



表紙の写真

絵本を作ったよ！

8月26日に、米子市立図書館で、絵本作家しまだようこさんの講演会「きいて♪つくって！えほんであそぼ！」が開催されました。しまださんのオリジナル絵本の弾き語りを楽しんだ後は、みんなで世界で一冊の絵本づくり。会場はたくさん子どもたちの笑顔であふれていました。

CONTENTS

ワーク・ライフ・バランス～仕事と生活の調和～	P 2
米子市のお財布事情	P 4
情報クローズアップ	P 7
健康フェスティバル	P10
医療充実都市よなご	P12
米子城 魅せる！プロジェクト2018	P14
教えて！米子城	P15
幸せな社会づくりをめざして／美術館通信	P16
市職員の給与などをお知らせします	P17
市からのお知らせ	P18
くらしの情報	P22
みんなの健康	P24
相談	P26
10月の催し	P28
図書館からのおしらせ	P30
水鳥公園からのたより	P31
認知症チェックリスト	P32

10月はワーク・ライフ・バランス 推進月間です。

～住んで楽しい米子市をめざして～

米子のまちで、仕事に遊びに、人生をたっぷり楽しんでもらいたい！
そのためには、市民のみなさんのワーク・ライフ・バランス*が大切
になってきます。

※働くすべての人々が「仕事」と、育児、介護、趣味、学習、休養、地域活動といっ
た「仕事以外の生活」との調和をとり、その両方を充実させる働き方・生き方

■問合せ 男女共同参画推進課（☎23-5419、FAX23-5392）



ネギポの

それ、いいがん!!

第4回

第4回は、米子市内の美保テクノ
ス株式会社におじゃまして、野津健
市常務取締役、設計部の阿式主任、
ランドサポート事業部の長野さん
にお話を伺いました。



（左から）長野さん、阿式さん、野津さん

——自己紹介をお願いします。

阿式さん 二級建築士として住宅設
計を主にしています。最近結婚をし
ました。

長野さん 地盤改良の業務をしてい
るランドサポート事業部というところ
で事務をしています。3歳の男の
子がいるので、子育て真っ最中です。
野津さん 高校を卒業してから米子
を離れていましたが、昨年戻ってき
て、当社に入社しました。それまで
は別の会社で21年間働いていたので
すが、そのうち10年間はアジアと
ヨーロッパで海外勤務をしていまし

た。子どもは、8歳の男の子が1人
います。

——美保テクノスさんの紹介をお
願います。

野津さん 弊社は今年で創業60周年
を迎えた総合建築会社で、大きく分
けて4つの部門があります。道路や
橋といったインフラを建設する土木
部。建築部は、色々な建物を建てる
のが仕事です。市の建物というと米
子市立図書館や米子市美術館の建築
などに携わらせていただきました。
またランドサポート事業部、これは
地盤改良や道路の維持を行なってい
ます。特に除雪業務で地域にはお役
に立っているかなと思います。最後
にハウジング事業部、これは家を建
てたいというお客様の夢を形にする
という仕事で、こちらの阿式さん
が設計士として活躍してくれていま
す。弊社の従業員数は約180人、
そのうち女性社員は約15%ですね。

——建設業は男性が多いイメージ
ですが、女性が増えてきているん
ですか？

野津さん 以前は女性が活躍する機
会は事務職で、というのがほとんど
でしたが、今は阿式さんのように資
格を持った女性が活躍するケースが
増えています。弊社には、女性の設
計士やインテリアコーディネーター

などの有資格者がいますし、資格取
得に向けて勉強中の女性社員もいま
す。女性が第一線で活躍する場面は
どんどん増えていきます。今後は、で
きれば女性の技術職、建設業務のう
ち、現場監督など施工を担う女性も
採用していきたいと思っています。

昔は建設業は、きつい・危険・汚
いの3Kと言われてきましたが、今
は給与・希望・休暇の新3Kに変え
ていこうとしています。若い世代に
建設業に魅力を感じてもらい、担
い手を確保することが狙いの一つで
す。そんなに簡単にはいきませんが、
できることから少しずつ進めていき
たいと思っています。これが、建設
業における働き方改革ですね。

——美保テクノスさんのワーク・
ライフ・バランスの取り組みについ
てお聞かせください。

長野さん 育児や育休明けの時短制
度がありますし、グループ会社
が運営する保育所のミキッズもあり
ます。



「自分のことはついつい後回しに
してしまいます」と語る長野さん

——長野さんは働きながら子育てもされているという事ですが、ライフの部分で日々感じておられることをお聞かせください。

長野さん 毎日時間に追われている感じがすごくあります。自分のために有休をとって休むよりも、今度子ども体調が悪いときに、いろいろな悩みつつ仕事をしている状態です。

——阿式さんはどうですか？

阿式さん はい、仕事がすごく楽しくて。ですが、結婚したことで家庭も大事にしなければいけない、だからといって仕事を疎かにもできないです。家族の仕事に対する理解と支えがあって、今の仕事ができますね。



「仕事に時間を使いたくなる」と語る阿式さん

——常務のワーク・ライフ・バランスはどうでしょうか。ヨーロッパと日本の働き方の違いなど教えてください。

野津さん ヨーロッパの人たちの考え方だと、管理者と従業員は明確に意識が違います。従業員はあくまで

従業員で、決められた勤務時間の9時から5時の間に決められたことをしっかりとやります。組織としてのパフォーマンスをあげるため、従業員をどのように配置して、どのように働いてもらうのか、というのは管理者の仕事であって、従業員が自発的に長時間残業したり、休日を返上して頑張るってやるものじゃないという考え方があります。そこが一番違うところだと思います。ですから従業員は休みもきっちり取りますし、終業時間になればすぐ帰っちゃいますし。私は支店長という立場だったんですが、逆に私自身は残業だとか、仕事の終業時間が5時までとか、意識したことはなかったです。やらなくちゃいけないことは、当然のように終わるまでやっていましたし、ときには休暇中の部下のフォローもしていました。



建設業における働き方改革について語る野津さん

——仕事以外の部分は怎么样了？

野津さん 仕事以外の部分は、会社

を出たら仕事のことは基本的には考えないようにしているので、その辺りの切り替えは個人的には割とできていると思います。ヨーロッパの人の働き方が全て優れているとは思いませんが、管理者としては、部下に対して必要以上の頑張りを期待するのは慎むべきだと思います。ワーク・ライフ・バランスをきちんと考え、各自が活躍できる環境を整えることがこれからは大事になるんじゃないかと思います。特にヨーロッパではそういう考え方が非常に徹底されていますし、そうじゃないと部下もついてこないですね。

——最後に米子市が住んで楽しいまちになるために望まれることをお聞かせください。

長野さん 私は育ちは米子ですが、結婚して今は松江市から通っています。女性が働くことが増えてきて、近場の県外と行き来して働く女性が多くなっていると思うんですけど、保育園は市内優先っていうのがあってほかのところから入りづらい。今は企業内保育所があるのでこうして働けていますが、広域的な受け入れをお願いしたいですね。

野津さん 米子に帰ってきてみたら、自分より年下の市長が誕生していたことにびっくりしました。若い伊木市長のもと、とにかく元気なま

ちにしてほしいですね。米子市自体は美味しい食事など、非常にいいものがたくさんあると思います。美味しいもの、良いものを上手く外に向けてアピールしていったほしいなと思います。



ひとりひとりにそれぞれのワーク・ライフ・バランスがあって、そのバランスが取れているかどうか大事なんだね。



米子市のお財布事情

～平成29年度決算の状況～

平成29年度決算の算定が終わりましたのでお知らせします。

一般会計の実質収支は13億2,555万円の黒字となったほか、各財政指数も良化してきています。

今後も限られた財源を大切に使いながら、「住んで楽しいまちづくり」に取り組みます。

■問合せ 財政課 (☎23-5322、FAX23-5390)

一般会計 歳入

市民税や固定資産税など、市税が増加

歳入合計は、28年度より14億3,254万円の増

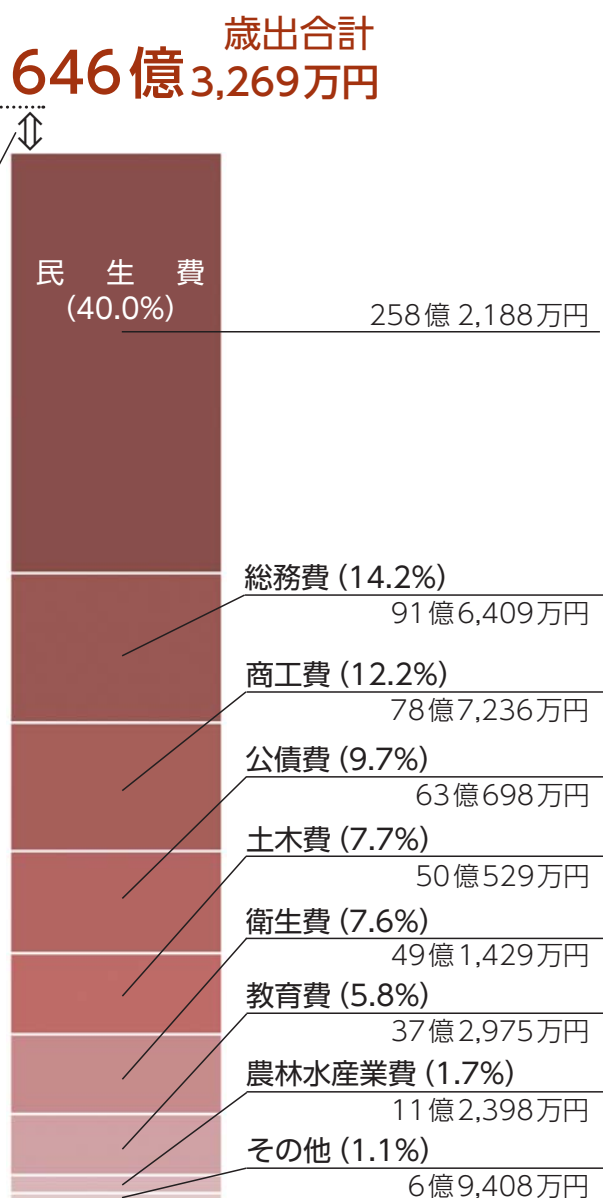
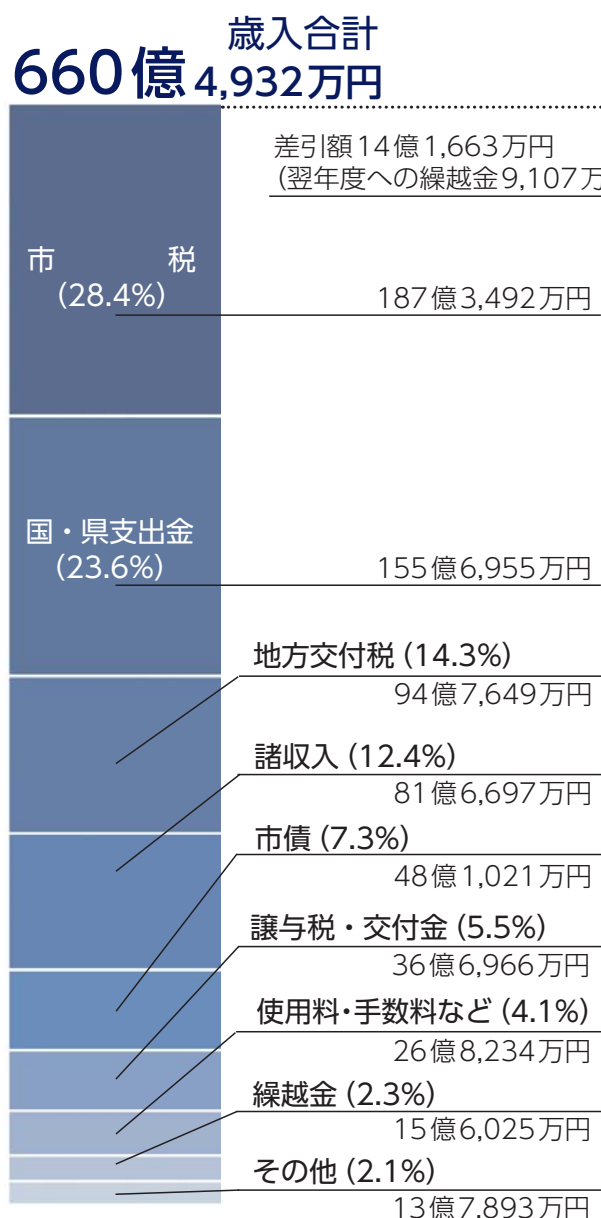
市民の給与所得の増加による市民税の増加や、平成28年中の家屋の新築・増築による固定資産税の増加、軽自動車税の新税率での課税等により、市税全体として28年度より約6,972万円の増となりました。

一般会計 歳出

保育園の新設や整備により民生費が増加

歳出合計は、28年度より15億7,617万円の増

保育園や認定こども園の新設や施設整備（改築工事や運営経費の補助等）を行なったことにより保育関係の経費が増え、民生費全体では28年度より約7億6,041万円の増となりました。



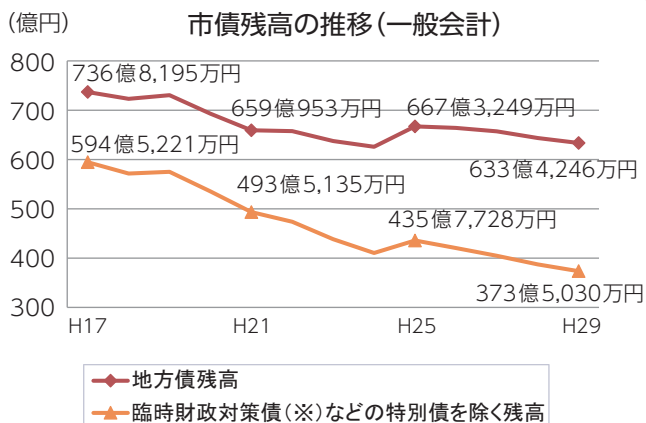
※数値は、項目ごとに四捨五入しているため、合計が一致しない場合があります。

市債（市の借金）

借入れ額を抑制したため前年度より減少

市債とは、市が借りるローンのようなものです。学校の改修等、多額の費用がかかる際に市債を利用して財源を確保します。また、学校などは何十年にも渡って使うものなので、市債を利用して長期的に返済し、一つの世代に金銭的負担を偏らせないようにする意味合いもあります。

市民 1 人あたりの借金
43万995円
(前年度比 △5,810円)



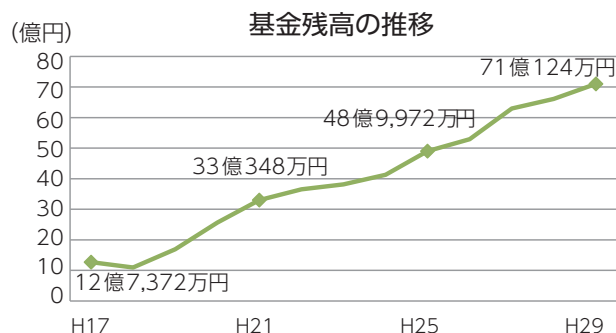
※臨時財政対策債とは…地方交付税の不足分をまかなうため、地方交付税の代わりとして自治体が借りることのできる地方債

