

multilingual translation >
音声読み上げ・多言語翻訳は
「カタログポケット」で



みず・まち・自然 エンジョイ！米子

広
報

よなご

9

2023
September
No.222

◎特集

まちの鼓動 高鳴る ～歩いて楽しい明日へ～



まちの鼓動 高鳴る

歩いて楽しい明日へ



日 本では、高度経済成長期以降、郊外化が進みました。特に地方の都市では中心市街地のにぎわいが失われ、公共交通機関の維持などが課題となっています。車社会化によって失われたまちのにぎわいを取り戻し、車に依存し過ぎない持続可能な暮らしを実現するために、世界中の都市で歩行者中心のまちづくりが進んでいます。米子でも、まちの玄関口である米子駅の南北をつなぐ自由通路「がいなロード」が開通し、「歩いて楽しいまち」に向けた取り組みが加速しています。

今 回は、にぎわいを取り戻すために動き出すまちの様子と、米子市のめざす「歩いて楽しいまちづくり」を紹介します。歩いて楽しい明日に向け、まちの鼓動が高鳴ります。



公共交通を生かしたまちづくりへの大きな一歩



がいなロード開通までの道のり

米子駅周辺は線路によって南側と北側に分断され、両地区間の移動の円滑化が課題となっていました。また、南側には駅の出入口がなく、交通が北側に集中し、混雑が発生することもありました。

駅の利便性を高めるため、南側と北側をつなぐ自由通路や駅南広場を整備する計画は平成18年度に作成されました。当時は米子市の財政状況が厳しく、多額の費用が壁となって進展には時間を要しました。しかし、国や県への働きかけや、さまざまな関係者の熱意によって平成30年に事業は進捗ちよくによって。国の交付金や県の補助金を活用して整備は進み、米子駅南北自由通路「がいなロード」は令和5年7月29日に開通しました。

開通日は市内外から多くの人が訪れ、駅の南側と北側を往来しました。通路に設けられた窓からは、いつものまちの新しい景色が広がり、たくさんの方が眺めを楽しみました。山陰の玄関口である米子駅を起点に、公共交通を生かした「歩いて楽しいまちづくり」への大きな一歩を踏み出しました。

中心市街地のにぎわいづくり



中心市街地でも、かつての活気を取り戻すため、商店の方々が中心となって、さまざまな取り組みが進んでいます。

元町通り、法勝寺町両商店街では「土曜夜市」が開催され、多くの人でにぎわいました。土曜夜市は1951年に全国に先駆けて始まり、半世紀に渡って商都・米子を象徴する催しとして親しまれてきました。一度は開催が途絶えたものの、商店街を盛り上げようと店主たちが立ち上がり、4年前に復活を遂げました。



土曜夜市の亀井智子実行委員長は「商店街はもとも人が歩くために作られた場所。車が入れない特性を生かして、通り過ぎる場所ではなく、目的地となる場所にしたい」と、今後の意気込みを語ります。今年にはコロナによる制限が撤廃された中での開催で、出店もステージ出演も復活以降最多となりました。当日はステージの前に人だかりができるほどの盛況で、多くの人が露店での買い物や食べ歩きを楽しみました。

歩くと交流が生まれる まちの魅力に気づく



皆生温泉の新たな魅力に触れる



皆生温泉エリアでも、歩いて楽しいまちづくりが進んでいます。まちづくりは、米子市観光センターから海岸に続く四条通りと、海岸沿いの遊歩道を結ぶ「皆生温泉Tライオン」の整備やにぎわいづくりを中心に進めています。

取り組みの一つとして、エリア内のあまり使われていない土地を活用し、人が滞在しなくなる空間づくりや店舗出店の実証実験をする「水一広場（スイッチひろば）」や「ぐるぐるかいけ」が実施されてい



ぐるぐるかいけ(写真提供: @miyaphoto1102)



まちの灯り整備事業

ます。これにより、観光客だけでなく、たくさん地元住民が皆生に訪れ、改めて温泉街の魅力に触れるきっかけになっています。また、今年の春には海岸沿いの遊歩道の街灯のリニューアル(まちの灯り整備事業)が一部区間で完成しました。「海に開く」というコンセプトのもと、暖色のLEDで整備された街灯は遊歩道と砂浜を照らします。今後も民間事業者を主体とした持続可能なまちづくりを後押ししていきます。

歩いて楽しい まちづくり宣言

米子市では、まちなかを「車中心」から「公共交通と歩行者中心」の空間へと転換し、人々が集い、憩い、多様な活動を繰り広げられる場へ生まれ変わらせることを目指しています。これからの未来のため、車への過度な依存から脱却し、車がなくてもまちなかや郊外で生活できる誰もが暮らしやすいまちづくりを進めていきます。ここ米子に集う人々が「歩いて楽しい」を実感できる街の実現のため、市民、企業、行政が連携した「歩いて楽しいまちづくり」に取り組むことを宣言します。

令和5年7月22日

伊木 隆司



福米西公民館のウォーキングイベントの様子

7月22日に米子市が開催した「歩いて楽しいまちづくりシンポジウム」では、歩いて楽しいまちづくりに市民が連携して取り組むことを市長が宣言しました。今後市内では「がいなロード」開通を契機に、米子駅・角盤町周辺地区の歩行者優先の空間整備や米子港周辺の広場整備、皆生温泉地区での灯りの整備、米子城跡の整備、東山公園の新体育館整備など、「歩いて楽しいま

いつまでも楽しく歩いて暮らす



ち」の実現に向けた鍵となる拠点の整備を進めます。そして、これらの拠点をつなぐ公共交通の利便性向上や、まちなかでのイベント開催、郊外の駅周辺の土地利用規制の緩和も同時に進めていきます。

加えて、市民の皆さんがいつまでも、まちを歩いて元気に暮らせるように、フレイル対策にも力を注いでいます。また、福米西公民館では「足腰を鍛え、認知症も予防する」をテーマにした管内のウォーキングイベントが始まりました。まちなかを眺めて地区の歴史に触れたり、参加者同士の交流を楽しんだりしながら歩いています。米子市では、こうしたウォーキングイベントの開催も推進していきます。

歩く人と人との交流が生まれ、ゆっくりと風景を眺めることでまちの魅力の再発見にもつながります。車に過度に依存しない、誰もが暮らしやすいまちに向け、米子市は歩みを進めていきます。

米子市の行政サービスと密着したスマートフォンアプリやWebサービスを紹介します。使い方がわからない方には利用方法をお伝えする窓口も開設しています。生活がもっと便利になるサービスを、ぜひご利用ください！

便利なアプリ・Webサービス

ごみ、資源物分別アプリ さんあ〜る

分別方法を手軽に検索したり、収集日をお知らせする機能があります。



広報紙などを閲覧できる カタログポケット

10言語に自動翻訳する機能や読みたい箇所を音声で読み上げる機能があります。



県内の防災情報をひとつに あんしんトリピーなび

避難所や防災ライブカメラの情報など、県内の危機管理情報をまとめて確認できます。



移動生活ナビアプリ WESTER

JRや市内路線バス、だんだんバスなどの時刻表検索、ルート検索などができます。



妊娠期から成長期まで すくすく！よなごっち

妊娠期や出産後の記録、予防接種や健診の日程が管理できます。〔母子モ〕で検索)



解体費用シミュレーター・ 住まいの終活ナビ

AIによって空き家の解体費用の概算や、解体後の土地の売却査定額を提示します。



家から手軽に手続き とっとり電子申請サービス

自宅や会社のパソコン・スマホから、さまざまな申請や届出等ができます。



体育施設の予約ができる とっとり施設予約サービス

地区体育館や運動公園などの体育施設の空き状況の確認や、利用予約ができます。



その他のアプリやサービスは、市ホームページで紹介しています。
(<https://www.city.yonago.lg.jp/40720.htm>)

スマホで もっと便利に！

暮らしが
広がる
始めの
一歩



日ごろのフレイル予防に

米子市フレイル予防アプリ



フレイル予防に役立つアプリです。年齢を問わず利用でき、米子市からの情報もいち早くお届けします。

▶フレイル度チェック

25項目の質問に答えてフレイル度を判定します。過去の結果が記録されるため、変化を確認できます。

▶わたしの記録

食事、運動など、日々の健康づくりの取り組みを記録することができます。

▶チェック結果に応じた予防プランをご提案

フレイル度チェックの結果に応じて、「健康」の判定の方にはフレイル予防チケットを付与。「プレフレイル」・「フレイル」判定の方には予防実践教室をご案内します。(65歳以上の市民の方が対象。要支援・要介護認定のある方を除く。)

問フレイル対策推進課 (☎ 090-9710-2276)

▶アプリのダウンロード

AppStoreまたはGooglePlayで「米子市 フレイル」と検索するか右記のQRコードを読み取る。



iPhone



Android

お買い物での事業者を応援！

J-Coin Pay



J-Coin Payとは『送る』、『もらう』、『支払う』がスマホ上で完結できるキャッシュレス決済システムです。米子市では、市内店舗での消費を喚起し、物価高騰などの影響を受ける事業者を支援するため、J-Coin Payを使ったポイント還元キャンペーンを実施しています。キャンペーン期間中、米子市内の対象店舗でJ-Coin Payを利用して決済すると、決済額の20%を後日ポイント還元します。ポイントは市内の対象店舗で利用できます。

