

Yonago

広報

よなご 1

2020年(令和2年)1月 No.178



◎ 特集

米子のおいしい水道水

「住んで楽しいまちづくり」を

米子市長 伊木 隆司

明けましておめでとうございます。

皆さまが、健やかに新年を迎えられま
すことを心よりお慶び申し上げます。

本年はいよいよ、東京オリンピック・
パラリンピックの年です。この大会には、
すでに出場が内定している女子3m飛板
飛込の三上紗也可選手のほか、米子市に
ゆかりある複数の選手の出場が有力視さ
れています。選手の皆さまの大会出場と、
世界最高峰の舞台での活躍を祈念いた

しますとともに、これを契機として、ふ
るさと米子が一層明るく活気に満ちたま
ちとなることを願っております。

さて、昨年の本市を振り返りますと、
角盤町エリアに宿泊機能を持った複合型
施設が11月にオープンいたしました。当
エリアでは地ビールフェスタや新規出店
チャレンジヤー募集など、官民挙げた取
り組みを継続的に行なってきたことに加
え、複数の大型商業施設が地元資本によ
り一体的に運営されることで、活性化に
向けた動きが、一層加速していくものと
期待しております。

また、米子市美術館歴代最高の来館
者数を記録した「Yonagoヒカリ☆マチ
アートプロジェクト」イベントに連動し、
米子城跡や旧加茂川沿い白壁土蔵のライ
トアップを行なったほか、米子駅南北自
由通路の外観デザインを決定するなど、
中心市街地におけるにぎわい創出を有機
的に展開することができました。

中国本土との定期便となる上海便が就航
し、新たなインバウンドの幕開けの年で
もあります。米子市が将来に向かってさ
らに飛躍・発展するよう、これまでの取
り組みを確実に実らせ、充実感と喜びに
あふれた「住んで楽しいまちづくり」に
邁進していく所存です。市民の皆さまに
は、引き続き市政へのご理解とご協力を
よろしくお願いいたします。

結びにあたり、今年一年の市民の皆さ
まのご健勝とご多幸をお祈り申し上げ、
新年のご挨拶といたします。

新年のごあいさつ

皆さまの声を市政に

米子市議会議長 渡辺 穰爾

明けましておめでとうございます。

市民の皆さまにおかれましては、清々
しい新春をお迎えのことと、心からお慶
び申し上げます。また、日頃から市議会
の運営並びに活動に温かいご支援、ご協
力をいただき、心より厚くお礼申し上げ
ます。

昨年は、「元号が「平成」から「令和」へ
と改まった歴史的節目の年でありまし
た。新しい時代の幕開けとなった令和元

年は、5年半ぶりの消費税引き上げと幼
児教育・保育無償化がスタート。また、
日本人のノーベル化学賞受賞やラグビー
ワールドカップでの日本チームの初のベ
スト8進出という明るいニュースがあっ
た一方で、台風15号、19号により甚大な
被害が発生したことは記憶に新しく、改
めて自然災害に対する備えの大切さを痛
感させられた年でもありました。

このような中、米子市におきましては、
今後ますます進行することが予想される
人口減少や少子高齢化に直面した諸課題
が山積している中、昨年は子育て支援や

経済対策、防災・減災対策をはじめ、米
子市手話言語条例の制定、史跡米子城跡
整備基本計画や米子市公共交通ビジョン
の策定など、本市の将来のまちづくりを
見据えた諸施策に積極的に取り組んでい
るところでございます。

市議会におきましては、12月定例会か
ら小さなお子さま連れの方が気兼ねなく
本会議を傍聴できるよう「親子傍聴席」
を設けたところでございます。本会議の
インターネット中継などもご活用いただ
き、市民の皆さまに議場での活発な議論
をご覧いただいて、議会をより身近に感

じ、一層の関心を深めていただきたいと
存じます。

今後も、市民の皆さまの信頼と負託に
こたえ、親しまれる、より開かれた透明
性の高い議会運営と議会機能の充実を目
指し、議員一同、衆知を結集し、全力を
傾けてまいりますので、本年もより一層
のご支援、ご協力を賜りますよう、よろ
しくお願い申し上げます。

結びに、市民の皆さまにとりまして、
本年が希望に満ちた幸多い年となります
よう心からお祈り申し上げます、新年
のご挨拶とさせていただきます。

角盤町エリア活性化への取り組み 本格化

「地ビールフェスタ in 米子」が1年を通して開催され、漫画「ヒマチの嬢王」とのコラボ企画などもあ



りました。市が無償譲渡した旧米子高島屋東館がGOOD BLESS GARDENとしてリニューアルオープンするなど、官民が一体となって角盤町エリア活性化にむけて取り組みました。(通年)

「米子市手話言語条例」制定

手話は言語であるとの認識に基づき、市の責務と市民等の役割を明らかにするとともに、手話言語の普及等に関する施策を推進する「米子市手話言語条例」を制定しました。障がいの有無に関わらず、すべての市民が共生できる地域社会の実現をめざします。(3月)

「史跡米子城跡整備基本計画」策定

米子城跡を市民が誇れる史跡として確実に保存・管理し、その価値や魅力についてより多くの人に



理解を深めていただくため、今後の整備にむけて基本的な考え方と方向性を示した「史跡米子城跡整備基本計画」を策定しました。(3月)

「中海・錦海かわまちづくり計画」・ 「米子市法勝寺川 水辺の楽校構想」 国土交通省ダブル登録

米子港周辺の「河川空間」と「まち空間」のにぎわいを融合させ再整備をする「中海・錦海かわまちづくり計画」と、法勝寺川右岸の兼久地内に、地域に親しまれる水辺空間および河川を利用した環境学習を行なう広場を整備する「米子市法勝寺川水辺の楽校構想」が国土交通省に登録されました。(3月)

「皆生温泉まちづくりビジョン」策定

皆生温泉の若手旅館経営者などによる皆生温泉まちづくり会議において、「海遊リゾート・皆生温泉」と銘打った「皆生温泉まちづくりビジョン」を策定しました。官民が一体となり、30年後も選ばれる温泉地をめざします。(3月)

令和元年 市政主要ニュース

「米子市都市計画マスタープラン」策定

都市計画に関する基本的な方針である「都市計画マスタープラン」を策定しました。このプランは2038年(令和20年)を目標年次とし、都市の将来像や土地利用、都市施設などのまちづくりの方針を定め、都市計画の総合的な指針としての役割を果たします。(6月)

「チームラボ☆学ぶ！未来の遊園地」 米子市美術館歴代最高入場者達成

アート集団・チームラボによる「チームラボ☆学ぶ！未来の遊園地」を米子市美術館で開催しました。山陰



地方では初開催となり、約5万人が来場。昭和62年以降、32年ぶりに米子市美術館歴代最高入場者数を更新しました。(7～9月)

米子駅南北自由通路デザイン決定 ～テーマは商都～



米子駅周辺の一体的なまちづくりを進めるため、現在整備を進めている米子駅南北自由通路

のデザインが決定しました。テーマは「商都」で、大きなガラス面を用いた開放感のあるデザインとなっています。(10月)

「米子市公共交通ビジョン」策定

「公共交通を活かした 住んで楽しいまち よなご」を基本理念に、今後の交通政策における取り組みの方向性を示し、効果的かつ計画的な交通政策の推進をめざすため、「米子市公共交通ビジョン」を策定しました。(9月)

「環日本海拠点都市会議」 米子市で開催

環日本海の拠点都市間の交流と発展方策について会員都市首長が一堂に会して協議する「環日本海拠点都市会議」が11年ぶりに米子市で開催されました。経済・観光・文化などさまざまな分野での交流についての積極的な話し合いが行われました。(10月)



特集

米子のおいしい

水道水

米

子の水道水はおいしい。これは私たちの郷土の誇りでもあります。さらに、米子の水のおいしさは全国的にも評価されており、昭和60年に厚生省(当時)の「おいしい水研究会」が人口10万人以上の都市から選定した「全国おいしい水32選」に選ばれ、平成21年には雑誌でおいしい水道水として紹介されています。そんな全国的にも評価される飲み水を、陰で支えているのが米子市水道局です。

水

道局は大正15年に給水を開始し、1世紀近い歴史があります。現在は米子市・境港市・日吉津村の2市1村を給水区域として、約18万3000人に給水しています。給水量は1日に約6万2000トン。これは小学校のプール約160杯分にもなります。

今

回は、大量のおいしい飲み水を、安定して供給する米子市水道局の取り組みをご紹介します。



どうして
おいしいの？

大山山麓や日野川流域の豊かな自然 に育まれた地下水 が水源だから

▶大山山麓や日野川流域の恩恵

大山山麓には西日本最大級のブナの原生林が広がっており、ブナの落葉が腐葉土となって地表を覆います。その腐葉土が天然のフィルターとなり、長い年月をかけて雨水や雪どけ水をろ過し、大自然の栄養分を吸収しながら良質な地下水を育みます。

また、日野川は中国山地から日本海へと注ぐ県内最長の一級河川で、古くから豊かな自然と多様な生態系を育んできた母なる川です。米子の水道は、そんな偉大なる大自然の恩恵を受けた地下水によってすべてまかわれているのです。

▶適度なミネラル・わずかな消毒

硬度とは水の中のミネラル分がどれだけ含まれているかの基準です。米子の水には適度なミネラル分が含まれており、硬度は74mg/lで、軟水（硬度1～100mg/l）の中でもやや硬め。一般的にこの硬度は、飲みやすく、料理にも使いやすいほか、コーヒーやお茶類の香りも引き出すと言われています。

また、水道水は衛生面から塩素による消毒が義務づけられていますが、米子の水は大自然のろ過・浄化作用を受けているため、ほとんどの人が塩素の臭いを感じないほどの最小限の消毒で済んでいます。



1



2



3

米子のおいしい水道水のために

1) 米子市水道局水源かん養林 日野川源流近くの豊かな自然を守るため、日野郡日南町新屋に約177ha（甲子園球場約46個分の広さ）の広大な自然林を保有しています。

写真の看板は国道から見える場所にあります。

2) 戸上水源地監視室 日野川と法勝寺川の中洲にある戸上水源地で、取水井戸や他の水源地を24時間休むことなく集中監視しています。

3) 水質検査の様子 戸上水源地内にある水質検査室では、井戸から汲んだ原水や、市内の給水栓から採水した水を定期的に検査しています。

おいしい水道水の 舞台裏

水道局では安全な水の安定供給のために、さまざまな取り組みをしています。
家庭に水が届くまで、その“舞台裏”をご紹介します。

■問合せ 水道局計画課 (☎32-6112)

延べ1300kmの水道管

高台の配水池から水が自然に流下する力だけを使って、給水区域に張り巡らされた延べ1300kmの長い水道管の端から端まで給水しています。この距離は、米子駅から岡山経由で新幹線を使って山形駅まで行く距離とほぼ同じです。



