

Yonago

広報

よなご 5

2019年(令和元年) 5月 No.170

◎ 特集

『ずっと元気にエンジョイ！よなご』

健康寿命の延伸大作戦が始まります

米子の予算

平成31年度の主な施策



「ふらっと運動体験(淀江老人福祉センター)」
参加者の皆さんと健康運動指導士

米子の予算

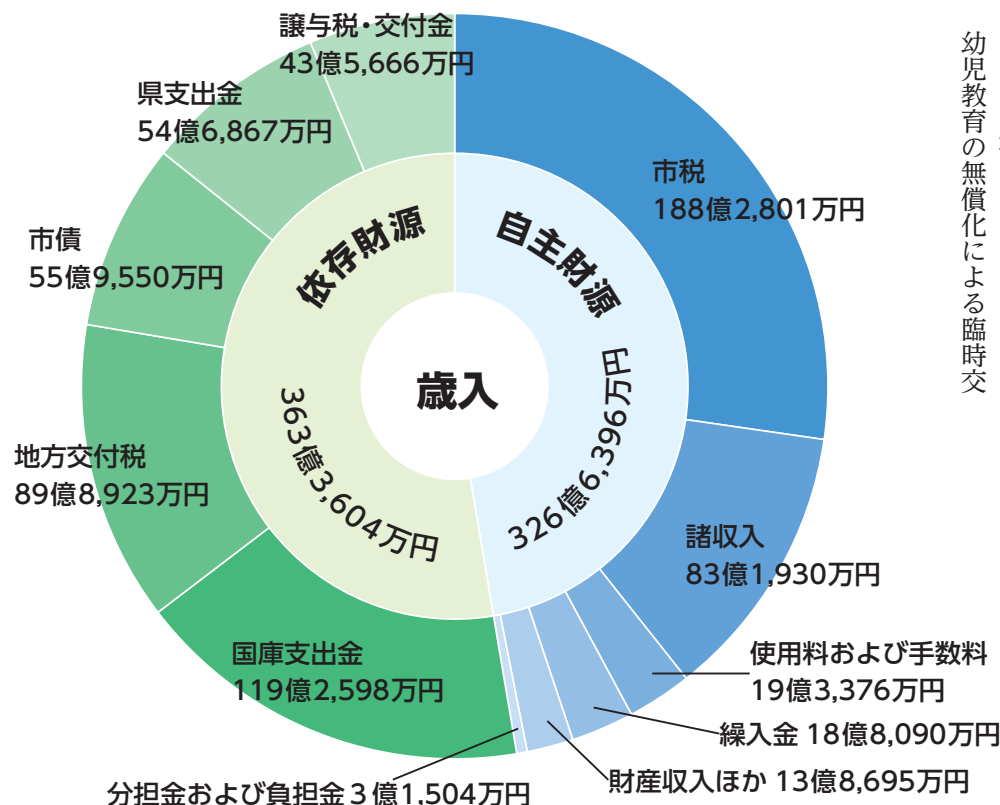
平成31年度一般会計は 690億円

(前年度比 4.5%増)

平成31年度の当初予算が決まりましたのでお知らせします。一般会計予算は690億円。昨年度より4.5%増加しました。

事業の取捨選択や既存事業の見直しを行なうなど限られた財源を最大限有効に配分するよう努める一方で、市政の一層の推進や将来への種まきとなる施策を広く盛り込み、本市の発展に資すると考えられる政策の具現化をスピード感をもって推進するための予算編成としています。

■問合せ 財政課 (☎23-5322、FAX23-5390)



自主財源が3・1%増加

市の一般会計の歳入予算総額は690億円となり、自主財源は前年度より3・1%増加しています。これは、市税やふるさと納税の伸びに伴う増加を見込んだことによるものです。

依存財源は、前年度と比べて5・8%増えました。これは、幼児教育の無償化による臨時交

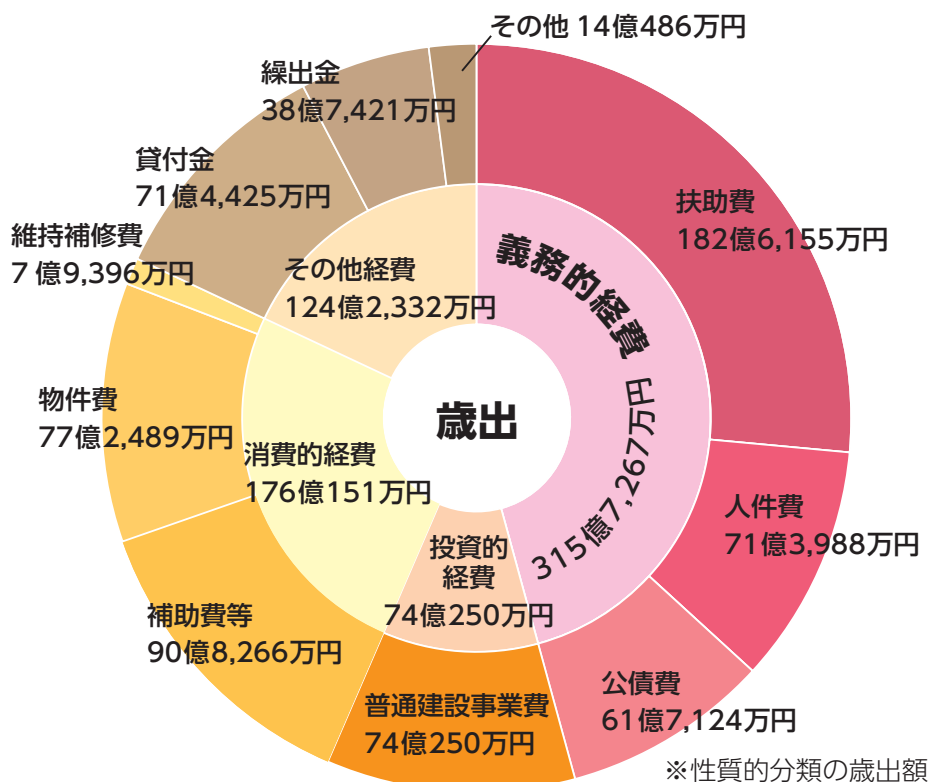
付金の増加等によるもので、全体では20億213万円増加しました。臨時財政対策債を除いた実質的な地方債は約39億円です。

この結果、歳入予算総額に占める自主財源の割合は、前年度より0・7ポイント減り、47・3%になりました。

普通建設事業費が約21%増

義務的経費は前年度と比べて2・5%増えました。これは、職員の退職手当の減額により人件費が減少したものの、子育て関係の給付費等が伸び、扶助費が3・8%増えたことによるものです。このため、義務的経費が歳出予算総額に占める割合は45・7%と、前年度に引き続き

高い割合になっています。また投資的経費については、小学校長寿命化改修事業や、米子駅南北自由通路等整備事業、児童文化センター整備事業等により、普通建設事業費が前年度と比べて21・3%増えました。これは歳出予算の中で最も大きな増え幅で、合併後の米子市において最大規模の普通建設事業費になりました。



※性質的分類の歳出額

●特別会計別当初予算額

区分	平成31年度	対前年度増減率
国民健康保険事業	146億4,660万円	1.0%
土地取得事業	4,833万円	-0.3%
駐車場事業	1億7,436万円	-3.3%
市営墓地事業	1,882万円	-5.9%
介護保険事業	147億7,613万円	3.3%
後期高齢者医療	18億1,121万円	0.2%
米子インター周辺 工業用地整備事業	6億5,296万円	147.4%

※住宅資金貸付事業特別会計と和田浜工業団地整備事業特別会計は平成30年度末で廃止となりました。

●上水道事業当初予算額（企業会計）

区分	平成31年度	対前年度増減率
収益的収入	36億4,225万円	0.1%
収益的支出	32億6,606万円	-4.1%
資本的収入	8億7,655万円	28.8%
資本的支出	24億1,542万円	26.6%

●工業用水道事業当初予算額（企業会計）

区分	平成31年度	対前年度増減率
収益的収入	2,483万円	7.4%
収益的支出	2,310万円	3.7%
資本的収入	0円	0.0%
資本的支出	356万円	0.3%

●下水道事業当初予算額（企業会計）

区分	平成31年度	対前年度増減率
収益的収入	60億3,491万円	0.2%
収益的支出	55億9,015万円	-1.6%
資本的収入	42億1,320万円	40.0%
資本的支出	60億2,500万円	25.4%

●語句の説明

【歳入】

自主財源	地方自治体が自主的に収入することができる財源。多いほど市独自のサービスが実施でき、行政活動の自主性と安定性が確保される
依存財源	国や県、市などの意思によって定められた額を交付されたり、割り当てられたりする財源
国庫支出金	資金の使い道を指定して地方自治体に国から交付されるお金
市債	長期間にわたって利用する、多額の経費が必要な学校や庁舎などを建設する際に、市が政府や銀行などから調達する長期的な借入金
地方交付税	収入が少ない市町村でも一定水準の行政サービスを提供できるようにするため、国から交付されるお金
臨時財政対策債	地方交付税の財源の不足を補うために特例として発行される地方債。後年度の償還費用は国が全額を負担する
譲与税・交付金	国や県が徴収した税の一部を、一定の基準で地方自治体に配分するお金

【歳出】

義務的経費	人件費、扶助費、公債費で構成され、その支出が義務づけられ、簡単に削減することができない経費
投資的経費	普通建設事業費、災害復旧事業費で構成され、道路、橋、公園、学校の建設などの社会資本の整備に要する経費
扶助費	法令に基づいた生活保護費や児童手当などの支給や、市が単独で行なう各種扶助のための経費
人件費	議員の報酬、職員の給与などの経費
公債費	借入金返済のためのお金
普通建設事業費	道路、橋、学校、庁舎など、公共施設・公用施設の新増設の建設事業に必要とされる投資的な経費
補助費等	市から他の団体などに対して、行政上の目的により交付される現金的給付に係る経費
物件費	賃金、旅費、交際費、需用費などの消費的性質をもつ経費

新しい時代を迎えるにあたり、「住んで楽しいまちづくり」の実現のために、時代の変化や新たな課題に柔軟かつ適切に対応し、「挑戦する米子市」として積極果敢に取り組み、子育て支援や教育環境の整備などの子どもたちの健やかな成長につながる施策や、経済対策、防災・減災対策、国土強靱化をはじめ、本市の発展に資すると思われる政策の具現化をスピード感をもって推進します。

④ 教育環境の充実

事業名	内容	予算額
小学校長寿命化改修事業	児童の安全を確保し教育環境の改善を図るため、就将小学校の長寿命化改修を実施	9億1,835万円
新 啓成小学校校舎等整備事業	啓成小学校の改築等を実施（保育所との連携型を想定した校舎に改築等をするための基本設計・地質調査）	7,396万円
拡 にこにこサポート支援事業（学校支援員の配置の拡大）	特別支援教育支援員の配置拡大（中学校への配置を想定し、支援員を23人から26人へ増員）	309万円
新 部活動指導員配置事業	中学校の部活動において、単独での引率が可能な部活動指導員を新たに配置	320万円

⑤ 防災・減災への取り組み

事業名	内容	予算額
非常用電源整備事業	本庁舎の非常用電源の整備（平成31年度整備完了予定）	1億1,747万円
無線放送施設設備整備事業	防災行政無線設備のデジタル化システム改修（平成31年度整備完了予定）	4億5,182万円

⑥ その他

事業名	内容	予算額
新 つながる・深まる、米子サポーター！メールマガジン活用事業	市の情報発信と関係人口の濃密化を図るため、ふるさと納税の寄付者に本市メールマガジンを配信	32万円
拡 シティプロモーション推進事業	プロモーション動画の作製及び本市のブランドブックの制作等	165万円
新 まちづくりビジョン策定事業	次期総合戦略の策定に合わせ、総合計画と一本化した新計画を策定	382万円
新 青少年海外派遣研修事業	国際的な視野と感覚を備えた青少年の育成を図るため、高校生を対象に中国保定市への海外派遣研修を実施	263万円
拡 環日本海拠点都市会議	本市にて第25回環日本海拠点都市会議を開催（本年10月予定）	1,386万円
拡 米子水鳥公園運営事業	中海の生態系調査研究等に向けた中海水鳥国際交流基金財団におけるレンジャーの雇用等	625万円
拡 ヌカ力対策事業	ヌカ力被害の軽減等に効果的な対策を推進するため、草刈り・耕うん、消石灰散布等を実施	108万円
市道安倍三柳線改良事業	市道安倍三柳線改良に係る道路改良工事等	2億3,616万円
新 特定空家等除去補助金	管理が不全な特定空家等を対象に、所有者等が自ら除却する場合に除却費用を助成	1,200万円
拡 合併処理浄化槽設置事業（補助制度の拡大）	下水道等未整備区域の合併処理浄化槽の普及等を図るため、合併処理浄化槽設置者に対する補助制度を拡大	9,150万円