基金（市の貯金）

毎年増加し、29年度は約71億円に

災害時などの突発的な費用に備えるために、基金を積み立てる必要があります。基金には、突発的な支出などに備える財政調整基金や、市債の返済に充てるための減債基金などの種類があります。米子市の基金は少しずつ増加しています。

市民 1 人あたりの貯金
4万7,980円
(前年度比 +3,477円)



特別会計

特定の事業を行なう場合には、特定の歳入を特定の歳出に充てるため、一般会計と区別して特別会計を設置しています。

(△はマイナス)

会 計 名	歳入決算額 (A)	歳出決算額 (B)	対前年度比	収支差引額 (A - B)
国民健康保険事業	168億5,020万円	166億5,623万円	▲2.9%	1億9,397万円
住宅資金貸付事業	528万円	1億8,028万円	▲3.0%	▲1億7,500万円
土地取得事業	4,867万円	4,867万円	▲14.3%	0円
下水道事業	64億6,209万円	51億9,745万円	▲14.7%	12億6,464万円
駐車場事業	5,955万円	6億1,956万円	▲2.9%	▲5億6,001万円
農業集落排水事業	7億2,291万円	6億5,866万円	▲7.2%	6,426万円
市営墓地事業	3,011万円	1,931万円	3.2%	1,080万円
介護保険事業	147億 179万円	139億7,756万円	2.7%	7億2,422万円
後期高齢者医療	17億2,586万円	17億2,029万円	3.3%	557万円
米子インター周辺工業用地整備事業	4億7,470万円	4億7,470万円	-	0円
和田浜工業団地整備事業	3億8,843万円	1,261万円	-	3億7,582万円

企業会計

企業会計とは、民間企業と同じような会計基準に基づき、現金の収支や資産の運用などを管理する会計方式のことをいいます。

上水道事業

(事業内容) 老朽管の更新、耐震型配水管の布設など

収益的収支（水道料金などでの収支）		
収益的収入	37億	856万円
収益的支出	30億	373万円
差引額	7億	483万円
資本的収支（建設改良などでの収支）		
資本的収入	5億2,	536万円
資本的支出	22億3,	110万円
差引額	▲17億	574万円

工業用水道事業

(事業内容) 取水・送配水設備の保守管理など

収益的収支（水道料金などでの収支）		
収益的収入	2,	288万円
収益的支出	1,	952万円
差引額	336万円	
資本的収支（建設改良などでの収支）		
資本的収入	0円	
資本的支出	0円	
差引額	0円	

財政の健全化に関する比率を公表します

地方公共団体の財政の健全化に関する法律により、4つの健全化判断比率と資金不足比率を公表します。これらの比率は、自治体の財政の悪化の兆候を見つけて、早めに財政状況を改善させることにより財政破綻を未然に防ぐことを目的として、国が法律で定めたものです。

【健全化判断比率】29年度は各比率とも健全な結果となりました。

指標・説明		29年度	28年度	27年度	早期健全化基準 (黄色信号)	財政再生基準 (赤信号)
実質赤字比率	標準財政規模に対する一般会計などの赤字の割合	赤字なし	赤字なし	赤字なし	11.73%以上	20.00%以上
連結実質赤字比率	標準財政規模に対する全会計の赤字の割合	赤字なし	赤字なし	赤字なし	16.73%以上	30.00%以上
実質公債費比率	標準財政規模に対する1年間で支払った借入金返済額などの割合	11.9%	13.6%	15.2%	25.0%以上	35.0%以上
将来負担比率	標準財政規模に対する将来市が支払う借入金返済額などの割合	117.2%	124.8%	134.1%	350.0%以上	—

【資金不足比率】

すべての公営企業会計において資金不足はありませんでした。

公営企業会計名	29年度	経営健全化基準
水道事業会計	資金不足なし	20.0%以上
工業用水道事業会計	資金不足なし	
下水道事業特別会計	資金不足なし	
農業集落排水事業特別会計	資金不足なし	
米子インター周辺工業用地整備事業特別会計	資金不足なし	
和田浜工業団地整備事業特別会計	資金不足なし	

・標準財政規模…自治体が通常の行政サービスを提供するために必要な一般財源をどの程度持っているのかを表す指標で、市税と普通交付税が主なものです。

・資金不足比率…公営企業ごとの事業規模に対する資金不足額の割合です。

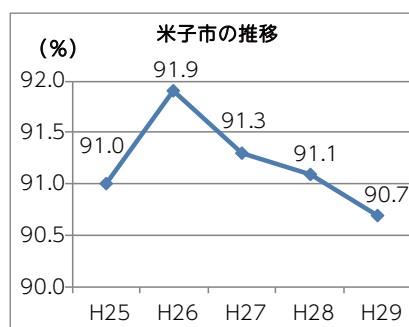
健全化判断比率・資金不足比率の算定方法は、米子市ホームページの「健全化判断比率・資金不足比率」に掲載しています。

米子市の財政指数

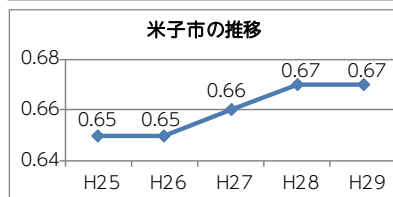
(普通会計ベース…全国の市町村と比較できるように、統一的な基準に基づいた会計区分のこと)

経常収支比率はお金が義務的な経費などにどれだけ充てられているかを示す割合で、比率が低いほど施策に使える財源が多いといえます。財政力指数は地方公共団体の財政力を示す指数で、高いほど普通交付税（地方公共団体の財政収入が不足する場合に、その財源不足額を交付するもの）の算定上の留保財源が大きく、財源に余裕があるといえます。人口1,000人当たりの職員数は、県内他市や、類似団体と比較しても少ないことがわかります。なお、26年度以降の数値の上昇は、保育士確保のための任期付き職員採用によるものです。

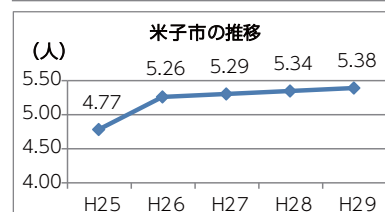
経常収支比率 (%)	
鳥取市	86.6
米子市	90.7
境港市	93.3
類似団体平均	94.0
倉吉市	95.2



財政力指数	
類似団体平均	0.75
米子市	0.67
境港市	0.55
鳥取市	0.52
倉吉市	0.44



人口1,000人当たりの職員数	
米子市	5.38
類似団体平均	5.95
鳥取市	6.49
境港市	6.55
倉吉市	7.56



類似団体…全国の市町村を「人口」、「産業構造」の2要素の組合せによって類型ごとに分類したもので、今回の比較では、類似団体の中からさらに面積が類似する団体(15団体)を選びました。



＼大人も子どももみんなでドッジビー！／

ドッジビーは、ドッジボールのボールの代わりに柔らかいフリスビーを使用するゲームです。大人と子どもでチームを作って、みんなで参加してみませんか？

米子市ドッジビー大会

【と き】 11月3日（土・祝） 午前9時30分（9時受付開始）

【ところ】 米子市民体育館

【対 象】 小学生以上の方で、原則1チーム13人以上。

【申込み・問合せ】 スポーツ振興課

（☎23-5426、FAX 34-2556）



※写真はイメージです。実際の完成品とは異なる場合があります。

※同梱されている内容物は、予告なく変更になる場合があります。

＼赤ちゃんが生まれた家庭に贈ります／

鳥取県生活協同組合の協力を得て、米子市が、赤ちゃんの生まれた家庭に「neuvox（ネウボックス）」（離乳食などのいろいろな生活用品が一箱に入っています）を無料で贈ります。

【対 象】 米子市に住民票のある赤ちゃん（平成30年9月1日生まれ以降）と同一世帯の方で、米子市の赤ちゃん訪問を受け、「neuvox」を希望された方

【申込方法】

- ①米子市の「赤ちゃん訪問」において、訪問した保健師または助産師から、申込書を受け取り、その場で提出する。
- ②申込書提出後、約2か月で、鳥取県生協より「neuvox」がご自宅に届きます。

※申込方法は上記の方法のみです。

※赤ちゃん1人につき1回、（1歳になるまで）申し込むことができます。

【問合せ】 健康対策課（☎23-5451、Eメール:kentai@city.yonago.lg.jp）



＼育もう、花と緑のある暮らし／

緑に親しんでいただくためのイベントです。花木苗無料配布やお子さんへ風船のプレゼント、はたらく車の展示、オープンカフェやフリーマーケットもあります。

グリーンフェスタ in よなご

【と き】 10月13日（土） 午前9時～午後5時

14日（日） 午前9時～午後4時

○イベント とっとり花回廊園芸教室 & コンテスト（13日の午前・午後、有料500円程度、当日受付、先着順）、剪定実演（13日午前：マツ、午後：雑木）など

【申込み・問合せ】 都市整備課

（☎23-5247、FAX 23-5394）



＼おいしい楽しいイベント開催！／

大山山麓と日野川流域の美味しい恵みが、える・もーる商店街のひまわり駐車場にやってきます。楽しいフリーマーケットやプレゼント企画も盛りだくさん。新作スイーツの試食やフードカーも集合！家族そろってお出かけください。つながるマルシェ in える・もーる vol.2

【と き】 10月13日（土） 午前10時～午後3時

【ところ】 える・もーる商店街 ひまわり駐車場（当日午前8時～午後5時はひまわり駐車場無料）

【主 催】 米子市、角盤町商店街振興組合

【問合せ】 角盤町商店街振興組合（☎21-7811）

＼アスリート達の挑戦に、ぜひ声援を！／

障がい児・者による水泳、ランニングの複合競技大会が開催されます。皆さんの応援をお待ちしています。

第12回 全日本 Challenged アクアスロン皆生大会

【と き】10月8日（月・祝）

受付開始：午前8時、開会式：午前8時30分～9時

競技開始：午前9時30分～、終了予定：午後4時

【ところ】米子市皆生市民プール、皆生プレイパーク

およびその周辺

※雨天決行

【主催・問合せ】全日本 Challenged アクアスロン皆生大会実行委員会 事務局（N P O 法人地域活動支援センターおおぞら内）（☎・FAX 34-2556）



＼地域住民参画型の楽しいイベントです♪／

よどえ夢まつり（第35回淀江町産業祭）

【と き】10月21日（日）午前9時30分～午後3時

【ところ】米子市淀江文化センターおよび前駐車場

○出店 特産品販売、バザー

○屋外ステージイベント 米子白鳳高校郷土芸能部による淀江さんこ節やお楽しみ抽選会など

○こども夢広場 ミニ四駆コーナー・積み木コーナーなど

○安心・安全なまちづくり in よどえ（午前中）

はたらく車の展示（パトカーや消防車など）、防火・防災体験、交通安全・防犯体験（お子様の制服撮影）など

【問合せ】淀江振興課（☎56-3164、FAX 56-5201）



＼ハロウィンパレード参加者募集中／

山陰地方最大級のハロウィンと音楽が融合するパレードに参加しませんか。参加要件はただ一つ！仮装で参加すること。ゲストに、ジャズブラスバンド「BLACK BOTTOM BRASS BAND」を迎え、楽しく角盤町の商店街をパレードしましょう。たくさんのご参加をお待ちしています！

米子市公会堂える・もーる

ミュージックハロウィン Street

【と き】10月27日（土）午前10時～正午

【ところ】角盤町商店街周辺

【申込み・問合せ】米子市公会堂（☎22-3236）



＼お祭りのようなステージ！／

米子市出身のドラマー・横田誓哉が所属する「BLACK BOTTOM BRASS BAND」の25周年コンサートを開催します。地元アーティストとのコラボや、ステージで演奏ができるワークショップもあります。

BLACK BOTTOM BRASS BAND 25周年記念コンサート
わっしょい米子祭り

【と き】10月28日（日）午後2時～

【ところ】米子市公会堂大ホール

【チケット】（自由席）一般：3,000円、高校生以下：1,000円、小学生以下無料（要整理券）

【プレイガイド】米子市公会堂、米子市文化ホール ほか

【問合せ】米子市公会堂（☎22-3236）





上淀廃寺軒丸瓦

「上淀廃寺式瓦」が今に伝える白鳳期の姿／

国内最古級の彩色仏教壁画片が見つかったことで知られる国史跡・上淀廃寺跡からは、「上淀廃寺式」と呼ばれる独特な文様の軒丸瓦が出土しています。今回のミニ企画展では、出土した瓦が伝える上淀廃寺の姿を紹介します。

上淀廃寺の瓦展

【と き】 10月13日(土)～11月25日(日)

【ところ】 上淀白鳳の丘展示館 多目的室

毎週火曜日休館

【問合せ】 上淀白鳳の丘展示館 (☎56-2271)



「拉致問題の一刻も早い解決をめざして」／

10月21日は、41年前に米子市出身の松本京子さんが拉致された日です。市民の皆さんにも拉致問題に対する認識をさらに深めていただき、米子の地から拉致問題解決に向けた機運を高めることを目的に、パネル展を開催します。

拉致問題啓発パネル展

【と き】 10月15日(月)～22日(月)

午前8時30分～午後6時(土・日を除く)

【ところ】 市役所第2庁舎1階米子市人権情報センター

【問合せ】 人権政策課 (☎23-5415、FAX37-3184)



「大山開山1300年祭」クライマックス！／

大山の不思議と素敵をキーワードに、大山の多彩な魅力を一度に味わえる1300年祭のクライマックスイベントを米子市内で実施します。大山ブランドの食材を堪能できるイベント「大山ブランドフェスティバル」や、星取県イベント「星のフェスタ」など、鳥取県下最大規模の食の祭典「農と食のフェスタinせいぶ」と一体的に開催します。大山山麓の豊かな食の恵みを一度に体験・堪能できる、貴重な機会です。ぜひお越しください！

大山ワンダーフォーラム

【と き】 10月20日(土)、21日(日)

【ところ】 米子コンベンションセンター、米子市公会堂、米子市児童文化センターほか

【問合せ】 伯耆国「大山開山1300年祭」実行委員会 (☎31-9363)



「ダンス・フェス1 ver.10」出場者大募集／

10回目となるジャンルを超えたダンスの祭典「ダンス・フェス1」の出場チームを募集中です。ジャンルは、ストリート、Hip Hop、バレエ、ジャズ、フラダンス、フラメンコ、チアなど、ダンスのジャンルは問いません。たくさんのご応募をお待ちしています。

ダンス・フェス1 ver.10

【と き】 平成31年2月9日(土)、10日(日)

【ところ】 米子市公会堂 大ホール

【募集数】 各日とも30組程度(応募団体多数の場合、主催者による選考となる場合があります。)

【出場料】 1団体2,000円

【申込締切】 10月31日(水)

【申込・問合せ】 米子市文化ホール (☎35-4171)

平成30年度 米子市ふれあい健康フェスティバル

■と き 10月11日(木)、13日(土)

■ところ ふれあいの里

入場無料

健康や子育てに関する、役立つ楽しい内容盛りだくさんなフェスティバルです。
ふれあいの里で皆さんのご来場を心よりお待ちしております。

問合せ 健康対策課 ☎23-5451、FAX23-5460

「こどもの健康週間行事」

絵本を読んで演奏を楽しむ会

11日(木) 午後2時～3時 1階 大会議室

チェロ・ピアノ・ヴァイオリンの生演奏を楽しみながら、赤ちゃんも、お父さんも、お母さんも、一緒に絵本の朗読を聴いてみませんか？パネルシアターとエプロンシアターも行ないます。

