

## マイナンバーカードの

更新をお忘れなく！

◇マイナンバーカードの期限が切れていて、証明書のコンビニ交付や健康保険証としての利用ができなかった、という問い合わせが寄せられています。

◇マイナンバーカードの有効期限は10年（未成年の方は5年）ですが、マイナンバーカードに書き込まれた電子証明書には5年の有効期限があります。有効期限の2、3か月前に有効期限通知書が送られるので、市役所で更新手続きをしてください。

◇更新されないと、電子証明書を利用したサービス（証明書のコンビニ交付、健康保険証としての利用など）が使えなくなります。なお、電子証明書の有効期限が切れた後でも更新手続きはできます。

●必要な物 マイナンバーカード、暗証番号（お忘れの場合は窓口で再設定ができます）

岡 市民二課マイナンバーカード特設ブース（☎21-8574、FAX23-5391）

## 自転車に乗るときは 必ずヘルメットをかぶろう！

子どもがヘルメットをかぶらずに自転車に乗っていて転倒し、頭部などを打つ事故が報告されています。

### ●事例

自転車で坂道を下りる際、ブレーキがかからなくなり、側溝に頭から転落した。前頭部に深い傷を負い、手関節を骨折した。ヘルメットはかぶっていなかった。  
（当事者：8歳女兒）



●警察庁によると、自転車乗車中の交通事故での死傷者に占める死者の割合は、ヘルメットをかぶっていない

ときは、かぶっているときに比べて3.3倍高くなり、頭部の損傷が重大な事故につながりやすいことが分かります。

●ヘルメットは、万が一の事故の際に子どもの頭を守るのに有効です。子どもが自転車に乗るときや、子どもを自転車に乗せるときには、必ずヘルメットをかぶらせましょう。

岡 米子市消費生活相談室（☎35-6566）

## 国民年金の「学生納付特例」 を継続したい学生の方へ

令和6年度に国民年金の「学生納付特例制度」で保険料の納付が猶予された方で、令和7年度も継続したい場合、手続きが必要となります。

### ●手続き方法

3月末に日本年金機構から送付される「国民年金学生納付特例申請書」に記入して、返送してください。

い。

※令和6年度と学校が異なる場合などは、在学証明書または学生証の写しを持参して、手続きをしてください。

※ねんきんネットや郵送での手続きもできます。

岡 米子年金事務所（☎34-6111（音声案内2↓2）、FAX22-4842）

保険年金課（☎23-5142、FAX23-5579）

## 中海・宍道湖・大山圏域 市長会通信



中海・宍道湖・大山圏域の発展・活性化のための市長会の取り組みをご紹介します。

圏 総合政策課 (☎ 23-5358 FAX 23-5392)

### 中海・宍道湖8の字ルートについて国への要望活動を行いました(令和6年11月13日)

圏域5市長などで構成する中海・宍道湖8の字ルート整備推進会議が、鳥取・島根両県知事とともに、



吉岡国土交通事務次官、佐々木道路局次長、島根・鳥取両県選出国会議員と面会し、「米子・境港間を結ぶ高規格道路の早期事業化」などを要望しました。今回は関係する各議員連盟にも同行いただき、圏域一丸となって8の字ルート整備による効果について訴えることができました。

### 台湾・台北温泉祭で圏域の観光PRを行いました

令和6年11月1日から4日にかけて、台湾・台北市で開催された台北温泉祭に出展し、伊木市長によるトッパセールスとあわせ、中海・宍道湖・大山圏域観光局と皆生温泉組合による圏域観光PRを実施しました。

### 子ども探検スクール(冬企画)を開催しました

11月から12月にかけて、圏域の小学校4～6年生を対象とした子ども探検スクールを開催しました。



米子会場では、内浜処理場にて下水処理の仕組みを見学したのち、クリーンセンターでバイオマス発電の仕組みの学習や施設見学を行い、まちの「きれい」を支える仕組みを勉強しました。