▶キャンペーン期間 10月25日(水)まで

※還元総額が2億円に達し次第終了。

▶還元上限額 1ユーザーあたり2万円

▶還元率 決済額の20%

▶ポイント付与日 決済日の5日後

問J-Coin Pay コールセンター(☎ 0120-324-367)

▶アプリのダウンロード

AppStoreまたはGooglePlayで「J-Coin Pay」と検索するか右記のQRコードを読み取る。



iPhone



Android

米子市デジタル活用支援臨時窓口を開設しています

市のおすすめアプリやWebサービスを使いたいけど、どうやって使うの？そんな疑問にお答えする窓口を開設しています。(市のおすすめアプリやWebサービス以外のスマホの機能などに関するご質問にはお答えいたしかねます)



お気軽に
ご相談ください！

▶開設期間 令和5年10月末まで(予定)

▶開設時間 午前9時～午後4時(平日のみ)

▶場所 市役所本庁舎1階スマート窓口(11番)付近

▶利用方法

事前に電話(☎ 0859-23-5002)でご予約ください。予約日時に、窓口へご自身のスマホを持ってお越しください。

※スマホの他に必要なものは、ご予約時にお伝えします。

問情報政策課(☎ 23-5333、23-5335)



9月21日は世界アルツハイマーデーです

他人事から、自分事に

知る	認知症についての正しい知識を得ましょう。認知症の早い気づきや受診、適切な対応につながります。
備える	生活習慣病の予防をしたり、趣味などを楽しんだりしましょう。家族に自分の意思を伝えておくことも大切です。
つながる	人との交流を心がけ、自分や家族だけで悩みを抱え込まないようにしましょう。

2025年には、65歳以上の高齢者の5人に1人が認知症になると見込まれ、その数は7千万人と推計されています。誰もが認知症を自分事としてとらえ、知り、備え、人となることが大切です。

「認知症とともに生きる」市民講座（全5回）※参加無料

認知症になっても、介護家族になっても、自分の思いを生かして暮らし続けることのできる地域づくりのために、認知症について学ぶ講座です。（電話またはFAXで要事前申込み）

▷と き 9月14日（木）、10月12日（木）、11月9日（木）、12月14日（木）、1月11日（木）
いずれも午後1時半～3時半（米子市立図書館ほかで開催）

☎ 認知症の人と家族の会 鳥取県支部（☎ 37-6611 FAX 30-2980）

相談はお気軽に

相談はお住まいの地区の地域包括支援センターまたは長寿社会課（☎ 23-5541）へ

お住まいの地区	相談窓口	電話番号
啓成・車尾・福生東・福生西・福米東・福米西	ふれあいの里地域包括支援センター	23-5798
義方・明道・就将	義方・湊山地域包括支援センター	23-6790
住吉・加茂・河崎	住吉・加茂地域包括支援センター	48-1365
五千石・尚徳・永江・成実	尚徳地域包括支援センター	26-6588
彦名・夜見・富益・崎津・大篠津・和田	弓浜地域包括支援センター	48-2330
巖・春日・大高・県	箕蚊屋地域包括支援センター	27-6500
淀江・宇田川・大和	淀江地域包括支援センター	56-1118

もつと知ろうもつと語ろう 認知症

◆会場ごとの開催日（9～10月）※申込不要・先着順

- ▷ chukaiコムコムスクエア（定員40人）
9月1日、9月8日、9月15日、10月6日、10月13日、
10月20日 いずれも金曜日 午前10時30分～正午
- ▷ 淀江ゆめ温泉（定員30人）
9月7日、9月14日、9月21日、10月5日、10月12日、
10月19日 いずれも木曜日 午後2時～3時30分
- ▷ 弓浜地域老人福祉センター（定員40人）
9月4日、9月11日、9月25日、10月2日、10月16日、
10月23日 いずれも月曜日 午前10時30分～正午
- ▷ 米子サン・アビリティーズ（定員40人）
9月5日、9月12日、9月26日、10月17日、10月24日、
10月31日 いずれも火曜日 午後1時30分～3時

- ◆持ち物 飲み物（水分補給用）、汗拭きタオル、上履き
※淀江ゆめ温泉会場では上履きは不要

予約なしでフレイル予防の体操ができる65歳以上の方のための運動教室「ふらっと運動体!!」を開催します。日常の運動習慣のきっかけ作りとして、参加してみませんか。

▼利用料 1回150円

▼対象 米子市在住の65歳以上の方

※要支援・要介護認定のある方を除く。

☎フレイル対策推進課（☎ 23-5458）

体を動かそう

Yonago Diary

米子市の出来事を市役所の各課がお伝えします！（7月分）



【生徒たちがアスリートと交流しました】

米子市で大人気の学校給食メニュー「鉄人ドライカレー」の提供にあわせ、市内の中学校9校でトライアスリートとの交流を行いました。トライアスリートの方からは、自身のトライアスロンのことや活動の紹介、スポーツと食とのかかわり、パフォーマンスを上げるために食生活で気を付けていること、朝食をとることの重要性、生徒への激励のメッセージなどの話をしていただき、地域に根ざしたスポーツイベントと食育にも関心をもってもらえる機会となりました。

（学校給食課）



【第41回皆生トライアスロン皆生大会】

4年ぶりにコースを通常に戻して行われた本大会には、全国から1,100人も選手が出場されました！今年から声援ができるようになったため、沿道からはボランティアや家族、友人から「頑張って！」と大きな励ましの声を送られていました。猛暑の中、参加された選手・スタッフ・応援の皆さん、本当にお疲れさまでした！（スポーツ振興課）



死亡届出後の手続きを1冊に

おくやみハンドブックを作成しました

ご遺族の皆さまが死亡届出後のお手続きを少しでも分かりやすく進められるように、おくやみハンドブックを作成しました。ハンドブックでは、主に市役所での手続きをまとめていますが、市役所以外の手続きについても紹介しています。おくやみハンドブックがご遺族の皆さまのご負担を減らす一助となりましたら幸いです。おくやみハンドブックは死亡届のご提出時にお渡していますが、ご希望等ありましたら、次のお渡し場所にお申し出ください。また、ホームページでもご覧いただけます。

▶お渡し場所

- ▷米子市役所本庁舎1階 市民二課おくやみコーナー(⑪番窓口)、総合案内
 - ▷市内各公民館
- ☎市民二課 (☎ 21-7462 FAX 21-5850)



健診を受けて温泉でのんびりと

健診でいきいき～受けて安心・お風呂で湯ったり～

米子市の発行する「健診受診券」「人間ドック受診券」で特定健康診査を受診された方は、協力入浴施設(サウナあり)で入浴料の割引を受けられます。

- ▶健診実施期間 7月～12月末日
- ▶割引券利用可能期限 令和6年3月31日(日)
- ▶協力入浴施設(期間中に入浴料が値上げになる場合があります)

▷淀江ゆめ温泉

日帰り入浴料 700円→500円

▷湧くわく天然温泉 ラピスパ

日帰り入浴料 1,000円→900円

▷GOOD BLESS GARDEN (グッドブレスガーデン)

朝風呂料 800円→500円

または日帰り入浴料 1,500円→1,000円

▶利用方法

健診結果とともにお渡しする「よなご健康情報(緑色の紙)」の「健診でいきいき企画券」を切り取り、協力入浴施設へご持参ください。それぞれの施設で1回ずつ優待を受けることができます。

※他の割引等との併用不可。再発行はしません。

☎保険年金課 (☎ 23-5408 FAX 23-5579)



▲淀江ゆめ温泉(淀江町福岡)



▲ラピスパ(淀江町淀江)



▲GOOD BLESS GARDEN(角盤町)

引越しする窓口があります

県と市の合同庁舎が始まります！

これまで建物が分かれていた県と市の類似の業務を行う部署を同じ庁舎に配置し、より良い市民サービスを提供できるよう、県西部総合事務所に新庁舎（鳥取県西部総合事務所3号館・米子市役所鞆町庁舎）が整備され、10月から利用が始まります。手続きによっては場所が変わる窓口がありますので、ご注意ください。

▶市役所本庁舎から鞆町庁舎への移転（10月2日予定）

鞆町庁舎には、市役所本庁舎2階にある都市整備部（営繕課を除く）が移転し、県の米子県土整備局、建築住宅課、住宅供給公社と同じ庁舎で業務を行います。これにより、県道・市道関係の手続きや県営・市営住宅の手続きなど、同じ建物内で対応することができます。

▷市役所から鞆町庁舎へ移転する課

建設企画課（市営墓地の手続きは市役所本庁舎1階の市民二課でも受け付けます）、都市整備課、道路整備課、建築相談課、住宅政策課

▶西部総合事務所から市役所本庁舎への移転（10月16日予定）

西部県税事務所が市役所本庁舎2階に移転し、市民税課、固定資産税課、収納推進課と同じフロアで業務を行います。これにより、県税と市税に関することを一括で手続きできるようになります。

