

multilingual translation >  
音声読み上げ・多言語翻訳は  
「カタログポケット」で



みず・まち・自然 エンジョイ！米子

広  
報

# よなご

3

2025  
March  
No.240



特集

## デジタルで自治会活性化！

# デジタルで 自治会活性化!

住吉地区の旗ヶ崎二区自治会では、誰もが負担なく、楽しく参加できる自治会をめざして取り組んだ結果、自治会加入者と、行事への参加者の増加につながりました。改革の鍵となったのは、自治会の公式ラインです。今回は、旗ヶ崎二区自治会の改革の道のりをご紹介します。



## 旗ヶ崎二区自治会…略して**旗二** (はたに) !

自治会加入世帯は約350世帯。自治会活動の負担軽減に取り組み、その一環として公式ラインを導入。令和5年鳥取県頑張る住民自治活動団体等知事表彰を受賞。

### 自治会解散の危機

旗ヶ崎二区自治会は、3年前に自治会解散の危機に直面しました。理由は、役員の成り手がいなくなったこと。旗ヶ崎二区自治会の坂本さんは「ずっと成り手がいなくて、何年も同じ人が耐えながら続けてきた状態だった」と振り返ります。「役員は負担が大きくて、できない」と誰もが口をそろえる状況に、「自治会を変えたい」と坂本さんは周囲に声をかけました。当時副会長だった三原さんはその姿に感銘を受け、会長として仲間と共に立ち上げました。

### 役員に大きな負担感

自治会活動の中で、特に役員に対する負担感が大きいと感じた坂本さん。「実際に、とある行事があつて役員に参加を募ったところ、誰も参加者がおらず部長が困っていたことがありました」と振り返ります。

一方で、三原会長は当初、事業

## —義務的な役目をなくすと自発的な行動につながった—

部の廃止に反対で、「それまで形式的にでも集まっていた部がなくなると、コミュニケーションもなくなるんじゃないか」と懸念したと言います。また、「部を廃止したら、誰かに負担が偏るのではなか」という反対意見もあったと言います。「いきなり廃止するのではなく、試しに廃止してみよう」と、会員からの9割の賛成を受け、1年間の試行期間を設けることになりました。

### 負担を減らし楽しく

廃止に向け、役員がいなくても成り立つよう事業を見直しました。どうしても人手が必要な場合は協力者を募ります。自治会員の長谷川さんは「今までは逆に、役員でなければ関わりづらいところがありました。役員がなくなると、手伝ってと誘ってもらえるようになりました。地域に必要とされるとうれしい!」と喜びます。坂本さんも、「役員として嫌々ではなく、本当にその事業を盛り上げたいと思う人が来てくれるようになった」と評価します。

また、負担軽減だけではなく、参加者が楽しめるように事業を再考。小正月の「とんどさん」は火

## 楽しく・負担なく 旗ニレボリューション！



「とんどさん」では温かい飲み物やお汁粉、コーンスープを振る舞う



住吉地区で実施されている花の苗を配る事業は、希望者に取りに来てもらう形に



新たに餅つきを企画すると、家に臼と杵があるから手伝うよ、とありがたい申し出が



子ども会の催しだった納涼会を、自治会主催にして子育て世代の負担軽減、参加者増に

「楽しくないと旗ニじゃない！」  
が合言葉です！

旗ヶ崎二区自治会  
会長 三原さん (写真右)  
役員 坂本さん (写真左)



### 否定したり 責めたりしない

住民は地域から逃れることができません。自治会内で対立してしまうと、お互いが住みづらくなるだけです。

何かを変えようとしたとき、従来のやり方を否定したり、過去の過ちを責めたりするのではなく、「このほうが楽しいから、こうしたい」と提案するようにしています。

また、自治会費をもらっている以上は、全員にメリットのあることをしたいので、一部だけで方針を決めるのではなく、できるだけ幅広い世代に意見を出してもらうのが重要だと考えています。

副会長  
中尾さん



### 部がなくなって より参加しやすく

もともと、自治会のさまざまな役員を夫婦共々務めてきましたが、部をなくすことには賛成でした。

というのも、例えば体育部をしたいなと思っても、自分たちの班は人数が多いため、輪番制にすると次に回ってくるのに十何年かかるのです。加えて、何かの体育行事が催されることになっても、役員でないと出にくいな、と感じていました。部はなくなったことで今までより協力しやすくなり、「手伝って」と誘われて、手伝うと喜んでもらえることがとてもうれしいです。

長谷川さん



を焚<sup>た</sup>くだけでなく、有志によって温かい飲み物やお汁粉、スープを振る舞うなどした結果、参加者が増え、盛り上がるイベントの1つになりました。「ほぼ役員だけが参加するような新年会はやめて、みんなが参加しやすい形に変えた」と坂本さん。副会長の中尾さんも「自治会費をもらっている以上、みんなが喜んでくれる活動

をしていきたい」と志します。坂本さんは「義務的な役目をなくしたことで、心や時間にゆとりが生まれ、手伝おうという自発的な行動につながった」と分析します。試行期間を経て、事業部の廃止により特に大きな問題はなかったとして、書面評決を実施した結果、4月からは正式に廃止となることになりました。

魅力は便利なメニュー表示！

## 旗二ライン大解剖！

### スマホは一生持たないと思ってた

私はガラケーで満足していたので、スマホは一生持たないと思っていました。でも、「旗二だより」が楽しくて、スマホを持つことにしました。操作がわからない時は、スマホのお店で聞いたり、町内で人に会ったときに聞いたりして、だいぶレベルアップしました！今ではラインのスタンプも駆使して、町内の方と今まで以上に楽しくコミュニケーションが取れるようになりました。旗二は私の宝物です。

小西さん



#### 回覧を見る

「旗二だより」をはじめ、公民館や小学校からのお知らせなどの回覧物をスマホで読める

#### 活動を知る

自治会の活動の様子や雰囲気を動画で見ることができる

#### 役員に連絡

不幸があったときなど、問い合わせの種類別に連絡先をまとめたページが閲覧できる



#### 火災はどこ

消防団を招集するサイレンが鳴った時など、どこで火災が発生しているかが確認できる

#### 防災無線

防災行政無線の放送内容を文章で確認できる

#### 防災を知る

防災士でもある坂本さんが作成した地区独自の防災マップや防災の知識が確認できる

### 毎月楽しみ「旗二だより」

自発的な自治会参加が増えたもう一つの要因は、新たに始めた「旗二だより」です。自治会からのお知らせだけでなく、行事がどのように盛り上がり、誰が協力してくれたかなどが楽しく書かれ、月一回発行されています。