平成31年度の主な施策

新…新規事業 拡…拡大事業

① 経済の活性化

事業名	内容	予算額
新 未利用エネルギー活用調査事業	内浜処理場で発生する消化ガスをエネルギーとして活用した新産業の創出をめざし、事業可能性を調査	326万円
工業用地整備事業（米子インター周辺工業用地整備事業特別会計）	平成31年度中の工業用地造成の完了、分譲開始に向け、造成工事等を実施	6億5,120万円
新 角盤町エリア活性化事業	角盤町エリアの活性化を図るために官民一体となって行なう事業の経費及びイベント開催の支援	192万円
新 トライアスリート養成合宿 in 皆生	トライアスロンの一層の普及と競技力向上をめざし、皆生において集中的に実技指導を実施	16万円
新 よなご芝振興事業	芝の生産者等が実施する機械・施設整備、新技術の導入等に対する助成	240万円
米子駅南北自由通路等整備事業	米子駅南北自由通路及び駅南広場の整備の補償費等	13億2,142万円

② 歴史と文化に根差したまちづくり

事業名	内容	予算額
拡 伯耆古代の丘公園整備事業	公園の無料化による利用者の増加に合わせ、伯耆古代の丘公園の芝生広場の整備等を実施	830万円
米子城・魅せる！プロジェクト事業	米子城跡のライトアップ等 (平成31年度は夏、秋に加えて春にも実施)	782万円
新 Yonago ヒカリ☆マチ アートプロジェクト事業	山陰初となる光と映像を駆使した最先端のデジタルアートによる体験型アートミュージアムの開催	750万円

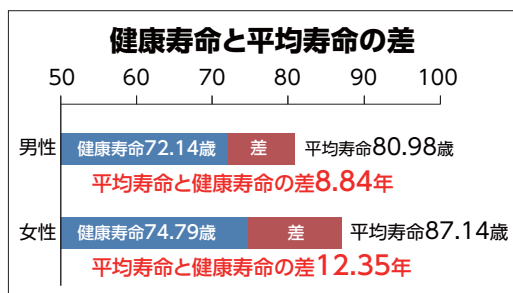
③ 高齢者・子育て世代など、人にやさしいまちづくり

事業名	内容	予算額
新 本庁舎ハートフル駐車場の整備	市役所利用者の利便性向上を図るため、本庁舎東側玄関に屋根付きハートフル駐車場を整備	1,723万円
拡 児童文化センタープラネタリアムの整備	子どもたちの自然や科学への興味を与える施設として魅力を高めるため、最新のプラネタリウム設備等に更新	1億8,294万円
新 基幹相談支援センター設置事業	障がい者の相談支援の中核的役割を担う基幹相談支援センターを市役所本庁舎に設置	1,270万円
新 手話言語条例関連事業	手話言語条例制定にあたり、普及啓発を図るためのイベント開催、手話・筆談マークの設置等を実施	20万円
新 「ずっと元気にエンジョイ！よなご」フレイル対策モデル事業	健康寿命の延伸を図るため、フレイルの早期発見等のフレイル予防策モデル事業を実施	816万円
新 産後健康診査事業	産後うつ予防や虐待防止のため、出産後まもない時期の産婦を対象に健診を実施	1,431万円
新 米子市プレミアム付商品券事業	消費税率引上げの影響の緩和や、地域における消費喚起のため、プレミアム付商品券を発行	2億3,411万円

「ずっと元気にエンジョイ！ よなご」 健康寿命の延伸大作戦がはじまります！

日本は超高齢化社会という、65歳以上の人口割合が全人口の21%以上の状態を迎えています。米子市でも65歳以上の人口割合は約27%（平成27年国勢調査による）となる中、元気に自立して過ごせる期間である健康寿命を延ばし、皆さんが住み慣れたまちで幸せにいきいきと暮らすため、「ずっと元気にエンジョイよなご！健康寿命の延伸大作戦」をはじめます。

問合せ 健康対策課（☎23-5451）



健康寿命と平均寿命の差のグラフ

出典（厚生労働科学研究費補助金分担研究報告書 健康寿命の全国推移の算定・評価に関する研究—全国と都道府県の推移—）から推計



いつまでも自立した生活をするために
「フレイル」の早期発見・早期予防を

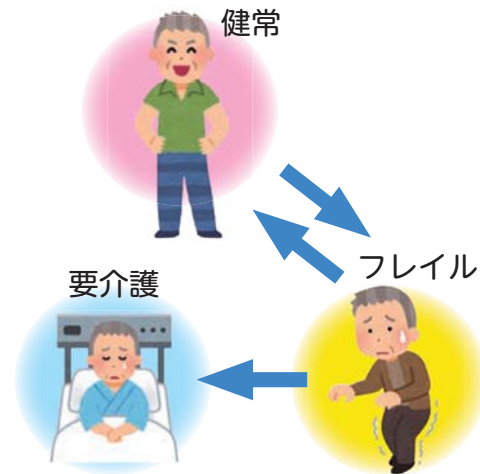
平均寿命よりも短い健康寿命

日本人の平均寿命は年々延び続けており、厚生労働省の資料によると、男性が約81歳、女性が約87歳で、人生90年、に手が届こうとしています。しかし一方で、日常生活に制限なく自立して過ごせる期間である「健康寿命」は平均寿命よりも短く、男性では約9年、女性では約12年も短いことが報告されています。平均寿命と健康寿命の差は、健康上の問題により介護や医療が必要となる期間であることを意味します。

フレイルの早期発見で健康長寿

フレイルとは、加齢により身体機能や認知機能が低下した状態をいいます。要介護に至る危険性の高い状態ですが、一方で、適切にケアすれば回復できる状態でもあります。フレイルを早期発見し、適切な心がけをすることで、要介護に至るのを防ぎ、健康寿命を延ばすことができますと言われています。

米子市は「健康寿命の延伸大作戦」のひとつとして、市民の皆さんがいつまでも自立した生活をするために、フレイル対策に着目し、事業を展開していきます。



米子市の取り組みについて

米子市は、健康寿命の延伸に向けた取り組みとして、フレイル対策事業や、口腔機能向上のための「健く機能向上支援事業」、そして健康に関する講演会開催を計画しています。

フレイル対策事業としては、鳥取大学医学部の協力を得て、永江地区をモデル地区とし、64歳以上の方を対象に、日常生活の動作などについてタッチパネル等でチェックし、その場でフレイル判定を行ない、判定結果に従って保健師等が健康支援を行います。また、同意を得られた方からは、フレイルの判定データに加えて健康診断のデータ等を収集し、今後の健康支援に活用する予定です。

また、健康寿命には口腔機能が大きく関係することから、「健く機能向上支援事業」として、75歳以上の後期高齢者の口腔機能低下や誤嚥性肺炎等の疾病を予防するため、集団歯科健康診査を行ない、歯や歯肉の清掃の状態や、口腔嚥下機能をチェックし、口腔の健康のための啓発や健診結果のフォローアップ教室を合わせて実施します。

健康に関する講演会としては、生涯にわたって生きがいのある暮らしを営むために役立つテーマで開催している「米子人生大学」の中で、健康に関連した講演会を開催します。（くわしくは12ページをご確認ください。）

日ごろの運動習慣づくりに 「ふらっと、運動体験!!」

日頃の運動習慣のきっかけづくりを目的に、『ふらっと、運動体験!!』という運動教室を実施しています。ふれあいの里、弓浜老人福祉センター、淀江老人福祉センターにある運動機器等を開放し、ご自身のペースで運動していただき、必要に応じて健康運動指導士によるアドバイスもします。

運動したいけどやり方がわからない方、今後の介護予防のため運動習慣を作っていききたい方は、ぜひお越しください。

■対象 市内在住の65歳以上の方
(介護認定のある方を除く)

■利用料 150円

■会場 ふれあいの里、淀江老人福祉センター、弓浜老人福祉センター

※予約不要です。

※水分補給用のドリンクや汗拭きタオルをご持参ください。

※来場者が多数になることがありますので、運動機器の譲り合いにご協力ください。

■問合せ 長寿社会課(☎23-5155)

～各会場の5・6月の日程～

ふれあいの里(2階作業療法室) ※運動用の上履が必要です。	
5月10日(金)	午後2時～4時
5月17日(金)	
5月24日(金)	
5月27日(月)	
6月7日(金)	
6月10日(月)	
6月17日(月)	
6月28日(金)	

淀江老人福祉センター(2階和室)	
5月8日(水)	午後2時～4時
5月15日(水)	
5月22日(水)	
5月29日(水)	
6月5日(水)	
6月12日(水)	
6月19日(水)	
6月26日(水)	

弓浜地域老人福祉センター(床室) ※運動用の上履が必要です。	
5月9日(木)	午後2時～4時
5月16日(木)	
5月23日(木)	
5月30日(木)	
6月6日(木)	
6月13日(木)	
6月20日(木)	
6月27日(木)	

※7月以降の日程については、長寿社会課にお問い合わせください。



健康運動指導士による体操は、音楽に合わせて、ときにテンポよく、ときにゆったりとしたリズムで体の筋肉をほぐしていきます。



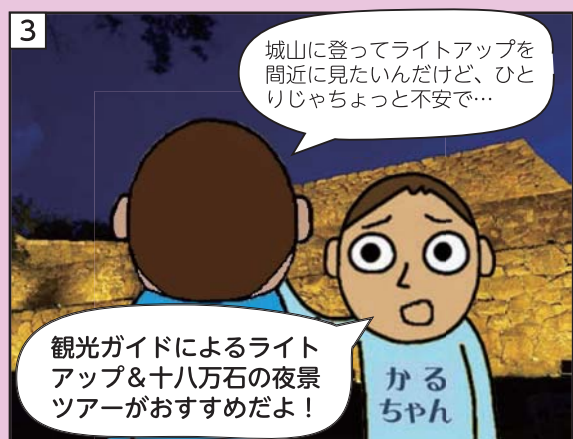
— 淀江老人福祉センター会場の様子 —



全員で輪になって、数を数えながら、隣の人にボールを渡していきます。みんなと息を合わせながらの運動に、自然と笑顔があふれます。



『かるちゃんが行く！かもしれない…』 第1話
令和の夜を彩る 米子城跡ライトアップ2019
春の陣 絶賛開催中！



■米子城跡ライトアップ 2019 春の陣

ゴールデンウィーク期間中、日没から午後9時まで米子城跡天守台と四重櫓のライトアップを実施！
米子城跡ライトアップツアーは要予約。申込みは米子まちなか観光案内所（☎21-3007）へ。
一人1,000円。道案内と解説付き。集合場所や出発時間などが自由に設定可能。

■史跡米子城跡整備基本計画（平成31年3月策定）

史跡米子城跡を確実に保存・管理し、後世にしっかりと継承するとともに、観光資源としてのイメージアップを図り、その価値や魅力について理解を深めていただけるよう、活用・整備を進めていくための計画です。

問合せ 文化振興課（☎23-5436）

彫ろうアップ！彫刻ロード

第7回《田中 毅 作「磯祭」》



'94 米子彫刻シンポジウムに参加した田中は、宮崎県出身で東京藝術大学大学院の彫刻科を修了、以後ユニークな作品を数多く制作しています。

本作は大きな耳（角？）が特徴的な四角い頭に、マントを着た可愛らしい像、その足元にはカニ、目の前にはクラゲのような生き物が彫られています。作者は春めいてきた陽気に誘われて、いろいろな生き物が動き出し、お祭りでもしようかと相談しているところをテーマに制作したそうです。

シンポジウム参加当時、リフレッシュのため訪れた七類での海水浴の際クラゲに刺され、その時制作中のクラゲ（？）に直接声をかけられた気がしたそうです。

そのような実体験も、生き生きした本作の表現に反映されているように感じられます。この作品を見ていると、子どもの頃磯辺で遊んだ懐かしい記憶が蘇り、楽しい気持ちになってきます。

作者は自然の営みである動物や植物を題材に、実際には存在しない「生き物」を数多く生み出しています。「自分が庭を持っていれば、置いてみたいと思うもの、こういうのがいたら面白いなあ。と思うものを形にしている。」と語っています。本作は作品鑑賞の楽しさを再確認させてくれる作品ではないでしょうか。

米子市文化ホール 主査 兼 副館長 今 香

米子彫刻ロード清掃を実施します

とき：5月26日（日）午前8時30分集合（約1時間程度）
集合場所：ジュンテンドー久米店裏の彫刻ロード
※事前申込不要（少雨決行）
問合せ：文化振興課（☎23-5436）



講演会



企画展

5月17日は“多様な性にYESの日”です

“多様な性のあり方”を認め合い 誰もが自分らしく生きることが できるまちをめざして

～幸せな社会づくりをめざして～

■問合せ 人権政策課

(☎23-5415、FAX37-3184)

