

multilingual translation >  
音声読み上げ・多言語翻訳は  
「カタログポケット」で



みず・まち・自然 エンジョイ!米子

広  
報

# よなご

3

2023  
March  
No.216

特 集

## 地域をつなぐ とんど



# 地域をつなぐと

# んど



## 小

正月の火祭り行事である「とんど」。米子市内でも地区によってさまざまな特色があり、伝統行事として継承されています。また、神事としてだけでなく、地域行事としても根づき、同じ地域の住民同士が年明けに挨拶を交わす交流の機会にもなっています。

## 今

回は、上和田、東八幡、旗ヶ崎三区を取材し、とんどを中心に地域がつながる小正月の風景を紹介します。いつまでも残したい地域の伝統が、そこにはありました。



▶歳徳神（柄沢照寛著『安部晴明篋笥内伝図解』、神誠館、明45・2、国立国会図書館デジタルコレクション）  
<https://dl.ndl.go.jp/pid/759925>（参照 2023-01-27）



鳥取県選択無形民俗文化財

## 「弓浜半島のトンド」

松の内が明けると、正月に飾った松や注連縄などを燃やす小正月の火祭り行事が全国各地で行われます。地域によってさまざまな呼び名がありますが、米子市の多くの地区では「とんどさん」と呼ばれます。弓浜半島の一部では、正月飾りを焚き上げるだけでなく、その年の福德を司る「歳徳神」を神輿などに乗せ、地域内を練り歩く伝承があります。これは全国でも類を見ない行事であることから、「弓浜半島のトンド」として、平成23年に鳥取県の無形民俗文化財に選択されました。

参考資料：『鳥取県文化財調査報告書第二〇集 県選択記録作成等の措置を講ずべき無形の民俗文化財「弓浜半島のトンド」調査報告書』（鳥取県教育委員会 2012年）

# 上和田

上和田では、とんどの神職を務める15人の当番あたりばんをくじで選出します。当番は、歳徳神の祀まつられた神輿を、大晦日から1月14日まで日替わりで自宅に迎え入れることから、大晦日の大歳番おおとしばんと、一日番いちじつばんから十四日番じゅうよっかばんまでの15人で構成されます。現在では行事が簡略化され、毎日神輿を移動させることはなくなりましたが、事前の神輿の飾り付けやとんど場の設置、そして当日の神輿巡行など、当番がとんどを執り行います。

今年、当番の中でも指揮役を担う十四日番に選ばれた安酸やすださんは、「子どものころ、神輿の巡行に出会ったみかんをもらったりして、楽しかった記憶がある」と振り返ります。安酸さんは今年、初めて当番を引き受けました。

上和田のとんど場に立てる竹は、切らずに根ごと掘り出す習わしです。とんどの前日に近くの竹林へ行き、数人がかりで竹を掘り出し、運び、とんど場に立てます。

さらに当日は1日仕事です。朝から翌年の当番のくじ引きをし、昼前から町内の練り歩きを始め、弓ヶ浜のとんど場に火入れをするのは夕刻になります。また、翌日には祝い餅を切り分け各戸に渡して回るため、とんどの行事は3日間にわたります。

しかし、安酸さんは「やることが多くて大変だったけれど、終わってみると、やって良かったと思う」と、しみじみ。初めてで何もわからなかった自分に色々教えてくれた地域の先輩たち、練り歩きるときに声をかけてくれた町内の人たち、15人の当番で協力して築いた絆に、「とてもありがたく、地域の人たちの温かさを感じた」とほほ笑みます。

人口減少や高齢化で担い手が不足する中、「脈々と受け継がれてきた伝統を、自分たち若手を中心となって、どのように後世に残せるか考えたい」と、安酸さんは思いを巡らせます。

- 1) 神輿は普段、釣船神社境内の納所に安置されている 2) 当番を決めるくじは、名前の書かれたこよりを扇の上でゆすり、最後に残ったもので決まる 3) 15人の当番の中でも、大晦日に神輿を迎える大歳番と、当日の行事で指揮を執る十四日番は、袴の色が水色と紫色で区別される 4) 町内を一筆書きの道順で練り歩く 5) 大歳番と十四日番は家々をお祓いする 6・7・8) 火渡しの前に、海に拝礼して十四日番が海水をくみ、とんどの山を回りながらホンダワラという海藻を使って海水をかけて清める



5



3



1



7



4



2



8



6

# 東八幡



東八幡では、歳徳神に加え、収穫を司る大歳神、御歳神と、その土地の神である八幡神が神輿で巡行します。神々が納められた小祠は飾り付けされ、竹の棒に乗せられ、白装束と烏帽子を身にまとった担ぎ手によって担がれます。天狗の面を被った年男は、太鼓の叩き手と共に、町内の家々を笹でお祓いをして回ります。

とんど場には大きな孟宗竹が立てられます。「竹にはアカマツ(女松)で作った縄はしごを腰巻に見立て、女性を表します。そこに、クロマツ(男松)を削ったものを男性に見立てて吊り下げ、五穀豊稔を祈ります」と、八幡神社の宮司・内藤さんは言います。

宮司が祝詞をあげてお祓いをし、とんどに恵方から火を点けました。赤い炎と黒煙の中で竹が爆ぜ、くべられた書初めが火の粉となって空へ舞い上がります。集まった人たちは、お神酒を酌み交わし、和やかに火を囲みました。

# 旗ヶ崎三区

旗ヶ崎三区のとんどは、3人の頭屋と呼ばれる世話役と、「旗ヶ崎三区とんどさんの会」の役員が中心となって執り行います。当日の朝に公民館で神事を行い、頭屋が種火を灯して、とんど場に移動して火渡しをします。

また、旗ヶ崎三区では、とんどの神事や火渡しの前に「旗ヶ崎三区荒神神楽」が奏されます。神楽は竹製の縦笛と大太鼓、縦太鼓からなり、有志が数か月前から練習します。神輿巡行の際は子どもたちがリコーダーで演奏していましたが、ここ数年は新型コロナウイルスの影響で中止しており、「また子どもたちとにぎやかに巡行できれば」と、役員の見聞さんは話します。

火渡しの後、獅子頭が子どもの頭をかんで周ると、「キャー」という元気な声が響きました。勢いよく燃えるとんどの火が地域を照らし、人と人を温かくつなぎます。

(了)



## 防災活動（自主防災組織）

各自治会で自主防災組織を結成し、危険箇所の点検を行い、該当する場所を示した「防災マップ・支え愛マップ」を作成しています。防災訓練や研修も実施しています。



五千石地区 通学路安全点検（令和4年12月）



富益地区 防災研修（令和4年6月）

## 見守り活動

子ども・高齢者を守るため、交通安全活動を行っています。子どもたちの登下校では、地域で見守り活動を行っています。



## 広報配布活動

市報の配布や、公民館だよりなどの地域の情報を回覧板などでお知らせしています。

# あなたのまちの身近な 自治会活動

地域に暮らす誰もが、安心安全に暮らしていくためには、地域の方たちの共助が重要です。地域が安心安全で住み良いまちになるよう、自治会を中心として、関係団体と協力しながら、さまざまな活動を行っています。

岡地域振興課（☎ 23 - 5371）

## ふれあい活動

お祭り・運動会など、地域住民が参加できるさまざまな行事があります。人と人との交流により、地域の力の強化につながります。



河崎地区 運動会（令和4年10月）



義方地区 健康まつり（令和4年11月）

## 地域活動感想画

### 作品展示

米子市自治連合会では、地域活動の感想画を、小学生を対象に募集しました。このたびの応募作品を展示しますので、ぜひご鑑賞ください。

■とき 2月25日（土）～3月31日（金）

■ところ 米子市役所本庁舎1階（会計課前）

最優秀賞 住吉小学校2年 竹原 愛里菜さん▶



自治会に加入して一緒に活動しましょう！米子市は自治会活動を応援しています！



米子市長 伊木 隆司

自治会は、私たちの暮らしの最も身近な互助組織です。

災害が起きたときなど、いざというときに助け合えるのは近所の人々であり、日ごろからの活動を通じてコミュニケーションを図る大切な組織が自治会です。

米子市は、人と人との絆を深め、安心して暮らせるまちを作るために、自治会活動を応援していきます。



米子市自治連合会 会長 奥田 登

自治会とは、自分たちの住む地域を住みよいまちにするために、会員相互の協力により色々な活動を行う自治組織です。自治会では、運動会や夏祭りなどの親睦行事を通じて住民同士が交流を深めたり、地域の生活環境の向上に取り組んだり、さまざまな活動が行われています。

特に災害時には、ご近所同士の協力が大きな力となります。地域のつながりを深め、災害に強いまちづくりのためにも、自治会活動は今後ますます重要になってきます。さらに、近年の自治会活動は地域の課題解決型の活動へと移行しつつあります。

今年度から、市内の小学生に地域活動をテーマとした感想画の募集をしたところ、地域の方が行う登下校時の見守りや清掃活動、地区の行事などの作品の応募がありました。日ごろからさまざまな活動を行っていくことが、子どもたちの心に残り、未来につながっていくと感じています。