さまざまな水道管が張り巡らされている



取水井戸の内部

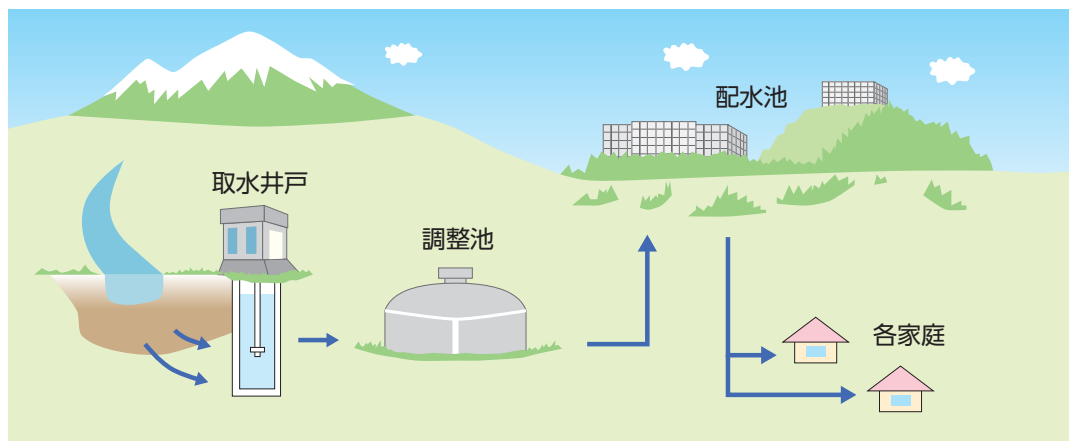


車尾にある取水井戸

家庭に水が届くまで

井戸で汲み上げられた地下水は、調整池に貯えられた後、塩素消毒を経て浄水となり、配水池へ送られます。そこから配水管を通してみなさんのもとへ届けられます。配水池へ入る水の量は1日を通してほぼ一定です。水が活発に使

用される昼間は配水池から出る水の量を上回りますが、水の使用が比較的少ない夜間に配水池内に水を貯めておくことで、昼間でも安定して水を供給することができます。



自然流下の配水方式＋大容量のステンレス製の配水池 ＝災害に強い

平成28年に米子南インター近くの山を造成して新しい配水池を建設し、これまでの「平野部のポンプによる直圧配水方式」から、「高台の配水池からの自然流下による配水方式」に変更しました。

電力を使ったポンプによる配水は停電に弱く、災害時には断水の原因にもなり得ますが、高台から水が流れ落ちる力だけを使った自然流下方式は、配水に電力を使わないため、災害に強い配水方式であるといえます。

また、新しい配水池（中央配水池）の容量は1万6000m³。万一の際、8時間程度停電しても給水できる量を貯えておくことができます。

給水車で災害時には給水支援を

米子市水道局は2台の給水車を保有しており、これまでに東日本大震災や熊本地震、鳥取県中部地震、西日本豪雨などの災害時に出勤し、被災地で給水支援を行なってきました。

災害以外では、市内や近隣市町村から緊急の応援要請があった場合にも対応しています。これからもさまざまな連携の輪を広げ、安心・安全な水道を安定供給するという使命を果たしていきます。



給水支援の様子



給水車



16,000m³の容量を持つ中央配水池

水道管の凍結にご注意ください

凍結しやすい条件

▶こんなとき

- ① 外気温が－4度以下のとき
- ② 一日中気温が氷点下の「真冬日」が続くとき

▶こんな水道管や蛇口

- ① むき出しになっているもの
- ② 風当たりの強い場所にあるもの
- ③ 北向きの屋外にあるもの
- ④ 外気に触れている蛇口

凍結防止の方法

- ① 水道管の上から保温材（ウレタン・ポリウレタン）を巻き付けてください。
- ② 就寝前に台所または洗面所から水を流しておいてください。（水道料金はお客様負担です。）
- ③ 長期不在の場合はメーターボックス内の止水栓を止めて水道管の水を抜いてください。

■問合せ 水道局給水課（☎32-6114）

凍結してしまったときの対処法

蛇口にタオルなどを巻き付けて、ぬるま湯をゆっくりかけてください。（熱湯は管を破裂させる恐れがあります。）それでも水が出ない場合は、指定給水装置工事事業者（※）へ依頼してください。

凍結後の点検箇所

気温が上昇し、凍結した蛇口から水が出始めたら水漏れの点検をしましょう。

水道メーターのパイロットが回っていたら、水漏れの恐れがあります。水道局や指定給水装置工事事業者（※）へご連絡ください。普段からメーターの位置を確認し、メーター付近の除雪にご協力ください。

※指定給水装置工事事業者は、水道局ホームページをご確認ください。



水道メーターの
パイロット

ワクワクがいっぱい！

米子市×米子高専 連携プロジェクト

米子市は、平成30年度から「米子市×米子高専連携プロジェクト」を行なっています。

米子市は米子工業高等専門学校と包括連携協定を締結しており、米子高専の学生の皆さんに行政の課題を「生きた素材」として提供し、自分たちの暮らすまちの課題解決と一緒に取り組んでいます。そして学生の皆さんに米子のことをもっと知ってもらい、もっと好きになってもらうプロジェクトです。今回はそんな“ワクワクするプロジェクト”のこれまでの取り組みをご紹介します。

■問合せ 【PR 動画について】秘書広報課（☎23-5372）

【まちづくりの共同研究について】都市創造課（☎23-5353）

第1弾！米子市PR動画「休眠怪獣シロヤマ」

本市におけるシティプロモーションの推進に取り組むため、動画制作に大変著名な実績をお持ちの米子高専の放送部と連携して、「しろやま（米子城跡）」をテーマとしたPR動画を企画、制作しました！

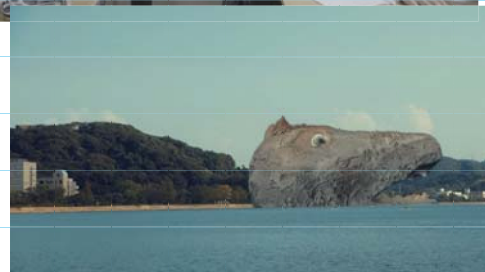
「しろやまを怪獣にしちゃえ！」という、学生さんらしいユニークで柔軟な発想をぜひご覧いただければと思います。撮影は、平成30年7月上旬、炎天下の中で実施。重い撮影機材をみんなで運びました。

<あらすじ>

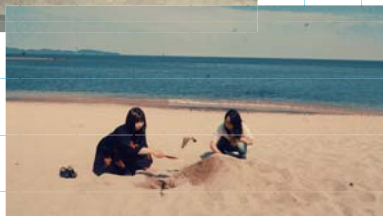
ずっと昔から米子のまちに居座って眠り続けている怪獣シロヤマ。シロヤマが暴れる危険性があるときには「シロヤマ警報」が発令され、会社や学校は休みになる。そのため、勉強嫌いの高校生ユキは、日々、警報が出ることを願いながら過ごしているのだが…。(<https://www.city.yonago.lg.jp/23636.htm>)

・第8回観光映像大賞中間賞（第3期旅もじゃ賞）受賞作品

・「高校生のためのeiga worldcup2018」地域部門優秀作品賞



第2弾！米子市PR動画「私立探偵若女将～皆生に隠されたシロヤマの秘密～」



PR動画の第2弾を制作。第1弾は山が舞台。ならば今回は海！ということで、皆生温泉をテーマにして撮影をしました。

折しも、2020年は皆生温泉開発100周年の年。皆生温泉自慢の美しい海・砂浜、温泉街らしい風情…学生の瑞々しい視点から切り取られた皆生温泉のイメージをぜひご覧ください。

<あらすじ>

皆生温泉旅館を実家に持つ主人公は、東京で探偵を志すものの、泣かず飛ばず。家業の旅館を手伝うため実家に呼び戻されるものの、夢をあきらめられず、旅館の一角を占領し探偵事務所コーナーを設置し、依頼を探す日々。そんな中、珍妙な宿泊客が訪問し、ある事件とシロヤマの秘密に巻き込まれる。

(<https://www.city.yonago.lg.jp/23636.htm>)

第3弾！ JR後藤駅周辺のまちづくりに関する共同研究

第3弾は、建築学科5年生の皆さんに「JR後藤駅周辺のまちづくりに関する共同研究」に取り組んでいただきました。この取り組みは、学生ならではの視点でまちづくりを考えていただくことで、自分たちの住むまちに愛着を感じていただくとともに、今後のまちづくりの可能性を収集することを目的としています。

今年度4月から米子高専の授業の一環として、学生の皆さんにはJR後藤駅の駅舎と隣接する商業施設を含む一帯をそれぞれのコンセプトに基づきデザインしていただき、今回5作品(※)が完成しました。6月の学内発表会を経て、11月に行なわれた最終発表会当日は、ポスター・模型・スライドを使いながら、市長のほか約50人の出席者の前でプレゼンテーションを行ない、その後、審査と授賞式を行ないました。

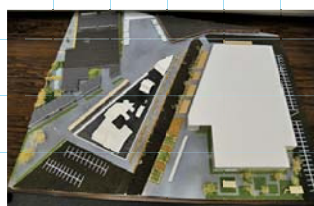
当日は、学生の皆さんと地元企業との活発な意見交換も行なわれ、想定以上の盛り上がりとなり、米子市にとっても学生の皆さんにとっても実り多き取り組みとなりました。(https://www.city.yonago.lg.jp/27074.htm)

※当該作品は学生の自由なアイデアを得たいという目的から、各種法的規制などは考慮していない作品となっています。



最優秀賞

「トレンドエリアー憧れが満ち溢れた自分が主役の舞台ー」



米子市長賞
「BY BYCICLEーサイクリストの集う町「後藤」ー」



JR 賞
「Welcome to Yonago」



ホープタウン賞
「商する。～人と商業との交流街～」



米子商工会議所会頭賞
「ギムナシオン～後藤駅とホープタウンに隣接する空き地にアスレチック施設を計画する提案～」



米子市の未来を担う学生の皆さんの熱量が感じられる取り組みばかりで、ワクワクを感じていただけたのではないのでしょうか？今回一緒に取り組んでいた学生の皆さんの中には卒業、就職を機に、市外へ活躍の場をうつされる方もいるかもしれません。そんな皆さんにとって、このプロジェクトが米子市に愛着を持っていただくきっかけとなり、どこにいようと米子市を「心のふるさと」として思っただけになるようなになればと思います。そしていつの日か、成長された際に米子市に力をお貸しいただけるきっかけとなれば幸いです。

今後も米子工業高等専門学校の一環として、より良い米子市をめざし、ワクワクできるような取り組みを行なっていきたいと思います！

\\ check! //



確定申告・市県民税の 申告の準備はお早めに

今年も所得税の確定申告、市県民税の申告時期が近づいてきました。お早めの準備をお願いします。申告者のマイナンバーを確認できるものもお忘れなくお願いします。

■問合せ 市民税課 (☎23-5114、✉shiminzei@city.yonago.lg.jp)
米子税務署 (☎32-4121)

●申告場所・申告期間(土・日・祝を除く)

米子コンベンションセンター(2階国際会議室) 午前9時～午後4時

2月17日(月)～3月16日(月)