問調査課（☎ 23-5306）



鳥取県西部総合事務所3号館・米子市役所鞆町庁舎



上淀廃寺に彼岸花が咲き誇る！

上淀廃寺彼岸花ウィーク

彼岸花の開花に合わせて、上淀廃寺とその周辺施設でさまざまなイベントを開催します。ぜひ、初秋の上淀廃寺をお楽しみください。

■とき 9月19日（火）～24日（日）午前10時～午後3時（小雨決行）

■ところ 国史跡 上淀廃寺跡

■内容

廃寺跡の案内（期間中毎日）、石馬解説（開催日限定）、電動カーでの送迎、しおり作り、石馬たんけん BINGO など

問上淀白鳳の丘展示館（☎ 56-2271、FAX 21-5480）



南公園墓地行き臨時バスを運行します

秋のお彼岸の時期に南公園墓地行きの臨時バスを運行します。交通渋滞解消にもつながりますので、積極的にご利用ください。

■運行日 9月23日(土・祝)～24日(日)

■南公園墓地行き (主な停留所のみ)

祇園町車庫	市役所前	高島屋前	米子駅前	美吉	公園墓地
8:41	8:45	8:46	8:51	8:54	8:58
10:06	10:10	10:11	10:16	10:19	10:23
11:21	11:25	11:26	11:31	11:34	11:38
13:43	13:47	13:48	13:53	13:56	14:00
15:33	15:37	15:38	15:43	15:46	15:50

■市内方面 祇園町車庫行き (主な停留所のみ)

公園墓地	美吉	米子駅前	高島屋前	市役所前	祇園町車庫
9:45	9:49	9:52	9:57	9:58	10:02
11:00	11:04	11:07	11:12	11:13	11:17
12:15	12:19	12:22	12:27	12:28	12:32
14:40	14:44	14:47	14:52	14:53	14:57
16:30	16:34	16:37	16:42	16:43	16:47

■運行 日ノ丸バス

閩日ノ丸自動車(株) (☎ 32-2123)

閩建設企画課 (☎ 23-5529 FAX 23-5396)

米子市空き家相談会&相続登記セミナー

米子市内に空き家を所有される方を対象に、相続・売却・処分等の空き家に関する相談を専門家にすることができ「米子市空き家相談会」を開催します。また、令和6年4月1日より相続登記の義務化が始まることから、相続登記について鹿島康裕司法書士を講師に招き、「相続登記セミナー」も合わせて開催します。

■と き 9月21日(木)

セミナー：午後2時 相談会：午後3時～5時

■ところ 米子市立図書館2階 多目的研修室

■申込方法 住宅政策課へ電話(申込締切：9月20日(水))

※空き家相談は要予約。当日申込は対応できない場合があります。セミナーは席に余裕があれば当日参加できます。

閩住宅政策課 (☎ 23-5288 FAX 23-5396)



ヒューマンライツ

～みんながしあわせな社会をめざして～

人権(ヒューマンライツ)について考えます

小地域懇談会に

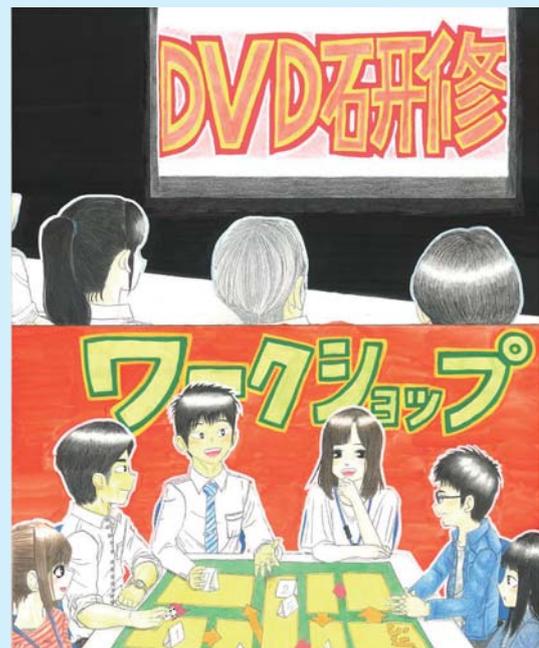
ご参加ください

☎ 人権政策課 (☎ 23-5415 FAX 37-3184)

本市では、各地区の人権・同和教育推進協議会が中心となって、地域の集会所や公民館を会場に、さまざまな人権について学びあう「小地域懇談会(人権教育地域懇談会)」を開催しています。この会は、ワークショップ(参加型研修)や、DVDを觀賞して、感じたことを話し合うなど、みんなで身近な人権問題について考える場です。地域のみんが学び合い、語り合うことで、誰もがさまざまな気づきを得られるような機会になっています。

▶互いに人権を尊重し合う地域社会へ

残念ながら現在も、インターネット上を中心にさまざまな場面で、差別や誹謗中傷が後を絶ちません。学び合いを通じて、誰もが互いに人権を尊重し合い、幸せに暮らすことのできる地域社会にしていきたいと思います。



イラスト：人権政策課 毛利 輝

学校給食 いきいき こめっこレシピ

No.63 キャベツのうま塩スープ



材料（4人分）

豚肉スライス…40g	すりおろしにんにく…少々
キャベツ…100g	水…400cc
白ねぎ…50g	中華スープの素…5g 薄口しょうゆ…2g ★ 食塩…0.4g こしょう…少々 ごま油…適量
にんじん…30g	
(乾) きくらげ…1.2g	
たけのこ水煮…20g	

作り方（所要時間約20分）

- ①豚肉は2cm幅、キャベツは1cm幅のざく切りにする。白ねぎは小口切りにし、にんじんは千切りにする。乾燥きくらげはたっぷりの水でもどして千切りに、たけのこ水煮も千切りにする。
- ②鍋に少量のごま油と、すりおろしにんにくと豚肉を入れて、焦げないように炒める。
- ③白ねぎ、キャベツ、にんじんを入れてさっと炒めたら、きくらげ、たけのこ水煮を入れて水を加え、アクを取りながら煮る。
- ④具に火が通ったら、★で調味し、仕上げにごま油を回し入れる。

今月のひとくち食育

ごま油の香りが食欲をそそるスープです。たくさんの野菜を入れますが、炒めてから水を入れるのでかさが減り、たくさんの量を食べることができます。どんな野菜でもアレンジができるので、その時々旬の野菜を入れてみてください。

園学校給食課 ☎ 33-4751 FAX 33-4757

米子市営住宅入居者募集

■所在地、規格、家賃など

住宅名(所在地)	部屋番号	間取り	家賃月額
東町住宅 (東町)	501 世帯向住宅	2LDK	23,200円 ～45,700円
陰田町住宅 (陰田町)	204 世帯向住宅	3LDK	25,600円 ～50,300円
白浜住宅 (淀江町西原)	20T2-201 子育て優先	3LDK	26,200円 ～51,400円

■受付期間 9月1日(金)～7日(木)

■受付場所 住宅政策課(市役所本庁舎2階)
淀江支所地域生活課(淀江支所1階)

■必要書類

マイナンバーを確認できるもの、本人確認書類
※申込理由により添付書類が必要な場合があります。

■入居可能予定日 10月1日(日)

※入居手続きには、保証能力のある連帯保証人1人と敷金として家賃3か月分が必要です。

園住宅政策課 ☎ 23-5263 FAX 23-5396

マイナポイントの申込期限は今月末!

カードをまだ受け取っていない方は、お急ぎください!



■マイナポイントを申し込むには

マイナポイントの申込期限は9月末です。ポイントを申し込むためには、今年の2月末までに申請したマイナンバーカードを受け取り、手続きをする必要があります。

※ポイントの申込期限は決済サービスによって異なります。

■マイナンバーカードの受け取りはお早めに

申込期限の9月末が近づくと、マイナンバーカードの受け取りで窓口や駐車場の混雑が予想されます。確実にポイントを受け取るためにも、交付通知書が届きましたら、お早めにお受け取りください。

■予約によるカード交付窓口

事前に予約すると、待たずにカードを受け取ることができます。予約による受け取りがおすすめです。

▶予約電話 ☎ 21-7765

園マイナンバーカード特設ブース ☎ 21-8574



鳥取うみなみロードの整備に向けて

◇鳥取県では、サイクリングによる観光誘客や地域活性化を進めており、全県域でのサイクリストの聖地化をめざしています。その中で、岩美町から境港市までを東西に走る「鳥取うみなみロード」を国のナショナルサイクルルート指定とするために走行環境の整備や受入環境の充実を図っています。

◇令和5年度には、ルート上に自転車走行指導帯を示す矢羽根や注意喚起看板の設置を順次進めま

す。ご理解とご協力のほどよろしくお願ひします。
◎鳥取県庁観光戦略課サイクルツーリズム振興室(☎0857-26-7273、FAX0857-26-8308)

9月20日～26日は 動物愛護週間です

●ペットを飼う前に考えること
飼い主は、動物が健康で快適に暮らせるようにするとともに、社会や近隣に迷惑を及ぼさないように

する責任があります。

●放し飼いはやめましょう

散歩はリードをつけて制御できる人が行いましょう。猫は室内で飼いましょう。

●病気から守りましょう

必ず狂犬病予防注射を受けさせましょう。動物病院で定期的に健康診断を受けさせましょう。

●糞尿の後始末をましょう

公共の場に排泄物が放置されると、誰にとっても不快なだけでなく、衛生面の問題もあります。

●不妊・去勢手術をましょう

むやみに繁殖させないよう、不妊・去勢手術を受けさせましょう。

●マイクロチップで身元を確認できます

▼令和4年6月1日から、ペットショップで買った犬や猫にはマイクロチップが入っています。

▼災害などで離ればなれになっても、飼い主を探すことができます。

●マイクロチップ情報を登録しましょう

マイクロチップを装着したペットを迎え入れた飼い主は、マイクロチップ情報の変更登録を忘れないようにましょう。

◎環境政策課(☎23-5257、FAX23-5258)