## 生活排水の浄化対策に

ご協力ください

◇生活排水とは、台所・お風呂・洗濯・トイレなど、日常生活から出る排水のことです。



◇川や海を汚さないために、一人が「汚れた水をそのまま流さない生活」を心がけると、大きな効果につながります。

圏 クリーン推進課(☎ 23-5259、FAX 30-0271)

## お風呂ではこんなこと



## 集積場所に出された

ごみを取らないで

◇ごみ集積場所に出された「不燃ごみ」や「資源ごみ」が、収集前に持ち去られる事例が相次いでいます。

◇ごみ集積場所からごみを持ち去ることは、条例で禁止されています。絶対に持ち去らないでください。

◇持ち去り行為を見つけたら、情報提供をお願いします。

圏 クリーン推進課(☎ 23-5300、FAX 30-0271)

## 陸上競技場のハードルを更新しました

どらドラパーク米子陸上競技場のハードルを更新しました。今後、数多くの大会で活用していきます。



このハードルは、スポーツ振興くじ助成金を受けて整備しました。



図 スポーツ振興課  
(☎ 23-5426 FAX 23-5414)

## 障がいのある方の

### 日常生活用具の一部助成

自宅で暮らしている障がいや難病のある方が、日常生活を円滑に過ごすために必要な用具を購入される場合、一部助成を行っています。購入される前に、事前の申請が必要です。

#### ●対象となる主な用具

- ▼視覚障がい 視覚障がい者用時計、拡大読書器など
- ▼聴覚障がい ファクシミリ、人工内耳専用電池など
- ▼肢体不自由 特殊ベッド、入浴補助用具など
- ▼重度知的障がい 頭部保護帽など
- ▼医療的ケアが必要な方 自家発電機または蓄電池
- 利用者負担

▼購入前に申請いただき送付された給付券により、1割で購入いただけます。(用具ごとに上限額あり。上限を超えた分は利用者負担)

▼利用者負担の1割部分は、世帯の課税状況などにより、月額の上限額も設定されます。

▼各用具に耐用年数がありますので、耐用年数内での再度の申請はできません。

#### ●申請に必要な書類

身体障害者手帳、療育手帳または特定医療費(指定難病)受給者証が必要です。医師の意見書が必要な場合もあります。

くわしくは、市ホームページをご覧ください。障がい者支援課へお問い合わせください。

図 障がい者支援課(☎ 23-5115  
9、FAX 23-5393)

## 住宅の電気火災に

ご注意ください

◇電気器具類を発火源とする住宅火災の件数が増加しています。



◇次の3つの電気器具類は、出火の原因となりやすいので、適切に使用・維持管理をするようにしてください。

#### ●充電式電池・リチウム電池

▼使用方法を守りましょう。

▼電池をぶついたり、濡らしてしまったりは、電池に異常がないか確認しましょう。

▼電池が膨らむなど少しでも異常があれば、使用をやめましょう。

#### ●家電製品(電気ストーブ、家庭用調理器など)

▼長時間の加熱に気をつけましょう。

▼電子レンジでは金属製のものを温めてはいけません。

▼こまめな清掃を行いましょう。

#### ●プラグ・コード類

▼配線の状態、差し込み状況などを確認しましょう。

▼タップは定格電流を超えないよう管理しましょう。

図 西部消防局予防課(☎ 35-11954)



史跡米子城跡をゆっくり歩きながら、草花や生きものを見て、春の息吹を感じましょう。

- 3月23日(日) 午前10時〜午後2時  
(小雨決行)  
●集合場所  
湊山公園駐車場(黄緑色ののぼりが目印)

- 定員 20人（小学生以下は保護者同伴）  
●申込方法 電話（3月3日受付開始）

- 参加費 無料

弁当、飲み物、履き慣れた靴、雨具（あれば、虫眼鏡、双眼鏡、カメラなどもお持ちください）



問 文化振興課(☎ 23-5438)  
FAX 23-5414) 当日連絡先(0  
90-8717-6013)

