）

園経済戦略課（☎23—5216、FAX22—6106）

Jアラートの

全国一斉情報伝達試験

防災行政無線で、Jアラートのテスト放送が市内全域に流れます。

●とき 8月28日（水）午前11時

※国際情勢により訓練が延期または中止される場合があります。

園防災安全課（☎23—5337、FAX23—5387）



催し

体力づくり歩け歩け大会

（半日コース）

体力づくりはまず歩くことから！

●とき 9月8日（日）午前8時20分 米子市役所集合

●行き先 市内小路めぐり（約5km）

※参加無料、申込不要

園スポーツ振興課（☎23—5426、FAX23—5414）

中海圏域

オープンカンパニー

中海圏域(松江市、米子市、安来市、境港市)の企業をバスで回るオープンカンパニーを実施します。

米子・安来コースと松江・境港コースに分かれて、企業を各市1社ずつ訪問し、社内見学などを行います。参加無料、ランチ付き。

●とき 8月21日(水)

※コースによって集合場所・時間が異なります。

●対象 ①松江市、米子市、安来



第54回米子盆踊り大会 ・米子市公会堂夏祭り

今年は、米子盆踊りと米子市公会堂夏祭りを同時開催します！公会堂の前庭で屋台などを楽しみながら、米子で300年以上踊り継がれる盆踊りの輪に入りましょう。

●とき 8月14日(水) (雨天中止)

▶米子市公会堂夏祭り 午後5時30分～

▶米子盆踊り大会 午後6時～8時30分ごろ

※いずれも入場・参加無料(飲食など一部有料)

●ところ 米子市公会堂前庭

●米子盆踊り講習会(参加無料・事前申込み不要)

▶とき 8月10日(土) 午前10時～(2時間程度)

▶ところ 米子市文化ホール(イベントホール)

☎ 米子盆踊りについて：文化振興課(☎23-5437)

公会堂夏祭りについて：米子市公会堂(☎22-3236)

湊山公園 うら盆精霊送り

●とき 8月16日(金)

▼供物受付 午後3時～8時

▼読経 午後5時～8時

※昨年度から、灯ろう流しは実施していません。

●ところ 湊山公園

※当日は供物を承りますが、塔婆や仏具、提灯、缶、ビンなどはお受けできません。また、会場には十分な駐車場がないため、公共交通機関をご利用ください。

☎ 米子市社会福祉協議会(☎23-5490)

第41回 加茂川まつり

●とき 8月24日(土) 午後3時30分～7時30分

●ところ 加茂川周辺(本部・加茂川広場)

●内容 お地藏さんキーワードラリー／加茂川音頭／こども万灯／加茂川・中海夕涼み遊覧／キャンドルナイト・イン・加茂川／キッチンカー出店

☎ 加茂川まつり実行委員会(米子まちなか観光案内所)(☎21-3007)

ラウンドダンス無料体験

ラウンドダンスは社交ダンスとフォークダンスの良いところ取りです。ダンス未経験者大歓迎！指示に合わせて動くだけで踊れます。

●とき 9月16日(月)・(祝) 午後1時～3時

●ところ 米子産業体育館

●服装 動きやすい服装(上履き持参)

●持ち物 体育館用の靴、飲み物、タオル

※申込不要、参加無料

☎ 一般社団法人日本ラウンドダンス協会 中国支部長 井早(☎082-289-4557)

大切な家族を自死で亡くされた方へ 家族の集い

参加されたご家族同士で気持ちを分かち合います。

●とき 9月3日(火) 午後2時～3時30分

●ところ ふれあいの里

●対象者 ご家族を自死で亡くされた方

●参加費 無料(申込不要)

☎ 鳥取県立精神保健福祉センター(☎0857-21-3031)

絶景の城米子城フォト展Ⅱ

四季折々の絶景写真や、最近巷で話題の米子城グッズなどを展示。

●とき 8月10日(土)～29日(木)

※米子市立図書館の開館時間中

●ところ 米子市立図書館2階
ギャラリー

●観覧料 無料

●米子市文化ホール(☎35―4171)

認知症の人を介護する 家族のつらい

認知症や介護の悩みを話します。

●とき 8月13日(火)、9月10日(火)
午前10時～正午

●ところ 米子市立図書館

※参加無料、申込不要

●認知症の人と家族の会 鳥取県支部(☎37―6611、FAX30―2980)

米子市体力テスト会

体力年齢を確かめてみませんか？

●とき 9月15日(日) 午前10時～正午(受付：午前9時15分～)

●ところ 大篠津小学校体育館

●対象 20歳から79歳までの方

※年齢によって、テスト種目が一部異なります。

※6歳以上20歳未満の方も体力テストを体験することができます。

●服装 運動のできる服装

●持ち物 体育館用の靴、飲み物、タオル

※申込不要、参加無料

●米子市スポーツ振興課(☎23―5426、FAX23―5414)

上淀白鳳の丘展示館

ロビー展

ダンボールクラフト作品展 山陰の鉄道史「神の国からの旅立ち」

鉄道遺産「夢は、山陽に向かって！」

●とき 9月1日(日)まで

●ところ 上淀白鳳の丘展示館

●観覧料 無料(常設展は有料)

●米子市立白鳳の丘展示館(☎56―2271)

伯耆古代の丘公園

季節の体験事業

●とき (時間はいずれも午前10時30分～、午後1時～の2回)

●押し花しおり作り 8月2日(金)

●キラキラ・シヤカシヤカキーホルダー作り 8月6日(火)

●木の枝で昆虫作り 8月9日(金)

●羊毛フェルトでデコブローチ作

おうちの終活セミナー

思い出の詰まった大切な我が家も、いつか空き家になりかねません。

セミナーでは、将来あなたの家を困った空き家にしないために今できることを、司法書士からわかりやすくお伝えします。また、住宅の耐震化について、市の補助制度をご紹介します。



- とき 8月27日(火) 午後2時～3時30分
 - ところ 米子市立図書館2階 多目的研修室
 - 定員 80人(事前申込み不要)
 - 参加費 無料
- 米子市住宅政策課
(☎23―5288 FAX23―5394)



