

multilingual translation >
音声読み上げ・多言語翻訳は
「カタログポケット」で



みず・まち・自然 エンジョイ!米子

広
報

よなご

11

2023
November
No.224

◎特 集

米子市美術館 40年の歩み





米子市美術館

40 年の歩み

米子市美術館は、1983年に山陰地方初の公立美術館として開館し、今年で40周年を迎えます。

美術館を求める市民の声が実を結んで開館して以降、郷土ゆかりの作家をはじめ、全国的に人気のあるアーティストや知名度の高い作品の展覧会も開催し、これまでに市内外から延べ約276万人の来館者を迎えています。

今回は、市民とともに歩んできた米子市美術館の40年や、収蔵作品の一部を紹介します。

米子市美術館の中村館長に、これまでの40年の歩みや今後めざすものについて伺いました。

これまで、これからも市民とともに

米子市美術館は、米子にも美術作品を展示する場所が欲しいという作家の声と、鑑賞する場所が欲しいという市民の声にこたえるために、当時の関係者の尽力のもとに40年前に開館しました。当館で最初に開催された展覧会は市展（米子市美術展覧会）です。市展は、



戸田海笛《喜怒哀楽の図》

ブロンズレリーフ(縦185cm×横728.5cm)
米子市美術館の玄関横には、米子市出身の彫刻家・戸田海笛のブロンズレリーフが設置されています。本作は、茨城県結城市で長年に渡り展示・保管されていた海笛の石膏作品を、米子市内の有志の働きかけにより、ブロンズレリーフとして鋳造し、2016年に米子市に寄贈されたものです。おらかな群像表現により日本神話の世界が描写されています。



市展は今年で第62回を迎えた



2019年に開催した「チームラボ 学ぶ！未来の遊園地」では、歴代最高入場者数である5万3,959人を記録



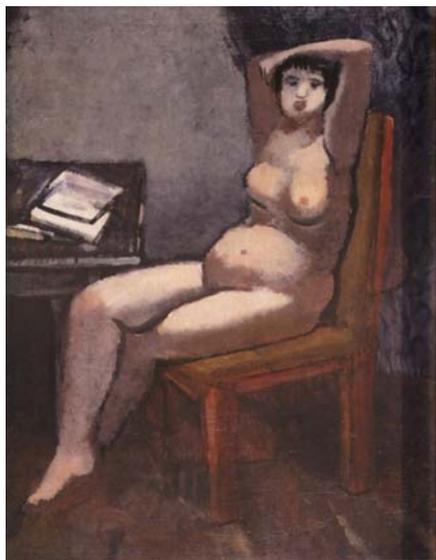
開館した当初の米子市美術館



米子市美術館 館長
なかむら さとし
中村 智至

米子市民の美術作品の発表と鑑賞の場であり、市民とともに歩んできた当館の象徴でもあります。
その歩みの中で力を入れてきたのは、郷土ゆかりの作家の掘り起こしです。植田正治や金畑実、戸田海笛など、この地には素晴らしい作家がいるということを全国に発信してきました。また、地元の手作家の発掘にも取り組み、鈴木康生やマツダケンなど、いち早く当館で展示会を実施してきました。今後の芸術活動のバネにしてもらえるよう、応援しています。
一方で、国内外で著名な作家の展示会も開催し、皆さんが足を運びたくなる美術館をめざしています。皆さんに満足してもらえようという美術鑑賞の場であるとともに、郷土の作家の作品を収蔵し、その魅力や価値を発信しながら、鳥取県西部の美術史を形成する中心的役割を担いたいと思います。

前田寛治《裸体》1927年



背景の暗色と対比させ、暖色系のふくよかな裸婦が映え、簡略化された構成のなかに充実した空間の厚みを見事に表現しています。女性の肌に落ちる影が強い明暗差を生み劇的な効果を演出しています。モデルは、青森から上京後間もない「ブルースの女王」淡谷のり子といわれています。

棟方志功《美の女神誕生の柵》1959年



和紙の裏から色を染み込ませる“裏彩色”の手法により鮮やかな色彩の中に、白黒の対比にこだわった3体の量感あふれる堂々とした女神像が見事に表現されています。

The Collection of
Yonago City Museum of Art

米子市美術館の 収蔵作品

米子市美術館の収蔵作品の中から、
その一部をご紹介します。

香田勝太《猫と芍薬》制作年不詳



香田は東洋の花卉図を、油絵で日本屏風のように描くことを得意としました。本作も2枚の絹本を貼り合わせ、油彩で描いた作品です。花、猫、蝶というモチーフを、色鮮やかに表現しています。

岩宮武二《「佐渡」より散髪屋(相川町)》1954-61年



米子生まれの岩宮は大阪で写真家として活動。佐渡の風景や民俗を描いた作品集を発表しました。本作は、散髪屋の幾何学的な外観と、ぽつんと停められた自転車、島の生活の哀愁を感じさせます。

二代歌川広重《東都三十六景 海案寺紅葉》1862年



師と同じく各地の風景表現に取り組んだ二代広重が、東京・品川（現・豊）寺を描いた一点です。海案寺は紅葉の名所として古くから知られており、多くの観光客が訪れました。背景に表された水平線は東京湾で、紅葉の赤との対比が鮮やかです。

congratulations!

開館40周年 おめでとう！

40周年のお祝いメッセージをいただきました。

美術館が開館し、日展や、最近だとチームラボや草間彌生展など、大きなイベントや著名な作家の作品が米子で気軽に見れるようになったのは、すごいことだと思います。また、市民の美術館なので、市展も自前で開けるといっても素晴らしいことです。今後は、「米子市美術館といえばこれ」というような目玉となる作品を、いつでも見ることのできる常設展ができるようになればいいなと思います。今後の歩みに期待しています。

米子市文化協議会
会長 小谷 幸久さん



美術館ができる前は、公会堂の会議室にパネルを立てて作品を展示していましたが、米子の宝物のような美術品を十分に展示し、適切な状態で保管できる場所がありませんでした。そんな中、米子市美術館の開館は悲願でした。今後も美術館の中身である収蔵品を充実させていくとともに、美術鑑賞の後は併設のカフェや近隣施設、周辺の公園を楽しんでもらうなど、市民にもっと親しまれる、憩いの中心の場になってほしいです。

米子市美術館後援会
会長 福島 多暉夫さん



米子市美術館後援会 新規会員募集！

後援会は、美術館がより充実した文化・芸術の発信地となるよう応援する市民団体です。ぜひご入会ください！

〒米子市美術館後援会事務局 (☎ 34-0318)

勝谷木僊《雪後の大山》制作年不詳



大胆にクローズアップして切り取られた大山が印象的な作品です。

手前の険しい岩肌と異なり、淡い輪郭が施された山頂が神秘的に映ります。

河井寛次郎《流し描皿》1930年頃



河井の創作に意欲を与えた、イギリス発祥のスリップウェア(化粧土で加飾し、鉛釉などをかける技法)によってつくられた特徴的な文様は、1枚ごとに異なった表情を見せています。

戸田海笛《薄明》1924年



海笛、パリ留学中の作。モデルは友人でロシア出身の演劇家ジョルジュ・ピトエフです。当時新たに実験演劇の劇団を立ち上げたピトエフの、逆境に立ち向かう強い意志がそのまま作品に閉じ込められているかのようです。

コレクション企画展Ⅱ 版画編 「奥深き表現世界」

米子市美術館が誇る364点の版画コレクションの中から、さまざまな技法による多様な版画表現の魅力と奥深さがわかる作品を展示しています。

▶会期 10月29日(日)～12月3日(日) [水曜休館]

▶観覧料 一般 330円 団体(15人以上) 270円

※11月3日(金・祝) [文化の日]、18日(土)・19日(日)

[関西文化の日]は観覧無料

11月13日(月)から

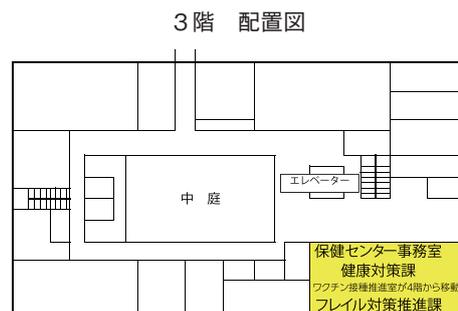
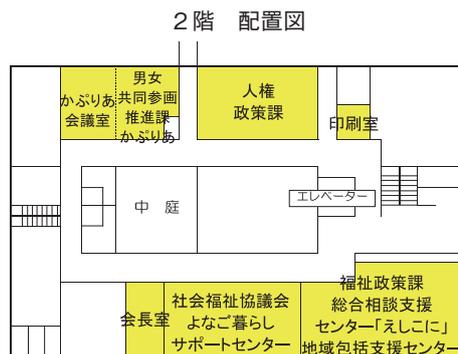
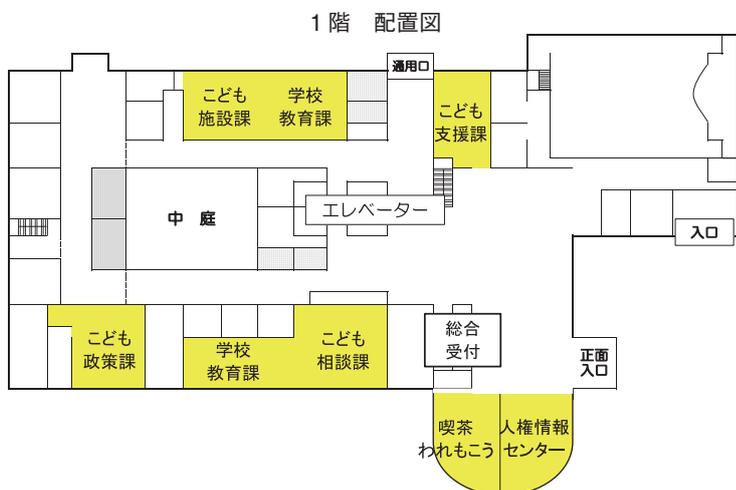
ふれあいの里の事務室の配置が変わります

- ①福祉保健部・子ども総本部・学校教育課の一部の事務室の配置が変わります
- ②男女共同参画推進課、男女共同参画センターかぶりあ、人権政策課、米子市人権情報センターがふれあいの里に移転します

11月13日(月)からそれぞれ新しい場所で事務を開始する予定です。
ただし、男女共同参画推進課と人権政策課は、12月25日(月)から新しい場所に移転します。

※移転に伴う書籍整理のため、米子市人権情報センターは
12月4日(月)から1月31日(水)まで休館します。

☎福祉政策課 (☎ 23-5537)



早めのチェックで、ずっといきいき!