## 開館イベント

3月30日に鳥取県立美術館が開館します。

●開館記念展

「アート・オブ・ザ・リアル」時代を超える美術―若冲からウォーホル、リヒターへ―

ブリコの箱をはじめ、出品作家100名以上

上約180点以上の作品が観覧できます。

ART OF THE REAL  
現代の超える美術  
\$3.30 - \$15  
100名以上の作家  
100以上の作品  
展覧会  
展覧会

Brillo  
SHINING BULBOWE FIRST

「アート・オブ・ザ・リアル」展覧会



- ▼とき  
3月30日(日)～6月15日(日) 午前9時～午後5時

● オープニングイベント

開館前日にパレードや野外音楽祭などで美術館の誕生を祝います。

- ▼とけ

3月29日(土)  
午前10時～午後  
9時  
▼ところ

▼

鳥取県立美術館  
(倉吉市駄経寺)



24 | 5442 ) 問鳥取県立美術館 ( ☎ 0858 |

(1日コース)

体力づくりはまず歩くことから！  
お気軽にご参加ください。

- とき  
4月6日(日) 午前8時米子駅集合  
●行き先  
赤碕方面(家畜改良センター、光  
地区)(約8km)  
●参加費 JR往復 1180円  
※申込不要  
円スポーツ振興課(☎23―542  
6)

米子市議会では、開かれた議会をめざし、市民の皆さんと市政に関する情報および意見交換をする場として「議員と語ろう～議会報告会・意見交換会～」を開催します。意見交換会では、参加された市民の皆さんが希望されるテーマについて、議員と意見交換を行います。

●意見交換会テーマ

|     |                     |
|-----|---------------------|
| 1 班 | 歩いて楽しいまちづくりについて考えよう |
| 2 班 | 投票率について考えよう         |
| 3 班 | 公園の利活用について考えよう      |

- と き 5月10日(土) 午後2時～3時30分
- ところ 米子コンベンションセンター 2階国際会議室
- 対 象 市内に住んでいる方および市内に通勤・通学している方

- 参加費 無料
- 定員 各班5人程度(要申込、先着順)
- 申込方法 電話、FAX、Eメール、電子申請

※氏名、住所、連絡先、参加希望のテーマ（第2希望まで）

- 申込期間 3月7日(金)～4月18日(金)午後5時  
間 議会事務局 (☎ 32-0302 FAX 35-6464)



小学校オープンスクール

お子さんが学校生活への期待を膨らませたり、保護者が就学に向けた家庭での準備などの見通しをもったりする機会です。

- とき 6月3日(火)
  - 内容 授業参観、学校ごっこ、保護者交流会など
  - 対象 来春小学校に入学するお子さんと保護者（要申込。通っている園から案内があります。）
- 園学校教育課（☎23―5432）

## 2025 米子桜まつり

米子市の桜の名所「湊山公園」では、春の訪れとともに約500本もの桜が咲き誇ります。期間中は午後6時30分～10時の間、ボンボリに明かりを灯し、夜桜を楽しめます。桜のライトアップや屋台も予定しています。



### ●と き

3月28日(金)～4月6日(日)

※開花状況によって開催期間が変更になる場合があります。

●ところ 湊山公園 桜の園周辺ほか  
 〇 米子市観光協会 (☎ 37-2311)

## 第12回米子市公会堂

### ナイトタイムレコード

懐かしい曲を聴きながら夕べのひとときをお過ごしください。

▼フォーク&ニューミュージック  
 コンサート(1979年)・レコード2/吉田拓郎、太田裕美、バンバンほか

▼BOB DYLAN「現代ポツプス界の王者」(1973年)・レコード2/ボブ・ディラン

●とき 3月14日(金) 午後6時30分開演(午後6時開場)

●ところ 米子市公会堂大ホール  
 ※入場無料、申込不要

〇 文化振興課(☎ 23-5436、FAX 23-5414)

## 米子市文化ホール

### 演奏会・リサイタル

(令和6年度鷺見三郎顕彰事業)  
 第32回米子ユースオーケストラ演奏会

(没後40周年記念公演)  
 鷺見恵理子ヴァイオリン・リサイタル

●とき 3月23日(日) 午後2時開演

●ところ 米子市文化ホール メインホール

●リサイタル出演者  
 鷺見恵理子(ヴァイオリン)  
 多川響子(ピアノ)