講座教室

地域支援セミナー

(防災関係)

障がい当事者から災害について抱えている不安や悩み、また被災地の復興支援に携わった行政や福祉

り 8月12日(月)・(振休)

●ところ 伯耆古代の丘公園

●参加費 500円

●対象 小学生以上(定員10人)

●申込方法 それぞれ2週間前から電話で受付

●米子市立伯耆古代の丘公園(☎56―6817)

17)

事業所の職員から当時の状況をお話いただき、障がいがある方の防災について考えます。

●とき 9月14日(土) 午後2時～4時

●ところ ふれあいの里 4階中会議室

●対象 障がい当事者、障がい当事者の家族、障がい福祉関係者

●参加費 無料(申込不要)

●セミナーで災害についてお話しただけの障がい当事者の方を募集します 障がい者支援課へ電話またはEメール(shien@city.yonago.lg.jp)とご連絡ください。

●米子市障がい者支援課(☎23―5544、FAX23―5393)

ボランティア入門講座

●内容 ボランティア活動の心構えや防災ゲームを使った地域活動サポーター体験

●とき 8月2日(金) 午前10時～正午

●ところ ふれあいの里

●参加費 無料

●対象 米子市に在住、在勤、在学でボランティアに興味がある方

●定員 25人(先着)

●申込方法 電話

●申込方法 電話
●定員 25人(先着)

レクリエーション講座

●内容 地域で活用できるレクリエーション紹介(工作)

●とき 9月9日(月) 午前10時～11時30分

●ところ ふれあいの里

●参加費 無料

●対象 米子市に在住、在勤、在学で地域活動に興味がある方

●定員 20人(先着)

●申込方法 電話

●申込方法 電話
●定員 20人(先着)

DX人材育成スクール

企業における従業員のデジタルスキルの向上とスキルアップを支援するための全6回の講座です。

①DXの基本とDX戦略について
10月7日(月) 午後1時30分～3時

②クラウドシステム／クラウドサービスの概要について
10月28日(月) 午後1時30分～3時

③ローコード、ノーコードについて
11月18日(月) 午後1時30分～3時

④情報セキュリティについて
12月9日(月) 午後1時30分～3時

⑤生成AIの活用について
1月7日(火) 午後1時30分～3時

⑥メタバース、デジタルツインについて
2月10日(月) 午後1時30分～3時

●ところ 米子市役所ほか

●講師 岩田中小企業診断士事務所 所長 岩田広幸さん

●対象

米子市内の企業にお勤めの方

●受講料 無料

●定員 15人

●申込方法 Eメール(keizai@city.yonago.lg.jp)に①事業所名

②事業所住所 ③受講者名(フリ

ガナ)④電話番号 ⑤メールアドレスを記載して申し込み

●申込期限 9月13日(金)

※可能な限り、全ての講座を受講してください。

●申込期限 9月13日(金)

●申込期限 9月13日(金)

●申込期限 9月13日(金)

●申込期限 9月13日(金)

●申込期限 9月13日(金)

●申込期限 9月13日(金)

●申込期限 9月13日(金)

●申込期限 9月13日(金)

●申込期限 9月13日(金)

●申込期限 9月13日(金)

●申込期限 9月13日(金)

●申込期限 9月13日(金)

●申込期限 9月13日(金)

●申込期限 9月13日(金)

●申込期限 9月13日(金)

●申込期限 9月13日(金)

ミニ手話講座【3回連続】

●とき ①8月28日(水)、9月4日(水)、11日(水) ②9月25日(水)、10月2日(水)、9日(水) いずれも午後7時～9時

●ところ ①米子市文化ホール

②米子コンベンションセンター

●受講料 無料

●申込方法 郵送、FAX、Web(郵送は封筒に「ミニ手話講座申込書在中」と赤字で記入。FAXは送信後、電話で確認。)

●申込期限 ①8月21日(水) ②9月18日(水)(定員30人・先着)

●申込期限 9月13日(金)

●申込期限 9月13日(金)

●申込期限 9月13日(金)

●申込期限 9月13日(金)

●申込期限 9月13日(金)

●申込期限 9月13日(金)

●申込期限 9月13日(金)

●申込期限 9月13日(金)

8時30分
●ところ 米子コンベンションセンター

●対象 小学生とその保護者

●受講料 無料

●定員 20組(先着)

●申込方法 郵送、FAX、Web(郵送は封筒に「ミニ手話講座申込書在中」と赤字で記入。FAXは送信後、電話で確認。)

●申込期限 8月9日(金)

●申込期限 8月9日(金)

●申込期限 8月9日(金)

●申込期限 8月9日(金)

●申込期限 8月9日(金)

●申込期限 8月9日(金)

●申込期限 8月9日(金)

●申込期限 8月9日(金)

●申込期限 8月9日(金)

●申込期限 8月9日(金)

●申込期限 8月9日(金)

●申込期限 8月9日(金)

●申込期限 8月9日(金)

●申込期限 8月9日(金)

認知症の知識を深め、地域活動に活かそう

認知症サポーター養成講座を受講したことがある方を対象とした、認知症についてさらに理解を深め、地域での活動につなげるための講座です。

●とき 8月27日(火) 午前9時30分～11時30分

●ところ 米子市立図書館 2階研修室3・4

●参加費 無料

●定員 40人(先着)

●申込方法 電話または電子申請

●申込方法 電話または電子申請

●申込方法 電話または電子申請

●申込方法 電話または電子申請

●申込方法 電話または電子申請



新米パパに贈る子育て教室

沐浴の仕方、赤ちゃん人形抱っこ、
パパの子育て術、産後のメンタル
ヘルスなどをお伝えします。

●とき 9月14日(土) 午後1時～
3時

●ところ 米子市文化活動館

●対象 初めてパパになる方

●参加費 無料

●申込方法 Web

●申込期限 9月11日(水)

●会場 (一社)鳥取県助産師会 西江

(☎31-3624)



