

Yonago
広報

よなご12

2019年(令和元年)12月 No.177



◎ 特集

認知症のあなたと共に

認知症のあなたと共に

認知症は、老化や病気などにより、脳の認知機能が低下する症状です。

最新の国の研究によると、5年後には65歳以上の5人に1人が認知症になるといわれており、人生100年時代を迎える今後、さらに増えることが予想されます。また、65歳未満で発症する若年性認知症の人は鳥取県内に約300人弱と推計され、とても身近で、誰にでもなる可能性のある症状なのです。

しかし、認知症はまだまだ社会的に認知不足。認知症を正しく理解し、地域が温かく見守ることで、本人と家族はより穏やかに暮らすことができます。

今回は、アルツハイマー型認知症の保子^{やすこ}さん(75歳)と、夫の孝^{たかし}さん(80歳)の実体験から、認知症について考えます。



「認知症」と「もの忘れ」の違い

「認知症」は脳の病気です。さまざまな原因で脳の細胞が死んだり、働きの悪くなることで、記憶力や判断力の障害が起き、生活に支障をきたす状態です。年をとれば誰でも、思い出したいことをすぐに思い出せなかったり、新しいことを覚えることが困難になったりしますが、このような「加齢によるもの忘れ」と「認知症」は違います。

加齢

もの忘れの自覚がある
体験したことの一部を忘れる
探し物を自分で努力して見つけようとする
日常生活への支障がない

認知症

もの忘れの自覚がない
体験したことのすべてを忘れる
探し物を誰かが盗ったなどと他人のせいにする
日常生活への支障がある

二人の海

「保子、海だよ。」

孝さんは、妻の保子さんにやさしく語りかけます。保子さんは69歳だった6年前、アルツハイマー型認知症と診断されました。当初はまだ豊かだった表情や反応も、最近では乏しくなり、会話も難しい状態です。

「海は広いな、大きいな、月は沈むし、陽は登る。」孝さんは保子さんに歌を歌います。保子さんが認知症を患ったところ、二人でドライブにきた海で、歌詞を少し間違えながらも保子さんが歌った海の歌です。それまでじっと、静かに海を見ていた保子さんでしたが、孝さんの歌を聞いた途端、目に涙があふれ、顔を手で覆いました。「保子、思い出したとね」と、孝さんも涙を流します。保子さんの症状が良くないとき、



海を眺めながら涙する二人

孝さんがドライブに連れて行くと症状が和らぎ、二人で会話をする事ができたといいます。そして今日は、保子さんの入居する施設の協力で久しぶりの外出が実現し、ドライブでよく来た思い出の海に訪れました。

「かもめが飛ぶと、妻は『私は、かもめになりましたか』と言う。『かもめになって、どうするのね?』と聞くと、『だって、遠くに行けるじゃない』と。認知症でも、こんなに想像力を膨らませて話すことができるのか、とびっくりしました。認知症の症状は山あり谷ありで、ずっと認知症ではないんです」と孝さんは言います。

空焚きの炊飯器

お二人は長崎県出身。結婚は保子さんが19歳、孝さんが24歳のときでした。当時、結核を患い入院していた孝さんを、保子さんは献身的に看病してくれたといいます。

「私は保子さんを幸せにできないかもしれない。だけど、結婚を後悔させることは絶対にしません。」と妻の父に伝えました。反対されるかもしれないと思ったけれど、『一生懸命頑張って、苦労しなさい。』と、結婚を許してくれました。」

結婚後、二人の娘に恵まれ、孝さんは仕事を定年まで勤め上げまし



保子さんの居室の壁には二人の思い出の写真

た。しかし、孝さんが大腸がんを患ったことがキッカで、二人の娘が仕事の関係で移り住んだ山陰へ夫婦で引っ越すことになりました。

後から思えば、移り住んだ頃には、認知症の症状があつたかもしれない、と孝さんは言います。「かかりつけ医に大学病院を紹介してもらい、アルツハイマーと診断されました。」薬を服用するようになりましたが、症状は良くなりませんでした。「トイレを流さない。風呂の入り方もおかしい。そして、ある日の朝、炊飯器が炊ける音がして、開けてみると中に何も入っていなかった。妻はそれを見た途端、部屋に入って泣くんです。僕が『こんなこともあるさ』と言って励ましたけれど、妻はとてもショックを受けていました。」

認知症の原因となる主な疾患

認知症にはさまざまな原因疾患があり、疾患によって症状に特徴があります。

アルツハイマー型	【原因】脳内にたまった異常なタンパク質が、神経細胞を壊す。認知症で最も多く、女性に発症しやすい。	【症状】記憶障害(もの忘れ)や判断力の低下など
血管性	【原因】脳の血管が詰まったり(脳梗塞)、破れたり(脳出血)することで、脳細胞が破壊される。	【症状】記憶障害、言語障害、歩行障害など
レビー小体型	【原因】レビー小体というタンパク質が脳の神経細胞を破壊する。	【症状】幻視や妄想、筋肉のこわばり(パーキンソン症状)、睡眠障害など
前頭側頭型	【原因】前頭葉や側頭葉が委縮する。	【症状】毎日の常同行動、物や行動への強いこだわりからトラブルを起こしやすい

早めの相談を

保子さんの認知症は進行し、次第に『隣の人が私を見て笑う』という妄想に苛まれ、隣の家の玄関の戸を蹴るようになりました。孝さんはケアマネジャーとして働いていた娘さんに相談し、保子さんを認知症疾患医療センターのある養和病院へ入院させることになりました。

「自分ひとりだったら、どうしてもいいのか全くわからなかった。幸い娘がケアマネジャーで、相談することができて、本当に助けられた。」と孝さんは当時を振り返ります。

養和病院で保子さんを担当した精神保健福祉士の糸川さんは、入院した頃の二人についてこう話します。「保子さんの認知症は進行が早く、



保子さんを担当した精神保健福祉士の糸川さんと

孝さんも大変だったと思います。入院する前、保子さんが近所に迷惑をかけたのを、孝さんが全て対応されていたという話を聞いて、このご夫婦はすごいことをしてこられたんだな、と思いました。」

また、糸川さんは認知症を取り巻く社会的な課題を指摘します。「認知症は初期だと気づきにくく、問題行動を起こすまで受診されない方が多い。ケアマネジャーや認知症の専門医に相談していただければ、もっと早い段階で気づけます。しかし、どこに相談すればいいのかわからない人も多く、そういった人たちにどのようにして早めに相談してもらえるか、というのが課題だと感じています。」孝さんも糸川さんの話にうなずきます。「大変な思いをする前に、相談することをおすすめします。だって、一人じゃどうしようもないんだから。」

介護者の集い

「オレンジサロンかみごとう」は、認知症であってもなくても、誰でも気軽に お茶を飲みながら話や相談できる地域の憩いの場「オレンジカフェ」の一つです。オレンジサロンのスタッフである精神保健福祉士の船江さんは、サロンについてこう話



介護者の集いはお茶を飲みながら和やかに

します。「誰でも行きたくなくなるような楽しい場所をめざしています。最近では近所の人たちも来てくれるようになり、利用者は増えていきます。」孝さんはここで開催される「介護者の集い」に参加しています。介護者の集いでは、お茶を飲みながら、最近の困りごとや自分自身の健康のことなど、話が尽きません。孝さんは「家族が集まって話し合う、というのはすごくいい。息抜きにもなるし、家で悶々としなくていい」と言います。船江さんは集まったご家族にこう話します。「介護はつらいことがたくさんありますが、そういうことを皆で話すことで、また明日から頑張ろう、明日はもうちょっと優しく接しよう、という気持ちになってもえれば、と思います。」

認知症の人を支えるために

本人の気持ちを理解して接しましょう

認知症の人が不安を感じながら生活していることを十分に理解して接することが大事です。

【こんなとき】

認知症の人がごはんを食べたことを忘れて、何度も「ごはんまだ？」と尋ねたりするのは、記憶障害がもとで生じる不安をやわらげようとしているのかもしれませんが。不安な気持ちを理解しながら訴えをよく聞き、不安をやわらげるような対応を試みましょう。

本人のできることを生かし、お手伝いしましょう

認知症の人の尊厳を大事にし、できることを生かしながらさりげなく手助けをしましょう。

【こんなとき】

長年料理してきた人が、認知症になって火の不始末が増えたりすることがあります。危ないからといって料理をさせないようにするのはではなく、材料を切ったり混ぜたり、盛り付けをしたり、本人のできることをしてもらいましょう。

認知症に早く気づくことが大事！

近年、認知症については早い段階で「気づく」ことが大事だと言われています。米子市認知症地域支援推進員の吉野さんにお話を伺いました。

らしくない行動に気づく

認知症によっては、約20年もの長い期間をかけて進行するものもあり、いかに早い段階で気づけるかがポイントです。それでは、どのようなときに気づくことができるか。それは、『本人が本人らしくないことをするようになったとき』です。

例えば今まできれいだっただんなが掃除をしていない、おしゃべりだった人がぐちゃぐちゃの服装をする、そして料理の味がいつもと違う。そのような今までの本人とは違うような『あれ？』と思う行動に気づくことが大切です。

その他には、分別を間違えてごみを出したり、計算が億劫になるため大きなお金で支払うことが増え、財布の中に小銭ばかりたまったりすることがあります。女性に多いのは、生活必需品などの同じものをたくさん買ってしまふこと。冷蔵庫を開けると牛乳がたくさんあった、ということもよくあります。

体調不良が続く場合も

認知症は脳に起因する病気であるため、原因不明の体調不良が続く場合に、実は認知症が原因だったということもあります。例えば、手足の違和感や、耳鳴りなど。今までとは違う体調や行動の変化を、『年を取ったから』という理由で片付けず、その状態を改善するにはどうすればいいかという視点で早めに相談するようにしましょう。

早く気づくメリット

① 今後の生活の準備をすることが出来ます。

早く気づくことで、ご本人やご家族が認知症への理解を深めることができ、今後の生活に備えることができます。さまざまな制度やサービスを利用することにより生活環境を整えていけば、生活上の支障を減らすことも可能になります。

まずは相談から
はじめましょう！

② 治療可能な認知症や一時的な症状の場合があります。

認知症を引き起こす病気には、早めに治療すれば改善が可能なもの（正常圧水頭症、慢性硬膜下血腫など）もありますので、早めに受診をして原因となっている病気を突き止めることが大切です。

③ 進行を遅らせることが可能な場合もあります。

アルツハイマー型認知症は早い段階からの服薬等の治療や、本人の気持ちに配慮した適切なケアにより、進行をゆるやかにすることが可能と言われています。



米子市認知症地域支援推進員
吉野さん

認知症を理解するために

認知症を理解するためのさまざまな取り組みがあります。問合せ：長寿社会課（☎23-5155）

認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者“認知症サポーター”を養成しています。



認知症行方不明者の搜索模擬訓練

地域で認知症の行方不明者が発生した場合の連携体制を整えておくため、地域と協力して実施しています。



小中学校での認知症絵本教室

認知症を題材にした紙芝居を観た後、自分たちに何ができるか話し合い、高齢者や認知症について学びます。



認知症のさまざまな相談の場

さまざまな相談の窓口があります。お気軽にご相談ください。

◆地域包括支援センター

高齢者の総合相談窓口です。健康や介護、認知症などのさまざまな相談を受けています。

ふれあいの里地域包括支援センター	【対象地区】 啓成・車尾・福生東・福生西・福米東・福米西	☎ 23-5798
義方・湊山地域包括支援センター	【対象地区】 義方・明道・就将	☎ 23-6790
住吉・加茂地域包括支援センター	【対象地区】 住吉・加茂・河崎	☎ 48-1365
尚徳地域包括支援センター	【対象地区】 五千石・尚徳・永江・成実	☎ 26-6588
弓浜地域包括支援センター	【対象地区】 彦名・夜見・富益・崎津・大篠津・和田	☎ 48-2330
箕蚊屋地域包括支援センター	【対象地区】 巖・春日・大高・県	☎ 27-6500
淀江地域包括支援センター	【対象地区】 淀江・宇田川・大和	☎ 56-1118