## 環境美化活動

誰もが気持ちよく暮らせるように、ごみステーションの管理や公園、道路、海岸の清掃など、地域の美化活動に力を入れています。



彦名地区 水鳥公園清掃（令和4年6月）



就将地区 米子城清掃（令和4年5月）



尚徳地区 花植活動（令和4年6月）

## 防災防火活動

地域を犯罪から守るため、自治会で防犯灯を設置したり、火災対策として消火器を設置するなど、環境を整備しています。



自治会加入のご相談は  
お住まいの地域の自治会役員  
または 地域振興課へ！



マイナンバーカードがあれば

## 1. 転出届はマイナポータルで

電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちで、国内での引っ越しをする方は、オンラインで転出の届け出と転入(転居) 予定連絡の手続きができます。



デジタル庁 HP

### ▶手続きに必要なもの

- ▷申請者本人のマイナンバーカードと利用者証明用電子証明書(パスワード数字4桁)
- ▷有効な署名用電子証明書(パスワード英数字6-16桁)
- ▷連絡先(電話番号・Eメールアドレス)

### ▶手続きできるもの

- ▷ご自身の引っ越し、ご自身と同じ世帯の方の引っ越し
- ※次の場合は、オンラインで申請できません。
- ▷マイナンバーカードの氏名・住所などを最新の情報に更新していない。
- ▷引っ越しする人のうち、誰もマイナンバーカードを持っていない。
- ▷住所は一緒だが世帯が異なる人を申請する。

### ▶手続きの流れ

- ①マイナポータルにアクセスし、「転出届の提出」と「転入(転居)のための来庁予定連絡」を申請(引っ越し先が決まってから申請してください)
- ②引っ越し先に住み始めた日から14日以内に、新しい住所の自治体の窓口で「転入届(転居届)」を提出

## 2. 各種証明書はコンビニ・市役所キオスク端末で

マイナンバーカードを利用すれば、コンビニや市役所1階のキオスク端末(マルチコピー機)で各種証明書を発行できます。市役所窓口と比べ、手数料が1通あたり150円安く取得できます。

### ▶取得できる証明書

住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍証明書、戸籍の附票の写し、所得・課税証明書

### NEWS 市役所1階にキオスク端末設置!

マイナンバーカードを利用して証明書が発行できるキオスク端末を、市役所本庁舎1階の市民ホールに3月20日に設置します。待ち時間なく、簡単な操作で証明書を取得できます。



この春はもう待たない!

# 新生活の手続きはスムーズに!

引っ越しなどの手続きのため、3月下旬から4月上旬は市役所本庁舎1階の市民一課の窓口が大変混み合います。混雑を避けるため、待ち時間なく手続きするためのポイントや便利なサービスをご紹介します!

〒市民一課

(☎ 23-5144 FAX 23-5398)



### 3. 市民一課以外の窓口で

市役所本庁舎 1 階の市民一課以外の窓口でも、手続きができます。本人確認できるものをご持参ください。



#### 淀江支所 (淀江町西原 1129-1)

受付：平日 午前 8 時 30 分～午後 5 時

▶利用できる手続き

住民異動届 (転入・転出・転居など)、印鑑登録

※外国人住民の方の住民異動は市民一課で手続きしてください。

▶発行できる証明

住民票の写し・住民票記載事項証明書、年金受給者現況届の証明、印鑑登録証明書、戸籍および除籍に関する証明書、戸籍の附票の写し、身分証明書、所得・課税証明書、固定資産証明書

#### 行政窓口サービスセンター

(市役所本庁舎 1 階)

受付：日曜 午前 8 時 30 分～午後 5 時

▶発行できる証明

住民票の写し・住民票記載事項証明書、年金受給者現況届の証明、印鑑登録証明書、戸籍および除籍に関する証明書、戸籍の附票の写し (平成 16 年 11 月 27 日以後のものに限る)、身分証明書、所得・課税証明書、固定資産証明書

#### 市民税課 (市役所本庁舎 2 階)

受付：平日 午前 8 時 30 分～午後 5 時

▶発行できる証明

所得・課税証明書、固定資産証明書



#### おでかけ前に 混雑状況を確認！

窓口の混雑状況を市ホームページで確認できます。



### 4. 市民一課での手続きは混雑を避けて

市民一課にお越しの際は、混雑が予想される日・時間を避けてください。

市民一課混雑予想 **★★**…大変混雑 **★**…混雑 **☆**…やや混雑  
カレンダー ▲…行政窓口サービスセンターのみ開所

▶特に混雑する時間帯 午前 10 時～午後 3 時

日	月	火	水	木	金	土
3/12	13	14	15	16	17	18
▲	★★	★	★	★	★	休業
19	20	21	22	23	24	25
▲	☆☆	休業	☆☆	★	★★	休業
26	27	28	29	30	31	4/1
▲	☆☆	☆☆	☆☆	☆☆	☆☆ ~19時	☆☆ 9~15時
2	3	4	5	6	7	8
▲	☆☆ ~19時	☆☆	★	★	★★	休業

#### NEWS

**3/31(金)・4/3(月)は窓口延長、  
4/1(土)は休日の臨時窓口で  
住民異動届を受け付けます！**

市民一課では、3月31日(金)と4月3日(月)は午後7時まで、4月1日(土)は午前9時から午後3時まで、窓口で住民異動届を受け付けます。

※印鑑登録、各種証明書の発行、戸籍届の受付は行いません。

※住民異動届に伴う各種手続き(国民健康保険、後期高齢者医療保険、介護保険、障害者手帳、自立支援医療受給、児童手当、特別医療費受給など)も受け付けます。

## Please Follow Us! ▶▶▶

米子市SNSでリアルタイムに情報発信しています！

Facebook



Instagram



Twitter



YouTube



LINE



### 【新年明けまして米子城】

米子城天守台から初日の出を見るイベント「新年明けまして米子城」が1月1日に開催されました。当日は、約600の方が参加され、米子城跡で新年を迎えました。

残念ながら、空は雲に覆われ初日の出を見ることはできませんでしたが、米子城武者隊による演舞が披露されるなど、勢いのある新年のスタートとなりました。

(文化振興課)



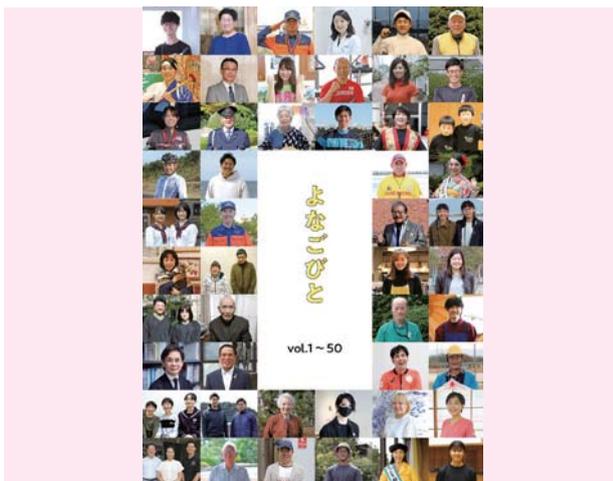
### 【「よなごびと」総集編を電子書籍で配信開始】

「よなごびと」は、さまざまな分野で活躍される米子の方を紹介する企画として、「広報よなご」平成30年11月号から連載を開始し、令和5年1月号で第50回の節目を迎えました。

これを機に、これまでの連載を一冊の電子書籍にまとめ、広報配信アプリ「カタログポケット」（無料）で配信を開始しました！

米子の元気や明るい未来がたっぷり詰まった「よなごびと」を、ぜひお楽しみください。

(秘書広報課)



### 【伯仙ミニバスケットボールクラブ女子の皆さんが表敬訪問されました】

伯仙ミニバスケットボールクラブ女子の皆さんが、3月28日から東京都で開催される「第54回全国ミニバスケットボール大会」への出場報告にお越しくださいました。キャプテンの塚田さんは、「チーム全員で助け合い、最高のプレーができるようがんばりたい」と抱負を話してくださいました。今までの練習の成果を出し切り、活躍されることを期待しています！

(スポーツ振興課)



# Yonago Diary

米子市の出来事を市役所の各課がお伝えします！（1月分）



## 【1月19日は「いきいきこめっこデー」でした】

1月のいきいきこめっこデーは、「こめっこ献立～ふるさとの食べ物を使った料理～」に応募のあった中から選ばれた料理が登場しました。

「寒さを乗り越えろ ふるさとスープ」は、米子市の白ねぎや旬の大根など多くの野菜を使い、全部の食材の味が引き立つように組み合わせが工夫されています。「サケのみそマヨらっきょう焼き」は、鳥取県で養殖が盛んなサケに、特産品のらっきょうと味噌を隠し味にしたマヨネーズソースで味をつけています。ふるさとの恵みに感謝しながら、いただきました。

(学校給食課)



▲米子駅北側（12月9日撮影）

## 【「がいなロード」(米子駅南北自由通路)の工事が着々と進んでいます】

新しい駅舎や出入口の鉄骨が立ち上がり、天井の鋼板を順次取り付け、内部もエスカレータを取り付けるなど、さまざまな工事が同時進行で進んでいます。自由通路は令和5年8月ごろの供用開始を予定しています。今後もますます変化していく米子駅の様子にご注目ください！

市ホームページで定期的に工事の進ちょく状況を掲載しています。

(都市整備課)



▲米子駅南側（12月9日撮影）



▲がいなロード中央（12月20日撮影）

## 出産・子育て応援給付金を支給します

子どもを産み・育てる家庭を経済的に応援するため、給付金を支給します。対象者には個別に案内を送ります。

### ■対象者

令和4年4月1日以降に妊娠・出産の届出をされた方

### ■給付額

▶ 出産応援給付金 5万円（妊娠届出後）

▶ 子育て応援給付金 5万円（出生届出後）

☎ 子育て相談課（☎ 21-8347 FAX 23-5137）



## 国民年金保険料学生納付特例の継続

国民年金は、20歳以上であれば、学生も加入しなければなりません。令和4年度に国民年金の「学生納付特例制度」により納付が猶予された方で、令和5年度も継続したい場合は、手続きが必要です。