失敗しない起業&経営ブ ラッシュアップゼミナール

創業に必要な知識の習得や事業計
画のブラッシュアップを行う創業
ゼミを開催します。

●プレセミナー

起業への心構えやポイント、日本
政策金融公庫と鳥取県信用保証協
会による支援概要の説明

●とき 8月4日(日) 午後2時～
5時(Zoom配信)

●参加費 無料

●本講義 すぐに役立つ充実のカ
リキュラム全8講座(定員50人)

●とき 9月1日(日)、7日(土)、8

日(日)、21日(土) いずれも午前10時
～午後5時

●ところ

米子商工会議所7階大会議室

●参加費 5000円

●講師 ジャイロ総合コンサル
ティング株式会社

●対象 創業をめざす方、創業し
て間もない方(創業後5年以内)

●申込方法

電話、FAX、米子商工会議所ホー
ムページから

●本講義とは別に、個別相談の対
応もします。

●会場 米子商工会議所(☎22-513

1)

～採用編～外国人の採用と
雇用戦略を考える

人材不足の解消の手段として、外
国人雇用セミナーを開催します。

●内容 採用における準備、募集・
面接・採用後の注意点とポイント、
企業の事例紹介等

●とき 8月29日(木) 午後1時30
分～3時30分

●ところ 米子商工会議所7階大
会議室

●講師 株式会社ACROSEED
代表取締役 佐野 誠さん

●受講料 無料

●定員 50人(先着)

●申込方法 電話、FAX、米子
商工会議所ホームページから

●申込期限 8月26日(月)

●会場 米子商工会議所(☎22-513

1)

ベシックヨガ教室

初心者でも安心してできるヨガで
す。男性も大歓迎です！

●とき 8月26日～12月9日
毎週月曜日(計12回、9月16日・
23日、10月14日、11月4日は休み)

●ところ 米子市文化活動館

●講師 山口由起子さん

●準備 運動できる服装、ヨガ
マット、水分補給用の飲料

●受講料 5000円

●受付開始 8月9日(金) 午前9
時(定員20人・先着)

●会場 米子市文化活動館(☎34-51

54)

犬猫のことをもっと知ろう

譲渡前講習会「犬や猫と暮らす」
「いぬがく」、「ねこがく」を開催
します。一般の方も参加可能です。
犬・猫と共に暮らすための基本を

●とき 毎月第1・第2土曜日
午前10時～正午 ※要予約

●ところ 鳥取県西部犬猫セン
ター「オーリブ」(皆生温泉三丁
目18-3)

●参加費 各5000円

●申込方法 電話

●会場 鳥取県西部犬猫センター「オー
リブ」(☎070-11212-
2689)

学校保健分野で求められる
理学療法士の役割

児童・生徒の運動器の健康に関す
る現状や課題、学校保健分野の理
学療法士の役割や活動について
知っていただくための、市民公開
講座です。

●とき 9月8日(日) 午前10時～
11時30分

●ところ 米子コンベンションセ
ンター(オンライン参加可)

●講師 北陸大学 理学療法学科
教授 大工谷 新一先生

●参加費 無料

●会場 参加する方は
申込不要。オンライン
参加の場合は要申込み。

●会場 森田鉄二(☎21-8278)





募集

鳥取県西部広域行政管理組合 消防吏員

- 募集職種 消防吏員
- 採用予定数 10人程度
- 受験資格
- 平成7年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方
- 採用予定日 令和7年4月1日
- 募集期間 7月29日(月)～8月13日(火)
- 試験日

地域のまちづくり活動を募集

地域の課題解決や、よりよい市民生活の実現につながる活動を支援します。(二次募集)

●募集する活動

- ①地域課題の解決など住みよいまちづくりのための活動
- ②地域の特色を生かしたまちづくりのための活動
- ③これまでのまちづくり活動を進展させる活動
- ※行政や公益法人から補助、助成、委託を受けている活動は対象外

●交付金 (1 団体につき 1 コース)

- ▶ちよっこし活動コース (団体の活動実績不問)
対象経費の全額 (上限10万円)
- ▶がいの活動コース (1年以上活動実績あり)
対象経費の3分の2以内 (上限30万円)
- ▶継続活動コース (過去に交付金の受領あり)
対象経費の2分の1以内 (上限20万円)

●交付金の対象経費

チラシ・ポスターの作成費、材料・消耗品の購入費など (団体の運営費や飲食費は対象外)

●応募資格

市内を拠点として活動する5人以上 (過半数が市内に在住、通勤・通学) で構成され、会則や規約などがある団体

●申込期間 8月1日(木)～30日(金)

●申込方法

交付申請書、必要書類を提出 (要事前相談)
※申請書は、まちづくり企画課、淀江支所、各公民館にあります。市ホームページからもダウンロード可能。

●選考

審査会の結果を踏まえ、市が交付する団体を決定。採択されない場合もあります。

〒 まちづくり企画課 (☎ 23-5373 FAX 23-5568)

米子市職員

【社会人経験者採用】

- ▼1次試験 9月22日(日)・(祝)
- ▼2次試験 10月下旬～11月上旬
※くわしくは鳥取県西部広域行政管理組合のホームページに掲載しています。
- 鳥取県西部広域行政管理組合
消防局総務課 (☎ 35-11951)
- 募集職種 一般事務(10人程度)ほか (受験案内参照)
- 受験資格 昭和50年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた人で、一定の職務経験年数を有

- している人ほか (受験案内参照)
- 採用予定日 令和7年4月1日
- 募集期間 8月5日(月)～30日(金)
- 試験内容
- ▼1次試験 SPI3 (9月7日～23日に受検)
- ▼2次試験 面接・アピールシートほか
- ▼3次試験 面接
- 申込方法 Web申込み
- ※受験案内は、市ホームページ、市役所本庁舎1階総合案内、職員課、淀江支所にあります。
- 〒 職員課 (☎ 23-5341、FAX 23-5390)