※入場無料(要整理券)

〇 米子市文化ホール(☎ 35-4171、FAX 35-4175)



## 募集

### 市民農園の利用者

野菜、花などを栽培できます。

●募集区画(1区画30㎡)

▼日原農園 18区画

▼夜見農園 15区画

●貸付期間

貸付決定日(令和8年2月末)

●利用料

年間2600円

●募集期間

3月3日(月)～10日(月)

※申込多数の場合は抽選。空区画ができれば再募集する場合があります。

●申込方法

申込書を農林課に提出

〇 農林課(☎ 23-5221、FAX 23-5228)

ポリテクセンター米子

4・5月入所生(求職者対象)

●4月入所生

▼訓練科

住宅リフォーム技術科(6か月訓練) 定員15人

▼訓練期間

4月2日(水)～9月29日(月)

▼募集期限 3月10日(月)

●5月入所生

▼訓練科

CAD・NC加工技術科(6か月訓練) 定員15人

▼訓練期間

5月8日(木)～10月30日(木)

▼募集期間

3月3日(月)～4月11日(金)

●受講料

無料(テキスト代などは実費)

●申込先

住所管轄のハローワーク

〇 ポリテクセンター米子(☎ 27-5115、FAX 27-0980)

### 家庭用ごみ袋の広告主

●広告の場所

米子市指定家庭用ごみ袋(全7種類)の外袋1種類につき1枠ずつ

●掲載するごみ袋

8月～令和8年1月製造分

●募集期間

3月3日(月)～31日(月)

※広告のサイズ、掲載料、応募方法や掲載基準など、くわしくは市ホームページをご確認ください。

〇 クリーン推進課(☎ 23-5300、FAX 30-0271)