### ■手続き方法

3月末に日本年金機構から送付される「国民年金学生納付特例申請書」に必要事項を記入して、日本年金機構へ返送してください。

※令和4年度と学校が異なる場合は、「国民年金学生納付特例申請書」では手続きすることができません。手続きには在学証明書の原本または学生証の写しが必要です。

☎ 米子年金事務所（☎ 34-6111（音声案内2→2）FAX 22-4842）

## 固定資産課税台帳の閲覧および縦覧

令和5年度の固定資産課税台帳を5月31日まで無料で閲覧および縦覧することができます。閲覧は、お持ちの固定資産のみを確認することができます。縦覧は、ご自身がお持ちの固定資産と近隣の評価額等を確認し比較することができます。

■期間 4月3日（月）～5月31日（水）

■手数料 無料

### ■ところ

固定資産税課（本庁舎2階）

地域生活課（淀江支所1階） 閲覧のみ

■持ち物 本人確認できるもの（運転免許証など）

### ■閲覧できる方

米子市に固定資産を所有している納税義務者とその代理人（委任状が必要）

※土地や家屋を借りている方も、その土地や家屋の賃貸借契約書等を提示することにより閲覧できます。

### ■縦覧できる方

米子市に固定資産を所有している納税者（納税義務者のうち、納税対象となっている方）とその代理人（委任状が必要）

☎ 固定資産税課（☎ 23-5112・5116 FAX 23-5397）

## まち歩き実証実験「ぐるぐるかいけ」

皆生温泉では地元の人でも楽しめるまちづくりを進めています。その一環として、温泉街を歩いて楽しめる実証実験イベント「うごくまち ぐるぐるかいけ」を開催します。期間中は、飲食、ワークショップ、雑貨などのさまざまな屋台が温泉街に出店します。訪れる人、迎える人で盛り上がる未来の日常を、ぜひ体験してください。

※本事業は宝くじの助成金を活用して実施します。

### ■とき

3月11日（土）午後4時～8時

3月12日（日）午前9時～午後2時

### ■ところ 皆生温泉エリア

☎ 皆生温泉エリア経営実行委員会事務局（米子市観光課）（☎ 23-5211）



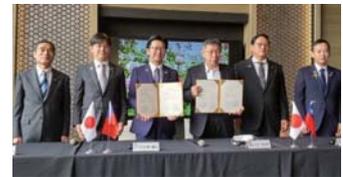
## 中海・宍道湖・大山圏域市長会通信

中海・宍道湖・大山圏域の発展を推進するための、圏域市長会の活動を紹介します。

☎ 総合政策課（☎ 23-5358）

### 台北市と交流促進に向けた覚書を締結しました

台北市の柯文哲市長（当時）と圏域市長会の5市長が令和4年10月20日に共同で署名し、交流促進覚書を締結しました。伊木会長（米子市長）は「経済界の積極的な交流による両地域の益々の発展を祈念する」、柯市長は「両圏域の今後の発展が順調にいくよう誓う」と挨拶しました。今後、台北市との交流をさらに深めます。



### 子ども探検スクール（冬企画）を開催しました

小学4～6年生を対象に「子ども探検スクール」を開催しました。圏域の豊かな自然や環境施設での見学や実験、体験を通して、圏域の自然環境や再生可能エネルギーについて学びました。





## ヒューマンライツ

～みんながしあわせな社会をめざして～

人権(ヒューマンライツ)について考えます

### 犯罪被害者と その家族の人権

☎ 人権政策課 (☎ 23-5415 FAX 37-3184)

私たちは、ある日突然、自らの意思とは無関係に、犯罪や事件に巻き込まれる可能性があります。

犯罪被害者は、その犯罪によって、命を失ったり、傷害を負うなど、心身にさまざまな被害を受けて、計り知れない不幸をもたらされます。またその家族も同様に、深い苦しみにさいなまれます。

このように、犯罪被害者やその家族は平穏な日常が奪われ、多くの場合、心や体の後遺症で長期にわたって苦しむこととなります。

#### ■二次的被害も

犯罪被害者やその家族は、このような直接的な被害に加え、捜査や裁判の過程における精神的・時間的負担、心無い人々のSNSなどでのうわさや偏見、中傷に苦しめられることがあります。このような被害は「二次的被害」といわれます。

とりわけ、性犯罪・性暴力被害者は声をあげることができず、被害が潜在化してしまうことが少なくありません。これは、二次的被害が要因とも考えられます。

#### ■理解と配慮をお願いします

犯罪被害者とその家族が安心して暮らせるように、私たちは、根拠のない情報などに惑わされることなく、理解と配慮を忘れず、社会全体で支えていくことが大切です。

## 南公園墓地行き臨時バスを運行します

お彼岸の時期に合わせて、臨時バスを運行します。なお、交通事情により遅れる場合があります。

■運行期間 3月21日(火・祝)

※今年度は1日のみの運行となります。

### ■南公園墓地行き(主な停留所のみ)

祇園町 車庫	市役所 前	高島屋 前	米子駅 前	美吉	公園 墓地
8:41	8:45	8:46	8:51	8:54	8:58
10:06	10:10	10:11	10:16	10:19	10:23
11:21	11:25	11:26	11:31	11:34	11:38
13:43	13:47	13:48	13:53	13:56	14:00
15:33	15:37	15:38	15:43	15:46	15:50

### ■市内方面 祇園町車庫行き(主な停留所のみ)

公園 墓地	美吉	米子駅 前	高島屋 前	市役所 前	祇園町 車庫
9:45	9:49	9:52	9:57	9:58	10:02
11:00	11:04	11:07	11:12	11:13	11:17
12:15	12:19	12:22	12:27	12:28	12:32
14:40	14:44	14:47	14:52	14:53	14:57
16:30	16:34	16:37	16:42	16:43	16:47

■運行 日ノ丸バス

☎ 日ノ丸自動車(株) (☎ 32-2123)

建設企画課 (☎ 23-5529 FAX 23-5396)

## 相続登記が義務化されます

土地の所有者が不明のため、土地の適正な管理や公共事業を行うことが困難となっています。この所有者不明土地問題を解消するため、令和6年4月1日から相続登記の申請が義務化されます。

### ■不動産を相続された方は…

不動産を相続された方は、3年以内に相続登記の申請をしなければならず、この義務は令和6年4月1日より前の相続にも適用されます。不動産の相続登記がお済みでない方は、ご注意ください。

☎ 岡鳥取地方法務局登記部門 (☎ 0857-22-2293)

—すべての拉致被害者の一刻も早い帰国実現をめざして— <県民メッセージ抜粋>

あまりにも長い年月が経過しています。時間を取り戻すことは出来ませんが、一刻も早く救出され、平穏な生活が再びやってくることを願ってやみません。

学校給食 いきいき **こめっこレシピ**

No.57 鶏肉のヨネギーズソースかけ



材料（4人分）

鶏もも肉 …50g × 4切	おろし生姜…小さじ 1/2
酒…大さじ 1/2	米酢…大さじ 1 弱
しょうゆ …大さじ 1/2 ★	砂糖…大さじ 1 と 小さじ 1
小麦粉…大さじ 3	みりん…大さじ 1 弱
片栗粉…大さじ 3	しょうゆ…大さじ 1
揚げ油…適量	ごま油…小さじ 1 弱
白ねぎ…60g	一味唐辛子…少々
	※一味唐辛子はお好みで調節してください。
	水…少々

作り方（所要時間約30分）

- ①鶏もも肉に酒、しょうゆをふってしばらくおく。
- ②小麦粉と片栗粉を混ぜ合わせておき、①の鶏もも肉にまぶし、油で揚げる。
- ③★の調味料をあわせて、ひと煮立ちさせ、小口に切った白ねぎを入れてソースをつくる。
- ④揚げたての鶏もも肉に③のソースをかける。

今月のひとくち食育

米子市の特産「白ねぎ」をソースにたっぷり使ったメニューです。もともとは栄養士が考案したものだったのですが、児童生徒から募集した「こめっこ献立」の大山鶏、白ねぎ、中華料理の「油淋鶏」とを掛け合わせたメニューが好評だったため、そのアイデアを生かしてリニューアルしました。甘酸っぱいソースが食欲をそそり、完食間違いなしの米子市の学校給食自慢のメニューです。時間がたてば、さらにおいしくなるので、お弁当や給食にぴったりの料理です。  
 岡学校給食課（☎ 33-4751 FAX 33-4757）

米子市営住宅入居者募集

■所在地、規格、家賃など

住宅名（所在地）	部屋番号	間取り	家賃月額
上福原住宅 （皆生温泉）	56R2-301 子育て世帯等優先	3DK	16,100円 ～31,600円
錦海町住宅 （錦海町）	5R1-101	1LDK	14,500円 ～28,600円
安倍彦名住宅 （彦名町）	1R2-103	2DK	15,100円 ～29,600円
万能町住宅 （万能町）	403	3K	10,800円 ～12,400円