◆鳥取県認知症コールセンター・鳥取県若年認知症サポートセンター

認知症や介護に関する相談を受けています。(65歳未満の若年認知症についての相談も受け付けています。)

▶ 認知症の人と家族の会 (錦町 2-235) ☎ 37-6611 (月～金曜日 午前10時～午後6時)

◆認知症疾患医療センター (県西部)

認知症に関する医療の相談等を受けています。

鳥取大学医学部附属病院	西町 36-1	☎ 38-6755
養和病院	上後藤 3-5-1	☎ 29-5311
西伯病院	西伯郡南部町倭 397	☎ 66-2211

◆オレンジカフェ

介護になる前から健康について気軽にお茶を飲みながら話ができる地域の憩いの場です。

まちなかカフェわだや小路	糺町 1-10	☎ 37-6611	認知症の人と家族の会 鳥取県支部
オレンジサロンかみごとう	上後藤 3-4-54	☎ 29-5311	養和病院認知症疾患医療センター
支え愛カフェ 永江	永江 301	☎ 26-6588	社会福祉法人 こうほうえん
支え愛カフェ 石井	石井 687-2	☎ 26-6588	社会福祉法人 こうほうえん
みのかやオレンジカフェよらいや	一部 555	☎ 37-1100	社会福祉法人 博愛会
オレンジカフェやまとなでこ	淀江町佐陀 1015-14	☎ 21-0371	社会福祉法人 敬仁会
福米支え愛センター オレンジカフェ	新開 2-4-66	☎ 46-0111	
富士見町オレンジカフェ	富士見町 6-6 真誠会ローズガーデン	☎ 30-2288	
米子中央オレンジカフェ	西福原 8-16-66 真誠 会セントラルレジデンス	☎ 30-3917	社会福祉法人 真誠会 【共生カフェ】
米子オレンジカフェ	河崎 581-3 米子ホスピタウン	☎ 24-5666	認知症の方、障がいのある方、その他どなたでも利用できる「共生カフェ」としても運営されています。
富益オレンジカフェ	富益町 235-8 富益しあ わせデイサービス	☎ 25-6811	
弓浜オレンジカフェ	大崎 1151-1 弓浜ホスピタウン	☎ 48-2330	
和田ふる里オレンジカフェ	和田町 1722 ふる里	☎ 21-7119	
皆生ローズガーデンオレンジカフェ	新開 3-3-10	☎ 36-8191	

◆認知症の人を介護する家族のつどい

認知症に関することや、介護の悩みを話す場です。

※参加無料・予約不要

▶ と き 毎月第2火曜日 午前10時～正午

▶ ところ ふれあいの里 4階 福祉団体活動室



▲まちなかカフェ わだや小路

米子市の家計簿

米子市の財政運営についてお知らせするため、令和元年4月から9月までの財政状況を公表します。(令和元年9月末現在) ※ 数値は項目ごとに四捨五入しているため、合計が一致しない場合があります。

■問合せ 財政課 (☎23-5322、FAX23-5390)

一般会計

歳入(収入)	予算額	収入済額	収入率	前年同期
市 税	188億3,488万円	110億6,235万円	58.7%	59.1%
国・県からの交付金	308億2,597万円	120億9,235万円	39.2%	43.8%
市の借入金	55億9,550万円	0万円	0.0%	0.0%
その他	138億5,415万円	27億 983万円	19.6%	23.3%
合 計	691億1,051万円	258億6,454万円	37.4%	40.0%

歳出(支出)	予算額	支出済額	支出率	前年同期
民生費	273億7,479万円	98億2,183万円	35.9%	36.3%
総務費	94億4,252万円	32億8,948万円	34.8%	36.7%
商工費	80億2,286万円	60億1,340万円	75.0%	77.7%
土木費	67億5,666万円	28億3,943万円	42.0%	44.0%
公債費	61億7,124万円	27億2,295万円	44.1%	28.8%
教育費	54億5,505万円	18億2,868万円	33.5%	38.0%
衛生費	39億8,907万円	11億7,608万円	29.5%	23.4%
その他	18億9,833万円	7億8,898万円	41.6%	47.2%
合 計	691億1,051万円	284億8,083万円	41.2%	40.9%

市有財産の状況	
建物	601,929㎡
土地	7,723,249㎡
有価証券	1億5,042万円
基金	79億6,293万円

市の借入金現在高	
一般会計	611億6,009万円
特別会計	9億2,762万円
※市民1人当たりの借入金 (一般会計のみ) 413,607円	

一時借入金の状況	
一般会計	0円
特別会計	0円

特別会計

	予算額	収入済額	収入率	前年同期	支出済額	支出率	前年同期
国民健康保険事業	146億4,660万円	60億1,387万円	41.1%	42.0%	54億2,919万円	37.1%	37.9%
土地取得事業	4,833万円	0万円	0.0%	0.0%	2,419万円	50.0%	0.0%
駐車場事業	7億1,237万円	1,814万円	2.5%	3.6%	6億7,081万円	94.2%	79.5%
市営墓地事業	1,882万円	2,919万円	155.1%	132.0%	554万円	29.4%	23.0%
介護保険事業	147億7,797万円	68億9,804万円	46.7%	44.9%	60億2,984万円	40.8%	41.1%
後期高齢者医療	18億1,121万円	5億9,346万円	32.8%	30.9%	5億9,116万円	32.6%	31.0%
米子インター周辺工業用地整備事業	6億5,296万円	21万円	0.0%	0.0%	7,809万円	12.0%	0.3%

企業会計

水道事業の令和元年9月末の給水人口は18万3,933人、給水戸数は7万6,600戸でした。また、この半年間の配水量は1,132万2,933立方メートルで、前年同期に比べて2.3パーセント減少しました。工業用水道事業のこの半年間の配水量は15万5,495立方メートルでした。なお、8月以降は工業用水の供給を停止しています。

【予算の執行状況】 ■問合せ 水道局 (水道事業会計：☎32-9913、工業用水道事業会計：☎32-6119)

会計	区分	予算額	執行額	執行率	前年同期
水道事業会計	収益的収支	収入	36億4,225万円	17億7,463万円	48.7%
		支出	32億6,606万円	13億 270万円	39.9%
	資本的収支	収入	8億7,655万円	846万円	1.0%
		支出	24億6,842万円	5億1,359万円	20.8%
工業用水道事業会計	収益的収支	収入	2,483万円	789万円	31.8%
		支出	2,310万円	780万円	33.8%
	資本的収支	収入	0万円	0万円	0.0%
		支出	356万円	0万円	0.0%

下水道事業の令和元年度の整備面積は、67.30ヘクタールを計画しています。また、この半年間の有収水量は579万2,808立方メートルでした。

【予算の執行状況】 ■問合せ 下水道企画課 (☎34-1361)

会計	区分	予算額	執行額	執行率	前年同期
下水道事業会計	収益的収支	収入	60億3,490万円	26億8,545万円	44.5%
		支出	55億9,015万円	7億9,995万円	14.3%
	資本的収支	収入	42億1,319万円	5億2,027万円	12.3%
		支出	60億2,500万円	20億3,953万円	33.9%

年末年始の業務のおしらせ

市の施設は12月28日(土)～1月5日(日)まで休みとなります。

各種手続きは、お早めに済ませるようにご協力ください。

ただし、一部の施設は休みが異なりますのでご注意ください。



●：開館(開庁) 休：休館(休庁)

業務・施設		28 (土)	29 (日)	30 (月)	31 (火)	1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)	5 (日)	備考
市の施設	市役所 (本庁・淀江支所)	休	休	休	休	休	休	休	休	休	死亡届などの戸籍届は、休み 中でも宿直で受け付けます。
	行政窓口センター	休	休	休	休	休	休	休	休	●	
	水道局	休	休	休	休	休	休	休	休	休	水道の使用開始・廃止は休み 中でも宿直(☎32-6111) に届け出てください。
	児童文化センター	●	休	休	休	休	休	休	●	●	
	米子水鳥公園	●	休	休	休	●	●	●	●	●	開館時間は、P24でご確認く ださい。
	ふれあいの里	休	休	休	休	休	休	休	休	休	老人福祉センターのお風呂は 27日(金)午後と6日(月)午 前もお休みです。
	心身障害者福祉センター	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
	市立図書館	休	休	休	休	休	休	休	●	●	
	美術館	●	休	休	休	休	休	休	●	●	
	山陰歴史館	●	休	休	休	休	休	休	●	●	
	西部広域火葬場「桜の苑」	●	●	●	●	休	休	●	●	●	
可燃ごみの収集	月・木コース			●		休	休	休			不燃ごみ・資源物の収集日は 『ごみ分別収集カレンダー』で ご確認ください。☎クリーン 推進課(☎23-5300)
	火・金コース				●	休	休	休			
	水・土コース (大和地区のみ)	●				休	休	休	●		
ごみの持ち込み	クリーンセンター (可燃ごみ)	●		●	●	休	休	休	●		・ごみの持ち込み：午前8時 30分～午後4時45分 ・処理手数料：10Kgあたり 199円 ☎クリーン推進課(☎ 23-5300)
	西部広域リサイクルプラザ (不燃・不燃性粗大ごみ、 缶・ビン類、ペットボトル)	休	休	休	休	休	休	休	休	休	・ごみの持ち込み：午前8時 30分～午後4時 ・処理手数料：10Kgあたり 178円 (印章が必要。) ☎リサイクルプラザ (☎68-4071)
小型家電の 持ち込み	回収ボックス設置場所 (市役所各庁舎・公民館)	ボックス設置施設の開館日に応じます									☎クリーン推進課 (☎23-5300)
	クリーンセンター	小型家電の持ち込みはできません									
蛍光管等 の持ち込み	回収ボックス設置場所 (市役所・淀江支所・ク リーンセンター)	蛍光管・乾電池の持ち込みはできません									

＊ し尿くみ取り ＊

し尿のくみ取りは、12月28日(土)から1月5日(日)まで休みます。**年末年始の休業が長期になるため、お早めにお申し込みください。**

※年末年始休業期間中に、緊急のし尿のくみ取りを依頼されるときは、次の連絡先まで電話してください。

くみ取り業者名	連絡先
(有) 米子清掃	☎ 33-1823
(有) みつわ衛生社	☎ 090-1351-0569 (担当: 岩上) (年末年始の期間中のみ)
(有) 二宮清掃	☎ 28-7625
(有) いけまつ環境	☎ 22-7627
(有) いづはら	☎ 24-0566
(有) 淀江清掃社	☎ 56-5580

■問合せ クリーン推進課

(☎ 23-5259、FAX 30-0271)

＊ 急患診療所のご案内 ＊

西部医師会急患診療所(内科・小児科)

米子市久米町136番地(鳥取県西部医師会館内)

■診療日および診療時間

- ① 日曜、祝日、12月30日～1月3日 午前9時～午後10時
- ② ①以外の日 午後7時～10時

■問合せ 西部医師会急患診療所(☎ 34-6253)

鳥取県西部医師会(☎ 34-6251)

鳥取県西部歯科保健センター(歯科)

米子市両三柳104番地1(鳥取県西部歯科医師会館内)

■診療日および診療時間

日曜、祝日、12月30日～1月3日 午前9時～午後3時

■問合せ 鳥取県西部歯科保健センター

(鳥取県西部歯科医師会)(☎ 33-3864)