フレイル度チェックはお済みですか?

65歳以上の方を対象にフレイル度チェックを実施しています。25項目の質問に答えると、現在の健康状態の判定と、健康づくりに役立つアドバイスをお伝えします。また、チェック結果に応じ今年度末までご利用いただける、フレイル予防の取り組み支援も用意しています。

※フレイルとは加齢に伴い、心身が衰えた状態です。多くの方は、フレイルを経て介護が必要な状態になります。一方で、早くに気づき適切に対処することで、改善が可能な状態でもあります。

■対象者

令和5年度中に満65歳以上となる方で、要支援・要介護認定のない方
※対象者には7月に案内状を送付しました。紛失した場合は再発行します。

■フレイル度チェックの方法

市内約20か所のフレイル度チェック会場（対面での対応あり）のほか、スマートフォンアプリ、郵送でのチェックも可能です。

☎フレイル対策推進課 (☎ 23-5458 FAX 23-5460)

米子市フレイル予防アプリ



iPhone

Android



アプリでいつでも
フレイル度チェック!

お申し込みは電子申請で！

認可保育施設等の4月入所申込みが始まります

認可保育施設などへの令和6年4月入所申込みの受け付けが始まります。今年度から、申し込みは電子申請となります。窓口での入所に関する相談は、事前の予約をお願いします。

※4月1日から保育施設等の利用を希望される方が対象です。令和6年度の途中からの利用を希望される方は、令和6年3月以降の受け付けになります。

※対象となる保育施設等は、市ホームページをご確認ください。

※米子市外の保育施設等の利用を希望される方や、米子市に転入予定の方からの申し込みについては、こども支援課にお問い合わせください。

圃こども支援課 (☎ 23-5177 FAX 32-0026)



入所案内



保育施設等一覧

【利用の申し込みは電子申請で】

■申込対象

保護者が仕事、病気、出産、看護などのため、日中、保育施設等での保育を必要とする子ども

■受付期間 11月1日(水)～30日(木)

※利用の決定は先着順ではありません。

■申込方法 電子申請(原則)

スマートフォン、パソコンから申し込みできます。(右記QR)



※保育が必要な理由に応じて、添付書類が必要です。くわしくは市ホームページの「入所案内」を確認し、事前にご準備ください。

【入所に関する相談は事前予約ができます】

保育施設等の利用申込みに関するご相談や電子申請のサポートについては、混雑緩和のため、予約システムで事前の受付を行います。例年、窓口が非常に込み合います。事前に予約してお越しください。

■予約方法

予約システム(右記QR)から、希望日の前日までに予約してください。



■相談窓口 こども支援課(ふれあいの里1階)

■相談受付時間(平日)

午前8時30分～11時30分
午後1時～4時30分

戦国時代の西伯耆での軍事上の要衝

尾高城跡の魅力を知るシンポジウムを開催します

令和4年度に実施した発掘調査によって新たな知見が得られた尾高城跡の魅力を探るシンポジウムを開催します。城郭研究の第一人者である中井均さんと戦国史研究の岡村吉彦さんの講演とパネルディスカッションを行います。また、シンポジウム翌日には発掘現場の現地ウォークと見学会を行います。ぜひ、お越しください！

圃文化振興課 (☎ 23-5437 FAX 23-5414)

■シンポジウム(要事前申込み・定員150人)

- ▶とき 11月25日(土) 午後1時開場
- ▶ところ 米子市文化ホール(イベントホール)
- ▶記念講演 中井均先生(滋賀県立大学名誉教授)
演題「よみがえる尾高城—縄張りとは発掘成果からの分析—」
- ▶基調報告
岡村吉彦先生(鳥取県立鳥取東高校教諭)
日下部かさね(米子市文化振興課)



◀尾高城跡の石塁

■中井均先生と歩く尾高城跡現地ウォーク(要事前申込み)

- ▶とき 11月26日(日) 午前10時集合
- ▶定員 30人(先着)
- 現地見学会(事前申込み不要)
▶とき 11月26日(日) 午後1時～3時
※現地ウォーク、現地見学会は梅園駐車場などをご利用ください。

コミュニティ・スクールが 始まっています！

～地域全体で見守る子どもたちの育ち～

学校と家庭、そして地域が連携し、「地域とともにある学校づくり」を進めていく仕組みがコミュニティ・スクールです。学校・家庭・地域が知恵を出し合って子どもたちを育てることで、子どもたちの未来だけでなく、地域の未来につながるよう、取り組みを進めています。

米子市では、現在導入されている4中学校区以外のすべての中学校区で、コミュニティ・スクール導入をめざし、準備会を設置しています。今回は、既に活動が始まっている校区の取り組みについて紹介します。

生涯学習課（☎23-5442）、学校教育課（☎23-5431）



淀江中学校区

支援のための組織づくり

淀江中学校区は、コミュニティ・スクール2年目を迎え、活動も充実してきました。これまでの活動を整理しながら、さらに地域でできることについて学校運営協議会で熟議を行い、ボランティア組織づくりを進めています。淀江中学校の2年生の校外学習では、「地域を知ること、地域の可能性を考える」をテーマに、コミュニティ・スクール推進員・教員・生徒がリストアップした63の町内事業所を訪問してインタビューしました。生徒にとっては「将来ここで就職したい」「淀江って良いところだな」と地元の魅力を再確認するきっかけとなり、事業所の皆さんからは「地元の中学生在が興味を持ってくれてうれしい」という声をいただきました。



コミュニティ・スクールで WIN-WIN の関係づくり

彦名小学校

お互いを知り、声をかけあう仲に

【子どもとの熟議】

自分たちのまちについて学校運営協議会の方と6年生が話し合いました。協議会委員からは「子どもたちの発想はすごい！」という声が上がリ、子どもたちは「自分たちのまちなのに、知らないことがあった」という気づきを得ることができました。



【e～フェス in 彦名】

地域で共に生きる喜びや楽しさを体験し、たくさんの方とつながることで、感謝の気持ちを育てることを目的に、地域の方々とふれあい活動「e～フェス in 彦名」を開催しました。地域の方に生け花を教えてもらったり、高専の先生にプログラミングを教えてもらったりするなど、充実した時間を過ごしました。



子どもの未来のために まちの未来のために

推進研修会を開催しました

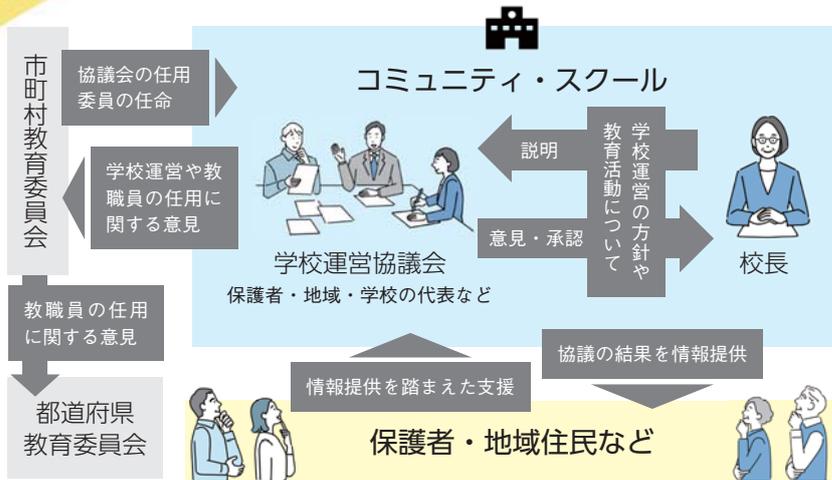
令和5年度米子市版コミュニティ・スクール推進研修会を7月29日に開催しました。米子市では、今後も研修会を計画しています。開催日が決まりましたら、市ホームページなどでお知らせします。

鳥取県 HP 「コミュニティ・スクールと地域学校協働活動」▶



コミュニティ・スクールの仕組み

コミュニティ・スクール（学校運営協議会を設置した学校）は、学校と家庭、地域がパートナーとして連携し、これからの学校のこと、子どものこと、地域のことを考え、「地域とともにある学校づくり」を進めていく仕組みです。



東山中学校

中学生ならではの取り組みで地域を活性化

地域の活動とタイアップしながら、「自分たちの力で地域を盛り上げよう！」と総合（探究）学習に取り組んでいます。その一環として、2年生が地域の夏まつりでのブースの出展を企画。地域のために何ができるか、地域の方に聞き取りなどをして計画しました。また、子ども食堂とも連携し、弁当の配布などを実施しました。今後の社会の担い手となる生徒たちが、自分事として協働的・創造的に取り組んだ社会経験が、地域の人に喜ばれ、地域の活性化につながることを知る貴重な体験となっています。

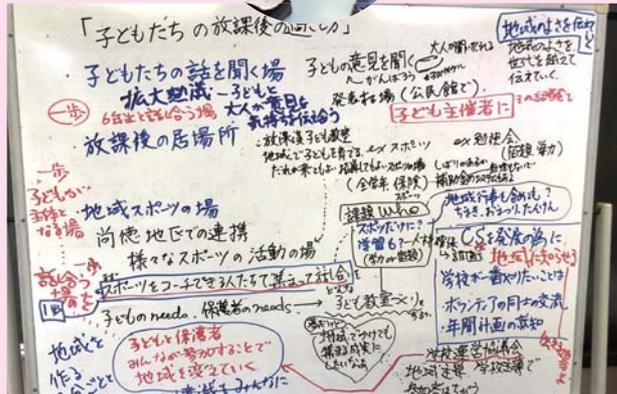


自分たちの力で学校や地域を創り上げよう

成実小学校

放課後の子どもの居場所づくり

成実小学校では、昨年度から「放課後の子どもの過ごし方」について課題意識を持ち、学校運営協議会で熟議を重ねてきました。そして、学習支援・スポーツ体験・地域の文化体験などを通して充実した放課後の時間が過ごせるような「場」の設定について考えています。話し合いの中で、さまざまな感想、意見が出てきました。話し合いが深まると課題も明らかになってきますが、一歩ずつ進めています。