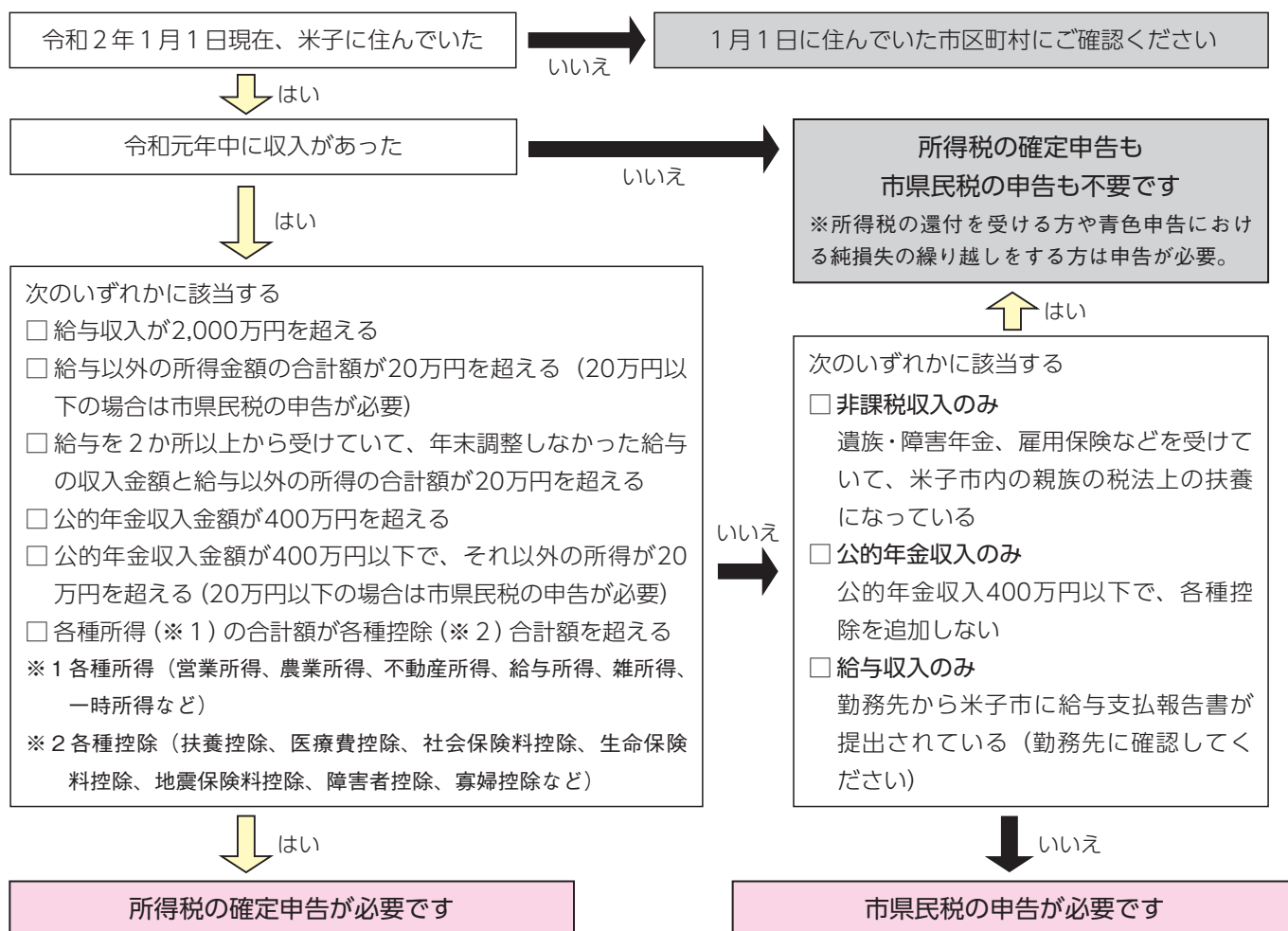
淀江支所(2階大会議室) 午前9時～11時、午後1時～4時

▶淀江地区の皆さん 1月27日(月)～1月31日(金)

▶大和・宇田川地区の皆さん 2月3日(月)～7日(金)

●check! あなたは申告が必要?

※代表的な場合を中心に表を作成しています。申告の要・不要について、くわしくは国税庁ホームページも参考にしてください。



●申告相談に必要な主なもの

- ☐ 昨年の申告書の控え
- ☐ 印鑑（スタンプ印以外）
- ☐ マイナンバーカードまたは通知カードと本人確認書類（運転免許証、健康保険証、パスポートなど）
- ☐ 収入などを明らかにできるもの（給与・年金等の源泉徴収票、収支内訳書または青色申告決算書、個人年金・講演料・生命保険の一時金や損害保険の満期返戻金などの金額がわかるものなど）
- ☐ 国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料の支払った額が分かるもの（納付済額確認書など）



●申告相談についてお願い

▶米子コンベンションセンターでの申告相談について

混雑状況により、午後4時より前に受付を終了する場合があります。また、米子コンベンションセンターでの申告相談期間中は、米子市役所、米子税務署では申告相談を実施していません。

▶淀江支所での申告相談について

午前中の受付は、受付番号40番の方までになります。また、待ち時間を短縮するために、農業所得等の収支内訳書の作成と医療費の集計（個人ごと、医療機関・薬局ごと）を事前に済ませてからお越しください。

●市役所で発行する証明書について

▶障害者控除対象者認定書を交付します

障害者手帳等のない方で、要介護1～5の認定を受けている65歳以上の方は、「障害者控除対象者認定書」の交付を受けることができます。この認定書を所得税・市県民税の申告をする際に提示すると、障害者控除の対象となります。所得額によっては市県民税非課税になることもあります。認定書の交付を受けたい方は、長寿社会課が淀江支所地域生活課へ申請してください。

☎長寿社会課（☎23-5136）、地域生活課（☎56-3113）

●確定申告書の作成・提出は e-Tax または郵送で！

申告書は e-Tax（国税電子申告・納税システム）または郵送による提出をおすすめします。

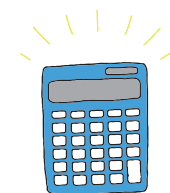
国税庁ホームページ（<http://www.nta.go.jp>）の「確定申告書等作成コーナー」を利用することにより、画面の案内に従って金額を入力すれば、税額などが自動計算され、所得税の確定申告書や青色申告決算書などを作成することがで



- ☐ 国民年金保険料の控除証明書
- ☐ 生命保険料・地震保険料の控除証明書
- ☐ 【医療費控除を受ける方】医療費控除の明細書、医療費通知、医療費の領収書など
- ☐ 【寄附金（税額）控除を受ける方】寄附金の領収書、証明書など
- ☐ 【雑損所得控除を受ける方】災害を受けた資産の明細書、り災証明書、工事費の見積書・領収書など
- ☐ 【障害者控除を受ける方】身体障害者手帳など
- ☐ 還付される税金を振り込む口座番号がわかるもの
- ☐ 税務署や市役所からの申告についての案内が届いた方は、その案内文書

▶淀江支所での確定申告について

所得税の確定申告をされる方のうち、①土地、建物、株式等の売却など、分離課税の対象となる場合 ②家屋の新築や購入または増改築をされて住宅借入金等特別控除の対象となる場合 ③雑損控除（シロアリ駆除を除く）④青色申告に該当する場合は、淀江支所の申告相談では十分な対応ができない可能性がありますので、できるだけ米子コンベンションセンターでの申告相談をお願いします。



▶国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料

令和元年中に支払った保険料の額がわかる納付済額確認書を市役所で交付します。昨年に納付済額確認書を交付した方には、令和2年1月末までに納付義務者宛に郵送します。1月末までに届かなかった方や、これまでに確認書を交付していない方はお問い合わせください。また、納付済額の電話回答はしませんので、ご了承ください。

☎【国民健康保険料・後期高齢者医療保険料】保険課（☎23-5124）、【介護保険料】長寿社会課（☎23-5131）

きます。ぜひご利用ください。

e-Tax（<http://www.e-tax.nta.go.jp>）を利用すれば、自宅やオフィスからインターネットで国税に関する各種手続きができます。米子税務署で手続きをすると発行されるIDとパスワードを使うことで、マイナンバーカードやICカードリーダーライトをお持ちでない方も e-Tax で申告することができます。くわしくは米子税務署へお問い合わせいただくか、e-Tax ホームページをご確認ください。

幸せな社会づくりをめざして

「高齢者」について考える

日本は世界でも例を見ない速さで高齢化が進み、現在65歳以上の高齢者が総人口に占める割合は28・4%になっています。この割合は年々上昇し、2040年頃には約40%になると予想されており、世界一の超高齢社会(※)を迎えています。

世界の多くの国で高齢者は65歳以上とされていますが、医学的、生物学的に明確な根拠はありません。日本では最近、高齢でも活動的な人が多く、体の状態からいうと現在の75歳は20年前の65歳と同等ともいわれ、健康寿命(日常生活が制限されることなく生活できる期間)が大きく伸びている現状に照らせば、65歳以上を高齢者とするのが現実的なものではなくなりつつあります。

近年「人生100年時代」といわれ、年齢を重ねても就労や社会参加を通じて活躍し、生涯現役で社会を支える人も多くなっています。年齢で一律に区切って、高齢者を「支えられる存在」としてとらえることは、高齢者の意欲や能力を生かす妨げになるともとれ、誇りや尊厳を低下させかねないと考えられます。

もちろん、加齢により徐々に心身が衰え、介護が必要な状態にある高齢者も多くおられます。病気や転倒などの事故により、健全な状態から

突然、要介護状態に移行することもあります。多くの場合、フレイル(健康から要介護へ移行する中間の段階)の時期を経て、徐々に要介護状態になると考えられます。フレイルは、早い段階で対策を行えば元の健全な状態に戻る可能性があります。

元気で活動している人も、介護が必要な人も、何より高齢者自身が社会におけるつながりを持ち、支えたり、支えられたりすることが大切ではないでしょうか。

現在若い世代もいずれは年を取ります。自分が高齢者と呼ばれるようになったとき、どのように過ごしたかを考え、準備をしてみたいかがでしょうか。

※【超高齢社会】65歳以上の高齢者人口が総人口に占める割合が21%以上の社会



■問合せ 人権政策課

(☎) 23-5415
(FAX) 37-3184

—すべての拉致被害者の一刻も早い帰国実現をめざして—

『あまりにも長い年月が経過しています。時間を取り戻すことは出来ませんが、一刻も早く救出され、平穏な生活が再びやってくることを願ってやみません。』 <県民メッセージ抜粋>

彫ろうアップ! 彫刻ロード



第9回 百瀬 啓一郎 作「塚」



新加茂川沿いの遊歩道にすくっと立つ、2メートル超の威容。しかし、よく見れば上のほうに小さな石垣があり、ブロンズでできた6本の木も伸びています。遠くの城山を背景にして見ているうちに、まるで米子城跡をミニチュアにしたような可愛らしさすら感じさせます。

作者の百瀬啓一郎は1950年長野県生まれ。高校時代に彫刻を始めた彼は東京藝術大学へ進学し、同大学院修了後渡米。同郷の彫刻家・荻原守衛も学んだ美術学校アート・スチューデントズ・リーグでさらに研さんを積みました。

《塚》はもともと百瀬が一貫して手がけるテーマであり、山のような形の彫刻の

シリーズ名でした。彼が1996年米子彫刻シンポジウムに参加することになり、そのテーマと米子の風景とがぴたりと合ったことには「何かの偶然以上のものを感じた」そうです。

丸みをおびた山形は、板状に薄く加工したスレートという石を削り、一枚ずつ何層も積み重ねて作られたものです。完成直前、そこにいた7人の人たちに、この年の記録を石に刻んでもらい内部に納めたというエピソードも残されています。設置から20余年を経てなお、人々の記録と記憶を秘めながら《塚》はそびえ立っているのです。

米子市美術館 主任学芸員 小川由利香

国民年金保険料は 納付期限までに納めましょう

平成31年4月分から令和2年3月分までの国民年金保険料は、月額16,410円です。保険料は、日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。また、クレジットカードによる納付やインターネット等を利用した納付、そして便利でお得な口座振替もあります。

日本年金機構では、国民年金保険料を納付期限までに納めていただけない方に対して、電話、書面、面談により早期に納めていただくよう案内しています。

未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行ない、指定された期限までに納付がない場合は、延滞金が課されるだけでなく、納付義務のある方(※)の財産を差し押さえることがありますので、早めの納付をお願いします。

所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、免除される制度や猶予される制度がありますので、市役所生活年金課年金医療担当または米子年金事務所の窓口へご相談をお願いします。

※納付義務者は被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者および世帯主になります。

■問合せ

米子年金事務所

(☎34-6111【音声案内②→②】、FAX22-4842)