▶演奏

チェロ 博愛病院小児科医師 原田 友一郎さん

ピアノ 米子管弦楽団 本田 祐美子さん

ヴァイオリン 米子管弦楽団 岡野 桃子さん

▶絵本の朗読

米子市立図書館司書

※移動図書館車つつじ号が来ます。



健康講演会

高齢者は注意！“フレイル”ってなに？

13日(土) 午後1時30分～(受付：午後1時～)

1階 大会議室

フレイルとは、『虚弱』が語源であり、加齢に伴う身体機能の低下のみならず、認知機能障害やうつ等の精神・心理的な要因、また孤立や経済的困窮等の社会的な要因が影響している状態であり、これはしかるべき介入や予防の実践によって再び健康な状態に戻ると言われています。フレイル予防に取り組み、健康寿命の延伸につなげましょう。

講師 東京大学医学部附属病院老年病科

おがわ すみと
小川 純人さん

「骨と関節の日」特別講演会

がんとロコモティブシンドローム

13日(土) 午後3時～ 1階 大会議室

運動器の障がいのため移動機能が低下した状態を「ロコモティブシンドローム」といいます。そのうち、がん自体（骨転移による症状）、がんの治療（抗がん剤・放射線治療など）による障がい、長期間の治療と安静による筋力低下などがんと関連するものを「がんロコモ」と呼び、日常生活動作が低下する、がん治療の継続ができなくなる、介護が必要となる可能性が高くなるといった問題が生じます。「がんロコモ」の現状や対策について学びましょう。

講師 米子医療センター整形外科 医長

えんどう こうじ
遠藤 宏治さん

＼つきたての紅白餅をプレゼント／ 餅つき実演と紅白餅の振舞いコーナー



13日(土) 午前11時～、午後1時～

1階

※数に限りがあります。

※悪天候の場合は中止することがあります。

■問合せ ふれあいの里 (☎23-5491)

＼パンや焼き菓子はいかがですか？／ バザー



13日(土) 午前10時～正午

4階 中会議室

パン、焼き菓子、日用品などの販売

※イラストはイメージです

■まちの検査室&まちの保健室

(受付時間:午前10時~11時30分、4階 教養娯楽室)
健康づくりはご自身の体を知ることから! 血圧や体脂肪、脚の筋力測定等で、生活習慣を振り返ってみませんか? 臨床検査技師や看護師を目指す学生が健康づくりのお手伝いをします。

■鳥取県栄養士会コーナー

(受付時間:午前10時~正午、4階 研修室2)

- 試食…おやつにも野菜を!
- 栄養相談…普段から気になっていた食事、栄養に関することなどを相談してみませんか?

☆食生活改善推進員会コーナー

おいしく減塩! 食生活を振り返ってみませんか?

(受付時間:午前10時~正午、1階 ロビー)

■みそ汁試飲 ご家庭のみそ汁と飲み比べてみませんか?

■みそ汁塩分測定 ご家庭のみそ汁をお持ちください。(50 cc程度) 塩分量を確認してみませんか?

■食育と生活習慣病予防展示

- ・朝食おすすめメニュー
- ・「野菜350グラム+もう1皿運動」活動

☆地区保健推進員連絡協議会コーナー

(受付時間:午前10時~11時30分)

■ラダー(はしご)ウォーキング(2階 ロビー)

メディカルフィットネスセンターCHAXに指導していただき、ラダー(はしご)でステップを踏みながらウォーキングをします。運動靴でご参加ください。

■体力測定(3階 運動指導室)

フィットネスクラブパジャミ子の健康運動指導士の方に指導していただき、体力測定をします。運動のできる服装でご参加ください。

■骨密度測定&クイズ(4階 研修室1)

鳥取大学医学部附属病院の理学療法士の方等の協力で、骨密度測定をします。大腸がんに関するクイズも同時開催します。

※骨密度測定の整理券を午前9時50分から1階大会議室で配布します。(先着150人)

■パネル展示(1階 ロビー)

保健推進員の活動を紹介します。

パネル展示

(1階 ロビー、2階 ロビー)

- 献血パネル展
- いのち 守り 支えあうパネル展
- 消費者問題啓発パネル展
- ハンセン病パネル展
- 地区保健推進員連絡協議会パネル展
- 食育と生活習慣病予防展示

■交通安全教育車ことぶき号

(受付時間:午前10時~11時30分、正面玄関)

交通安全教育車(ことぶき号)による運転操作の検査や夜間の視認性等の体験ができます。



ことぶき号

■がん細胞を見てみよう!

(受付時間:午前10時~正午、1階 ロビー)

がん細胞を顕微鏡で見ませんか? 子宮頸がん検診、細胞検査士会に関するパネル展示もあります。

■糖尿病無料検査コーナー

(受付時間:午前10時~11時30分、1階 ロビー)

血糖値検査、尿検査の後、医師等による診断と指導を行ないます。(先着100人)

■移植相談コーナー

(受付時間:午前10時~正午、1階 ロビー)

お気軽にお立ち寄りください。アンケートや資料の展示、カラフル風船の配布も行ないます。

■もの忘れ相談(タッチパネル検査体験コーナー)

(受付時間:午前10時~正午、1階 ロビー)

もの忘れが気になったら、早めに相談することが大切です。

■子どもの健康と環境に関する全国調査(エコチル調査)の展示

(受付時間:午前10時~正午、2階 ロビー)

エコチル調査に関するパネルの展示を行ないます。展示内容に関する簡単なアンケートにお答えいただくと粗品を差し上げます。

■いきいきとした毎日を過ごすためのお仕事探し

『出張! 県立ハローワーク』

(受付時間:午前10時~正午、3階 ロビー)

仕事探しを通じて、自分らしいワーク・ライフ・バランスで健康的な毎日を過ごせるようお手伝いします!

■ふらっと、運動体験!

(受付時間:午前9時30分~11時30分、3階 ロビー)

日頃の運動習慣をつくるきっかけにしませんか?

■おもちゃ作り&絵本の読み聞かせコーナー

(受付時間:午前9時30分~11時、3階 ロビー)

身近にあるものを使った簡単なおもちゃ作りなど。

■マタニティスクール

(受付時間:午前9時~、開始9時30分、終了11時30分、3階 保健指導室)

パパのマタニティ体験・もく浴体験・妊娠中~産後の食事・歯の話などがあります。※事前の予約が必要です。10月11日までに健康対策課(☎23-5453)までお申込みください。

■大人のお口のコーナー

(受付時間:午前10時~11時30分、3階 ロビー)

健康維持のためには、歯の健康も大切です。歯科に関するパネルの展示・歯科相談コーナーもあります。

医療充実都市よなご

～「医療」をキーワードに米子市を紹介します～

米子市は、市民の皆さんのご協力とご理解をいただきながら、力を合わせて「住んで楽しいまちづくり」をめざしています。

皆さんが「住んで楽しい」と感じる背景には、さまざまな「モノ・コト」として「安心」が欠かせません。この「安心」の中でも、「健康の安心」にスポットを当て、「医療」というキーワードを軸に隔月連載で、「医療環境が充実していること」、「先進的な取り組みの推進事例」などをテーマごとに紹介し、皆さんに「安心」や「ワクワク感」を感じていただければと思います。■問合せ 都市創造課（☎23-5353）

第3回 鳥取大学医学部における

基礎研究とバイオ関連企業

私たちが暮らすまち・米子にある鳥取大学医学部では、世界で唯一の先進的な研究が多く行なわれています。

今回は、鳥取大学医学部生命科学科が創設された意義や研究などについて紹介することで、米子から世界に向けて大きな可能性が広がっている「ワクワク感」を感じていただき、米子に誇りを持ち、好きになってもうさっかかけになればと思います。

親しみを込めた「医大」

鳥取大学医学部

鳥取大学医学部は「医学科、生命科学科、保健学科が互いに連携を取りながら、生命の尊厳を重んじるとともに創造性に富む医療人や生命科学者を養成する」という理念を掲げ、最先端の教育、研究を実践し、多くの研究者・医療従事者を輩出しています。

また、医学部附属病院は地域の中核病院として、高度な医療を提供し、重篤かつ救急な患者さんを受け入れる地域医療の担い手として市内の病院、診療所と連携し、私たちの「安心」に繋がる医療環境を提供しています。また、平成30年

1月には、米子商工会議所前から灘町橋までの約860mに「医大通り」という道路通称名が命名されるなど、地域の皆さんから「医大」という愛称で親しまれています。

鳥取大学医学部における基礎研究

「未来の医学のために」

医学部研究者は、病気の原因や病態の解明などの基礎研究をはじめ、病気の診断や予防方法、新たな治療方法や治療薬、医療機器の開発など、患者さんの生活の質の向上や、健康の増進のための研究を行っています。

基礎研究は仮説と検証を繰り返す毎日であり、目の目を見るまでに長い時間がかかることが多い一方、その研究成

果は私たちに明るい未来をもたらしてくれます。

生命科学科創設という

先見の明

鳥取大学医学部は世界的にも傑出した研究成果や、世界唯一の技術を持っています。この背景には、平成2年に、全国の医学部で初めて「医学」と「生命科学」の知識を併せ持った研究者を育成する「生命科学科」を創設したことが挙げられます。

当時は「生命科学」や「バイオサイエンス（※1）」という言葉が世間一般にはまだ馴染みがなく、生命科学の研究者を育成する学科も少ない中での新学科創設でした。

「医学」は、人体の構造や機能、疾病について研究し、疾病を診断・治療・

予防する方法を開発する学問です。一方、生命科学は細胞生物学や分子生物学など、生物が営む生命現象の複雑で精緻なメカニズムを解明する学問です。

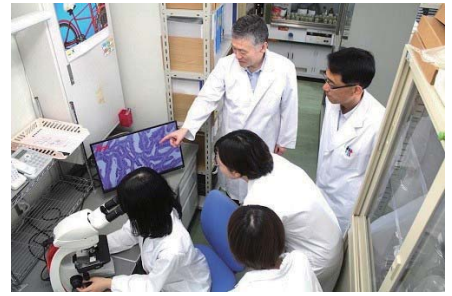
「生命科学探究の成果」を「私たちの健康についての学問（医学）」へ橋渡しができる人材の育成環境を整えたこと、そして人類がまだ克服できない難病やがんなど、次代に求められる課題克服の一手を先んじて打ったこと。それが、全国に先駆けて医学部の中に生命科学科を創設したことの、米子にとっても誇らしい意義であるといえます。

鳥取大学医学部の

世界的発見と技術開発

がん患者の死亡原因の約9割は転移で占められていると言われていますが、転移のメカニズムの詳細は、いまだ不明解明されていません。このような中、平成29年3月に、生命科学科（病態生化学）岡田太教授の研究グループが世界に先駆け、がん細胞の肝転移を決定するタンパク質を同定（※2）しました。今後の、このタンパク質をターゲットとした治療や予防に繋がる創薬開発が期待されています。





(病態生化学) 岡田太教授研究グループの研究風景

世界から注目される技術としては、生命科学科(細胞工学)久郷裕之教授の研究グループを中心に開発された世界で唯一の最先端技術「染色体工学技術」があります。この技術を用いて、新しくがんを抑える遺伝子の発見や病気の病態を解明するための疾患モデル動物の開発など大きな成果を上げてきました。鳥取大学発の染色体工学技術は独自性が高く、開発から約20年を経た現在においても、世界でも他の追随を許しません。この染色体工学技術の特徴の一つを簡単に説明すると、染色体を自在に切ったり、繋いだり、移したりする技術です。

特にこの技術を駆使してヒト、マウス等の動物の染色体から作製した人工染色体は、膨大な情報量を持った特定の大きな遺伝子を取り扱える乗り物として、目的の細胞へ移すことができます。

従来の技術では、比較的小さく、限られた情報量の遺伝子しか取り扱うことができませんでした。従来の技術を「バイク」に例えるならば、染色体工学技術は「大型トラック」のような役割を担います。運べる荷物の量が増えることにより様々な新しいことができるようになります。

その一例として、現在、人工染色体を活用して、生命科学科(細胞工学)香月康宏准教授の研究グループが、ヒトの抗体遺伝子を持った完全ヒト抗体産生マウスおよびラットの作製に成功しました。この動物から、がん治療等に有効な抗体を作出することが可能となり、精製した抗体を使った医薬品はヒト遺伝子由来であるため、副作用が低減され、高い治療効果が期待されるメリットがあります。このように、鳥取大学医学部が開発した染色体工学技術は画期的なもので、がんや難病に効果のある薬を生み出す可能性を大幅に広げたといえます。平成30年2月に欧州、4月には米国において、日本の製薬企業

が世界で初めて、鳥取大学の染色体工学技術を活用した抗体医薬(※3)を発売しました。この抗体医薬は、慢性の進行性骨格筋障害をもたらす希少疾患(成人又は小児X染色体遺伝性低リン血症)に対して、世界で初めて効果が認められた医薬品です。(日本国内は臨床試験中)

このように、米子で生まれた技術が世界に広がり、次なる抗体医薬が創出され、今後難病が減っていくことに期待が寄せられています。

染色体工学との出会いが生み出す技術革新

鳥取大学染色体工学技術を利用して作製した人工染色体を操作することで新たな疾患モデル動物を作製したり、抗体医薬品をはじめとする革新的な医薬品の創製を目指す。

染色体工学技術のイメージ



バイオ産業の拠点をめざして

米子では、鳥取大学医学部を中心に、バイオ産業の分野が世界へ挑戦できる体制が産官学連携により構築されています。

鳥取大学米子キャンパスにある「とっとり創薬実証センター」は、鳥取大学発完全ヒト抗体産生動物などを用いた創薬実証研究を、製薬会社などと共同研究をする施設として整備され、医学部と連携した研究活動が行なわれています。また、隣接する「とっとりバイオフロンティア」ではバイオ関連企業の創業支援や、初期投資を軽減するための研究機器支援などを行なう拠点となっています。

現在、米子市において、鳥取大学発染色体工学を活用した3つのバイオベンチャー企業が発動しています。製薬会社等が研究に必要なデータ分析やツール開発、抗体医薬等の開発受託など、私たちの未来の安心のために、幅広い領域でバイオ産業分野の発展に貢献しています。今後は、鳥取大学発の染色体工学技術を中心に、産官学一体となったバイオ産業の拠点として、雇用創出が期待されています。米子市は

できうる限りの伴走支援に取り組めます。



『とっとり創薬実証センター』(左)、
『とっとりバイオフロンティア』(右)

以上のように、私たちの暮らす米子において、鳥取大学生命科学科創設に始まるバイオ産業の発展が、世界から注目されています。『未来に向けて大きな可能性を秘めている』と。

※1 バイオサイエンス

ライフサイエンスという学問の中の一つの分野で、DNAを基盤とした研究を従来の生物学の知識と結びつけ、分子、細胞、組織などあらゆる生命現象を理解しようとする領域のこと。