学校と地域でつくる子どもたちの未来

11月は児童虐待防止推進月間です

児童虐待は社会全体でかかわり 解決していくべき問題です

子どもの権利が守られる体罰などのない社会を実現するためには、一人ひとりが意識を変えて、子育て中の保護者に対する支援も含めて社会全体で取り組む必要があります。

児童虐待とは



身体的虐待

殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる など



性的虐待

子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィティの被写体にする など



ネグレクト

家に閉じ込める、食事を与えない、車の中に放置する、病気でも病院に連れていかない など



心理的虐待

言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別、子どもの目の前で家族に暴力を振るう など

子どもとの関わり方の工夫

- ①子どもの気持ちや考えに耳を傾けましょう
- ②「言うことを聞かない」にも色々あります
- ③子どもの成長・発達によっても異なることがあります
- ④子どもの状況に応じて、身の周りの環境を整えてみましょう
- ⑤注意の方向を変えたり、子どものやる気に働きかけましょう
- ⑥肯定文でわかりやすく、時には一緒に、お手本に
- ⑦良いこと、できていることを具体的に褒めましょう
- ⑧保護者自身の工夫のポイント
 - ▶子育てをしているとストレスが溜まることもあります。否定的な感情が生じたときは、まずそういう気持ちに気づき、認めることが大切です。
 - ▶自分の時間や心に余裕がないときは、深呼吸して気持ちを落ち着けたり、ゆっくり5秒数えたり、窓を開けて風にあたって気分転換しましょう。
 - ▶周囲の力を借りると解決することもあります。勇気を持ってSOSを出すことで、まだ気づいていない支援やサービスに出会えたりします。

こんなサインを見落としていませんか？

■子どものサイン

- ▶いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がある
- ▶不自然な傷や打撲の痕がある
- ▶衣類や身体がいつも汚れている
- ▶表情が乏しい、活気がない
- ▶夜遅くまで一人で遊んでいる

■保護者のサイン

- ▶地域などと交流が少なく孤立している
- ▶小さい子どもを家に置いたまま外出している
- ▶子どもの養育に関して拒否的、無関心である
- ▶子どものケガについて不自然な説明をする

児童虐待かもと思ったら **すぐにお電話ください**
あなたの電話で救われる子どもがいます

いちはやく
189 通話料無料
いちはやく アイビーでんわ
※一部のIP電話からはつながりません

【相談・連絡先】 こども相談課 家庭児童相談室 (☎ 23-5176) 米子児童相談所 (☎ 33-1471)



ヒューマンライツ

～みんながしあわせな社会をめざして～
人権(ヒューマンライツ)について考えます

『こども基本法』を ご存じですか？

☎ 人権政策課 (☎ 23-5415 FAX 37-3184)

『こども基本法』は、すべてのこどもが将来にわたって幸せに暮らせる社会を実現するために、令和5年4月1日に施行されました。

この法律では、こどもに関する施策を決める上で大切な、6つの基本理念を定めています。

- ①すべてのこどもは大切にされ、基本的な人権が守られ、差別されないこと
- ②すべてのこどもは、大事に育てられ、生活が守られ、愛され、保護される権利が守られ、平等に教育を受けられること
- ③年齢や発達程度により、自分に直接関係することに意見を言えたり、社会のさまざまな活動に参加できること
- ④すべてのこどもは年齢や発達程度に応じて、意見が尊重され、こどもの今とこれからにとって最もよいことが優先して考えられること
- ⑤子育ては家庭を基本としながら、そのサポートが十分に行われ、家庭で育つことが難しいこどもも、家庭と同様の環境が確保されること
- ⑥家庭や子育てに夢を持ち、喜びを感じられる社会をつくること

すべてのこどもが、自分らしく幸せに成長でき、暮らせるように、社会全体で支えていきましょう。

※『こども基本法』において「こども」とは、心身の発達の過程にあるこどもや若者をいいます。

女性への暴力根絶に向けて

11月12日から25日までの2週間は、「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。今年のテーマは「性暴力を、なくそう」です。「性暴力はあってはならない」という認識を社会全体に広げていきましょう。

■パープルライトアップ

女性に対する暴力根絶のシンボルであるパープルリボンにちなみ、全国各地でパープルライトアップが実施されます。この運動に賛同して、米子市でも「がいなロード」をはじめ、各施設をパープルライトアップします。ライトアップには「ひとりで悩まず、まずは相談してください」という被害者へのメッセージが込められています。



▶ライトアップ期間 11月12日(日)～25日(土)
※施設によってライトアップされる日が異なります。

■女性への暴力根絶に向けた啓発パネル展

▶とき 11月2日(木)～24日(金)
▶ところ 米子市役所 淀江支所

■ひとりで悩まず相談を

▶女性の人権ホットライン (☎ 0570-070-810)
配偶者やパートナーからの暴力やストーカーなどさまざまな問題の解決を図るため相談を強化します。

◇強化期間 11月15日(水)～21日(火)

◇受付時間 平日 午前8時30分～午後7時
休日 午前10時～午後5時

▶米子市DV・女性相談窓口 (☎ 23-5138)

▶性暴力被害者支援センターとっとり(クローバーとっとり) (☎ 0120-946-328) (県内通話無料)

▶鳥取県 県民福祉局地域福祉課 (☎ 31-9304)

☎ 男女共同参画推進課 (☎ 23-5419 FAX 23-5392)

米子市ホームページ バナー広告募集中！

バナー広告は米子市ホームページの全ページに表示されます！

■掲載料(1枠あたり)

月額11,000円(税込み)

☎ 秘書広報課

(☎ 23-5372)



—すべての拉致被害者の一刻も早い帰国実現をめざして— <県民メッセージ抜粋>
一日も早い遠く離れた家族の再会を願います。

個人住民税の主な税制改正

令和6年度から適用される個人住民税の主な内容についてお知らせします。

■森林環境税の導入

森林環境整備等に必要な地方財源を安定的に確保する観点から、森林環境税および森林環境譲与税が創設されました。これは国内に住所を有する個人に対して課税される国税であり、市町村が個人住民税均等割と併せて年額1,000円を課税・徴収します。その税収は、全額森林環境譲与税として、国から市町村および都道府県に交付されます。

なお、東日本大震災からの復興に関し地方公共団体が実施する防災関連施策に必要な財源確保に係る地方税計1,000円は令和5年度までで終了します。

■上場株式等の配当所得等や譲渡所得等の課税方式の統一

これまでは、上場株式等に係る配当所得および譲渡所得等において、所得税と個人住民税とで異なる課税方式の選択が可能でしたが、令和6年度個人住民税(令和5年分確定申告)から、課税方式が統一されます。これにより、所得税で申告不要を選択した場合は個人住民税でも申告不要となり、所得税で総合課税(分離課税)を選択した場合、個人住民税でも総合課税(分離課税)を選択したことになります。そのため、扶養控除・配偶者控除の適用、非課税判定、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料等の算定や各種自治体行政サービスに影響する場合があります。

■国外居住親族に係る扶養控除等の見直し

年齢30歳以上70歳未満の国外居住親族について、次の1から3のいずれにも該当しない場合は扶養控除等の適用および非課税限度額の適用対象から除外されます。

1. 留学により非居住者になった者
2. 障がい者
3. 扶養控除等を申告する納税義務者からその年における生活費または教育費にあてるための支払いを38万円以上受けている者(親族関係書類や送金関係書類の提出が必要)

☎ 市民税課 (☎ 23-5114 FAX 23-5397)



ジェンダーバイアス解消セミナー開催

「男らしさ」「女らしさ」を無意識のうちに固定して考えていませんか? 男女の役割についての思い込みに気づき、よりよい人間関係を育むことをめざすセミナーです。

■内容

わたしたちを取り巻く「アンコンシャスバイアス」～「無意識の思い込み」に気づくことから育むよりよい関係づくり～

■講師 守屋 智敬さん

(一社) アンコンシャスバイアス研究所 代表理事

■と き 12月2日(土) 午後1時30分～3時30分

■ところ 倉吉交流プラザ(倉吉市駄経寺町187-1)

※米子市役所4階402会議室でリモート中継します。視聴をご希望の方は米子市男女共同参画課(☎23-5419)へ電話でお申し込みください。

■会場定員 100人(要申込・先着順)

※オンラインでご自宅から視聴することもできます。

■申込方法

①申込用紙提出

鳥取県男女共同参画センターよりん彩へ提出

②Eメール(yorinsai@pref.tottori.lg.jp)に氏名・住所・職業(所属)・電話番号を入力して送信

③FAX(0858-23-3989)

④Web(右記QRから電子申請)

☎鳥取県男女共同参画センター よりん彩

(☎0858-23-3901 FAX 0858-23-3989)



除雪を補助します

市内の自主防災組織などが、降雪時における生活道路の通行の確保と地域環境の向上を図るために、除雪に関して次のとおり補助金制度を創設しました。

■米子市小型除雪機購入支援補助金

小型除雪機の購入経費を補助します。

▶対象者 市内自主防災組織または自治会

※連合組織を含む

▶補助率 購入経費の2/3(上限20万円)

■米子市除雪活動支援補助金

除雪活動に要した経費を補助します。

▶対象者

市内自主防災組織または自主防災組織連合組織

▶補助率 除雪経費の1/2

※上限3万、連合組織は上限6万円

※いずれの補助金も活用する際には、大雪支え愛地域として事前登録し、自分の地域のみならず、隣接する地区への支援や市からの要請に協力していただくことが求められます。くわしくは市のホームページでご確認ください。