生活年金課年金医療担当

(☎23-5142、Eメール: seikatsunenkin@city.yonago.lg.jp)

米子市環境美化活動奨励表彰式

令和元年11月11日に「環境美化活動奨励表彰式」が行なわれ、地域の環境美化に功労のあった皆さんに環境美化活動奨励として感謝状が贈呈されました。



▶団体 新開西1区自治会

▶個人 波多野 久美子さん、尾添 柁裕さん、
渡部 雄一郎さん

■問合せ

環境政策課

(☎23-5256、FAX23-5258)

米子市営住宅入居者募集

■所在地、戸数、規格、家賃

住宅名 (所在地)	空家番号		構造	間取り	家賃月額	建設 年度
	棟	号				
河崎住宅 (河崎)	49R1	203	中層耐火 4 階 建	3DK	12,500円 ～19,600円	S49
		206				
		302				
	49R1	304			12,500円 ～19,600円	S49
	ひとり親世帯 等 優 先					
	49R1	401				
402						
403						
安倍彦名住宅 (彦名町)	62R1	103	中層耐火 4 階 建	3DK	18,000円 ～35,300円	S62
	高 齢 者 等 向 住 宅					
	63R1	102				
	高 齢 者 等 向 住 宅					
	63R2	102			17,900円 ～35,100円	
	高 齢 者 等 向 住 宅					
	63R2	203				18,000円 ～35,300円
		302				

※河崎住宅49R1棟については、令和元年9月に内外装および設備等の改修工事が完了しています。

■受付期間 1月6日(月)～10日(金)

■受付場所 住宅政策課(市役所本庁舎2階)
淀江支所地域生活課(淀江支所1階)

■必要書類 マイナンバーの通知書と本人確認書類

※申込理由により添付書類が必要となる場合があります。
添付書類については住宅政策課にご確認ください。

■入居選考方法 1月15日(水) 公開抽選

■入居可能予定日 2月1日(土)

※入居手続きには、保証能力のある連帯保証人1人と敷金として家賃3か月分が必要です。

■問合せ 住宅政策課

(☎23-5263、FAX23-5396、Eメール: jutakuseisaku@city.yonago.lg.jp)



Instagramで米子の“いいね”を発信中!

@yonago_official
(Yonago City (米子市))



地元へ帰ろう 帰ってこいよ！キャンペーン ふるさとと仕送り便



現在、県外に進学する若者の7割がそのまま県外に就職し、人口減少の一因となっています。このような状況の中、特定非営利活動法人喜ハプロジェクトが主体となり、米子市、鳥取県、民間企業が協力し「地元へ帰ろう 帰ってこいよ！キャンペーン」を実施しています。

この取り組みは、多くの若者に地元を「生活の場」として選んでもらえるよう「地元の魅力」を発信する活動であり、今回このキャンペーンの一環として「ふるさとと仕送り便」事業が行なわれます。ふるさとと仕送り便は県外で暮らす子どもたちへの仕送りに県内企業の情報等を詰め込んで、直接子供たちの目に届く形で情報発信が行なわれるものです。

荷物の取扱いは1月10日から3月9日までの間、まろう東福原店で行なわれます。

※送料は有料です。

■問合せ NPO 法人 喜ハプロジェクト
(☎34-3384、HP: www.daraz.org)

高額介護サービス費申請のご案内

介護保険サービスを利用したときの1か月の利用者負担(介護サービス費用の1～3割)が上限額を超えたとき(同じ世帯内に複数の利用者がある場合は世帯で合算して上限額を超えたとき)は、長寿社会課に申請されると超えた負担分を「高額介護サービス費」として後日お返しします。(過去の利用分も2年間さかのぼって申請することができます。)なお、施設利用の際の部屋代、食事代等は対象外ですのでご注意ください。

利用者負担段階区分		個人上限額	世帯上限額
課税所得145万円以上の65歳以上の方がいる世帯(現役並み所得者)		—	44,400円
住民税課税世帯(一般)※		—	44,400円
住民税非課税世帯	ア 合計所得金額及び課税年金等収入額の合計が80万円を超える方	—	24,600円
	イ 合計所得金額及び課税年金等収入額の合計が80万円以下の方	15,000円	24,600円
生活保護受給者の方		15,000円	15,000円

※「一般」区分の世帯のうち、同じ世帯の全ての65歳以上の方(サービスを利用していない方を含む。)の利用者負担割合が1割の世帯は、年間446,400円の上限が設けられます。(平成29年8月から3年間の時限措置)

■申請に必要なもの

- ・介護サービス費を支払われた際の領収書
- ・認印
- ・高額介護サービス費を市から振り込む際の振込先の預金通帳

■問合せ 長寿社会課
(☎23-5104、FAX 23-5012)

「皆生温泉開発100周年」の ロゴマークを募集します！

皆生温泉は、大正10年、有本松太郎氏によって開発されて以来、今年100年を迎えます。

この節目の年を祝うとともに、皆生温泉の一層の知名度アップを図るため宿泊キャンペーンや記念事業などを計画しており、広報活動等に使用するロゴマークを募集します。

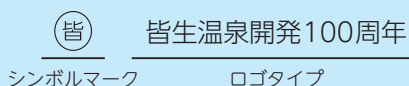
■メインテーマ 「皆(みな)生(い)きる」

サブテーマ:海遊リゾート皆生温泉(健康・長寿・スポーツ)、山陰のド真ん中！

■募集ロゴマークについて

ロゴマークとして、シンボルマーク(図)とロゴタイプ(文字)をセットで応募してください。

▶ロゴマーク例



※シンボルマークは「皆生温泉開発100周年」が広く親しまれ、メインテーマがイメージできるデザインとなるようお願いいたします。採用されたロゴマークは広報活動に使用するため、シンボルマークの単独使用や拡大・縮小しての使用、上下に組み合わせでの使用、フルカラーや単色で使用するなどを考慮してください。

■応募締切 2月2日(日)午後2時必着

■審査・決定 選考委員会で審査し、最優秀作品1点を決定。最優秀賞 1点(賞金5万円、副賞ペア宿泊券)

※児童・生徒が入賞した場合は、賞金相当額の図書カードを贈呈します。

■応募方法

郵送またはEメールで所定の応募用紙(皆生温泉旅館組合ホームページ(<https://www.kaike-onsen.com/>))からダウンロード)に必要事項を記入のうえ、応募してください。

■問合せ 〒683-0001 鳥取県米子市皆生温泉3-1-1 皆生温泉旅館組合(☎34-2888、✉info@kaike-onsen.com)

学校給食 いきいき こめっこレシピ

No.19 大山おこわ



材料（4人分）

もち米	1 合半	酒	小さじ 1 弱
鶏もも肉	60g	淡口しょうゆ	大さじ 2
油揚げ	12g	みりん	小さじ 2
むき栗	30g	和風だしの素	小さじ 1/2
にんじん	30g	塩	少々
ごぼう	20g	水	270cc
わらび水煮	20g		

作り方（所要時間 約 1 時間）

- ① もち米は手早く研ぎ、20分水に漬け、ざるにあげておく。研ぐ際に力を入れすぎるとお米が割れるので注意する。
- ② 鶏もも肉は1cm角に切る。油揚げは熱湯で油抜きをして食べやすい大きさの薄切りにする。にんじんは千切り、ごぼうはさがぎにして水であく抜きし、わらびは食べやすい長さに切っておく。
- ③ 炊飯釜にもち米と調味料★、分量の水を入れてよく混ぜ、その上に具を散らし、炊飯する。
※炊飯器に炊き込みご飯機能がある場合は、炊き込みご飯で炊飯する。

今月のひとくち食育

大山おこわは鳥取県西部に伝わる郷土料理です。昔、僧兵が戦の勝利を願って、山鳥や山菜を入れた米飯を炊き出したのが始まりと言われています。お祭りや祝い事のごちそうとして受け継がれてきました。学校給食をとおして、昔の人が大切に育ててきた郷土料理を子どもたちに伝えていきたいと思います。

■問合せ 学校給食課

(☎ 33-4751、FAX 33-4757、Eメール: kyushoku@city.yonago.lg.jp)



米子市学校給食キャラクター
こめ太

こめ子

企業等へのマイナンバーカードの 出張申請受付を4月から開始します！

マイナンバーカードの申請を希望する市内の企業や地域団体を対象に、市職員が出張し、無料で申請用顔写真を撮影し、申請サポートを実施しますのでぜひご利用ください。

■受付時間 平日の午前10時～午後4時

■対象企業等 米子市内に事業所を置く企業等

■申請できる人 米子市に住民登録がある方

※条件などはお問い合わせください。

※申請者は、受付の際本人確認書類が必要です。また、申請からお渡しまで1か月程度かかります。

■問合せ 市民課証明担当

(☎ 23-5144、FAX 23-5398)

公民館で住民票などの 発行取り次ぎをしています

米子市の公民館では、住民票など各種証明書の発行取り次ぎを行なっています。

申請と受け取りで2回来館いただくこととなりますが、お近くの公民館で各種証明書を受け取ることができますのでご利用ください。くわしくは、各担当課までお問い合わせください。

■取扱公民館 市内各公民館

※啓成、明道、就将、義方、淀江、大和、宇田川を除く。

■受付日時 月曜日～金曜日 午前9時～午後5時

※祝日および公民館の臨時休館日を除く。

■取扱証明書

▶住民票（個人番号・住民票コードの記載がないもの）、住民票記載事項証明書、印鑑登録証明書（印鑑登録はできません。）、戸籍謄抄本、戸籍の附票、身分証明書、住民異動届（転入届は除く。）

▶所得・課税証明書、固定資産評価・課税証明書

■申請に必要なもの

本人確認書類（運転免許証など）、印鑑登録証明書を申請される方は必要な方の印鑑登録証、手数料

■受取日

午前9時～午後3時30分の受付分は翌開館日

午後3時30分～午後5時の受付分は翌々開館日

※受取日にも本人確認できるものをお持ちください。

■問合せ

【住民票・印鑑登録証明書・戸籍謄抄本など】

市民課 (☎ 23-5141、FAX 23-5398)

【所得・課税証明書、固定資産評価・課税証明書】

市民税課 (☎ 23-5111、FAX 23-5397)

さっきの防災無線の内容は？

緊急放送テレホンサービス

☎ 0120-310-475

(サイガイゼロコナゴ)



償却資産(固定資産税)の申告をお忘れなく！

1月1日現在、米子市内で事業を行ない、償却資産(土地や家屋以外の事業用資産)を所有されている方は、償却資産申告書を提出してください。前年中に資産の異動がない場合、減価償却を終えている場合、または廃業された場合も申告が必要です。

■申告対象となる資産の例

主な業種・事業	償却資産の申告対象となるもの(例)
共通	太陽光発電設備、駐車場設備、受変電設備、パソコン、ルームエアコン、レジスター、看板、簡易間仕切り
飲食店	厨房設備、接客用家具・備品、冷蔵庫
医院・歯科医院	各種医療機器、待合室イス、キャビネット
工場	各種製造設備(旋盤、金型など)
小売店	商品陳列ケース、陳列棚、自動販売機
建設業	ブルドーザー、ポンプ、ポータブル発電機
理容業・美容業	理・美容イス、洗面設備、パーマ器
不動産貸付業	外構工事、屋外の電気・給排水・ガス設備
農業	ビニールハウス、温室管理装置、乾燥機
再生可能エネルギー発電事業	太陽光パネル、架台、附属装置 ※税額が軽減される場合があります。

軽二輪・二輪の小型自動車の
軽自動車税申告窓口が変更になります

1月6日(月)から、軽二輪(総排気量125ccを超え250cc以下のバイク)および二輪の小型自動車(総排気量250ccを超えるバイク)の軽自動車税申告は、次の窓口提出していただくこととなります。