※子育て世帯等優先枠は、母子生活支援施設から退所する世帯を優先的に選考します。

■受付期間 3月1日（水）～7日（火）

■受付場所 住宅政策課（市役所本庁舎2階）  
 淀江支所地域生活課（淀江支所1階）

■必要書類

マイナンバーを確認できるものと本人確認書類  
 ※申込理由により添付書類が必要な場合があります。

■入居可能予定日 4月1日（土）

※入居手続きには、保証能力のある連帯保証人1人と敷金として家賃3か月分が必要です。

岡住宅政策課（☎ 23-5263 FAX 23-5396）

プラネタリウムでチョコちゃんに叱られる！

米子市児童文化センターでは、3月4日（土）からNHK番組「チョコちゃんに叱られる！」のプラネタリウム番組を投影します。大人から子どもまで楽しめる内容です。（投影スケジュールは25ページに掲載）

■番組名 プラネタリウムでチョコちゃんに叱られる！  
 チコとキョエの宇宙大冒険！無知との遭遇

■あらすじ

永遠の5歳児・チョコちゃんが全天周のドームスクリーンいっぱいに大活躍！「ボーっと生きてんじゃねーよ！」と、おなじみの決め台詞も大迫力で飛び出します。宇宙に関する素朴な疑問を、目からウロコの解説で解き明かしていきます。  
 岡米子市児童文化センター（☎ 34-5455）



「チョコちゃんに叱られる！」©NHK



## マイナンバーカードの

受け取りはお早めに

●平日のマイナンバーカード予約  
交付「フイック窓口」設置

予約によるカード交付窓口を平日  
(午前8時30分～午後5時)に設  
置しています。待たずにカードを  
受け取ることができます。

●3月中にマイナンバーカードを  
申請された方へ

2000円分のクオカードをお渡  
しします。ぜひ申請してください。  
■マイナンバーカード特設ブ  
ース (☎21-8574)

4月16日(日)は

春の一斉清掃です

◇道路や公園、公共用排水路など、  
みんなで使う身近な環境をきれい  
にし、快適で住みよいまちにしま  
しょう。

◇実施日は地区によって異なる場  
合があります。くわしくは各地区  
の「環境をよくする会」か、自治  
会までお問い合わせください。

■クリーン推進課 (☎23-525  
9、FAX 30-0271)

## 住宅火災から

いのちを守るために

3月1日から7日は、「春の全国  
火災予防運動」期間です。春は空  
気が乾燥し、火災が発生しやす  
くなります。

●住宅火災を防ぐために

▼寝たばこはしない、させない

▼ストーブの周りに燃えやすいも  
のを置かない

▼コンロを使うときは火のそばを  
離れない

▼コンセントのほこりを清掃し、  
不必要なプラグを抜く

▼安全装置のついた暖房器具およ  
び調理器具を使用する

▼住宅用火災警報器を定期的に点  
検し、10年を目安に交換する

▼消火器などを設置し、使い方を  
確認しておく

▼カーテンやふとんなどに防災製  
品を使用する

●消防団召集サイレンにご理解を  
火災の発生などで消防団を召集す  
る必要がある場合、各地域ごとに

防災行政無線のサイレンを鳴らし  
ています。火災の早期鎮圧のため、  
ご理解ください。

■防災安全課 (☎23-5338、  
FAX 23-5387)

## お引越しの前には

水道局へご連絡を！

引越しの3～4日前までに、水  
道の使用の開始・中止を電話でご  
連絡ください。領収書などに記載  
されているお客さま番号をお知ら  
せいただくと、お待たせしません。

■西米子市水道局 (☎32-9917、  
FAX 22-0656)

## 高速道路沿線に竹木などを 所有されている方へ

◇台風などによる強風により、沿  
線から高速道路区域内に竹や樹木  
が倒れ込み、走行中の車に衝突す  
る事故が発生しています。

◇高速道路沿線で竹林や森林を所  
有されている方は、木などが高速  
道路内に倒れる危険がないように  
伐採などの対策をお願いします。

◇高速道路上に木などが倒れ込む  
危険がある場合、または、実際に  
倒れ込んだ場合は、西日本高速道  
路株式会社で伐採することがあり  
ます。倒木・倒竹による事故が発  
生した場合、所有者責任が問われ  
ることがあります。高速道路の安  
全確保にご協力ください。

■西日本高速道路(株) (☎27-  
2181)

有  
料  
広  
告



## 催し

### 防災研修会

市内の自主防災組織や自治会、消防団を対象として防災研修会を実施します。

●とき 3月19日(日) 午前9時30分～午後0時30分

●ところ 米子コンベンションセンター 国際会議室

●内容 ①市内自主防災組織の事例発表 ②基調講演(講師 山口大学大学院 瀧本浩一さん) ③グループワーク(演習)

●参加費 無料

※要事前申込み。くわしくは市ホームページをご確認ください。

●問い合わせ 圏地域振興課(☎21-7471、FAX23-5568)

### 申ナリ国際交流員による

### 韓国料理講座

韓国ののり巻き「キンパ」を一緒に作りましょう。野菜、かにマヨ、さつま揚げ入りの3種類を作り、持ち帰っていただきます。

●とき 3月24日(金)・25日(土) いずれも午前10時～正午

幻想的な遺跡をご堪能あれ

## ライトアップむきばんだ

普段は閉園している夜のむきばんだ史跡公園をこの日だけ華麗にライトアップ。いつもと違うナイト・フィールドミュージアムを見に行こう!



▶とき 3月24日(金)・25日(土) (小雨決行) いずれも午後5時30分～午後8時30分

▶ところ 鳥取県立むきばんだ史跡公園

▶入場料 無料

▶事前申込 不要

▶関連ワークショップ(要申込・くわしくはWebから)

▷竹ランタンづくり

3月21日(火・祝)

▷ハスランタンづくり

3月24日(金)・25日(土)

問合せ 木暮田遺跡活用実行委員会事務局

(☎37-4000 FAX37-4001)



※両日とも内容は同じです。

●ところ 明道公民館 調理室

●対象 米子市内に在住、在勤、在学の方

●定員 16人(各日)

●参加費 500円

●申込方法 電話・WEB

●申込締切 3月10日(金)

※申込多数の場合は抽選。結果は郵送で連絡。

●問い合わせ 圏まちづくり企画課(☎23-5272、FAX23-5568)



### 働く女性の

### ヘルスケア講演会

女性がいきいきと生活し、働ける社会をめざすため、女性特有の健康課題や周囲のフォロー体制について講演します。

●とき 3月26日(日) 午後2時30分～3時45分

●ところ 米子市立図書館2階 多目的研修室

●講師 鳥取大学医学部 産婦人科学分野 教授 谷口文紀さん

●参加費 無料

●定員 40人

●申込方法 電話・WEB

●申込締切 3月17日(金)

●問い合わせ 圏総合政策課(☎23-5355)

2023

### 春の人権ギャラリー

今回のテーマは「アンコンシャスバイアス?」わたしの中の『無意識の偏見』。見て、考えて、気づく展示イベントです。

●とき 3月24日(金)～4月11日(火)

※休館日を除く

●問い合わせ 圏人権政策課(☎37-3183、FAX37-3184)

### 全国膠原病友の会

### 春の交流会

膠原病患者と家族が集まり、楽しくおしゃべりをして、親睦を深めます。

※参加費無料、申込不要、マスク着用

●とき 3月5日(日) 午後1時30分～3時30分

●ところ 米子コンベンションセンター 1会議室

●問い合わせ 圏全国膠原病友の会 鳥取県支部 (☎27-0203) (三嶋)



## 認知症の人を介護する

### 家族のつどい

●とき 3月14日(火)、4月11日(火)  
いずれも午前10時～正午

●ところ 米子市立図書館

※参加無料、申込不要

※65歳未満の認知症に関する電話相談や男性介護者のつどい、認知症予防プログラムも実施しています。

團 認知症の人と家族の会 鳥取県支部 (☎37-6611、FAX30-2980)

## FPPフォーラム

inよなご2023

●とき 3月18日(土) 午後1時～

●ところ 米子コンベンションセンター 第5・6会議室

●金銭教育「おごづかいゲーム」  
ゲームを通して、楽しみながらおごづかい帳のつけ方が学べます。

▽時間 午後1時～2時30分

▽定員 10組(小学校3・4年生とその兄弟姉妹、保護者同伴)

●講演「家計見直しのヒント・ポイント 基本の「キ」」

▽時間 午後3時～3時50分

▽講師 石井 宏美さん

●講演「自分の持ち味を強みに変

## 化させる家計改善策」

▽時間 午後4時～4時50分

▽講師 松中 靖さん

●FPによる相談会

FP(ファイナンシャルプランナー)が資産運用などお金に関する身近な相談をお受けします。

▽時間 ①午後3時～3時50分

②4時～4時50分

▽定員 4組(各回2組)

※いずれも参加無料、要予約(3月13日(月)まで)、先着順

團 NPO法人日本ファイナンシャル・プランナーズ協会 鳥取支部

(☎0120-874-009、✉tottori\_bf@jafp.or.jp)

## 山陰まんなかの残したい環境フォトコンテスト展示

中海・宍道湖・大山圏域市長会主催の「山陰まんなかの残したい環境フォトコンテスト」の受賞作品を展示します。環境への思いが込められた写真をご鑑賞ください。

●とき 3月9日(木) 午後1時～

19日(日) 午後3時

●ところ 米子市立図書館2階展示ギャラリー

●鑑賞料 無料

●環境政策課 (☎23-5256、FAX23-5258)