会員の小西さんは「旗二だよりの大ファン」を公言し、「読み始めてから自治会のことがよくわかるようになって、自分も協力したいと思うようになった」と話し、「毎月の楽しみ」と目を細めます。「旗二だより」は坂本さんが作成していますが、これをいつでも何度でもゆくり読めるよう、導入したのが自治会の公式ラインです。

### ライン導入で情報届く

公式ラインとは、スマホでメッセージをやり取りできるアプリ。ラインを使って、主に企業や店舗などが登録者に直接情報を配信するものです。月に配信できるメッセージ数に制限があるものの、誰でも無料で作成できます。

公式ラインは、登録者の情報が管理者でもわからないようになり、登録者に一方的に情報が

## —自治会のことがよくわかると、協力したくなった—

発信される仕組みになっていくため、個人情報の問題も、メッセージのやり取りに関するトラブルも防ぐことができます。加えて、ラインを採用した経緯について、「他のアプリも検討したが、ラインは既に使用している人が多く、新たなアプリをダウンロードする手間が省ける」と坂本さんは話します。また、公式ラインにはメニューも設け、「旗二だより」をはじめとする回覧物を閲覧できる機能や、防災士でもある坂本さんが作成した地区の防災マップが確認できる機能も備わっています。

当初はスマホを持っていない人やラインを利用していない人もいましたが、公式ラインが盛り上がるにつれ利用者も増え、登録者は約8割に上ります。旗二公民館に無線のインターネット環境を整備し、有志によるスマホ教室を開催するなどして普及に取り組み、「70代〜80代でも利用する人が増



## 敬老会でも 安否確認に利用

旗二ラインのおかげでライン利用者が増え、敬老会でも毎朝会員に個別でラインを送って、安否確認も兼ねたコミュニケーションを楽しんでいます。既読が付かなかったり、返事が何日も返ってこなかったりした時は、様子を見に行っています。

老人クラブ  
東すみよし会  
西坂さん



富田さん  
疑問に思ったことには意見しながら、楽しく活動しています

## 楽しく活動しています！ 自治会役員の声

水川さん  
楽しい行事を実施する一方、会計として財布をしっかり管理しています！



平谷さん  
調理師の資格を生かし、行事や集まりで料理を振る舞っています

門脇さん(写真左)  
木代さん(写真右)  
自治会内で赤ちゃんが生まれた家庭を旗二だよりで紹介し、お祝いを渡しています

小谷さん  
高校生役員として、行事に友だちと参加して盛り上げています！

## 聴覚障がい者にも 情報伝わりやすい

私は「西部ろうあ仲間サロン会」と交流しており、旗二ラインを見せたところ、とても好評で、坂本さんの協力のもと、サロン会でも公式ラインを立ち上げたほどです。ラインだと、情報をスマホで確認できるので、聴覚障がいのある方にも伝わりやすいと思います。

意東さん



えた」と坂本さんは言います。ラインの登録者には回覧板を省略する一方で、登録していない住民には今までどおり回覧板を回しています。誰が回覧が必要かを把握する役割は班長が担っており、班長には自治会費が免除されています。坂本さんは、「全員がラインに登録しなくても、回覧を回す軒数が減るだけで負担軽減になる」と話します。また、ラインに登録していない人でも回覧物を見つても見られるように、地区公民館と公園に設置された掲示板に、回覧物をラミネート加工して掲示しています。

三原会長は、ラインで自治会の情報が個人に直接届くようになり、「今までひとつとだったのが、

## 広報紙が読める！米子市ライン

米子市の公式ラインでは、市報をはじめ、さまざまな広報紙がスマホで読めるメニューを備えています。市役所からの大事なお知らせや緊急情報なども随時配信しますので、ぜひご登録ください！  
圏秘書広報課 (☎ 23-5372)



## 「旗二講演会」の様子を動画で配信します！

2月23日に実施された旗ヶ崎二区の改革についてご紹介した講演会の様子を動画で配信します。(3月1日以降公開予定) 自治会の加入や活性化のご相談など、お気軽にお問い合わせください。  
圏地域振興課 (☎ 23-5371)



自分ごとになり、自治会のサポートが増えた」と感じているそうです。また、「やってみて、うまくいかなければやめればいい」と、話し合いで決まったことはすぐに実行することを心がけながら、「皆さんの意見を積極的に取り入れながら、旗二の良い流れを、大きく育てていきたい」と抱負を語ります。「楽しくないと旗二じゃない」を合言葉に、今後も楽しく活動を続けていきます。

### 3

## みんなをつなぐ青空市場 よなご・マルシェ

山陰両県を中心に飲食や雑貨などの店舗が集まる「よなご・マルシェ」が湊山公園で開催されます。ものづくりのワークショップやステージイベントもあります。23日(日)は市内路線バスと「だんだんバス」が無料で乗車できますので、ぜひ公共交通機関でお越しください！

▶とき 3月22日(土)・23日(日)  
午前10時～午後4時(両日とも)

▶ところ 湊山公園

※米子港の臨時駐車場(無料)から無料シャトルバスを運行。市役所、ふれあいの里の駐車場は最大6時間無料。(本部まで駐車券を持参)

※23日(日)は市内路線バス、循環バス「だんだんバス」ともに無料。

☎ 米子商工会議所青年部 (☎ 22-5131)

### 4

## 3月16日(日)・23日(日)は バスでGO! 運賃無料DAY

米子市内を走る路線バス(日ノ丸自動車・日本交通)、米子市循環バス「だんだんバス」に無料で乗車いただける、「バスでGO! 運賃無料DAY」を実施します。



この機会に積極的にバスを利用し、市内各地へお出かけください。

▶実施日

3月16日(日) 超グルメフェス2nd 開催日

3月23日(日) よなご・マルシェ開催日

※空港連絡バス、日本交通の大山町内路線(佐摩一大山口駅、大山寺一大山口駅)、各高速バス、安来市広域生活バス「イエローバス」、弓浜巡回バス「よなごーバス」は対象外です。

▶乗車方法(路線バス)

①バス乗車時に必ず整理券をお取りください。定期券をお持ちの方も整理券をお取りください。

②降車時に運賃箱に備え付けられた専用箱へ整理券を入れてください。

※「だんだんバス」に整理券はありません。そのまま乗降してください。

☎ 交通政策課 (☎ 23-5274)

### 1

## 物価高騰対策事業を 実施します

物価高騰対策として、キャッシュレス決済によるポイント還元キャンペーンの第3弾と、プレミアム率40%をつけたギフト券の販売を開始します。

☎ 商工課 (☎ 23-5219)