■申告窓口

〒680-0006

鳥取市丸山町233番地(鳥取運輸支局隣り)

鳥取県自動車整備振興会建物内 11番窓口

※申告時には軽自動車届出済証または自動車検査証のコピーを取らせていただきますので、ご協力をお願いします。

※他県から転入された場合の転出元市区町村への軽自動車税廃車申告の受付はしていません。

■問合せ 市民税課(☎23-5111)

■アパート、駐車場経営をされている方も申告が必要です

アパート(共同住宅)、駐車場を経営されている個人の方も事業用資産を申告していただく必要があります。

【対象資産の例】

舗装路面・フェンス・側溝などの外構工事、自転車置場、屋外の電気・給排水・ガス設備、ゴミ置場、簡易物置、エアコン、看板など

■貸店舗に取り付けた建築設備は借り手側(テナント)の申告が必要です

家屋を借り受けて事業をしている方(テナント)が借家に取り付けた内装などの附帯設備(建築設備)は、原則としてテナント側の償却資産として申告していただく必要があります。

■提出期限 1月31日(金)

■提出窓口 固定資産税課、淀江支所地域生活課

※市では、償却資産所有者を対象に市の課税が適正かどうかの調査を実施しています。申告をしている方だけでなく、未申告の方にも実地調査を行なうことがありますのでご協力ください。

■問合せ 固定資産税課 家屋償却資産担当
(☎23-51116、FAX23-5397)



環境・家庭に賢い選択
COOL CHOICE

寒さが厳しくなり、暖房を使用することが増える季節。室内の熱の約50%は窓から流出するため、遮熱カーテン等を上手に使うことで、暖房を効率的に使用することができます。また、暖かい空気は天井にたまりやすいため、サーキュレーターで空気を対流させることも有効な対策です。

エアコンの使用方法を工夫して、家計にも環境にも優しい冬を過ごしましょう。

☐ エアコンのフィルターを月に1、2回清掃しましょう

☐ 暖房時の室温は20℃を目安にしましょう

■問合せ 環境政策課
(☎23-5256、FAX23-5258)

マルチ取引の勧誘にご注意ください

友人や知人を勧誘して買い手を増やしていくマルチ取引。たとえ親しい人や仲間からの誘いでも、必要のない契約、無理な支払いの契約であれば勇気を持ってきっぱり断りましょう。クーリング・オフができる場合もあります。少しでも不安を感じたら、消費生活相談室にご相談ください。

■問合せ 消費生活相談室(☎35-6566)

¥



米子道チェーン規制実施のお知らせ

米子自動車道・江府IC～湯原IC間(上下線)では、集中的な大雪時に『チェーン規制』が実施されることがあります。規制時はチェーンを装着してないと規制区間内は走行できません。また、突然の大雪に備えチェーンを携行し、取付方法も事前にご確認ください。

▼雪道走行のアドバイス

- ①冬の高速道路は、スタッドレスタイヤで走行
- ②タイヤチェーンは常に用意
- ③出発前に、天気予報・交通状況をチェック

岡西日本高速道路株式会社
中国支社米子高速道路事務所
(☎27-2181)

2020年農林業センサスにご協力ください

農林業センサスは農林業・山村の実態を把握し、今後の農林業政策に役立てるための調査です。1月中旬から農林業を営む世帯および組織に調査員が訪問し、調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いしますので、ご協力お願いします。

岡総務管財課(☎23-5324、FAX23-5390)

除雪機による事故を防止しましょう！

毎年、除雪機による事故が多発しています。除雪機を使う際は、次の点に注意しましょう。

- ①作業中は絶対にまわりに人を近づかせない。
- ②作業のとき以外は、必ずエンジンを停止する。
- ③雪詰まりを取り除くときは、必ず雪かき棒を使う。
- ④後進するときは、足もとや後方の障害物に気をつける。

岡生活年金課(☎23-5378、FAX23-5391)

木製ベビーベッドの使用に注意

木製ベビーベッドの使用で、乳児の頭部が敷具と上枠の隙間に挟まれて死亡あるいは重体に陥ったという事故が発生しています。使用時は扉のロックを確認し、扉のロックをかける事を習慣にして、事故防止に繋がります。くわしくは、「消費者庁 木製ベビーベッド」で検索ください。



岡生活年金課(☎23-5378、FAX23-5391)

米子ー上海便が就航します

米子鬼太郎空港と上海浦東空港を結ぶ国際定期便が、1月11日に就航します。

▼運行スケジュール

火曜日・土曜日の週2便
上海浦東午前8時20分発
米子午前11時35分着

米子午後0時35分発
上海浦東午後1時50分着

岡観光課(☎23-5213、FAX23-5391、E-mail:kanko@city.yonago.lg.jp)

認知症の人を介護する家族のつらい

とき 1月14日(火)、2月11日(火)・(祝) いずれも午前10時～正午

ところ ふれあいの里4階 福祉団体活動室

※参加無料、予約不要
※65歳未満の方の認知症に関する電話相談も受付。

岡認知症の人と家族の会 鳥取県支部(☎37-6611、FAX30-2980)

体力づくり歩け大会
(平日コース)

とき 2月9日(日) 午前8時30分

米子市役所集合(正午ごろ市役所解散予定)

行き先 住吉公民館方面(行程約6キロ)

※申込不要・参加無料
岡スポーツ振興課(☎23-5426、FAX23-5414)

仕事と家庭の両立を応援する企業説明会開催

働きやすい職場づくりを進める鳥取県西部地区の企業20社による就職説明会です。

とき 1月18日(土) 午後2時～4時

ところ 米子ワシントンホテルプラザ「らん」

岡米子ハローワーク(☎30-2694、FAX21-4586)

第27回米子市民スキー大会

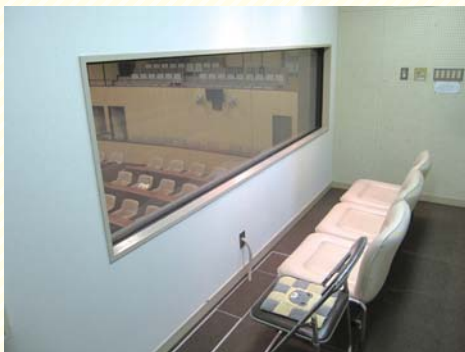
とき 2月11日(火)・(祝)

ところ クロスカントリー競技・大山林間コース、アルペン競技・だいせんホワイトリゾート 上の原エリア

参加資格 米子市民の方
参加料 2500円(小・中学)

親子傍聴席を設置しました

米子市議会では、お子さんをお連れの方が本会議等を傍聴できる、専用の「親子傍聴席」を設置しました。周りに気兼ねなく安心して傍聴できますので、ぜひご利用ください。開会の30分前から議会事務局(本庁舎5階)で受付し、先着順とします。くわしくは、議会事務局までお問い合わせください。



■問合せ 議会事務局 (☎23-5522、E-mail:gikai@city.yonago.lg.jp)

生は10000円)

申込先 〒683-0055

米子市富士見町2丁目149
よなご山荘(☎32-3601)

岡スポーツ振興課(☎23-5426、FAX23-5414)

米子市消防出初式

とき 1月5日(日) ①式典 午前10時～(米子市文化ホール)

②分列行進・一斉放水 午前11時30分～(米子港ふ頭)

※当日午前7時45分から9時までの間、消防車両が警鐘を鳴らし市内をパレードをします。火災等とお間違えがないようお願いいたします。

岡防災安全課(☎23-5339、E-mail:bousai@city.yonago.lg.jp)

米子の今をキャッチ！ ふるさとと心でつながる 3つのコンテンツ



卒業で、異動や転勤で…
市外に引っ越しする前に。
米子と「心」、「今」、そして「情報」をつなぐコンテンツをご紹介します。3つとも今年度からの新企画で、いずれも無料！皆さんぜひご利用ください！もちろん、市内在住の方のご利用もお待ちしています。

▶米子市ふるさとメールマガジン

米子の地域情報、観光情報など、幅広くお伝えします！毎月プレミアムフライデーに配信！市ホームページの登録フォームからご登録ください。



▶米子ヨネギーズクラブ

米子市初のファンクラブ。ヨネギーズバッジをつけて、一緒に米子を発信しましょう！入会方法については、市ホームページをご確認ください。



▶米子市経済戦略課 LINE

主に市内での就職関連情報をお届けしています。毎月1回配信！（ID 検索：@ktx2748）



募集

米子市農業委員会委員

毎月定例の農業委員会に出席し、農地法などで定められた事項についての協議・決定や、農地等の利用最適化推進のための現場活動を行います。

人数 19人

任期 3年間（7月20日～令和5年7月19日）

応募期間 1月14日（火）～2月13日（木）

応募方法 自薦または他薦により、所定の書類・作文を提出。※くわしくは、募集要領でご確認ください。

問 農林課（☎23-5231、FAX23-5228）

米子市職員（特定業務職）

くわしくは受験案内または市ホームページをご確認ください。

問 職員課（☎23-5341、FAX23-5390）

米子市会計年度任用職員

募集職種・採用予定人員等は受験案内または市ホームページをご確認ください。

問 職員課（☎23-5341、FAX23-5390）

米子市職員（保健師・土木・電気）

募集締切 1月14日（火） 必着
一次試験 1月25日（土）、26日（日）
採用予定日 4月1日

※くわしくは受験案内または市ホームページをご確認ください。

米子市公民館職員

（会計年度任用短時間勤務職員）
募集職種 主事（会計年度任用短時間勤務職員）
人数 若干名

職務内容 公民館の管理・運営、事業の実施等の業務
求める人材 生涯学習に対する熱意を持ち、地域のさまざまな活動に積極的に取り組むことができる人、WordおよびExcelの基本的な操作ができる人

試験日 2月1日（土）
試験科目 作文、面接
採用予定 4月1日（水）
申込期間 1月6日（月）～20日（月）
※当日消印有効

米子市文化財団臨時職員

募集職種 展示監視員
職務内容 米子市美術館に勤務し、展覧会の展示作品保護のための監視、お客様の受付や案内、作品鑑賞の補助、物販業務
人数 若干名
雇用期間 2月16日（日）～3月15日（日）
勤務日数 期間中15日前後
勤務時間 午前10時から午後6時のうち7時間以内
賃金 時給850円
選考方法 面接（日時・会場は受験申込者に別途通知します。）
応募締切 1月10日（金）（郵送は午後5時必着）

※くわしくは、受験案内でご確認ください。受験案内は文化財団管理施設などで配布。ホームページでもダウンロード可。

問 米子市文化財団事務局（☎35-6411）※火曜日を除く。

学校給食用物資の納入希望業者

令和2年度の学校給食用物資の納入希望業者を募集します。

▼購入物資（各品目ごとに募集）
野菜類、果物類、調味料類、乾物類、麺類、食肉（およびその加工品）、練製品、豆製品、卵類、油脂類、缶詰類、冷凍食品、魚介類、乳類、もやし、こんにゃく

の加工品）、練製品、豆製品、卵類、油脂類、缶詰類、冷凍食品、魚介類、乳類、もやし、こんにゃく

申込期間 2月3日（月）～12日（水）
※提出書類などくわしくは、お問い合わせください。

問 一般財団法人 米子市学校給食会（☎37-3005）

優良勤労青少年表彰候補者

地元企業の未来を担う勤労青少年の表彰候補者を募集します。候補者資格 米子市内の同一企業に5年以上勤務し、事業主から特に優良であると認められた34歳以下の勤労青少年