米子市では、LGBT(「からだの性」と「こころの性」が一致しない、好きになるのが異性だけとは限らない)など、多様な性のあり方があることを理解し、認め合うことで、誰もが差別や偏見に苦しむことなく生活することができる社会づくりをめざしています。今後も啓発、教育、相談体制の充実など必要な施策を進めていきます。

米子市長 伊木 隆司

レインボーフラッグには“人間の多様性を守る”という強い意味が込められています。



市の発展に多大な功績



3月31日、米子市公会堂で「米子市功労者 善行者表彰式」が執り行なわれました。市の発展にご尽力いただき、このたび表彰された皆さんは次のとおりです。(順不同・敬称略)

功労表彰

■自治功労者

尾沢三夫 北澤薫 南谷貞雄

■大西昭彦 奥田登

■商業功労者

高橋敬一 梅林哲朗

■厚生功労者

古藤龍生 藤井協子 長田明

秋鹿美英子 山本美智子

小笹慧 西井通 三代幸

中田貴康 八尾正己 古賀隆

■教育功労者

後藤宣夫 佐々木健夫

■消防功労者

上杉次郎 安田政義

■体育功労者

■ボランティア活動功労者

上村文乃

■善行表彰

■自治善行者

國谷修 武田幸治 松井克英

小林明美 寺嶋正視

矢倉閣道 田村保之

小原育夫 友森篤夫 岡本進

湯原輝男 青木利幸

内田信義 安本仁子

朝田良作

■商業善行者

谷野豊 渡邊証城

■農業善行者

吉野立 寺崎淑子 安江昌史

瀬口正史 石倉信造

中村暢宏 井藤喜郎

稲田悦雄 植村ゆかり

■教育善行者

山脇基一 生田兵衛

森瀬喜代政 山城大助

■文化善行者

石田光輝

■消防善行者

猪狩英明 坪倉和宏

安田直 米原幸広 石脇知克

長谷川克己 石賀治彦

津田正博 池岡優 角勇人

松下猛 加藤春彦

谷本健二 江原暁典

青山司朗 建井崇征

■体育善行者

松本範史 西田隆志 金本仁

長谷川和彦 角田浩紀

武甕延雄 村田静也 小林泰朗 森卓也 水津保

森住和彦 安野祐平 荒嶋俊
手島阿友美 内藤佳良子
但見龍太郎 新野真美
中村仁士 田中航平
井上流生 谷悠聡 高島美晴
安原駿平 本田海雅 安田舞
中務竣護 入江聖奈 角良子
小林優太 程口真樹
木下鈴花 林原萌香
三上紗也可 寺井昇平
大場遙加 佐々木音華
安原幸喜

■ボランティア活動善行者

池田千鶴枝 石原昭太郎

湯浅厚子 芥屋信子

■寄附行為善行者 1名

■善行団体表彰

■文化活動善行団体

米子工芸会

■消防活動善行団体

米子市消防団夜見分団

■体育活動善行団体

鳥取県選抜 馬術 少年団体
鳥取県選抜 アーチェリー
少年女子団体

■ボランティア活動善行団体

こけこっこー

■寄附行為善行団体

田中敬一「電子顕微鏡のまち・米子市」推進協力会
株式会社エッグ

■特定非営利活動法人マルイ・エンゲージメントキャピタル

第7回 「いきかた（生き方・逝き方）」 の可能性・選択肢・それを支える人たち

米子市の「医療」を軸に、さまざまなテーマで医療環境の充実を紹介しています。

今回は、「いきかた（生き方・逝き方）」の可能性・選択肢・それを支える人たちと題して、本市の向かうべき方向性や各種団体の取り組み事例等についてご紹介します。

■問合せ 都市創造課（☎23-5467）

祝・第70回保健文化賞受賞

西部在宅ケア研究会が第70回保健文化賞を受賞しました。

保健文化賞は昭和25年に創設され、厚生労働省等の後援により、保健医療や、高齢者・障がい者の保健福祉、少子化対策などに顕著な実績を残した団体・個人に贈られる賞で、この分野で最も権威ある賞とされています。

西部在宅ケア研究会は、平成12年の介護保険制度の施行にあわせ、医師会・歯科医師会・薬剤師会のいわゆる三師会の後援により発足しました。在宅ケアに関わるさまざまな人たちが、組織や職種の垣根を超えて一堂に会する場をつくることで、医療や介護職だけではなく、10年後20年後を見据えながら、幅広い人材育成のモデルの構築を視野に地域包括ケアシステムの充実に向け活動しています。

保健文化賞を受賞した理由としては、全国でも先駆的に活動を開始し、私たちが暮らす鳥取県西部保健医療圏において、講演会・研修・グループディスカッションなどに延べ約7千人もの在宅ケアに関

わる多職種が参画し、医療・介護・行政の連携強化が図られ、地域の在宅医療・介護の向上に貢献し続けている点を評価されたことが挙げられます。



▲第70回保健文化賞贈呈式の様子

「安心」在宅ケアを支える人たち

病気やケガ等で入院し、完治するまでずっと病院で過ごす方法以外にも、住み慣れた自宅で生活したいという本人の意思・ご家族の思いと、訪問診療を行なえる「かかりつけ医」の環境が揃えば、在宅療養の選択が可能で。そして、在宅療養という選択肢を考えると、本人や家族が抱くさまざまな心配について、支える人たちがいます。

在宅療養を支えるのは、医師、訪問看護師だけでなく、必要に応じてケアマネージャー、リハビリを行なう理学療法士、作業療法士、言語聴覚士のほか、介護福祉士、ホームヘルパー、薬剤師、歯科医師等の医療介護の専門職、また、保健師や民生委員など多くの方が関わります。このように多くの方が患者さんをサポートし、患者さんと家族が充実した日々を過ごせるように、ちよつとしたことにも目を配り、ご家族の大きな支えとなっています。

医療が生活の中に自然と溶け込む支援をめざして

訪問診療を行なう「かかりつけ医」は、計画的に訪問し、診療、治療、薬の処方、療養上の相談等を行ないます。医師等と連携した訪問看護師は、患者さんの日々の健康チェックや医療器具の管理、薬の管理・指導、介護相談や療養上のアドバイスをを行い、医療が生活の中に自然と溶け込む支援を行なうことで、患者さんご家族がスムーズに生活できるようサポートします。在宅ケアは病気を治すための医療が主とな

る入院とは違い、患者さんとその家族が自宅で一緒に暮らしたいという希望を叶えることを念頭において行なわれます。

また、こどもの在宅ケアは、大人の在宅ケアに比べて難しい面もありますが、家でこどもと過ごすことで、家族の一員として、こどもの成長、発達を喜び合うことを大切にしたいという考えから、在宅療養を選択するご家族もおられます。まずは、医師など、こどもと一緒に過ごしたいという家族の思いを伝えることが大切です。



▲訪問看護の様子

自分らしい人生を全うできる社会をめざして

平成12年に介護保険制度が創設されて以来、要介護で介

護サービスを利用する人は増加しており、団塊の世代の約800万人が75歳以上になる2025年以降は、高齢者の医療や、介護の需要がさらに増加すると言われています。

このような中、高齢者が住み慣れた地域で自分らしい人生を全うできる社会をめざして、地域の実態に合わせ、「自助・互助・共助・公助」の観点から、「住まい」「医療」「介護」「予防」「生活支援」の5つのサービスを一体的に提供できる包括的な支援・サービス提供体制の構築が求められています。

人生の最期の在り方・気持ちを伝え合う大切さ

厚生労働省の統計によると、約7割を超える方が、病院で人生の最期を迎えています。一方で、自宅で最期を迎えたいと希望する方の割合は約6割という調査（注1）があります。

もしもの時はいつ・誰に訪れるかわかりません。あるいは、やがて訪れるとは理解していても、いよいよその時が迫ってくると自身や家族の方々も平常心でいられなくなるかもしれません。元気な時

に、自身の最期をどのように迎えたいか、大切な人の気持ち、自分の気持ちについて話し合うことが大切です。

住み慣れた自宅で家族等と過ごしながらか最期を迎える「在宅看取り」は、訪問診療の「かかりつけ医」や介護医療従事者のサポートだけでなく、ご家族の理解、協力が大切です。一人暮らしでもあらかじめその意思を示して周囲の理解があれば、逝き方を選ぶことができます。

もしものとき、大切な人に伝えたいこと

鳥取県西部医師会では、病気や認知症、事故、加齢などで自らの意思を伝えることができなくなる場合に備えて「もしもの時のあんしん手帳」を製作しました。これは、介護を頼みたい人や場所、お金のこと、食べ物のアレルギーや好きな味付け、がんの告知の希望有無、延命治療の希望有無などさまざまな切り口で、本人の思いを伝える冊子です。鳥取県西部医師会が公民館等で行なっている在宅医療に関する出前授業や西部医師会館で配布をしています。また、米子市でも「もしもの

時のあんしん終活支援ノート」を製作し、市役所や、地域包括支援センターなどで配布しています。



▲鳥取県西部医師会の「もしもの時のあんしん手帳」(左)と米子市の「もしもの時のあんしん終活支援ノート」(右)

まずは好きなページから気軽に、家族と相談しながら書いてもよいでしょうし、何度書き直しても大丈夫です。ノートの存在を大切な人に伝え、保管場所を明らかにしておくことが肝要です。さまざまな情報をわかりやすくまとめることができるようになっており、テーマに沿って書き進めるうちに、思いも自然と整理できるようになっています。そして、「これからの人生の在り方を考える」きっかけになるかもしれません。

自ら望む療養の在り方や、最期の在り方を前もって大切な人と話し合うことは、私た

ち自身の豊かな人生につながるのではないのでしょうか。

在宅医療をわかりやすくご紹介！動画「わたしのいきかた」

昨年、鳥取県が鳥取県西部医師会の協力のもと「鳥取県在宅医療プロモーション動画」を作成しました。高齢者・障がい者・こどもの「在宅医療」や「在宅看取り」等についてわかりやすく紹介しています。



▲鳥取県在宅医療PR動画

注1：内閣府「高齢者の健康に関する意識調査」（平成24年）（調査対象は、全国55歳以上の男女）



▲鳥取県在宅医療プロモーション動画の一場面

米子市営住宅入居者募集

■所在地、戸数、規格、家賃

住宅名	所在地	空家番号 棟 号	構造	間取 り	家賃月額	建築 年度
富 益 大 崎 住 宅		57R2 303	中層耐火 4 階 建	3DK	16,300円 ～32,000円	S57
		58R1 401		3DK	16,500円 ～32,500円	
錦海町 住 宅	錦海町 2 丁目	4R1 403	中層耐火 4 階 建	3LDK	22,700円 ～42,700円	H4
		4R2 201		2LDK	17,400円 ～32,900円	

■申込受付期間 5月7日(火)～13日(月)

■申込受付場所 住宅政策課(市役所本庁舎2階)
淀江支所地域生活課(淀江支所1階)

■申込みに必要な書類

申込理由により添付書類が必要となる場合があります。添付書類については住宅政策課にご確認ください。
※住宅申込書に申込者全員のマイナンバー(個人番号)の記入が必要です。マイナンバーの通知書とあわせて本人確認書類(運転免許証など)をご持参ください。

■入居選考方法

5月15日(水)に公開抽選により選考します。

■入居可能予定日 6月1日(土)

※入居手続きには、保証能力のある連帯保証人1人と敷金として家賃3か月分が必要です。

■問合せ 住宅政策課

(☎23-5263、FAX23-5396、Eメール:jutakuseisaku@city.yonago.lg.jp)

米子人生大学受講生募集！

5・6月の講座

とき	講座名	講師
5月20日(月) 午後2時～ 3時30分	開講式 午後1時30分～(午後1時開場) 春はポカポカ いい天気！ 楽しく動かし 脳元気！！	真誠会 通所リハビリ テーションゆうとびあ 健康運動指導士 山崎 慎吾さん ほか
6月17日(月) 午後2時～ 3時30分	なつかしの歌 をうたって心 も体もすっき り健康	山陰少年少女合唱団 リトルフェニックス 指揮者 原 礼子さん

■会場 米子市文化ホール

■事前受講申込み 5月13日(月)まで

※講座開催日当日に受講申込みもできます。

■年間受講料 1,000円

※最初に受講される日にお支払いください。公開講座の受講料は無料です。

※くわしくは市内各公民館、図書館などに設置してある「米子人生大学」の案内ちらしをご確認ください。

■問合せ 生涯学習課

(☎23-5443、FAX23-5568、Eメール:shogaku@city.yonago.lg.jp)