※2 同定

対象としている物質の種類を決定する行為のこと。

※3 抗体医薬

病気の原因である物質に対する抗体を人工的につくり、医薬として体内に入れ、予防や治療をおこないます。抗体医薬は、バイオ技術を使ってつくられます。

次回(12月号予定)「医工連携、医学と工学の連携について」紹介します。

米子城 魅せる！プロジェクト 2018

米子城 魅せる！プロジェクト 2018

米子城天守之大掃除 秋



米子城跡天守石垣および周辺の除草、草刈りを行います。あなたの手で劇的に変わるビフォー・アフターを体験してみませんか。

■と き 10月20日(土) 午前8時30分～11時

■集合場所 湊山公園艇庫側の城山登山道入口
午前8時20分(申込不要)

■その他 少雨決行。軽作業ができる服装でお越しください。各自、軍手、草刈鎌など道具をご持参ください。飲み物などは各自ご用意ください。

■主 催 NPO 法人夢蔵プロジェクト・鳥取県建築士会西部支部・米子市・米子市教育委員会

■問合せ 文化振興課
(☎23-5438、FAX23-5414)

米子城 魅せる！プロジェクト 2018

第2回

米子城 魅せる！写真コンテスト 募集中



■募集作品 ①城跡部門、②城下町部門、③旧加茂川の地蔵部門のいずれかを選択してください。

■募集締切 平成31年1月23日(水) ※当日消印有効

■応募方法 文化振興課にご持参いただくか郵送でご応募ください。(作品は返却しません。)

■その他 ○被写体が人物の場合、本人から応募の承諾を得てください。○広報、展示等に使用する際には、応募者の許諾を得ることなく無償で使用できるものとします。※くわしい内容については、市ホームページ等をご確認ください。○入賞発表、広報などの際には、応募者の氏名や住所(市町村名まで)を表示します。

■応募・問合せ 〒683-8686 米子市東町 161 番地2 米子市文化振興課
(☎23-5438、FAX23-5414)

米子城 魅せる！プロジェクト 2018

米子城 フェスタ



米子城跡三の丸広場をメイン会場に、マルシェやお子さんから大人までが楽しめるイベントを開催します。また、米子市立山陰歴史館会場では、米子城に関するさまざまな所蔵資料のほか、昨年行なった「米子城魅せる！写真コンテスト」の全応募作品、パネル写真などを展示します。これを機に米子城および城下町米子の魅力に触れてみませんか。

※米子城魅せる！プロジェクト2018 スタンプラリー対象イベント

■と き 11月10日(土) 午前10時～午後3時

■会 場 米子城跡三の丸広場(湊山球場)、米子市立山陰歴史館

■問合せ 文化振興課
(☎23-5438、FAX23-5414)

米子城 魅せる！プロジェクト 2018

米子城シンポジウム



「来て、見て、感動！米子城」

大のお城好きで、米子城ファンでもある落語家・春風亭昇太さんをはじめ、米子城について一家言を持つ人たちをお招きし、地域の宝である米子城跡の魅力とそれらを活かしたまちづくりについて理解を深めます。※米子人生大学の公開講座も兼ねています。※米子城魅せる！プロジェクト2018 スタンプラリー対象イベント※本事業は全国モーターボート競走施行者協議会からの拠出金を受けて実施するものです。

■と き 11月11日(日) 午後1時～4時

■ところ 米子市公会堂

■主 催 米子市・(一財)自治総合センター

■問合せ 文化振興課
(☎23-5438、FAX23-5414)



米子城 魅せる！プロジェクト 2018

米子城跡ライトアップ2018秋の陣



好評を博した『夏の陣』に続き、天守や二の丸の石垣のライトアップを行ないます。落葉の季節、木々の隙間から見える木漏れ日のような光。米子城跡が秋の夜長の空に浮かぶ姿をお楽しみください。

■と き 11月1日(木)～18日(日)
日没から午後10時まで

■ご案内 11月3日(土・祝)、10日(土)、17日(土)は湊山球場のスタンドからご覧いただけます。(グラウンド内に入ることはできません。)

お車でお越しのかたは湊山球場正面入口(バックネット裏側)の駐車スペースをご利用ください。

■問合せ 文化振興課
(☎23-5438、FAX23-5414)



教えて！米子城

第40回

秋の米子城 攻めどころ



バックナンバーが
PDF ファイルで
ご覧いただけます。



同じ中学校に通う同級生、**戸山ミナちゃん**と**平山ジローくん**。米子の歴史や文化（カルチャー）のことにくわしい**かるちゃん**といっしょに米子城の魅力や謎に迫ります。秋のイベントシーズンたけなわの米子城と城下町米子の楽しみ方についてご紹介します。

かるちゃん：いよいよ秋本番だ。まずは10月1日（月）から「米子城 魅せる！写真コンテスト」の作品受付が始まるね。

ジローくん：今年は①城跡、②城下町、③旧加茂川の地蔵の3部門が設定されているので、ぼくは8月の「米子城ライトアップ2018 夏の陣」や「加茂川まつり」の写真を応募してみようと思ってるんだ。

ミナちゃん：夏にあった「山の日記念全国大会 in 鳥取」エクスカッションでの城山ミニ登山や加茂川・中海遊覧などの写真もいいわね。

かるちゃん：応募締切は平成31年1月23日（水）。応募方法などを広報よなごや市ホームページ、チラシなどで確認しておこうね。

ミナちゃん：米子市立山陰歴史館では10月7日（日）から11月25日（日）まで企画展「米子城」が開催されるわね。

かるちゃん：米子城に関する歴史館所蔵資料のほか、去年の「魅せる！写真コンテスト」の全応募作品やパネル写真なども展示されるよ。

ジローくん：10月20日（土）午前8時30分からは「^{よなごじょうてんしゅうのおおそうじ}米子城天守之大掃除」があるね。11月1日（木）から18日（日）に行なわれるライトアップ秋の陣の前の恒例のボランティア石垣除草だ！

かるちゃん：そして11月10日（土）の「米子城フェスタ」と11日（日）の「米子城シンポジウム」を迎えるというわけだね。シンポジウムでは、お城好き落語家**春風亭 昇太**さん、お城博士**中井 均**さん、城郭ライター**萩原さち子**さんという米子城を知り尽くした方々に米子市公会堂の舞台上、その魅力とまちづくりなどについて存分に語っていただく予定だ。米子人生大学の公開講座にもなっているの、多くの人にご来場いただきたいね。

ミナちゃん：うわー、楽しみね。ちなみに10日のフェスタはどんなのかな。

かるちゃん：午前10時から午後3時まで、米子城三の丸広場（湊山球場）で、アトラクションやワークショップ、よなご・マルシェ、米子歩き愛ですとの連携による米子城まるごとウォークなど様々なイベントが展開される。子どもから大人まで誰もが楽しめる城フェスだよ。

ジローくん：米子城イベント集中のこの季節。どんどん参加して「米子城 魅せる！プロジェクト・スタンプラリー」のシールも集めないとな。



米子城跡ライトアップ2018 夏の陣



加茂川まつりの様子



米子城天守の大掃除 秋本番！

秋は米子城イベントが目白押し。皆さんもぜひ参加してくださいね。次回もお楽しみに！

（米子市文化振興課）

幸せな社会づくりをめざして

病気にかかわる人の人権

HIV感染やエイズ、ハンセン病について皆さんご存じですか。これらの病気に関する正しい知識や理解がないために、患者や家族に対して、差別や偏見の目が向けられ、時には就職時や、仕事の待遇などで差別的な扱いを受ける事件が起こっています。

【HIV・エイズ】

HIVとは、エイズを引き起こすウイルスのことです。これに感染すると身体の免疫機能が破壊されます。そのために感染症を発症しやすくなり、死にいたることもあるのがエイズです。以前は治療法がなく、病気の恐ろしさのみが強調されて伝えられました。

▽正しく理解しましょう△

○HIVの感染経路は、性的接触（感染者との性交渉）、血液感染（HIVが入った血液が輸血などで体内に入る）、母子感染の3つに限られ、日常生活での接触では感染しません。

○近年の医学の進歩により、HIVに感染しても、早期に発見し治療することによって、エイズの発症をおさえることができます。

【ハンセン病】

1873（明治6）年に、原因となった「らい菌」がノルウェーのハンセン医師によって発見されたことから、ハンセン病と呼ばれています。かつてハンセン病は、不治の病や遺伝病と考えられ、患

者は療養所へ強制的に隔離されました。さらに子どもを産むことが許されないうえに、実名を名乗ることもできず、亡くなつても故郷の墓に埋葬してもらえないなど、さまざまな苦痛を強いられてきました。この隔離政策は、1996（平成8）年に「らい予防法」が廃止されるまで継続されました。

▽正しく理解しましょう△

○遺伝病ではありません。

○感染力が弱い病気なので、日常生活で感染する可能性はほとんどありません。

○感染しても、早期に発見して適切に治療すれば完治します。

差別や偏見のない社会の実現のために

感染症、精神疾患、難病と言われる疾患、また今や国民の二人に一人はかかると思われるがんなど、私たちの周りにはさまざまな病気の人がいます。周囲の人の知識が不足していたり、理解がなかったりして、職場に迷惑をかけたくないという思いから仕事を辞めてしまうなどの、社会的な痛みを抱える人もいます。

市民一人一人が正しい知識を身につけ、病気の有無にかかわらず、地域社会の一員として共に生活し、働き続けられるよう、お互いの人権を尊重して明るい社会の実現に努めましょう。

■人権政策課

（☎23-5415）
（FAX37-3184）

第62回 鳥取県美術展覧会（県展）

美術館通信

「鳥取県美術展覧会（県展）」は、広く県民の皆さんから美術作品を募り、優れた作品を展示することによって、創作活動の振興を図るとともに、鑑賞の機会を提供し、美術、文化の振興に寄与することを目的に毎年開催している公募展です。

米子会場では、洋画・日本画・書道・工芸・彫刻・版画・写真・デザインの8部門のうち受賞作品と入選作品を展示します。

さらに、作品への理解をより深めていただくため、米子会場でも審査員等による受賞作品の講評とギャラリートークを行なっています。

この機会に、個性豊かな県民の作品の数々をぜひご鑑賞ください！

会 期 10月6日（土）～15日（月）

【会期中無休・観覧料無料】

ギャラリートーク

10月6日（土）午前11時～正午

※各展示室で、部門別に行ないます。参加無料・申込不要

問合せ 米子市美術館 ☎34-2424、FAX33-0679



昨年の県展ギャラリートークの様子（上）と
展示風景（下）



市職員の給与などをお知らせします

職員の給与は、地方公務員法の規定に基づき、国および他の地方公共団体の公務員の給与や人事院勧告などを参考に、市議会での審議を経て条例で定められています。

「給与」には、基本給である「給料」と、扶養、住居、通勤などの「諸手当」や民間の賞与にあたる「期末勤勉手当」などがありますが、これらの4月1日現在の状況をお知らせします。

本市の職員数については、米子市職員定員管理計画による定員管理の見直しのほか、民間委託等の推進、早期退職募集等によって職員定数の適正化に取り組んできました。

その結果、本市は人口や産業構造が類似した他の自治体と比べ、職員数が少ない市の一つとなっていますが、今後も市民サービスの向上を図りながら、よりスリムな組織の確立をめざしていきます。

■問合せ 職員課（☎23-5341、FAX23-5390、Eメール：shokuin@city.yonago.lg.jp）

職員の初任給

（平成30年4月1日現在）

区 分	米子市	国
大学卒	168,600円	179,200円
高校卒	147,100円	147,100円

※採用前に民間企業などでの勤務経験がない場合です。

特別職の報酬など

（平成30年4月1日現在）

区 分	給料・報酬月額	期末手当
市 長	950,000円	6月 1.575月分 12月 1.675月分 計 3.25月分 ※職務加算40%あり
副市長	792,000円	
教育長	678,000円	
議 長	541,000円	
副議長	475,000円	
議 員	440,000円	

※市長、議員などの特別職の給料・報酬は、「特別職報酬等審議会」の答申を受け、市議会での審議を経て条例で定められます。

主な職員手当

（平成30年4月1日現在）

手当の区分		内 容																			
毎月支給されるもの	扶養手当	○配偶者…月額6,500円 ○子…1人につき月額10,000円(16歳から22歳までの子…1人につき月額5,000円を加算) ○その他の扶養親族…1人につき月額6,500円																			
	住居手当	○月額12,000円を超える家賃を支払って借家などに居住する職員…家賃の額に応じ月額最高27,000円まで																			
	通勤手当	通勤距離が、いずれも片道2km以上の場合 ○交通機関などの利用者…運賃相当(定期券と回数券のうち安価なほう)の額 ○自動車などの使用者…通勤距離に応じ、月額2,200円～36,800円																			
	管理職手当	課長級以上の者および保育園長 ○部長：75,200円 ○次長：64,200円 ○課長：54,000円 ○主査：47,800円 ○園長・館長・施設長：43,600円																			
その他	特殊勤務手当	特別の考慮を必要とする特殊な勤務に従事したとき ○行旅病死入救護等業務手当(1回につき1,500円～2,500円) ○犬猫等死体処理業務手当(1件につき300円)など																			
	時間外勤務手当	正規の勤務時間を超えて勤務した場合																			
	期末・勤勉手当	<table><tr><td>区 分</td><td>6月期</td><td>12月期</td><td>計</td></tr><tr><td>期末手当</td><td>1.225月分</td><td>1.375月分</td><td>2.6月分</td></tr><tr><td>勤勉手当</td><td>0.9月分</td><td>0.9月分</td><td>1.8月分</td></tr><tr><td>合 計</td><td>2.125月分</td><td>2.275月分</td><td>4.4月分</td></tr></table>				区 分	6月期	12月期	計	期末手当	1.225月分	1.375月分	2.6月分	勤勉手当	0.9月分	0.9月分	1.8月分	合 計	2.125月分	2.275月分	4.4月分
		区 分	6月期	12月期	計																
期末手当		1.225月分	1.375月分	2.6月分																	
勤勉手当		0.9月分	0.9月分	1.8月分																	
合 計	2.125月分	2.275月分	4.4月分																		
※職責によって0～15%の職務加算あり																					

職員の平均給料月額と平均年齢

（平成30年4月1日現在）

区 分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	333,985円	44.3歳

※諸手当は含んでいません。

職員数の状況

（平成30年4月1日現在）

区 分	職員定数	職員数
市長の事務部局	838人	833人
議会の事務部局	9人	7人
監査委員の事務部局	5人	5人
選挙管理委員会の事務部局	5人	5人
教育委員会の事務部局	45人	39人
公平委員会の事務部局	1人	0人
農業委員会の事務部局	7人	6人
水道局	114人	110人
合 計	1,024人	1,005人

米子駅前地下駐車場は11月から 営業を休止します

米子駅前地下駐車場は、改修工事のため11月1日から営業を休止します。営業再開は来年8月頃を予定しています。なお、駐輪場は工事中も引き続き営業しますので、どうぞご利用ください。大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

■問合せ 建設企画課総務係

(☎ 23-5529、FAX 23-5396、Eメール: kensetsukikaku@city.yonago.lg.jp)

ハロウィンジャンボは 1等・前後賞合わせて5億円！

■発売期間 10月1日(月)～23日(火)

■抽せん日 10月30日(火)