☎地域振興課(☎21-7471 FAX 23-5568)

学校給食 いきいき こめっこレシピ

No.65 ガイナーレ丼



材料（4人分）

- | | | |
|-------------|---|---------------|
| 牛肉スライス…180g | ★ | しょうゆ…大さじ1 |
| 白ねぎ…100g | | 酒…小さじ1 |
| エリンギ…40g | | 砂糖…小さじ2 |
| 大豆フレーク…10g | | コチュジャン…小さじ1/3 |
| にら…20g | | おろしにんにく…少々 |
| 片栗粉…小さじ1/3 | | サラダ油…小さじ1 |
| ごま油…小さじ1 | | ご飯…茶碗1杯 |
- ※大豆フレークはおからで代用できます。

作り方（所要時間約20分）

- 牛肉は食べやすい大きさに切る。白ねぎは5mm、エリンギは3mmの短冊、にらは2cmの長さに切る。
- フライパンにサラダ油を入れて熱し、おろしにんにくを入れて、牛肉を炒める。
- 牛肉に火が通ってきたら、白ねぎ、エリンギの順に加えて炒める。
- 大豆フレークを入れ、混ぜ合わせた★と、にらを入れる。
- 同量の水で溶いた片栗粉を加え、とろみをつけ、ごま油で香りをつける。
- ご飯の上のにのせる。

今月のひとくち食育

ガイナレ鳥取の選手と米子市の学校給食が共同開発したメニューです。アスリートに必要なタンパク質、カルシウム、そしてカルシウムの吸収を良くするビタミンDなどの栄養素がたっぷり含まれています。成長期の子どもたちに、ごはんと一緒にもりもり食べて、アスリートのような、強くてたくましい体を作って欲しいとの願いが込められた一品です。
 圃学校給食課 (☎ 33-4751 FAX 33-4757)

米子市営住宅入居者募集

■所在地、規格、家賃など

住宅名(所在地)	部屋番号	間取り	家賃月額
錦海町住宅 (錦海町)	5R2-202 子育て優先	3DK	23,200円 ～45,600円
	5R2-204 世帯向	3DK	23,200円 ～45,600円
西福原住宅 (西福原)	13R1-205 世帯向	2LDK	23,200円 ～45,600円

■受付期間 11月1日(水)～8日(水)

■受付場所 住宅政策課(糀町庁舎1階)

※糀町庁舎1階に移転しました。

淀江支所地域生活課(淀江支所1階)

■必要書類 マイナンバーがわかるもの、本人確認書類

※申込理由により添付書類が必要な場合があります。

■入居可能予定日 12月1日(金)

※入居手続きには、保証能力のある連帯保証人1人と敷金として家賃3か月分が必要です。

圃住宅政策課 (☎ 23-5263 FAX 23-5396)



エンディングノートを配布しています

エンディングノート「もしもの時のあんしん終活支援ノート(令和5年度版)」を配布しています。

エンディングノートは、もしもの時に備えて、医療や介護についての希望や大切な人に伝えておきたいことなどを元気な時にあらかじめ書いておくためのものです。「今は元気だから大丈夫!」

と思っておられる方も、元気なうちにこれからのことを考えてみませんか? 本冊子は、米子市役所本庁舎、ふれあいの里、各公民館、各地域包括支援センターにて配布しています。

圃フレイル対策推進課 (☎ 23-5458 FAX 23-5460)



税の疑問にチャットボット
がお答えします

税金に関する疑問に、AIチャットボット「ふたば」がお答えします。パソコンやスマホから、24時間いつでも利用できます。



税務職員ふたば



圃米子税務署 (☎32-4121)

マイナンバーカードの受け取りを忘れていませんか

◇「マイナンバーカードの申請はしたけど、まだ受け取っていない」という方はおられませんか。受け取るなら、比較的窓口が空いている今がおすすすめです。

◇平日の開庁時間内に来られない場合、第2・4日曜日の午前9時～正午に、予約制のカード交付窓口を設置しています。お待たせしないカード受け取りも、ぜひご利用ください。

▼予約電話 (☎21-7765)

圃マイナンバーカード特設ブース (☎21-8574)

Jアラートの
全国一斉情報伝達試験

全国一斉のJアラートの情報伝達訓練が実施されます。訓練時には、防災行政無線によりテスト放送が市内全域に流れます。

●とき 11月15日(水) 午前11時
圃防災安全課 (☎23-5337、
FAX 23-5387)

住宅火災から
いのちを守るために

11月9日から15日は、「秋の全国火災予防運動」期間です。秋は空気が乾燥し、火災が発生しやすくなります。

- 住宅火災を防ぐために
- ▼寝たばこはしない・させない
- ▼ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- ▼コンロを使うときは火のそばを離れない
- ▼コンセントのほこりを清掃し、 unnecessary プラグを抜く
- ▼安全装置の付いた暖房器具や調理器具を使用する
- ▼住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- ▼消火器を設置し、使い方を確認しておく

▼カーテンやふとんに防災製品を使用する

●消防団召集サイレンにご理解を火災の早期鎮圧のため、消防団を召集する必要がある場合、各地域ごとに防災行政無線のサイレンを鳴らしています。ご理解いただきますようお願いいたします。

圃防災安全課 (☎23-5338、
FAX 23-5387)

119番通報をするときは

●電話のそばにはメモを通報時は、落ち着いて係員の質問に答えてください。いざという時に備えて、電話のそばに住所、名前、電話番号を記入したメモを準備しておきましょう。

●目標物の確認を災害現場がすぐに特定できるように、通報前に目標となる建物や住居表示を確認し、伝えてください。

●ネットで通報「Net119緊急通報システム」音声での通報が困難な場合、スマホやタブレットから、インターネットを利用して通報するシステムがあります。

圃西部消防局予防課 (☎35-1954、
FAX 35-1961)

二十歳を祝う会の
案内状を送付します

二十歳を祝う会(令和6年1月3日(水)開催)の案内状を11月上旬ごろに発送予定です。11月中旬に入っても案内状が届かない場合はお問い合わせください。

●案内状送付対象者 平成15年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方(令和5年10月1日現在、米子市に住民票がある方)

●案内状の送付に申請が必要な方
▼令和5年10月2日以降に米子市に転入した方

●申請方法
市ホームページの電子申請サービスから申請



●申請期限 11月30日(木)
圃生涯学習課 (☎23-5442)

指名手配被疑者の検挙に
ご協力を!

◇令和5年8月現在、全国の警察から指名手配されている者は約540人に上ります。

◇指名手配被疑者によく似た人を見かけたなど、どんなわずかな情報でも、警察に通報してください。

圃米子警察署 (☎33-0110)

シルバー人材センターを ご利用ください

シルバー人材センターでは、会員が技能や経験を生かした仕事をしています。日常生活の中で、自分ではできないお困りごとがあれば、ぜひご相談ください！

●ご利用いただける仕事(例)

ふすま・障子・網戸張替、庭木のせん定、除草、墓地清掃、屋外・屋内清掃、不用品整理・処分、大作業、福祉・家事援助、筆耕・宛名書き、日常生活支援(買物代行やごみ出しなど)

※庭木のせん定や除草のご注文はお早めに！

圃米子広域シルバー人材センター (☎32-2633、FAX32-523)

国民年金保険料は

社会保険料控除の対象です

◇国民年金保険料は社会保険料控除としてその年の課税所得から控除されます。

◇日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が届いたら保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

●控除の対象 令和5年中(令和

5年1月1日から令和5年12月31日)に納められた保険料の全額
※過去の年度分や追納の保険料も令和5年中に納められたものは控除の対象になります。

※家族の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合は、その保険料も控除が受けられます。

●控除証明書の発送時期

①令和5年1月1日～10月2日の間に保険料を納付した方

令和5年10月下旬～11月上旬

②令和5年10月3日～12月31日の間に保険料を納付した方(①の方を除く) 令和6年2月上旬

圃米子年金事務所(☎34-6111(案内2↓2) FAX22-4842)

子育て中の女性の 資格取得を支援します

子育て中の女性の再就職や、非正規から正規雇用への転換を支援するため、就職や仕事に役立つ資格や免許の取得に要する経費の一部を助成します。



●対象者

22歳以下の子を養育する、市内に住所がある女性

●対象資格 国家資格、公的資格、民間資格
※例：介護福祉士、医療事務、建築士、パソコン資格など。ただし、令和5年4月1日以降に取得した資格等に限る。

●補助金額

資格取得にかかる受講料、受験料などの費用の2分の1(上限5万円)

●受付期限 令和6年3月29日(金)

※令和6年3月に資格等を取得した場合は、同年4月30日(火)まで受け付け。

圃男女共同参画推進課(☎23-5419)

将来もらえる年金の額は 「ねんきんネット」で確認を

◇11月30日は「年金の日」です。この機会に、年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計を考えてみませんか。

◇「ねんきんネット」を利用すると、いつでも自分の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額の試算もできます。

◇「ねんきんネット」は日本年金機構のホームページからご利用ください。



圃米子年金事務所(☎34-6111(案内2↓2) FAX22-4842)

既存住宅の改修による 固定資産税減額制度

住宅を改修した際、一定の要件を満たせば、申請により固定資産税を減額します。

●耐震改修

▼対象 昭和57年1月1日以前から所在する住宅

▼減税額 改修した家屋の翌年度分の税額の2分の1(床面積120㎡分までを限度)

●熱損失防止(省エネ)改修

▼対象 平成26年4月1日以前から所在する住宅

▼減税額 改修した家屋の翌年度分の税額の3分の1(改修後の住宅の床面積が50㎡以上280㎡以下で120㎡分までを限度)

●バリアフリー改修

▼対象 新築された日から10年以上経過した住宅

▼減税額 改修した家屋の翌年度分の税額の3分の1(改修後の住宅の床面積が50㎡以上280㎡以下で100㎡分までを限度)

※いずれも令和6年3月31日までにいった改修で、工事完了後3か月以内に手続きが必要。

圃固定資産税課(☎23-5116、FAX23-5397)