### よなごプレミアムポイント還元キャンペーン

スマホを使ったキャッシュレス決済「J-Coin Pay」による市内対象店舗での支払いに対し、決済額の20%分のポイントを還元するキャンペーンの第3弾を実施します。



▶還元率 決済額の20%

▶還元上限額 1ユーザーあたり1万円分

▶還元実施期間(予定) 2月26日(水)～6月25日(水)

※還元総額が1億5,000万円に達し次第終了

### 生活応援ギフト券を販売します

購入を希望する市民の方に、1セット7,000円のギフト券を5,000円で販売します。(1人4セットまで) 事前の申込みが必要です。申込方法や販売窓口など、くわしくは市ホームページなどでお知らせします。



### 2

## 人気飲食店が集う！ 超グルメフェス2nd

全国の有名ラーメン店と人気飲食店が米子コンベンションセンターに集まります。県西部を中心にキッチンカー、グルメブース、子ども縁日も出店。アイドルやダンスのステージも予定しています。くわしくはイベント公式サイトをご確認ください。



▶とき 3月15日(土)、16日(日)

午前10時～午後4時30分(両日とも)

▶ところ 米子コンベンションセンター  
多目的ホールなど

▶入場料 無料

※ラーメンチケット1,000円(1杯)

※チケットは当日会場で販売

☎ 新日本海新聞社事業課 (☎ 34-8813)

# Yonago Diary

米子市の出来事を市役所の各課がお伝えします！（1月分）



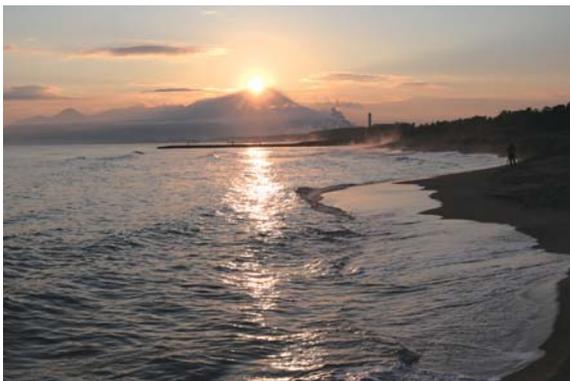
## 【子育てひろば支援センターが移転オープン】

子育てひろば支援センターが、米子市東こども園の新園舎内（啓成小学校の敷地内）に移転オープンしました。

オープン初日の1月6日には、新しく広いプレイルームで楽しむお子さんたちの姿が見られ、にぎやかな声も響いていました。

就学前のお子さんと保護者の方、妊婦さん、ぜひ遊びに来てください！

（こども相談課）



## 【チャンスは年に2回！奇跡のダイヤモンド大山】

大山の山頂から昇る朝日、ダイヤモンド大山。朝日がダイヤモンドのように美しく輝く光景は、9月から4月初旬にかけて米子市内のさまざまな場所から望むことができます。

写真は、1月21日に弓ヶ浜展望台から撮影した「ダイヤモンド大山」です。

同じ場所からは年に2回しか見ることのできない奇跡の光景を、あなたもぜひ見つけてみてください。

（秘書広報課）



ダイヤモンド大山くん

 **YouTube**  
米子市公式チャンネルを  
今すぐチェック！



## 【ネギ太と一緒に健康生活！楽しく学べるお役立ち動画を公開中】

米子市公式 YouTube チャンネルで、健康について楽しく学べる動画を公開しました！

動画では、地域の健康づくり応援団である食生活改善推進員が生活習慣病予防レシピを紹介したり、ネギ太と米子西高等学校の学生さんが健康ウォーキングや正しい歩き方について紹介したりしています。

ぜひご覧ください。

（健康対策課）

この春は  
もう待たない！

# 新生活の手続きは

# スムーズに！

引っ越しなどの手続きのため、3月下旬から4月上旬は市役所本庁舎1階の市民一課の窓口が大変混み合います。混雑を避けるため、待ち時間なく手続きするためのポイントや便利なサービスをご紹介します！

〒市民一課

(☎ 23-5144 FAX 23-5398)



マイナンバーカードがあれば

## 1. 転出届はマイナポータルで

電子証明書が有効なマイナンバーカード(顔認証マイナンバーカードを除く)をお持ちで、国内での引っ越しをする方は、オンラインで転出の届出と転入予定連絡の手続きができます。



デジタル庁 HP

### ▶手続きに必要なもの

- ▷申請者本人のマイナンバーカードと利用者証明用電子証明書(暗証番号:数字4桁)
- ▷有効な署名用電子証明書(暗証番号:英数字6-16桁)
- ▷連絡先(電話番号・Eメールアドレス)

### ▶手続きできるもの

- ▷自身の引っ越し、ご自身と同じ世帯の方の引っ越し
- ※次の場合は、オンラインで申請できません。
- ▷マイナンバーカードの氏名・住所などを最新の情報に更新していない。
- ▷引っ越しする人のうち、誰もマイナンバーカードを持っていない。
- ▷住所は一緒だが世帯が異なる人を申請する。

### ▶手続きの流れ

- ①マイナポータルにアクセスし、「転出届の提出」と「転入のための来庁予定連絡」を申請  
※引っ越し日(転出予定日)の30日前から申請できます。引っ越し先が決まってから申請してください。
- ②引っ越し先に住み始めた日から14日以内に、新しい住所の自治体の窓口で「転入届」を提出

## 2. 各種証明書はコンビニで

マイナンバーカード(顔認証マイナンバーカードを除く)を利用すれば、コンビニエンスストアなどに設置されているマルチコピー機で、各種証明書を発行できます。市役所窓口と比べ、手数料が1通あたり150円安く取得できます。取得するには、利用者証明用電子証明書(暗証番号数字4桁)が必要です。



米子市 HP

### ▶取得できる証明書

住民票の写し(マイナンバー記載可)、印鑑登録証明書、戸籍証明書、戸籍の附票の写し、所得・課税証明書

### ▶コンビニ交付を動画でわかりやすく説明しています！

コンビニ交付の際の機械の操作方法などを米子市職員が紹介しています。操作は簡単ですので、ぜひご利用ください。



### 3. 市民一課以外の窓口で

市役所本庁舎 1 階の市民一課以外の窓口でも、手続きができます。本人確認できるものをご持参ください。



#### 淀江支所 (淀江町西原 1129-1)

受付：平日 午前 8 時 30 分～午後 5 時

▶利用できる手続き

住民異動届 (転入・転出・転居など)、印鑑登録

※外国人住民の方の住民異動は市民一課で手続きしてください。

▶発行できる証明

住民票の写し、住民票記載事項証明書、年金受給者現況届の証明、印鑑登録証明書、戸籍および除籍に関する証明書、戸籍の附票の写し、身分証明書、所得・課税証明書、固定資産証明書