市民の皆さんへ除雪に関するお願い

米子市では、冬季の円滑な交通を確保するため、12月1日から令和2年3月31日までの間、市道の除雪を行ないます。

近年、高齢者の増加や核家族化、ニーズの多様化により道路の除雪に関する要望が増加する反面、公共事業の減少で、除雪を請け負う建設業者や建設機械(除雪機械)、オペレーターの確保が難しくなるなど、行政としての除雪体制に限界が生じています。

このため、行政と住民一人ひとりが一体となり、共に手を取って除雪を行なう、「自助・共助・公助」の取り組みが重要です。

そこで、除雪を効率的に行なうために次のような点について、皆さんのご協力が必要です。

① 絶対に路上駐車はしない

路上駐車は除雪作業効率の低下を招くうえ、車に傷をつける恐れがあります。このため、作業を中止せざるを得ない場合があります。

② すずんで取り組もう 生活道路や歩道の雪かき

除雪路線以外の生活道路や歩道の除雪については皆さんのご協力をお願いします。

③ 玄関先や車庫前などの除雪

除雪を実施した際に、各家庭の玄関先や車庫前などに除雪した雪が堆積することがありますが、皆さんのご協力をお願いします。

④ 道路に雪をださないで

車道部への雪の投げ捨ては、交通の支障となり大変危険です。

⑤ 公共交通機関の利用を

マイカーの利用を控え、渋滞の緩和にご協力ください。

厳しい冬を乗り切るためにも、市民の皆さん一人ひとりのご理解とご協力をお願いします。

■問合せ 道路整備課(☎ 23-5283、FAX 23-5254)



幸せな社会づくりをめざして

拉致問題の 早期解決にむけて

■解決への願い

『私が生まれた1977年に松本京子さんが拉致されました。私が年を取るたびにこの問題も解決されず時間がただ経過している。一刻も早い帰国を望んでいます。』

『引きさかれた家族がどうか一日も早く手を取り合えることができますように、同じ日本人としてささやかでも何かの力になりたいと思います。』

9月に開催した、北朝鮮による拉致問題を扱った映画「めぐみ」上映会の会場にて、来場者から寄せられた拉致被害者・ご家族へのメッセージです。

拉致被害者の早期帰国への願い、解決のために何か行動したいという思いが強く伝わってくるメッセージです。

■解決の糸口

1970年頃から80年頃にかけて、北朝鮮による日本人拉致が多発しました。米子市では、松本京子さんが政府によって拉致被害者として認定されておられ、ほかに2名の方が拉致の可能性が排除できない特定失踪者とされています。

昨年から今年にかけて開催された米朝首脳会談で2回にわたり、アメリカ大統領から日本人拉致問題が提起されました。5月の拉致被害者家族会との面談で、大統領は「解決に向かって努力したい。」と伝えました。

また、安倍首相は、拉致問題の解決に向けて、無条件での日朝首脳会談の開催をめざし、「あらゆるチャンスを見逃さない」との決意で問題の解決に当たっていく。」と表明しました。

拉致から相当な期間が経過し、拉致被害者・ご家族とも高齢になられる中、ご家族は早期帰国がかなうことを、強く期待されています。

■解決に向けて

拉致問題の早期解決に向けて、政治的な動きはもちろん重要です。その政治的な動きを後押しし、ご家族にとって大きな支えとなるのは、冒頭のメッセージのように、市民の皆さんの早期帰国への願い、解決のために何か行動したいという思いです。

米子市では、拉致問題を広く市民の皆さんに知っていただくためのさまざまな取り組みを継続して行なっています。

12月10日から16日までの「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」に合わせて、拉致問題啓発パネル展を開催します。市民の皆さんのご来場をお待ちしています。

◆拉致問題啓発パネル展

とき 12月5日(木)から17日(火)

午前9時から午後5時まで
ところ ふれあいの里1階ロビー

■問合せ 人権政策課

(☎) 23-5415
(FAX) 37-3184

—すべての拉致被害者の一刻も早い帰国実現をめざして—

自分の家族がもし同じような目にあったらと思うと、とても悲しく、怒りが込み上げてきます。

<県民メッセージ抜粋>

ちょっし暮らしの豆知識

リコール製品を使っていますか？

リコールされた身の回り品による火災等の重大事故が多数発生しています。リコール製品をお持ちの場合は、すぐに使用を中止し、事業者にご連絡して下さい。リコール情報は、新聞の社告、折込チラシ、店頭ポスター等に掲載されていたり、事業者からユーザー登録情報を利用した通知が届くこともあります。

お持ちの製品がリコールに該当していないか、次のホームページで確認できます。最新のリコール情報を入手しましょう。

▶消費者庁リコール情報サイト

<https://www.recall.caa.go.jp/>

■問合せ 米子市消費生活相談室 (☎35-6566)



令和2年度 なかよし学級・放課後児童クラブの入級児童を募集します

▶なかよし学級

■入級資格

令和2年度に米子市内小学校に通学する児童で、保護者等がお仕事などで放課後に不在の家庭のうち、入級を希望する児童

■学級定員 各40人

※ただし、彦名なかよし学級は32人程度、大篠津なかよし学級は22人程度、淀江なかよし学級は78人程度、崎津なかよし学級は75人程度

■募集要項

▶新1年生：各小学校の就学時健康診断の際に配布

▶新2～新6年生：各小学校から直接配布

転入、転居等により必要な方は各なかよし学級、子育て支援課（市役所本庁舎1階）でもお渡しします。また、米子市ホームページからもダウンロードできます。なお、継続して利用を希望される児童についても、改めて入級申込みが必要です。

■利用料

午後5時まで：3,500円（2人目以降は半額）

午後6時30分まで：4,500円（2人目以降は半額）

※夏休み中は午後5時まで7,000円、午後6時30分まで8,000円。

※利用料のほかに学級費1,000円／月（夏休みは1,500円）、保険料800円／年がかかります。

■開級日

放課後・長期休業期間・振替休業日・原則第3土曜日（7・8月および週末に学校行事を実施する月を除く。）

※祝日、年末年始（12月29日～1月3日）、その他学校の事情等により開級できない日を除きます。

※新1年生は4月1日から利用できますが、入学式までは保護者の送迎が条件となります。

■申込受付期間（期限厳守）

1次選考：12月24日（火）～令和2年1月24日（金）

2次選考：令和2年1月27日（月）～2月28日（金）

※いずれも年末年始（12月29日～1月3日）・土・日・祝日を除く。

■申込受付時間 午後2時30分～6時

※冬休み中：午前8時30分～午後6時

■申込場所 入級を希望する各なかよし学級

■審査結果について

1次選考：2月下旬に郵送により通知します。

2次選考：3月中旬に郵送により通知します。

■問合せ 子育て支援課

（☎23-5441、FAX23-5137）

▶放課後児童クラブ

各法人等が運営する放課後児童クラブの募集内容については、各クラブまで直接お問い合わせください。

名称	住所	電話番号
かいけわくわくキッズ	新開4-14-11	22-7900
未来探究カレッジ	新開1-3-3	
キッズクラブハレカイ海の家、エルア	新開4-2-56	30-2914
学童クラブ のび☆のび 1号館、2号館、3号館	新開6-11-16	33-4122
ひばり放課後児童クラブ	上福原5-13-78	21-8113
よみっこクラブ	夜見町1679-8	29-0927
ビッグベアーズ	榎原1889-6	090-1010-4309
ビッグベアーズⅡ、Ⅲ	榎原1823	
ビッグベアーズ車尾	車尾2-28-1	
学童金太郎クラブ	日原881-1	26-1661
わんぱく学童クラブ南	道笑町4-49	070-5054-2246
わんぱく学童クラブ東福原	東福原6-7-36	070-5306-2246
すまいる学童クラブ	錦町1-177	21-5623
ペアーレ キッズスタジアム	錦町3-77	35-5991
ペアーレ キッズプレイス	米原1496-25	
エルルこども学園 学童スクール	両三柳4349 2階	21-0121
はなまる学童クラブ	両三柳3904-1	21-8856
AIC After School YONAGO	旗ヶ崎2-16-32	21-9100
よつば学童クラブ	米原2-1-1（ホープタウン1階）	070-5527-4670
学童保育 JET ①	皆生5-14-31	090-6833-0801
学童保育 JET ②		



国民年金保険料は 口座振替やクレジットがお得です

国民年金保険料の納付には、口座振替をご利用いただけます。口座振替をご利用いただくと、保険料が自動的に引き落とされるので金融機関などに行く手間が省けるうえ、納め忘れもなく、とても便利です。

また、口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々50円引きされる早割制度や、現金納付よりも割引額が多い6か月前納・1年前納・2年前納もあり、大変お得です。

口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印をお持ちのうえ、ご希望の金融機関または米子年金事務所でお手続きください。

国民年金保険料のクレジット納付には次のようなメリットがあります。

▶メリット①便利

金融機関やコンビニ等へ行く時間と手間が省けます。また、クレジットカード会社が立替納付を行なうため、納付忘れがなくなります。

▶メリット②簡単

「国民年金保険料クレジットカード納付申出書」に必要事項を記入し、年金事務所へ提出するか、または郵送するだけで手続きができます。

支払方法は4パターンから選べる、お得な前納割引もあります。くわしくは、米子年金事務所までお問い合わせください。

■問合せ

米子年金事務所

(☎34-61111【音声案内②→②】、FAX22-4842)

生活年金課年金医療担当

(☎23-5142、Eメール：seikatsunenkin@city.yonago.lg.jp)

子育て中の女性の資格取得を支援します

離職した人の再就職や非正規雇用から正規雇用への転換、また正規雇用者のスキルアップなどを支援するため、就職や仕事に役立つ資格等の取得費用の一部を補助します。

■対象者

18歳以下の子を養育し、米子市内に住所がある女性

■対象となる資格

国家資格、公的資格、民間資格等（介護福祉士、保育士、建築士、医療事務、パソコン資格等）

※平成31年4月1日以降に取得した資格に限ります。

■補助金額

対象経費の2分の1（上限5万円）

■対象経費

資格取得にかかる講座受講料、受験料、授業料および入学金など

■申込締切

令和2年3月31日（火）まで

■問合せ

男女共同参画推進課
(☎23-5419、Eメール：danjyo@city.yonago.lg.jp)

お気軽に行政相談所をご利用ください

米子市では市役所内で月2回、国の行政相談委員による行政相談所を開設しており、4人の経験豊富な委員が相談に応じています。

行政相談委員は、総務大臣から委嘱された有識者で、行政に関する市民の皆さんからのご意見やご要望、苦情などについて、公平・中立の立場から、解決にむけた助言や働きかけを行なっています。予約は不要ですので、ぜひお気軽に行政相談所をご利用ください。

※今月の相談日は22ページの『相談』をご確認ください。

■問合せ

生活年金課 (☎23-5378、FAX23-5391)



石州府1号墳遠景

石州府1号墳は米子市石州府に所在する古墳時代後期頃（6世紀後半）に造られた円墳です。古墳の大きさは、直径約40m、高さ約6mを測り、西伯耆地域では最大級の円墳です。遺体の埋葬施設は横穴式石室と呼ばれる形態で、古墳の南側に入り口があります。石室の内部は古くに盗掘にあっている



石室内部

米子の文化財

第6回「西伯耆最大級の円墳」

―石州府（せきしよ）1号墳―

考えられますが、測量を行なった際に須恵器、鉄製馬具（鐙、くつわ）、鉄製のやじりなどが発見されています。古墳の大きさ、副葬品の内容などから、被葬者はこの地域の首長であったと考えられ、米子市の古墳時代を考えるうえで重要な古墳です。

■問合せ

文化振興課

(☎23-5438)
(FAX23-5414)