米子市文化活動館

指定管理者

米子市文化活動館を管理していただく民間事業者を募集します。

● 指定の期間 令和7年4月1日～令和12年3月31日（5年間）

● 募集期限 8月16日（金）

● 応募できる人 法人その他の団体（個人は対象外）

● 文化振興課（☎23―5436、FAX23―5414）

米子市文化活動館

運営委員会委員

文化活動館の事業について、ご意見をいただく米子市文化活動館運営委員会の委員を募集します。

● 募集人数 1人

● 応募資格 令和6年8月1日現在満18歳以上で、市内にお住まいか、通勤・通学している人

● 応募方法 応募の動機、文化活動館の事業について思うことを800字程度にまとめ、住所、氏名、年齢、電話番号を明記のうえ、文化振興課に持参・郵送・FAX・Eメールのいずれかで応募。

● 募集期限 8月19日（月） 必着

● 文化振興課（☎23―5436、FAX23―5414）

投資詐欺に注意！

SNS上の友達から投資グループに誘われ、「海外FXに投資して一緒にもうけよう!」と言われ、指定された個人名義の口座にお金を振り込んだら利益が出た。出金しようとしたら「取引税を振り込まないと出金できない」と言われ、結局出金できないというような相談が寄せられています。

確実にもうかる話はありません。振込先に個人名義の口座を指定された場合は、詐欺の可能性が高いため、絶対に振り込まないでください。不安なことがあれば一人で悩まず、消費生活相談室にご相談ください。
☎ 米子市消費生活相談室
（☎35-6566）

ポリテクセンター米子

9・10月入所生（求職者対象）

● 9月入所生

▼ 訓練科 ①ビジネススキル講習
付住宅リフォーム技術科（7か月訓練）定員5人 ②産業技術科（6か月訓練）定員12人 ③ビル管理技術科（6か月訓練）定員12人

▼ 訓練期間 ①9月3日（火）～令和7年3月31日（月） ②・③9月3日（火）～令和7年2月28日（金）

● 募集期限 8月19日（月）

● 10月入所生

▼ 訓練科 ①ビジネススキル講習
付CAD・NC加工技術科（7か月訓練）定員5人 ②住宅リフォーム技術科（6か月訓練）定員15人

▼ 訓練期間 ①10月2日（水）～令和7年4月28日（月） ②10月2日（水）～令和7年3月31日（月）

募集期間

8月9日（金）～9月13日（金）

● 受講料 無料（テキスト代実費）

● 申込先 最寄りのハローワーク

☎ ポリテクセンター米子（☎27―5115、FAX27―0980）

職業訓練の受講生

● 訓練科・定員

ファッションデザイン科（8人）

● 訓練期間

9月18日（水）～令和7年3月17日（月）

● 訓練場所

米子文化服装専門学校

（米子市錦町・無料駐車場あり）

● 申込期限 9月3日（火） 正午

● 応募資格 求職中の方

● 受講料 無料（テキスト代実費）

☎ ハローワーク米子（☎33―3911、FAX38―3839）



相談名 内容／予約／日時／場所／問い合わせ先

▶法律・暮らし

法テラス無料法律相談会

離婚・借金・相続・成年後見など、法律問題全般／米子市在住・在勤で資力が一定額以下の方が対象／要予約／30日(金)午後2時～4時／市役所本庁舎4階402会議室／☎法テラス鳥取(☎050-3383-5495)

法律相談センター米子

法律に関する困りごと全般。1件30分5,000円※多重債務(クレジット、消費者金融など)の相談は無料／要予約／毎週火曜日午後1時30分～4時、毎週金曜日午前10時30分～午後0時30分／米子しんまち天満屋4階／☎鳥取県弁護士会米子支部(☎23-5710)

多重債務・法律相談会

多重債務や借金に関する困りごと。1件30分無料／要予約／22日(木)午後1時30分～3時／米子コンベンションセンター会議室／☎鳥取県西部消費生活相談室(☎34-2648、FAX34-2670)

高齢者なんでも無料電話相談

高齢者の方の相続、財産管理、介護など／月・木曜日午後1時30分～4時／☎0120-65-3948／☎高齢者支援センターとっとり(☎0857-22-3912)

消費生活相談

商品やサービスの消費生活に関する苦情・問い合わせ、悪質商法、架空請求、通信販売、借金など／平日午前8時30分～午後5時／市役所本庁舎1階消費生活相談室／☎市民二課消費生活相談室(☎35-6566)

司法書士による「無料法律相談会」

相続、不動産登記、法人登記、成年後見、多重債務など／前日までに要予約／21日(水)午後2時～4時／米子コンベンションセンター第2会議室／☎鳥取県司法書士会(☎0857-24-7024)

いぬねこ無料相談会

ドッグトレーナーなど犬猫の専門家が対応／毎月第1日曜日午前10時～正午／西部犬猫センター・オーリーブ／☎西部犬猫センター・オーリーブ(☎070-1212-2689)

▶行政

行政書士無料相談会

要予約／10日(土)午前10時～午後2時／米子市立図書館／☎鳥取県行政書士会事務局(☎0857-24-2744)

行政相談

予約不要／9日(金)、26日(月)、9月6日(金)いずれも午後1時～4時／市役所本庁舎4階402会議室(8月9日(金)は第2庁舎2階第1会議室)／☎市民二課(☎23-5376 FAX23-5391)

▶人権・こころ

人権擁護委員による人権相談

さまざまな人権問題の相談／予約不要／13日(火)、9月10日(火)午後1時～4時／ふれあいの里2階人権政策課／☎人権政策課(☎23-5415 FAX37-3184)※鳥取地方法務局米子支局でも人権相談に応じます。(平日午前8時30分～午後5時15分)(☎0570-003-110)

こころの相談会

要予約／7日(水)午後2時～4時／米子市立図書館／☎ライフサポートセンターとっとり(☎0120-82-5858 FAX0857-32-5454)

▶ビジネス・労働

起業・経営なんでも相談会

中小企業診断士・日本政策金融公庫による相談会／要予約／4日(日)午後1時～5時／米子市立図書館／☎米子市立図書館(☎22-2612)