#### 行政窓口サービスセンター

(市役所本庁舎 1 階 市民一課)

受付：日曜 (祝日を除く) と振替休日

午前 9 時～11 時 45 分

▶発行できる証明

住民票の写し、住民票記載事項証明書、年金受給者現況届の証明、印鑑登録証明書、戸籍および除籍に関する証明書、戸籍の附票の写し (平成 16 年 11 月 27 日以後のものに限る)、身分証明書、所得・課税証明書、固定資産証明書

#### 市民税課 (市役所本庁舎 2 階)

受付：平日 午前 8 時 30 分～午後 5 時

▶発行できる証明

所得・課税証明書、固定資産証明書



#### おでかけ前に 手続きを確認!

引っ越しの手続きは市のホームページで確認できます。



### 4. 市民一課での手続きは混雑を避けて

市民一課にお越しの際は、混雑が予想される日・時間を避けてください。

**市民一課混雑予想** ☆☆☆…大変混雑 ☆☆☆…混雑 ☆☆☆…やや混雑  
**カレンダー** ▲…行政窓口サービスセンターのみ開所

▶特に混雑する時間帯 午前 10 時～午後 3 時

日	月	火	水	木	金	土
3/9	10	11	12	13	14	15
▲	☆☆	★	★	★	☆☆	休業
16	17	18	19	20	21	22
▲	☆☆	☆☆	☆☆	休業	☆☆	休業
23	24	25	26	27	28	29
▲	☆☆	☆☆	☆☆	☆☆	☆☆	★ 9～15時
30	31	4/1	2	3	4	5
▲	☆☆ ～19時	☆☆ ～19時	☆☆	★	☆☆	★ 9～15時

#### NEWS

**3/31(月)・4/1(火)は窓口延長、  
3/29(土)・4/5(土)は休日の  
臨時窓口で住民異動届を受け  
付けます!**

市民一課では、3月31日(月)と4月1日(火)は午後7時まで、3月29日(土)と4月5日(土)は午前9時から午後3時まで、住民異動届を受け付けます。

※印鑑登録、各種証明書の発行は行いません。

※住民異動届に伴う各種手続き(国民健康保険、後期高齢者医療保険、児童手当、特別医療費受給など)も受け付けます。

## 固定資産課税台帳の閲覧および縦覧

令和7年度の固定資産課税台帳を期間中、無料で閲覧および縦覧することができます。閲覧は、お持ちの固定資産のみを確認することができます。縦覧は、ご自身がお持ちの固定資産と近隣の評価額等を確認し比較することができます。



- 期間 4月1日(火)～6月2日(月)
- 手数料 無料(複写代は実費・1枚10円)
- ところ 固定資産税課(本庁舎2階)  
地域生活課(淀江支所1階) 閲覧のみ
- 持ち物 本人確認書類(マイナンバーカードなど)
- 閲覧できる方

米子市に固定資産を所有している納税義務者とその代理人(委任状が必要)

※土地や家屋を借りている方も、その土地や家屋の賃貸借契約書等を提示することにより閲覧できます。

## ■縦覧できる方

米子市に固定資産を所有している納税者(納税義務者のうち、納税対象となっている方)とその代理人(委任状が必要)

☎ 固定資産税課 (☎ 23-5112・5116 FAX 23-5397)

## 米子市営住宅入居者募集

## ■所在地、規格、家賃など

住宅名(所在地)	部屋番号	間取り	家賃月額
上福原 (皆生温泉)	54R1-502 世帯向	3DK	16,000円 ～31,500円
富益 (大崎)	57R2-203 世帯向	3DK	16,300円 ～32,000円
西福原 (西福原)	13R1-106 单身・高齢者等	1LDK	21,200円 ～41,700円
	14R1-201 世帯向	3LDK	27,100円 ～53,100円
	14R1-607 子育て	3LDK	27,100円 ～53,100円

- 受付期間 3月3日(月)～7日(金)
  - 受付場所 鳥取県住宅供給公社西部事務所  
(西部総合事務所3号館・桜町庁舎1階)
  - 必要書類 マイナンバーがわかるもの、本人確認書類  
※申込理由により添付書類が必要な場合があります。
  - 入居可能予定日 4月1日(火)
- ※入居手続きには、原則、保証能力のある連帯保証人1名と敷金として家賃3か月分が必要です。
- ☎ 鳥取県住宅供給公社西部事務所  
(☎ 21-8806 FAX 32-9204)

選挙管理委員会  
からのお知らせ

☎ 選挙管理委員会事務局  
(☎ 23-5346 FAX 23-5349)

## 選挙公報の配布方法を新聞折込に変更します

選挙公報は、候補者が提出した原稿を元に作成されています。立候補の届出は選挙の告示日(公示日)に行われるため、選挙公報の原稿も告示日(公示日)にならないと提出されません。

また、掲載順序をくじによって決め、校正・印刷を行うこととなるため、公職選挙法ではこれらの期間を考慮し、投票日の2日前までに発行、配布することとされています。

米子市では、今まで郵便で選挙公報を全世帯に配布していましたが、今後は期日前投票の期間の長い参議院選挙を除いて、郵便では期間内での配達ができなくなるため、4月20日執行予定の米子市長選挙から、選挙公報の配布方法を新聞折込に変更します。

※参議院選挙は、郵便での配達を予定しています。

## ■折り込む新聞

日本海新聞  
山陰中央新報  
読売新聞  
朝日新聞  
日本経済新聞  
毎日新聞  
産経新聞

## ■新聞折り込み以外の配布方法

- ▶各期日前投票所と公民館に設置
- ▶市の選挙では、市ホームページに選挙公報の紙面データを掲載
- ▶個別郵送(新聞を購読していない世帯の方)  
※要事前申込。

選挙管理委員会まで住所、氏名、電話番号をEメール(senkyo@city.yonago.lg.jp)、電話またはFAXでご連絡ください。一度申し込みされた方へは、今後も継続して郵送します。

## 第3期日前投票所の設置場所が変わります

4月20日執行の米子市長選挙から第3期日前投票所がイオン米子駅前店からMEGAドン・キホーテ米子店(3階)に変更になります。

## 南公園墓地行き臨時バスを運行します

お彼岸の時期に合わせ、臨時バスを運行します。交通渋滞の解消にもつながりますので、ぜひご利用ください。

■**運行日** 3月20日(木・祝)(運行:日ノ丸バス)