10月1日(日)は

秋の一斉清掃です

◇道路や公園、公共用排水路など、みんなで使う身近な環境をきれいにし、快適で住みよいまちにましょう。

◇実施日は地区によって異なる場合があります。くわしくは各地区の「環境をよくする会」か、自治会までお問い合わせください。

◎クリーン推進課(☎23-5259、FAX30-0271)

住宅・土地統計調査を実施します

住宅・土地統計調査は、耐震や防災を中心とした都市計画の策定、空き家対策条例の制定などに幅広く利用されています。調査対象となった世帯には、調査員が9月中旬～下旬に調査票記入のお願いに伺います。インターネットまたは郵送で回答してください。

●実施期日 10月1日(日)

●調査の対象 無作為に選ばれた市内の約3900世帯

●調査内容 建物の建て方、世帯の構成など

◎総務管財課(☎23-5352、FAX23-5390)

有料広告

中海・宍道湖・大山圏域 市長会通信



中海・宍道湖・大山圏域の発展・活性化のため、実施した事業をご紹介します。

圏総合政策課 (☎ 23-5358 FAX 23-5392)

中国横断新幹線(伯備新幹線)整備推進会議による国への要望活動を行いました

米子市長、松江市長、出雲市長、安来市長が、国土交通省鉄道局上原鉄道局長と面会し、「山陰新幹線及び伯備新幹線の整備計画路線への格上げ及び早期実現」などを要望しました。山陽と圏域を結び中国横断新幹線(伯備新幹線)の早期実現に向け、官民が一丸となって、整備計画路線格上げをめざし、取り組んでいきます。



「島根大学 若者を共に育てるプロジェクト」フィールドワークを開催しました

「山陰いいものマルシェ in 米子」を開催します

圏域市長会では、将来的に圏域で活躍する人材の育成と若者の地域定着のため、島根大学の学生が圏域各市の特色・戦略・課題を学ぶ機会を創出する事業を実施しています。このたび、入学パンフレットに圏域の魅力発信の記事を掲載するため、「地域人材育成コース」の学生が圏域5市でフィールドワークを行いました。



「山陰いいものマルシェ in 米子」を開催します



中海・宍道湖・大山圏域のそれぞれの風土や文化、伝統の中で生産・収穫された生鮮品や加工品など質の高い商品を集めた「山陰いいものマルシェ」を米子市で開催します。マルシェでは、作り手たちが直接お客様と話しながら、展示・販売し魅力を伝えます。圏域の「本物」が集まるマルシェで、ここにしかない、ここでしか作れない「いいもの」をお買い求めください。

▶とき 9月18日(月・祝)

午前10時～午後4時

▶ところ 米子コンベンションセンター前

下水道排水設備工事責任技 術者試験・更新

●試験

▼受付期間 9月1日(金)～29日(金)

▼受験講習 10月29日(日)

▼試験日 11月25日(土)

●更新

▼対象 技術者証の有効期間が令和6年3月31日までの方

※対象者には9月中旬ごろに案内、申込書、テキスト、問題などを郵送します。案内の更新手続きに従って、更新申込を行ってください。

※例年講義形式での開催をしい

ましたが、自宅学習をもって更新講習とします。

▼受付期間 10月2日(月)～11月1日(水)

▼受験案内配布・申込受付場所 県内市町村の下水道担当課(日南町を除く)

圏下水道部施設課(☎34-1398、FAX 34-17522)

淀江ゆめ温泉でレンタサイクルを利用できます

◇淀江ゆめ温泉のレンタサイクルは、1日乗り放題、温泉入浴付きで1000円です。

◇電動アシスト自転車なので、坂

道もラクラク進みます。

◇レンタサイクルは20台用意していますので、団体での利用も可能です。団体で利用する場合は事前に電話でお申し込みください。

◇9月19日(火)～24日(日)は、上淀廃寺跡で彼岸花ウィークが開催されます。秋の淀江を自転車で巡ってみてはいかがでしょうか。

Let's enjoy cycling ♪



圏 淀江ゆめ温泉(☎56-6801、FAX 56-6898)

米子市ホームページ バナー広告募集中!

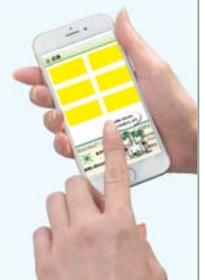
1か月だけの掲載もOK♪

バナーは市ホームページの全ページに表示されます。ぜひご活用ください!

■掲載料(月額)

1枠 11,000円(税込み)

圏秘書広報課(☎ 23-5372)





催し

ガイナール鳥取

米子市ホームタウン・デイ

対戦相手はSC相模原です。試合前には隣接するオールガイナールYA JINフィールドで、子どもたちが楽しく体を動かせるイベント（参加無料）を開催予定です。

● とき 10月8日(日)

● ところ オールガイナールYA JINスタジアム

※チケットをお求めの方は、オフィシャルチケットサイト「とりチケ」から購入してください。

● 申込方法 振興課(☎23-5426、FAX23-5414)

体力づくり歩け歩け大会

(1日コース)

● とき 10月8日(日) 午前8時30分 米子駅集合

● 行き先 伯耆町方面(植田正治写真美術館ほか)(約8km)

● 費用 1480円(JR往復480円、入館料1000円)

※申込不要

● 申込方法 振興課(☎23-5426、FAX23-5414)

米子市親子体力づくり大会

就学前のお子さんとその保護者を対象に、楽しい親子体操やマット運動などを行います。

● とき 10月9日(月)・(祝) 午前9時～11時30分(受付：午前8時30分～)

● ところ ぞらドラパーク米子市民体育館

● 対象 未就学の幼児(3歳～6歳)と保護者

※くわしくは市ホームページや保育園、幼稚園に配布する申込用紙をご確認ください。

● 申込方法 振興課(☎23-5426、FAX23-5414)

写真撮影会&写真講座

いんよんえ

現在作品を募集している「淀江の四季フォトコンテスト2023」の一環で開催します。

● とき 9月16日(土) 午前9時～11時

● ところ 上淀廃寺跡

● 定員 15人(先着順)

● 参加費 無料

● 申込方法 電話またはメール 淀江振興課(☎56-3164)

福市考古資料館

第1回考古学講演会

● 演題 米子平野の古墳について

● とき 9月9日(土) 午後2時～3時30分

● ところ 米子市文化ホール

● 講師 米子市文化財団 高橋 浩樹さん

● 参加費 資料代1000円

● 申込方法 電話・FAXで米子市埋蔵文化財センター(☎・FAX26-0455)へ申し込み

● 定員 30人(先着順締切)

● 申込締切 9月7日(木)

● 申込方法 福市考古資料館(☎・FAX26-3784)

アートな散歩

～淀江の史跡を巡る～

郷土画家・國頭繁次郎が題材にした淀江の史跡を巡り、普段は非公開の繁次郎の作品を鑑賞します。

● とき 10月15日(日) 午後1時30分～3時(小雨決行)

● ところ 上淀白鳳の丘展示館

● 申込方法 電話のみ

● 定員 15人(参加費500円)

● 申込開始 9月14日(木) 上淀白鳳の丘展示館(☎56-2271、FAX21-5480)

有料広告

生活も仕事もとのうせみナー

- **内容** 超ソロ社会・ニッポンく必要になる「ひとりりで生きる」力と「しあわせる」力
- **とき** 9月16日(土) 午後1時30分～3時30分
- **ところ** 倉吉未来中心 セミナールーム3 (倉吉市駄経寺212-5)
- **講師** 独身研究家・コラムニスト 荒川和久さん
- **対象** 鳥取県内にお住まいか、通勤している方
- **定員** 会場定員80人(要申込)

見て触って城山自然ツアー

史跡米子城跡をゆっくり歩きながら、夏から秋への移ろいに触れてみませんか。



- **とき** 9月30日(土) 午前10時～午後2時(小雨決行)
 - **集合場所** 三の丸駐車場(黄緑色ののぼりが目印)
 - **定員** 20人(小学生以下は保護者同伴)
 - **参加費** 無料
 - **申込方法** 電話(9月1日受付開始)
 - **持ち物** 弁当、飲み物、歩きなれた靴、雨具、あれば虫眼鏡、双眼鏡、カメラなど
- ☎ 文化振興課(☎23-5438)

先着順)※オンライン配信あり

- ※本講座は米子市役所2階203会議室をサテライト会場とします。直接会場に行けない方、ご家庭でオンライン受講が難しい方などは男女共同参画推進課(☎23-5419)へお申し込みください。
- **参加費** 無料
- **申込方法** ①申込用紙を鳥取県男女共同参画センターよりん彩(倉吉市駄経寺212-5)へ持参 ②Eメール(yorinsai@pref.tottori.jp)で氏名・住所・電話番号を送信
- ③FAX ④電子申請(下記QR)



- **申込締切** 9月8日(金) ※手話通訳があります。

☎ 鳥取県男女共同参画センターよりん彩(☎0858-23-3901、FAX0858-23-3989)