## 自衛官

令和7年度の自衛隊（陸・海・空）各種目を募集します。

### ●自衛官候補生（陸・海・空）

▼対象年齢 18歳以上33歳未満

※随時募集中です。任期制の自衛官として技術・体力の向上、資格の取得がめざせます。また、任期満了後は再就職支援もあります。

### ●一般曹候補生（陸・海・空）

▼対象年齢 18歳以上33歳未満

※将来、部隊の中核で活躍する自衛官を養成するコースで、選抜試験を経て、幹部に昇任することも可能です。

### ●航空学生（海・空）

▼対象年齢

（海）18歳以上23歳未満

（空）18歳以上24歳未満

※海上・航空自衛隊のパイロットを養成するコースです。

### ●防衛大学校学生

▼対象年齢 18歳以上21歳未満

※自衛隊の組織のリーダーとなる

## 米子市少年スポーツ教室の新入生募集

### ●剣道・柔道

▶対象 剣道／満6歳～中学生（満6歳未満は応相談）  
柔道／満5歳～中学生

▶場所 米子市営武道館

▶指導日（随時見学可）

剣道 火・木曜日 午後5時50分～6時50分

土曜日 午後3時～4時30分

柔道 火・木曜日 午後5時30分～7時15分

土曜日 午後4時～6時30分

### ●少年ラグビー教室

▶対象 小学生～中学生（園児も参加可）

▶場所 どらドラパーク米子球技場、日野川河川敷グラウンドほか

▶指導日 日曜日 午前9時30分～11時30分

### ●ハンドボール教室

▶対象 小学生～中学生

▶場所 淀江体育館、加茂体育館ほか

▶指導日

低学年 金曜日 午後6時～8時

高学年・中学生 月・火・金曜日 午後6時～8時

関スポーツ振興課（☎23-5426 FAX23-5414）

幹部自衛官を養成する学校です。

### ●防衛医科大学校医科学学生・看護学生

▼対象年齢 18歳以上21歳未満

※自衛隊の医者、看護師となる幹部自衛官を養成する学校です。

### ●予備自衛官補（一般・技能）

▼対象年齢

（一般）18歳以上52歳未満

（技能）18歳以上55歳未満

※社会人・学生の自衛隊未経験者を採用し、所定の訓練を経て予備自衛官に任命する制度です。

◇自衛官採用制度や自衛官の待遇（給与・賞与・各種手当・休暇・福利厚生など）については、自衛隊米子地域事務所までお問い合わせください。

〒910-0801 米子市米子1-1-1 米子市庁舎2階（☎33-2440）

## 彼岸花の球根

◇上淀廃寺跡に植える彼岸花の球根を集めています。ぜひ、ご提供ください。

※必要な場合は、取りに伺いますのでご連絡ください。

関上淀白鳳の丘展示館（☎56-2271）※火曜日休館

## 因伯シルバー大会 出場者

ねりんピック岐阜2025の選手選考会として開催する「因伯シルバー大会」の出場者を募集します。

### ●競技

卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトラケット、ゲートボール、ペタンク、ゴルフ、弓道、グラウンドゴルフ、囲碁、将棋、健康マージャンの全12種目

### ●開催日

5月上・中旬ごろ（種目ごとに開催）

### ●開催場所

県西部地区を中心に開催

●対象 鳥取県に在住する60歳以上の方（昭和41年4月1日以前生まれの方）

### ●申込方法

所定の参加申込書に記入し、FAX、郵送またはEメールで申込み。※実施要項・参加申込書は、市町村、市町村社会福祉協議会、公民館、図書館などにあります。

### ●申込締切 4月15日（火）

関（社福）鳥取県社会福祉協議会

（☎0857-59-6332、

✉kototori@totori-wel.or.jp）



## 講座教室

### 認知症の市民講座

#### ・家族のつどい

●「認知症とともに生きる」米子市民講座

▼とき 3月20日(木)・(祝) 午後1時～4時45分

▼ところ 米子コンベンションセンター 国際会議室

▼テーマ 認知症の人と共に創る地域共生社会

▼対象 地域福祉や認知症ケアに関心のある専門職、研究者、学生、認知症の本人・家族、地域住民、ボランティアなど

▼定員 250人

▼参加費 無料(要申込)

▼申込方法 電話、FAX、Eメール

●認知症の人と暮らす家族のつどい

▼とき 3月11日(火)、4月8日(火)

▼ところ 米子市立図書館

※参加無料、申込不要

●認知症の人と家族の会 鳥取県支部 (☎37―6611、FAX30―2

680、☐info@tottori-alzheimer.net)

## 韓国料理教室

米子市国際交流員を講師に招き、韓国の家庭料理を習います。韓国のいろいろなお話を聞きながら、楽しい時間を過ごしてみませんか？



●とき

3月22日(土) 午前10時～午後2時

●ところ

米子市文化活動館 料理講習室

●講師

林 慧珠 (イム・ヘジュ) さん  
(米子市国際交流員)

●テーマ

「韓国で流行っている料理」

▶キト・キンパ

(ご飯を使わないダイエットを取り入れたキンパ)

▶野菜キンパ

●定員

16人(申込多数の場合は抽選)

●参加費

500円(別途材料代実費要)

●準備

エプロン、三角巾、筆記用具

●申込方法

窓口、電話、Web

●申込期間

3月6日(木) 午前10時～13日(木) 午後5時

☐米子市文化活動館 (☎34―5154)



### 東大人文・

#### 淀江プロジェクト特別講座

「造本の科学 なぜ本は美しいのか？」

●とき

3月20日(木)・(祝) 午後1時30分～3時

●ところ

米子市文化ホール 2階研修室

●講師

東京大学大学院人文社会系研究科

・文化資源学研究室

准教授 野村悠里さん

●参加費 無料

※申込みが必要です。

☐米子市文化ホール (☎35―4171、FAX35―4175)