平成31年度 鳥取県西部広域行政管理組合
一般会計予算の概要

平成31年2月組合議会定例会で、平成31年度当初予算が決まりました。今年度の一般会計予算額は52億4,009万円で、前年度より7.5%の減となっています。

歳入区分	予算額
分担金および負担金	48億3,205万円
使用料および手数料	4,429万円
国庫支出金	1,684万円
県支出金	2,229万円
財産収入	21万円
繰入金	1億7,331万円
諸収入	6,201万円
組合債	8,910万円
合計	52億4,009万円

歳出区分	予算額
議会費	111万円
総務費	2億2,178万円
民生費	7,049万円
衛生費	13億7,507万円
消防費	30億6,433万円
公債費	4億9,731万円
その他	1,000万円
合計	52億4,009万円

※表中の予算額は万円単位で四捨五入しているため、合計が一致しない場合があります。

■問合せ 鳥取県西部広域行政管理組合事務局総務課
(☎22-7732)

オオキンケイギクは「特定外来生物」です

オオキンケイギクは、その極めて強い生命力から、生態系に重大な影響をおよぼすおそれがある植物として、外来生物法により「特定外来生物」に指定され、栽培、運搬、販売、譲渡などが禁止されています。

■オオキンケイギクの駆除にご協力ください

一般の家庭や畑などの私有地にオオキンケイギクが生えている場合は駆除をお願いします。根から掘り起こし、その場で2、3日天日に干すなどして枯らした後、可燃ゴミとして処分してください。

■オオキンケイギクの特徴

- ・キク科の多年草木
- ・花期は5月～7月頃
- ・高さは30～70cm程度
- ・花は直径5～7cmの赤みがかった黄色で、茎の一番先にひとつ咲かせる
- ・花びらの先端が不規則に4～5つに分かれている
- ・葉は細長いへら状をしている
- ・秋に咲く花「キバナコスモス」によく似ているが葉の形が異なる



▲オオキンケイギクの花

■問合せ 環境政策課

(☎23-5257、FAX23-5258)

フレッシュタウン錦海 3区画分譲中！

■分譲価格等

区画番号	地番	面積 (㎡)	分譲価格 (円)
9-10	錦海町三丁目9-10	307.22	13,118,294
9-11	錦海町三丁目9-11	307.43	13,403,948
9-16	錦海町三丁目9-16	307.14	13,821,300

■**申込方法** 所定の申込書に住民票を添えて、建設企画課（本庁舎2階）にお申し込みください。（申込書は建設企画課にあります。）

■**受付期間** 随時受付中

■**譲渡人の決定** 申込順に譲渡人を決定します。

※分譲の条件など詳しくは、ホームページをご確認ください。

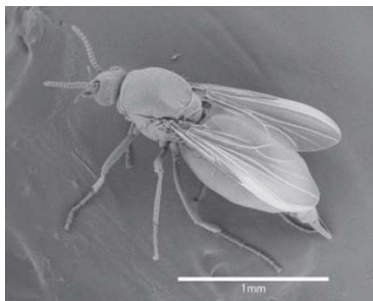
■**問合せ** 建設企画課

（☎ 23-5529、FAX 23-5396、Eメール：
kensetsukikaku@city.yonago.lg.jp）



ヌカカ（干拓虫）の被害を予防するために

ヌカカは、5月から7月頃にかけて活発に活動します。体長が1～2mmととても小さいため、網戸を通り抜けたり、衣服の下に潜りこんだりします。かまれると、かゆみが数日続くことがあります。



次のことに注意して被害を防ぎましょう。

■**ヌカカの活動が活発になる時間帯や気象条件などに注意しましょう！**

- ・風の弱い朝方は、特に注意が必要です。
- ・雑草繁茂地の近くは、注意が必要です。

■**かまれないように肌の露出部分をなるべく少なくしましょう！**

- ・長そで、長ズボン、帽子などを着用しましょう。
- ・肌と衣類の隙間をできるだけ無くし、衣類の中への侵入を防ぎましょう。



■**虫除けの薬を使用しましょう！**

- ・露出部分だけでなく、襟元や袖口とその奥に虫除けの薬をしっかりと塗りましょう。衣服用の虫除けスプレーを併用すると、さらに効果的です。

■**屋内での被害を減らすためには**

- ・網戸や窓ガラス用の虫よけスプレーを使用して、屋内への侵入を防ぎましょう。屋内に侵入したものは、電気蚊取り器などを使用して駆除しましょう。

■**かまれて症状がひどい場合は、早めに医療機関を受診しましょう！**

■**問合せ** 環境政策課

（☎ 23-5257、FAX 23-5258）

市有地を売り払います（一般競争入札）

■売払物件

元皆生消防署庁舎敷地（用途地域：近隣商業地域）



所在・地番	地目	地積 (㎡)	最低売却希望価格
米子市皆生五丁目276番19	宅地	235.23	50,800,000円
米子市皆生五丁目1661番43	宅地	777.20	

■現地説明会の日時・場所

5月16日（木）午後1時30分・売払物件所在地

■一般競争入札の日時・場所

6月20日（木）午後1時30分
市役所本庁舎2階202会議室

■注意事項

- ・米子市市税等の滞納がある方には、原則売り払うことができません。
- ・「米子市暴力団排除条例」の規定に該当する方には、売り払うことができません。

■申込期限

現地説明会は5月15日（水）、入札は6月6日（木）でいずれも午後5時までです（現地説明会は電話申込み可）。入札保証金等詳しくは、入札説明書または米子市ホームページでご確認ください。

■申込・問合せ 契約検査課

（☎ 23-5365、FAX 23-5368）

合併処理浄化槽設置の補助制度を 8年間拡充します

生活排水処理対策を早急に進めるため、平成31年度から8年間の予定で、合併処理浄化槽設置に対する補助制度を拡充します。

従来は個人住宅のみを対象としていましたが、アパートや事業所を対象に加え、補助金額も増額します。

■補助対象の要件

- ・下水道などの事業計画区域外、または区域内であっても当分の間整備が見込まれない地域であること
- ・住宅、アパート、事業所などに設置している単独処理浄化槽、くみ取り槽、合併処理浄化槽を50人槽以下の合併処理浄化槽へ付け替える個人や法人など（新築は対象外）

■補助金額

浄化槽の大きさ	補助限度額
5人槽	800,000円
6～7人槽	1,000,000円
8～50人槽	1,350,000円

※補助対象経費は、合併処理浄化槽本体の費用および設置工事費です。（配管は対象外）

■補助基数

年間100基（予算額に達した時点で受付終了）

■ご注意ください

- ・新築による合併処理浄化槽の設置は補助対象外です。
- ・浄化槽の大きさ（人槽）は、住んでいる人数ではなく、原則として建物の延べ床面積や用途などにより決定されます。
- ・浄化槽設置後は、浄化槽法に基づき、保守点検（年3～4回）、清掃（年1回）、法定検査（年1回）を行なうことが必要です。
- ・合併処理浄化槽からの設置替えについては、条件があります。

■問合せ 下水道営業課

（☎34-1387、FAX34-7515）

ひきこもりに悩んでいる ご本人、ご家族の方へ

ひきこもりは、ご本人の甘えや怠けによるものでも、ご家族の育て方の問題によるものでもありません。ひきこもりはストレスから身を守る一つの方法ではありますが、うつ病や統合失調症といった精神疾患、発達障がいや知的障がいなどが関係している場合もあります。

ご本人やご家族だけでは「ひきこもっている状態」から抜け出すのは大変です。また、ご本人の状態によって対応もそれぞれ異なります。まずはご相談いただき、一緒に「ひきこもっている状態」から抜け出す方法を探していきませんか。

ご本人、ご家族を対象に電話や面談による相談を実施しております。事前予約が必要です。まずはお電話にてご相談ください。

■問合せ 障がい者支援課

（☎23-5545、FAX23-5393）

春の全国交通安全運動がはじまります ～みんなで確認！守ってね。交通ルール～

■期 間 5月11日（土）～20日（月）

■運動の重点

- ①子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- ②自転車の安全利用の推進
- ③全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ④飲酒運転の根絶



■悲惨な交通事故を減らすためには…

- ・ドライバーや自転車利用者、歩行者が、お互いに交通ルールを守り、交通マナーアップを意識しましょう。
- ・シートベルト・チャイルドシートの着用など、自分の身は自分で守ることを常に意識しましょう。

運動期間中は、交通安全の関係者が市内各所で運動を展開します。皆さん、今一度、交通安全について考えてみましょう！

◎5月15日（水）は、「交通安全にみんなで参加する日」および「交通マナーアップ強化日」です。

◎5月20日（月）は、「交通事故死ゼロをめざす日」です。

■問合せ 生活年金課

（☎23-5376、FAX23-5391）

国民年金保険料は 納付期限までに納めましょう

平成31年4月分から令和2年3月分までの国民年金保険料は、月額16,410円です。保険料は、日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。また、クレジットカードによる納付やインターネット等を利用しての納付、そして便利でお得な口座振替もあります。

日本年金機構では、国民年金保険料を納付期限までに納めていただけない方に対して、電話、書面、面談により早期に納めていただくようご案内しています。

未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行ない、指定された期限までに納付がない場合は、延滞金が課されるだけでなく、納付義務のある方（被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者および世帯主）の財産を差し押さえることがありますので、早めの納付をお願いします。

所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、免除される制度や猶予される制度がありますので、市役所生活年金課年金医療担当または米子年金事務所の窓口へご相談をお願いします。

■問合せ 生活年金課（☎23-5142、FAX23-5391、Eメール：seikatsunenkin@city.yonago.lg.jp）

米子年金事務所（☎34-6111【音声案内2→2】、FAX22-4842）

学校給食 いきいき こめっこレシピ

No.11 いわしのかば焼



材料（4人分）

- いわし開き 4枚
- 小麦粉 大さじ2
- 片栗粉 大さじ4
- （※小麦粉：片栗粉＝1：2）
- 揚げ油 適量
- ★ おろし生姜 1.5g
- みりん 大さじ2
- 砂糖 大さじ2
- 酒 小さじ2
- 濃口醤油 小さじ2
- たまり醤油 大さじ1
- 片栗粉 少々

作り方（所要時間 約20分）

- ① 調味料★を煮立て、片栗粉でとじてタレを作る。
- ② いわしに小麦粉と片栗粉を混ぜたものをつける。
余分な粉は落としておく。
- ③ ②を油でこんがり揚げあげる。
- ④ 揚げ上がった熱いうちに①のタレに漬ける。

今月のひとくち食育

「かば焼」は、一般的に、うなぎやアナゴなどをタレに漬けて焼く料理ですが、このように小麦粉や片栗粉などをつけて揚げてからタレに漬け込むと、衣にしっかりと味がしみ込み、手軽に「かば焼風」として食べることができます。またタレにたまり醤油を少し入れることでコクのある本格的なタレに仕上がります。魚が苦手な子ども達もよく食べてくれるおすすめ料理です。

■問合せ 学校給食課

（☎ 33-4751、FAX 33-4757、Eメール：
kyushoku@city.yonago.lg.jp）



米子市学校給食キャラクター
こめ太

こめ子

動産公売のお知らせ

市税の滞納処分により差し押さえた動産のインターネット公売を実施します。インターネット公売で入札する際は、Yahoo!JAPAN IDの取得と参加申込が必要です。



■参加申込期間 5月24日（金）～6月11日（火）

■入札期間 6月17日（月）～19日（水）

■公売財産 刀剣等

※くわしくは米子市ホームページ公売情報（<https://www.city.yonago.lg.jp/6469.htm>）をご確認ください。公売は事情により、変更または中止させていただく場合もございますので、ご了承ください。

■問合せ 収税課

（☎ 23-5294、FAX 23-5397、Eメール：
shuzei@city.yonago.lg.jp）

消費税軽減税率制度説明会のお知らせ

令和元年10月から実施される軽減税率制度は、すべての事業者に関係があります。

このため、軽減税率制度や事業者支援措置への理解を深め、準備を進めていただくために、次の日程により説明会を開催します。

説明会への参加は事前登録が必要です。5月31日（金）までに米子税務署までご連絡ください。

■と き 6月10日（月）～14日（金）

各日とも午後3時30分～午後5時

■ところ 米子地方合同庁舎4階共用会議室
（米子市東町124番16）

■定 員 各日50人

■問合せ 米子税務署総務課（☎ 32-4121）

※音声ガイダンスに沿って、「2」を選択してください。

行政相談委員が相談や要望を受け付けます

行政相談委員は、4月1日付けで委嘱替えが行われました。鹿島康裕さん（加茂町）、足立融さん（三本松）、権田貴子さん（榎原）は引き続き、奥谷剛さん（車尾）は新たに、計4人の委員が委嘱されました。任期は、令和3年3月31日までです。



行政相談委員は、皆さんから行政サービスへの要望や暮らしの困りごとをお聴きし、解決のための助言や、関係機関への連絡を無償で行ないます。

毎月2回開催されている行政相談の日程は、広報よなご「相談」のページでお知らせしています。

■問合せ 総務省鳥取行政監視行政相談センター
（☎ 0857-24-5541）

だんだんバスはゴールデンウィーク期間、小人運賃無料！

5月3日から5日までの3日間、米子市循環バス「だんだんバス」の小学生以下の運賃が無料になります。この機会に「だんだんバス」に乗って、ご家族おそろいでお出かけしませんか。