ワーク・ライフ・バランス講座

自分時間が欲しい人集まれ
家事時間を減らして、人生を楽しもう！

- **仕事や家事、育児などで時間に追われている私たち。自分の時間が持てないと思いませんか。時短家事を活用してゆとり時間を楽しむ方法を教えていただきます。**
- **とき** 9月23日(土)・(祝) 午前10時～正午
- **ところ** 米子市役所本庁舎4階401会議室
- **講師** 時短家事コーディネーター 柴田まゆみさん
- **対象** 市内にお住まいか、通勤している方
- **定員** 30人
- **参加費** 無料
- **申込方法** 電話またはメール
- **申込締切** 9月20日(水)
- **※託児申込みは9月15日(金)締切**

☎ 男女共同参画推進課(☎23-5419)

第2回 よなご公共交通 ふれあいフェスタ

ふれあいフェスタ

実際のバスや鉄道を使った乗車体験や各種スタンプラリー、ミステリーツアーなど盛りだくさんのイベントです。キッチンカーなどの出店もあります。



- **とき** 9月24日(日) 午前10時～午後3時(入場無料)
 - **ところ** 米子コンベンションセンター
 - **※当日は、だんだんバス無料。**
- ☎ 交通政策課(☎23-5275)

2023 木の住まいフェア

職人技や木造住宅の良さを体験できる楽しい展示会を開催します。

- **とき** 9月16日(土) 午前10時～午後4時(混雑時は入場制限あり)
- **ところ** 米子産業体育館

● **内容** 親子木工体験、職人技実演、各種展示など

- **入場料** 無料(アングレート回答者)



300組に花の苗プレゼント)

☎ 鳥取県木造住宅推進協議会西部支部(☎34-7743)

第35回 米子市民大茶会

米子市民大茶会が4年ぶりに復活します！どうぞ、お誘いあわせのうえ、お気軽にお出かけください。



- とき 10月9日(月・祝)
午前10時～午後3時
 - ところ 米子市公会堂 集会室・和室
※公会堂前立体駐車場・ひまわり駐車場は1時間無料。市役所有料駐車場は6時間無料
 - 前売り券 2席券 1,000円
※米子市公会堂、ながた茶店岩倉町本店で取扱い
 - 当日券 2席券 1,100円、1席券 600円、
学生・児童 400円
- ☎ 米子市民大茶会実行委員会(ながた茶店岩倉町本店内) ☎ 22-7602

米子市文化財団

カルチャー・フェスティバル

「ミニトレイン」や「米子盆踊りワークショップ」など親子で楽しめるイベントが盛りだくさん。各イベントを回った方には素敵なプレゼントもご用意しています。

●とき 9月23日(土)・(祝) 午前10時～午後2時

●ところ 米子市文化ホール

●参加費 無料(一部有料)

※くわしくは米子市文化財団ホームページをご確認ください。

☎ 米子市文化財団事務局 ☎ 35-6411

米子市国際交流員による

韓国語入門講座

ハンゲルや基本文法のほか、韓国の文化や習慣なども紹介します。

●とき 10月24日～1月16日の原則火曜日 全10回

▼昼の部 午後3時～4時30分

▼夜の部 午後7時～8時30分

●ところ 明道公民館研修室など

●講師 申 ナリさん

●受講料 無料

●対象 市内にお住まい、または通勤・通学している方(昨年度に同講座を受講した方は対象外)

●定員 昼の部・夜の部 各20人

●申込方法 WEB・電話

●申込締切 9月22日(金)

※申込多数の場合、初めての方を優先して抽選。結果は郵送で通知。

☎ まちづくり企画課 ☎ 23-5374



～大切な家族を自死で亡くされた方へ～
家族の集い

●とき 9月5日(火) 午後2時～3時30分

●ところ ふれあいの里

●対象 ご家族を自死で亡くされた方

※予約不要、参加無料

☎ 鳥取県立精神保健福祉センター ☎ 0857-21-3031

認知症の人を介護する

家族のつどい

●とき・ところ

▼9月12日(火) 米子市立図書館

▼10月10日(火) 明道公民館

いずれも午前10時～正午

※参加無料、申込不要

※若い方の認知症に関する電話相談も受け付けています。

☎ 認知症の人と家族の会 鳥取県支部 ☎ 37-6611、FAX 30-2980

有料広告

ファミリーサポートセンター 援助会員養成講座

自宅で子どもを預かる支援をした
い方の講座です。子どもの心の発
達や遊びについて学びます。

●とき 10月23日(月)、10月24日(火)
いずれも午前10時～午後3時30分
※両日とも参加必要

●ところ 米子市公会堂

●受講料 無料

●申込方法 電話

●申込締切 10月18日(水)

●米子ファミリー・サポート・

センター(☎32-00016、FAX32-0026)

第8回 中海バイク&ラン+プラス

中海ふれあい公園をスタートと
ゴールに設定し、中海周辺に設置
されたチェックポイントをサイク
リング、ランニングまたはウォー
キングで自由にめぐり、水鳥の観
察や水辺の風景を楽しみながら中
海の魅力に触れるイベントです。

●とき 10月21日(土)

●申込方法 県ホームページ

●申込期限 10月1日(日)

●定員 先着300人

●米子取県水環境保全課(☎0857-26-7870)

DX人材育成スクール

デジタルスキルの向上を支援す
る、全6回の講座です。

●講座内容

①DXの基本とDX戦略について
10月2日(月) 午後1時30分～3時
30分

②クラウドシステム/クラウド

サービスの概要について 10月23

日(月) 午後1時30分～3時

③ローコード、ノーコードについ

て 11月27日(月) 午後1時30分～

3時

④情報セキュリティについて

よなご国際交流フェスティバル2023

世界各国の文化を見て、体験して、食べて楽し
むイベントを開催します。



●とき 10月1日(日)
午前11時～午後3時

●ところ 米子市文化ホール

●内容

①ステージパフォーマンス

世界各国の踊りや武術、歌や成果発表

②展示・文化体験

国際交流を行っている団体の活動紹介や様々
な国の写真などの展示と、文化体験のワーク
ショップ

③ワールドバザール

世界各国の料理や品物を販売(有料・各ブ
ースでお買い求めください)

●参加費 無料(申込不要)

●米子市国際交流フェスティバル実行委員会事
務局(☎34-5931 FAX34-5955)

共に生きるアート展 KANSEI10

～障がいのある人たちが創造するカタチ～
「共に生きるアート展」は10周年を迎えました。
障がいのある方や子どもたちの、“感性”あふれ
た作品を展示します。



●とき 9月19日(火)～25日(月)
午前10時～午後6時

●ところ 米子市美術館 2階 第4展示室

●展示作品 絵画、写真、書道など

●観覧料 無料

●米子市障がい者支援課(☎23-5153 FAX23-5393)

12月18日(月) 午後1時30分～3時
⑤ChatGPTについて
1月15日(月) 午後1時30分～3時

⑥データ分析とデータ活用につい
て 2月5日(月) 午後1時30分～
3時

●ところ 米子商工会議所

●対象者 企業にお勤めの方

●受講料 無料

●申込方法 Eメールで①事業所

名②事業所住所③受講者名(フ

リガナ)④電話番号⑤メールア

ドレスを記入して keizai@city.

yonago.lg.jpへ送信。

●申込期限 9月15日(金)

●米子市経済戦略課(☎23-5216)



募集

ポリテクセンター米子
10・11月入所生(離職者対象)

●10月入所生

▼訓練科 ①ビジネススキル講習
付CAD・NC加工技術科(7か月
訓練)定員5人 ②住宅リフォー
ム技術科(6か月訓練)定員15人

▼訓練期間 ①10月3日(火)～令和
6年4月24日(水) ②10月3日(火)～
令和6年3月29日(金)

▼募集期限 9月19日(火)

●11月入所生

▼訓練科 ①ビジネススキル講習
付産業技術科(7か月訓練)定員
5人 ②CAD・NC加工技術科
(6か月訓練)定員15人

▼訓練期間 ①11月1日(水)～令和
6年5月29日(水) ②11月1日(水)～
令和6年4月24日(水)

▼募集期間 9月11日(月)～10月18
日(水)

●受講料 無料(テキスト代等は
実費)

●申込先 最寄りのハローワーク
※見学会・体験会も実施します。

☎ポリテクセンター米子(☎27
—5115、FAX27—0980)

保育士

●募集人数

▼保育士A(主に延長保育業務)
1人

▼保育士B・支援員(主に障がい
児支援業務) 3人程度

●採用予定日 11月1日

●募集期限 9月15日(金)

●試験日 9月24日(日)

●試験科目 作文・面接

●申込方法 受験申込書と自己紹
介カードに必要事項を記入のう
え、返信用封筒を付けて郵送また
は持参。受験案内は市ホームペー
ジ、市役所1階総合案内、職員課、
淀江支所、こども施設課、こども
相談課などで入手。

☎こども施設課(☎23—5441)

なかつし学級指導員・児童
厚生員

●募集人数

▼なかつし学級(公立放課後児童
クラブ)指導員 5人程度

▼児童厚生員 1人程度

●採用予定日 11月1日

●募集期限 9月15日(金)

●試験日 9月24日(日)