募集

産学官・医工連携しごとの種（シーズ）

◇産学官・医工連携しごとの種（シーズ）づくり支援事業補助金は、本市における新たな産業の育成を目的とした支援事業です。

◇市内の事業者などが、新たな事業を創出するために、県内の学術研究機関や市内の医療機関と連携して行う研究開発・調査に対して必要な経費を支援します。

◇随時、相談も受け付けています。お気軽にお問合せください。

●対象となる事業者

市内の中小企業者、協同組合、生産者団体など

●補助金額

対象経費の4分の3（最大20万円）

●対象経費

原材料費、機械装置購入費、外注経費、技術指導受入費、共同研究費、市場調査費、印刷製本費、広告宣伝費、旅費など

●事業期間

補助金交付決定日から最長1年間

☎ 経済戦略課（☎23―5224、
FAX 22―6106）

市営墓地管理料納入通知書 発送用封筒の広告主

●封筒の種類 令和6年度の市営墓地管理料の納入通知書を発送する際に使用する封筒（令和6年4月以降使用）

●作成枚数 4000枚

●広告枠 封筒裏面（1枠縦4・5センチ、横8センチ）

●掲載料 2万円（1枠）

●募集期間 11月1日（水）～30日（木）
※応募多数の場合は抽選

☎ 建設企画課（☎23―5529、
FAX 23―5396）

納税通知書発送用封筒の 広告主

●封筒の種類 令和6年度の市税（固定資産税、軽自動車税、市県民税）の納税通知書を発送する際に使用する封筒（令和6年5月以降使用） 縦約12センチ×横約23・4センチ

●作成枚数 12万8千枚

●広告枠（3枠） 封筒裏面（1枠縦約6・5センチ、横約6センチ）

●掲載料 9万8000円（1枠）

●募集期間 11月1日（水）～24日（金）
※応募多数の場合は抽選

☎ 市民税課（☎23―5111、
FAX 23―5397）

ポリテクセンター米子

12月・1月入所生

●12月入所生（離職者対象）

▼訓練科 ①ビジネススキル講習付電気設備施工技術科（7か月訓練）定員5人 ②産業技術科（6か月訓練）定員12人 ③ビル管理技術科（6か月訓練）定員15人

▼訓練期間

①12月1日（金）～6月27日（木）

②・③12月1日（金）～5月29日（水）

▼募集期限 11月16日（木）

●1月入所生（離職者対象）

▼訓練科 ①ビジネススキル講習付CAD・NC加工技術科（7か月訓練）定員5人 ②電気設備施工科（6か月訓練）定員10人 ③住宅リフォーム技術科（6か月訓練）定員15人

▼訓練期間

①1月5日（金）～7月26日（金）

②・③1月5日（金）～6月27日（木）

▼募集期間 11月10日（金）～12月18日（月）

●受講料

無料（テキスト代等は実費）

●申込先

最寄りのハローワーク
※見学会・体験会も実施中。

☎ ポリテクセンター米子（☎27―5115、
FAX 27―0980）

有料広告

職業訓練の受講生

- 訓練科
- ① パソコンスキル実践科
- ② パソコン&簿記事務実践科
- 定員 ①・②いずれも14人
- 訓練期間
- ① 12月28日(木)～3月27日(水)
- ② 12月6日(水)～3月5日(火)
- 訓練場所
- ① 株式会社(米子市灘町)
- ② (有)米子情報処理センター(境港)

米子市淀江文化センター開館 25周年記念事業 「テレどーも！」観覧募集 [入場無料]



※ななみちゃんは今回は出演しません。

NHK鳥取放送局と米子市では、米子市淀江文化センター開館25周年を記念して「テレどーも！」の公開収録を実施します。東京のスタジオには、どーもくんやあつこお姉さんが、米子市淀江文化センターには、スペシャルゲストが登場します！

- **と き** 12月23日(土)
開場：午後3時 開演：午後3時30分
終演：午後4時30分
- **と ころ** 米子市淀江文化センター 大ホール
(さなめホール)

- **出 演**
現地出演：ANZEN漫才、ヨネギーズ・ネギ太
リモート出演：小野あつこ (NHK Eテレおかあさんといっしょ 第21代うたのおねえさん)、どーもくん、うさじい、たーちゃん



ANZEN漫才 (みやぞん、あらぼん)



ネギ太

- **観覧申込方法**
NHK鳥取放送局ホームページの専用申込フォームから
(<https://nhk.jp/tottori/>)



- **締め切り** 11月28日(火) 午後11時59分
※応募多数の場合は抽選のうえ、当選された方には入場整理券(1枚で4人入場可)を12月8日(金)午後3時以降に落選通知メールをお送りします。なお、座席は全席自由席とさせていただきます。
- ※くわしくはNHK鳥取放送局のホームページをご確認ください。
- ☎ 文化振興課 (☎ 23-5437)
NHK鳥取放送局 (☎ 0857-29-9200)

市明治町

- ※いずれも無料駐車場あり
- **申込期限** ①12月14日(木) 正午
- ②11月22日(水) 正午
- **応募資格** 求職中の方
- **受講料** 無料(教本代等実費)
- **開催場所** 米子市(☎ 33-3911、FAX 38-3839)

第70回鳥取県勤労者美術展

出品作品

勤労者の皆さまの、日ごろの美術創作の成果を発表する場です。

- **受付期間** 11月1日(水)～12月25日(月)

- **対象** 県内在住または県内にお勤めの勤労者、退職者、その家族
- **部門** 写真・洋画・日本画・書道
- **出品点数** 1部門につき単(組)1点(未発表作品に限る)
- ※出品無料
- **第70回鳥取県勤労者美術展**
- ▼ **会期** 1月21日(日)～28日(日)
- ▼ **会場** 米子市美術館(入場無料)
- ☎ (一財)鳥取県勤労者福祉協議会 (☎ 27-4188)

日野川河川内の樹木の

採取者

- **対象** 日野川河川内の樹木を伐採し採取を希望する企業や個人
- **募集期限** 1月19日(金)
- **採取場所** 米子市福市地先の日野川左岸
- **採取時期** 2月22日(木)(予定)
- ※くわしくは、日野川河川事務所ホームページをご確認ください。
- ☎ 国土交通省日野川河川事務所 (☎ 27-5484、FAX 27-9131)



催し

ボランティア入門講座

ボランティア活動の心構えや読み聞かせ体験

●とき 11月24日(金) 午前10時～正午

●ところ ふれあいの里2階

●対象 市内在住、在勤、在学の方

●参加料 無料(定員25人)

●申込方法 電話

●申込先 米子市ボランティアセンター
(☎23-54455)

米子市公民館ふれあい発表会

米子市内の公民館で活動する同好会やサークルの活動の成果の発表の場として、また各公民館の活動を知っていただく場として、「第32回米子市公民館ふれあい発表会」を開催します。



- 舞台発表の部
12月16日(土) 午後1時～4時
 - 作品展示の部
12月16日(土) 午前10時～午後5時
12月17日(日) 午前10時～午後3時
 - ところ 米子市文化ホール
 - 入場料 無料
- 申込先 地域振興課 (☎23-5443)

令和5年度 労働セミナー

事例から学ぶ！職場のハラスメント～予防のために正しい理解を～

●講師 特定社会保険労務士

安田 岳歩さん

●とき 11月28日(火) 午後2時～3時30分

●ところ 米子市立図書館

●参加料 無料

●申込方法 電話・Web

●申込先 米子市立図書館

●定員 定員35人

●申込先 米子市(☎31-8785、FAX21-0034)



公立鳥取環境大学公開講座

やさしい経営工学

●とき 12月2日(土) 午前10時30分～正午

●ところ 国際ファミリープラザ会議室B

●講師 AI・数理・データサイエンス教育研究センター長

経営学部 教授 齊藤哲さん

●受講料 無料

※手話通訳あり

●申込方法 電話、FAX、Web

●申込先 公立鳥取環境大学研究交流推進課(☎0857-38-6704、FAX0857-32-9053)

レクリエーション講座

地域で活用できるレクリエーション紹介(絵手紙)

●とき 12月11日(月) 午前10時～11時半

●ところ ふれあいの里2階

●対象 市内在住、在勤、在学の方

●参加料 無料(定員20人)

●申込方法 電話

●申込先 米子市ボランティアセンター(☎23-54455)

認知症の人を介護する

家族のつどい

●とき 11月14日(火)、12月12日(火) いずれも午前10時～正午

●ところ 米子市立図書館

※参加無料、申込不要

●申込先 認知症の人と家族の会 鳥取県支部(☎37-6611、FAX30-2980)

体力づくり歩け歩け大会

(平日コース)

●とき 12月10日(日) 午前8時20分 米子市役所集合

●行き先 旧市内めぐり(約5キロメートル)

※参加無料、申込不要

●申込先 スポーツ振興課(☎23-5426、FAX23-5414)

大切な家族を自死で亡くされた方へ～家族の集い

●とき 11月7日(火) 午後2時～3時30分

●ところ ふれあいの里

●対象 ご家族を自死で亡くされた方

※予約不要、参加無料

●申込先 鳥取県立精神保健福祉センター(☎0857-21-3031)

地ビールフェスタで 伯州美人を味わおう！

11月24日に開催される地ビールフェスタ in 米子で、鳥取県オリジナルのブランド白ねぎ「伯州美人」を使った料理を味わえるブースが出店されます！
ぜひこの機会に、甘くて柔らかい伯州美人をご堪能ください！



●とき 11月24日(金) 午後3時～9時

●ところ ひまわり駐車場(角盤町)

☎ 鳥取県白ねぎ改良協会
(☎ 27-5961)



韓国料理教室

①または②のいずれか1つを選んでお申し込みください。

- 内容 ①韓国定番料理(ポッサム) ②江原道の郷土料理(メミルジョンビョン、白スンドゥブ)
- とき ①11月25日(土) ②12月2日(土) いずれも午前10時～午後2時
- ところ 米子市文化活動館
- 講師 申 ナリさん(米子市国際交流員)
- 参加料 500円(別途材料代実費要)
- 準備 エプロン、三角巾、筆記用具