推薦期限 1月31日（金） 必着
表彰式 2月20日（木） 午後7時
※推薦方法など、くわしくはお問い合わせください。

問 米子勤労青少年ホーム（☎34-5154、FAX30-4788）

放送大学4月入学生

放送大学は令和2年4月の入学生を募集しています。

出願締切 第1回…2月29日（土）
第2回…3月17日（火）（インターネット出願も受付。）
入学説明会・相談会 2月9日（日）、3月8日（日） 各日2回（①午前10時～②午後2時～）
※要事前申込

会場 放送大学島根学習センター（松江市白濁本町43）

問 放送大学島根学習センター（☎0852-28-5500）



講座講演

創業ゼミ

4日間・全7つのカリキュラム(マーケティング・税務や労務の各種届け出や手続き・資金計画・販売促進計画など)で講師や仲間と一緒に、個々のビジネスプランの作成・磨き上げを行ないます。

とき 2月8日(土)、9日(日)、15日(土)、16日(日) いずれも午前8時30分～午後0時30分、午後1時30分～5時30分
※2月8日(土)に限り午後1時30分～5時30分のみ

ところ 米子商工会議所および国際ファミリープラザ

対象 これから創業される方、創業されて5年未満の方

定員 先着30人

受講料 7000円

申込方法 1月14日(火)までに、米子商工会議所までお電話ください。

〒米子商工会議所(☎22-5131、FAX22-11897)

ポリテクセンター3月入所生(離職者対象)

ポリテクセンターはものづくりの技能・技術および専門知識を身につける訓練を行なっており、初心者も基礎から学べるので安心です。女性も多数受講中です。

訓練科 ①産業技術科(6か月

訓練)定員15人 ②ビル管理技術科(6か月) 定員12人

訓練期間 3月3日(火)～8月31日(月)

募集期間 1月9日(木)～2月5日(水)

受講料 無料

※テキスト代等実費自己負担
申込先 最寄りのハローワーク

※雇用保険受給者で諸条件を満たされる方は訓練最終日まで受給期間が延長されます。雇用保険受給者以外の方も、一定の条件を満たせば職業訓練受講給付金を受給しながら受講できます。

〒ポリテクセンター米子(☎27-5115、FAX27-0980)

ハローワーク職業訓練受講生

訓練科 オフィス事務科 定員12人

訓練概要 簿記・経理と電子会計・事務用ソフトを活用し、一般・経理事務およびホームページ更新等に係る知識・技能等の習得

訓練期間 2月3日(月)～7月2日(木)

訓練場所 (有)米子情報処理センター(境港市松ヶ枝町)

応募期限 1月22日(水) 正午

応募資格 就職を希望される方

受講料 無料

※テキスト代等実費自己負担
※雇用保険受給者以外の方も、一定の条件を満たせば職業訓練

受講給付金を受給しながら受講できます。

〒ハローワーク米子(☎33-3911、FAX38-3839)

レクリエーション講座

「ふれあい・いきいきサロン」で世話役として地域で活動されている方を対象に開催します。ご参加をお待ちしています。

▼第1回・2回
『地域を支えるお互いさまの活動を目指して!』

とき 2月4日(火)、7日(金) いずれも午後1時30分～3時30分
内容 身近なものを活用して作りましょう・遊びましょう

講師 まなびネットきずな実行委員会 卜藏 久子さん

▼第3回・4回

『楽』『笑』『遊』を創る!』

くゲーム、工作遊び

とき 2月10日(月)、13日(木) いずれも午後1時30分～3時30分

内容 手遊びと、頭を使って遊びましょう

講師 西部レクリエーション協会 安田 智さん

ところ ふれあいの里 4階
中会議室1・2

対象 「ふれあい・いきいきサロン」で、世話役として地域で活動されている方で、原則2回以上参加可能な方

定員 30人
〒米子市ボランティアセンター(☎23-5455、FAX37-3855)

飲料・食品類の缶・ビンには 不燃ごみでは ありません

酒や栄養ドリンク、調味料のビンや、飲料・食品・お菓子の缶は不燃ごみではありません。分別の間違いが多いので、ご理解・ご協力をお願いします。



■問合せ リサイクルプラザ (☎68-4071)

第105回 一般公開健康講座
逆流性食道炎から食道がんまで
ー食道の病気最前線ー

逆流性食道炎は食生活の欧米化、ピロリ菌感染者の減少などに伴って患者数が増加しています。また食道がんは喫煙、飲酒などが原因で生じる病気ですが、今はさまざまな診断法・治療法が開発されています。今回は食道の病気について良性疾患から悪性疾患までくわしくお話します。

■と き 1月16日(木) 午後2時～3時30分
■ところ 米子市文化ホール イベントホール
■講 師 鳥取大学医学部附属病院 消化器内科
いけぶち ゆういちろう
池淵 雄一郎さん

※入場無料 申込不要

■問合せ (公社)鳥取県西部医師会
(☎34-6251、FAX34-6252)

ふれあいの里健康講座
大動脈の病気

大動脈^{りゅう}瘤は縮小することなく徐々に拡大し、ほとんどは無症状で経過し突然破裂して亡くなるという病気で、他の病気の検査や検診などで偶然見つかります。今回は、この大動脈の病気についてお話します。

■と き 1月17日(金) 午後2時～3時
■ところ ふれあいの里 4階 中会議室
■講 師 博愛病院 血管外科部長 黒田 弘明さん^{くろだ ひろあき}

※入場無料 申込不要

■問合せ ふれあいの里
(☎23-5491、FAX23-3177)

第262回 山陰労災病院健康講話
うつ病の話 2020

■と き 1月30日(木) 午後2時～3時30分
■ところ 山陰労災病院3階会議室^{たかす しゅんじ}
■講 師 診療科部長 高須 淳司さん

※入場無料 申込不要

■問合せ 山陰労災病院(健康講話担当)
(☎33-8181、FAX22-9651)

みんなの健康

がん検診の精密検査は 受けられましたか？

日本人の2人に1人がかかるといわれる「がん」。
自覚症状がでるまでに見つけた早期がんの約9割は治すことができます。

健診結果が「要精密検査」だった方は、早めに精密検査を受けましょう。

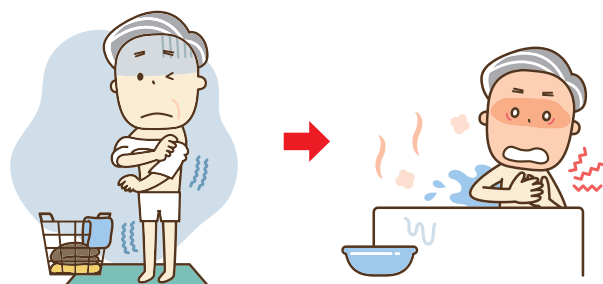
■問合せ 健康対策課 (☎23-5458、5452)

冬場の入浴時は 「ヒートショック」に注意しましょう

ヒートショックとは、寒い場所と暖かい場所を行き来することによる大きな温度差で、血圧が急激に変動することがきっかけで起こる健康被害です。

12月から2月にかけての寒い時期に、年間の事故の約半数が発生しており、そのほとんどを高齢者が占めています。

寒い脱衣室から温かい湯の張った浴槽へ移動する入浴の際は、特に注意が必要です。



次のことをこころがけましょう。

- ・入浴する前に、脱衣室や浴室を暖める
- ・湯の温度は41度以下に保ち、つかる時間は10分までにする
- ・湯につかった状態から急に立ちあがらない
- ・食後すぐや、飲酒後の入浴を控える
- ・入浴者への家族の声かけ

■問合せ 健康対策課 (☎23-5458、5452)

風しんの感染を拡大させないために まずは抗体検査を受けましょう

風しんの感染が拡大しています。妊娠早期の妊婦が風しんに感染すると、赤ちゃんが先天性風しん症候群になる可能性があります。そのため、風しん定期接種の機会がなく、風しん抗体保有率が低い昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性を対象に、抗体検査と予防接種を無料で実施します。

■対象者

▶昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの男性
申請があれば無料クーポン券を発行しますので、お問い合わせください。

▶昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性
無料クーポン券を送付しています。

■接種の流れ

医療機関または、職場の検診等にてクーポン券を使用して抗体価検査を受け、検査の結果、抗体価が低かった場合は予防接種を受けてください。

※抗体検査の結果、十分な免疫があった場合は予防接種は行われません。

■問合せ 健康対策課

(☎23-5452、FAX23-5460)

冬の感染症に注意！ インフルエンザ

▶主な症状

比較的急速に38℃以上の発熱があり、のどの痛みやせき、全身の倦怠感をとまなう。

▶かからないためには？

① 感染経路を絶つ

せきエチケットを心がけ、こまめに手洗いをする。人ごみを避ける。

② 予防接種を受ける

発症する可能性を減らし、発症した場合の重症化を防ぐ。

③ 免疫力を高める

十分な睡眠と、バランスのよい食事を心がける。

■問合せ 健康対策課

(☎23-5452、FAX23-5460)



特定保健指導を利用して 生活習慣病の芽を摘み取りましょう！

米子市国民健康保険の特定健康診査または人間ドックを受けられた方で、腹囲（おへそ周り）やBMI（体格指数）が標準より少しオーバーし、血圧、血中脂質、血糖値の結果が少し高めだった方を対象に「健診結果相談会」・「健康づくり懇談会」のご案内（特定保健指導利用券）を随時お届けしています。特定保健指導利用券が届いた今がチャンスです！5年後、10年後も元気で過ごせるように、保健師、管理栄養士が、これからの健康づくりのお手伝いをします。
1月下旬には、4回シリーズの集団教室も実施予定です。
こちらを対象の方には、ご案内をお送りします。

ご予約、お待ちしております！



食べすぎ、飲みすぎ、運動不足、喫煙、ストレス過剰などの悪い生活習慣で、**軽い異常**（血圧高値・脂質異常・高血糖など）が出たり、**おへそ周りが太くなったりする。**



■問合せ 保険課 健康推進室

(☎23-5408・5407、FAX23-5579)



■相談名 内容／予約／日時／場所／問合せ先

法律・くらし

■法テラス無料法律相談会

法律問題全般。米子市在住または在勤の方で資力が一定額以下の方が対象／要予約／24日(金)午後2時～4時／市役所本庁舎4階402会議室／申込先：法テラス鳥取(☎050-3383-5495)／☎生活年金課(☎23-5378、FAX23-5391)

■法律相談センター米子

法律問題全般(1件30分5,000円)※多重債務の相談は無料／要予約／毎週火曜日午後1時30分～4時、毎週金曜日午前10時30分～午後0時30分／米子天満屋4階／☎鳥取県弁護士会米子支部(☎23-5710)

■司法書士による「無料法律相談会」

法律問題全般／要予約／24日(金)午後6時～8時／米子コンベンションセンター第1会議室／☎鳥取県司法書士会(☎0857-24-7024)

■多重債務・法律相談会

多重債務や借金など(1件30分)／要予約／16日(木)午後1時30分～3時／鳥取県西部総合事務所第15・17会議室／☎鳥取県西部消費生活相談室(☎34-2648、FAX34-2670)・米子市消費生活相談室(☎35-6566、FAX23-5391)

■高齢者なんでも無料電話相談

高齢者の相続、財産管理、介護など／毎週月・木曜午後1時30分～4時／☎0120-65-3948／☎高齢者支援センターとっとり(☎0857-22-3912)

■よなご暮らしサポートセンター法律相談

法律問題全般(費用2,000円)／要予約／20日(月)午後1時～3時／ふれあいの里1階／☎よなご暮らしサポートセンター(☎35-3570)

■よなご暮らしサポートセンター一般相談

日常生活の悩みや不安など／予約不要、電話相談可／平日午前9時～午後5時／ふれあいの里1階／☎よなご暮らしサポートセンター(☎35-3570)