よなご若者サポートステーション就労相談、シゴトとココロの相談

15～49歳の就労・社会参加の相談(在学生・在職者は除く)／予約優先／9日(金)午後3時～5時／米子市立図書館／☎よなご若者サポートステーション(☎21-5678 FAX21-5679)

知財・ビジネス共同相談会

特許・商標・実用新案、経営・ビジネスなど／要予約／16日(金)午後1時～4時／米子市立図書館／☎米子市立図書館(☎22-2612)

知って救急～もしもの時の受診のはなし～

地域の救急医療の現状や急患診療所の利用方法など、皆さんに知っていただきたい適切な医療機関の受診について、地域医療を支える皆さんがお話しします。

■講演

▶鳥取県西部地区の救急活動概要

鳥取県西部広域行政管理組合消防局警防課救急室
室長 田代 裕一さん

▶地域の救急医療を守る～適切な救急医療のすすめ～

鳥取大学医学部附属病院 高度救命救急センター
センター長 上田 敬博 先生

▶頭をうたったらどうする

鳥取大学医学部附属病院 脳神経外科
助教 吉岡 裕樹 先生

▶地域を守るために～逼迫している当院救急外来の現状～

山陰労災病院 循環器内科 部長 水田 栄之助 先生

▶急患診療所の利用の仕方

鳥取県西部医師会 副会長 仲村 広毅 先生

■健康づくりブースも設置します

簡単に使えるAED／骨密度とフレイルチェック／しきゅうcafe／肌年齢チェック／パネル展示

■と き 8月25日(日) 午後1時30分～

■ところ 米子コンベンションセンター

■申込方法 Web(定員に達し次第終了)

■申込期間

8月6日(火) 午前8時30分～23日(金) 午後5時
健康対策課 ☎ 23-5452 FAX 23-5460



親子健康づくり教室

親子で楽しく体を動かし、みんなで料理を作りながら、運動や食事について、親子で楽しく学んでみませんか。毎日元気に過ごすためのヒントをお届けします。



■内容

▶親子で一緒にケガをしにくい体づくり

講師：健康運動指導士 山川 了史さん

▶みんなでフッキング

メニュー：サバ缶ドライカレーなど
講師：健康対策課栄養士

■と き 9月7日(土) 午前9時30分～午後1時 受付：9時15分～

■ところ ふれあいの里3階 保健センター

■対象 小学生とその保護者

■定員 12組24人程度(先着順)

■参加費 1組500円(食料代)

■申込方法 Web(定員に達し次第終了)

■申込期間 8月8日(木)～22日(木)

健康対策課 ☎ 23-5452 FAX 23-5460



熱中症対策3つのポイント

次の3つのポイントを積極的に取り入れて、熱中症を予防しましょう！

1. 飲む

のどが渇く前に、こまめに水分・塩分補給

2. 休もう

暑さをしのげる場所で無理せず休憩

3. 涼もう

エアコンなどで部屋の温度を調整

米子市熱中症対策
キャラクター
よなベン



8～9月の集団がん検診

■会場 (いずれも) ふれあいの里

■持ち物 受診券、負担金(マスクの着用をお願いします)

■肺がん集団検診(予約不要)

実施日	午前9時～11時	午後1時～3時
8月23日(金)	●	●
9月8日(日)	●	
9月27日(金)	●	●

▶対象者

①胸部レントゲン検査 40歳以上の方

②「たん」の検査

50歳以上で喫煙指数(1日本数×年数)が600以上の方(元喫煙者を含む)

■胃がん・乳がん集団検診(要予約・定員に達し次第終了)

予約には、「令和6年度健診受診券」が必要です。

▶電話予約

健康対策課へ電話 ☎ 23-5468、23-5472

受付時間：平日 午前8時30分～

午後5時15分

▶Web予約

※右記の二次元コードから申し込み。



実施日	胃がん 8時15分 ～11時	乳がん 8時15分 ～11時	子宮頸がん 8時45分 ～11時
8月25日(日) レディースデイ	●	●	●
9月3日(火)	●	●	
9月29日(日) レディースデイ	●	●	●

※レディースデイは、女性の方のみ受診できる日です。

▶胃がん検診対象者 40歳以上の方

▶乳がん検診対象者

40歳以上の女性(昨年度受診した方を除く)

▶子宮頸がん検診対象者 20歳以上の女性

健康対策課 ☎ 23-5468 FAX 23-5460

＋10（プラステン）で健康寿命を延ばそう！

元氣にからだを動かすことは糖尿病・脳卒中・がんなどにかかるリスクを下げると言われています。普段より10分多くからだを動かすだけでも健康寿命を延ばすことができるので、まずは無理なく＋10から始めてみませんか？



■日常生活での例

- ▶車ではなく、歩いたり自転車で移動する
- ▶歩くときに早歩きや歩幅を広くする
- ▶エレベーターやエスカレーターを使わず階段を使う
- ▶テレビを見ながらストレッチをする

■おすすめの体操

よなご健康ええがん体操は、「米子市の歌」に合わせて誰でも簡単にできる体操です。生活に体操を取り入れて、適切な生活習慣や一日の生活リズムを意識し、健康に過ごしましょう！



☎ 健康対策課（☎ 23-5452 FAX 23-5460）

市役所本庁舎で献血を行います

市役所本庁舎で献血を行います。ぜひご協力をお願いします。

- と き 8月20日（火）午後1時～4時30分
 - ところ 米子市役所本庁舎1階
 - 種 類 400ml 献血
- ☎ 健康対策課（☎ 23-5451 FAX 23-5460）

おとなの健康診査 実施医療機関 追加

おとなの健康診査を実施する医療機関が追加されました。

- ▶名和診療所（大山町）☎ 54-2068
胃がん検診（内視鏡検査のみ）
 - ▶サクラギクリニック（日吉津村）☎ 30-3355
健診、肝炎ウイルス検査、肺がん検診
- ☎ 健康対策課（☎ 23-5468 FAX 23-5460）