プレミアム付商品券を販売しています

■購入方法

購入引換券、本人確認書類および商品券購入代金を持参のうえ、米子市プレミアム付商品券販売店舗にて購入できます。

■米子市プレミアム付商品券販売店舗

米子高島屋・米子しんまち天満屋・ホープタウン・いしかわ久米店・丸合（市内各店）・マルイ（車尾店、両三柳店、安倍店）

※商品券が使える店については販売店舗または市ホームページでご確認ください。

■販売期間 2月29日（土）まで

■使用可能期間 3月31日（火）まで

■問合せ 米子市プレミアム付商品券事業実施本部
（☎30-4810、FAX23-5354）

令和2年 米子市成人式

■と き 令和2年1月3日（金） 午後2時～3時30分

■ところ 米子市公会堂

■成人式の案内状を対象者に郵送しました

12月上旬になっても案内状が届かない場合はお問い合わせください。

■降車場について

ひまわり駐車場を降車場とします。次の誘導図のとおりにお越しください。当日の降車場への出入口は通常と異なり、それぞれ専用となります。駐車はできませんのでご注意ください。



■駐車場について

米子市役所駐車場およびビッグシップ前駐車場が無料開放されます。無料シャトルバスが巡回しますので、ご利用ください。

※当日は、会場および周辺が大変混雑します。送迎または乗り合わせのうえ、時間に余裕をもってお越しください。

※障がい等によりご自身での歩行が困難な方で、参加を希望される方は、事前にご相談ください。

■問合せ 生涯学習課

（☎23-5444、Eメール：shogaku@city.yonago.lg.jp）

年末の交通安全県民運動が始まります！ ～つくろうよ 事故なし 笑顔の鳥取県～

■期 間 12月12日（木）～21日（土）の10日間

■運動の重点

- ① 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- ② 飲酒運転の根絶
- ③ 高齢者、子どもおよび障がい者の交通事故防止
- ④ 高齢運転者の交通事故防止
- ⑤ 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底



■交通事故のない年末年始を迎えましょう

何かと慌ただしい年末年始は、つい安全確認がおろそかになるなどして、交通事故が多発する時期です。また、高齢者の交通事故も増加傾向にあります。家族みんなが年末を無事故で過ごし、笑顔で新年を迎えることができるよう、身近に潜んでいる事故の危険性について、一人ひとりが理解し、予防策をしっかりと実行することが大切です。

■自転車利用者・歩行者のための予防策

- ▶ 道路を横断するときは、必ず横断歩道を渡り、左右の安全確認をしっかりとしましょう。
- ▶ 夕方や夜間に外出するときは、ライトを点灯し、夜光反射材を身につけましょう。
- ▶ 自転車の傘差し運転や携帯電話を使用しながらの運転等の危険な行為は絶対にしないようにしましょう。

■ドライバーのための予防策

- ▶ 高齢者や子どもを見かけたら、徐行や十分な間隔を保つなど、思いやりのある運転を心がけましょう。
- ▶ 夕暮れ時には、早めにライトを点灯しましょう。
- ▶ 飲酒した場合には、絶対に車の運転はやめましょう。
- ▶ チャイルドシートを使用し、全ての座席でシートベルトを正しく着用しましょう。
- ▶ 帰省などで遠出をするときは、天気予報や道路情報を確認し、冬用タイヤやタイヤチェーンなどを準備しておきましょう。

出かけるときには時間にゆとりをもち、交通ルールを守り、交通マナーを向上させることが大切です。

運動期間中は、交通安全の関係者が市内各所で運動を展開します。皆さん、今一度、交通安全について考えてみましょう！！

■問合せ 生活年金課（☎23-5376、FAX23-5391）

ご存じですか？ 本人通知制度

米子市では本人通知制度を実施しています。この制度は、住民票の写しや戸籍謄本などを本人から委任を受けた代理人、またはそれ以外の第三者に交付した場合、交付した事実を本人に通知するものです。（住民票等の交付そのものを妨げるものではありません。）

この制度を実施することにより、不正な請求を抑止するとともに、不正取得による個人の権利侵害の防止を図ることができます。

本人の代理人に交付した事実は登録がなくても通知していますが、それ以外の第三者に交付した事実の通知を希望される方は、事前に登録しておく必要があります。

■登録できる方

米子市に本籍または住所がある方
（過去にあった方を含む）

■登録方法

ご本人が本人確認書類（顔写真付きの公的身分証明書なら1点、顔写真のないものは2点）を持って、市民課または淀江支所地域生活課で申し込みをしてください。（代理人が申込みをされる場合は委任状が必要です。）

■問合せ 市民課総合窓口担当

（☎ 23-5141、FAX 23-5398）

防犯灯のLEDへの切り換えを補助します

米子市は自治会が所有する防犯灯を蛍光灯からLEDへの切り換えする場合などに、その経費の一部を補助します。

防犯灯のLED化を促進するため、平成30年度から令和2年度までの3年間限定で、LED切替補助金額を従来の上限7,000円から10,000円に増額していますので、早めの切り換えをご検討ください。

今年度の締め切りは、令和2年1月末までです。くわしくはお問い合わせください。

■防犯灯に対する補助内容

内容	上限額（1基あたり）
照明の切り換え（蛍光灯→LED）	10,000円
照明の取り換え（LED照明） （器具の破損等による取り換え）	7,000円
照明の移設	（LED）16,900円 （LED以外）10,000円
照明の新設	22,500円

※蛍光灯の球換え補助はありません。必ず工事をする前に申請してください。

■問合せ 防災安全課

（☎ 23-5339、Eメール：bousai@city.yonago.lg.jp）

さっきの防災無線の内容は？

緊急放送テレホンサービス

☎ 0120-310-475

（サイガイゼロヨナゴ）



市営墓地の使用者を募集します

■南公園墓地（石井490番地）（募集区画：24区画）

区分	地区	面積 (㎡)	募集数	使用料 (円)	管理料 (円/年)
返還 霊地	特	8	4	350,400	3,520
		10	1	438,000	4,400
	A	6	2	210,000	2,640
	新A	8	4	280,000	3,520
	52A	5	1	175,000	2,200
		6	1	210,000	2,640
	53A	6	3	210,000	2,640
	54A	6	4	210,000	2,640
	59A	5	2	175,000	2,200
	61A	5	1	175,000	2,200
	B	5	1	143,000	2,200

※米子市外に住所がある方は、使用料と管理料の額が2倍になります。

■北公園墓地（彦名6566番地）（募集区画：7区画）

区分	地区	面積 (㎡)	募集数	使用料 (円)	管理料 (円/年)
返還 霊地	A	5	3	525,000	4,400
	B	5	1	525,000	4,400
	C	4	1	420,000	3,520
	D	4	2	420,000	3,520

※米子市外に住所がある方は、使用料と管理料の額が1.5倍になります。

■西ノ原墓苑（淀江町西原913番地）（募集区画：3区画）

区分	地区	面積 (㎡)	募集数	使用料 (円)	管理料 (円/年)
返還 霊地	A	9.9	1	260,400	1,050
	E	9	1	216,000	1,050
		15.5	1	372,000	1,050

■淀江佐陀墓苑（淀江町佐陀1451番地12）※ 随時募集

面積 (㎡)	空き区画	使用料 (円)	管理料 (円/年)
7.5	18	600,000	1,050

■申込資格（次のいずれかに該当する方）

- ・米子市に住所または本籍がある方
- ・米子市にあるお墓を移転しようとする方

■申込受付期間（土曜日・日曜日を除く）

焼骨所有者（優先者）：12月2日（月）～9日（月）

一般：12月10日（火）～16日（月）

■申込受付場所 建設企画課（市役所本庁舎2階）

※電話申込みは受け付けません。郵送での申込みは県外に在住の方のみ受け付けます。

■提出書類

墓地使用許可申請書、焼骨埋蔵場所困窮証明書（焼骨をお持ちの方のみ）、申込者の本人確認書類（運転免許証、健康保険証等）、印鑑、本籍が記載された住民票（米子市外に在住の方のみ）

※焼骨をお持ちの方で、焼骨埋蔵場所困窮証明書を添付して申し込まれた方を優先者とします。

■問合せ 建設企画課（☎ 23-5529、FAX 23-5396）

本市へ転入し、就職(起業)された方に 移住支援金を支給します

本市への移住・定住の促進および中小企業等における人手不足の解消のため、東京圏(埼玉県、千葉県、東京都および神奈川県)から本市に転入し、就業等した方のうち、補助要件を満たす方を対象に移住支援金を交付します。

■金 額 世帯100万円、単身60万円

■対 象

本市へ住民票を移す直前に、連続して5年以上、東京圏に在住しながら東京23区へ通勤していた方で、本市に転入し、移住支援金対象求人に就業した方などで、次の要件にどちらも該当する方

- ① 令和元年8月5日以降に本市へ転入し、申込時に転入後3か月以上1年以内であること。
- ② 移住支援金対象求人に採用され、就業後3か月以上であること、または鳥取県の事業による起業支援金の交付決定を受けていること。

■申込方法 必要書類をご提出ください。

※くわしくは市ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

※予算の都合上、年度途中に受付を終了する場合があります。交付申請の受付は、先着順に対応します。

■問合せ 総合政策課

(☎23-5369、FAX23-5392、Eメール：
sougouseisaku@city.yonago.lg.jp)

情報公開条例および個人情報保護条例の 改正案についてのご意見を募集します

米子市では、公文書の公開を求める市民の皆さんの権利および公文書を公開すべき市の義務を明らかにすることにより、市民の皆さんと市との信頼関係を深めるとともに、市民の皆さんの市政への参加を推進し、開かれた市政の実現に資することを目的として「米子市情報公開条例」を制定しています。

このたび、この条例を一部改正し、あわせて「米子市個人情報保護条例」も一部改正することとし、条例の改正案を作成しましたので、この案について、市民の皆さんから広く意見を募集します。

条例の改正案に関する資料は、市ホームページでご確認いただくか、総務管財課(本庁舎3階)、淀江支所、行政窓口サービスセンター、各公民館にありますのでご確認ください。

なお、意見に対して個別には回答しませんが、内容ごとに整理して市の考え方とあわせて後日公表します。

■応募方法

条例の改正案に関する資料に記載している応募方法をご確認のうえ、ご応募ください。

■応募締切 12月26日(木) 必着

■問合せ 総務管財課 情報公開担当

(☎23-5352、FAX23-5390、Eメール：
somu@city.yonago.lg.jp)

風しんの感染を拡大させないために まずは抗体検査を受けましょう

風しんの感染が拡大しています。妊娠早期の妊婦に風しんを感染させると、赤ちゃんが先天性風しん症候群になる可能性があります。そのため、風しん定期接種の機会がなかったため風しん抗体保有率が低い40歳から57歳の男性を対象に、風しんの抗体検査と予防接種を無料で実施します。

■対象者

▶昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの男性

申請があれば無料クーポン券を発行しますので、お問い合わせください。

▶昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

無料クーポン券を送付しています。

■接種の流れ

医療機関または、職場の検診等にてクーポン券を使用して抗体価検査を受け、検査の結果、抗体価が低かった場合は予防接種を受けてください。

※抗体検査の結果、十分な免疫があった場合は予防接種は行われません。

■問合せ 健康対策課

(☎23-5452、FAX23-5460)