埋蔵文化財センター 第3回史跡ガイドウォーク

宗像古墳群を歩いて巡ります。

- とき 11月19日(日) 午後1時～
- 集合 宗形神社前
- 参加料 300円(資料代など)
- 申込方法 電話・FAX
- 定員 20人(先着順)
- 申込期限 11月13日(月)
- ☎ 米子市埋蔵文化財センター
(☎・FAX 26-0455)

第16回

米子市インディアカ大会

4枚の赤い羽根が付いたインディアカというボールを素手で打ち合う室内競技です。

●とき 12月10日(日) 午前9時受付開始

●ところ ドラパーク米子東山体育館

●対象 中学生以上

●参加料 1000円(1チーム)

●申込方法 申込用紙を提出

☎ スポーツ振興課(☎ 23-5426、FAX 23-5414)

ひきこもりを考える

フォーラム

自分らしい回復・生き方とは

●とき 11月25日(土) 午後1時30分～3時30分

●ところ 倉吉交流プラザ

●講師 家庭相談士

大橋 史信さん

●入場料 無料

●申込方法 Web・FAX・郵送 ※録画配信を希望する方はWeb

から申し込み

☎ ひきこもり生活支援センター
(☎ 0857-20-0222、FAX 0857-30-1202)



ビッグシップ航海デー

SUN-I-Nハンドメイドフェスタ2023 ビッグシップ恒例の山陰最大級のハンドメイドイベントです。入場無料。

●とき 12月3日(日) 午前10時～午後4時(最終入場午後3時30分)

●ところ 米子コンベンションセンター 多目的ホール

☎ ビッグシップ航海デー実行委員会事務局(☎ 35-8111)

BigShip

ヒカリノ音楽会

ピアニスト2人による連弾コンサート。クリスマスの夜、ドリンクサービスや光の演出とともに優雅なひとときをご堪能ください。

●とき 12月25日(月) 午後7時～8時30分(開場・午後6時15分)

●ところ 米子コンベンションセンター 多目的ホールホワイエ

●出演者 高木伶さん(ピアノ)、宮内香穂里さん(ピアノ)

●料金 一般1000円、高校生以下500円(ワンドリンク付)

※未就学児入場不可

☎ 米子コンベンションセンター
(☎ 35-8111)



一人で抱え込まないで。相談はお気軽に。

相談名 内容／予約／日時／場所／問い合わせ先

▶法律・暮らし

法テラス無料法律相談会

米子市在住または在勤の方で資力が一定額以下の方が対象(定員4人・1件30分)／前日までに要予約／27日(月)午後2時～4時／市役所本庁舎4階402会議室／☎法テラス鳥取(☎050-3383-5495)

法律相談センター米子

1件30分5,000円※多重債務の相談は無料／要予約／毎週火曜日午後1時30分～4時、毎週金曜日午前10時30分～午後0時30分／米子しんまち天満屋4階／☎鳥取県弁護士会米子支部(☎23-5710)

多重債務・法律相談会

1件30分無料／要予約／16日(木)午後1時30分～3時／米子コンベンションセンター会議室／☎鳥取県西部消費生活相談室(☎34-2648、☎34-2670)

高齢者なんでも無料電話相談

高齢者の方の相続、財産管理、介護など／毎週月・木曜日午後1時30分～4時／☎0120-65-3948／☎高齢者支援センターとっとり(☎0857-22-3912)

米子市消費生活相談室

買い物、借金、架空請求など／平日午前8時30分～午後5時／市役所本庁舎1階消費生活相談室／☎市民二課消費生活相談室(☎35-6566)

空き家・空き土地・不動産こまりと無料相談会

要予約／7日(火)午後1時～4時／米子コンベンションセンター5階第4会議室／☎鳥取県宅地建物取引業協会西部支部(☎32-8208)

司法書士による「無料法律相談会」

相続、不動産登記、会社・法人登記、成年後見、多重債務など／前日までに要予約／15日(水)午後2時～4時／米子コンベンションセンター第2会議室／☎鳥取県司法書士会(☎0857-24-7024)

税を考える週間行事 税理士による「税の無料相談会」

予約不要／12日(日)午前10時～午後4時／米子市立図書館／☎中国税理士会米子支部(☎32-4795)

▶行政

行政相談

予約不要／6日(月)、24日(金)、12月6日(水)いずれも午後1時～4時／市役所本庁舎4階402会議室(11月6日(月)は淀江支所応接室)／☎市民二課(☎23-5376、☎23-5391)

行政書士無料相談会

要予約／11日(土)午前10時～午後2時／米子市立図書館／☎鳥取県行政書士会事務局(☎0857-24-2744)

▶ビジネス・労働

起業・経営なんでも相談会

要予約／5日(日)午後1時～5時／米子市立図書館／☎米子市立図書館(☎22-2612)

よなご若者サポートステーション就労相談、シゴトとココロの相談

15～49歳の就労・社会参加の相談(在学生・在職者は除く)／予約優先／9日(木)午後1時30分～3時30分／米子市立図書館／☎よなご若者サポートステーション(☎21-5678、☎21-5679)

ビジネス情報相談会

要予約／17日(金)午後1時～3時／米子市立図書館／☎米子市立図書館(☎22-2612)

知財無料相談会

要予約／17日(金)午後1時～4時／米子市立図書館／☎米子市立図書館(☎22-2612)

▶人権・こころ

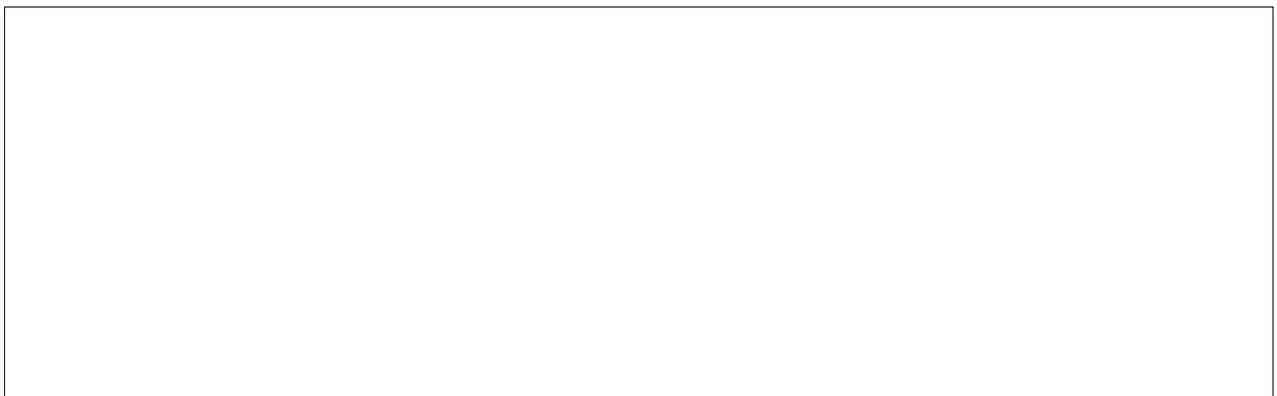
人権擁護委員による人権相談

人権問題の相談／予約不要／10日(金)、12月11日(月)午後1時～4時／市役所第2庁舎1階相談室／☎人権政策課(☎23-5415、☎37-3184) ※鳥取地方法務局米子支局でも受け付け(☎0570-003-110)

こころの相談会

要予約／1日(水)午後2時～4時／米子市立図書館／☎ライフサポートセンターとっとり(☎0120-82-5858、☎0857-32-5454)

有
料
広
告



がん検診 受けていますか

- がん化学療法看護認定看護師が出会ったがん患者の声
 - ◇がんは2人に1人とは聞いていたけど、まさか自分になるとは思いませんでした。もっと早く検診に行っていたら、早期がんで見つかったかもしれないのに…。ずっと後悔しています。
 - ◇仕事が忙しくて、がん検診に行っていませんでした。でも今、仕事を長く休んでがんの治療をする事になってしまいました。あの時たった数時間を使って、がん検診に行けば良かったのに…。後悔しかない。



- がんの早期発見・早期治療を
 - がんは早期であれば治る可能性が高く、身体への負担が少ない治療で済むことが多く、ご自身の健康管理に役立てることができます。まだ検診を受けていない方は、お早めに受診してください。
 - 米子市がん検診の受診可能な期間
 - ▶胃がん・大腸がん・肺がん検診 1月15日まで
 - ▶乳がん・子宮頸がん検診 1月末まで
- ☎ 健康対策課 (☎ 23-5472 FAX 23-5460)

麻しん・風しん混合(第2期)の予防接種

- 麻しん・風しん混合(MR)第2期の定期接種(無料)の期限がせまっています。感染症などの影響で、未接種で期限が過ぎないように、早めに接種をおすすめください。
- 定期接種期限 令和6年3月31日
 - ※期限を過ぎると全額自己負担になります。
 - 対象 平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ
- ☎ 健康対策課 (☎ 23-5472 FAX 23-5460)

第114回 一般公開健康講座

- 皮膚がんは一般的に年齢とともに増加する傾向があります。人口の高齢化が進む鳥取県においては特に注意が必要です。皮膚がんの原因の一つは紫外線であり、皮膚がんは露出部(服で覆われていない部位)に発症しやすいのが特徴です。皮膚がんを自分で見つけることができるように、いろいろな皮膚がんについてお話しします。
- 演題 皮膚がんを自分で見つけよう!
 - 講師 鳥取大学医学部皮膚科 教授 吉田 雄一 先生
 - とき 11月16日(木) 午後2時～3時30分
 - ところ 米子市文化ホール メインホール
- ※入場無料、申込不要
☎ 鳥取県西部医師会 (☎ 34-6251 FAX 34-6252)