●試験科目 作文・面接

●申込方法 受験申込書と自己紹
介カードに必要事項を記入のう
え、返信用封筒を付けて郵送また
は持参。受験案内は市ホームペー
ジ、市役所1階総合案内、職員課、
淀江支所、こども施設課、こども
相談課などで入手。

☎こども施設課(☎23—5441)

シルバー人材センター会員

退職後も働いて新たな生きがいを
見つけたい方、60歳以上の会員を
募集しています。屋外作業(せん
定・除草)希望者歓迎。

●入会説明会(予約不要)

毎月1日・15日 午後1時30分～

※8月は16日に開催。土日祝の場
合はその翌日に実施します。

☎米子市広域シルバー人材セン
ター(☎32—2633、FAX32—
5823)

米子市図書館協議会委員

●募集人数 2人

●応募資格 令和5年9月1日現
在満18歳以上で、市内にお住まい
か、通勤・通学している人

●任期 委嘱した日～令和7年10
月31日

●応募方法 「若者の読書習慣づ
くりのための米子市立図書館の役
割」をテーマに800字程度にま
とめ、応募用紙と一緒に提出。提
出は持参、郵送、FAX、エメー
ルのいずれか。(応募用紙は、図
書館、生涯学習課、市ホームペー
ジから入手)

●募集期限 9月26日(火) 必着
☎米子市立図書館(☎22—261
2、FAX22—2637)

特別職報酬等審議会委員

本市の特別職の職員の報酬または
給料の額について審議します。

●募集人数 1人

●応募資格 令和5年9月1日現
在満18歳以上で、市内にお住まい
か、通勤・通学している人

●審議会 10月～11月の間に3回
程度(報酬・審議会1回につき
7200円)

●応募方法 履歴書(JIS規格)
と委員に応募する理由・動機
(800字程度、様式自由)を職
員課へ郵送または持参。(郵送の
場合は封筒に「米子市特別職報酬
等審議会応募」と朱書き)

●募集期間 9月1日(金)～14日(木)
☎職員課(☎23—5342)



相談名 内容／予約／日時／場所／問い合わせ先

▶ビジネス・労働

起業・経営なんでも相談会

要予約／3日(日)午後1時～5時／米子市立図書館／米子市立図書館 (☎ 22-2612)

よなご若者サポートステーション就労相談、シゴトとココロの相談

15～49歳の就労・社会参加の相談(在学・在職者は除く)／予約優先／14日(木)午後1時30分～3時30分／米子市立図書館／よなご若者サポートステーション (☎ 21-5678、☎ 21-5679)

ビジネス情報相談会

ビジネスや経営の相談／要予約／15日(金)午後1時～3時／米子市立図書館／米子市立図書館 (☎ 22-2612)

知財無料相談会

特許や商標、実用新案／要予約／15日(金)午後1時～4時／米子市立図書館／米子市立図書館 (☎ 22-2612)

就農相談会

県内で新たに農業を始めてみようと考えている方が対象／要予約／17日(日)午前10時～午後3時／鳥取県農業経営・就農支援センター (☎ 0857-26-7262、☎ 0857-26-7294)

▶行政

行政書士無料相談会

要予約／9日(土)午前10時～午後2時／米子市立図書館／鳥取県行政書士会事務局 (☎ 0857-24-2744)

行政相談

予約不要／8日(金)、25日(月)、10月6日(金)いずれも午後1時～4時／市役所本庁舎4階402会議室／市民二課 (☎ 23-5376)

▶人権・こころ

人権擁護委員による人権相談

さまざまな人権問題の相談／予約不要／11日(月)、10月10日(火)午後1時～4時／市役所第2庁舎1階相談室／人権政策課 (☎ 23-5415 ☎ 37-3184) ※鳥取地方法務局米子支局でも相談受付 (☎ 0570-003-110)

こころの相談会

要予約／6日(水)午後2時～4時／米子市立図書館／ライフサポートセンターとっとり (☎ 0120-82-5858 ☎ 0857-32-5454)

▶法律・暮らし

法テラス無料法律相談会

離婚・借金・相続・成年後見など、法律問題全般／米子市在住・在勤で資力が一定額以下の方が対象／要予約／29日(金)午後2時～4時／市役所本庁舎4階402会議室／法テラス鳥取 (☎ 050-3383-5495)

法律相談センター米子

法律に関する困りごと全般。1件30分5,000円 ※多重債務(クレジット、消費者金融など)の相談は無料／要予約／毎週火曜日午後1時30分～4時、毎週金曜日午前10時30分～午後0時30分／米子しんまち天満屋4階／鳥取県弁護士会米子支部 (☎ 23-5710)

多重債務・法律相談会

多重債務や借金に関する困りごと。1件30分無料／要予約／21日(木)午後1時30分～3時／米子コンベンションセンター会議室／鳥取県西部消費生活相談室 (☎ 34-2648、☎ 34-2670)

高齢者なんでも無料電話相談

高齢者の方の相続、財産管理、介護など／月・木曜日午後1時30分～4時／☎ 0120-65-3948／高齢者支援センターとっとり (☎ 0857-22-3912)

米子市消費生活相談室

買い物、借金、架空請求など消費生活に関するご相談／平日午前8時30分～午後5時／市役所本庁舎1階消費生活相談室／市民二課消費生活相談室 (☎ 35-6566)

司法書士による「無料法律相談会」

相続、不動産登記、会社・法人登記、成年後見、多重債務など／前日までに要予約／13日(水)午後2時～4時／米子コンベンションセンター第2会議室／鳥取県司法書士会 (☎ 0857-24-7024)

不動産無料相談会

不動産全般／30日(土)午前10時～午後3時／米子市文化ホール研修室2／ (公社)全日本不動産協会鳥取県本部 (☎ 0857-29-5411、☎ 0857-29-5422)

米子市空き家相談会&相続登記セミナー

要予約／21日(木)セミナー：午後2時、相談会：午後3時～5時／米子市立図書館2階多目的研修室／住宅政策課 (☎ 23-5288)

公証週間休日法律相談及び平日の相談時間延長

公正証書作成にかかる遺言、任意後見、離婚(慰謝料・養育費等)など／要予約／休日法律相談：10月1日(日)午前9時～午後4時、平日の相談時間延長：10月2日(月)～10月6日(金)午後6時まで延長／米子公証役場(米子市加茂町二丁目113番地 加茂町ビル2階)／米子公証役場 (☎ 32-3399)

農地相談会

【和田・大篠津】19日(火)、【福生・車尾】21日(木)いずれも午後2時～3時30分／19日：大篠津公民館、21日：福生東公民館／米子市農業委員会 (☎ 23-5277)

風しんの予防接種で赤ちゃんを守ろう

風しんは、成人がかかると小児に比べて症状が重くなる場合があります。また、妊娠初期の妊婦が感染すると、生まれてくる赤ちゃんに障がいを引き起こすことがあります。過去に風しん定期接種の機会がないため、風しん抗体保有率が低い世代の男性を対象に、風しんの抗体検査と予防接種を無料で実施しています。

■対象者

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

■接種期限 令和7年3月31日

■まずは抗体検査を！

対象の方には無料クーポン券を令和5年3月に送付しています。同封の案内文をご覧ください、まずは抗体検査を受けてください。紛失された場合は再交付しますので、健康対策課までご連絡ください。

※すでに抗体検査・予防接種をされた方は、対象外です。

☎ 健康対策課 (☎ 23-5451 FAX 23-5460)

新型コロナワクチン 令和5年秋開始接種

新型コロナワクチンの令和5年秋開始接種(3回目～7回目の接種)が9月から始まります。

■令和5年秋開始接種の対象者

初回接種を完了した方のうち、最終接種から国が定める接種間隔を経過した方

■接種期間 9月から12月31日(予定)まで

■接種回数 期間内に1人1回(無料)

■ワクチンの種類

オミクロン株 XBB.1系統の成分を含有する1価ワクチン

■接種券 対象者へ9月以降順次送付予定

※令和5年春開始接種の接種券を未使用の方には送付しません。令和5年春開始接種の接種券を使用して接種することができます。

■接種場所 市内指定医療機関(集団接種は行いません)

※高齢者施設などに入所している方は、施設で接種ができる場合があります。

■接種の予約

接種を希望される方は、市内指定医療機関にお問い合わせください。

■まだワクチンを接種していない方へ

初回接種は引き続き受けることができます。重症化などを予防するため、積極的に接種をご検討ください。

※国の方針によって接種体制が変わる場合があります。

対象者、接種期間、接種券発送日など、くわしくは市ホームページをご確認ください。

※米子市新型コロナワクチン接種コールセンターは7月31日で終了しました。

☎ 健康対策課 (☎ 21-4080 FAX 21-8708)

守り 支え合う いのち

日本では、2万人を超える方が自ら命を絶っており、深刻な状況が続いています。自死について知り、悩みや不安を抱える人に寄り添うことが大きな支えになります。

■自死について知る

①自死は追い込まれた末の死

多くの自死は個人の問題ではなく、社会的要因を含むさまざまな要因が複雑に関係して心理的に追い込まれる「誰にでも起こり得る危機」です。

②自死は防ぐことができる

制度、慣行の見直しや相談・支援体制の整備という社会的な取り組みにより予防することが可能です。

③自死を考えている人はサインを発している

元気がなくなった、食事が減った、よく眠れない、ため息が目立つ、口数が減ったなどいつもと違う様子に気づいたらSOSのサインかもしれません。

■大切な人のゲートキーパーになりませんか

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけてあげられる人のことです。人は誰しもが落ち込むことがあります。もし、身近な人や大切な人が落ち込んでいたらとても心配になりますよね。そんな時は、勇気を出して、まずはやさしく声をかけてみることから始めてみてはどうでしょうか。難しくとらえすぎる必要はありません。悩んでいる人に寄り添い、話を丁寧に聞くことは大きな心の支えになるはずです。