## 募集

### 原子力発電所環境安全対策協議会委員を推薦する団体

鳥根原発の周辺環境に及ぼす影響や安全対策を把握し、市民の安全や健康の確保に資するための「米子市原子力発電所環境安全対策協議会」について、委員を推薦いただく団体を募集します。

●応募資格 次の要件をすべて満たす団体

①米子市内に事務所を有する団体で、営利を目的とする団体や政治団体、暴力団でないこと

②団体の役員が暴力団員でなく、暴力団や暴力団員と密接な関係がないこと

●募集団体数 3団体

●応募方法 次の必要事項を応募用紙に記入し、防災安全課へ持参、郵送、またはEメールで提出

①所在地、代表者の職・氏名、電話番号 ②所属する団体の概要(設立の趣旨、構成員数、活動内容など) ③応募動機

※提出書類は返却しません。応募用紙は、防災安全課または市ホームページにて入手してください。

●募集期間 3月6日(月)～24日(金)

●選考結果 選考委員会によって選考し、4月中旬頃に通知

●委員の推薦 公募団体が選定後、推薦(1団体1人)

●委員の要件 市内に住所を有する満18歳以上であり、平日の日中に開催される会議に出席できること。ただし、本市職員、高等学校(全日制)に在学する者でないこと

●委員任期 委嘱の日から令和7年3月31日まで

●委員報酬 1会議あたり7200円(源泉所得税含む)

團 防災安全課 (☎23-5328、FAX23-5387)

## ポリテクセンター米子

### 4月入所生(離職者対象)

●訓練科 ビジネススキル講習付CAD・NC加工技術科(7か月訓練) 定員5人

●訓練期間 4月4日(火)～10月30日(月)

●募集期限 3月20日(月)

●受講料 無料(テキスト代などは実費)

●申込先 最寄りのハローワーク 團 ポリテクセンター米子 (☎27-5115、FAX27-0980)

## 市民農園の利用者

野菜、花などを栽培できます。

●募集区画(1区画30㎡)

▼日原農園 10区画

▼夜見農園 6区画

●貸付期間 貸付決定日～令和6年2月末

●利用料 年間2600円

●募集期間 3月3日(金)～10日(金)

※申込多数の場合は抽選。

※空区画ができれば再募集する場

## 米子市少年スポーツ教室の新入生募集

### ■剣道・柔道

▶対象 剣道/満6歳～中学生  
柔道/満5歳～中学生

▶場所 米子市営武道館

▶指導日(随時見学可)

剣道 火・木曜日 午後5時50分～6時50分

土曜日 午後3時～4時20分

柔道 火・木曜日 午後5時30分～7時15分

土曜日 午後4時～6時30分

### ■少年ラグビー教室

▶対象 小学生～中学生(園児も参加可)

▶場所 ぞらドラパーク米子球技場ほか

▶指導日 日曜日 午前9時30分～11時30分

### ■ハンドボール教室

▶対象 小学生～中学生

▶場所 ぞらドラパーク米子市民体育館ほか

▶指導日

低学年 金曜日 午後6時～8時

高学年・中学生 月・火・金曜日 午後6時～8時

圃スポーツ振興課(☎23-5426 FAX23-5414)

合があります。

●申込方法 申込書を農林課に出

圃農林課(☎23-5221、FAX23-5228)

## 米子市農地利用最適化

### 推進委員

●職務内容 農地の権利移動や転用申請の現地確認、総会での意見陳述、各専門部会やブロック別検討会への出席、農地の利用状況調査、遊休農地の解消や違反転用の

是正指導、農地に関する相談対応、

地域計画の策定に向けた活動など

●任期 農業委員会の委嘱日(7月20日以降)～令和8年7月19日

●募集人数 22人

●募集期間 3月1日(水)～31日(金)

※自薦または他薦。くわしくは応募要領を確認してください。

圃農業委員会(☎23-5277)

## 各種自衛官

●一般曹候補生

▼受験資格 18歳～32歳

▼募集期間 3月1日(水)～5月9日(火)

▼試験日 5月19日(金)～28日(日)のいずれか1日

●予備自衛官補(一般)

▼受験資格 18歳～33歳

▼募集期間 4月6日(木)

▼試験日 4月8日(土)～23日(日)のいずれか1日

●予備自衛官補(技能)

▼受験資格 18歳以上で国家免許等を有する方

▼募集期間 4月6日(木)

▼試験日 4月8日(土)～23日(日)のいずれか1日

圃自衛隊米子地域事務所(☎33-2440)

## 有料広告

## 期日前投票所の投票立会人

鳥取県知事選挙および鳥取県議会議員一般選挙における期日前投票所の投票立会人を募集します。

●職務内容 期日前投票所の投票事務が公正に行われているかの立会い

●応募資格 米子市に住所を有し、選挙権のある方(特定の候補者の選挙運動員や政治活動などを行っている方、候補者の親族の方は応募をご遠慮ください)

●立会場所 次の3か所のうち、希望する投票所

①第一期日前投票所(米子市役所本庁舎) ②第二期日前投票所(米子市淀江支所) ③第三期日前投票所(イオン米子駅前店)

●立会日・募集人数

①第一期日前投票所

▼立会日 3月24日～4月8日

▼募集人数 32人

②第二期日前投票所

▼立会日 4月1日～8日

▼募集人数 16人

③第三期日前投票所

▼立会日 4月5日～8日

▼募集人数 8人

●従事時間・報酬

①第一期日前投票所・②第二期日前投票所

▼従事時間 午前8時15分～午後8時30分

▼報酬 9600円(1日)

③第三期日前投票所

▼従事時間 午前9時30分～午後6時30分

▼報酬 7100円(1日)

●応募方法 申込書に必要事項を記入のうえ、持参、郵送、FAX、Eメールのいずれかで提出。申込書は選挙管理委員会事務局または市ホームページから。



●応募期限 3月8日(水)

選挙管理委員会事務局(☎23-5346、FAX23-5349)

## 指定ごみ袋の有料広告

●広告の場所 市指定の家庭用ごみ袋(全7種類)の外袋1種類につき1枠ずつ

●掲載するごみ袋

8月～令和6年1月製造分

●募集期間 3月1日(水)～31日(金)

※くわしくは市ホームページをご確認ください。

圏クリーン推進課(☎23-5330、FAX30-0271)

## シルバー人材センター会員

退職後も働いて新たな生きがいを見つけたら、60歳以上の会員を募集しています。屋外作業(せん定・除草)希望者歓迎。

●入会説明会(予約不要)

毎月1日・15日 午後1時30分～ ※土日祝の場合はその翌日。

圏米子広域シルバー人材センター(☎32-2633、FAX32-5823)

## 米子市地域公共交通計画(素案)に対する意見

公共交通機関を活用したまちづくりの推進と持続可能な公共交通体系の構築をめざし、「米子市地域公共交通計画」の策定を進めています。このたび、作成した素案に対する意見を募集します。

●募集期限 3月8日(水)

●資料設置場所 交通政策課、地域生活課、市内各公民館、市ホームページなど

●提出方法 交通政策課へ持参、郵便、FAX、Eメール、電子申請のいずれか

圏交通政策課(☎23-5271、FAX23-5392)

Let's Vote!

投票日

4月9日(日)  
午前7時～午後8時

※本宮公民館と上淀公民館は午後7時まで

- ◆告示日 県知事選挙：3月23日 県議会議員選挙：3月31日
  - ◆開票 4月9日(日) 午後9時～(米子市民体育館)
- 選挙管理委員会事務局 (☎23-5346、☎23-5349)

### ▶投票できる方

平成17年4月10日までに生まれた方で、令和4年12月30日までに米子市に住民登録をした方

※4月8日までに鳥取県外に転出した方は投票できません。(転出前に行った期日前投票は有効です。)

### ▶投票所入場券(はがき)

3月31日(金)以降、順次郵送します。

世帯ごとに1通あたり3人分の投票所入場券がついています。1人分を切り離して、投票所へ持参ください。

※投票所入場券をなくされたときは、投票所で申し出てください。

### ▶投票場所

投票所入場券(はがき)でご自身の投票所を確認してください。

#### ▶米子市内で転居した場合

- ▷3月17日までに転居届を出した方  
新しい住所の投票所で投票
- ▷3月18日以降に転居届を出した方  
前の住所の投票所で投票

#### ▶米子市外(鳥取県内)に転出した場合

令和4年12月9日以降に鳥取県内に転出した方で、米子市の選挙人名簿に登録されている方(新住所地で登録されている方を除く)は、米子市で投票することができます。この場合、各市町村の窓口で発行する「引き続き鳥取県の区域内に住所を有する旨の証明書(①)」を提示すること、または「引き続き鳥取県の区域内に住所を有する旨の確認(②)」を受けることが必要です。

##### ①米子市で証明書を取る場合

米子市役所本庁舎(市民一課)または米子市淀江支所(地域生活課)で、3月24日以降に証明書をお取りください。

▷証明書交付時間 平日 午前8時30分～午後5時15分

※季節がら、窓口の混雑が予想されます。

##### ②確認を受ける場合

投票所に申請書がありますので申し出てください。

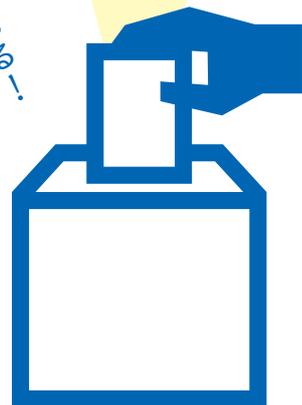
※確認には15分程度かかります。

### 期日前投票所の投票立会人を募集します

期日前投票所の投票事務が公正に行われているか、立会いをしていただく方を募集しています。(くわしくは19ページに掲載)