この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

『ゆめ講演会』米子を宇宙につながる場所へ

幼きころ夢に描いた「宇宙を仕事に」を実現された米子市淀江町出身の金本 成生さんを講師に迎え、淀江町で過ごした子供時代の思い出や、現在手掛けられている宇宙事業についてお話しいたします。10月1日から淀江支所や公民館等にて入場整理券を配布いたします(整理券がなくても入場できます)。入場無料ですので、ぜひお越しください。



■と き 11月18日(日) 午後2時～
(開場: 午後1時30分)

■ところ 米子市淀江文化センター さなめホール

■問合せ 淀江振興課 (☎ 56-3164)

10月1日は「浄化槽の日」

浄化槽は適切に維持管理しなければ、放流水の水質悪化や悪臭の発生を招き、水環境や周囲の生活環境を悪化させてしまいます。浄化槽の管理(設置)者の方には、法律等により次のことなどが義務付けられています。

○保守点検…点検・修理・消毒剤の補充など(年3～4回以上*)

○清掃…汚泥の抜き取りなど(年1回以上*)

○定期検査…水質等の検査(年1回)

*注) 保守点検及び清掃は浄化槽の種類等により回数が定められています

■こんなときには届出を

浄化槽を廃止・休止されたときや管理者が変更されたときなどには、届出をお願いします。届出様式はホームページからもダウンロードできます。

■問合せ 下水道部施設課

(☎ 34-1398、FAX 34-7522)

医療費通知をお送りしています

米子市国民健康保険被保険者の方に、平成30年1月から3月受診分の医療費通知を7月にお送りしています。今後も3か月分ずつまとめてお送りします。

平成30年1月受診分から、医療費通知を確定申告の医療費控除の資料として使えます。ただし、医療費通知を作成するためのデータの都合上、10月から12月受診分の医療費については、確定申告の期間までに医療費通知をお届けすることができませんので、診療を受けた医療機関の領収書で申告をお願いします。

診療日	診療機関名	診療内容	診療料	支払った医療費の額
30年2月	とっとり病院	入院 5日	100.00	30,000
30年2月	とっとり病院	食事等 15回	56,940	32,400
30年2月	国保クリニック	通院 2日	10,000	3,000

■問合せ 保険課 健康推進室 (☎ 23-5407)

米子郵便局「ゆうゆう窓口」の 営業時間が変わりました

日本郵便株式会社米子郵便局では、9月24日(月・祝)から営業時間を変更し、夜間・早朝でも行われていた「ゆうゆう窓口」は、午後9時から翌日午前7時までの間は営業していませんのでご注意ください。

■問合せ 米子郵便局総務部 (☎ 22-3795)

市役所など施設内禁煙となります

健康増進法の一部を改正する法律(平成30年7月25日公布法律第78号)が成立し、受動喫煙対策が強化されます。望まない受動喫煙の防止を図るため、多くの方が利用する施設等の区分に応じ、一定の場所を除き喫煙を禁止するとともに、施設等の管理者が講ずべき措置等について定められました。

これを受け、米子市では平成30年10月から市役所をはじめとした市の各施設内は禁煙とします。また、平成31年4月から敷地内も禁煙となる予定です。市民の皆様のご理解とご協力をお願いします。

■問合せ

総務管財課 (☎ 23-5331、FAX 23-5390)

健康対策課 (☎ 23-5451、FAX 23-5460)

第51回 米子市社会福祉大会 大切なあなたへ…未来につながる地域づくり

地域福祉を身近な問題として受け止め、福祉のまちづくりに対する理解を深めるとともに、米子市の社会福祉の発展に大きく功績のあった方々を表彰します。

■と き 10月15日(月) 午後1時30分～4時

■ところ ふれあいの里1階 大会議室、ロビー

■問合せ 米子市社会福祉協議会 (☎ 23-5490)

原子力防災訓練（住民避難訓練）を実施します

島根原子力発電所で事故が発生し、米子市の一部の地域（島根原子力発電所から30km 圏内）に避難指示が発令された想定のもと、バス等を利用した地域住民参加による避難訓練を実施します。今回は住吉地区の住民の方が対象です。

原子力災害時においては、状況によって30km 圏外においても、屋内退避の指示等を発令することがあります。本訓練では、緊急速報メールなど、対象地域だけでなく市内全域にお知らせされるものがありますので、自主防災組織、自治会、各家庭等においても万が一に備えた行動を考える機会としてご活用ください。

■と き 10月30日（火）

午前8時30分～午後1時（予定）

■実施場所（一時集結所）住吉公民館、住吉小学校（避難退域時検査会場）中山農業者トレーニングセンター

■訓練情報の伝達 当日の開始予定時刻に、訓練地域となる住吉地区の皆さんに向けた防災行政無線によるサイレンや避難指示のほか、緊急速報メール、広報車などによる情報伝達訓練も実施します。実際の災害情報とお間違えにならないよう、お願いします。

緊急速報メールが届きます！

訓練当日（10月30日）の午前8時30分ごろ、対象となる地域（米子市、境港市、松江市、出雲市、安来市、雲南市）に滞在している方の携帯電話に向けて訓練用のメールを配信します。一部対象地域に隣接している市町村に滞在している方でも受信することがあります。また、マナーモードに設定している場合であっても着信音が鳴ることがありますので、ご注意ください。

■問合せ 防災安全課（☎23-5328）

平成30年度 第3回しゃべって未来や男女共同参画の視点でみる熊本地震～今、私たちにできることは～

熊本地震において実際に必要となった支援等の具体的な事例をあげてお話いただきます。災害対応を身近なものとして感じ、それぞれの立場で自分にできる支援は何なのか考える機会になるお話です。

■講師 藤井 有貴子さん

（くまもと県民交流館パレア館長）

【講師プロフィール】

2003年、「有限会社ミューズプランニング」を設立。代表取締役。現在は、熊本県民交流館パレア館長、熊本市ファミリー・サポートセンター センター長を兼務している。



■と き 10月28日（日）午前10時～11時30分

■ところ 米子市立図書館2階研修室1

■定員 50名程度 要申込 参加費無料

■申込・問合せ 男女共同参画推進課（☎23-5419、FAX23-5392、Eメール：danjo@city.yonago.lg.jp）

宝くじの助成金で整備しました

このたび、自治総合センターの宝くじ社会貢献広報事業の助成を受け、県地区自治連合会にテント、投光器などの備品が整備され、城園ハイツ自治会に地域情報デジタル無線放送システムの設置がされました。

県地区では、あがた夏祭りが盛大に開催され、多くの地区住民が親睦をさらに深めることができました。城園ハイツ自治会では、新たな放送設備の導入により情報伝達の幅が広がり、地域の見守り活動などの活性化につなげることができました。



■問合せ 地域振興課（☎23-5371）

米子市営住宅入居者募集

■所在地、戸数、規格、家賃

住宅名	所在地	空家番号		構造	間取り	家賃月額	建築年度
		棟	号				
河 住 宅	河 崎	47R1	102 103	中層耐火 4階建	1LDK	10,200円 ～16,600円	S47
			（単身高齢者等 向住宅）				
河 住 宅	河 崎	47R1	202 204	中層耐火 4階建	2K	10,200円 ～16,600円	S47
			（ひとり親世帯 等優先）				
河 住 宅	河 崎	47R1	301 305 401 402 404	中層耐火 4階建	2K	10,200円 ～16,600円	S47

■申込受付期間 10月1日（月）～5日（金）

■申込受付場所 住宅政策課（市役所本庁舎2階）

淀江支所地域生活課（淀江支所1階）

■申込みに必要な書類 申込理由により添付書類が必要となる場合があります。添付書類については住宅政策課にご確認ください。※住宅申込書に申込者全員のマイナンバー（個人番号）の記入が必要となります。マイナンバーの通知書とあわせて本人確認書類（運転免許証など）をご持参ください。

■入居選考方法

10月10日（水）に公開抽選により選考します。

■入居可能予定日 11月1日（木）

※入居手続きには、保証能力のある連帯保証人1人と敷金として家賃3か月分が必要です。

■問合せ 住宅政策課

（☎23-5263、FAX23-5396、Eメール：jutakuseisaku@city.yonago.lg.jp）

米子人生大学受講生募集

生涯学習講座「米子人生大学」の受講生を随時募集中です。年齢にかかわらず、近隣市町村にお住まいの方も受講できます。ぜひご参加ください。

10月～11月の講座

10月15日 (月)	気になる！家族の病氣と体質 ～家系図を描いて健康管理～ 京都大学大学院 医学研究科社会健康医学系 専攻 医療倫理学・遺伝医療学 研究員 中川 奈保子さん 会場：米子市文化ホール（メインホール）
10月21日 (日) 【公開講座】	日本の鉄文化・たたら歴史フォーラム 第1部 全国たたらサミット：午前9時30分～ 第2部 「大山山麓の歴史・刀剣シンポジウム」： 午後1時15分～ 会場：米子市公会堂
11月5日 (月)	良い睡眠で心もからだも健やかに！ 鳥取看護大学 看護学部看護学科 准教授 細田 武伸さん 会場：米子市文化ホール（メインホール）

■申込方法 講座開催日当日に、新規受付でお申し込みいただけます。

■年間受講料 1,000円（受講料は受講回数にかかわらず年間一律1,000円です。公開講座は受講料がかりません。）

■講演時間 午後2時～3時30分（開場：午後1時30分）
※ 10月21日（日）の公開講座は時間が異なります。

■問合せ 生涯学習課（☎23-5444、FAX23-5568、Eメール：shogaku@city.yonago.lg.jp）
※くわしくは米子市ホームページまたは市内各公民館、図書館などに設置してある「米子人生大学」の案内ちらしをご確認ください。

ごみカレンダーの広告主を募集します

平成31年度ごみ分別収集カレンダー＆健康ガイド・国保ガイドの広告主を募集します。

▶印刷部数 87,500部（平成30年度実績）
▶広告の場所 4月・6月・8月・10月・12月・2月の下部に2枠ずつ掲載します。

▶広告のサイズ
1枠…たて2.5センチ、よこ13.5センチ

▶広告掲載料 1枠50,000円
※応募方法・掲載基準など、くわしくは「米子市ホームページ」に掲載しています。

■募集期間 10月1日（月）～11月9日（金）

■申込・問合せ クリーン推進課
（☎23-5300、FAX30-0271）

米子市戦没者慰霊祭

米子市戦没者慰霊祭を行ないますので、戦没者遺族の方に限らず、一般の市民の皆さまもご列席ください。

■とき 10月22日（月）午前10時

■ところ ふれあいの里 大会議室

■問合せ 障がい者支援課
（☎23-5159、FAX23-5393）

新高額障害福祉サービス等給付費の支給について

平成30年4月から、65歳になるまでに5年以上特定の障がい福祉サービスを受けていた方が、65歳になり介護保険サービスに移行された後に、介護保険サービス利用者負担額を償還できる制度（新高額障害福祉サービス等給付費の支給）が始まりました。該当の方は、障がい者支援課で申請できます。

■対象者（下記の要件にすべて該当する方）

- ① 65歳に到達する日前5年間にわたり、特定の障がい福祉サービス（居宅介護、重度訪問介護、生活介護、短期入所）の支給決定を受けていた方
- ② 本人およびその配偶者が、本人が65歳に達する日の前日の年度において市民税非課税または生活保護世帯に該当し、65歳以降に利用者負担の軽減の申請をする際も市民税非課税または生活保護世帯に該当する方
- ③ 65歳に達する日の前日において障がい支援区分（障がい程度区分）が区分2以上である方
- ④ 65歳に達するまでに介護保険サービスを受けていない方

■対象となる利用者負担額

介護保険サービスのうち、特定の介護保険サービス（訪問介護、通所介護、短期入所生活介護、地域密着型通所介護、小規模多機能型居宅介護）の利用者負担額。なお、介護保険サービスにおいて高額介護サービス費の対象となる場合は、支給後の利用者負担額が対象となります。

■申請に必要なもの

- ・申請書（窓口にあります）
- ・介護保険サービス事業所から発行された利用者負担額の明細書、領収書
- ・本人名義の振込先の預金通帳

■申請・問合せ 障がい者支援課
（☎23-5153、FAX23-5393）

淀江地区ケーブルテレビ
光ファイバ網整備のお知らせ

淀江地区のケーブルテレビの光ファイバ網への更新工事を中海テレビ放送が行なっています。2か年計画で地区ごとに順次行ない、工事が決まった地区は自治会回覧や各戸ご訪問にてお知らせします。工事期間中ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

■工事期間 平成30・31年度

■工事内容

- ▶電柱へのケーブル敷設工事。
- ▶中海テレビ加入者宅の配線工事。施工会社から事前連絡のうえ、引込・宅内工事を行ないます。（テレビ、インターネット、ケーブルプラス電話工事）

■問合せ

- ▶工事とサービス内容に関すること
（株）中海テレビ放送（☎0120-727-868、平日午前9時～午後6時）
- ▶事業に関すること
米子市情報政策課（☎23-5335）

いきいきこめっこレシピ④

献立名 日本海の恵みスープ



材料（4人分）

塩抜きもずく	80g
玉ねぎ	大 1/4 個
人参	20g
いか	40g
木綿豆腐	1/4 丁
白ねぎ	1/2 本
卵	1 個
かたくり粉	小さじ 1
淡口しょうゆ	大さじ 1
酒	大さじ 1
中華スープストック	小さじ 2/3
塩・こしょう	少々
水	500cc

作り方（所要時間 約15分）

- ① 玉ねぎはスライス、人参は太めのせん切り、白ねぎは小口に切る。
- ② いかと豆腐は食べやすい大きさに切る。
- ③ 鍋に湯を沸かし、人参と玉ねぎを入れる。
- ④ いかを加えて調味し、豆腐ともずくを入れる。
- ⑤ 水溶きかたくり粉を加えた溶き卵を流し入れ、白ねぎを入れて火を止める。

今月のひとくち食育

海の幸の旨味がぎゅっとつまった具だくさんスープです。季節によってカニやあご竹輪などを入れてもおいしくいただけます。日本海の恵みをたっぷりいただいて心も体も温まりましょう。

こめ太・こめ子通信

8月7・8日、第二学校給食センターで小中学生対象に夏休み料理教室を開催しました。親子料理教室では、忙しい朝でも簡単に作れる栄養満点メニューを作りました。魚料理教室では、1人がまるごと1匹をさばいて料理するまでを挑戦しました。



■問合せ 学校給食課（☎33-4751、FAX33-4757、Eメール：kyushoku@city.yonago.lg.jp）

米子市学校給食キャラクター
こめ太



こめ子

国民年金保険料の 免除期間・納付猶予期間がある方へ

国民年金保険料の免除（全額免除・一部免除・法定免除）、納付猶予、学生納付特例の承認を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べ、老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）の受取り額が少なくなります。将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、免除等これらの期間の保険料については、10年以内であれば遡って納める（追納）ことができます。ただし、免除等の承認を受けられた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納されると、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。追納は古い月のものから納付することとなりますが、次の点にご注意ください。

- ① 一部免除を受けた期間は、納付すべき保険料が納付されていなければ一部免除が無効（未納と同じ）となり、追納はできません。
- ② 「法定免除・申請免除期間」が「納付猶予・学生納付特例期間」より先に経過した月分である場合は、どちらを優先して納めるか選択できます。追納のお申し込みを希望される方は、米子年金事務所へご相談ください。