第123回 一般公開健康講座

私たちのおなか（腸）の中には複雑で多様な細菌が100兆個も棲んでいます。これを腸内細菌といいます。腸内細菌は、単に人の食べた物をエサとして棲んでいるというだけなのですが、実は、私たちの体は、食べた物からだけでなく、この腸内細菌がつくってくれる栄養素や有益な物質で支えられています。今回は、この腸内細菌の役割についてお話ししたいと思います。

■演 題 あなたの腸は絶対腸？

■講 師 公益財団法人鳥取県保健事業団
理事長 秋藤 洋一 先生

■と き 8月29日（木）午後2時～3時30分

■ところ 米子市文化ホール メインホール

※入場無料、申込不要

☎ 鳥取県西部医師会（☎ 34-6251 FAX 34-6252）

ふしめ歯科検診（歯周病検診）

歯科検診を受けることで、むし歯などを予防し、歯の喪失を防ぐことができます。節目の年齢を迎える対象の方で、受診を希望する場合は、健康対策課へご連絡ください。

■対象者 今年度 40歳、50歳、60歳、70歳になる方

40歳：昭和59年4月1日～昭和60年3月31日生まれ

50歳：昭和49年4月1日～昭和50年3月31日生まれ

60歳：昭和39年4月1日～昭和40年3月31日生まれ

70歳：昭和29年4月1日～昭和30年3月31日生まれ

■検診場所 実施医療機関一覧の中から（受診券に同封）

■検査内容 問診、歯周組織検査

■自己負担金

▶ 40、50、60歳の市民税課税世帯の方 500円

▶ 70歳、市民税非課税世帯の方 200円

▶ 生活保護世帯の方 無料

■受診期間 12月末まで

■受診方法

健康対策課へご連絡ください。受診券を送ります。

☎ 健康対策課（☎ 23-5468 FAX 23-5460）

米子水鳥公園

☎ 24-6139・FAX 24-6140

開 午前9時～午後5時30分

休 火曜日

※催しは入館料別途必要。(高校生～70歳未満:310円、その他:無料)

オリジナル生き物うちわを作ろう!

時 2日(金) 開館中いつでも 円 1本につき100円 対 小学生以上

オリジナル生き物缶バッジを作ろう

時 3日(土)～16日(金) 開館中いつでも 円 1個100円 対 小学生以上

標本箱を作って昆虫標本について学ぼう!

時 4日(日) 午前10時～11時30分 円 無料 対 小学3年生以上の親子 定 6組18人(申込受付中)

明かりに集まる虫を観察しよう!

時 11日(日・祝) 午後8時～9時 対 小学生以上の親子 定 6組18人(7月26日受付開始)

プラ板で生き物キーホルダーを作ろう!

時 17日(土)～25日(日) 開館中いつでも 円 1個100円 対 小学生以上、幼児は保護者同伴

小鳥のお家を作ろう! Part2

1枚の杉板をノコギリで切り分け、釘を打って巣箱を組み立てます。時 18日(日) ①午前9時30分～正午 ②午後1時30分～4時 円 500円 持ち物:筆記用具 対 小学生の親子 定 各回4組(2日受付開始)

ダンゴムシレース大会 2024

時 25日(日) 開館中いつでも

エンジョイ! よなご

おでかけナビ

開: 開館時間 時: 開催日時 休: 今月の定休日

場: 場所 対: 対象 定: 定員 円: 料金 問: 問合せ



淀江文化センター

☎ 39-4050・FAX 39-4051

開 午前9時～午後10時

休 水曜日

ランチタイムレコード「O.N.J. グレイテスト・ヒッツ VOL.2」オリビア・ニュートン・ジョン

時 6日(火) 午後0時15分～1時20分 円 無料

夏休み子ども体験教室「リサイクル工作でランプシェードを作ろう!」

時 19日(月) 午後2時～3時30分

定 先着15人(3日電話受付開始) 対 小学生 円 600円

米子市文化ホール

☎ 35-4171・FAX 35-4175

開 午前9時～午後10時

休 火曜日

文化ホールでうたおう

▶懐かしのメロディーをうたう会

時 5日(月) 午前10時30分～11時45分 円 1,000円/年、200円/回

▶童謡をみんなでうたう会 時 22日(木) 午前10時30分～11時30分

円 1,000円/年、200円/回

▶どうようのおへや 時 22日(木)

午前11時30分～正午 円 無料 対 乳幼児と保護者(事前申込不要)

米子市美術館

☎ 34-2424・FAX 33-0679

開 午前10時～午後6時

休 水曜日

特別企画展

「米子の書 - 先人と現代 書の祭典 -」

時 25日(日) (水曜休館)

円 一般500円、大学生以下無料

▶高校生による書道パフォーマンス

時 4日(日) 午前11時ごろ～ 米子高校書道部

時 18日(日) 午前11時ごろ～ 境高校書道部

▶出品者と学芸員によるギャラリートーク 時 18日(日) 午前11時30分

▶おやこでアートじかん

時 毎週月曜午前中

共催展「AIR475 2024 鎌田友介／白川昌生」

▶鎌田友介 あなたはもう思い出せない - You don't remember anymore -

時 4日(日) (水曜休館) 円 無料

▶白川昌生 出雲神話はアートになる

時 9日(金)～25日(日) (水曜休館)

円 無料

▶白川昌生によるギャラリートーク

時 10日(土) 午後2時～3時

▶白川昌生 | アーティスト・トーク

時 11日(日・祝) 午後6時30分～8時30分 定 50人

ナイトプラネタリウム

時 24日(土) 午後7時30分～8時
 10分 円 500円 回 大人 定 先着80
 人(10日受付開始)

米子ものづくり道場手づくりのへや 「回転が分かるモーターをつくろう」

時 24日(土) 午後1時30分～3時
 30分 円 100円 回 小学4年生～
 中学生 定 先着10人(10日受付開始)

おもちゃの広場(子育てサロン)

時 26日(月) 午前10時～11時 円
 無料 回 乳幼児と保護者 定 先着10
 組(12日受付開始)

木のおもちゃクラブ

もくもく初心者の日

時 28日(水) 午前10時～正午 円
 500円 回 大人 定 先着4人(14日
 受付開始)