抗体検査と予防接種を
受けましょう



米子市営住宅入居者募集

■所在地、戸数、規格、家賃

住宅名 (所在地)	空家番号		構造	間取り	家賃月額	建築 年度
	棟	号				
富益住宅 (大崎)	58R1	401	中層耐火 4 階 建	3DK	16,500円 ～32,500円	S58
	58T2	13	簡易耐火 2 階 建		18,800円 ～36,900円	
錦海町住宅 (錦海町 二丁目)	5R2	304	中層耐火 4 階 建	3DK	23,100円 ～45,400円	H5
		404				
西福原住宅 (西 福 原 八 丁 目)	13R1	105	中層耐火 5 階 建	1LDK	21,800円 ～42,800円	H13
	単 身 高 齢 者 等 向 住 宅					
	13R1	201		3LDK	29,600円 ～58,200円	
	13R1	502				
	ひ と り 親 世 帯 等 優 先			3LDK	29,600円 ～58,200円	
白浜住宅 (淀江町西原)	20T2	103	耐 火 建 2 階 建			2LDK

■受付期間 12月2日(月)～6日(金)

■受付場所 住宅政策課(市役所本庁舎2階)
淀江支所地域生活課(淀江支所1階)

■必要書類 マイナンバーの通知書と本人確認書類

※申込理由により添付書類が必要となる場合があります。
添付書類については住宅政策課にご確認ください。

■入居選考方法 12月10日(火) 公開抽選

■入居可能予定日 1月1日(水・祝)

※入居手続きには、保証能力のある連帯保証人1人と敷金として家賃3か月分が必要です。

■問合せ 住宅政策課

(☎23-5263、FAX23-5396、Eメール：
jutakuseisaku@city.yonago.lg.jp)環境・家庭に賢い選択
COOL CHOICE

宅配便などの物流サービスにおいて、再配達が問題になっています。全配達荷物のうち2割が再配達で、再配達のトラックから排出されるCO2は年間約42万トンです。また、再配達には多くの労働力を割かれており、10人のうち1人のドライバーは、1日中再配達をしている計算になります。

できるだけ1回で受け取り、CO2削減を心がけましょう。

□ 荷物を送るときは、届く日時を伝える

□ 荷物を受け取るときは、時間指定する

■問合せ 環境政策課

(☎23-5256、FAX23-5258)

ご存じですか？

国民年金の任意加入の制度

老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受けとることができません。

国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳までの間に国民年金に任意加入して保険料を納めることにより、満額に近づけることができます。

なお、老齢基礎年金を受けとるためには、保険料の納付済期間や免除期間等(資格期間)が10年必要ですが、10年に満たない方は、最長70歳まで国民年金に任意加入することで、資格期間が増え、年金を受けとれるようになります。

任意加入できるのは、次の①～④のすべてに該当する方です。

- ① 日本国内に住所を有する60歳以上65歳未満の方
(年金の受給資格期間を満たしていない場合は70歳未満の方まで)
- ② 老齢基礎年金の繰上げ支給を受けていない方
- ③ 20歳以上60歳未満までの保険料の納付月数が480月(40年)未満の方
- ④ 現在、厚生年金保険に加入していない方

また、海外に在住する日本国籍を持つ方も、任意加入することができます。くわしくは、米子年金事務所までお問い合わせください。

■問合せ

米子年金事務所

(☎34-6111【音声案内②→②】、FAX22-4842)

生活年金課年金医療担当

(☎23-5142、Eメール：seikatsunenkin@city.yonago.lg.jp)

宝くじ助成で資機材を整備しました

宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源としているコミュニティ助成事業を活用し、米子市消防団少年消防クラブの活動で使用するテント、AED訓練機、訓練用トレーナー、LEDライト、紙折り機を整備しました。

少年消防クラブは若い世代から防災に親しみ、次世代の地域防災を担う人材育成などを目的に結成されており、さまざまな防災知識の習得や訓練、防火啓発活動などを行なっております。



■問合せ 防災安全課

(☎23-5339、Eメール：bousai@city.yonago.lg.jp)

学校給食 いきいき こめっこレシピ

No.18 弓ヶ浜味噌汁



材料（4人分）

煮干し・・・10g（中10匹） 白ねぎ・・・40g（1/3本）
 さつまいも・・・100g（1/3本） スkimミルク・・・12g（大さじ2）
 にんじん・・・40g（1/3本） 味噌・・・30g（大さじ2）
 厚揚げ・・・60g 水・・・800cc

作り方（所要時間 約20分）

（所要時間は、だしを取る時間を除く。）

※だしを取る。煮干しの頭と腹わたを取り、分量の水を入れた鍋に入れ、30分以上つけておく。中火にかけ、沸騰したら火を弱め、アクを取りながら3分程度静かに煮る。だしが取れたら煮干しを取り出す。

- ① さつまいもは1cm、にんじんは3mmのいちょう切りにする。白ねぎは小口切り、厚揚げは熱湯をかけて油抜きし、さいの目切りにする。Skimミルクをだまにならないように適量の水で溶いておく。
- ② だし汁ににんじん、さつまいもの順に入れ、アクを取りながら火を通し、厚揚げを加える。
- ③ 味噌を溶き入れて調味し、仕上げにSkimミルク、白ねぎを入れる。（味噌、Skimミルクを入れた後は煮立たせないように注意する。）

今月のひとくち食育

弓ヶ浜半島では、砂地を生かして白ねぎやさつまいも、にんじんがたくさん作られています。それらを使った味噌汁に、弓ヶ浜半島の美しい白砂をイメージして仕上げにSkimミルクを入れることで、とてもクリーミーでコクのある味噌汁に仕上がります。昔から米子市の学校給食に伝わる、米子の給食ならではの、心も体もあったまるふるさとの味噌汁です。

■問合せ 学校給食課

（☎33-4751、FAX33-4757、Eメール：kyushoku@city.yonago.lg.jp）



米子市学校給食キャラクター
こめ太

こめ子

これからは手放せない！ マイナンバーカード

マイナンバーカード（個人番号カード）は、公的な身分証明書として利用できるほか、コンビニエンスストアでの証明発行など、さまざまな行政サービスに利用でき、利便性が向上しています。



また、令和3年3月からは、マイナンバーカードの健康保険証利用が本格的に運用され、あらゆる場面での活用の拡大が予定されています。市民課窓口での申請も今後、混雑が予想されますので、マイナンバーカードの取得はお早めをお願いします。

また、市民課ではマイナンバーカード申請の際に必要な写真を、無料で撮影するサービスを行なっていますので、お気軽にご利用ください。

■申請は、パソコン、スマートフォンからでもできます

パソコン、スマートフォンでの申請方法の詳細については地方公共団体情報システム機構（J-LIS）のホームページ（<https://www.kojinbango-card.go.jp/kofushinse/>）で確認できます。

※インターネットで申請する場合、申請用のIDが必要となります。申請書を紛失した場合は市民課窓口で再発行できますので本人確認書類をお持ちのうえ、お問い合わせください。（申請からカード交付まで1か月程度を要します。）

■受け取り方法

申請した人に、後日、市から交付通知書（はがき）を送付します。申請した本人（15歳未満の人は、保護者同伴）が、交付通知書と通知カード、本人確認書類を窓口を持参することで、マイナンバーカードを受け取ることができます。また、交付通知書を受け取った人で、まだ交付を受けていない人は、早めに交付手続きをしてください。

■問合せ 市民課証明担当

（☎23-5144、FAX23-5398）

宝くじの助成金で整備しました

このたび一般財団法人自治総合センターの宝くじ社会貢献広報事業の助成を受け、中島自治会がコミュニティセンターを整備しました。

安心・安全なまちづくりの促進を図るため、地域住民の交流の拠点として活用します。



■問合せ 地域振興課

（☎23-5371、FAX23-5568）

令和元年台風19号災害義援金を
受け付けています

令和元年台風19号に伴う災害で被災された方々の支援のため、米子市では義援金の受付を行なっています。皆さんの温かいご支援をお待ちしています。

受付窓口
・市役所本庁舎1階 総合案内
・淀江支所1階 地域生活課
受付期間 12月27日(金)までの午前8時30分～午後5時(土曜日・祝日を除く。)

※受付は現金のみです。
※お寄せいただいた義援金は、日本赤十字社を通じて、被災地に送金されます。

防災安全課(☎23-5339、bousai@city.yonago.lg.jp)
Jアラートの全国一斉情報伝達試験が実施されます

とき 12月4日(水) 午前11時
防災行政無線によるテスト放送が市内全域に流れます。実際の災害情報とお間違えにならないよう、お願いします。

防災安全課(☎23-5339、bousai@city.yonago.lg.jp)
米子税務署からのお知らせ

▼国税に関する相談は、お電話で米子税務署に電話し、音声案内に従って用件の番号を選択し

てください。

▼スマホやパソコンで申告

専用のIDとパスワードがあれば、マイナンバーカードやICカードリーダーがなくてもスマホやパソコンからe-Tax申告が可能です。

専用のIDとパスワードは本人確認をして発行します。運転免許証など本人確認ができる書類を持って、早めに米子税務署で手続きしてください。(これは、マイナンバーカードが普及するまでの一時的な措置です。)

米子税務署(☎32-4121)
障害者控除対象者認定書を交付します

障害者手帳をお持ちでない方で、要介護の認定(要介護1～5の方に限ります)を受けている65歳以上の方は、「障害者控除対象者認定書」の交付を受けることができます。

この認定書を所得税・住民税の申告をする際に提示すると、障害者控除の対象となります。また所得額によつては住民税非課税になることもあります。

「障害者控除対象者認定書」の交付を受けたい方は、長寿社会課か淀江支所地域生活課に申請してください。

長寿社会課(☎23-5136、[FAX 23-5012](tel))、地域生活課(☎56-3112、[FAX 56-5201](tel))

募集

指名競争入札参加希望者

米子市と米子市水道局がそれぞれ令和2年度に発注する建設工事・測量等業務の指名競争入札に参加を希望される業者の追加受付、および令和2年度から令和5年度に発注する物品・役務の指名競争入札に参加を希望される業者を受け付けます。

申込期間

▼建設工事・測量等業務
1月17日(金)～2月28日(金)
▼物品・役務
12月2日(月)～1月31日(金)

契約約検査課(☎23-5365、[FAX 23-5368](tel))、水道局総務課(☎32-6119、[FAX 23-3530](tel))

ジョイサポーター(なご)会員

米子市勤労者福祉サービスセンター(ジョイサポーター)の会員になると、さまざまな福利厚生サービスを受けることができます。

福利厚生事業 健康サポート、慶弔給付保険金、旅行の補助、チケットの割引など

入会条件 鳥取県西部地区に事業所がある中小企業および各種団体で働く従業員と事業主

会費 月額1000円(一人)
一般財団法人米子市勤労者福祉サービスセンター(☎38-1122)

ハサミで切れる・押したらへこむような
硬さのプラスチックは
不燃ごみではありません

分別の間違いが多いので、ご理解・ご協力をお願いします。



ポンプやキャップは不燃ごみへ



ハサミで切れる・押したらへこむプラスチックは可燃ごみへ

■問合せ リサイクルプラザ(☎68-4071)



催し

体力づくり歩け歩け大会

(平日コース)

とき 1月12日(日) 午前8時30分
米子市役所集合
行き先 神社めぐり(足尾・坂本・勝田神社ほか)(約5キロ)
※参加無料、申込不要

スポンサー振興課(☎23-5426、[FAX 23-5414](tel))

高齢者・障がいのある方の権利擁護なんでも相談会

相続や成年後見、介護などについて、弁護士や司法書士、社会福祉士などが無料で相談に応じます。

※要予約(先着10件程度)
とき 12月6日(金) 午後1時～

3時
ところ ふれあいの里2階 西部後見サポートセンターうえるかむ
☎21-5092、[FAX 21-5094](tel)

米子青色申告会専門家による無料個別相談会
事業や家庭などの悩みに、税理士、司法書士、行政書士、社会保険労務士、FP、宅建士が相談に応じます。予約不要。

とき 12月11日(水) 午後1時30分～4時

ところ 米子商工会議所 7階
大会議室

米子青色申告会(☎22-5131)