■問合せ 米子年金事務所

（☎34-6111【音声案内2→2】、

FAX22-4842）

米子市生活年金課年金医療係

（☎23-5142、FAX23-5391、Eメール：seikatsunenkin@city.yonago.lg.jp）

体力づくり歩け歩け大会（1日コース）

体力づくりはまず歩くことから！参加申込は不要ですので、お気軽にご参加ください。

■日 時 10月14日（日）午前8時10分米子駅前集合

■行き先 淀江町方面

（むきばんだ史跡公園ほか 約8キロ）

■費用 J R往復480円

※各自、弁当、飲料をご持参ください。



■問合せ スポーツ振興課

（☎23-5426、FAX23-5414）

認知症の人を介護する家族のつどい

認知症に関することや、介護の悩みを話す場です。毎月第2火曜日に開催します。参加費無料、予約不要

■と き 10月9日（火）、11月13日（火）

午前10時～正午

■ところ ふれあいの里4階 福祉団体活動室

■問合せ 認知症の人と家族の会 鳥取県支部

（☎37-6611、FAX30-2980）

くらしの 情報 INFORMATION

鳥取海区漁業調整委員会 員選挙人名簿を縦覧します

平成30年9月1日現在で調製した「鳥取海区漁業調整委員会委員選挙人名簿」の縦覧を行ないます。

この名簿に登録されていないと漁業調整委員会委員選挙の有権者になれません。登録漏れや誤りがあれば、この期間中に異議の申し立てができますので、縦覧しておきましょう。

期間 10月20日(土)～11月3日(土)の午前8時30分～午後5時※土日祝日に縦覧を希望される場合は、事前にご連絡ください。

ところ 米子市選挙管理委員会事務局(市役所本庁舎4階)問合せ 選挙管理委員会事務局(☎23―5346、FAX23―5349)

募集

米子市非常勤職員

募集職種 一般事務補助(障

がい者対象)人数 2人程度
応募資格
・身体障害者手帳の交付を受けている方、公的機関において知的障がい者であると判定された方または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方

・自力で通勤でき、介護者なしに職務の遂行が可能な方
・活字印刷文による出題に対応できる方
試験日・科目 11月11日(日)教養、面接

採用予定日 平成31年4月1日
申込受付期間 10月9日(火)～31日(水)(当日消印有効)※指定の受験申込書および自己紹介カードを職員課に提出してください。くわしくは、受験案内でご確認ください。

問合せ 職員課(☎23―5344、FAX23―5390)
米子ファミリィ・サポート・センター『援助会員養成講習会』受講生募集

米子ファミリィ・サポート・センターでは、主に自宅で子どもを預かることができる「援助会員」を募集していま

す。市内在住の方であれば、年齢性別・資格は問いません。援助会員になるには、『援助会員養成講習会』への参加が必要です。

※有償(基本料金1時間600円)ですが、就労となるものではありません。

※万一の事故に備え、センターが一括で会員補償保険に加入しており、会員の負担金はありません。

『援助会員養成講習会』

より安心安全にお子さんを預かっていただくために「事業説明」「心と体の発達とその問題」「救急講習」など、2日間で10時間程度の講義を受講していただきます。

とき 10月29日(月)、30日(火)両日とも午前9時10分～午後3時30分までの予定。

※2日間とも受講されなければ会員登録となりません。ところ ふれあいの里4階託児 あり(無料)

受講料 無料
申込期限 10月24日(水)

申込・問合せ 米子ファミリィ・サポート・センター(ふれあいの里2階)(☎32―0016、FAX32―0026)

自衛官候補生募集

受験資格 平成4年4月2日～平成13年4月1日の間に生まれた方

受付期間 10月1日(月)から11月9日(金)まで

試験日 11月17日(土)

問合せ 自衛隊米子地域事務所(☎33―2440)

記念樹として桜を植樹してみませんか

米子市では、公園施設の充実を図るとともに市民の皆さんに公園に対する愛着をもってもらいたくことを目的に、「公園施設オーナー制度」を定めています。この制度を活用し湊山公園に15本の桜木のオーナーを募集します。

樹木 桜(ソメイヨシノ)
募集本数 15本※1人(1団体)1本

植樹場所 湊山公園内(桜の園または自由広場周辺)※位置は選べません。

植樹費用 3万1千円(消費税及び施工費込み)
募集期間 11月1日(木)から予定本数に達するまで。

問合せ 都市整備課公園街路係(☎23―5247、FAX23―5394)

日野川の河川内樹木の採取者を募集しています

日野川河川内に繁茂する樹木を自ら伐採して採取(搬出)することを希望する方(企業・団体・個人等)を公募します。

なお、応募いただいた方については、日野川河川事務所にて審査及び選定し、選定された方には引き続き河川法第25条に基づく採取許可申請手続きを行なっていただきます。

募集期間 平成31年1月31日(木)まで

採取場所 米子市福地先の日野川左岸

採取時期 11月1日(木)～平成31年2月28日(木)(予定)

くわしくは日野川河川事務所ホームページ(<http://www.cgr.mlit.go.jp/hinogawa/jumoku/jumokusaisusyabosyuu.htm>)に公募説明書や応募様式を掲載していますのでご確認ください。

※簡単な条件と資格を満たせばどなたでも応募でき、伐採した樹木は無償で持ち帰ることができます。採取した樹木は販売するなど営利目的でも使用することができます。

問合せ 国土交通省日野川
河川事務所 調査設計課
(☎27-5484、FAX27-9131)

催し

米子市体力テスト会

簡単なテストで体力年齢を確かめてみませんか？

とき 10月21日(日) 午前10時～正午

受付 午前9時30分～10時
ところ 米子市福生西小学校体育館

対象 20歳から79歳までの方(年齢によって、テスト種目が一部異なります。)

持ち物 運動のできる服装・運動靴(上履き用)

※申込不要、参加無料。

問合せ スポーツ振興課

(☎23-5426、FAX23-5414)

ガイナール鳥取

米子市ホームタウン・デイ

とき 11月4日(日) 午後1時キックオフ

ところ チュウブYAJINスタジアム

対戦相手 ギラヴァンツ北九州

チケット 米子市にお住まい

の方、お勤めの方にはバックスタンド自由席の観戦チケットを特別優待価格1000円(通常1700円)で販売します。また、無料招待券を米子市内の小中学校児童生徒に事前配布するほか、希望される高校生の方に配布しますの、ぜひご観戦ください。

講座講演

ハングル初級講座

ハングルを通じて韓国の文化に触れてみませんか。初心者向けに韓国語の特徴、簡単なフレーズ、ハングルの子音・母音・組合せなどを紹介する全3回の講座です。

第1回 11月1日(木)

第2回 11月8日(木)

第3回 11月15日(木)

夜の部 午後3時～4時15分

夜の部 午後7時～8時15分

ところ 市役所会議室ほか

講師 米子市国際交流員

李 佳仁(イ・ガイン)

受講料 無料

対象 市内にお住まい、または通勤・通学されている方で、

ハングルが読めない・書けない初心者の方

募集人数 昼の部、夜の部、それぞれ20人(定員を超えた場合、はじめての方を優先とし、抽選とします。)

申込締切 10月18日(木)

申込方法 地域振興課に住所、氏名(ふりがな)、連絡先、講座名、講座時間をご連絡ください。

申込・問合せ 地域振興課 国際交流室(☎23-5272、FAX23-5568、Eメール chikishinkou@city.yonago.lg.jp)

おもてなし中国語講座

発音、基礎文法とともに、中国語の「おもてなし」の表現を習得できる講座です。

とき 11月6日から平成31年1月29日にかけて全10回(原則として、火曜日)

夜の部 午後3時～4時15分

夜の部 午後7時～8時15分

ところ 市役所会議室ほか

対象 中・高・大・道・大・山・圏域にお住まい、または通勤・通学している方でピンイン(中国語を読むための発音記号)が分かる方

※ただし、米子市が実施した

「おもてなし中国語講座」を受講されたことがある方はご遠慮ください。

講師 米子市国際交流員

王 麗莎(ワン リシャ)

受講料 無料

募集人員 昼の部、夜の部各20人(定数を超えた場合、抽選とします。)

応募締切 10月23日(火)

申込方法 地域振興課に住所、氏名(ふりがな)、連絡先、講座名、講座時間をご連絡ください。

申込・問合せ 地域振興課 国際交流室(☎23-5374、FAX23-5568、Eメール chikishinkou@city.yonago.lg.jp)

とっとり・よなご若者サポーターステーション合同講演会

若者たちが働くことに一歩を踏み出すヒントを一緒に考えてみませんか？参加無料、事前申込不要です。

テーマ『働くって大変なこと？』『ひきこもりだった私からのメッセージ』

とき 10月13日(土)午後1時30分～3時30分(午後1時から受付)

ところ 米子市公会堂1階集会室

定員 100人程度

※米子市公会堂の駐車場に限りがあります。米子市役所駐車場(6時間無料処理)、ひまわり駐車場(1時間無料処理)、または近隣の有料駐車場をご利用ください。

問合せ よなご若者サポーターステーション(☎・FAX21-8766)

市民フォーラム 第8回 認知症サミット鳥取in米子2018

認知症の人やその家族が住み慣れた地域でよりよい生活が送れるよう、日常生活で直面する問題と解決の助言をテーマに市民フォーラムを開催します。参加費無料です。

とき 10月7日(日)午後0時45分～4時

ところ 米子市文化ホール

メインホール

問合せ 認知症サミット鳥取実行委員会(真誠会セントラルクリニックス内)(☎080-5232-6606、FAX24-2249)

高齢者のインフルエンザ 予防接種を実施します

高齢者の方を対象に、年1回のインフルエンザ予防接種を実施します。ただし、本人が接種を希望する場合に限ります。なお、対象者の方には、受診券を10月下旬に郵送します。

■対象者

- 65歳以上の方（平成30年12月31日までに65歳の誕生日を迎えられる方）
- 60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある者として厚生労働省令で認められた方（身体障がい1級程度）

■接種期間 11月1日（木）～平成31年1月31日（木）

■受け方 必ず医療機関に電話確認のうえ、お出かけください。受診する際は、受診券を必ず委託医療機関に持参してください。（委託医療機関は受診券に記載してあります。）

■負担金 くわしくは受診券をご確認ください。

～感染予防をこころがけましょう～

インフルエンザワクチンは重症化や死亡の防止には一定の効果がありますが、感染を100%防ぐものではありません。感染予防のため、手洗い・うがい・マスクを着用するなどの「せきエチケット」を心がけましょう。

予防接種・健診実施医療機関 新規追加のお知らせ

米子市が実施している予防接種および健康診査実施医療機関が追加になりましたので、お知らせします。

■医療機関名 くまの内科クリニック

（淀江町西原1044-7、☎36-8752）

■予防接種の種類 高齢者肺炎球菌、2種混合、麻しん風しん混合（MR）、日本脳炎

■健診種別 健康診査、大腸がん検診

むぎわら帽子の会 西部交流会

膠原病こうげんびょうの患者、家族、病気に関心のある方と情報交換し、親交を深める交流会です。※参加無料、申込不要

■とき 10月14日（日）午後1時30分～3時30分

■ところ ふれあいの里2階

■問合せ 全国膠原病友の会鳥取県支部 幡原はたばら
（☎・FAX 26-3582）

みんなの健康

■申込・問合せ

健康対策課

☎23-5452～5454 FAX23-5460

Eメール：kentai@city.yonago.lg.jp

錦町一丁目「ふれあいの里」3階

がん集団検診日程のお知らせ

会場：ふれあいの里

	胃がん	乳がん
	要予約（☎23-5458・5452）	
受付時間	午前8時30分～11時	午前8時30分～11時
10月24日（水）	●	●
11月8日（木）	●	●

会場：淀江支所

	胃がん	乳がん
	要予約（☎23-5458・5452）	
受付時間	午前8時30分～11時	午前8時30分～11時
10月16日（火）	●	●

胃がん検診について

■対象者：40歳以上

■注意事項

前日の午後9時から検査終了まで食事をとらないでください。水は午前0時まで飲んでかまいません。当日起床時から検査終了まで喫煙、ガムの摂取もご遠慮ください。

乳がん検診について

■対象者：40歳以上の女性（平成29年度に受診された方は除きます。）

※必ず事前申込みが必要です。受診を希望される方は、お手もとに受診券をご用意のうえ、☎23-5458または☎23-5452へご連絡ください。

※受診当日は、受診券と負担金をご持参ください。

先着順で予約を承りますので、ご希望の方はお早めにお申し込みください。

一般公開健康講座 (第90回)

- と き 10月11日(木) 午後2時～3時30分
- ところ 米子市文化ホール イベントホール
- テーマ 「全身が痛い、これって線維筋痛症ですか？」
- 講 師 瀧田整形外科医院 院長 瀧田 寿彦さん
- ※入場無料、申込不要
- 問合せ (公社) 鳥取県西部医師会
(☎34-6251)

山陰労災病院市民公開講座 「胃がん・大腸がんの治療と看護」

- と き 10月13日(土) 午後1時～2時30分
(受付: 午後0時30分～)
- ところ 米子市文化ホール イベントホール
- ※先着100人、入場無料、申込不要
- 問合せ 山陰労災病院 総務課
(☎33-8181、FAX22-9651)

山陰労災病院 健康講話 (第247回)

- と き 10月31日(水) 午後2時～3時30分
- ところ 山陰労災病院 3階会議室
- テーマ 「話す、食べるリハビリについて～言語聴覚士の立場から～」
- 講 師 山陰労災病院 中央リハビリテーション部
言語聴覚士 高橋 順子さん
- ※入場無料、申込不要
- 問合せ 山陰労災病院 (健康講話担当) (☎33-8181 【内線6741】、FAX22-9651)

平成30年度糖尿病予防キャンペーン 西日本地区 in 鳥取・米子

- と き 11月4日(日) 午後1時～4時30分
 - ところ 米子コンベンションセンター 国際会議場
 - テーマ 「きちんと食べて、しっかり運動、今日から始める健康習慣」
- 糖尿病予防のための基礎知識、知って得する食事療法や運動療法などについてのさまざまな講演があります。また、当日は会場にて各種展示コーナーがあります。
- ※入場無料、申込不要
 - 問合せ 鳥取県糖尿病協会 (☎・FAX24-1151)

肺がん検診のお知らせ

◆肺がん検診日程※市内のどちらの会場でも受診できます
(65歳以上の方は結核健康診断を含みます。)

月 日	ところ	と き
10月23日 (火) 巖	今在家公会堂	午前9時～9時20分
	箕公民館	午前9時50分～10時10分
	米子松蔭高等学校 正門前 時計台	午前10時40分～10時50分
	巖公民館	午前11時10分～正午
	上蚊屋公民館	午後1時30分～1時40分
	熊党・繪原幸夫氏宅裏	午後2時～2時20分
	浦津公民館	午後2時50分～3時
11月5日 (月) 河崎	近畿薬品米子営業所	午後3時20分～3時30分
	河崎団地集会所	午前9時10分～9時40分
	河崎公民館	午前10時～10時30分
	伯母山会館	午前10時50分～11時10分
	磯村栄寿氏宅跡	午前11時25分～11時45分
11月7日 (水) 加茂	河崎四軒屋バス停横空地	午後1時20分～1時40分
	協同組合米子総合卸セン ター会館 (駐車場)	午前9時～9時20分
	マルユウ建材前	午前9時40分～10時
	加茂公民館	午前10時20分～11時20分
	5区中自治会館	午前11時40分～11時50分
	三柳団地ふれあい会館 (団地1区集会所前)	午後1時30分～2時
	幸朋苑かわさき事業所駐 車場 (米子市住吉・加茂 地域包括支援センター)	午後2時20分～2時40分
	西皆生ゴミ置場	午後3時～3時10分