プラネタリウム(1日～31日)

	11時	1時	2時	3時	4時
平日	団体 ①	キッズ	—	③	②
土祝	②	キッズ	①	生解説	③
日	学習 投影	キッズ	①	生解説	③

団体枠は予約がない場合①を投影／
 学習投影：「夏の星座をさがそう」
 生解説：「ペルセウス座流星群」キッ
 ズ：「北斗・南斗」①宇宙のふしぎ
 もしも宇宙が〇〇だったら ②ワク・
 ドキ！探検☆大宇宙 ガリレオと
 めぐる太陽系の旅 ③ From Earth
 to the Universe 宇宙への旅
 円 小学生～高校生50円(土日祝は
 無料)・一般500円

児童文化センター

☎ 34-5455・FAX 31-1060

開 午前9時～午後5時

休 火曜日、16日(金)、18日(日)

考古学者になろう

講師：米子市埋蔵文化財センター学
 芸員 時 3日(土) 午前10時～正午
 回 小学生(小学2年生以下は保護
 者同伴) 円 100円 定 先着15人(申
 込受付中)

七夕のゆうべ

時 3日(土) 午後8時～9時 円 1
 家族100円 定 先着80人(申込受付
 中) 回 幼児～高校生とその保護者
 ※星が見えない場合は、プラネタ
 リウム内で七夕のお話をします。

夏のおはなし会

時 5日(月) 午後1時30分～2時
 40分(休憩あり) 前半：小さい子向
 け、後半：大きい子向け 回 4歳～

夏休みこども将棋大会

講師：狩山幹生四段 時 11日(日・祝)
 午後1時～4時30分 回 年長～中
 学生 円 無料 定 先着60人(7月
 28日受付開始)

おはなしひろば

時 17日(土) 午後2時～2時20分
 円 無料 回 幼児～大人

大人ののための天文教室

「天の川を見るために」

時 22日(木) 午前10時～正午 円
 500円 定 先着25人(8日受付開始)

だくちるおはなし会

時 24日(土) 午後2時15分～2時
 45分 回 幼児～大人

山陰歴史館

☎ 22-7161・FAX 22-7160

開 午前9時30分～午後6時

休 火曜日

館蔵品展 昔のあそび展

—あそびの中の学び—

時 4日(日)～10月14日(月・祝)
 円 無料

高木東六生誕120年

朗読とピアノ・歌でつづる「高木東 六パリ留学日記」

出演：高橋克典(朗読※VTR出演)、
 松本哲平(ピアノ)、白石由美子(ソ
 プラノ)、鶴崎千晴(メゾソプラノ)、
 佐藤亜子ジュリエット(ナビゲー
 ター)、藤井浩基(解説) 時 9月1
 日(日) 午後2時～4時 場 米子市公
 会堂 円 一般1,000円、高校生以下
 500円

米子市公会堂

☎ 22-3236・FAX 22-3237

開 午前9時～午後10時

休 大ホールのみ毎週火曜日

ナイトタイムレコード

時 2日(金)、30日(金) 午後6時
 30分開演 円 無料 内容は公会堂
 ホームページをご確認ください。

こども茶道くらぶ 華道くらぶ

時 17日(土)、24日(土) 茶道くら
 ぶ：午前10時～11時30分、華道
 くらぶ：午前11時30分～午後0時
 30分 円 1回各500円※華道は材
 料費が別途必要(1,000円) 定 各回
 10人程度(要事前申込)

今月のおすすめ図書

◆一般図書

八月の御所グラウンド



万城目 学／著 文藝春秋

大学生・朽木は謎の草野球大会・たまひで杯に参加する羽目に。そこに現れた助っ人たちは過去に活躍したあの名選手たち。この出会いがもたらした奇跡とは。

天気のことわざは本当に当たるのか考えてみた



猪熊 隆之／著 ベレ出版

山岳気象予報士である著者が「猫が顔を洗うと雨」などのことわざを科学的に検証します。大山のことわざも出てくるので、当たるのかをぜひ確かめてみてください。

♥児童図書

おともだちになってくれる？



サム・マクブラットニー／ぶん アニタ・ジェラーム／え 小川 仁央／やく 評論社
ともだちができた日のことを覚えていますか。そこには偶然と少しの不安と勇気があったのではないのでしょうか。『どんなにきみが好きだかあててごらん』の続編絵本。

あんなにあんなに



ヨシタケ シンスケ／著 ポプラ社

あんなに小さかったのに、あっという間に大きくなる子ども。幼い頃の自分や子どもと過ごした時間を思い、何度読んでもジーンとなります。大人にもおすすめの絵本。

ぶらり らいぶらり

米子市立図書館からのお知らせ

米子市立図書館 ☎ 22-2612 FAX 22-2637

開館時間 平日：午前9時～午後7時

土・日・祝日：午前10時～午後6時

今月の休館日 毎週月曜日、31日（月末資料整理）

米子市立図書館へいこう！

「米子市立図書館へいこう！」キャンペーンを開催中です。図書館で次の1～3のいずれかのミッションをクリアして景品をゲットしよう！

（対象：高校生まで）

1. 図書貸出カードをつくろう！

2. 本をかりよう！

3. イベントに参加しよう！

▶期 間 令和7年3月29日（土）まで

くわしくは館内チラシ、
図書館ホームページをご覧ください



今月の催し（☆印は要事前予約）

「おはなし会」

▽木曜おはなし会（ほしのぎんか・火曜の会・図書館職員）
毎週木曜日 午前10時40分

▽火曜の会朗読コンサート「星は見ている」原爆の日に寄せて」
9日（金）午後1時30分

▽夕方おはなし会（図書館職員）
13日（火）午後4時

▽おはなしがごスペシャル（米子おはなしがご）17日（土）小さい子・午前10時30分 大きい子・午前11時

「各種講座」

▽つつじ読書会『ナイン・ストーリーズ』J・D・サリンジャー著（新潮社）（初めての方☆）3日（土）午後2時

▽楽しく漢文に学ぶ会（初めての方☆）4日（日）午後1時30分

▽いきいき長寿音読教室（☆）20日（火）午後3時、21日（水）午前10時30分（1日（木）午前9時受付開始）

※9月の予約は9月1日（日）受付開始
▽鳥取大学サイエンスアカデミー
24日（土）午前10時30分

▽古文書研究会「多比能實知久佐」ほか
24日（土）午後1時30分

「2階ギャラリー」

▽令和6年度日野川フォトコンテスト入賞作品展示 6日（火）まで

▽小さな命の写真展 7日（水）まで

▽絶景の城米子城フォト展Ⅱ 10日（土）～29日（木）

※今月号から米子市児童文化センター通信「Wonder!」が隔月で連載を開始します。(偶数月に掲載)
米子水鳥公園「レンジャー通信」は奇数月に掲載します。

米子市児童文化センター通信

Wonder!