交通政策課（☎23-5274）SMS（ショートメッセージサービス）で市税の未納をお知らせします

市税（市県民税・固定資産税・軽自動車税）の納付が確認できない方に対して、SMS（ショートメッセージサービス）による督促状等を送信します。

なお、行き違いにより、すでに納付済みの方に送信されてしまう場合がありますが、ご了承ください。

収税課（☎23-5102）マイナンバーカードの申請をお手伝いします

職員が無料で顔写真を撮影し、マイナンバーカード申請のお手伝いをします。お気軽にご利用ください。

受付窓口 米子市役所本庁舎1階市民課証明担当（③、④窓口）

必要書類（①と②の両方）

①本人確認書類（aまたはb）
a. 顔写真付きの公的身分証明書
1点（運転免許証、パスポート、障がい者手帳など）
b. 顔写真のない公的な身分証明書2点（健康保険証、年金手帳など）

②個人番号カード交付申請書
通知カードに付随している申請書です。紛失等をお持ちでない方には再発行します。

※このサービスを受けられるのは、米子市に住民票がある方のみです。申請には必ず申請者本人がお越しください。
市民課（☎23-5144）

募集

米子市非常勤職員（隣保館）

募集職種・人数 隣保館事務職員（非常勤職員）・1人
職務内容 隣保館に勤務し、隣保館運営業務に従事します。
応募資格 普通自動車運転免許を有する方（A-T限定可）
試験日 5月26日（日）
試験科目 教養、作文、面接
採用予定日 7月1日
申込受付期間 5月7日（火）～20日（月）（当日消印有効）

※指定の受験申込書と自己紹介カードを人権政策課に提出してください。受験案内・受験申込書・自己紹介カードは、米子市ホームページからもダウンロードできます。

ドできます。

人権政策課（☎23-5251、FAX 37-3184）

米子市地域公共交通会議の委員

地域の実情に即した輸送サービスの実現に必要な事項を協議する米子市地域公共交通会議の委員を募集します。

募集人数 2人以内
任期 委嘱の日から令和3年5月30日
会議 2時間程度の会議を年2回程度開催

応募資格 令和元年5月31日現在、満20歳以上で、市内にお住まいか、通勤・通学している方
応募方法 応募する理由または動機を、400～800字程度にまとめ、住所、氏名、生年月日、電話番号を明記のうえ、交通政策課にご持参いただくか、郵送・FAX・Eメールなどでご応募ください。

※提出された書類は、お返ししません。用紙はA4サイズを使用してください。

募集期限 5月24日（金）必着
選考方法 書類選考
☎23-683-8686 米子市加茂町一丁目1番地 交通政策課（☎23-5274、FAX 23-5362、✉kotsu@city.yonago.lg.jp）

参議院議員通常選挙における期日前投票所の投票立会人

仕事内容 期日前投票所の投票事務が公正に行なわれているか立会いをしていただきます。
応募資格 米子市に住所を有し、選挙権のある方（特定の候補者の選挙運動員や政治活動等を行なっている方、候補者の親族の方はご遠慮ください。）
立会日 公示日の翌日から選挙期日の前日までの16日間のうち、希望する日1日（立会希望日等については、選挙日程が決まりましたら、応募者全員に別途照会します。）
立会時間 午前8時30分～午後8時（従事時間は午前8時15分～午後8時30分）
立会場所 米子市役所本庁または米子市淀江支所
募集人数 各期日前投票所、1日につき2人 計64人
報酬 1日につき9500円（支払額は、この金額から源泉徴収後の金額です。）
応募方法 申込書に必要事項を記入し、提出してください。郵送、ファクシミリ、Eメールでも受け付けます。申込書は選挙管理委員会事務局にあるほか、米子市ホームページからもダウンロードできます。
申込受付期間 5月1日（水）～22日（水）
選考方法・結果通知 立会希望日の照会後、選挙管理委員会事務局で選出（応募者多数の場合は抽選）し、応募者全員に選考結果を通知します。

結果を通知します。

☎23-683-8686 米子市加茂町一丁目1番地 選挙管理委員会事務局（☎23-5346、FAX 23-5349、✉senkyo@city.yonago.lg.jp）

自衛官

一般曹候補生
受験資格 18歳以上33歳未満
申込締切 5月15日（水）
試験日 5月25日（土）

自衛官候補生
受験資格 18歳以上33歳未満
申込締切 5月24日（金）
試験日 6月1日（土）

自衛隊米子地域事務所（☎33-2440）
ポリテクセンター7月入所生（離職者対象）

訓練科 ①住宅リフォーム技術科（6か月訓練）定員15人
②CAD・NC加工技術科＋導入訓練（7か月訓練）定員若干名（※CAD・NC加工技術科8月生の一部を、導入訓練からの受講者として募集します。）

訓練期間 ①7月2日（火）～12月25日（木）、②7月2日（火）～令和2年1月30日（木）
募集期間 5月9日（木）～6月12日（水）

入所資格 求職中の方
受講料 無料（ただしテキスト代等の実費は必要。）

申込先 最寄りの公共職業安定所（ハローワーク）

第12回 再生神話の郷マラニック2019



鳥取県西部エリア(大山町～米子市～南部町)で、古代神話の英雄・大国主命の足跡をたどるマラニック(マラソン&ピクニック)イベントを開催します。自転車をこぎながら交代しながら走る「バイク&タイ」コースも設定していますので、初心者の方、親子、カップルでの参加もできます。

■とき 6月2日(日) 午前7時～午後5時

■コース・定員

- ・Aコース(往復) 約50km 200人
 - ・Bコース(片道) 約25km 100人
 - ・バイク&タイ(約25kmまたは約50km) 5組
- 唐王神社《スタート・Bコースゴール》～壹宮神社
～妻木晩田遺跡～大神山神社～赤猪岩神社《Aコース折り返し・Bコースゴール》

※Bコース参加(片道)の方は、ゴール後、無料シャトルバスを利用

■受付場所

大山町役場大山支所(受付:午前7時～7時45分)

※時間厳守。受付後、唐王神社へ徒歩移動

■スタート場所

唐王神社(受付会場近近く)(開会式:午前8時～)

■参加費

一般:3,500円

鳥取県トライアスロン協会員:3,000円

バイク&タイ:4,000円/1組

■参加記念品

再生神話ゆかりの御札・破魔矢・淀江ゆめ温泉入浴券

■申込締切 5月17日(金)まで

■問合せ

再生神話の郷マラニック実行委員会(鳥取県トライアスロン協会内)
(☎32-8351)



問 米子市文化センター 米子(☎27-5115、FAX27-0980)
米子ユースオーケストラ演奏会メンバー
「第27回米子ユースオーケストラ演奏会」驚見恵理子&米子ユースオーケストラの参加メンバーを募集します。
とき 令和2年3月22日(日)
ところ 米子市文化ホール
対象 米子ユースオーケストラ・小学生から大学生
ジュニアストリングス(弦楽合奏)・幼児から高校生
参加費 無料
申込締切 5月31日(金)
申込方法 所定の申込用紙(米

子市文化ホールホームページからもダウンロード可。)に必要事項を記入の上、米子市文化ホールまで持参、郵送またはFAXでお申し込みください。
問 米子市文化ホール(☎35-4171)
「アート交流ひろば」参加団体
文化芸術の作品発表をされる方や団体を募集します。
とき ①8月26日(月)～9月1日(日) ②9月2日(月)～8日(日) ③9月9日(月)～15日(日)
ところ 米子コンベンションセンター 情報プラザ(1階)
対象 鳥取県西部で活動されている写真・絵画・版画・刺繍・

陶芸などの文化団体および個人
募集締切 5月31日(金)
問合せ 米子コンベンションセンター(☎35-8111)
第39回トライアスロン皆生大会ボランティア
とき 開会式:7月13日(土) 正午～午後6時、大会開催日:7月14日(日) 午前5時～午後10時、閉会式:7月15日(月) 午前8時30分～午後2時
対象 高校生以上の男女。中学生以下は保護者同伴で参加可。
募集締切 6月15日(土)
問 全日本トライアスロン皆生大会事務局(☎34-2819、FAX22-7415)

体力づくり歩け歩け大会(1日コース)
とき ①5月12日(日) 午前8時30分 米子市役所正面玄関集合
②6月9日(日) 午前8時30分 米子駅集合
行き先 ①福市遺跡公園・安養寺ほか、②伯耆町溝口方面(とっとり花回廊)
費用 ①無料、②JR往復640円、入場料1000円(一般)
※各自、弁当、飲料をご持参ください。
問 スポーツ振興課(☎23-

5426、FAX23-5414)
第8回エンジョイウオーキング大会 参加者募集
美保湾を臨む白砂青松やケヤキ通りの新緑を感じるウォーキング大会を実施します。参加者全員に参加賞があります。
とき 5月26日(日) 午前9時～
※雨天決行
発着点 弓ヶ浜公園内わくわく広場
コース ケヤキコース(約8.7キロ)、エンジョイコース(約4.5キロ)
参加料 一般(中学生以上)1000円、小学生500円、未就学児無料

※参加料に保険料など含む。大会当日に徴収。小学生以下は保護者の同伴が必要。

定員 500人(事前申込。定員に達し次第締切)

申込方法 住所、氏名、年齢、電話番号、参加コースを記し、電話、FAX、Eメール、ホームページから次の問合せ先までお申し込みください。

米子市ケヤキ通り振興会事務局 (☎34-8827、FAX34-8817、☒keyaki@nm.co.jp、ホームページ: https://www.keyaki-yonago.jp)

がいなみつく予防トレーニングのご案内

フィットネスクラブなどで、専門の指導者による筋力トレーニング、有酸素運動、ストレッチなどを行います。運動の楽しさや効果を体感し、運動習慣につなげましょう。

期間 週1回、3カ月間

対象 65才以上の方で、要支援・要介護認定が無く、医師から運動制限を受けていない方

利用料 1回あたり150円
持ち物 飲み物、タオル、運動しやすい服装、靴

実施施設(予定) フィットネスクラブ パジャ米子、真誠会健康クラブ 米子ホスピタウン、ペアーレ中海、デイサービスセンター 暖だん倶楽部、真誠会健康クラブ 弓浜ホスピタウン、な

んぶ幸朋苑、とみます外科デイケア、真誠会健康クラブローズガーデン、いずみの苑、みのかや運動処 いろいろな、真誠会健康クラブ セントラルローズガーデン、ふれあいの里、コナミススポーツクラブ 米子、メディカルフィットネス センター CHAX、弓浜老人福祉センター

米子市民体育祭のお知らせ

米子市では、公民館区域ごとのチームによるスポーツ大会を開催します。最寄りの公民館またはスポーツ振興課までお申し込みください。

競技名	開催予定日	申込締切
ソフトボール	6月23日	6月4日
卓球	6月9日	5月21日
バドミントン	11月10日	10月21日
バレーボール	7月7日	6月18日
ソフトテニス	7月7日	6月18日
グラウンドゴルフ	7月7日	6月18日
軟式野球	9月1日・8日・15日	8月13日
ゲートボール	9月1日	8月13日

第51回米子市民レガッタ大会の出漕クルーを募集します

家族や職場の皆さんと、ふるってご参加ください。

とき 7月7日(日) 午前7時30分

ところ 錦海ボートコース(300m)

出漕料 1万5千円(1クルー当たり)

申込締切 5月28日(火)

米子スポーツ振興課 (☎23-5426、FAX23-5414)

講座講演

米子ファミリー・サポート・センター「援助会員養成講習会」

主に自宅で子どもを預かることのできる「援助会員(有償ボランティア)」を募集しています。援助会員になるには2日間の養成講習会の受講が必要です。くわしくはセンターまでお問い合わせください。

とき 5月20日(月)、21日(火)

両日とも午前10時～午後3時30分までの予定。

※2日間とも受講されなければ会員登録となりません。

ところ ふれあいの里4階

託児 あり(無料)

受講料 無料

申込期限 5月15日(水)

米子ファミリー・サポート・センター (☎32-0016、FAX32-0026)

要約筆記者養成講習会

とき 6月15日～11月30日(おむね土曜日、全20回) 午後1時～5時

ところ 米子市福祉保健総合センター ふれあいの里 ほか

内容 実技、聴覚障がい者福祉等に関する講義

※受講対象者は、高校生以上のきこえない・きこえにくい人の福祉に理解と熱意を有する方。

コース 手書きコース、パソコンコース(定員各コース20人)

※パソコンコースはノートパソコン(windows)を持参でき、原則タッチタイピングのできる方

受講料 3000円(テキスト代別途)