◆対象者 胸部レントゲン検査 40歳以上の方
「たん」の検査 50歳以上で喫煙指数(1日本数×年数)
が600以上の方(元喫煙者を含む)

◆自己負担金

区 分	レントゲン 検査	「たん」の検査を 受けられる方
市民税課税世帯の方	300円	左記に、900円追加
70歳以上の方 市民税非課税世帯の方	100円	左記に、300円追加
生活保護世帯の方	無料	無料

◆受診券 受診される際には、健診受診券の中の「肺がん
検診受診券(レントゲン車用)」を必ずご持参ください。
くわしくは、地区回覧をご確認ください。



相談

■相談名

内容▶日時／場所／問合せ先

■法テラス（日本司法支援センター）無料法律相談会

離婚・借金・相続・成年後見など、法律問題全般について、弁護士が相談に応じます。要予約。米子市在住または在勤の方、資力が一定額以下の方が対象。（くわしくは法テラスまで。）▶24日（水）午前9時30分～11時30分。市役所本庁舎4階402会議室。1人30分、定員4人。申込先：法テラス鳥取（☎050-3383-5495（受付時間：平日午前9時～午後5時））／☎生活年金課（☎23-5378、FAX23-5391）

■米子市消費生活相談室

買い物、訪問販売のトラブルや借金、架空請求、クーリング・オフなど消費生活に関する相談に応じます。▶平日午前8時30分～午後5時／消費生活相談室（市役所本庁舎1階生活年金課内）／☎米子市消費生活相談室（☎35-6566）

■高齢者なんでも無料電話相談

高齢者の方の相続、財産管理、介護などの問題について、幅広く弁護士などが相談に応じます。▶毎週月・木曜の午後1時30分～4時。☎0120-65-3948（通話料無料）／☎高齢者支援センターとっとり（鳥取県弁護士会内）（☎0857-22-3912）

■法律相談センター米子

法律に関する困りごと全般について、弁護士が相談に応じます。1件30分5,000円。※ただし、多重債務（クレジット、消費者金融など）の相談は無料。要予約（受付：平日午前9時～午後5時）▶毎週火曜日の午後3時～7時／米子天満屋4階／☎鳥取県弁護士会米子支部（☎23-5710）

■よなご暮らしサポートセンター総合相談

●一般相談 日常生活の悩みや心配ごとについて、よなご暮らしサポートセンター（米子市社会福祉協議会）職員が相談に応じます。予約不要、無料、電話相談可。▶月～金曜日（祝日および年末年始は除く。）の午前9時～午後5時／ふれあいの里1階

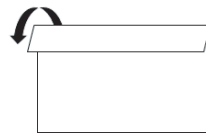
●法律相談 弁護士が相談に応じます。1人30分、費用2,000円、要予約。▶毎月第1・3月曜日（年末年始は除く。月曜日が祝日・休日の場合はその翌日）午後1時～3時／ふれあいの里1階／月～金曜日（祝日および年末年始は除く。）の午前9時～午後5時に、電話で予約／☎よなご暮らしサポートセンター（米子市社会福祉協議会内）（☎35-3570）

シリーズ

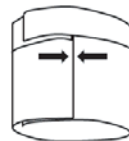
ごみを減らそう♥レッツ4R 第9回

広報よなご3月号で紹介した“くずかごには新聞紙バッグを！”に関して「つくりかたを教えてください」という声が寄せられましたので紹介します。レジ袋削減のためのレジ袋有料化が広がっていますので、くずかごには新聞紙バッグをご利用ください。

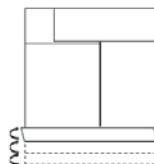
①新聞紙を上側1／5ほどで折る。



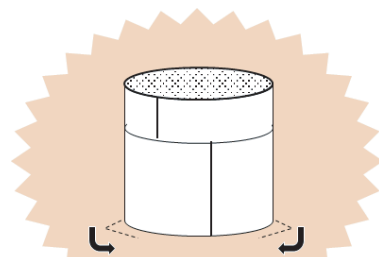
②裏返して、折り目に差し込んで丸くする。



③平たくつぶして、下側をくるくると折る。



④口を開いて、完成！



（はみ出た部分があれば底に折り曲げる）

新聞紙バッグは気軽に作れるのがよいですね。

使い道によって折り目の位置や折る回数を変えると大きさを調整できます。また、テープを使ったり枚数を重ねて折ると丈夫になります。

■問合せ クリーン推進課生活環境係
（☎23-5259、FAX30-0271）

■無料法律相談・裁判所見学会

10月1日から7日までの「法の日」週間にちなみ、裁判所、検察庁および弁護士会の共催で、鳥取県弁護士会による「無料法律相談」と鳥取地方・家庭裁判所による「裁判所見学会」を行ないます。

○**無料法律相談** ▶22日(月)午前10時～午後3時／鳥取地方・家庭裁判所米子支部／定員30人程度(当日受付順) 予約不要／☎鳥取県弁護士会(☎0857-22-3912)

○**裁判所見学会** 民事調停制度についての説明、模擬調停、法廷見学、質疑応答。▶12日(金)午前10時～正午／鳥取地方・家庭裁判所米子支部／定員24人(申込み受付順)※要事前申込／申込先 鳥取地方・家庭裁判所米子支部庶務課(☎22-2205)

■米子合同行政相談所

10月15日～21日までの「行政相談週間」にちなみ関係行政機関等が一堂に集まり地域住民からの相談にワンストップで対応します。(弁護士による相談は要予約・☎0857-24-5541 鳥取行政監視行政相談センターまで)▶10日(水)午後1時～4時／米子市文化ホール(1階イベントホール)／**参加機関**：鳥取地方法務局米子支局、人権擁護委員、米子市労働基準監督署、米子年金事務所、鳥取県、米子市、米子市社会福祉協議会、弁護士、司法書士、行政書士、行政相談委員、鳥取行政監視行政相談センター、情報公開・個人情報保護総合案内所／☎鳥取行政監視行政相談センター(☎0857-24-5541)

■行政相談委員による相談所

米子市では、4人の行政相談委員(総務大臣が委嘱)が、毎月2回市役所を会場に相談所を開いています。予約不要。▶4日(木)・24日(水)、11月1日(木)いずれも午後1時～4時／市役所本庁舎402会議室／☎生活年金課(☎23-5378、FAX23-5391)

●行政相談制度は、国など役所の仕事や暮らしの不便について、「こんなことで困っている」、「相談先や制度がわからない」などの相談にお答えする制度です。

総務省では、この制度の利用を促進するため、行政相談週間を定め、この期間を中心に行政相談所の開設などの諸行事を重点的行ないます。いずれも相談は無料です。お気軽にご相談ください。

■人権相談

人権擁護委員が相談に応じます。相談無料、予約不要。▶10日(水)、11月12日(月)／市役所第2庁舎1階相談室／午後1時～4時／☎人権政策課(☎23-5415、FAX37-3184)※鳥取地方法務局米子支局(☎0570-003-110)では、平日の午前8時30分～午後5時15分まで、人権相談に応じています。

■無料調停相談会

お金や土地・建物のトラブルなどの民事上の争いごと、夫婦間の問題、遺産分割などの家庭内のもめごとについて、民事・家事調停委員が調停手続きの利用に関する相談に無料で応じます。予約不要。▶12日(金)午前10時～午後3時／米子市文化ホール／☎鳥取地方裁判所米子支部庶務課(☎22-2205)

■多重債務・法律相談会

多重債務や借金に関する困りごとについて、弁護士や司法書士などが無料で相談に応じます。1件30分、要予約。▶18日(木)午後1時30分～4時／米子コンベンションセンター／毎月開催／☎鳥取県西部消費生活相談室(☎34-2648、FAX34-2670)・米子市消費生活相談室(☎35-6566、FAX23-5391)

■司法書士による「無料法律相談会」

相続・遺言、不動産の贈与・売買、不動産・商業登記、成年後見の申立て、高齢者・障がい者の財産管理、家賃・貸金・売掛金など140万円以下の民事紛争、借金・多重債務問題、その他身の回りの法律問題について、司法書士が無料で相談に応じます。前日までに要予約。▶26日(金)午後6時～8時／米子コンベンションセンター 第1会議室／☎鳥取県司法書士会(☎0857-24-7024)

■日曜合同労働相談会

「労使ネットとっとり」では、解雇、雇い止め、賃金未払い、労働時間、有給休暇、パワーハラスメントなどの労働問題全般に関する相談について、弁護士、社労士などが対応します。くわしくは「労使ネットとっとり」までお問い合わせください。▶21日(日)午前10時～午後3時／国際ファミリープラザ／事前予約優先／☎労使ネットとっとり(鳥取県労働委員会)(☎0120-77-6010、FAX0857-26-8153)

■鳥取県行政書士会無料相談

相続・遺言・成年後見・交通事故・外国籍の方の在留(ビザ)・帰化など、行政書士が無料で相談に応じます。予約不要。▶20日(土)午前10時～午後2時／予約不要／米子市立図書館1階対面朗読室／☎鳥取県行政書士会事務局(☎0857-24-2744)

10月 の催し

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

児童文化センター
(☎ 34-5455・FAX 31-1060)

えほんとならべうた

毎週水曜日、0～1歳半：午前10時30分～、1歳以上：11時10分～。

おはなしのへや（共催：朗読ボランティア火曜の会）

14日（日）午前11時～11時30分、対象：幼児～大人。

おはなしひろば

20日（土）午後2時30分～3時、対象：幼児～大人。

じどぶん育児相談室「ままこん」

24日（水）午前10時～正午、予約不要、相談無料。元保育士が子育て中の保護者の悩みの相談にのります。

だくちるおはなし会

（共催：おはなしグループだくちる）
27日（土）午後2時15分～2時45分。
対象：幼児～大人。

プラネタリウム

☆投影開始時刻

	11時	1時	2時	3時	4時
平日			○	○	
土・祝	○	キッズ	○	○	○
日	学習	キッズ	○	○	○

「○」…通常投影（40分）「流れ星」。
「キッズ」…幼児向け投影（25分程度）「やぎ座のパーン」

「団体投影」（20～40分）も行なっています。ご都合のよい時間に投影することも可能です。要事前予約。

観覧料金 小学生～高校生50円（土日祝は無料）、大学生・一般310円、幼児・70歳以上・障害者手帳をお持ちの方と付き添いの方1人は無料。その他割引料金あり。入場の際にお尋ねください。

星のフェスタ in 米子「銀河鉄道の夜」特別投影（40分、入場無料）

20日（土）午前10時、午後2時、5時、6時。21日（日）、28日（日）正午、午後4時、27日（土）正午、午後4時、6時30分。

学習投影 月の動きを見てみよう

10月の毎週日曜日午前11時～正午。小学校4年生の理科の学習に役立つように、月について解説をします。（同伴の大人は1人310円）

ラジオプラネタリウム

5日（金）午後8時30分～9時30分、DARAZ FM（79.8MHz）。ラジオを聞きながら星座を探しましょう。プラネタリウム解説員が夜空を見上げながら生放送します。雨曇天の時は順延。ホームページをご確認ください。

天体観測会

「アンドロメダ銀河を見つけよう！」

13日（土）午後7時30分～8時30分。対象：どなたでも可、14組、無料。

おもちゃの病院

13日（土）①午前10時～②午前11時～、対象：幼児～中学生、各回6組、診察料・無料（部品代のみ実費）。修

理できないおもちゃもあります。※1家族1点限り。

木のおもちゃクラブ「もくもく」初心者の日

24日（水）午前10時～正午、対象：大人。はがきサイズの木のパズルを作ります。4人、参加費450円。10日（水）から電話受付。

わたを育てよう

「第3回（全5回）～わたの収穫体験＆木の実ひろい～」14日（日）午後2時～3時30分、対象：幼児～大人（幼児は保護者同伴）、10組25人、無料、講師：ねこじやらし中原さん。

秋のバラ展（主催：米子バラ会）

27日（土）午前10時～午後4時。

28日（日）午前10時～午後3時。

観覧無料。

ものづくりフェスト

科学工作を通してものづくりの楽しさ、科学の楽しさを学びます。11月4日（日）午後1時～3時、対象：小学生～中学生、30人。参加費無料、21日（日）から電話受付。

■開館時間（電話受付時間）

午前9時～午後5時

■今月の休館日 毎週火曜日

■多目的ホールと研修室は開館日の午後10時まで利用可。有料・要事前申込（1週間前まで）。

米子市美術館
(☎ 34-2424・FAX 33-0679)

第62回 鳥取県美術展覧会（県展）

【米子会場】

県民から公募した作品のうち、受賞作品と入選作品を展示します。会期：6日（土）～15日（月）[会期中無休]。観覧料：無料。

県展ギャラリートーク

審査員等による受賞作品の講評など

を行ないます。参加無料・申込不要。
日時：6日(土) 午前11時～正午。
会場：米子市美術館 各展示室

第3回ミュージアムスクール

米子まちなか彫刻探検ツアー

まちなかにある彫刻作品を、学芸員の解説を交えて散策しながら鑑賞します。参加無料・申込不要。日時：14日(日) 午後2時～3時30分。集合場所：米子市美術館玄関横《喜怒哀楽の図》ブロンズレリーフ前。参加特典：《喜怒哀楽の図》ポストカードを1人1枚プレゼントします。

常設展Ⅰ「はたらく人々」

会期：28日(日)～11月25日(日)。
観覧料：320(270)円。※()内は15人以上の団体料金。※大学生以下の方、70歳以上の方、障がいのある方(付添1人含む。)は無料。その他各種割引あります。

常設展無料開放日

文化の日[11月3日(土・祝)]、
関西文化の日[11月17日(土)・
18日(日)]および勤労感謝の日
[11月23日(金・祝)]はどなたでも無料で鑑賞いただけます。

■開館時間 午前10時～午後6時

■今月の休館日 3日、17日、24日、
31日

山陰歴史館
(☎22-7161・FAX22-7160)

企画展「米子城展」

館蔵資料を中心に米子城の歴史を紹介します。会期：7日(日)～11月25日(日)。会場：第2展示室。観覧料：一般300円※70歳以上の方、大学生以下の方、障がいのある方(介助者1人を含む。)は無料。

■開館時間 午前9時30分～午後6時(入館は午後5時30分まで)

■今月の休館日 毎週火曜日と27日

福市考古資料館
(☎・FAX26-3784)

特別企画展「古墳時代の米子」

ー古墳の誕生ー

米子の古墳時代の墳墓や集落の出土品等を展示し、米子の古墳時代の様子を紹介します。会期：11日(木)～12月10日(月)。

■観覧料 無料

■開館時間 午前9時30分～午後5時

■今月の休館日 毎週火曜日と10日

埋蔵文化財センター
(☎・FAX26-0455)