■ゲートキーパーの役割

ゲートキーパーになるには、特別な資格は必要ありません。自死のサインに気づき、見守り、必要に応じて相談機関へつなぐことが自死予防へとつながります。

- ▶気づき 家族や仲間の変化に気づいて、声をかける
- ▶傾聴 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
- ▶つなぎ 早めに専門家に相談するよう促す
- ▶見守り 温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

☎ 健康対策課 (☎ 23-5452 FAX 23-5460)

第112回 一般公開健康講座

不眠症とは、入眠障害、中途覚醒、早朝覚醒、熟眠障害などの睡眠問題が1か月以上続き、日中に倦怠感や意欲、集中力、食欲の低下などの不調が出現する病気です。不眠の原因はストレス、こころやからだの病気、クスリの副作用などさまざま、原因に応じた対処が必要です。

■演題 不眠について

■講師 きのしたメンタルクリニック

院長 木下 智裕 先生

■とき 9月28日(木) 午後2時～3時30分

■ところ 米子市文化ホール メインホール

※入場無料、申込不要

☎ 鳥取県西部医師会 (☎ 34-6251 FAX 34-6252)

健康増進普及月間キャンペーン
in Yonago

ちょっと実践 ずっと健康
あなたの健康ブラッシュアップ



より元気に過ごすため、ご自身の健康をチェックしてみませんか。気軽にご参加ください！

■キャンペーン第1弾

▶とき 9月9日(土) 午後2時～4時30分

▶ところ まるごう米子南店

▶内容

骨密度測定(先着50人) / 血管年齢測定(明治安田生命保険相互会社との包括連携協定による協働事業) / 血圧測定 / 塩ひとつまみを測ってみよう / 減塩食品展示

▶共催 山陰労災病院

■キャンペーン第2弾

▶とき 9月14日(木) 午後1時～4時

▶ところ

米子市役所本庁舎1階 東側玄関出入口付近

▶内容

血糖値測定(先着45人) / 血管年齢測定(明治安田生命保険相互会社との包括連携協定による協働事業) / 展示コーナー

▶協力 鳥取県薬剤師会

☎ 健康対策課 (☎ 23-5452 FAX 23-5460)

9～10月の集団がん検診

■持ち物 受診券、負担金(マスクを着用してください)

■肺がん集団検診(予約不要)

▶会場 ふれあいの里

実施日	午前9時～11時	午後1時～3時
9月11日(月)	●	●
9月24日(日)	●	
10月17日(火)	●	●
10月27日(金)	●	

▶会場 淀江体育館

実施日	午前9時30分～11時30分	午後1時～3時
10月3日(火)	●	●
10月4日(水)	●	

▶対象者

①胸部レントゲン検査 40歳以上の方

②「たん」の検査 50歳以上で喫煙指数(1日本数×年数)が600以上の方(元喫煙者を含む)

■胃がん・乳がん集団検診(要予約・定員に達し次第受付終了)

実施日	会場	受付時間
9月3日(日)	ふれあいの里	午前8時30分～11時
9月5日(火)	淀江支所	
9月6日(水)	ふれあいの里	
10月6日(金)	淀江支所	
10月22日(日)	ふれあいの里	

▶対象者 ▷胃がん検診 40歳以上の方

▷乳がん検診 40歳以上の女性

※乳がん検診は、昨年度受診した方を除く。

■子宮頸がん集団検診(要予約・定員に達し次第受付終了)

▶会場 ふれあいの里

▶実施日 9月3日(日) 午前9時～11時

▶対象者 20歳以上の女性

☎ 健康対策課 (☎ 23-5472 FAX 23-5460)

米子水鳥公園

☎ 24-6139・FAX 24-6140

開 午前9時～午後5時30分

休 火曜日

※催しは入館料別途必要。(高校生～70歳未満:310円、その他:無料)

コハクチョウ初飛来日クイズ 2023

正解者に記念品贈呈。時 1日(金)

～コハクチョウが初飛来するまで

フワフワどんぐりストラップを作ろう!

時 18日(月・祝) 開館中いつでも

対 小学生以上推奨 料 1個 100円

米子水鳥公園のカマキリ大調査!

時 23日(土・祝) 午前10時～正午

定 6組18人(8日受付開始、雨天中止)

対 小学生以上推奨 ※長ズボンと長靴でご参加ください。

淀江文化センター

☎ 39-4050・FAX 39-4051

開 午前9時～午後10時

休 水曜日

ランチタイムレコード

「カーペンターズ」

時 12日(火) 午後0時15分～1時

10分 料 無料

ファミリーコンサート

～音楽のおもちゃ箱 vol.9～

出演:ほりぴと愉快的仲間達 時 24

日(日) ▶おはようコンサート 午前

11時～11時45分 ▶こんにちはコ

ンサート 午後2時～3時 料 一般

500円、小学生～高校生 300円(幼

児無料)

エンジョイ!よなご

おでかけナビ



開: 開館時間 時: 開催日時 休: 今月の定休日

場: 場所 対: 対象 定: 定員 料: 料金 問: 問合せ

米子市文化ホール

☎ 35-4171・FAX 35-4175

開 午前9時～午後10時

休 火曜日

童謡をみんなでうたう会

▶月曜コース 時 4日(月) 午前10

時30分～11時45分 料 当日200円

▶木曜コース 時 21日(木) 午前10

時30分～11時30分 料 当日200円

▶チャイルドコース 時 21日(木)

午前11時30分～正午 料 無料

クニ三上トリオ 午後ジャズ

時 10月14日(土) 午後2時開演

料 一般3,000円、大学生以下2,000

円、小学生1,000円(当日は各

500円増) ※未就学児不可 問アト

リエ Yuri (☎ 090-2299-8945)

米子市公会堂

☎ 22-3236・FAX 22-3237

開 午前9時～午後10時

休 大ホールのみ毎週火曜日

新日本フィルハーモニー交響楽団

米子公演

時 10月1日(日) 午後3時開演 料

S席 5,000円、A席 3,000円、22

歳以下(1,500円(S/A席共通)、

家族ペア 3,500円(販売数限定)

※全席指定、未就学児入場不可

上淀白鳳の丘展示館

☎ 56-2271・FAX 21-5480

開 午前9時30分～午後6時

休 火曜日(20日を除く)

第4回 彼岸花の里俳句・フォト俳句コンテスト

上淀エリアの秋の風物詩を詠んだ俳

句・フォト俳句を募集(季題「上淀

の秋」) 時 16日(土)～10月8日(日)

料 1句300円(持参または郵便為

替で支払い)

上淀廃寺跡彼岸花ウィーク

廃寺跡の案内(期間中毎日)、石馬

解説(開催日限定)、電動カーでの

送迎など 時 19日(火)～24日(日)

午前10時～午後3時 料 無料

シルクロードを旅する楽器の音色

出演:しまねガムラン 時 16日(土)

午後6時15分～ 料 無料(要入館料)

定 30人(2日受付開始)

伯耆古代の丘公園

☎ 56-6817・FAX 21-5480

開 午前9時～午後5時

休 第2・4水曜日

特別展示 牧野富太郎の植物標本

植物標本4点を展示 時 16日(土)

～23日(土) 午前9時～午後5時

料 入園無料

ラジオプラネタリウム

☎ 15日(金) 午後8時30分～9時30分 DARAZ FM (79.8MHz)

だくちるおはなし会

☎ 23日(土・祝) 午後2時15分～2時45分 ☎ 幼児～大人

米子ものづくり道場 手作りのへや

「いかさん たこさん作ろう」

☎ 23日(土・祝) 午後1時～3時
¥ 100円 ☎ 小学生 ☎ 先着10人
(9日受付開始)

米子城を知ろう! (第2回)

☎ 24日(日) 午後1時30分～4時
¥ 無料 ☎ 小学1年生～中学生(小学4年生までは保護者同伴) ☎ 先着20人(10日受付開始)

おもちゃの広場 (子育てサロン)

☎ 25日(月) 午前10時～11時 ¥ 無料 ☎ 乳幼児と保護者 ☎ 先着30組(予約受付11日～)

木のおもちゃクラブ

もくもく初心者の日

☎ 27日(水) 午前10時～正午 ¥ 450円 ☎ 大人 ☎ 先着4人(13日受付開始)

日本の伝統文化を楽しもう!