申込方法 受講申込書に記入し、封筒に「要約筆記者養成講習会受講申込書在中」と赤字で記入のうえ、郵送してください。

FAXで申し込みする場合はFAX送信後、申込先へ確認の電話をしてください。鳥取県聴覚障害者協会のホームページの申込フォームからも申し込みできます。

申込締切 6月3日(月) 必着

鳥取県西部聴覚障がい者センター (☎30-3659、FAX30-3660)

市民後見人養成講座

認知症や精神・知的障がいなどにより判断能力が十分でない人の権利を守る「成年後見制度」において、利用者に寄り添いながら財産管理や契約手続きなどを支援する「市民後見人」を養成するため、講座を開催します。

とき 5月25日(土) 令和2年3月の毎月1回の全11回(いずれも土曜日)、午後1時～午後4時30分

ところ ふれあいの里ほか

参加費 無料

対象 満20歳以上(平成31年4月1日現在)で、全ての課程を受講することができる見込みのある方。社会貢献に対する意欲と熱意があり、市民後見人として活動する意思のある方。

定員 25人(定員になり次第締め切ります)

申込締切 5月21日(火) 当日消印有効

※くわしくは、米子市ホームページ、市役所・淀江支所・各地区公民館に設置してあります受講申込要領をご覧ください。受講申込書は、受講申込要領に添付しています。

米子市後見サポートセンター うえるかむ (☎21-5092、FAX21-5094)

韓国語入門講座

とき 6月4日～9月17日にかけて全12回(原則火曜日)

・昼の部 午後3時～4時15分

・夜の部 午後7時～8時15分

ところ 市役所会議室ほか

講師 米子市韓国国際交流員

受講料 無料(ただしテキスト・資料代2000円程度)

通勤・通学されている方で、これから韓国語を勉強しようとしている方。(ただし、平成28年度以降に米子市が実施した韓国語講座を受講された方はご遠慮ください。)

募集人数 昼の部・夜の部、各20人(定員を超えた場合、はじめての方を優先とし、抽選。)

申込締切 5月20日(月)

申込方法 地域振興課に住所、氏名(ふりがな)、連絡先、講座名・時間をご連絡ください。

〒地域振興課国際交流室 (☎23-5272、FAX23-5568、chikishinkou@city.yonago.jp)

中国語入門講座

とき 5月30日～9月12日にかけて全12回(原則木曜日)

・昼の部：午後3時～4時15分
・夜の部：午後7時～8時15分

ところ 市役所会議室ほか

講師 米子市中国国際交流員

受講料 無料(ただしテキスト・資料代…2000円程度)

対象 市内にお住まい、または通勤・通学されている方で、これから中国語を勉強しようとしている方。(ただし、平成28年度以降に米子市が実施した中国語講座を受講された方はご遠慮ください。)

募集人数 昼の部・夜の部、各20人(定員を超えた場合、はじめての方を優先とし、抽選。)

申込締切 5月20日(月)

申込方法 地域振興課に住所、氏名(ふりがな)、連絡先、講座名・時間をご連絡ください。

〒地域振興課国際交流室 (☎23-5272、FAX23-5568、chikishinkou@city.yonago.jp)

公立鳥取環境大学 公開講座

とき 6月1日(土) 午後10時30分～正午

ところ 公立鳥取環境大学 西部サテライトキャンパス
テーマ『緊急レポート！2019年も酷暑か!? 温熱指標をつかった熱中症危険度の判定！』

講師 環境学部 准教授 重田 祥範さん

公立鳥取環境大学 (☎23-1311)



裁判所見学会

とき 5月23日(木) 午後1時30分～午後4時

ところ 鳥取地方・家庭裁判所 米子支部

内容 裁判員制度説明、模擬裁判、裁判員法廷の見学

定員 24人(申込受付順)

※要事前申込

鳥取地方・家庭裁判所米子支部庶務課 (☎22-2205)

第61回鳥取県いたけ品評会

県内生産者の努力の結晶であ

る乾しいたけの品評会が行なわれます。当日は、しいたけの栽培・経営相談コーナーのほか、大下親子による演芸や小学生の絵画展示など、企画が盛りだくさん。入場無料。

とき 5月26日(日) 午前10時～午後3時

ところ 鳥取西部農業協同組合 本所 5階会議室(東福原1丁目5-16)

鳥取県しいたけ品評会事務局 (☎0857-3218331、FAX0857-312241)

自然観察さいしょの一步

史跡米子城跡から湊山公園をゆっくり歩きながら、春の草花や生きものをじっくり観察する体験型の観察会です。

とき 6月1日(土) 午前10時～午後2時(少雨決行)

集合場所 米子市湊山公園駐車場(黄緑ののぼりが目印です)

対象 小学生から一般(小学生は保護者同伴) 個人・グループでも参加可能

持ち物 弁当、飲み物、歩きなれた靴、雨具、あれば虫眼鏡、カメラなど

講師 鳥取県立博物館学芸員、(公財)日本自然保護協会登録の自然観察指導員、米子市文化振興課学芸員

定員 20人に達し次第終了
※5月16日受付開始。申込みは鳥取県立博物館へ。電話のみ。

鳥取県立博物館 (☎0857-2618044)

第80回よなご88探宝会

明治150年米子のあゆみ〜天皇・皇室のご来訪地を巡る〜

とき 6月2日(日) 午前10時

集合場所 西部総合事務所集合内容 湊山公園、皆生温泉、鏡ヶ成、大山、とっとり花回廊を巡り、お手植えの松、歌碑などゆかりの事柄を見学。午後4時帰着の予定。

参加費 2000円(食事代を含む。)

申込み 住所・氏名・電話番号を記入し、郵便、電話、またはFAXでよなごの宝88選実行委員会事務局まで。

定員 26人(定員になり次第締め切り)。

鳥取県よなごの宝88選実行委員会事務局 (☎23-5436、FAX23-5414)

NHKのど自慢

NHK鳥取放送局と米子市は、「NHKのど自慢」を実施します。この番組は、歌で思いを届けるをテーマに、地域のみなさんの元気な歌声を全国に届けます。出場申込み、観覧申込みの詳細についてはホームページ等をご確認ください。

とき 【本番】8月25日(日) 午前11時開場、午前11時45分開演、午後1時30分終演予定

【予選会】8月24日(土) 午前10時30分受付開始、午前11時45分開演、午後5時30分頃結果発表予定

ところ 米子市公会堂

出演予定 予選を通過した20組程度のみなさん、坂本冬美さん・増位山太志郎さん(ゲスト・五十音順)、小田切千アナウンサー(司会)

放送予定 8月25日(日) 午後0時15分～1時(総合・ラジオ第1・国際放送)(生放送)

文化振興課 (☎23-5437、NHK鳥取放送局(☎0857-2919200、ホームページ<http://nhk.jp/tottori>))



認知症の人を介護する家族のつらい

とき 5月14日(火)、6月11日(火) 午前10時～正午

ところ ふれあいの里4階 福祉団体活動室

※参加費無料、予約不要
※認知症に関することや、介護の悩みを話す場です。

※65歳未満の若い方の認知症に関する電話相談も受付。(平日午前10時～午後6時)

認知症の人と家族の会鳥取県支部 (☎37-6611、FAX30-2980)

5歳児よなごっ子健診を実施します

米子市では、年中(当年度4月2日～翌年4月1日の間に5歳になる)のお子さんを対象に「5歳児よなごっ子健診(5歳児健康診査)」を実施しています。



大きな集団となる学校生活に向け、現在お子さんが「集団生活を十分に楽しめるか」「困っていることはないか」など、日々の様子を振り返る機会とするものです。お子さんの得意なところや苦手なところに気づいたり、関わり方を考えたりし、お子さんが安心して生活を送り、就学に備えることを目的としています。

■「5歳児よなごっ子健診」の流れ

①対象のお子さんのいるご家庭へアンケートを郵送

②アンケートの返送

アンケートを返信用封筒に入れ、封をして切手を貼らずに郵送してください。

③結果のお知らせ

アンケート提出から約1か月後に、郵送で結果をお返しします。

※アンケートの結果、お子さんの生活のしづらさが大きい可能性があり、保護者が希望される場合は、相談会をご案内します。相談会では問診、身体測定、医師・心理士等による相談(発達・就学・子育てなど)を行います。

■平成31年度「5歳児よなごっ子健診」の実施時期

お子さんの 生まれ月	アンケート 送付	結果の お知らせ	相談会
平成26年 4～6月	4月下旬	6月上旬	7～9月
平成26年 7～9月	6月下旬	8月上旬	9～11月
平成26年 10～12月	8月下旬	10月上旬	11～1月
平成27年 1～3月	10月下旬	12月上旬	1～3月

※平成27年4月1日生まれのお子さんは、10月にアンケートを送付します。

ご心配・ご不明な点等ありましたら、お気軽に健康対策課までご相談ください。

みんなの健康

■申込・問合せ 健康対策課

☎ 23-5452～5454 FAX 23-5460

Eメール: kentai@city.yonago.lg.jp

錦町一丁目「ふれあいの里」3階

救急フェア

鳥取県ドクターヘリ運航開始一周年記念イベント



■と き 5月12日(日) 午前11時～午後4時

■ところ イオンモール日吉津

【屋外イベント】記念式典、救助訓練、ドクターヘリ・ドクターカー・消防車両の公開

【屋内イベント】救命救急スタッフとともにする心肺蘇生法、活動紹介(パネル展示)

■問合せ 鳥取大学医学部附属病院 広報・企画戦略センター (☎ 38-7039、FAX 38-6992)

5月は赤十字運動月間です

日本赤十字社では、国内災害救護、国際活動、血液事業、ボランティア等、「苦しんでいる人を救いたい」という思いをかたちにした事業が行なわれています。

日本赤十字社の活動は、支援して下さる会員によって支えられおり、随時、会員を募集しています。

くわしくは、ホームページ等をご確認ください。

【日本赤十字社公式ホームページ】<http://www.jrc.or.jp/>

山陰労災病院 健康講話（第254回）

- と き 5月15日（水）午後2時～3時30分
■ところ 山陰労災病院3階会議室
■テーマ 「全身麻酔について」
■講師 山陰労災病院 麻酔科医師 播本 尚嗣さん
山陰労災病院では全身麻酔を麻酔専門の医師によって、手術前の診察から手術後の診察までを含めて行なっています。今回はそのような全身麻酔についてお話しします。
■問合せ 山陰労災病院（健康講話担当）
（☎33-8181【内線6741】、FAX22-9651）

一般公開健康講座（第97回）

- と き 5月16日（木）午後2時～3時30分
■ところ 米子市文化ホール イベントホール
■テーマ 「心房細動ってどんな病気？」
■講師 下山医院 院長 下山 晶樹さん
最近、テレビや雑誌で心房細動という不整脈がよく取り上げられています。著名人では、巨人軍終身名誉監督である長嶋茂雄氏が心房細動からの脳塞栓症に倒れたことは有名な話です。この心房細動という病気について、原因、治療法等についてお話しします。
※入場無料、申込不要
■問合せ （公社）鳥取県西部医師会（☎34-6251）



ふれあいの里 健康講座

- と き 5月17日（金）午後2時～3時30分
■ところ ふれあいの里4階 中会議室
■テーマ 「増えている大腸がん～大腸がんで死なないために～」
■講師 博愛病院 ドック健診センター長代理 外科部長 木村 修さん
日本ではがんの中でも大腸がんが最も多く発生し、女性のがん死亡原因のトップは大腸がんです。大腸がんが増加する原因、その治療、予防についてお話しします。
※入場無料、申込不要
■問合せ ふれあいの里（☎23-5491）

風しんの抗体検査と予防接種が無料で受けられます

風しん定期接種の機会がなかったため、風しん抗体保有率が低い40歳から57歳の男性を対象に、平成31年度から3年間、風しんの抗体検査と予防接種を実施します。



- 対象者
昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性
・平成31年度は、対象者のうち、昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性に、準備ができ次第、無料クーポン券を送付します。
・平成31年度にクーポン券が送付されない対象者も、希望すればクーポン券を発行しますので、くわしくはお問い合わせください。
- 受け方
①抗体検査を受ける
無料クーポン券を使い、医療機関等で検査します。
②抗体がない場合、予防接種を受ける
無料クーポン券を使い、医療機関等で予防接種をします。ただし、成人の風しん予防接種を過去に接種されたことがある方、および抗体検査の結果、十分な免疫があり、ワクチン接種の必要がない方を除きます。
- 「風しん」とは？
感染者の咳やくしゃみ、会話などで飛び散るしぶき（飛沫）を吸い込んで感染します。小児は発熱、発疹、首や耳の後ろのリンパ節が腫れて、数日で治ります。まれに、高熱や肺炎になって入院することがあります。成人は、高熱・発疹の長期化や関節痛など、重症化の可能性があります。また、妊娠初期の女性が風しんに感染すると、赤ちゃんが先天性心疾患・白内障・難聴をもって生まれる可能性があり、注意が必要です。