第2回 考古学講演会

「鳥取県の埴輪」

講師：鳥取県埋蔵文化財センター文化財主事 下江健太さん。日時：13日(土)午後2時～3時30分。会場：米子市文化ホール2階研修室。参加費：100円(資料代)。定員：70人。
☎・FAXで埋蔵文化財センターに10日(水)までにお申し込みください。

■開館時間 午前9時～午後5時

■今月の休館日 毎週土、日曜日と8日

伯耆古代の丘公園
(☎56-6817・FAX56-6827)

10月ロビー展

「シルエットアート作品展」

切り絵に特殊カラーフィルムを貼って光と影を楽しむアートです。

おためしシルエットアート講座

期間：10月中の毎週土曜日、午後1時30分～午後3時。毎回5人まで。要予約。受講料：1,500円(材料費込)

■入園料

大人200円、小・中学生100円

■開園時間 午前9時30分～午後5時

■今月の休園日 第2・第4水曜日

淀江文化センター
(☎39-4050・FAX39-4051)

50回記念 ランチタイムレコード

「片隅の針音(しんおん)」

「ランチタイムレコード」50回目の今回は特別に蓄音機で「貝殻節」「青い眼の人形」など12曲を聴いていただきます。日時：9日(火) 午後0時15分～1時45分。会場：米子市淀江文化センター イベントホール。定員：当日先着100人。入場無料。パンやコーヒーの販売もあります。

スマートフォン教室

23日(火)午前10時～。スマートフォンをこれから使ってみよう方、使い方がわからなくてお困りの方などを対象に実施します。受講料：無料。定員8人。要申込。申込は中海テレビ放送(☎0120-727-868)まで。申込締切日：9日(火)、応募多数の場合は抽選。

■開館時間 午前9時～午後10時

■今月の休館日 毎週水曜日

素鳳ふるさと館
(☎34-2888・FAX22-7415)

秋を感じる人形展

会期：12日(金)～12月10日(月)

手しごとギャラリー kaika

「縫い物教室＊秋のつるし飾り

パート②」※予約制

日時：24日(水)、27日(土)のいずれか①午前9時30分～、②午後1時30分～。参加費：2,500円。定員：各6人。

■開館時間 午前9時～午後6時

■今月の休館日 9日(火)～11日(木)、23日(火)

米子市立図書館からのお知らせ

米子市立図書館

☎ 22-2612

FAX 22-2637

10月8日(月・祝)～17日(水)まで

特別資料整理期間(蔵書点検)のため休館となります

- この間に、全蔵書(約30万冊)の点検を行ない、紛失資料の確認、所蔵場所の確認と修正を行ないます。
- 休館中は本の返却とインターネットからの図書予約がご利用いただけません。
- 本の返却は図書館玄関横の返却ポストをご利用ください。(米子市役所駐車場をご利用の際は米子市役所総合案内、宿直室、美術館で駐車券の処理を行ないます。)

長期の休館となり、大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



行事・催し		日にち・時間
おはなし会	木曜おはなし会 協力：ほしのぎんか、火曜の会	毎週木曜日 午前10時40分～11時30分 0歳の赤ちゃんから。※11日はお休み。
	夕方おはなし会(図書館職員)	特別資料整理期間のため、お休みします。
	おはなしかご 協力：米子おはなしかご	20日(土) 午前10時30分～ ストーリーテリング(語り)です。
各種講座	つつじ読書会	6日(土) 午後2時～4時『西洋美術史』木村泰司:著 ダイアモンド社(初めてのの方は要連絡)
	こどものための論語教室	7日(日) 午前10時30分～11時30分(初めてのの方は要連絡)
	楽しく漢文に学ぶ会	7日(日) 午後1時30分～3時30分(初めてのの方は要連絡)
	いきいき長寿音読教室	10月はお休みです。次回は11月14日(水) 午前10時30分～11時30分開催。(受付中) 初心者の方でも大丈夫です。一緒に楽しく音読しましょう。要予約:定員25人(図書館まで)
	鳥取サイエンス・アカデミー (ライブ中継)	13日の中継は特別資料整理期間のためありません。27日(土) 午前10時30分～正午「アルタイ山脈に生息するユキヒョウの生態解明と保全」講師:乾燥地研究センター プロジェクト研究員 杉本 太郎さん
	古文書研究会	27日(土) 午後1時30分～3時。「多比能実知久佐」を読みます。講師:中宏さん
その他	オレンジネットワークとっとりリレー講演会 (入場無料、手話通訳あり)	6日(土) 午後1時～3時「あなたの地域を認知症フレンドリーコミュニティへ～認知症の人にやさしいまちづくり～」講師:吉野立さん 取組報告:米子市立図書館 佐藤和子、鳥取県立図書館 中尾有希子※認知症サポート養成講座、とっとり県民カレッジ連携講座
	子ども読書活動推進事業 足立茂美さん 講座	21日(日) 午後1時30分～3時30分「読み聞かせについてあれこれ～私が大事にしてきたこと～」入場無料。定員100人。要予約:お申し込みは電話またはファクシミリで。申込先:米子市立図書館※無料託児サービスあり、定員3人(1歳以上～未就学児)、託児のお申し込みは7日(日) 締切。
ビジネス支援	起業・経営なんでも相談会	7日(日) 午後1時～5時 中小企業診断士・日本政策金融公庫による相談会。予約先:米子市立図書館
	ビジネス情報相談会	19日(金) 午後1時～3時 ビジネスに関するあらゆる情報の相談や経営の相談に応じます。予約先:米子市立図書館
	よなご若者サポートステーション出張相談	23日(火) 午後1時～5時 15歳～39歳の若者の就労・社会参加に向けての相談 予約先:よなご若者サポートステーション(☎・FAX 21-8766)
	特許無料相談	23日(火) 午後1時～4時 特許・商標・実用新案等に関する相談。予約先:米子市立図書館
その他	こころの相談会【要予約】	3日(水) 午後2時～4時 悩んでいること、つらく、苦しいことなど、産業カウンセラーに話してみませんか? 会場:ボランティア室、予約先:ライフサポートセンターとっとり(☎ 0120-82-5858(平日午前9時30分～午後5時30分)、FAX 0857-32-5454)

※行政書士無料相談会については、P27に詳細を掲載しています。

【2階ギャラリー】

- 「労働の法律やルールに関するパネル展」(主催:鳥取県労働者福祉協議会)～6日(土)(最終日は午後4時まで)
- オレンジネットワークとっとりリレー講演会関連図書展示「元気の秘訣を教えます!!健康長寿コーナー」「広げよう!認知症の人と高齢者にやさしい地域づくりを!!」2日(火)～7日(日)まで
- 「平成30年度鳥取短期大学生活学科 住居・デザイン専攻学生 制作作品発表展」(主催:鳥取短期大学生活学科)19日(金)～11月2日(金)(最終日は午後4時まで)



よなぼん

開館時間 平日:午前9時～午後7時、土・日・祝日:午前10時～午後6時

今月の休館日 毎週月曜日、8日～17日(特別資料整理期間)、31日(月末資料整理)

ムラサキサギ



2015年10月2日の早朝に、ネイチャーセンターから500mくらい先の池の岸边で、見慣れない体形のサギを見つけました。このサギは、首がとて長くて、体の割に脚が短めに見えました。この独特な体形から、ムラサキサギだと気付きました。

その後ムラサキサギは、飛び立って園内の見えな場所へ降りてしまい、しばらく姿が見えなくなりましたが、お昼頃にネイチャーセンター正面左手に見えるドーナツ型の島にやってきて、はっきりと姿が観察できました。

ムラサキサギは、名前のとおり全身が赤紫色を帯びた大きなサギで、年中ふつうにみられるアオサギと似ています。しかし、アオサギはもっと大きくて首がやや短く見え、脚もやや長めです。また、羽色が灰色で赤みが全くないので見分けられます。今回

現れたのは、地味な羽の模様から幼鳥でした。

ムラサキサギは本来、温暖な地域に生息する鳥で、日本では八重山諸島で年中見られます。それ以外の地域ではまれに飛来することがあり、水鳥公園でも2002年に初めて確認されて以来、13年ぶり2度目の記録となりました。とつても長い首を伸ばして池の中を覗き込み、頻繁に小魚をとらえて食べる様子は、普段見慣れているほかのサギよりもどう猛で、やや怖い雰囲気でした。

本州ではなかなか見られない鳥なので、しばらく滞在してくれたらうれしかったのですが、翌日にはいなくなっていました。この年はムラサキサギの当たり年だったのか、お隣の島根県でも同時期に複数個所で見つかっていました。

今年で開園23年目の水鳥公園では、ムラサキサギは10年に1度しか見られない珍鳥です。次にやってきてくれるのはいつになるでしょう。2002年は若鳥、2015年は幼鳥だったので、次は最も美しい成鳥が現れたらうれしいです。

米子水鳥公園主任指導員 きりはら けいすけ 桐原 佳介



クロツラヘラサギ

10月に見られる生きものたち

鳥類：マガン、コハクチョウなどのカモ類、クロツラヘラサギなどのヘラサギ類、ダイサギなどのサギ類、オオタカなどのタカ類、カワウ、カイツブリなどのシギ類、コヨシキリなどの小鳥類 哺乳類：アブラコウモリなど 爬虫類：ミシシippアカミミガメなど 魚類：メダカなど 昆虫類：オンブバッタ など

10月の催し

コハクチョウ初飛来日クイズ2018

コハクチョウの初飛来日を予想して投票してください。正解者には記念品を贈呈します。対象：期間中のネイチャーセンター入館者。応募方法：入館時に配布する応募用紙に必要事項を記入し、応募用紙を館内の応募箱に入れてください。応募はお一人につき1回。応募期間：コハクチョウが初飛来するまで。

自然観察会

「希少植物ウラギクを探そう！」

普段入れない野鳥保護区の中に特別に入って、他ではなかなか観察できない希少植物「ウラギク」を観察します。20日(土)午後1時30分～2時30分。対象：小学生以上がおすすめ。当日受付。

手作り自然教室

「竿を作ってゴズを釣ろう！」

自分で作った釣竿でゴズ(マハゼ)を釣ります。釣れたゴズは、みんなで美味しく料理して味わいます。21日(日)午前9時30分～午後3時。対象：小学生以上の親子8組・要予約。参加費：500円。

彦名・水鳥ふれあい中海ウォーキング大会



栗嶋神社から水鳥公園周辺の中海湖岸約5.5kmを歩きながら、チェックポイントのクイズに答えます。参加者には、参加賞、米子水鳥公園入館券をプレゼント。豚汁の炊き出しもあります。クイズ全問正解者には記念品を用意しています。参加費無料、申込不要です。みなさまのご参加をお待ちしております。

とき：11月4日(日)午前9時30分～正午(午前9時受付開始)

対象：長距離歩ける方。先着250人。当日受付。集合：彦名2区公民館。主催：彦名校区自治連合会・公益財団法人中海水鳥国際交流基金財団

第13回「フェザーカービング展～美しき野鳥の羽～」
本物そっくりに作られた、木彫りの鳥の羽の作品を多数展示します。
とき：10月29日(月)～11月25日(日) 午後3時まで
出品：バードカービング米子

●会場・集合は特に記載のない場合水鳥公園ネイチャーセンターです。

●米子水鳥公園の催しへの参加には入館料が必要です。手作り自然教室の参加費は、入館料を含めた大人・子ども一律の料金です。

●入館料は、高校生～69歳の方は310円、その他は無料です。

■開館時間 午前9時～午後5時30分

■休館日 毎週火曜日

1 財布や鍵など、物を置いた場所がわからなくなることがある。

- ・まったくない …1点
- ・ときどきある …2点
- ・頻繁にある …3点
- ・いつもそうだ …4点



2 5分前に聞いた話を思い出せないことがある。

- ・まったくない …1点
- ・ときどきある …2点
- ・頻繁にある …3点
- ・いつもそうだ …4点



3 周りの人から「いつも同じことを聞く」などのもの忘れがあるとされる。

- ・まったくない …1点
- ・ときどきある …2点
- ・頻繁にある …3点
- ・いつもそうだ …4点



10 電話番号を調べて、電話をかけることができる。

- ・問題なくできる …1点
- ・だいたいできる …2点
- ・あまりできない …3点
- ・できない …4点



「ひょっとして認知症かな…？」
気になりだしたらチェックしましょう。

認知症チェックリスト

ご家族や身近な方でもチェックできます。



4 今日が何月何日かわからないときがある。

- ・まったくない …1点
- ・ときどきある …2点
- ・頻繁にある …3点
- ・いつもそうだ …4点



9 自分で掃除機やほうきを使って掃除ができる。

- ・問題なくできる …1点
- ・だいたいできる …2点
- ・あまりできない …3点
- ・できない …4点



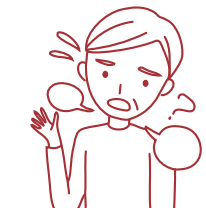
20 点以上の場合には認知機能や社会生活に支障が出ている可能性があります。地域包括支援センターやかかりつけ医などに相談しましょう。

■問合せ 長寿社会課 23-5155

(出典：東京都福祉保健局高齢社会対策部在宅支援課「知って安心認知症」平成27年7月発行)

5 言おうとしている言葉が、すぐに出てこないことがある。

- ・まったくない …1点
- ・ときどきある …2点
- ・頻繁にある …3点
- ・いつもそうだ …4点



8 バスや電車、自家用車などを使って一人で外出できる。

- ・問題なくできる …1点
- ・だいたいできる …2点
- ・あまりできない …3点
- ・できない …4点



7 一人で買い物に行ける。

- ・問題なくできる …1点
- ・だいたいできる …2点
- ・あまりできない …3点
- ・できない …4点



6 貯金の出し入れや、家賃、公共料金の支払いは一人でできる。

- ・問題なくできる …1点
- ・だいたいできる …2点
- ・あまりできない …3点
- ・できない …4点



※このチェックリストの結果は、あくまでもおおよその目安で医学的診断に代わるものではありません。

※身体機能が低下している場合は点数が高くなる可能性があります。

※認知症の初期には、体調の変化から始まることもあります。

地域包括支援センターは地域の高齢者の皆さんの総合相談窓口です。

健康づくり、介護、認知症についてなど、様々な相談を受けています。お気軽にご相談ください。

お住まいの地区	担当の地域包括支援センター	電話番号
啓成・車尾・福生東・福生西・福米東・福米西	ふれあいの里 地域包括支援センター	23-5798
義方・明道・就将	義方・湊山 地域包括支援センター	23-6790
住吉・加茂・河崎	住吉・加茂 地域包括支援センター	48-1365
五千石・尚徳・永江・成実	尚徳 地域包括支援センター	26-6588
彦名・夜見・富益・崎津・大篠津・和田	弓浜 地域包括支援センター	48-2330
巖・春日・大高・県	箕蚊屋 地域包括支援センター	27-6500
淀江・宇田川・大和	淀江 地域包括支援センター	56-1118

米子市の人口と世帯数 平成30年8月末日現在（住民基本台帳による。） ※（ ）内は前月比

人口 148,480 人（-18人） 男性 70,687 人（+1人） 女性 77,793 人（-19人） 世帯数 66,619 世帯（-2世帯）

■編集発行／米子市総務部秘書広報課／〒683-8686 米子市加茂町1-1／☎23-5372

Eメール kouhou@city.yonago.lg.jp ■毎月1日発行 ■印刷／東京印刷株式会社

米子市役所（代表☎22-7111）