■**南公園墓地行き(主な停留所のみ)**

祇園町車庫	市役所前	高島屋前	米子駅前	美吉	公園墓地
8:41	8:45	8:46	8:51	8:54	8:58
10:06	10:10	10:11	10:16	10:19	10:23
11:21	11:25	11:26	11:31	11:34	11:38
13:43	13:47	13:48	13:53	13:56	14:00
15:33	15:37	15:38	15:43	15:46	15:50

■**市内方面 祇園町車庫行き(主な停留所のみ)**

公園墓地	美吉	米子駅前	高島屋前	市役所前	祇園町車庫
9:45	9:49	9:52	9:57	9:58	10:02
11:00	11:04	11:07	11:12	11:13	11:17
12:15	12:19	12:22	12:27	12:28	12:32
14:40	14:44	14:47	14:52	14:53	14:57
16:30	16:34	16:37	16:42	16:43	16:47

関日ノ丸自動車(株)(☎ 32-2123)

建設企画課(☎ 23-5529 FAX 23-5396)

## 地域包括支援センターが一部変わります

支援体制の充実のため、4月1日から一部の地域包括支援センターの名称と担当地区が変わります。

■**3月31日まで(変更前)**

お住まいの地区	担当の地域包括支援センター
啓成、車尾、福生東、福生西、福米東、福米西	ふれあいの里地域包括支援センター 錦町一丁目139番地3

■**4月1日から(変更後)**

お住まいの地区	担当の地域包括支援センター
啓成、車尾	東山地域包括支援センター 錦町一丁目139番地3
福生東、福生西	福生地域包括支援センター 皆生新田一丁目5-1
福米東、福米西	福米地域包括支援センター 西福原二丁目1-10 米子しんまち天満屋3階

関長寿社会課(☎ 23-5155)

## プラネタリウムの新番組が始まります

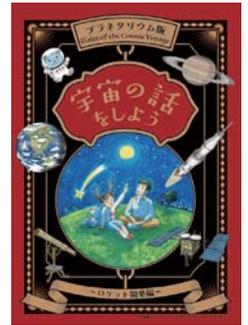
米子市児童文化センターでは3月1日(土)からプラネタリウム新番組を投影します。子どもから大人まで楽しめる内容ですので、ぜひご覧ください。(25ページに投影スケジュールを掲載しています)

■**番組名**

宇宙の話をしよう～ Tales of the Cosmic Voyage ～

■**あらすじ**

父と娘が語る宇宙開発の秘話、ドームいっぱい星と未来への夢が広がります。NASAの技術者である父と、娘みーちゃんの話を通して、宇宙の不思議や宇宙探査の歴史を紐解いていく話題の児童書「宇宙の話をしよう」を原作にしたプラネタリウム番組です。ロケット開発の歴史にスポットをあて、パパとみーちゃんがプラネタリウムのドームを舞台に、時空を越えて想像する力、夢見る力について語り合います。宇宙への第一歩を、いつ誰がどんな思いで踏み出して行ったのでしょうか?



©小野雅裕/コルク/コスモプラネタリウム渋谷/スターライトスタジオ

■**番組名** プラネットジャーニー

■**あらすじ**

太陽の周りを回る8つの惑星。そこには灼熱の金星、赤い大地の火星、しま模様の木星、神秘的な土星など、地球とは全く違う世界が広がっています。惑星探査機によって浮かび上がる惑星の姿を見に、太陽系を旅しましょう。惑星旅行を通じて、私たちのふるさと・地球の素晴らしさをきっと体感できるはず。案内人はコスモプラネタリウム渋谷の解説員・永田美絵さんです。



©渋谷区/コスモプラネタリウム渋谷

関米子市児童文化センター(☎ 34-5455)

## 引っ越し前に上下水道局までご連絡を

引っ越しに伴う水道の使用開始・中止は、引っ越しの3～4日前までに、上下水道局お客様センターへご連絡ください。連絡の際は、「お客さま番号」(水道使用水量・料金等のお知らせや領収書に記載の数字)をお知らせいただくと、お待たせすることがありません。

■**連絡方法**

電話、Web専用フォーム(右記QR)

関上下水道局お客様センター(☎ 32-9917)



PC・スマホ版



モバイル版



YONAGO  
フレイルを  
スマイルに

☎ フレイル対策推進課  
(☎ 23-5458)

### 「フレイル予防優待チケット」 のご利用はお早めに

フレイル度チェックの結果が「健康」に該当した65歳以上の方(要支援・要介護認定者は除く)に「フレイル予防優待チケット」を配布しています。利用期限が迫っていますので、お早めにご利用ください。



#### ■フレイル予防優待チケット

元気なうちからフレイル予防に取り組むことで今の健康状態を維持していただけるよう、配布するチケットです。市内約25か所の登録事業所でフレイル予防プログラムに参加する際に使用すると、料金割引や特別メニューなど特典が受けられます。

▶利用期限 3月31日(月)

### 「よなご健康ポイント」 交換申請をお忘れなく

フレイル予防アプリで貯めた「よなご健康ポイント」は、J-Coin Payのポイントに交換できます。

#### ■対象

市内在住の65歳以上の方

#### ■ポイント交換方法

①「J-Coin Pay」アプリをインストールして新規登録を行う

②「米子市フレイル予防アプリ」で「J-Coin 交換申請」をする

※ポイント交換する際、2つのアプリに登録してある電話番号が異なると交換できません。



#### ▶交換時期

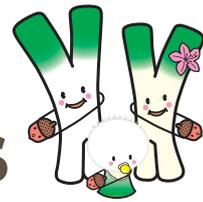
4月中旬(申請期限: 3月31日)

#### ▶交換上限(年度内)

3,000ポイント(3,000円分)

#### ▶J-Coin ポイントの有効期限 6月末

Yonago  
Life Plus



くらしを  
豊かに

## ヒューマンライツ



～みんなが幸せな社会をめざして～

☎ 人権政策課 (☎ 23-5415 FAX 37-3184)

近年、東京や大阪などの主要都市だけでなく、地方においてもさまざまな場面で外国にルーツを持つ人々と接する機会が日常的になってきています。外国にルーツを持つ人の中には、長年日本に住み地域社会で共に活動している人たちがいる一方、就労などで最近日本で生活を始めた人たちもいます。その方々の中には、日本語が理解できなかったり、文化や習慣が違ったりする中で、生活に不安を覚えている人も少なくありません。