■米子市消費生活相談室

平日午前8時30分～午後5時／市役所本庁舎1階消費生活相談室／☎米子市消費生活相談室(☎35-6566)

■専門家による不動産困りごと相談

宅建士、司法書士、不動産鑑定士が不動産に関するさまざまな困りごとの相談に応じます。／予約不要／22日(水)午後1時～4時／市役所本庁舎1階市民ホール／☎住宅政策課(☎23-5288)

行政

■行政相談

予約不要／8日(水)、22日(水)、2月10日(月)いずれも午後1時～4時／市役所本庁舎4階402会議室／☎生活年金課(☎23-5378、FAX23-5391)

■鳥取県行政書士会無料相談

相続、成年後見、交通事故など／予約不要／11日(土)午前10時～午後2時／米子市立図書館1階対面朗読室／☎鳥取県行政書士会事務局(☎0857-24-2744)

人権・こころ

■人権擁護委員による人権相談

人権擁護委員がさまざまな困りごとの相談に応じます。／予約不要／10日(金)、2月10日(月)午後1時～4時／市役所第2庁舎1階相談室／☎人権政策課(☎23-5415、FAX37-3184)※鳥取地方務局米子支局でも相談に応じます。(平日午前8時30分～午後5時15分)(☎0570-003-110)

■こころの相談会

悩んでいること、つらく、くるしいことなど。／要予約／8日(水)午後2時～4時／米子市立図書館／☎ライフサポートセンターとっとり(☎0120-82-5858、FAX0857-32-5454)

■西部ひきこもり生活支援センター

ひきこもりでお悩み方やそのご家族を支援します。電話やメールでご相談ください。(相談無料)／平日午前9時～午後5時／☎西部ひきこもり生活支援センター(☎30-4192、✉tottoripeer@fuga.ocn.ne.jp)

ビジネス

■起業・経営なんでも相談会

要予約／5日(日)午後1時～5時／米子市立図書館／☎米子市立図書館(☎22-2612)

■ビジネス情報相談会

要予約／17日(金)午後1時～3時／米子市立図書館／☎米子市立図書館(☎22-2612)

■よなご若者サポートステーション

15～39歳の若者の就労社会参加／要予約／10日(金)午後1時～5時／米子市立図書館／☎よなご若者サポートステーション(☎21-5678、FAX21-5679)

■特許無料相談

要予約／28日(火)午後1時～4時／米子市立図書館／☎米子市立図書館(☎22-2612)

エンジョイ! よなご

おでかけナビ January

開: 開館時間 時: 開催日時
休: 今月の定休日
場: 場所 対: 対象 定: 定員
¥: 料金 問: 問合せ



さなめ寿劇場 其之弐「新春寄席」

「笑う門には福来る」落語を聞いて、みんなで笑って、新年をいい年にしましょう。



万知健亭
茶亜里

桂小文吾

1月13日(月・祝)

米子市淀江文化センター

開 午後2時～3時30分 入 800円(お土産付き) 定 88人(当日入場) ●出演/桂小文吾、万知健亭茶亜里、わらべ家一門 ●着物を着て落語を楽しもう/当日着物の着付けをします。 定 先着4人 入 2,000円 ※要事前予約(1月5日(日)締め切り) 問 米子市淀江文化センター (☎ 39-4050、FAX 39-4051)

第45回 米子市人権・同和教育研究集会

市内の身近な現状を知り、人権問題と自分との関わりを考える機会として、皆さんぜひご参加ください。



中川未悠さん



東根歩夢さん

1月23日(木)

米子市文化ホールほか

開 ①全体会 午前9時40分～10時頃 ②意見発表(小学生、地区人権・同和教育推進協議会) 午前10時頃～10時30分 ③記念講演「性はグラデーション～ありのままのあなたが輝ける未来を～」 午前10時40分～午後0時10分 講師: 東根歩夢さん・中川未悠さん(トランスジェンダー当事者) ④分科会 午後1時30分～4時20分(7分科会) ※第4分科会(PTA)のみ午後7時～9時30分 入 無料(申込不要) ※手話通訳あり(全体会・意見発表・記念講演・第7分科会のみ) 問 人権政策課 (☎ 23-5415、FAX 37-3184)

冬の子ども探検スクール

小学生とその保護者を対象に、中海・宍道湖圏域の自然について学習し、自然を大切に思う気持ちを育みます。



2月1日(土) 大山コース

2月8日(土) 松江コース

開 ①大山スノーシュー体験 & 雪山観察コース: 2月1日(土) 午前10時～正午

②松江発着～中海・大根島1周水鳥観察コース 2月8日(土) 午前9時30分～午後0時30分 ※要申込。くわしくは中海・宍道湖・大山圏域市長会ホームページ(<https://www.nakaumi.jp>)をご確認ください。

問 中海・宍道湖・大山圏域市長会事務局 (☎ 0852-55-5056、✉ dandan-summit@nakaumi.jp)

ダンス・フェス1 ver.11

ジャンルを問わず地元ダンスチームが一堂に集結するダンスの祭典。今回は過去最高の88団体がエントリー!



2月8日(土)・9日(日)

米子市公会堂大ホール

開 開演: 午後1時30分(開場: 午後1時) ※両日とも 入 各日1,000円 ※チケットの取り扱い扱いは米子市文化ホール、米子市公会堂のみ 問 米子市文化ホール (☎ 35-4171)

米子市公会堂虹のひろば 30回記念公演

山本耕平 & 高橋維デュオリサイタル

華麗なる声楽の世界

米子市出身のテノール・山本耕平さん、ソプラノ・高橋維さん(伴奏: 安部可菜子さん)によるリサイタルです。



4月12日(日)

米子市公会堂大ホール

開 開演: 午後2時 入 S席 3,500円/A席 2,500円/小学生～高校生 1,000円(S・A共通) ※未就学児入場不可 ※Feel会員先行販売: 1月12日(日)・13日(月)、一般販売: 1月26日(日)～ 問 米子市公会堂 (☎ 22-3236)

米子水鳥公園

☎ 24-6139・FAX 24-6140

開 午前8時30分～午後5時30分

(土・日・祝は午前7時開園)

休 毎週火曜日

※催しは入館料別途必要。(高校生～69歳：310円、その他：無料)

自然観察会

「初日の出！コハクチョウ観察会」

初日の出を背景に、園内に群れるコハクチョウを観察して新年を迎えます。

時 1日(水・祝) 午前7時～8時 円 無料

※暖かい服装でお越しください。双眼鏡は貸し出しできます。

お正月企画

「ドングリこま回し大会 2020」

ドングリにつまようじを刺してこまを作って回し、回った長さに応じて金・銀・銅の記念バッチをプレゼントします。

時 1日(水・祝)～5日(日) 開館中いつでも 円 小学生以上 円 無料

お正月企画「水鳥公園の生きものカルタで遊ぼう！」

畳を敷き、水鳥公園オリジナルの生き物カルタで遊びます。

時 1日(水・祝)～5日(日) 開館中いつでも 円 5人前後のグループ 円 無料

手作り自然教室

「水鳥の絵を描く会 Part2」

望遠鏡で実際に水鳥を観察して画用紙に描きます。

時 5日(日) 午前9時～正午 円 小学生(1～2年生は保護者同伴) 円 先着15人(要予約) 円 無料

(持ち物:鉛筆、消しゴム、絵の具セット※画用紙は提供します。)

第25回米子水鳥公園絵画コンクール作品展

小学生が描いた鳥の絵画の全応募作品を展示し、来館者による投票(31日(金)まで)を受け付けます。

時 18日(土)～3月1日(日) 開館中いつでも

上淀白鳳の丘展示館

☎ 56-2271・FAX 21-5480

開 午前9時30分～午後6時

休 毎週火曜日、1日(水・祝)～3日(金)

2019 彼岸花の里俳句大会・彼岸花のある風景フォトコンクール応募・受賞作品展



今年度実施した「彼岸花の里俳句大会」

並びに「彼岸花のある風景フォトコンクール」の応募作品をご覧ください。

時 ～13日(月・祝) 円 無料

2016-2018 彼岸花の里俳句大会・彼岸花のある風景フォトコンクール受賞作品展

2016年から2018年までの彼岸花の里俳句大会と彼岸花のある風景フォトコンクール受賞作品を展示します。

時 ～31日(金) 陽 お菓子の壽城(淀江町佐陀) 円 無料

淀江ゆめ温泉

☎ 56-6801・FAX 56-6898

開 午前10時～午後10時

休 22日(水) ※年末年始は通常通り営業

第200回記念ロビーコンサート

地元で活躍するアーティストのライブコンサートを開催します。出演者/アコースティック・シローズ、せつ子、Be-Strings

時 15日(水) 午後7時～

円 観覧無料

水鳥を観察しながら 中海・宍道湖ぐるっと

ウンパくんモバイルスタンプラリー

中海・宍道湖大山圏域5市5か所をポイントとした、携帯電話やスマホを使ったスタンプラリーです。抽選で山陰の特選ギフトをプレゼント！



■と き ～3月8日(日)

■ところ

米子市：米子水鳥公園

境港市：みなとさかい交流館

[観光案内所]

松江市：道の駅秋鹿なぎさ公園

出雲市：宍道湖グリーンパーク

安来市：道の駅あらエッサ

この機会にぜひ、お出かけください！

くわしくは中海・宍道湖・大山圏域市長会ホームページ

(<https://www.nakaumi.jp/>)

をご確認ください。

■問合せ

中海・宍道湖・大山圏域市長会事務局

(☎ 0852-55-5056)

児童文化センター

☎ 34-5455・FAX 31-1060

開 午前9時～午後5時

休 毎週火曜日、1日(水・祝)～3日(金)

絵本とわらべうた

時 毎週水曜日 ①はいはいよちよちコース 午前10時30分～(対) 0～1歳半 ②たんたんぴょんぴょんコース 午前11時10分～(対) 1歳以上

お正月あそび

羽根つきやこま、かるた、福笑いなど
時 4日(土)～8日(水) 午前9時～午後5時

本の福袋

絵本や読み物、宇宙、遊びなどの本を福袋にして貸し出します。時 4日(土) 午前9時～なくなり次第終了

おはなしのへや

時 12日(日) 午前11時～11時30分
対 幼児～大人

ラジオプラネタリウム

プラネタリウム解説員が、DARAZ FM(79.8MHz)で星空を解説します。雨曇天時順延。(くわしくはDARAZ FMホームページをご確認ください)
時 17日(金) 午後8時～9時

おはなしひろば

時 18日(土) 午後2時30分～3時
対 幼児～大人

おもちゃの病院

時 19日(日) ①午前10時～②午前11時～対 幼児～中学生 定 各回6組
¥ 無料(部品代のみ実費) ※1家族1点限り。修理できないおもちゃもあります。(電話予約: 5日(日)～)

木のおもちゃクラブ「もくもく」

初心者の日

はがきサイズの木のパズルを作ります。時 22日(水) 午前10時～正午
対 大人 定 4人 ¥ 450円(電話予約: 8日(水)～)

だくちるおはなし会

時 25日(土) 午後2時15分～2時45分 対 幼児～大人

天体観測会

「双眼鏡でオリオン大星雲をキャッチ」

時 25日(土) 午後7時30分～8時30分 対 幼児～大人 定 先着14組 ¥ 無料(電話予約: 11日(土)～) ※星が見えない場合は室内で星の解説をします。

米子ものづくり道場 手づくりのへや

「傘飾り」

時 25日(土) 午後1時～3時30分
対 小学生以上 定 先着15人 ¥ 50円(電話予約: 11日(土)～)