箏の演奏会や昔あそびなどを楽しんでみませんか。くわしくは児童文化センター設置チラシまたはHPをご確認ください。☎ 30日(土)

はじめてのデイキャンプ

☎ 10月21日(土) 午前9時30分～午後2時30分頃 ¥ 無料 ☎ 小学3年生以下のキャンプ未経験者(保護者同伴) ☎ 先着5家族(23日～10月15日受付)

児童文化センター

☎ 34-5455・FAX 31-1060

☎ 午前9時～午後5時

☎ 火曜日

プラネタリウム

9月1日(金)～30日(土)

	10時	11時半	1時	2時半	3時	4時
平日	—	団体 ①	キッズ	—	②	—
土祝	生解説	①	キッズ	生解説	—	②
日	生解説	学習投影	キッズ	生解説	—	②

▶ 投影内容

生解説:「中秋の名月」

学習投影:月の動きをしてみよう

キッズ:「こと座物語」

①キトラ古墳壁画 天文図と中国星座の世界

②プラネタリウムでチョコちゃんに叱られる!チョコとキョエの宇宙大冒険!無知との遭遇

※団体枠は予約がない場合①を投影。

¥ 小学生～高校生50円(土日祝は無料)・一般500円(その他割引あり)

後期クラブ活動 参加者募集中

くわしくはお問い合わせください。往復はがき申込締切:7日(木)

はじめてのプラネタリウム

☎ 4日(月) 午前10時30分～11時

¥ 小学生～高校生50円、大学生・一般500円、幼児・70歳以上無料

☎ 先着80人(要予約)

山陰歴史館

☎ 22-7161・FAX 22-7160

☎ 午前9時30分～午後6時

☎ 火曜日

民話のへや

4話、民具あれこれ ☎ 17日(日) 午後1時30分～

新鳥取県史を学ぶ講座

鳥取県の鉄道敷設運動

☎ 24日(日) ¥ 無料 ☎ 先着60人(電話にて8月24日受付開始)

米子歴史絵巻

米子盆踊、小松谷盆踊、淀江さんご節の公演 ☎ 10月1日(日) 午後2時～3時 ☎ 淀江台場跡 ¥ 無料

米子市美術館

☎ 34-2424・FAX 33-0679

☎ 午前10時～午後6時

☎ 水曜日

コレクション企画展 I 写真

☎ 10日(日)～10月9日(月・祝)(水曜日休館) ¥ 一般330円

▶ 学芸員によるギャラリートーク

☎ 16日(土)、30日(土) いずれも午後2時～ ※申込不要

美術講演会 米子市美術館写真コレクションについて (仮)

講師: 蔦谷典子さん(島根県立美術館主任学芸員) ☎ 10日(日) 午後2時～ ☎ 米子市立図書館 ☎ 先着60人 ※要申込

共に生きるアート展 KANSEI10

☎ 19日(火)～25日(月)(水曜日休館) ¥ 無料

今月のおすすめ図書

◆一般図書

ねこのうち



柳美里／著 河出書房新社

ひかり公園で生まれた六匹のねことその家族が奏でる“命”の物語がいま、幕をあける。生きることの哀しみときらめきに満ちた感動作！

日々のきのこ



高原 英理／著 河出書房新社

きのこにまつわる不思議なお話3篇。世界がきのこに浸食されていく。読み終えた時、もっときのこが好きになるか嫌いになるか。あなたはきのこが好きですか？

♥児童図書

鳥になった恐竜の図鑑



真鍋真・川上和人／監修 学研プラス

恐竜は完全に絶滅したわけではなく、その一部は鳥に姿を変えて現在も進化を続けている。恐竜と鳥類の関係を語る豊富な写真資料と精緻なイラストが満載の一冊。

きつねの窓



安房 直子／著 岩崎書店

若い猟師が狐の子に青く染めてもらった指で窓を作って覗くと、見たかったものが見えた。家に帰って手を洗うと見えなくなり…。切なくて幻想的なお話。

ぶらりらいぶらり

米子市立図書館からのお知らせ

米子市立図書館 (☎ 22-2612 FAX 22-2637)

開館時間 平日：午前9時～午後7時

土・日・祝日：午前10時～午後6時

今月の休館日 毎週月曜日、30日(月末資料整理)

特別資料整理休館日 10月2日(月)～11日(水)

POPコンテスト 2023 作品大募集！

あなたのお気に入りの本、みんなにおすすめしたい本のPOPを大募集します。優秀作品に選ばれた方には図書カードや図書館オリジナルグッズをプレゼント♪たくさんのご応募をお待ちしています！

▶募集期間 9月1日(金)～10月1日(日)

▶募集部門 U-10部門／小学1年生～4年生

U-15部門／小学5年生～中学生

一般部門／高校生以上

よなぽん家族部門／未就学児とそのご家族

▶申込方法 持参または郵送(当日消印有効)

くわしくはチラシをご覧ください。



ポップ POPとは…

おすすめしたい本を紹介するカードです。

今月の催し (☆印は要事前予約)

「おはなし会」

▽木曜おはなし会(ほしのぎんか・火曜の会、図書館職員)

毎週木曜日 午前10時40分

▽おはなしかご(米子おはなしかご)

16日(土) 午前10時30分

▽夕方おはなし会(図書館職員)

12日(火) 午後4時

「各種講座」

▽つつじ読書会「その日暮らし」の人類学 もう一つの資本主義経済」小川さやか(光文社) (4～6章)

(初めてのの方☆)

2日(土) 午後2時

▽楽しく漢文に学ぶ会(初めてのの方☆)

3日(日) 午後1時30分

▽いきいき長寿音読教室 (☆)

12日(火) 午後3時

13日(水) 午前10時30分

(いずれも1日(金)予約受付開始)

※10月の開催はありません。

▽鳥取大学サイエンスアカデミー

9日(土) 午前10時30分

▽伯耆文化研究会「博労町遺跡の発掘成果―弓ヶ浜半島における人々の営み―」京嶋寛さん

9日(土) 午後1時30分

▽古文書研究会「多比能實知久佐」ほか

23日(土)・(日) 午後1時30分

「2階ギャラリー」

▽西部地区夏休み社会科自由研究作品展
14日(木)～28日(木)



米子水鳥公園の指導員(レンジャー)が
日々の活動をご紹介します!

米子水鳥公園 レンジャー通信

文・写真/米子水鳥公園統括指導員 桐原 佳介

8月までは園内で見られる鳥が少なく、野鳥ファンには寂しい時期でしたが、9月になると北から様々な渡り鳥が飛来するようになり、一気に野鳥観察が面白くなります。特に注目しているのは、日本を中継地としてさらに南へと渡っていくシギの仲間です。日替わりで様々なシギ類が飛来する中で、特に多くの種類のシギが現れるピークの時期を、私たちは「秋のシギ祭り」と呼んでいます。

昨年は9月17日、18日、24日、28日に多くのシギが見られました。水鳥公園で秋に見られる主

秋のシギ祭り

なシギは、セイタカシギ、タシギ、ツルシギ、アオアシシギ、ソリハシシギ、ハマシギです。昨年はこれらに加えてオグロシギ、オオソリハシシギ、コアオアシシギ、アカアシシギ、クサシギ、エリマキシギ、タカブシギ、トウネン、ヒバリシギも確認できました。シギの仲間の多くは干潟に飛来するので、干潟がない山陰地方は、太平洋側と比べると観察できるシギの数は少ないです。しかし、さまざまな種類が飛来するので、この秋はどんなシギが飛来するのか、毎年楽しみです。

群れるさまざまなシギたち



体が大きくて存在感のあるオオソリハシシギ



美術館通信

コレクション企画展 I 写真

米子市美術館は昭和58年6月17日に開館し、今年で40周年を迎えます。これを記念し、コレクション企画展として4期に分けジャンルごとに40年にわたる作品収集のあゆみを振り返ります。その第1期として、写真の展示を行います。当館は写真において、特に豊富な作品を所蔵しています。主な作家として植田正治、岩宮武二、杵島隆らがコレクションに名を連ねています。

会期初日の9月10日には、島根県立美術館主任学芸員の蔦谷典子氏を招き、写真コレクションについての講演会を実施。40年の歴史に触れられるこの機会に、ぜひ当館のコレクションをご覧ください。

▶会期 9月10日(日)～10月9日(月・祝)

[水曜日休館]

▶観覧料 一般330円 団体(15人以上)270円

※大学生以下、70歳以上、障がいのある方(付添1人含む)は無料

☎ 米子市美術館 (☎ 34-2424)



岩宮武二《マヌカン(1)》1954年
ゼラチン・シルバー・プリント /Printed in 1992
米子市美術館蔵

よなごびと

| 第58回 |

オレンジカフェ わだや小路

たぶちのりひこ ようこ
田淵文彦さん 恙子さん



色々な方と

お話しするのが楽しみ

米子市鞆町の「わだや小路」では、週に1回、オレンジカフェが開催されています。オレンジカフェとは、認知症の本人や家族、地域住民が集まり、お茶を飲みながら交流を楽しめる場所です。改装された古民家の落ち着いた雰囲気の中で、会話に花を咲かせたり、のんびり過ごしたり、参加者は思い思いの時間を過ごします。田淵文彦さん・恙子さんご夫婦は、このカフェに約7年前から通っています。

夫の文彦さんは米子市出身で、大阪で小学校の教員として定年まで勤め上げた後、故郷へ帰ってきました。米子では、自治会の会長や少年指導委員、公民館の活動など多忙な日々を送っていましたが、ある日、姪御さんが恙子さん

に「文彦さんの様子がいつもと違う」と受診を勧めました。すぐに病院を受診すると、アルツハイマー型認知症と診断されました。



「いつも料理を教えてもらえて楽しい」と恙子さん(写真奥)



当事者同士だからこそ分かち合える話も(左手前が文彦さん)