### 違いを認め合い、共に生きる

このような人たちが、日本での生活に不自由を感じることもなく安心して暮らせる地域にするためには、住民同士の交流が不可欠です。交流が深まれば、文化や習慣の違いを知る機会が増え、何に不自由を感じているのか、不安を覚えているのか、相互に理解できるのではないのでしょうか。積極的に交流を図ることで、違いを認め合い、お互いを尊重し合って共に暮らしやすい地域社会にしていきましょう。

—すべての拉致被害者の一刻も早い帰国実現をめざして—

＜県民メッセージ抜粋＞

拉致された家族の気持ちを思うと胸が痛み、涙が流れます。

## 保定風情 米子めぐり

米子市の友好都市・中国保定市から来た国際交流員の呉丹（ゴタン）さんが、保定のことや米子での体験などをお伝えます！

☎ 国際交流室 (☎ 23-5374)



赤が印象的な少数民族「ミャオ族」の衣装を着てみました

### 「春節」のいろいろな言い伝え

「春節」とは中国で盛大に祝われる旧暦のお正月で、今年は1月26日〜2月4日でした。今回は春節の言い伝えをご紹介します。

まず、春節に暴れ回る「ニエン（年）」という怪物を、赤い色と爆竹の音で追い払ったという言い伝えから、今でも春節には赤い飾りや花火（最近、大気汚染や騒音で爆竹が制限されているため）がよく見られます。

次に、干支です。中国では日本とは逆に、自分の干支の年は縁起が悪いとされ、年男・年女は邪気を払う赤のアイテム（下着からベルト、アクセサリ）まで何でもあ

り！）を身に付けます。また、「逆さ（倒）」と「到来（到）」の発音が同じ「ダオ」であることから、「福が来るように」と、ドアや壁に「福」の字を逆さに貼ります。そして、家族みんなで作った餃子を食べます。餃子の中の一つにコインを入れ、それを食べた人は1年間幸せに過ごせるといって「おみくじ餃子」を楽しむこともあります。

皆さんも来年は2回のお正月を祝ってみませんか？



保定の春節市

## 学校給食 いきいき こめっこレシピ



### No.81 プデチゲ

プデチゲは韓国料理の一つです。プデ「軍部隊」のチゲ「鍋」という意味で、肉、野菜、豆腐と一緒に、加工肉のウィンナーやハムなどをに入れて煮込む、食べ応えのある大鍋料理です。本場の韓国では、インスタントラーメンやチーズなど、さまざまな具材が使われます。

☎ 学校給食課 (☎ 33-4751)



米子市学校給食キャラクター  
こめ太・こめ子

### 材料（4人分）

ウィンナー…1～2本	干しいたけ…1g
ロースハム…1枚	白菜キムチ…120g
豚もも肉…40g	味噌…大さじ 1/2
豆腐…120g	中華スープの素…小さじ 2
白ねぎ…80g	しょうゆ…小さじ 1/2
白菜…60g	酒…小さじ 1強
ニラ…12g	水…1カップ

### 作り方（所要時間 約15分）

- ①ウィンナー、ロースハム、豚もも肉は食べやすい大きさに切る。豆腐は角切り、白ねぎは1cm、白菜とニラはざく切りにする。干しいたけは水で戻し、3mmのせん切りにする。
- ②鍋で豚もも肉と白菜キムチを炒める。
- ③水を入れて、ウィンナー、ロースハム、干しいたけ、白ねぎ、白菜、豆腐を入れて煮る。
- ④具材に火が通ったら調味料を入れ、最後にニラを入れて仕上げる。

マイナンバーカードの

更新をお忘れなく！

◇マイナンバーカードの期限が切れていて、証明書のコンビニ交付や健康保険証としての利用ができなかった、という問い合わせが寄せられています。

◇マイナンバーカードの有効期限は10年（未成年の方は5年）ですが、マイナンバーカードに書き込まれた電子証明書には5年の有効期限があります。有効期限の2、3か月前に有効期限通知書が送られるので、市役所で更新手続きをしてください。

◇更新されないと、電子証明書を利用したサービス（証明書のコンビニ交付、健康保険証としての利用など）が使えなくなります。なお、電子証明書の有効期限が切れた後でも更新手続きはできます。

●必要な物 マイナンバーカード、暗証番号（お忘れの場合は窓口で再設定ができます）

○市民二課マイナンバーカード特設ブース（☎21-8574、FAX23-5391）

自転車に乗るときは  
必ずヘルメットをかぶろう！

子どもがヘルメットをかぶらずに自転車に乗っていて転倒し、頭部などを打つ事故が報告されています。

●事例

自転車で坂道を下りる際、ブレーキがかからなくなり、側溝に頭から転落した。前頭部に深い傷を負い、手関節を骨折した。ヘルメットはかぶっていなかった。  
（当事者：8歳女兒）



●警察庁によると、自転車乗車中の交通事故での死傷者に占める死者の割合は、ヘルメットをかぶっていない

ときは、かぶっているときに比べて3.3倍高くなり、頭部の損傷が重大な事故につながりやすいことが分かります。

●ヘルメットは、万が一の事故の際に子どもの頭を守るのに有効です。子どもが自転車に乗るときや、子どもを自転車に乗せるときには、必ずヘルメットをかぶらせましょう。

○米子市消費生活相談室（☎35-6566）

国民年金の「学生納付特例」  
を継続したい学生の方へ

令和6年度に国民年金の「学生納付特例制度」で保険料の納付が猶予された方で、令和7年度も継続したい場合、手続きが必要となります。

●手続き方法

3月末に日本年金機構から送付される「国民年金学生納付特例申請書」に記入して、返送してください

い。

※令和6年度と学校が異なる場合などは、在学証明書または学生証の写しを持参して、手続きをしてください。

※ねんきんネットや郵送での手続きもできます。

○米子年金事務所（☎34-6111（音声案内2↓2）、FAX22-4842）

○保険年金課（☎23-5142、FAX23-5579）

## 中海・宍道湖・大山圏域 市長会通信



中海・宍道湖・大山圏域の発展・活性化のための市長会の取り組みをご紹介します。

圏 総合政策課 (☎ 23-5358 FAX 23-5392)

### 中海・宍道湖8の字ルートについて国への要望活動を行いました(令和6年11月13日)

圏域5市長などで構成する中海・宍道湖8の字ルート整備推進会議が、鳥取・島根



根両県知事とともに、吉岡国土交通事務次官、佐々木道路局次長、島根・鳥取両県選出国會議員と面会し、「米子・境港間を結ぶ高規格道路の早期事業化」などを要望しました。今回は関係する各議員連盟にも同行いただき、圏域一丸となって8の字ルート整備による効果について訴えることができました。