■相談名 内容／日時／場所／問合せ先

法律

■法テラス無料法律相談会

法律問題全般。米子市在住または在勤の方で資力が一定額以下の方が対象。要予約／20日(月)午後2時～4時／市役所本庁舎4階402会議室／申込先：法テラス鳥取(☎050-3383-5495)・☎生活年金課(☎23-5378、FAX23-5391)

■法律相談センター米子

法律問題全般。1件30分5,000円。※**多重債務の相談は無料**。要予約／毎週火曜日午後1時30分～4時30分／米子天満屋4階／☎鳥取県弁護士会米子支部(☎23-5710)

■司法書士による「無料法律相談会」

法律問題全般。要予約／24日(金)午後6時～8時／米子コンベンションセンター第1会議室／☎鳥取県司法書士会(☎0857-24-7024)

■多重債務・法律相談会

多重債務や借金など。1件30分、要予約／16日(木)午後1時30分～3時／米子コンベンションセンター／☎鳥取県西部消費生活相談室(☎34-2648、FAX34-2670)・米子市消費生活相談室(☎35-6566、FAX23-5391)

■高齢者なんでも無料電話相談

高齢者の相続、財産管理、介護など。／毎週月・木曜午後1時30分～4時／☎0120-65-3948／☎高齢者支援センターとっとり(☎0857-22-3912)

■よなご暮らしサポートセンター法律相談

法律問題全般。費用2,000円、要予約／21日(火)午後1時～3時／ふれあいの里1階／☎よなご暮らしサポートセンター(☎35-3570)

■鳥取県弁護士会による「無料法律相談」

30人程度(当日受付順)、予約不要／16日(木)午前10時～午後3時／鳥取地方・家庭裁判所米子支部／☎鳥取県弁護士会(☎0857-22-3912)

暮らし

■米子市消費生活相談室

買い物のトラブル、架空請求など。／平日午前8時30分～午後5時／市役所本庁舎1階消費生活相談室／☎米子市消費生活相談室(☎35-6566)

■よなご暮らしサポートセンター一般相談

日常生活の悩みや不安など。予約不要、電話相談可。／平日午前9時～午後5時／ふれあいの里1階／☎よなご暮らしサポートセンター(☎35-3570)

行政

■行政相談

役所への要望・意見。予約不要／13日(月)、24日(金)、6月7日(金)いずれも午後1時～4時／市役所第2庁舎2階第1会議室／☎生活年金課(☎23-5378、FAX23-5391)

■鳥取県行政書士会無料相談

相続・遺言・成年後見・交通事故・外国籍の方の在留・帰化など。予約不要／11日(土)、6月8日(土)午前10時～午後2時／米子市立図書館1階対面朗読室／☎鳥取県行政書士会事務局(☎0857-24-2744)

ビジネス

■起業・経営なんでも相談会

要予約／5日(日)午後1時～5時／米子市立図書館／☎米子市立図書館(☎22-2612)

■ビジネス情報相談会

要予約／17日(金)午後1時～3時／米子市立図書館／☎米子市立図書館(☎22-2612)

■特許無料相談

要予約／28日(火)午後1時～4時／米子市立図書館／☎米子市立図書館(☎22-2612)

人権

■人権擁護委員による人権相談

予約不要／13日(月)、6月10日(月)午後1時～4時／市役所第2庁舎1階相談室／☎人権政策課(☎23-5415、FAX37-3184)
※鳥取地方法務局米子支局でも人権相談に応じています。(☎0570-003-110)

エンジョイ！よなご おでかけナビ May

開：開館時間 時：開催日時
休：今月の定休日
場：場所 対：対象 定：定員
¥：料金 問：問合せ



米子市公会堂 春の文化祭

米子市公会堂を日頃からご利用いただいている文化団体の作品展示、舞台発表を行ないます。

5月18日(土)～19日(日) 米子市公会堂

午前10時～午後4時(最終日は午後3時30分まで)

【18日(土)】公会堂副館長による大ホール見学ツアー(午前10時～)、歌謡ユニット UTAYA「唄家」民謡ライブショー(要整理券)(午後2時～)

【19日(日)】新鮮! あさいちマーケット(午前10時～)、公会堂利用者による発表会(午前10時半～)

【両日共通】作品展示、グルメストリート(前庭にグルメ屋台が登場)、裏千家淡交会米子支部によるお茶席(午前10時～午後3時、一席350円)

入場無料 米子市公会堂(☎ 22-3236)

よなご歩き愛です

裏街フォトウォーキング

写真をたよりに市内のチェックポイントを歩いて見つけて得点をゲット! お得な賞品をもらえなくプレゼント!

6月1日(土) 午前9時30分～午後3時

「歩き愛です」は、専用の歩数計を使用したウォーキングイベントです。今回は、山陰酸素グループの行なう、「米子裏街フォト」というSNSを使用したフォトプログラムと連携したイベントを行ないます。【受付時間】午前9時～9時半【集合場所】米子市役所正面玄関【持ち物】デジタルカメラ・カメラ機能付き携帯電話等の撮影ができるもの、電卓、コンパス、筆記用具 ¥1,000円(歩き愛です専用歩数計をお持ちの方は無料でご参加いただけます。)※イベントの参加には「歩き愛です専用歩数計」が必要です。1グループ最低1つご準備ください。定300人(要事前申込) 米子市役所正面玄関 実行委員会事務局(☎ 23-5224、✉ keizai@city.yonago.lg.jp、http://yonagoaruki.com/)

美保基地航空祭

航空機の地上展示や展示飛行などイベントが盛りだくさんです。

6月2日(日) 午前9時～午後3時

航空自衛隊美保基地および陸上自衛隊美保分屯地内



【内容】航空機地上展示(C-2、T-400、CH-47J等)、航空機展示飛行、主要装備品展示など 入場無料※基地周辺は大変な混雑が予想されますので、公共交通機関をご利用ください。入場に際して手荷物検査を実施していますので、ご協力をお願いします。天候等により、イベント内容を変更する場合がありますのでご了承ください。 航空自衛隊美保基地渉外室(☎ 45-0211、https://www.mod.go.jp/asdf/miho/)

聴いてくれてありがとう♪

第61回 米子市音楽祭



61回を迎える「米子市音楽祭」(通称「市音」)は米子市民の音楽発表と鑑賞の機会を作り音楽を通じて地域文化の向上に努めることを目的として始まりました。今回はサロンコンサートで幕を開け、約1か月の期間を通して盛りだくさんのコンサートを開催します。

コンサート名	開演	会場	チケット
サロンコンサート 杉山清香 クラリネットの詩 & オカリナの響き	6月9日(日) 午後3時	米子市文化 ホールイベ ントホール	1,000円 (1ドリンク付)
合唱	6月16日(日) 午後2時	米子市公会 堂大ホール	5ジャンル コンサート 共通チケッ ト
アカペラ・バンド	6月22日(土) 午後2時	米子市文化 ホールメイ ンホール	一般500円 高校生以下 無料
フリージャンル	6月23日(日) 午後2時	米子市文化 ホールメイ ンホール	5つのコン サートに入 場できます。
JAZZ	6月29日(土) 午後6時	米子市淀江 文化セン ター大ホー ル	
アコースティック	7月7日(日) 午後2時	米子市文化 ホールメイ ンホール	

米子市音楽祭実行委員会事務局(☎ 35-4171)

山陰歴史館

☎ 22-7161・FAX 22-7160

開 午前9時30分～午後6時

休 毎週火曜日

企画展「米子城にまつわる人々」

開 6月30日(日) 場 第一展示室
 入 300(250)円※()内は15人以上の団体料金※70歳以上の方、大学生以下の方、障がいのある方(付添1人を含む)は無料

企画展「第12回鳥取藩主池田家墓所写真コンクール作品展」

開 6月30日(日) 場 第二展示室
 入 無料

民話のへや

開 19日(日) 午後1時30分～場 2階
 階 いろいろの間(語り:ほうき民話の会、内容:はなたれ小僧さまほか3話)

福市考古資料館

☎・FAX 26-3784

開 午前9時30分～午後5時

休 毎週火曜日、8日(水)、9日(木)、10日(金)、13日(月)、15日(水)、16日(木)

常設展

米子市内の遺跡から発掘された出土品を展示し、原始古代の米子の様子を紹介しています。入 無料

体験コーナー

火起こし・弓矢・拓本体験(無料)、勾玉作り体験(有料)ができます。

埋蔵文化財センター

☎・FAX 26-0455

開 午前9時～午後5時

休 毎週土曜日・日曜日・祝日

史跡ガイドウォーク

一成実の史跡を歩くー

開 25日(土) 午後1時30分～ 3時30分 場 米子市石井 発掘現場駐車場集合(藤井外科隣) 入 30人 入 100円(要事前申込)

淀江文化センター

☎ 39-4050・FAX 39-4051

開 午前9時～午後10時

休 7日(火)、8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水)

ランチタイムレコード

ステファニー・ベルツ／ポピュラー・ハープの魅力

「引き潮」など12曲をお楽しみください。開 14日(火) 午後0時15分～1時 場 イベントホール 入 無料(パンやコーヒーの販売もあります。)

伯耆古代の丘公園

☎ 56-6817・FAX 56-6827

開 午前9時～午後5時

休 第2・4水曜日

入園無料になりました！！



誰でも気軽に立ち寄ることができる公園をめざし、入園料を無料にしました。古代の風を感じられる伯耆古代の丘公園でのんびりとした時間を過ごしてみたいかがでしょう。

5月ロビー展「手作り雑貨店」

開 2日(木)～30日(木)

米子市文化ホール

☎ 35-4171・FAX 35-4175

開 午前9時～午後10時

休 毎週火曜日

童謡をみんなでうたう会

月曜コース 開 13日(月) 午前10時30分～入 参加費1,000円(年度)体験200円(1回)

木曜コース 開 23日(木) 午前10時30分～入 参加費1,000円(年度)体験200円(1回)

チャイルドコース 開 23日(木) 午前11時30分～入 参加無料

米子水鳥公園

☎ 24-6139・FAX 24-6140

開 午前9時～午後5時30分

休 毎週火曜日

第9回園児が描いた鳥の絵展



◀ 昨年の様子

幼稚園・保育園児が描いたかわいい鳥の絵を展示します。開 6月2日(日)

GW 手作り自然教室「オリジナルバードコールを作ろう！」

小鳥の鳴き声のような音が鳴らせる小道具を作ります。開 6日(月・振休) 開館中いつでも入 小学生以上 入 1個につき100円(入館料別途)

GW 自然観察会

「夜のコウモリウォッチング！」

特別な機器でコウモリの超音波を聞いた後、コウモリについて解説します。開 3日(金・祝) 午後7時～8時 入 小学生以上(当日受付)

GW 自然観察会

「水鳥公園一周ネイチャーウォーク」

開 4日(土・祝) 午前10時～正午 入 小学生以上(当日受付)

GW 自然観察会

「昔の中海の貝殻を発掘しよう！」

開 5日(日・祝) 午前10時～午後1時 入 小学生以上(4年生以下は保護者同伴) 入 30人(要予約)

GW 自然観察会

「春の昆虫ウォッチング！」

開 5日(日・祝) 午後2時～4時 入 小学生以上 入 12組(要予約)

※米子水鳥公園の催しへの参加には入館料が必要です。入館料は、高校生～69歳の方は310円、その他は無料です。

児童文化センター

☎ 34-5455・FAX 31-1060

開 午前9時～午後5時

休 毎週火曜日、8日(水)、
9日(木)、13日(月)
6月5日(水) プラネタリウム休演

えほんとわらべうた

時 毎週水曜日 ①午前10時30分～
(関) 0～1歳半 ②午前11時10分～
(関) 1歳以上対象)

昔あそびをしよう!

時 毎週土曜日 午後2時30分～ 関
幼児～大人 (自由参加)

みなとやまプレーパーク

時 毎週日曜日 午前10時～午後4時
30分

春のセンター子ども大会!