HPV ワクチンを自費で接種した方へ

- HPV ワクチンの積極的勧奨差し控えにより、定期接種の機会を逃し、令和4年3月31日までに任意接種を受けた方に対して、接種費用を一部助成します。
- 対象者(以下の条件の全てに該当する方)
 - ▶平成9年4月2日～平成17年4月1日生まれの女性
 - ▶令和4年4月1日時点で米子市民であること
 - ※令和4年4月2日以降に転入された方は、転入前の自治体が申請先になります。
 - ▶高校1年生相当の3月31日までに HPV ワクチンの定期接種を3回完了していないこと
 - ▶定期接種の年齢を過ぎて令和4年3月31日までにサーバリックス®かガーダシル®の任意接種を受け、その接種にかかる実費を自己負担していること
 - ※シルガード®9は助成の対象外です。
 - ▶助成を受けようとする接種回数分について、他の自治体で補助や助成を受けていないこと、またはキャッチアップ接種を受けていないこと
 - 申請期限 令和7年3月31日まで
 - ※くわしくは市ホームページをご確認ください。
- ☎ 健康対策課 (☎ 23-5472 FAX 23-5460)

新型コロナワクチン 令和5年秋開始接種

新型コロナワクチンの令和5年秋開始接種（3回目～7回目の接種）を実施しています。接種を希望される方は、市内医療機関にお問い合わせください。

令和5年秋開始接種の対象者

初回接種を完了した方のうち、最終接種から少なくとも3か月以上経過した生後6か月以上の方

■接種期間 令和6年3月31日まで

■接種回数 期間内に1人1回（無料）

■接種券 対象者へ順次発送

※接種券を紛失された場合は、ご連絡ください。

■接種場所 市内医療機関（集団接種は行いません）

☎ 健康対策課（☎ 21-4080 FAX 21-8708）

高齢者のインフルエンザ予防接種

対象の方には、受診券を郵送しています。

対象者

▶ 65歳以上の方

令和5年12月31日までに65歳の誕生日を迎える方

▶ 60歳以上65歳未満で、次に該当する方

心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がい有する者として厚生労働省令で認められた方（身体障害1級程度）

※ただし、本人が接種を希望する場合に限ります。

■接種期間 10月23日（月）～令和6年1月31日（水）

■受け方 医療機関に電話で確認のうえ、受診

※受診の際は、受診券を医療機関に持参してください。

※委託医療機関は、受診券に記載しています。

■負担金 ▶ 市民税課税世帯の方 1,200円

▶ 市民税非課税世帯の方 600円

▶ 生活保護世帯の方 無料

☎ 健康対策課（☎ 23-5451 FAX 23-5460）

11～12月の集団がん検診

■持ち物 受診券、負担金（マスクを着用してください）

■肺がん集団検診（予約不要）

▶ 会場 ふれあいの里

実施日	午前9時～11時	午後1時～3時
11月14日（火）	●	●
11月27日（月）	●	
12月17日（日）	●	

▶ 対象者

①胸部レントゲン検査 40歳以上の方

②「たん」の検査 50歳以上で喫煙指数（1日本数×年数）が600以上の方（元喫煙者を含む）

■胃がん・乳がん集団検診（要予約・定員に達し次第受付終了）

実施日	会場	受付時間
11月6日（月）	ふれあいの里	午前8時30分～11時
11月23日（木・祝）	ふれあいの里	
12月1日（金）	保健事業団	午後1時30分～3時30分
12月4日（月） ※乳がん検診のみ	ふれあいの里	
12月10日（日）	ふれあいの里	午前8時30分～11時
12月22日（金）	ふれあいの里	

▶ 対象者

▷ 胃がん検診 40歳以上の方

▷ 乳がん検診 40歳以上の女性

※乳がん検診は、昨年度受診した方を除く。

■子宮頸がん集団検診（要予約・定員に達し次第受付終了）

▶ 会場 ふれあいの里

▶ 実施日 11月23日（木・祝） 午前9時～11時

▶ 対象者 20歳以上の女性

☎ 健康対策課（☎ 23-5472 FAX 23-5460）

40歳以上の米子市国保の方へ

健診結果相談会を実施しています

～届きましたか？ 特定保健指導のご案内～

健診の結果はいかがでしたか？

米子市の特定健康診査または人間ドックを受けられた方で、腹囲（おへそ周り）、BMI（体格指数）、血圧、血中脂質、血糖値の結果から、生活習慣病発症リスクが高い方を対象に、「健診結果相談会」のご案内を随時お届けしています。

将来の病気を未然に防ぎ、これからも元気でいられるように保健師、管理栄養士と一緒に生活習慣を見直してみませんか？

案内が届いた今がチャンスです！ ご予約お待ちしております！

☎ 保険年金課健康推進室（☎ 23-5408 FAX 23-5579）



山陰歴史館

☎ 22-7161・FAX 22-7160

開 午前9時30分～午後6時

休 火曜日

企画展「山陰歴史館の記憶」

山陰歴史館が旧小原家長屋門で復活開館を遂げてから今年で70年を迎えることを記念した展覧会。

時 19日(日)～1月21日(日) 料 一般 300円(団体 250円)

▶学芸員とまわる山陰歴史館内ツアー 時 29日(水)、12月6日(水)、12月9日(土)、12月10日(日)、12月17日(日) ①午前11時～、②午後2時～(約40分間) 開始時間までに山陰歴史館ロビーに集合

料 要企画展観覧料

民話のへや

4話、民具あれこれ 時 19日(日) 午後1時30分～

常設展

米子城、鉄道関係資料など 料 無料

伯耆古代の丘公園

☎ 56-6817・FAX 21-5480

開 午前9時～午後5時

休 第2・4水曜日

木の実のクリスマスリース作り

時 25日(土) 午前10時～

料 400円(材料費) 対 小学生以上 定 10人(11日予約開始)

公園でピザを作ろう

時 25日(土) 午前10時～午後2時(15分おきに受付) 対 小学生以上

料 1,500円/1枚(11日予約開始)

エンジョイ!よなご

おでかけナビ

November



開: 開館時間 時: 開催日時 休: 今月の定休日

場: 場所 対: 対象 定: 定員 料: 料金 問: 問合せ

鳥の羽根のブローチを作ろう!

時 19日(日) 午前9時30分～午後2時 料 500円 定 8人(2日午前9時予約開始) 対 小学生以上(4年生以下保護者同伴) ※弁当持参

第16回こども自由研究発表会

時 26日(日) 午後2時～5時 定 10組20人(10日午前9時予約開始)

場 鳥取県立武道館2階会議室

冬の木の実を探してリースを作ろう!

時 12月3日(日) 午後1時30分～3時30分 定 6組以内20人(17日午前9時予約開始) 対 小学生以上

淀江文化センター

☎ 39-4050・FAX 39-4051

開 午前9時～午後10時

休 水曜日

ランチタイムレコード「珠玉のショパン/ルービンシュタイン 第2集」

時 7日(火) 午後0時15分～1時15分 料 無料

福市考古資料館

☎・FAX 26-3784

開 午前9時30分～午後5時

休 火曜日、6日(月)、24日(金)

企画展2「尾高城跡の発掘調査の最新成果-土の城から石の城へ-」

時～1月15日(月) 料 無料

米子水鳥公園

☎ 24-6139・FAX 24-6140

開 午前9時～午後5時30分

※土日祝は午前7時開園

休 火曜日、24日(金)

※催しは入館料別途必要。(高校生～70歳未満:310円、その他:無料)

米子水鳥公園・宍道湖グリーンパーク合同企画 スタンプラリー

時～11月20日(月)

第18回フェザーカービング展

～美しき野鳥の羽根～

時 10月30日(月)～11月26日(日)

※最終日は午後3時まで

早朝のコハクチョウを観察しよう!

時 3日(金・祝) 午前7時～8時 定 12人(要予約) 対 小学生以上

持ち物: 望遠鏡や双眼鏡(双眼鏡の貸出可)

第16回 バードカービング展～水鳥公園で生まれた木鳥たち～

時 5日(日)～12日(日)

※最終日は午後3時まで

彦名・水鳥ウォーク 2023

水鳥公園周辺の中海湖岸約5kmを歩きながらクイズに回答。全問正解者にはプレゼントも! 時 5日(日) 午前9時～正午 料 無料 定 250人(当日受付) 集合: 粟嶋神社前駐車場

おはなしのへや

時 12日(日) 午前11時～11時30分
 対 幼児～大人 円 無料

天体観測会「木星の模様を見よう！」

時 18日(土) 午後8時～9時 対 幼児～高校生とその家族 円 無料 定 先着40人(4日予約開始)

だくちるおはなし会

時 18日(土) 午後2時15分～2時45分 対 幼児～大人 円 無料

木のおもちゃクラブ

もくもく初心者の日

時 22日(水) 午前10時～正午 円 450円 対 大人 定 先着4人(8日予約開始)

熟睡プラネタリウム

時 23日(木・祝) 午後7時30分～8時10分 円 500円 対 大人 定 先着80人(9日予約開始)

おもちゃの広場(子育てサロン)

時 27日(月) 午前10時～11時 対 乳幼児と保護者 定 先着10組(13日予約開始)



米子市公会堂

☎ 22-3236・FAX 22-3237

開 午前9時～午後10時

休 大ホールのみ毎週火曜日

虹のひろば 37回公演 なかうみ弦楽アンサンブル クラリネット&弦楽アンサンブルの調べ

岩本いづみ・長原愛美(ヴァイオリン)、杉尾愉佳(ヴィオラ)、喜久里 誼(チェロ)、水間満(クラリネット)
 時 27日(月) 午後2時～ 円 一般500円、高校生以下無料 場 ホワイエ

児童文化センター

☎ 34-5455・FAX 31-1060

開 午前9時～午後5時

休 火曜日

プラネタリウム

▶ 1日(水)～30日(木)

※ 13日～17日は機器修繕のため投影を休止します。

	10時	11時半	1時	2時半	3時	4時
平日	—	団体 ①	キッズ	—	②	—
土日祝	生解説	①	キッズ	生解説	—	②

①まほうつかいリリィ～せいざをさがしに～

②プラネタリウムでチョコちゃんに叱られる！チョコとキョエの宇宙大冒険！無知との遭遇

キッズ：「おひつじ座物語」

生解説：「木星」

※団体枠は予約がない場合①を投影。円 小学生～高校生50円(土日祝は無料)・一般500円(その他割引あり)