創業には必要な準備がたくさんあります。創業のイロハを学ぶことができる、4日間・全7つのカリキュラム（マーケティング・税務や労務の各種届け出や手続き・資金計画・販売促進計画など）で講師や仲間と一緒に、個々のビジネスプランの作成・磨き上げを行います。今こそあなたの夢を形にしませんか？

とき 2月8日(土)、9日(日)、15日(土)、16日(日) いずれも午前8時30分～午後0時30分、午後1時30分～5時30分
※2月8日(土)は午後1時30分～

5時30分のみ
ところ 米子商工会議所および国際ファミリープラザ

対象 これから創業される方、創業されて5年未満の方

定員 先着30人

受講料 7000円

申込方法 1月14日(火)までに、米子商工会議所までお電話ください。

〒719-0221 米子市商工会議所(☎22-5131、FAX22-1897)

第4回しゃべって未来や

家族みんなで大掃除

〜たのしく家事シェア〜

大掃除だって、家族みんなで行えば楽しいイベントになっちゃうかも。スムーズに部屋を片付ける方法や、簡単な洗濯物

のたたみ方など、みんなで楽しくお片付けできる方法を教えていただきます。家族での参加もお待ちしています。

とき 12月15日(日) 午前10時～11時30分

ところ 米子市男女共同参画センター「かぶりあり」

講師 谷本 恵美さん
くらしラボ代表、インテリアコーディネーター、整理収納アドバイザー、米子市在住。

持ち物 各自Tシャツをご持参ください。

定員 30人程度(託児要相談)

※要事前申込

申込方法 男女共同参画推進課へ電話、FAX、Eメールでお

名前と連絡先の電話番号を知らせてください。

男女共同参画推進課(☎23-5419、FAX23-5392、danijo@city.yonago.lg.jp)

ポリテクセンター2月入所生

(離職者対象)

訓練科 CAD・NC加工技術科(6か月訓練) 定員15人

訓練期間 2月4日(火)～7月29日(水)

募集期間 12月11日(水)～1月8日(水)

受講料 無料(テキスト代別途)

申込先 最寄りのハローワーク

ポリテクセンター米子(☎27-5115、FAX27-0980)

市有地を売り払います



▶ 売払物件

米子市祇園町二丁目33番53 (宅地)

▶ 面積 1648.40 m²

▶ 最低売却希望価格 21,700,000 円

▶ 現地説明会

12月20日(金) 午後1時30分
売払物件所在地にて

▶ 一般競争入札の日時・場所

2月13日(木) 午後1時30分
市役所本庁舎2階202会議室にて

※米子市市税等の滞納がある方や、「米子市暴力団排除条例」の規定に該当する方には、売り払うことができません。現地説明会、入札に参加される方は、申込期限までに契約検査課にお申し込みください。

▶ 申込期限

現地説明会は12月19日(木)、入札は1月30日(木)でいずれも午後5時までです。(現地説明会は電話申込み可。) 入札保証金等しくは、入札説明書または米子市ホームページでご確認ください。

■ 問合せ 契約検査課

(☎23-5365、FAX23-5368)

中国料理教室

米子市中国国際交流員を講師

に招き、中国の家庭料理を習います。中国のいろいろなお話を聞きながら、楽しい時間を過ごしてみませんか？

とき 12月21日(土) 午前10時～午後2時

ところ 米子市勤労青少年ホーム 料理講習室

定員 16人

講師 米子市国際交流員 張 萌(チョウ ホウ)

受講料 無料(材料代実費) ※エプロン、三角巾、筆記用具をご持参ください。

対象 勤労青少年および空きがあれば一般希望者

申込締切 12月16日(月)(定員になり次第締切)

☎米子市勤労青少年ホーム(☎34-5154)

公立鳥取環境大学 公開講座

植物の生き方について考える

植物がどのように環境に適応しながら生きているか、特に植物と昆虫の相互作用について解説します。

とき 12月14日(土) 午前10時30分～正午

ところ 公立鳥取環境大学 西部サテライトキャンパス

講師 環境学部 准教授 笠木 哲也さん

☎公立鳥取環境大学(☎23-1311)

中海・宍道湖・大山圏域市長会からのお知らせ

■参加者募集！～トップアスリートとあそぼう～ 第2回キッズふれあいスポーツフェスティバル

「ガイナレ鳥取」、「島根スサノオマジック」、「ディオッサ出雲」の各チームや、元ジャパンラグビートップリーグ選手が来場し、スポーツを通じて子どもたちがふれあえるイベントを開催します。

▶とき 1月18日(土) 午前9時30分～(9時受付開始)

▶ところ 松江市総合体育館

▶参加対象 小学1、2年生およびその保護者

※子どもと保護者ペアで参加いただくイベントです。
※応募方法など詳しくは、市長会ホームページ(<https://www.nakaumi.jp/>)をご確認ください。

■令和元年度第1回市長会総会開催

7月16日、令和元年度第1回市長会総会を開催しました。平成30年度決算報告などを承認するとともに、令和元年度事業について協議しました。

また、同日開催した中海・宍道湖・大山ブロック経済協議会との意見交換会では、圏域版総合戦略、新幹線整備促進、台湾との経済交流促進について、今後も経済界と連携し取り組んでいくこととしました。



■前回の市長会通信発行以降に実施したイベントや取り組み

① 第1回 中海・宍道湖・大山圏域市長会 総合戦略推進委員会(8月22日)

圏域版総合戦略に係る平成30年度の事業実施状況についての検証・評価しました。

② インドネシア州からの訪問団が来圏(8月4日・5日)

圏域との交流が進むインドネシア州から、日本での技術研修経験者を核に結成されている「ASA ケララ同窓会」の訪問団が来圏しました。歓迎レセプションのほか、圏域の経済界や行政関係者との意見交換会が開催されました。



■問合せ 総合政策課

(☎23-5358、FAX23-5392)

第261回 山陰労災病院健康講話 長引く咳について

- と き 12月2日(月) 午後2時～3時30分
 ■ところ 山陰労災病院3階会議室
 ■講 師 呼吸器感染症内科医師 山本 やまもと 草裕さん あきひろ
 ※入場無料 申込不要
 ■問合せ 山陰労災病院(健康講話担当)
 (☎33-8181、FAX22-9651)

第104回 一般公開健康講座 人生100年をめざして

人生100年時代は驚くべきスピードで進行しているといわれています。では、人生100年時代に健康で幸福な人生を送るためには、どのようなことに気をつければよいのでしょうか。最新の予防医学分野の研究成果をもとにお話をいたします。

- と き 12月12日(木) 午後2時～3時30分
 ■ところ 米子市文化ホール イベントホール
 ■講 師 鳥取大学医学部 健康政策医学分野
 教授 黒沢 くろざわ 洋一さん よういち
 ※入場無料 申込不要
 ■問合せ (公社)鳥取県西部医師会
 (☎34-6251、FAX34-6252)

胃がん検診を受診された50・60代の方へ 新しい胃内視鏡検診の研究にご協力ください

米子市では、胃内視鏡検診の負担を減らすための全国規模の研究に参加しています。この研究にご協力いただける方は、初年度に血液検査(ピロリ菌検査とペプシノゲン検査)が無料で受けられます。研究にご協力いただける方は、くわしい説明をしますので、研究説明会にご参加ください。

- 対象者
 ・令和元年度に米子市の胃内視鏡検診を受診された方
 ・胃内視鏡検診受診時に50歳から69歳までの方
 ・胃の手術をしていない方(内視鏡切除は除く。)

■研究説明会

- ▶と き 12月13日(金) 午後1時～3時
 ▶ところ ふれあいの里 2階 作業療法室
 ※説明会には、「お薬手帳」と「胃内視鏡検診結果通知書」をご持参ください。
 ■問合せ 胃内視鏡検診研究事務局(米子市健康対策課)
 (☎23-5458、5452)

みんなの健康

集団がん検診日程

集団がん検診の申込みは12月までです。

先着順で予約を承りますので、ご希望の方はお早めにお申し込みください。

- 会 場 ふれあいの里(要予約: ☎23-5458・5452)

と き	胃がん	乳がん	
	午前8時30分～11時	午後1時30分～3時30分	
12月25日(水)	●	●	
1月15日(水)			●

- 会 場 保健事業団(予約不要・先着)

と き	胃がん(先着40人)	乳がん(先着35人)
	午前8時30分～11時	
12月17日(火)	●	●

■対象者

- ▶胃がん 40歳以上の方
 ▶乳がん 40歳以上の女性
 (平成30年度に受診された方を除く。)

- 自己負担額 受診券をご確認ください。

※受診当日は、必ず受診券と負担金をご持参ください。

- 問合せ 健康対策課(☎23-5458、5452)

健診・予防接種実施医療機関の変更

米子市が実施している健診・定期予防接種について、取り扱いを変更する医療機関がありますのでお知らせします。

医療機関名	変更する健診・予防接種の種類
成実ひふ科クリニック	【中止】高齢者の肺炎球菌予防接種
太田医院(東町)	【追加】高齢者のインフルエンザ予防接種

- 問合せ 健康対策課(☎23-5458、5452)



■相談名 内容／予約／日時／場所／問合せ先

法律・くらし

■法テラス無料法律相談会

法律問題全般。米子市在住または在勤の方で資力が一定額以下の方が対象／要予約／23日(月)午後2時～4時／市役所本庁舎4階402会議室／申込先：法テラス鳥取(☎050-3383-5495)／☎生活年金課(☎23-5378、FAX23-5391)

■法律相談センター米子

法律問題全般(1件30分5,000円)※多重債務の相談は無料／要予約／毎週火曜日午後1時30分～4時、毎週金曜日午前10時30分～午後0時30分／米子天満屋4階／☎鳥取県弁護士会米子支部(☎23-5710)

■司法書士による「無料法律相談会」

法律問題全般／要予約／13日(金)午後6時～8時／米子コンベンションセンター第1会議室／☎鳥取県司法書士会(☎0857-24-7024)

■多重債務相談強化キャンペーン休日無料相談会

多重債務や借金に関する困りごとについて弁護士や司法書士が無料で相談に応じます。(1件30分)／要予約／15日(日)午後1時30分～4時／米子コンベンションセンター5階第5会議室／☎鳥取県西部消費生活相談室(☎34-2648、FAX34-2670)・米子市消費生活相談室(☎35-6566、FAX23-5391)

■高齢者なんでも無料電話相談

高齢者の相続、財産管理、介護など／毎週月・木曜午後1時30分～4時／☎0120-65-3948／☎高齢者支援センターとっとり(☎0857-22-3912)

■よなご暮らしサポートセンター法律相談

法律問題全般(費用2,000円)／要予約／16日(月)午後1時～3時／ふれあいの里1階／☎よなご暮らしサポートセンター(☎35-3570)

■よなご暮らしサポートセンター一般相談

日常生活の悩みや不安など／予約不要、電話相談可／平日午前9時～午後5時／ふれあいの里1階／☎よなご暮らしサポートセンター(☎35-3570)

■米子市消費生活相談室

平日午前8時30分～午後5時／市役所本庁舎1階消費生活相談室／☎米子市消費生活相談室(☎35-6566)

■米子市子ども総合相談窓口

出産や子育てに関する情報提供や困りごと、悩みなどの相談に応じます。／平日午前8時30分～午後5時15分／子ども総合相談窓口(ふれあいの里3階)／☎子ども相談課(☎23-5467)・健康対策課(☎23-5454)

行政

■行政相談

予約不要／4日(水)、18日(水)、1月8日(水)いずれも午後1時～4時／市役所本庁舎4階402会議室／☎生活年金課(☎23-5378、FAX23-5391)