時 3日(金・祝)～5日(日・祝)
「プラネタリウムといっしょに写真
を撮ろう!」、影絵集団エソラゴト
公演など。くわしくはセンター催し
物案内などをご確認ください。

米子マジック同好会

スペシャルマジックショー

時 3日(金・祝) 正午開場、午後1
時開演 関 無料

裏千家のお茶体験

時 5日(日・祝) ①午前10時～ ②
午後1時～ 関 各回5組 関 1人
300円(2人ペア500円)(電話予
約受付中)

こども生け花教室

時 11日(土) 午前10時～正午 関
小学3年生～中学生 関 10人 関 材
料費200円(持ち物:花ばさみ、タ
オル、新聞紙、プラスチックやガラ
スのミニカップ)(電話予約受付中)

おもちゃの病院

時 12日(日) ①午前10時～ ②午前
11時～関 幼児～中学生 関 各回6
組 関 無料(部品代のみ実費)※1
家族1点限り。修理できないおも
ちゃもあります。(電話予約受付中)

おはなしのへや

時 12日(日) 午前11時～11時
30分 関 幼児～大人

みなとやまプレーパーク

「竹や木を切ってみよう!」

時 12日(日) 午後2時～

おはなしひろば

時 18日(土) 午後2時30分～3時
関 幼児～大人

わたを育てよう

「第1回(全5回)～わたの紙芝居&
わたの種をまこう～」時 19日(日)
午後1時30分～3時 関 幼児～大人
(幼児は保護者同伴) 関 10組25人
関 無料(講師:ねこじゃらし中原
さん)(電話予約:5日(日・祝)～)

ままこんおしゃべり会

時 22日(水) 午前10時～正午(予
約不要)育児の悩みなど、自由にお
しゃべりする会です。子連れでお気
軽にご参加ください。

木のおもちゃクラブ「もくもく」

初心者の日

時 22日(水) 午前10時～正午 関
大人 関 4人 関 450円(電話予約:
6日(月・振)～)

だくちるおはなし会

時 25日(土) 午後2時15分～2
時45分 関 幼児～大人

春のバラ展

時 ①25日(土) 午前10時～午後4時
②26日(日) 午前10時～午後3時

ものづくり道場の手作りのへや

「エコせんぷうきを作ろう」

時 25日(土) 午後1時～3時 関 幼
児～小学生(低学年以下は保護者同
伴) 関 15人 関 300円(電話予約:
11日(土)～)

☆☆☆☆プラネタリウム☆☆☆☆

	11時	1時	2時	3時	4時
平日			○	○	
土・日・祝	○	キッズ	○	○	○

「○」…通常投影(40分)

『今夜の星空と北斗七星』

「キッズ」…幼児向け投影(25分程
度)『からす座の物語』

関 小学生～高校生50円(土日祝は
無料)、大学生・一般310円、幼児・
70歳以上・障害者手帳をお持ちの
方と付き添いの方1人は無料(その
他割引料金あります。)

※「団体投影」は電話予約が必要で
す。(時間・内容は要相談)

天体観測会

「こどもの日に星を見よう」

時 5日(日・祝) 午後8時～9時
関 40人 関 無料(電話予約受付中)

マタニティプラネタリウム

時 27日(月) 午前10時30分～11
時15分 関 妊娠中の方とその家族・
ご友人(大人限定) 関 100人(当
日先着順) 関 無料

米子市美術館

☎ 34-2424・FAX 33-0679

開 午前10時～午後6時

休 5月中無休

特別共催展

「北原照久コレクション 懐かしく
て温かいおもちゃの世界展～明治・
大正・昭和の広告物も大集合～」同
時開催: 安部朱美創作人形展」

時～6月2日(日)(会期中無休) 関
一般1,000(800)円、高校・大学
生600円、中学生以下無料

※()内は15人以上の団体、障が
いのある方(付添1人含む)の料金。
その他各種割引あり。

安部朱美さんによるギャラリートーク

時 11日(土) 午後2時～ 場第3展
示室(要当日有効観覧券)

北原照久さんによるギャラリートーク

時 18日(土) 午後1時～ 場第2・
4展示室(要当日有効観覧券)

学芸員によるギャラリートーク

時 25日(土) 午後2時～ 場本展
会場内(要当日有効観覧券)

米子市立図書館からのお知らせ

米子市立図書館
☎ 22-2612
FAX 22-2637

図書展示コーナー 「手話を知ろう！楽しもう！」

このたび「米子市手話言語条例」の制定を受けて、コミュニケーションとしての手話、親子で楽しく学ぶ手話、手話の歴史、手話通訳など、手話について知る本、聴覚障がいについて知る本など、新着図書を含め多数展示・貸出します。ぜひお越しください。



催し		日にち・内容
おはなし会	木曜おはなし会 協力：ほしのぎんか、火曜の会	毎週木曜日 午前10時40分～11時30分 0歳の赤ちゃんから。
	夕方おはなし会（図書館職員）	14日（火）午後4時～ 来られたお子さんの年齢に合わせて行ないます。
	おはなしかご	18日（土）午前10時30分～ ストーリーテリング（語り）です。お話を聴ける子どもから
	協力：米子おはなしかご	
各種講座	つつじ読書会	4日（土）午後2時～4時『ドナルド・キーン自伝』ドナルド・キーン：著 中央公論新社（初めての方は要連絡）
	こどものための論語教室	12日（日）午前10時30分～11時30分（初めての方は要連絡）
	楽しく漢文に学ぶ会	12日（日）午後1時30分～3時30分（初めての方は要連絡）
	いきいき長寿音読教室	8日（水）午前10時30分～11時30分（初心者の方でも大丈夫です。図書館へ要予約。）定員25人。次回は6月12日（水）開催（5月9日（木）から受付開始）。
	鳥取大学サイエンス・アカデミー （ライブ中継）	11日（土）午前10時30分～正午「iPS細胞と再生医療」 講師：遺伝子再生医療学講座 准教授 白吉 安昭さん 25日（土）午前10時30分～正午「IT/lot」 講師：研究推進機構産官学連携コーディネーター 坂下 誠司さん
	古文書研究会	25日（土）午後1時30分～3時「多比能実知久佐」を読みます。 講師：中 宏さん
	伯耆文化研究会 記念講演会ならびに総会	25日（土）午後1時30分～3時「御来屋御蔵・淀江御蔵・米子御蔵について～鳥取藩の御蔵所：事件簿〈藩政資料『御目付日記』より〉」 講師：佐々木靖彦さん（橋津歴史塾会長）講演会終了後総会を開催します。
その他	第33回朗読コンサート 「おかあさんだあ～いすき」 ～母の日に寄せて～	11日（土）午後1時30分～3時。 米子市朗読ボランティア「火曜の会」さんによる恒例の朗読コンサート。人形劇、詩の朗読、絵本シアターなど、楽しい企画がいっぱい！大人も子どももご家族みんなで楽しめます。入場無料。
ビジネス支援	起業・経営なんでも相談会	5日（日）午後1時～5時 中小企業診断士・日本政策金融公庫による相談会。 予約先：米子市立図書館
	ビジネス情報相談会	17日（金）午後1時～3時 ビジネスに関するあらゆる情報の相談や経営の相談に応じます。予約先：米子市立図書館
	特許無料相談	28日（火）午後1時～4時 特許・商標・実用新案等に関する相談。 予約先：米子市立図書館
相談	こころの相談会【要予約】	8日（水）午後2時～4時 悩んでいること、つらく、くるしいことなど、産業カウンセラーに話してみませんか？予約先：ライフサポートセンターとつとり（☎0120-82-5858（平日午前9時30分～午後5時30分）、FAX 0857-32-5454）
	行政書士無料相談会	11日（土）午前10時～午後2時 1階対面朗読室。予約不要。 問合せ：鳥取県行政書士会事務局（☎0857-24-2744）

【2階ギャラリー】

- ・「第4回日韓合同写真展～メッセージ～」 同時開催：「写真で旅する！Ⅱ 韓国の美」（主催：米子写交会）
5月1日（水）～12日（日）
- ・「かめ&りえ作品展 『イラストとちっちゃい人形たち』」（主催：岩佐美保さん・稲倉里絵さん）
5月21日（火）～6月8日（土）（最終日は午後5時まで）



米子市立図書館
イメージキャラクター
よなぽん

開館時間 平日：午前9時～午後7時、土・日・祝日：午前10時～午後6時
今月の休館日 毎週月曜日、31日（月末資料整理）

ハクセキレイ 一雨どいで子育てをする鳥一



私が普段仕事をしている机からは、ハクセキレイがネイチャーセンターの浄化槽や屋根の上を歩いているのが窓越しによく見えます。

ハクセキレイは、毎年ネイチャーセンターの軒下にある雨どいに巣を作ります。そのため、

大雨が降ると雨どいがあふれて、滝のように雨水が軒下を流れます。

さらに、建造物の隙間に好んで営巣するセグロセキレイも窓際によくやってきます。そのため、営巣場所を巡って双方がネイチャーセンターの屋根の上で盛んにさえぎって縄張りを主張したり、対面すると互いに追い払おうとケンカが始まったりします。このように、窓のすぐ外でハクセキレイがいつもにぎやかなので、毎年この時期になると、事務仕事が手につきません。

ハクセキレイは、人が生活している環境の真ただ中で子育てをします。庭に放置してあるものの隙間や、車のエンジンルームなど、思いもよらない場所で子育てをしていて驚かされることが時々あります。

ハクセキレイは、元々は河原に暮らす鳥でしたが、人間が作り替えた環境に適応して、今日では護岸されたコンクリートの水路の岸辺や、舗装された駐車場を歩く姿がよく見られます。また、夜でも交通量が多い大通りに面した街路樹に多数集まってねぐらとしている様子も見られます。

野鳥は警戒心が強く、人が近づくとすぐに逃げてしまうことが普通です。そのような中で、人が来てもあまり逃げないハクセキレイは、双眼鏡がなくても観察しやすい貴重な存在です。ぜひ見かけたら足を止めて、しばらく観察してみたいか

がでしょうか。
米子水鳥公園主任指導員 きりほら 桐原 けいすけ 佳介



巣作り中の雨どいから顔を出す



オオヨシキリ

5月に見られる生きものたち

鳥類:カルガモなどのカモ類、アオサギなどのサギ類、オオタカなどのタカ類、バンなどのクイナ類、アオアシシギなどのシギ類、カワウ、カイツブリ、オオヨシキリなどの小鳥類 哺乳類:ヌートリアなど

2019年度 第59回

米子市美術展覧会(市展)の作品を募集します

「市展」は、広く米子市民の皆さんから美術作品を募り、発表と鑑賞の機会を設けることで美術の振興に寄与することを目的とした公募展です。優秀作品には賞状と副賞が贈られます。

【出品について】

■部門

洋画(油彩画、水彩画、版画、デザイン)・日本画(水墨画を含む)・書道・写真・工芸・彫刻

■作品搬入(受付)

6月16日(日) 午前10時～午後4時

■搬入場所 米子市美術館

■出品料

1部門1点につき1,000円(高校生は無料)

※くわしくは、市内各公民館や画材店などで配布している「開催要項」や米子市美術館ホームページをご確認ください。

美術館通信



【展覧会】

■会期 6月21日(金)～29日(土)
[会期中無休]

■会場 米子市美術館

■観覧料無料

問合せ 米子市美術館
(☎34-2424、FAX 33-0679)

米子をエンジョイしている人々

よなごびと 第七回

鳥取県立米子白鳳高等学校 郷土芸能部

鷺見 すみ 穂華 ほのか さん



やっててうれしいのは、お客さんの反応、それとおもしろいお弁当です！

鷺見さんは、鳥取県立米子白鳳高等学校に通う3年生。淀江さんこ節に惚れこみ、郷土芸能部に所属して練習を重ねながら、毎週のように介護施設や百貨店などで演技を披露しています。

米子市無形民俗文化財でもある淀江さんこ節は、今から300年以上前に始まったといわれています。舞台と客席の一体感を生む、ユニークなお座敷芸らしい情緒が特徴です。

鷺見さんが淀江さんこ節に触れたきっかけは、高校入学時の部活紹介。先輩が笑顔で演技をしているのを見て興味を持ったという鷺見さんは、すぐに体験入部し、その翌日には入部を決定。それから約2年間、郷土芸能の存在や演技の楽しさ、そして自分たちの活動をもっと知ってもらいたいと日々奮闘しています。

淀江さんこ節のやりがいについて尋ねると、「お客さんとの一体感が生まれ、いい反応をもらえたときが一番うれしい」と答えた鷺見さん。続けて、「ただ同じくらい嬉しいのは、演技終了後にもらったお弁当がおいしかったときです」と、笑顔で冗談めかしました。

奮闘が実を結びつつあり、最近では地域や企業等からの出演オファーも増えているそう。「もっと多くの方に知ってもらいたい。私たちの演技を見かけたらぜひ足をとめて、楽しんでほしいです」とあふれんばかりの意欲を見せます。

「淀江傘」浜干しとのコラボの様子



さまざまな役割を部員で協力しながら演技します



米子市の人口と世帯数 平成31年3月末日現在（住民基本台帳による。） ※（ ）内は前月比
人口 147,503人（-836人） 男性 70,184人（-473人） 女性 77,319人（-363人） 世帯数 66,549世帯（-134世帯）

編集発行／米子市総務部秘書広報課／〒683-8686 米子市加茂町1-1／☎23-5372
Eメール kouhou@city.yonago.lg.jp ■毎月1日発行 ■印刷／合同印刷株式会社

米子市役所（代表☎22-7111）