ラジオプラネタリウム

DARAZ FM(79.8MHz)を聞きながら星座を探しましょう。

時 10日(金) 午後8時～9時

おもちゃの病院

時 12日(日) ①午前10時 ②午前11時 円 無料(部品代実費) 対 中学生まで(幼児は保護者同伴) 定 各回先着3組(10月29日予約開始)

※1家族1点まで。

米子市文化ホール

☎ 35-4171・FAX 35-4175

開 午前9時～午後10時

休 火曜日

童謡をみんなでうたう会

▶月曜コース 時 6日(月) 午前10時30分～11時45分 円 当日200円

▶木曜コース 時 16日(木) 午前10時30分～11時30分 円 当日200円

▶チャイルドコース 時 16日(木)

午前11時30分～正午 円 無料

古部賢一&藤木大地&加藤昌則

スペシャルコンサート

出演：古部賢一(オーボエ)、藤木大地(カウンターテナー)、加藤昌則(ピアノ) 時 1月27日(土) 午後2時開演 円 一般2,000円、高校生以下1,000円 ※未就学児入場不可(友の会先行予約：11～12日、一般発売：25日(土) 午前10時～)

米子市美術館

☎ 34-2424・FAX 33-0679

開 午前10時～午後6時

休 水曜日

コレクション企画展Ⅱ

版画編「奥深き表現世界」

時 ～12月3日(日) 円 一般330円

※3日(金・祝)[文化の日]、18日(土)、19日(日)[関西文化の日]は無料

▶ギャラリートーク

時 11日(土)、25日(土) 午後2時～(申込不要・要観覧券)

▶おやこでアートじかん

時 毎週月曜午前中

今月のおすすめ図書

◆一般図書

君のクイズ



小川 哲 / 著 朝日新聞出版

クイズ番組の決勝に出場した三鳥は、対戦相手が一文字も問題が読まれぬうちに回答し正解するという不可解な出来事に遭遇する。一気読み必須の新感覚ミステリー。

天国までの百マイル

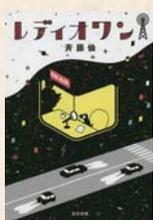


浅田 次郎 / 著 大活字

心臓病を患う母の命を救うため、天才的な心臓外科医がいるというサン・マルコ病院めざし、奇跡を信じて百マイルをひたすらに駆ける。全てを失った中年男の物語。

♥児童図書

レディオワン



斉藤 倫 / 著 光村図書出版

思いがけず言葉を話せるようになった犬のジョン。そんなジョンがラジオのDJとなって、人間たちに語りかけ…。さあ、DJジョンのラジオ放送がはじまります。

「図書貸出利用証」を作いませんか

米子市、周辺地域にお住まいの方は無料で発行します。米子市立図書館の本を1人10冊、2週間まで借りることができます。発行には本人確認書類が必要です。カウンターか図書館巡回先でお問い合わせください。



ぶらり らいぶらり

米子市立図書館からのお知らせ

米子市立図書館 (☎ 22-2612 FAX 22-2637)

開館時間 平日：午前9時～午後7時

土・日・祝日：午前10時～午後6時

今月の休館日 月曜日、30日(月末資料整理)

「大人のための100選」講演会

米子市立図書館文化講演会『大人のための100選』を開催します。元米子市立図書館司書の大野秀さんを講師に迎え、『異形の王権』などの著者で中世史学者の網野善彦について語っていただきます。



- ▶演 題 大人のための100選「網野史学」を再読する
- ▶と き 11月18日(土) 午後1時30分～3時
- ▶定 員 80人(要申込・先着順・無料)
- ▶申込方法 窓口、電話、FAX

杉山亮さんのものがたりライブ&講演会

『ミルキー杉山のあなたも名探偵』シリーズでおなじみ、児童文学作家の杉山亮さんによる、語り、言葉遊びなど盛りだくさんの楽しいトークライブと講演会を開催します。



- ▶と き 11月25日(土)
 - ◇午前10時30分～正午
ものがたりライブ 対象：小学生以上
 - ◇午後2時～3時
講演会『子どもと物語のいい関係』 対象：大人
- ▶定 員 各回 80人(定員になり次第締め切り)
- ▶申込方法 窓口、電話、FAX

今月の催し (☆印は要事前予約)

「おはなし会」

▽木曜おはなし会(ほしのぎんか・火曜の会、図書館職員)

毎週木曜日 午前10時40分

▽おはなしかご(米子おはなしかご)

18日(土) 午前10時30分

▽夕方おはなし会(職員)

14日(火) 午後4時

「各種講座」

▽つつじ読書会『百年の孤独』ガブリ

エル ガルシア・マルケス 後半(初

めての方☆) 11日(土) 午後2時

▽楽しく漢文に学ぶ会(初めての方☆)

12日(日) 午後1時30分

▽いきいき長寿音読教室(☆)

7日(火) 午後3時、8日(水) 午前10

時30分(1日(水)受付開始)

▽12月の予約は12月1日(金)受付開始)

▽鳥取大学サイエンスアカデミー

11日(土)、25日(土) 午前10時30分

▽古文書研究会「多比能實久佐」ほか

25日(土) 午後1時30分

▽伯耆文化研究会「米子の地藏信仰」

川越博行さん、「引き札」(広告か

ら見る米子の歴史) 山道俊哉さん

11日(土) 午後1時30分

▽放送大学共催講演会「画家の手紙を

読む」藤田嗣治と作戦記録画」住

川英明さん 12月2日(土) 午後3時

「2階ギャラリー」

▽POPコンテスト2023作品展

11月1日(水)～29日(水)



米子水鳥公園の指導員（レンジャー）が
日々の活動をご紹介します！

米子水鳥公園 レンジャー通信

文・写真／米子水鳥公園統括指導員 桐原 佳介

ヘラサギの10羽の群れ



常連のヘラサギ
「香川さん」

ヘラサギは、米子水鳥公園では毎年秋に飛来するおなじみの鳥です。しかし、日本ではとても珍しい鳥で、かつては全国で毎年数羽しか飛来しないと言われていました。

水鳥公園では、2017年までヘラサギの最多飛来数は3羽でした。ところが、2018年以降少しずつ飛来数が増え、2021年には6羽になりました。そして、2022年11月2日には15羽が確認されて、最多記録を倍以上も更新しました。ヘラサギの飛来数が増えているのは水鳥公園だけではなく、日

ヘラサギの最多飛来数を大幅更新！

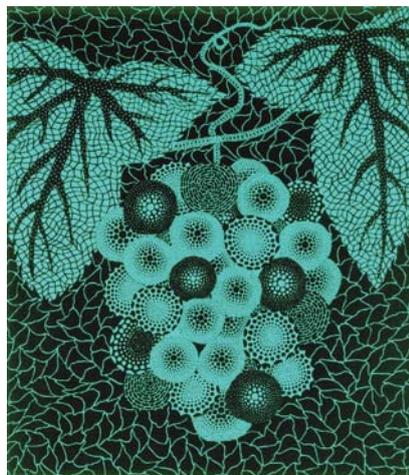
本全体の傾向のようです。なぜヘラサギの飛来数が増えてきているのか、原因はわかりませんが、ちなみに、水鳥公園はネイチャーセンターの正面がヘラサギ好みの浅瀬になっているので、毎年目の前で観察できます。そこで、くちばしの模様に着目して個体識別を試みています。2016年の春以降、毎年春と秋に飛来している「香川さん」に加えて、今年の春は「エムちゃん」と呼ばれる個体も飛来しました。今年の秋に再会できるのか、最多飛来数の更新も含めて注目しています。

美術館通信

コレクション企画展Ⅱ 版画編「奥深き表現世界」

今年40周年を迎える米子市美術館では開館当初より、近代以降の版画作品を収集方針の柱のひとつとして、コレクションの形成を進めてきました。コレクション企画展Ⅱでは、当館が誇る364点の版画コレクションより、凸版（木版など）・凹版（銅版など）・平版（石版）・孔版（シルクスクリーンなど）といったさまざまな技法による多様な版画表現の魅力とその奥深さを紹介します。

- ▶会期 10月29日（日）～12月3日（日）
[水曜日休館]
 - ▶観覧料 一般 330円 団体（15人以上）270円
※11月3日（金・祝）[文化の日]、18日（土）・19日（日）[関西文化の日]は観覧無料
※大学生以下、70歳以上、障がいのある方（付添1人含む）は無料
- ☎ 米子市美術館（☎ 34-2424）



草間彌生《ぶどう》1983年
シルクスクリーン

よなごびと

| 第60回 |

刺繍作家

きやま れい
木山 麗 さん



”
刺繍は

私の世界を広げてくれた

“

木山さんが刺繍を始めたのは24年前。日本刺繍の美しさに魅せられ、隣の師のもとで基礎を学びました。しかし、ご家族の転勤で生まれ育った米子を一旦離れることになり、その後は独学で制作を継続。そのうちに、技法にはこだわらず、自由に遊び心のあがる意匠で刺繍を楽しむようになりました。「私のは自己流なので、『和刺繍』と呼んではいけません」と、はにかみます。

髪の毛よりも細く、少しでも針が狂うと全体の歪みに繋がると言い、「一針ごとに『うまくいけ!』と念にも近い願いを込める」と笑います。14年前から「へちま舎」というブランド名で、がま口などを発表していましたが、転機となったのは2年ほど前。作品を見た人から勧められ、二科展に出品するとデザイン部門で大賞を受賞しました。それ以降、3年連続で同展での入選を果たし、「作品をより多くの人に見てもらいたい」という気持ちが強くなったという木山さん。「刺繍を通じて学んだこと、出会った人、行った場所がたくさんあり、私の世界を広げてくれた。今後新しいことに挑戦していきたい」と目を輝かせます。



令和3年に二科展のデザイン部門で大賞を受賞した作品「ピッコロモンド」は、直径2センチの紋を約170個並べて1枚の額絵に仕上げた作品



インスタグラムで作品を発信しており、今後市内で作品展を開催予定です