■鳥取県行政書士会無料相談

相続、成年後見、交通事故など／予約不要／14日(土)午前10時～午後2時／米子市立図書館1階対面朗読室／☎鳥取県行政書士会事務局(☎0857-24-2744)

人権・こころ

■人権擁護委員による人権相談

人権擁護委員がさまざまな困りごとの相談に応じます。／予約不要／10日(火)、1月10日(金)午後1時～4時／市役所第2庁舎1階相談室／☎人権政策課(☎23-5415、FAX37-3184)※鳥取県地方司法書士会米子支局でも相談に応じます。(平日午前8時30分～午後5時15分)(☎0570-003-110)

■こころの相談会

悩んでいること、つらく、くるしいことなど。／要予約／11日(水)午後2時～4時／米子市立図書館／☎ライフサポートセンターとっとり(☎0120-82-5858、FAX0857-32-5454)

ビジネス

■起業・経営なんでも相談会

要予約／1日(日)午後1時～5時／米子市立図書館／☎米子市立図書館(☎22-2612)

■ビジネス情報相談会

要予約／20日(金)午後1時～3時／米子市立図書館／☎米子市立図書館(☎22-2612)

■よなご若者サポートステーション

15～39歳の若者の就労社会参加／要予約／13日(金)午後1時～5時／米子市立図書館／☎よなご若者サポートステーション(☎21-5678、FAX21-5679)

■特許無料相談

要予約／24日(火)午後1時～4時／米子市立図書館／☎米子市立図書館(☎22-2612)

農地相談会

農地に関する困りごとに、地区の農業委員と農地利用最適化推進委員が相談に応じます。

▶受付時間 いずれも午後2時～3時30分

と き	ところ	地 区
12月17日(火)	淀江支所	淀江・宇田川・大和
12月19日(木)	尚徳公民館	五千石・成実・尚徳
2月21日(金)	崎津公民館	崎津・富益
2月26日(水)	加茂公民館	加茂・住吉
3月24日(火)	和田公民館	和田・大篠津

☎ 農業委員会事務局(☎23-5277)

エンジョイ! よなご

おでかけナビ December

開: 開館時間 時: 開催日時
休: 今月の定休日
場: 場所 対: 対象 定: 定員
¥: 料金 問: 問合せ



マチナカクリスタル点灯式

高校生が企画したイルミネーションの点灯式です。ダンスパフォーマンスや食べ物の販売なども行ないます。



12月6日(金)

米子市公会堂・前庭

開 午後5時30分～ 入 無料

★イルミネーション点灯期間

12月6日(金)～1月31日(金)

日没～午後10時 開 米子市公

会堂 (☎ 22-3236)

さなめ寿劇場 其之巻「淀江さんご節」

300年以上の歴史がある郷土芸能「淀江さんご節」。「銭太鼓」、「傘踊り」、「壁塗り踊り」をお楽しみください。



12月17日(火)

米子市淀江文化センター

開 午後2時～3時 入 800円

(お土産付き) 定 88人(当日

入場) 開 米子市淀江文化セン

ター (☎ 39-4050、FAX 39-

4051)

お正月どらドラマソン大会

新年の走り初めは『どらドラマソン大会』で。ゴール後は完走証と、どら焼きをお渡しします!



1月1日(水・祝)

どらドラパーク米子陸上競技場

開 午前9時～9時30分受付

(午前10時スタート) 入 無料

(申込不要) 開 スポーツ振興

課 (☎ 23-5426、FAX 23-

5414)

2020 新年明けまして 米子城!

毎年恒例の元旦イベントです。城山の山頂で皆さんと一緒に新年を迎えましょう。



1月1日(水・祝)

湊山公園艇庫駐車場側の
城山登山口

開 午前6時集合

入 無料(申込不要)

●初日の出と城跡を巡る

早朝ガイドツアーも実施

(参加費1,000円・要予

約: 米子まちなか観光所

☎ 21-3007) ●天守

にて神楽や福まきなど開催予定※雨天中止。歩きやすい服装、靴でお越しください。足元が暗いため懐中電灯必携。開 文化振興課 (☎ 23-5436、FAX 23-5414)

新年のつどい

新年の始まりを共に祝いし、市政の発展を祈念する「新年のつどい」を開催します。ぜひご参加ください。

1月6日(月) 米子コンベンションセンター国際会議室

開 午後3時～4時 入 1,000円 ※要申込。12月2日

(月)～13日(金)の間に申込用紙を記入のうえ、総務管

財課(市役所本庁舎3階)に会費とともに提出してくだ

さい。申込用紙は総務管財課にあります。(会費と会員

券の受け渡しがあるため、電話での申し込みはできませ

ん。) 開 総務管財課 (☎ 23-5331、FAX 23-5390)

MUGEN ∞能

若手能楽師4人が流派を超え、能の“MUGEN(無限)”の可能性を追求します。



1月10日(金)

米子市公会堂大ホール

開 開場: 午後6時15分

開演: 午後7時 ●出演:

坂口貴信(能楽師観世流

シテ方)、林 宗一郎(能

楽師観世流シテ方)、茂山逸平(能楽師大蔵流狂言方)、

野村太一郎(能楽師和泉流狂言方) 入 特等席 5,000円/

一等席 4,000円/二等席 3,000円/高校生・大学生

2,000円(全席共通)/小学生・中学生 1,000円(全席

共通) ※当日二等席に空席があった場合、半額で販売

します。開 米子市公会堂 (☎ 22-3236)

福市考古資料館

☎・FAX 26-3784

開 午前9時30分～午後5時

休 毎週火曜日、29日(日)～1月3日(金)

常設展

米子市内の遺跡から発掘された出土品を展示し、原始古代の米子の様子を紹介しています。[¥] 無料

体験コーナー

火起こし・弓矢・拓本体験(無料)、
勾玉作り体験(有料)ができます。

米子水鳥公園

☎ 24-6139・FAX 24-6140

開 午前8時30分～午後5時30分

(土・日・祝は午前7時開園)

休 毎週火曜日、29日(日)～31日(火)

※催しは入館料別途必要。(高校生～69歳：310円、その他：無料)

自然観察会「冬の木の実を探してリースを作ろう！」

時 14日(土) 午後1時30分～3時30分
対 小学生以上 定 先着25人(要予約) [¥] 無料

冬休み企画

「鳥のねずみ年年賀状を書こう！」

時 14日(土)～28日(土) 開館中いつでも
対 小学生以上 [¥] 無料

冬休み企画

「中海の野鳥消しゴムを作ろう！」

時 21日(土)～28日(土) 開館中いつでも
対 小学生以上 [¥] 材料費1個100円

手作り自然教室

「水鳥の絵を描く会 Part1」

望遠鏡で実際に水鳥を観察して画用紙に描きます。時 22日(日) 午前9時～正午
対 小学生(1～2年生は保護者同伴) 定 先着15人(要予約) [¥] 無料(持ち物：鉛筆、消しゴム、絵の具セット※画用紙は提供します。)

自然観察会

「初日の出！コハクチョウ観察会」

初日の出を背景に、園内に群れるコハクチョウを観察して新年を迎えます。

時 1月1日(水・祝) 午前7時～8時

[¥] 無料 ※暖かい服装でお越しください。双眼鏡は貸し出しできます。

お正月企画

「ドンブリこま回し大会 2020」

ドンブリに爪楊枝を刺してこまを作って回し、回った長さに応じて金・銀・銅の記念バッチをプレゼントします。

時 1月1日(水・祝)～5日(日) 開館中いつでも
対 小学生以上 [¥] 無料

お正月企画「水鳥公園の生きものカルタで遊ぼう！」

畳を敷き、水鳥公園オリジナルの生き物カルタで遊びます。時 1月1日(水・祝)～5日(日) 開館中いつでも
対 5人前後のグループ [¥] 無料

手作り自然教室

「水鳥の絵を描く会 Part2」

望遠鏡で実際に水鳥を観察して画用紙に描きます。時 1月5日(日) 午前9時～正午
対 小学生(1～2年生は保護者同伴) 定 先着15人(要予約) [¥] 無料(持ち物：鉛筆、消しゴム、絵の具セット※画用紙は提供します。)

第25回米子水鳥公園絵画コンクール作品募集

身近な鳥、大好きな鳥、自然の中の鳥など、生き生きと描いた作品を募集します。応募された作品は、すべてネイチャーセンターに展示されます。

▶募集期間

12月14日(土)～1月8日(水)

▶対象 小学生

応募方法：四つ切画用紙を使用。画材は自由。作品の裏に学校名、学年、氏名(フリガナ)、題名を明記し、米子水鳥公園または小学校(米子市、境港市、南部町、大山町内に限る)に提出。

上淀白鳳の丘展示館

☎ 56-2271・FAX 21-5480

開 午前9時30分～午後6時

休 毎週火曜日、28日(土)～1月3日(金)

2019 彼岸花の里俳句大会・彼岸花のある風景フォトコンクール応募・受賞作品展

今年度実施した「彼岸花の里俳句大会」並びに「彼岸花のある風景フォトコンクール」の応募作品をご覧ください。時 ～1月13日(月・祝) [¥] 無料

よどえまると道草日和

サイノカミさんめぐり in 宇田川

淀江町にたくさんある縁結びの神様「サイノカミさん」。淀江町宇田川地区のサイノカミさんをめぐります。

時 15日(日) 午前10時30分～午後0時30分
場 宇田川公民館集合 [¥] 500円(要事前申込)

※12日(木)までに上淀白鳳の丘展示館へお申込み下さい。

※雨天中止

※歩きやすい服装でお越しください。

淀江ゆめ温泉

☎ 56-6801・FAX 56-6898

開 午前10時～午後10時

休 25日(水) ※年末年始は通常通り営業

木彫彩色レリーフ展

2階展示場にて木彫彩色レリーフ(さなめ木彫会)の展示を行ないます。

時 ～1月26日(日) [¥] 観覧無料

ロビーコンサート

地元で活躍するアーティストのライブコンサートを開催します。

時 18日(水) 午後7時～ [¥] 観覧無料

ゆず湯

冬至の日に「ゆず湯」をします(予定)。

時 22日(日)

児童文化センター

☎ 34-5455・FAX 31-1060

開 午前9時～午後5時

休 毎週火曜日、29日(日)～1月3日(金)

えほんとわらべうた

時 毎週水曜日 ①午前10時30分～
(回) 0～1歳半 ②午前11時10分～
(回) 1歳以上

おはなしのへや

時 8日(日) 午前11時～11時30分
回 幼児～大人 円 無料

第5回わたを育てよう

「クリスマスリースを作ろう」

時 8日(日) 午後1時30分～3時 回 幼児～大人(幼児は保護者同伴) 定 10組25人 円 無料(電話予約受付中)
講師:ねこじゃらし中原さん

クリスマスだくちるおはなし会

時 14日(土) 午後2時15分～2時45分 回 幼児～大人(ミニプレゼント付き)

おもちゃの病院

時 14日(土) ①午前10時～②午前11時～回 幼児～中学生 定 各回6組 円 無料(部品代のみ実費)※1家族1点限り。修理できないおもちゃもあります。(電話予約受付中)

ままこんおしゃべり会

時 18日(水) 午前10時～正午(予約不要) 育児の悩みなど、自由におしゃべりする会です。お子さんと一緒にご参加ください。

家族でそば打ち体験!

時 21日(土) 午前10時～午後1時30分 回 小学3年生以上の子どもとその家族 定 先着6組 円 1家族800円(電話予約:7日(土)～)

クリスマスこども将棋大会

時 21日(土) 午後1時～4時30分 回 年長～中学生 円 無料(電話予約:7日(土)～)

おはなしひろば

時 21日(土) 午後2時30分～3時
回 幼児～大人

みんなでもちつきをしよう!