### 台湾・台北温泉祭で圏域の観光PRを行いました

令和6年11月1日から4日にかけて、台湾・台北市で開催された台北温泉祭に出展し、伊木市長によるトップセールスとあわせ、中海・宍道湖・大山圏域観光局と皆生温泉組合による圏域観光PRを実施しました。

### 子ども探検スクール(冬企画)を開催しました

11月から12月にかけて、圏域の小学校4～6年生を対象とした子ども探検スクールを開催



しました。米子会場では、内浜処理場にて下水処理の仕組みを見学したのち、クリーンセンターでバイオマス発電の仕組みの学習や施設見学を行い、まちの「きれい」を支える仕組みを勉強しました。

### 生活排水の浄化対策に

ご協力ください

◇生活排水とは、台所・お風呂・洗濯・トイレなど、日常生活から出る排水のことです。



◇川や海を汚さないために、一人一人が「汚れた水をそのまま流さない生活」を心がけると、大きな効果につながります。

圏 クリーン推進課(☎23-5259、FAX 30-0271)



### 集積場所に出された

ごみを取らないで

◇ごみ集積場所に出された「不燃ごみ」や「資源ごみ」が、収集前に持ち去られる事例が相次いでいます。

◇ごみ集積場所からごみを持ち去ることは、条例で禁止されています。絶対に持ち去らないでください。

◇持ち去り行為を見つけたら、情報提供をお願いします。

圏 クリーン推進課(☎23-5300、FAX 30-0271)

## 陸上競技場のハードルを更新しました

どらドラパーク米子陸上競技場のハードルを更新しました。今後、数多くの大会で活用していきます。



このハードルは、スポーツ振興くじ助成金を受けて整備しました。



〒690-0001 米子市西町1-1-1  
 圃スポーツ振興課  
 (☎ 23-5426 FAX 23-5414)

## 障がいのある方の

### 日常生活用具の一部助成

自宅で暮らしている障がいや難病のある方が、日常生活を円滑に過ごすために必要な用具を購入される場合、一部助成を行っています。購入される前に、事前の申請が必要です。

#### ●対象となる主な用具

- ▼視覚障がい 視覚障がい者用時計、拡大読書器など
  - ▼聴覚障がい ファクシミリ、人工内耳専用電池など
  - ▼肢体不自由 特殊ベッド、入浴補助用具など
  - ▼重度知的障がい 頭部保護帽など
  - ▼医療的ケアが必要な方 自家発電機または蓄電池
- 利用者負担

## 住宅の電気火災に

ご注意ください

◇電気器具類を発火源とする住宅火災の件数が増加しています。



◇次の3つの電気器具類は、出火の原因となりやすいので、適切に使用・維持管理をするようにしてください。

#### ●充電式電池・リチウム電池

- ▼使用方法を守りましょう。
  - ▼電池をおつけたり、濡らしてしまったりは、電池に異常がないか確認しましょう。
  - ▼電池が膨らむなど少しでも異常があれば、使用をやめましょう。
- 家電製品(電気ストーブ、家庭用調理器など)
- ▼長時間の加熱に気をつけましょう。
  - ▼電子レンジでは金属製のものを温めてはいけません。
  - ▼こまめな清掃を行いましょう。

#### ●プラグ・コード類

- ▼配線の状態、差し込み状況などを確認しましょう。
  - ▼タップは定格電流を超えないよう管理しましょう。
- 圃西部消防局予防課(☎ 35-11954)



## 2025 米子桜まつり

米子市の桜の名所「湊山公園」では、春の訪れとともに約500本もの桜が咲き誇ります。期間中は午後6時30分～10時の間、ボンボりに明かりを灯し、夜桜を楽しめます。桜のライトアップや屋台も予定しています。



- **と き**  
3月28日(金)～4月6日(日)  
※開花状況によって開催期間が変更になる場合があります。
- **と ころ** 湊山公園 桜の園周辺ほか  
☎ 米子市観光協会 (☎ 37-2311)

### 第12回米子市公会堂

#### ナイトタイムレコード

懐かしい曲を聴きながら夕べのひとときをお過ごしください。

▼フォーク&ニューミュージック  
コンサート(1979年)・レコード2/吉田拓郎、太田裕美、バンバンほか

▼BOB DYLAN「現代ポップス界の王者」(1973年)・レコード2/ボブ・ディラン

● **と き** 3月14日(金) 午後6時30分開演(午後6時開場)

● **と ころ** 米子市公会堂大ホール  
※入場無料、申込不要

☎ 文化振興課 (☎ 23-5436、  
FAX 23-5414)

### 米子市文化ホール

#### 演奏会・リサイタル

(令和6年度鷺見三郎顕彰事業)

第32回米子ユースオーケストラ演奏会

(没後40周年記念公演)

鷺見恵理子ヴァイオリン・リサイタル

● **と き** 3月23日(日) 午後2時開演

● **と ころ** 米子市文化ホール メインホール

● **リサイタル出演者**  
鷺見恵理子(ヴァイオリン)  
多川響子(ピアノ)

※入場無料(要整理券)

☎ 米子市文化ホール (☎ 35-4171、  
FAX 35-4175)



## 募集

### 市民農園の利用者

野菜、花などを栽培できます。

● **募集区画**(1区画30㎡)

▼ **日原農園** 18区画

▼ **夜見農園** 15区画

● **貸付期間**

貸付決定日(令和8年2月末)

● **利用料**

年間2600円

● **募集期間**

3月3日(月)～10日(月)

※申込多数の場合は抽選。空区画ができれば再募集する場合があります。

● **申込方法**

申込書を農林課に提出

☎ 農林課 (☎ 23-5221、  
FAX 23-5228)

ポリテクセンター米子

● **4・5月入所生(求職者対象)**

● **4月入所生**

▼ **訓練科**

住宅リフォーム技術科(6か月訓練) 定員15人

▼ **訓練期間**

4月2日(水)～9月29日(月)

▼ **募集期限** 3月10日(月)

● **5月入所生**

▼ **訓練科**

CAD・NC加工技術科(6か月訓練) 定員15人

▼ **訓練期間**

5月8日(木)～10月30日(木)

▼ **募集期間**

3月3日(月)～4月11日(金)

● **受講料**

無料(テキスト代などは実費)