鳥取県知事選挙  
鳥取県議会議員一般選挙

あなたの一票が鳥取の未来を創る。



県知事選挙 3月24日(金)～4月8日(土)

県議会議員選挙 4月1日(土)～4月8日(土)



ご注意ください

- ▶ 選挙によって、期日前投票ができる期間が異なります。
- ▶ 3月24日～31日は県議会議員選挙の投票はできません。
- ▶ 県知事選挙と県議会議員選挙が同時に期日前投票できるのは4月1日(土)からです。

◆期日前投票の対象者

仕事や旅行、冠婚葬祭で、当日投票所へ行けない方

◆期日前投票に持参するもの

投票所入場券、期日前投票宣誓書(入場券裏面)

※入場券が届く前でも、選挙権があれば投票できます。届いている場合は持参ください。

※混雑緩和のため、入場券裏面の期日前投票宣誓書の記入し、1人分ずつ切り離して持参してください。

◆期日前投票の投票場所・期間・時間

- ①米子市役所本庁4階 午前8時30分～午後8時  
▷投票期間 3月24日(金)～4月8日(土)  
※3月24日～31日は県知事選挙のみの投票です。
- ②米子市淀江支所1階 午前8時30分～午後8時  
▷投票期間 4月1日(土)～8日(土)
- ③イオン米子駅前店1階 午前10時～午後6時  
▷投票期間 4月5日(水)～8日(土)

こんな場合は？

▶市外での長期出張や用事で投票に行けない場合

滞在地で不在者投票ができます。次の手続きが必要です。

- ①不在者投票宣誓書・請求書を記入し、米子市選挙管理委員会に送付してください。用紙は選挙管理委員会にあるほか、市ホームページからも印刷できます。
- ②滞在先に投票用紙が届きます。滞在地の選挙管理委員会に持参し、投票してください。

▶入院や、施設にいて投票所へ行けない場合

指定病院、施設で不在者投票ができます。投票方法は病院、施設にお問い合わせください。市内の指定施設は、市ホームページ(右記QR)か電話でご確認ください。



▶郵便による不在者投票ができる方で、自分で投票用紙に書くのが難しい場合(代理記載制度)

郵便による不在者投票ができる方(右記)で、さらに下記の表に該当する方は、あらかじめ代理記載人を届け出て、投票用紙を代理で記載することができます。

※代理で記載できる人は選挙権のある方に限ります。

◆代理記載制度の対象

手帳などの種類	障がいの種類	等級など
身体障害者手帳	上肢・視覚の障がい	1級
戦傷病者手帳	障がい	特別項症から第2項症

▶病気やけがで、投票用紙を書くのが難しい場合

係員が候補者の氏名などを代理で書く代理投票ができます。投票所で申し出てください。

▶障がいなどで、投票所へ行くのが難しい場合

手帳などの交付を受けている人で、障がいの種類が下記の表に該当する方は、郵便による不在者投票ができます。

◆郵便による不在者投票の対象

▷身体障害者手帳

障がいの種類	等級
両下肢・体幹・移動機能の障がい	1級か2級
心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸の障がい	1級か3級
免疫・肝臓の障がい	1級から3級

▷戦傷病者手帳

障がいの種類	等級
両下肢・体幹の障がい	特別項症から第2項症
心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓の障がい	特別項症から第3項症

▷介護保険被保険者証 要介護状態の区分が「要介護5」

◆投票に必要なもの 郵便等投票証明書

※事前に郵便等投票証明書の交付手続きが必要です。早めに選挙管理委員会までお問い合わせください。※申請書は選挙管理委員会にあります。市ホームページからも印刷できます。

◆投票用紙の請求期限 投票日の4日前(必着)

## ハンセン病元患者のご家族へ

国では法に基づき、ハンセン病元患者のご家族の方々に補償金を支給しています。対象者や補償金額など、くわしくは厚生労働省ホームページをご確認ください。

■対象者 ハンセン病元患者の配偶者、親、子など

■手続き 請求書を厚生労働省担当窓口へ郵送

※請求書は厚生労働省 HP からダウンロード可能

■郵送先

〒100-8916

東京都千代田区霞が関 1-2-2

厚生労働省健康局補償金担当宛

■請求期日 令和6年11月21日まで

☎ 厚生労働省 (☎ 03-3595-2262)



厚生労働省  
ホームページ

## 40歳以上の米子市国保の方へ

# 健診結果相談会、 健康づくり懇談会は 今がラストチャンス！

米子市国民健康保険の人間ドックまたは特定健康診査を受けられた方のうち、対象の方には「健診結果相談会」「健康づくり懇談会」のご案内をしています。

これから先、脳卒中・心臓病・糖尿病などの生活習慣病にならないために、保健師、管理栄養士と一緒に健診結果から健康について考えてみませんか。

ご利用できる期間は3月末までです。今がラストチャンス！お早めにお申し込みください。ご予約、お待ちしております！

☎ 保険課健康推進室

(☎ 23-5408 FAX 23-5579)

生活習慣を改善し  
健康づくりをお手伝い



## がいなみっく予防トレーニングは終了します

「がいなみっく予防トレーニング」は、令和4年度をもって終了します。ご利用いただいた皆さま、ありがとうございました。

☎ 健康対策課 (☎ 23-5458)

## 新型コロナワクチン接種のご検討を

ワクチン接種と手洗いうがいなどで感染対策を徹底しましょう！

■3月の集団接種日程

▶1・2回目接種

▷会場 ふれあいの里

武田社ワクチン(ノババックス) (12歳以上)

実施日	実施時間
11日(土)	午後2時~2時30分

▶3回目接種以降(オミクロン株対応2価ワクチン)

※オミクロン株対応2価ワクチンの接種は1人1回です。

▷会場 ふれあいの里 ファイザー(12歳以上)

実施日	実施時間
5日・19日(日)	午前10時~正午
11日(土)	午後3時~4時
25日(土)	午後2時~4時

※集団接種の日程は、ワクチンの供給状況や予約状況などで変更になる場合があります。最新情報は、市ホームページをご確認ください。

☎ 健康対策課新型コロナワクチン接種推進室

(☎ 21-4080 FAX 21-8708)

## MR2期の接種期限は3月末です

次の方を対象に麻しん風しん混合ワクチン(MR)接種を実施しています。年長のお子さんが無料で接種できるのは、3月31日までです。4月1日からは有料になりますので、接種がまだの方はお急ぎください。

■MR2期(接種期限が迫っています)

▶対象者 年長児

(平成28年4月2日~29年4月1日生)

▶接種期間 令和5年3月31日まで(無料)

▶接種回数 1回

■接種方法 委託医療機関に予約してから接種

■持ち物 予診票、母子健康手帳

※予診票を紛失された方は、委託医療機関または健康対策課へご相談ください。

☎ 健康対策課 (☎ 23-5472 FAX 23-5460)



一人で抱え込まないで。相談はお気軽に。

相談名 内容／予約／日時／場所／問い合わせ先

### ▶人権・こころ

#### 人権擁護委員による人権相談

さまざまな人権問題の相談／予約不要／10日(金)、4月10日(月)午後1時～4時／市役所第2庁舎1階相談室／☎人権政策課 (☎ 23-5415、FAX 37-3184) ※鳥取地方方法務局米子支局でも人権相談に応じます。(平日午前8時30分～午後5時15分) (☎ 0570-003-110)

#### こころの相談会

悩んでいること、産業カウンセラーに話してみませんか？／要予約／8日(水)午後2時～4時／米子市立図書館／☎ライフサポートセンターとっとり (☎ 0120-82-5858、FAX 0857-32-5454)

### ▶ビジネス・労働

#### 起業・経営なんでも相談会

要予約／5日(日)午後1時～5時／米子市立図書館／☎米子市立図書館 (☎ 22-2612)

#### よなご若者サポートステーション就労相談、シゴトとココロの相談

15～49歳の就労・社会参加の相談／予約優先／9日(木)午後1時30分～3時30分／米子市立図書館／☎よなご若者サポートステーション (☎ 21-5678、FAX 21-5679)

#### ビジネス情報相談会

ビジネスや経営の相談／要予約／17日(金)午後1時～3時／米子市立図書館／☎米子市立図書館 (☎ 22-2612)

#### 知財無料相談会

特許や商標、実用新案／要予約／17日(金)午後1時～4時／米子市立図書館／☎米子市立図書館 (☎ 22-2612)

### ▶行政

#### 行政相談

国など役所への要望や意見に関する相談／予約不要／10日(金)、24日(金)、4月10日(月)いずれも午後1時～4時／市役所第2庁舎2階第1会議室／☎市民二課 (☎ 23-5376、FAX 23-5391)

### ▶法律・暮らし

#### 法テラス無料法律相談会

離婚・借金・相続・成年後見など、法律問題全般／米子市在住・在勤で資力が一定額以下の方が対象／要予約／27日(月)午後2時～4時／市役所第2庁舎2階第1会議室／☎法テラス鳥取 (☎ 050-3383-5495)

#### 法律相談センター米子

法律に関する困りごと全般。1件30分5,000円 ※多重債務(クレジット、消費者金融など)の相談は無料／要予約／毎週火曜日午後1時30分～4時、毎週金曜日午前10時30分～午後0時30分／米子しんまち天満屋4階／☎鳥取県弁護士会米子支部 (☎ 23-5710)