「ワンダー!」好奇心の扉を開き、探求の世界へ!

☎ 米子市児童文化センター (☎ 34-5455)



流星は空のどこに現れるか分かりません。なるべく空全体をぼーっと眺めてみて下さい。



8月のプラネタリウム生解説のテーマは「ペルセウス座流星群」です。

皆さんは、日ごろゆつくり夜空を見上げ、星を眺める機会がありますか。
夏の星空はとても華やかです。白い雲のように見える「天の川」や、七夕の織姫星(こと座のベガ)と牽牛星(わし座のアルタイル)に、はくちょう座のデネブを結んで作る「夏の大三角」などが有名ですが、忘れてはならないのが、三大流星群の一つ「ペルセウス座流星群」。たくさん流れ星が、8月の空を賑やかに彩ります。流星群は、彗星が通り過ぎた後に残るたくさんのチ

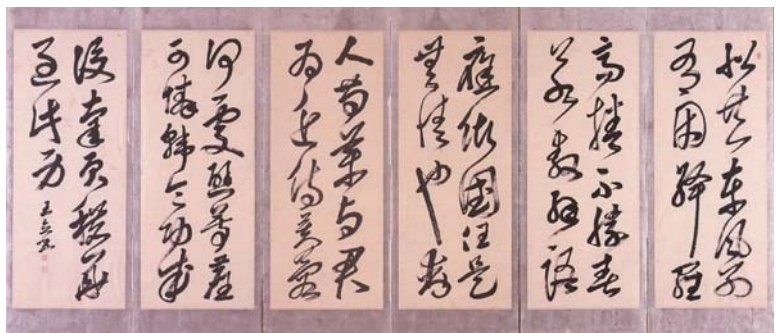
8月の夜空を彩る ペルセウス座流星群

リの中を、地球が毎年同じ時期に通ることで見えるものです。今年は8月12日の深夜から13日の夜明けまでが一番の見頃で、街中でも1時間に25個程度、天の川が見えるような暗い所では60個程度流れると予想されています。見てみたいですね。
米子市児童文化センターのプラネタリウムでは、流星群をはじめとする今話題の天文現象や、星や星座の探し方などを毎日生解説しています。星の輝きに触れたくなった時には、いつでもお越しください。

美術館通信

特別企画展「米子の書—先人と現代 書の祭典—」

現在開催中の特別企画展「米子の書—先人と現代 書の祭典—」では、米子の書の先人である児玉立(1794-1861)をはじめとして、時代を超え受け継がれる書家たちの作品を紹介しています。児玉立《羅隱詩 牡丹》は、芍薬の美しさを歌った、晩唐の詩人である羅隱(838-909)の詩を、連綿体(文字間が切れずに連ねて書かれたもの)を極めた狂草体で表しています。児玉立は米子出身で、独学で書を学び、周囲から草聖(草書の名人)と呼ばれた人物です。本展にて、作品の書体の違いや余白の美など、書の魅力をぜひご堪能ください。



児玉立《羅隱詩 牡丹》制作年不詳 六曲一隻屏風
米子市美術館蔵

■会期 7月21日(日)～8月25日(日) [水曜日休館]

■観覧料 一般 500円 大学生以下無料 ☎ 米子市美術館 (☎ 34-2424 FAX 33-0679)

よなごびと

| 第69回 |

じゅうmado米子 アドバイザー

えもり ようすけ
江守 陽介 さん

相談された方がずっと幸せに
暮らしていけるように

じゅうmadoは、一般社団法人が運営する住まいの相談窓口です。建築業者への紹介料などはなく、あくまで中立な立場から、住まいや暮らしに関する相談を無料で受け付けています。

アドバイザーとして、日々さまざまな相談に向き合う江守さんは、「相談者に寄り添い、こちらの意見の押し付けにならないよう気を付けています」と朗らかな笑顔を浮かべます。家づくり以外にも、住宅に関わる保険や相続といった内容も幅広く受け付けています。相談者の将来のことを真剣に考え、無理な計画には途中でストップをかけることも。相続など専門的な内容には、弁護士や司法書士と連携して解決に向かいます。

最近ではリフォームや中古住宅の購入のほか、空き家についての相談も急増。「私自身もそうですが、将来空き家を所有する方は非常に多い」と指摘します。ただ、親に実家のことをあからさまに聞くと、親子の不和や断絶を生むことも多いのだそう。「ご両親とセミナーなどに参加することが、親子で話す良いきっかけになるかもしれません」とアドバイスを送ります。

江守さんは、「大きな決断の後に後悔をして欲しくない。ずっと幸せに暮らしてほしい」という思いから、誰でも気軽に参加できるイベントなども企画。「住まいや暮らしのことで迷うことがあったら、まずは気軽に相談してほしい」と呼びかけます。

相談者のそれぞれの要望や希望にあった対応を心がけている



じゅうmado 米子

【住所】〒683-0853 鳥取県米子市両三柳2360-8

【電話】0859-38-8010 【FAX】0859-38-8011

【MAIL】info-yonago@10-mado.com

【営業時間】午前10時～午後6時

【定休日】火曜日・水曜日・祝日



米子市
「空き家の相談窓口」



じゅうmado米子