### 全国ギャンブル依存症

#### 家族の会 鳥取

ご家族のギャンブル問題で悩んでいませんか。ギャンブル依存症はWHO(世界保健機関)でも認定された病気です。

家族には家族の解決策があります。一人で悩みを抱えず、共に対応の仕方を学びませんか。

●とき

3月16日(日) 午前10時～正午

●ところ

米子市公会堂2階 集会室5

●参加費 1000円

※参加申込不要。

※託児(子ども1人につき1000円)を希望する場合は、1週間

### 膠原病患者友の会

#### 春の交流会

膠原病患者とその家族が集い、親睦を図る会です。

●とき

3月2日(日) 午後1時30分～3時30分

●ところ

米子コンベンションセンター 第8会議室

※申込不要、参加無料

☐全国膠原病友の会 鳥取県支部 三嶋 (☎27―0203)



一人で抱え込まないで。相談はお気軽に。

相談名 内容／予約／日時／場所／問い合わせ先

## ▶法律・くらし

### 法テラス無料法律相談会

離婚・借金・相続・成年後見など、法律問題全般／米子市在住または在勤の方で資力が一定額以下の方が対象（定員4人・1件30分）／前日までに要予約／28日（金）午後2時～4時／市役所本庁舎4階402会議室／法テラス鳥取（ 050-3383-5495）

### 法律相談センター米子

法律に関する困りごと全般について、弁護士が相談に応じます／1件30分5,000円※多重債務の相談は無料／要予約／毎週火曜日午後1時30分～4時、毎週金曜日午前10時30分～午後0時30分／米子しんまち天満屋4階／鳥取県弁護士会米子支部（ 23-5710）

### 多重債務・法律相談会

多重債務や借金に関する困りごと／1件30分無料／要予約／13日（木）午後1時30分～3時／米子コンベンションセンター会議室／鳥取県西部消費生活相談室（ 34-2648 34-2670）

### 高齢者なんでも無料電話相談

高齢者の方の相続、財産管理、介護などの問題について、幅広く弁護士などが相談に応じます／毎週月・木曜日午後1時30分～4時／ 0120-65-3948／高齢者支援センターとっとり（ 0857-22-3912）

### 消費生活相談

商品やサービスの消費生活に係る苦情、問い合わせ、悪質商法、架空請求、通信販売、定期購入、借金などのご相談／平日午前8時30分～午後5時／市役所本庁舎1階市民二課内／市民二課消費生活相談室（ 35-6566）

### 司法書士による「無料法律相談会」

相続、不動産登記、会社・法人登記、成年後見、多重債務など／前日までに要予約／19日（水）午後2時～4時／米子コンベンションセンター第2会議室／鳥取県司法書士会（ 0857-24-7024）

## ▶ビジネス・労働

### 起業・経営なんでも相談会

中小企業診断士・日本政策金融公庫による相談会／要予約／2日（日）午後1時～5時／米子市立図書館／米子市立図書館（ 22-2612）

### よなご若者サポートステーション就労相談、シゴトとココロの相談

15～49歳の就労・社会参加の相談（在学生・在職者は除く）／予約優先／7日（金）午後3時～5時／米子市立図書館／よなご若者サポートステーション（ 21-5678 21-5679）

### 知財・ビジネス共同相談会

特許・商標・実用新案等に関する相談とビジネスに関するあらゆる情報の相談や経営の相談に応じます／要予約／21日（金）午後1時～4時／米子市立図書館／米子市立図書館（ 22-2612）

## ▶人権・こころ

### 人権擁護委員による人権相談

予約不要／10日（月）、4月10日（木）午後1時～4時／ふれあいの里2階人権政策課／人権政策課（ 23-5415 37-3184）※鳥取地方法務局米子支局でも相談に応じます。（ 0570-003-110）

### こころの相談会

要予約／5日（水）、4月2日（水）午後2時～4時／米子市立図書館／ライフサポートセンターとっとり（ 0120-82-5858 0857-32-5454）

### 高齢者・障がいのある方の権利擁護なんでも相談会

相続や成年後見、介護サービスなどに関する困りごと／要予約／6日（木）午後1時30分～3時30分／ふれあいの里4階／西部後見サポートセンターうえるかむ（ 0859-21-5092）

## ▶行政

### 行政相談

予約不要／7日（金）、24日（月）、4月4日（金）午後1時～4時／市役所第2庁舎第1会議室／市民二課（ 23-5376）