#### 多重債務・法律相談会

多重債務や借金に関する困りごと。1件30分無料／要予約／16日(木)午後1時30分～3時／米子コンベンションセンター会議室／☎鳥取県西部消費生活相談室 (☎ 34-2648、FAX 34-2670)

#### 高齢者なんでも無料電話相談

高齢者の方の相続、財産管理、介護など／月・木曜日午後1時30分～4時／☎0120-65-3948／☎高齢者支援センターとっとり (☎ 0857-22-3912)

#### 高齢者・障がいのある方の権利擁護なんでも相談会

相続や成年後見、介護サービスなどに関する困りごと／要予約／20日(月)午後1時30分～3時30分／ふれあいの里4階 西部後見サポートセンターうえるかむ／☎西部後見サポートセンターうえるかむ (☎ 21-5092)

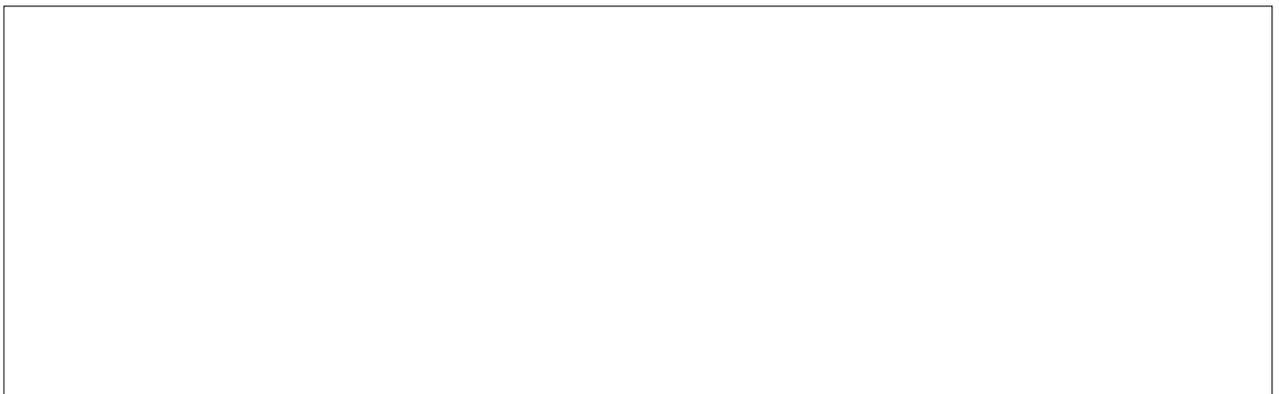
#### 米子市消費生活相談室

お買い物、訪問販売のトラブルや借金、架空請求、クーリング・オフなど消費生活に関するご相談／平日午前8時30分～午後5時／市役所本庁舎1階消費生活相談室／☎市民二課消費生活相談室 (☎ 35-6566)

#### 司法書士による「無料法律相談会」

相続、不動産登記、会社・法人登記、成年後見、多重債務など／前日までに要予約／8日(水)午後2時～4時／米子コンベンションセンター第2会議室／☎鳥取県司法書士会 (☎ 0857-24-7024)

有料  
広告



## 米子水鳥公園

☎ 24-6139・FAX 24-6140

開 午前9時～午後5時30分

土日祝は午前7時開園

休 火曜日(21日を除く)、22日(水)

※催しは入館料別途必要。(高校生～70歳未満:310円、その他:無料)

### 米子水鳥公園絵画コンクール作品展

時～5日(日)

### 自然観察会「さよならコハクチョウ！」

時 5日(日) 午前7時～8時 関 小学生以上 円無料 定 16人(要予約)

### 「子どもラムサールクラブ 2023」

#### 会員募集

月1回四季の生き物を観察します。応募期間:13日(月)～27日(月)

定 24人(応募者多数の場合は抽選)

時 初回4月9日(日) 午前9時30分～午後0時30分 関 小学生(1・2年生は保護者同伴) 円 初回時に

保護者1人分の年間パスポート(1,500円)と、子ども1人につき

野鳥図鑑(660円×2冊)を購入

手作り自然教室「羊毛フェルトで

ヒーリングバードを作ろう！」

時 18日(土) 午前10時30分～午後

0時30分 関 小学生以上 定 8組16人 円 500円(予約受付:3日(金)

午前9時～)

### ヨシ刈り大会

時 26日(日) 午後1時30分～4時

30分 関 作業できる方ならどなた

でも(予約受付:10日(金)～) 持

ち物:汚れてもよい動きやすい服装、

長靴、軍手、汗拭きタオル、水筒

## エンジョイ!よなご

# おでかけナビ

# March



開:開館時間 時:開催日時 休:今月の定休日

場:場所 対:対象 定:定員 円:料金 問:問合せ

## 米子市文化ホール

☎ 35-4171・FAX 35-4175

開 午前9時～午後10時

休 火曜日

### 童謡をみんなであうたう会 特別講座

時 5日(日) 午前10時30分～ 円

R4年度童謡会員無料、一般500円

(要予約)

### 第30回米子ユースオーケストラ

#### 演奏会

時 26日(日) 午後2時～ 円 無料(要

整理券)

### 令和5年度「童謡をみんなであうたう会」参加者募集(月・木コース)

▶月曜コース 日本・世界の懐かしい

童謡や唱歌、叙情歌 ▶木曜コース

懐かしい童謡からこどもの歌まで

▶年会費 各1,000円 ▶申込

方法 往復ハガキで申し込み。はが

き1枚につき1コース・1人分。4

月1日(土)必着(応募多数の場合

抽選)▶往復はがき記載事項【往信・

宛名面】〒683-0043 米子市末広

町293番地 米子市文化ホール「童

謡をみんなであうたう会」参加申込係

行【往信・文面】①参加希望コース

②参加者名(ふりがな)③住所④電

話番号【返信・宛名面】参加者の住

所・名前 ※返信文面は記入しない

## 上淀白鳳の丘展示館

☎ 56-2271・FAX 21-5480

開 午前9時30分～午後6時

休 火曜日(21日を除く)

### 第3回彼岸花の里俳句・フォト俳句

#### コンテスト巡回展

時 13日(月)～27日(月) 円 無料

場 米子市淀江文化センターロビー

## 米子市公会堂

☎ 22-3236・FAX 22-3237

開 午前9時～午後10時

休 大ホールのみ毎週火曜日

### 船川利夫を讀えて(邦楽演奏会)

時 5日(日) 午後2時開演 円 一般

1,000円、中学生以下500円

## 山陰歴史館

☎ 22-7161・FAX 22-7160

開 午前9時30分～午後6時

休 火曜日(21日を除く)

### 「見る 観る 魅せる!米子城展一見

#### て、体験して楽しむ米子城の魅力ー」

米子城の写真や歴史資料を展示しま

す。日にちを限定し、VR体験やガ

イドツアーなども実施予定。時 4

日(土)～4月9日(日) 円 無料

#### 民話のへや

時 19日(日) 午後1時30分～

有  
料  
広  
告

※新型コロナウイルスの感染状況により催しが中止になる可能性がありますので、それぞれの主催者にご確認ください。

## プラネタリウム

▶ 1日(水)～24日(金) ※ 3/4 (土)  
は日祝のスケジュールになります。

	10時	11時半	1時	2時半	3時	4時
平日	—	団体 ①	キッズ	—	②	—
土	生解説	③	キッズ	④	—	②
日祝	④	③	キッズ	⑤	—	②

▶ 春休み投影 25日(土)～31日(金)  
※ 26日(日) 午後2時30分の回は  
お休みします。

	10時	11時半	1時	2時半	4時
平日	—	団体 ①	キッズ	④	②
土日祝	生解説	③	キッズ	④	②

- ①まほうつかいリリィ～せいざをさがしに～  
②ムーミン谷のオーロラ  
③チョコちゃんに叱られる！  
④40周年記念投影  
⑤電子顕微鏡特別番組「つながる生命」～宇宙に存在する私達の細胞・遺伝子・染色体～  
キッズ：ふたご座物語 生解説：金星  
※団体枠は予約がない場合①を投影。一般の方の予約は投影日の1週間前から受け付け。  
[¥] 小学生～高校生50円(土日祝は無料)、一般500円、幼児・70歳以上は無料

## 児童文化センター

☎ 34-5455・FAX 31-1060  
開 午前9時～午後5時  
休 火曜日(21日を除く)、22日(水)

### じどぶんまつり

～ありがとう！40周年～

児童文化センター開館40周年を記念したイベント 開 4日(土)

### こども将棋対抗戦

開 5日(日) 午後1時～4時30分  
[¥] 無料 関 小中学生3人1組 関 先着10組(予約受付中)

### おはなしのへや

開 12日(日) 午前11時～11時30分  
[¥] 無料 関 幼児～大人

### だくちるおはなし会

開 25日(土) 午後2時15分～2時45分 関 幼児～大人 [¥] 無料

### 生田ちさと氏講演会

#### 『遠くの宇宙を旅してみよう』

米子市出身・JAXA宇宙科学研究所准教授 生田ちさとさんによる講演会です。(小学校3～4年生向けの内容) 開 26日(日) 午後2時30分～3時30分 [¥] 無料 関 小中高生と家族(1家族5人まで) 関 抽選100人(申込：来館またはハガキ、申込締切：10日(金) 午後5時必着) ※くわしくは児童文化センター設置チラシまたはホームページを確認。