淀江文化センター

☎ 39-4050・FAX 39-4051

開 午前9時～午後10時

休 毎週水曜日、1日(水・祝)～3日(金)

ランチタイムレコード

「ブラームス交響曲第1番」

今月のLPレコードは、シャルル・ミュンシュ指揮ボストン交響楽団の演奏で「ブラームス交響曲第1番」です。

時 14日(火) 午後0時15分～1時
場 イベントホール ¥ 無料(パンやコーヒーの販売あり)

ブラームスの管弦楽曲の楽しみ方

コントラバス奏者・神庭智子さんのレクチャー講座です。生演奏もあります。

時 14日(火) 午後1時10分～2時
場 イベントホール ¥ 無料

米子市美術館

☎ 34-2424・FAX 33-0679

開 午前10時～午後6時

休 毎週水曜日、1日(水・祝)～3日(金)

AIR475 2019/共同企画展「秋山さやか展 米子をほどく 2009-2019」

時 12日(日)～2月2日(日) ¥ 無料
場 第1・2展示室

米子市文化ホール

☎ 35-4171・FAX 35-4175

開 午前9時～午後10時

休 毎週火曜日、1日(水・祝)～3日(金)

童謡をみんなでうたう会(入会受付中)

月曜コース 時 6日(月) 午前10時30分～¥ 参加費1,000円(年度)、体験200円(1回)

木曜コース 時 30日(木) 午前10時30分～¥ 参加費1,000円(年度)、体験200円(1回)

チャイルドコース 時 30日(木) 午前11時30分～¥ 参加無料

山陰歴史館

☎ 22-7161・FAX 22-7160

開 午前9時30分～午後6時

休 毎週火曜日、1日(水・祝)～3日(金)

企画展

「西伯耆の中世城館」

西伯耆の中世城館や山城を写真や関連資料で紹介しします。時 ～26日(日)
¥ 無料

民話のへや

時 19日(日) 午後1時30分～場 2階いろいろの間(ネズミのすもう 他3話、民具あれこれ)

福市考古資料館

☎・FAX 26-3784

開 午前9時30分～午後5時

休 毎週火曜日、1日(水・祝)～3日(金)
15日(水)

常設展

米子市内の遺跡から発掘された出土品を展示し、原始古代の米子の様子を紹介しています。¥ 無料

体験コーナー

火起こし・弓矢・拓本体験(無料)、
勾玉作り体験(有料)ができます。

ぶらりらいぶらり

米子市立図書館からのお知らせ

米子市立図書館 (☎22-2612 FAX 22-2637)
開館時間 平日：午前9時～午後7時
土・日・祝日：午前10時～午後6時
今月の休館日 毎週月曜日、1日(水・祝)～3日(金)、
31日(月末資料整理)



※参加費無料・申込不要・定員80人

▼講師 名古屋外国語大学 学長
亀山 郁夫さん

▼ところ 米子市立図書館
2階多目的研修室

▼とき 1月25日(土)

午後2時～4時

文化的魅力を探ります。

およぶ歴史のなかで、文学、芸術の領域

に数々の天才を生んできたロシア、その

文化的魅力を探ります。

お話をいただきます。過去千年以上に

有名な亀山郁夫さんにロシア文化について

今年『カラマーゾフの兄弟』の翻訳で有

名なロシア文化を考える

ノスタルジーと熱狂

鳥取県立図書館国際交流ライブラリー講

演会「本でひらこう世界への扉」

鳥取県立図書館国際交流ライブラリー講

今月のおすすめ図書

◆一般図書

科学する心



池澤夏樹著 集英社インターナショナル 2019年
文学的視点で科学について知ることが
できる、池澤氏のユニークな科学
エッセイ。「科学する心」で物事を見
つめる著者の視点は、私たち読者の
何気ない日常世界を揺さぶります。

♥児童図書

秘密の花園



バーネット作 岩波書店 2005年
メアリは両親を亡くし、引き取られ
たおじの屋敷には10年間だれも入っ
たことがない秘密の庭がありました。
美しい自然と人との出会い、不思議
で心温まる世界が広がります。

まちづくりシンポジウム 生活文化創造都市フォーラム 「米子地域会議」

米子のまちづくりのあり方や、米子の未来に関心のある方、ぜひご参加ください。

▶とき 1月29日(水) 午後2時～4時40分

▶ところ 米子市立図書館多目的研修室

▶定員 100人

【第1部】

基調講演Ⅰ 同志社大学客員教授 佐々木 雅幸さん

基調講演Ⅱ 鳥取大学特命教授 野田 邦弘さん

【第2部】

パネルディスカッション

※入場無料、要申込

今月の催し

(☆印は要事前予約)

「おはなし会」

▽木曜おはなし会(ほしのぎんか・火曜の会) 毎週木曜日 午前10時40分
▽夕方おはなし会(図書館職員)

14日(火) 午後4時
▽おはなしかご(米子おはなしかご)

18日(土) 午前10時30分

「各種講座」

▽つつじ読書会「津田梅子」

(初めの方) ☆ 4日(土) 午後2時

▽こどものための論語教室(初めの方) ☆

5日(日) 午前10時30分

▽楽しく漢文に学ぶ会(初めの方) ☆

5日(日) 午後1時30分

▽いきいき長寿音読教室(☆)

8日(水) 午前10時30分

▽鳥取大学サイエンス・アカデミー

11日(土)・25日(土) 午前10時30分

▽古文書研究会 25日(土) 午後1時30分

▽伯耆文化研究会1月例会

11日(土) 午後1時30分

▽性的マイノリティ(LGBT)研修会

24日(金) 午後1時30分

▽「2階ギャラリー」

▽子育て川柳コンテスト受賞作品の展示

12日(日)

▽国際交流ライブラリー講演会関連図書

展示 4日(土)～30日(木)

米子水鳥公園

レンジャー通信

水鳥公園の指導員（レンジャー）によるさまざまな活動をご紹介します。

■問合せ 米子水鳥公園（☎24-6139、FAX24-6140）



ドングリコマ回し大会

米子水鳥公園は、毎年正月三ヶ日は臨時開園しています。この期間に開催している恒例イベントが、ドングリコマ回し大会です。

この企画は、ドングリにつまようじを刺してコマを作り、自分で作ったドングリコマを特設コーナーで回します。回った時間の長さが20秒以上なら金、10秒以上20秒未満なら銀、10秒未満なら銅色のバッジをプレゼントします。1日に1回だけ挑戦できます。

材料のドングリは、主に園内で拾えるマテバシイとウバメガシの実です。このほか、園外で拾い集められたクヌ

ギなども使うことがあります。

コマに適しているのは、形にゆがみがないドングリです。しかし、実際にはなかなか良い形の実はありません。また、形がよいドングリでも、つまようじの刺し方がずれてしまったら台無しです。さらに、よいコマができて、回し方がよくないと長時間回りません。このように、とても奥が深く、大人でも夢中になって楽しめます。



左からマテバシイ、ウバメガシ、クヌギのドングリコマ



2019年にプレゼントしたいのしし年缶バッジ

プレゼントのバッジは、干支にちなんだ鳥のデザインで作っています。来年はねずみ年なので、ネズミにちなんだ鳥のデザインを現在思案中です。どうぞお楽しみに！

米子水鳥公園専任指導員 桐原 佳介

美術館通信

令和元年度 AIR475 2019 / 米子市美術館共同企画展

秋山さやか展 米子をほどく 2009-2019

会 期 1月12日(日)～2月2日(日)【水曜日休館・観覧無料】

会 場 米子市美術館第1・2展示室

この展覧会は、県内外から招いたキュレーターやアーティストとともに、2013年から作品制作やアートプロジェクトを実施しているAIR475(エアヨナゴ)との共同企画です。今回は10年前に米子市美術館で開催した「ネオテニー・ジャパン 高橋コレクション」出品作家でもある美術作家・秋山さやかさん(1971年兵庫県生まれ/神奈川県在住)を招いてのアートプロジェクトです。

滞在する地域を歩き、日々の記憶やそこで生まれる感情を作品として視覚化する秋山さんが米子に約1か月滞在しながら作品を制作します。

また、会期中は秋山さんによるワークショップを開催予定です。くわしくは、本展チラシまたは美術館ホームページをご確認ください。



秋山さやか《回路》2018-2019年

富山県美術館での展示風景

Photo: Hideto NAGATSUKA

問合せ 米子市美術館

(☎34-2424、FAX33-0679)

米子をエンジョイしている人々

よなごびと

第15回

いただき伝承クラブ 代表

秋鹿 洋子 さん



” 具材を混ぜて、愛情ひとさじ
懐かしくてほっとする味を残したい “

油揚げの中に野菜とお米を詰め、だし汁でじっくり炊き上げた、弓浜半島を中心に当地に伝わる郷土料理「いただき」。秋鹿さんは、そんな「いただき」を保存、伝承しようとしているお一人です。毎月、崎津公民館で実施される料理クラブと並行しながら、地域に伝わる味を残すべく「いただき」の普及に取り組んでいます。

「いただき」という特徴的な名前の由来には諸説あり、「大山の頂の形」がありがたい存在だとか、「頂くもの」ごちそう」という意味だとか。

「地元の人たちにとっては、普段のちょっとしたごちそう」という存在でした。私が子どもの頃の運動会のお弁当は、みんな「いただき」だったのよと、当時を懐かしみます。

昔は各家庭に伝わるさじ加減で作っていたので、レシピがほぼ存在せず、あったとしても単位や道具が現在と異なります。伝承活動にあたっては、それを現代風のレシピにアレンジする作業が一番の苦労だったそう。志を同じくする仲間と、失敗を繰り返しながら試行錯誤を重ねたそうです。

秋鹿さんは「作り方は喜んでお教えするので、気軽に問い合わせしてほしい。冷凍できるので、作り置きにも便利」と、ほほ笑みます。出来上がった「いただき」は、ふわっと炊き上がり、中からじゅわっとあふれ出すおいしいだし汁が口いっぱいに広がります。

「浜のいただき」レシピ (18個分)

【材料】

米	1kg	A	砂糖	大さじ 1
ごぼう	2本		しょうゆ	大さじ 1
にんじん	2本	B	水	2,400cc
干しいたけ	7枚		(昆布と干しいたけの戻し汁を含む)	
油揚げ	18枚		砂糖	150g
昆布、いりこ	適量		しょうゆ	200cc
			酒	100cc
			みりん	200cc
			だしの素 (18g 入り)	2袋



【作り方】

- ① 米をといで水気を切っておく。
- ② ごぼうはさきがき、にんじんは千切り、干しいたけは水で戻して細切りにし、①とAを混ぜ合わせ、愛情を込める。
- ③ 油揚げは一辺に切れ目を入れて開き、熱湯をかけ油抜きをし、②を詰めて、切り口をつまようじで縫うように留める。
- ④ 鍋に昆布といりこを敷き詰め、③を立てて並べ、よく混ぜ合わせたBを加える。
- ⑤ ④に落としぶたをして火にかけ、沸騰したら強火で10分、中火で15分、弱火で10分炊き、火を止めて10～20分蒸らす。蒸らした後、水でぬらした軍手をはめて鍋から取り出し、温かいうちに形を整える。

米子市の人口と世帯数 令和元年11月末日現在 (住民基本台帳による) ※ () 内は前月比
人口 147,893人 (+32人) 男性 70,434人 (+18人) 女性 77,459人 (+14人) 世帯数 67,087世帯 (+45世帯)

■編集発行/米子市総務部秘書広報課/〒683-8686 米子市加茂町1-1/☎23-5372/Eメール kouhou@city.yonago.lg.jp
■毎月1日発行 ■印刷/合同印刷株式会社 ■米子市役所 (代表 ☎22-7111)