時 22日(日) 午前10時～材料がなくなるまで 回 幼児～大人 円 1人100円※当日自由参加

木のおもちゃクラブ「もくもく」

初心者の日

はがきサイズの木のパズルを作ります。時 25日(水) 午前10時～正午 回 大人 定 4人 円 450円(電話予約:11日(水)～)

天体観測会

「手作りスコープで部分日食を見よう」

紙コップでソーラースコープを作り、観測会を行ないます。※ソーラースコープは使い捨てのため、持ち帰りはできません。時 26日(木) 午後1時～ 回 小学3年生以上 定 先着20人 円 無料(電話予約:12日(木)～)

家族でしめ縄教室

時 27日(金) 午後1時30分～3時30分 回 小中学生とその家族 定 先着10組 円 1組300円(電話予約:13日(金)～)

プラネタリウムは改修工事のため 上映をお休みしています。

再開時期は広報よなごやホームページ等でお知らせします。

淀江文化センター

☎ 39-4050・FAX 39-4051

開 午前9時～午後10時

休 毎週水曜日、29日(日)～1月3日(金)

ランチタイムレコード

今月のLPレコードは、ウィーン少年合唱団による『きよしこのよる』です。時 10日(火) 午後0時15分～1時 場 イベントホール 円 無料(パンやコーヒーの販売あり)

米子市美術館

☎ 34-2424・FAX 33-0679

開 午前10時～午後6時

休 毎週水曜日、29日(日)～1月3日(金)

常設展「風景 風と光のあるところ」

時 ～1日(日) 円 一般330(270)円
※()内は15人以上の団体料金。
※大学生以下、70歳以上の方、障がいのある方(付添1人含む)は無料。
その他各種割引あり。

令和2年度 貸展示室受付

時 15日(日) 午前10時～10時15分
※この時間内に美術館第5展示室へお越しの方を対象に受け付けます。くわしくは27ページ「美術館通信」をご確認ください。

米子市文化ホール

☎ 35-4171・FAX 35-4175

開 午前9時～午後10時

休 毎週火曜日、29日(日)～1月3日(金)

童謡をみんなでうたう会(入会受付中)

月曜コース 時 9日(月) 午前10時30分～ 円 参加費1,000円(年度)、体験200円(1回)

木曜コース 時 19日(木) 午前10時30分～ 円 参加費1,000円(年度)、体験200円(1回)

チャイルドコース クリスマス会

時 19日(木) 午前11時30分～ 円 参加無料

山陰歴史館

☎ 22-7161・FAX 22-7160

開 午前9時30分～午後6時

休 毎週火曜日、29日(日)～1月3日(金)

企画展

「西伯耆の中世城館」

西伯耆の中世城館や山城を写真や関連資料で紹介します。時 ～1月26日(日) 円 無料

ぶらりらいぶらり

米子市立図書館からのお知らせ

米子市立図書館 (☎22-2612 FAX 22-2637)

開館時間 平日：午前9時～午後7時

土・日・祝日：午前10時～午後6時

今月の休館日 毎週月曜日、28日(月末資料整理)、
29日～1月3日

鳥取大学医学図書館共催講演会

知っておきたい花粉症(ア

レルギー性鼻炎)の知識

アレルギー性鼻炎のうち、花粉が原因で起こるものを花粉症と呼びます。いろいろな花粉が原因となりますが、3月～4月にかけてのスギ花粉症は患者数も多く、社会的な影響も大きいことから国民病の1つとなっています。講演ではスギ花粉症を中心に、アレルギー性鼻炎の成り立ちや疫学、治療などについてお話ししていただきます。

▼とき 12月14日(土)

午後2時～3時30分

▼ところ 米子市立図書館

2階多目的研修室

▼講師

鳥取大学医学部

頭頸部診療科群主任診療科長

主任教授 竹内 裕美さん

※参加費無料・申込不要



今月のおすすめ図書

◆一般図書

キャロリング



有川浩 著 幻冬舎 2014年

クリスマスに倒産が決定した子供服メーカーの社員、大和俊介。周囲の反応とは裏腹に大和には心残りがあって…。

ほろ苦く、でも心温まる物語。

♥児童図書

14ひきのもちつき



いわむらかずお 作・絵 童心社 2007年

べったん、とったん。ねずみの家族がおもちをついて、新年を迎える準備をしています。来年の干支は子年。絵本の中のねずみたちも大忙しです。

クリスマスおはなし会

◆とき 12月22日(日) 午前10時30分～
※参加自由・無料

◆ゲスト 絵本作家 しまだようこさん

もうすぐ皆さんが待ち遠しいクリスマスがやってきますね♪郷土の絵本作家・しまだようこさんをお招きして、クリスマスおはなし会を開催します！

オリジナル絵本の読み聞かせや、楽しい歌もあります。ご家族でぜひお越しください！



しまだようこさん

1974年生まれ。境港在住。元美術教師の経験を持つ、地元の絵本作家。その経験を活かして、講演会、読み聞かせ&歌やギターのライブ等、多方面で活躍中。

今月の催し

(☆印は要事前予約)

「おはなし会」

▽木曜おはなし会(ほしのぎんか・火曜の会) 毎週木曜日 午前10時40分

▽夕方おはなし会(図書館職員)

10日(火) 午後4時

▽おはなしかご(米子おはなしかご)

21日(土) 午前10時30分

「各種講座」

▽つつじ読書会「献灯使」(初めての方☆)

7日(土) 午後2時

▽こどものための論語教室(初めての方☆)

1日(日) 午前10時30分

▽楽しく漢文に学ぼう会(初めての方☆)

1日(日) 午後1時30分

▽いきいき長寿音読教室(☆)

11日(水) 午前10時30分

▽鳥取大学サイエンス・アカデミー

14日(土) 午前10時30分

▽古文書研究会 21日(土) 午後1時30分

▽民法改正でどうなる!?相続セミナー

7日(土) 午後2時

▽第13回鳥取県西部地区小中学生地域研究発表会 8日(日) 午後1時30分

▽親子ものづくり体験(組子のコースター) 14日(土) 午後1時30分

「2階ギャラリー」

▽POPコンテスト作品展示 8日(日)

▽第13回鳥取県西部地区小中学生地域研究発表会展示 1日(日)～8日(日)

▽「就職に向けて専門スキルを身につける」展示 11日(水)～17日(火)

▽こころ展示(手織り体験あり) 19日(木)

午前11時～27日(金) 午後4時まで

米子水鳥公園

レンジャー通信

水鳥公園の指導員（レンジャー）によるさまざまな活動をご紹介します。

■問合せ 米子水鳥公園（☎24-6139、FAX 24-6140）



南国の鳥・シロガシラ現る！

米子水鳥公園は、開園して今年で24年が経ちますが、毎年初記録の鳥が見つかります。昨年は、10月19日にシロガシラという鳥が初めて見つかりました。おそらく山陰地方初記録ではないかと思っています。

シロガシラはヒヨドリの仲間で、ヒヨドリよりもやや小さく、名前のとおり後頭部が白いのが特徴です。日本では南西諸島で一年中見られる南国の鳥なのですが、それがなぜ、秋の水鳥公園に現れたのか不思議です。

シロガシラは、1970年代から沖縄で数を増やしており、それまでは生



水鳥公園に現れた
シロガシラ

息していなかったことから、人が持ち込んだと考えられています。さらに近年では、本州でも西日本のあちこちで発見されるようになってきています。この分布拡大が自然なものなのかどうかは、よくわかっていません。



クロガネモチの実を
食べにやってきた

シロガシラは意外と長期間滞在してくれて、2月18日まで確認されました。滞在中、ネイチャーセンターのそばの樹上に毎日のように現れて、木の実をよく食べていました。初めのうちは2羽で行動していましたが、12月20日以降は1羽だけになりました。

今年も続けて現れるのか、注目しています。

米子水鳥公園専任指導員 桐原 佳介

令和2年度 米子市美術館

貸展示室利用受付のご案内

皆さんは、美術館は企画展などを鑑賞するだけでなく、ご自分の作品を発表できるスペースでもあることをご存知でしょうか？平成30年度は計56件の個人およびグループが、絵画・書道・写真・工芸・彫刻作品などの発表のため、当館の展示室を利用されました。

この度、令和2年度の貸展示室の利用を次のとおり受け付けますので、利用可能期間（※）をご確認のうえ、お申し込みください。

◆受付日時 **12月15日（日）** 午前10時～10時15分
（この時間内に直接会場へお集まりください。）

◆会場 米子市美術館 2階 第5展示室

※利用可能期間は12月8日（日）から米子市美術館および美術館ホームページにてお知らせします。

◎希望期間が重複した場合は抽選になります。受付終了後は空きがある場合に限り、翌日以降先着順で受付します。

◎展示室の使用期間は、原則として木曜日～火曜日（午前10時～午後6時／水曜日は休館）を1コマとします。なお、作品の搬入・搬出もこの期間に含まれます。

◎展示室をご利用の際は、必ず「米子市美術館展示室使用の手引き」をお読みください。（美術館ホームページからご確認いただけます。）

問合せ 米子市美術館（☎34-2424、FAX 33-0679）

美術館通信



米子をエンジョイしている人々

よなごびと

第14回

米子市交通安全指導員会 会長

はしもと
橋本 典之 さん



”
子どもの見守りは
私の生活の一部になっています
“

36年間。雨の日も、風の日も。橋本さんは子どもたちを見守るため、毎朝通学路に立ち続けてきました。現在は交通安全指導員会の会長として、地域交通の安心安全に尽力されています。

橋本さんの活動は多岐に渡り、毎朝の見守りはもちろん、関係団体と協力しながら交通安全教室なども実施。「草が伸びて、子どもの姿が車から見えにくい交差点があれば、草刈りもします」と微笑みます。

今はお勤めは引退され、趣味で木彫りを始めるなど時間にゆとりができましたが、橋本さんは働き盛りの三十代の頃から、ずっと指導員を続けています。「『地域のためなら行ってこい』と言ってくれる会社の理解のおかげで、なんとかやってこれました」と、大きな支えへの感謝を口にします。

そんな橋本さんにとって、毎朝の見守りは既に生活の一部になっており、「毎朝歯を磨くのと同じこと」と笑います。のめり込み過ぎず、でも手は抜かず。自然体で取り組むことが、長続きの秘訣なのだそうです。

「ドライバーの方々には、登下校する子どもたちを自分の子のように思いやり、交通マナーを守ってもらいたい」と、普段は穏やかな橋本さんが、熱いまなざしで語ります。全国でも痛ましい事故が尽きない中、地域全体で子どもを守り、育てる意識の必要性を力強く訴えます。

毎朝の見守りは、「おはよう」の挨拶とセットで



年末の交通安全県民運動 〜つくりよう

事故なし 笑顔の鳥取県

▼期間 12月12日〜21日

▼運動の重点

①夕暮れ時と夜間の歩行中・
自転車乗用中の交通事故
防止

②飲酒運転の根絶

③高齢者、子どもおよび障がい者の交通事故防止

④高齢運転者の交通事故防止

⑤全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

皆さん、今一度、交通安全について考えてみましょう！

米子市の人口と世帯数 令和元年10月末日現在（住民基本台帳による） ※（ ）内は前月比

人口 147,861人（-9人） 男性 70,416人（-40人） 女性 77,445人（+31人） 世帯数 67,042世帯（+13世帯）

■編集発行／米子市総務部秘書広報課／〒683-8686 米子市加茂町1-1／☎23-5372／Eメール kouhou@city.yonago.lg.jp
■毎月1日発行 ■印刷／合同印刷株式会社 ■米子市役所（代表 ☎22-7111）