### 木のおもちゃクラブ

#### もくもく初心者の日

開 29日(水) 午前10時～正午 [¥] 450円 関 大人 関 先着4人(予約受付：15日(水)～)

## 伯耆古代の丘公園

☎ 56-6817・FAX 21-5480  
開 午前9時～午後5時  
休 第2・4水曜日

### 花ハスの種レンコン販売

ハス栽培も案内します。開 20日(月)、21日(火・祝) 午前10時～11時 [¥] 1茎500円

### 古代のくらしジオラマ展

開 29日(水)～ [¥] 無料

### さくらウォーク

公園の花見をしながら見どころをご案内します。当日自由参加。開 29日(水)～4月6日(木) いずれも午前11時～ [¥] 無料

## 米子市美術館

☎ 34-2424・FAX 33-0679  
開 午前10時～午後6時  
休 水曜日

### ミュージアムスクール 美術上映会

「4Kでよみがえる浮世絵2 歌川広重『名所江戸百景』」

開 12日(日) 午後2時～3時40分(午後1時30分開場) [¥] 無料 関 先着40人(要事前申込)

## 淀江文化センター

☎ 39-4050・FAX 39-4051  
開 午前9時～午後10時  
休 水曜日

### ランチタイムレコード「西部劇ヒット・テーマのすべて RECORD1」

開 14日(火) 午後0時15分～1時 [¥] 無料

## 今月のおすすめ図書

### ◆一般図書

#### 眠れぬ夜はケーキを焼いて



午後／著 KADOKAWA

眠れない不安な夜の過ごし方を提案する、レシピ付きコミックエッセイ。  
そっと読者に寄り添ってくれるような1冊です。

#### 切手デザイナーの仕事

～日本郵便切手・葉書室より～



間部香代／著 グラフィック社

現在、日本にいる切手デザイナーは8人。数センチ四方の中に8人8様の物語や想いが描かれています。切手の世界を楽しめる1冊です。

### ♥児童図書

#### ぼくがゆびをぱちんとならして、 きみがおとなになるまえの詩集



斉藤倫／著 福音館書店

大人の「ぼく」と子どもの「きみ」が、20篇の詩をめぐるストーリーを通して、詩のこと、そして言葉を楽しみながら考えていきます。

#### やねうらべやのおばけ



しおたにまみこ／作 偕成社

ある古い家のやねうらべやで自由気ままにくらしていた小さなおばけ。ある日、この家にすむ女の子がやねうらべやへやってくるようになります。

# ぶらり らいぶらり

米子市立図書館からのお知らせ

米子市立図書館 ☎22-2612 FAX22-2637

開館時間 平日：午前9時～午後7時

土・日・祝日：午前10時～午後6時

今月の休館日 毎週月曜日、31日(月末資料整理)

## 春休みはYAコーナーにお越しく下さい

YA(ワイエー)とは、ヤング・アダルトの略で「子どもと大人の間の世代」のことです。

米子市立図書館では、中高生を中心とした10代を対象にYAコーナーを設けています。

コーナーには、将来のことや、日ごろの悩み、部活動などに役立つ本や、読書感想文を書くのに適した読み応えのある物語、「中学生以上の本100選」など、約4,000冊の本があります。

また、「YA通信」では、おすすめの本やお役立ち情報を発信しています。内容は図書館ホームページでも見ることが出来ます。

新学期を控えるこの季節、図書館は一人ひとりの心に残る本との出会いを応援します！



## 今月の催し (☆印は要事前予約)

### 「おはなし会」

▽木曜おはなし会(ほしのぎんか・火曜の会、図書館職員)(☆)  
毎週木曜日 午前10時40分

▽おはなしかご(米子おはなしかご)  
(☆) 18日(土) 午前10時30分

▽夕方おはなし会(図書館職員)(☆)  
14日(火) 午後4時

### 「各種講座」

▽つつじ読書会「スピノザ 読み人の肖像」國分功一郎著(初めての方☆)  
4日(土) 午後2時

▽楽しく漢文に学ぶ会(初めての方☆)  
5日(日) 午後1時30分

▽いきいき長寿音読教室(☆)  
7日(火) 午後3時、8日(水) 午前10時30分

※4月の予約は4月1日(土)受付開始  
▽伯耆文化研究会「新たな『少女像』の発見」根平雄一郎さん、「植田正治の写真」植田亨さん  
11日(土) 午後1時30分

▽百人一首を読み解く(☆)  
11日(土) 午後1時30分

▽古文書研究会「多比能實知久佐」ほか  
25日(土) 午後1時30分

▽鳥取大学サイエンスアカデミー  
4日(土)、25日(土) 午前10時30分

▽「2階ギャラリー」  
犬の写真の、犬のコラージュ、ときどき猫 いぬコラ展  
7日(火)～21日(火)・(祝)



米子水鳥公園の指導員（レンジャー）が  
日々の活動をご紹介します！

## 米子水鳥公園 レンジャー通信

文／米子水鳥公園統括指導員 桐原 佳介

2020年3月15日の朝、米子水鳥公園でオオタカがハシビロガモを捕らえました。オオタカはハシビロガモの背中に馬乗りになり、鋭い爪でしっかりと押さえつけていて、ハシビロガモは絶体絶命でした。

すると、トビやハシブトガラスたちが、獲物を横取りしようとして集まってきて、その様子を遠巻きに見ていました。

オオタカは、そんなライバルたちをにらみつつ、獲物の羽毛をむしり始めました。その時、突然オオタカが空を見て身構え、獲物を押さえていた爪を

### ノスリの勇み足

一瞬緩めました。その隙にハシビロガモが力を振り絞って脱出し、その直後にノスリが飛び込んできました。獲物に逃げられたオオタカとノスリ、遠巻きに見ていたトビとハシブトガラスは一同、呆然としていました。

もしも、ノスリがもっと我慢強く、オオタカが獲物を仕留めるのを待ってからの横取りに行っていたら、その場の誰かが獲物を手に入れることができたはずですが。まさかのノスリの勇み足に、トビやハシブトガラスから「おいおい…」と、野次が聞こえてきそうでした。



ハシビロガモを  
捕らえたオオタカ



獲物に逃げられて呆然とするノスリ（左）とオオタカ

## 米子市美術館サポーターを 募集します！

美術館スタッフと一緒に事業を支援してくださる方を募集します。

### ◆活動内容

- ▷ 広報サポート（展覧会ポスターやチラシの発送作業、ポスター掲示など）
- ▷ 美術情報整理サポート（新聞スクラップなどの資料整理）
- ▷ 来館者サービスサポート（イベント来場者への案内など）

### ◆応募資格 次の条件をすべて満たす方

- ▷ 当館事業に興味関心があり、積極的に活動する意思のある方
- ▷ 概ね1か月に1回程度の活動が可能で、かつ2年間継続して参加可能な方
- ▷ 高校生以上の方

### ◆募集人数 15人程度

### ◆応募締切 4月7日（金）必着

### ◆任期 2年間（令和5年4月の選任日から令和7年3月31日まで）

※応募者を対象に簡単な面接を行い選考します。くわしくはお問い合わせください。

☎ 米子市美術館（☎ 34-2424 FAX 33-0679）

## 美術館通信



# よなごびと

| 第52回 |

福生中学校3年生 テニス選手

どかい ゆうた  
**土海 悠太** さん



” 高校生のうちに

全国大会で優勝したい

“

土海さんは、福生中学校に通いながら、硬式テニスに打ち込んでいます。昨年は中学3年生として国体の年齢資格を満たし、初めて出場した鳥取県予選では高校生相手に優勝。鳥取県の1番手として国体本選に出場しました。

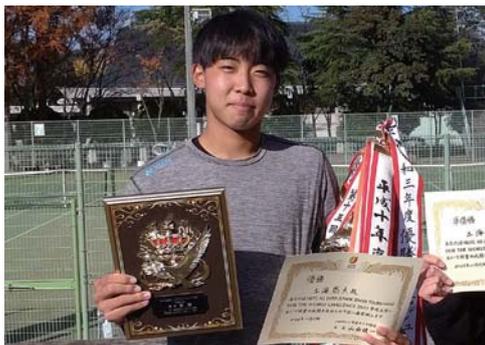
土海さんがテニスを始めたのは5歳のとき。近所の人に誘われ、テニスの体験教室に参加しました。ボールを打つ感覚に魅了され、選手コースに進み、前田和紀コーチ(境港ジュニア)と出会いました。前田コーチは土海さんを「人の話を吸収する力と実行する行動力がある」と評します。また「悔しさを力に変え、成長してきた努力型の選手」と、土海さんの強さの裏にある、たゆまぬ努力を称えます。

昨年の国体本選では熱戦の末に2回戦敗退。他の大会とは違う雰囲気には圧倒されたと振り返ります。また、グアムで開催された18歳以下の国際大会にも初出場するなど、さまざまな経験を積みました。

今年の4月には名古屋で開催される16歳以下の全国大会に出場します。同大会には中学1年生から3年連続の出場となり、最後となる今回は「ベスト4に入りたい」と闘志を燃やします。また、「高校生のうちに全国大会で優勝したい」と、4月からの高校生活にも意欲をみせます。土海さんがめざすのは「自分から攻める攻撃的なプレー」。鋭いサーブと力強いフォアハンドを武器に、ボレーに磨きをかけて、再び全国に挑みます。



攻撃的なプレーの中でミスを減らす練習を続けている



MUFJ主催の全国ジュニア大会原予選は3連覇を果たす