● **申込先**

住所管轄のハローワーク

☎ ポリテクセンター米子 (☎ 27-5115、  
FAX 27-0980)

### 家庭用ごみ袋の広告主

● **広告の場所**

米子市指定家庭用ごみ袋(全7種類)の外袋1種類につき1枠ずつ

● **掲載するごみ袋**

8月～令和8年1月製造分

● **募集期間**

3月3日(月)～31日(月)

※広告のサイズ、掲載料、応募方法や掲載基準など、くわしくは市ホームページをご確認ください。

☎ クリーン推進課 (☎ 23-5300、  
FAX 30-0271)

## 自衛官

令和7年度の自衛隊（陸・海・空）各種目を募集します。

### ●自衛官候補生（陸・海・空）

▼対象年齢 18歳以上33歳未満

※随時募集中です。任期制の自衛官として技術・体力の向上、資格の取得がめざせます。また、任期満了後は再就職支援もあります。

### ●一般曹候補生（陸・海・空）

▼対象年齢 18歳以上33歳未満

## 米子市少年スポーツ教室の新入生募集

### ●剣道・柔道

▶対象 剣道／満6歳～中学生（満6歳未満は応相談）  
柔道／満5歳～中学生

▶場所 米子市営武道館

▶指導日（随時見学可）

剣道 火・木曜日 午後5時50分～6時50分

土曜日 午後3時～4時30分

柔道 火・木曜日 午後5時30分～7時15分

土曜日 午後4時～6時30分

### ●少年ラグビー教室

▶対象 小学生～中学生（園児も参加可）

▶場所 どんドラパーク米子球技場、日野川河川敷グラウンドほか

▶指導日 日曜日 午前9時30分～11時30分

### ●ハンドボール教室

▶対象 小学生～中学生

▶場所 淀江体育館、加茂体育館ほか

▶指導日

低学年 金曜日 午後6時～8時

高学年・中学生 月・火・金曜日 午後6時～8時

圃スポーツ振興課（☎23-5426 FAX23-5414）

※将来、部隊の中核で活躍する自衛官を養成するコースで、選抜試験を経て、幹部に昇任することも可能です。

### ●航空学生（海・空）

▼対象年齢

（海）18歳以上23歳未満

（空）18歳以上24歳未満

※海上・航空自衛隊のパイロットを養成するコースです。

### ●防衛大学校学生

▼対象年齢 18歳以上21歳未満

※自衛隊の組織のリーダーとなる

幹部自衛官を養成する学校です。

### ●防衛医科大学校医学科学生・看護学生

▼対象年齢 18歳以上21歳未満

※自衛隊の医者、看護師となる幹部自衛官を養成する学校です。

### ●予備自衛官補（一般・技能）

▼対象年齢

（一般）18歳以上52歳未満

（技能）18歳以上55歳未満

※社会人・学生の自衛隊未経験者を採用し、所定の訓練を経て予備自衛官に任命する制度です。

◇自衛官採用制度や自衛官の待遇（給与・賞与・各種手当・休暇・福利厚生など）については、自衛隊米子地域事務所までお問い合わせください。

圃自衛隊米子地域事務所（天満屋第二駐車場YNT第4ビル2階）（☎33-2440）

## 彼岸花の球根

◇上淀廃寺跡に植える彼岸花の球根を集めています。ぜひ、ご提供ください。

※必要な場合は、取りに伺いますのでご連絡ください。

圃上淀白鳳の丘展示館（☎56-2271）※火曜日休館

## 因伯シルバー大会 出場者

ねりんピック岐阜2025の選手選考会として開催する「因伯シルバー大会」の出場者を募集します。

### ●競技

卓球、テニス、ソフトテニス、ソフボール、ゲートボール、ペタンク、ゴルフ、弓道、グラウンドゴルフ、囲碁、将棋、健康マージャンの全12種目

### ●開催日

5月上・中旬ごろ（種目ごとに開催）

### ●開催場所

県西部地区を中心に開催

●対象 鳥取県に在住する60歳以上の方（昭和41年4月1日以前生まれの方）

### ●申込方法

所定の参加申込書に記入し、FAX、郵送またはEメールで申込み。  
※実施要項・参加申込書は、市町村、市町村社会福祉協議会、公民館、図書館などにあります。

### ●申込締切 4月15日（火）

圃（社福）鳥取県社会福祉協議会

（☎0857-59-6332、

✉kototori@totori-wel.or.jp）



## 講座教室

### 認知症の市民講座

・家族のつどい

●「認知症とともに生きる」米子市民講座

▼とき 3月20日(木)・(祝) 午後1時～4時45分

▼ところ 米子コンベンションセンター 国際会議室

▼テーマ 認知症の人と共に創る地域共生社会

▼対象 地域福祉や認知症ケアに関心のある専門職、研究者、学生、認知症の本人・家族、地域住民、ボランティアなど

▼定員 250人

▼参加費 無料(要申込)

▼申込方法 電話、FAX、Eメール

▼とき 3月11日(火)、4月8日(火)

▼ところ 米子市立図書館

※参加無料、申込不要  
認知症の人と家族の会 鳥取県支部 (☎37-6611、FAX30-2980、info@tottori-alzheimer.net)

## 韓国料理教室

米子市国際交流員を講師に招き、韓国の家庭料理を習います。韓国のいろいろなお話を聞きながら、楽しい時間を過ごしてみませんか？



●とき

3月22日(土) 午前10時～午後2時

●ところ

米子市文化活動館 料理講習室

●講師

林 慧珠 (イム・ヘジュ) さん  
(米子市国際交流員)

●テーマ

「韓国で流行っている料理」

▶キト・キンパ

(ご飯を使わないダイエットを取り入れたキンパ)

▶野菜キンパ

●定員

16人(申込多数の場合は抽選)

●参加費

500円(別途材料代実費要)

●準備

エプロン、三角巾、筆記用具

●申込方法

窓口、電話、Web

●申込期間

3月6日(木) 午前10時～13日(木) 午後5時

☎米子市文化活動館 (☎34-5154)



## 東大人文・

### 淀江プロジェクト特別講座

「造本の科学 なぜ本は美しいのか？」

●とき

3月20日(木)・(祝) 午後1時30分～3時

●ところ

米子市文化ホール 2階研修室

●講師

東京大学大学院人文社会学系研究科

・文化資源学研究室

准教授 野村悠里さん

●参加費 無料

※申込みが必要です。

☎米子市文化ホール (☎35-4171、FAX35-4175)

## 全国ギャンブル依存症

### 家族の会 鳥取

ご家族のギャンブル問題で悩んでいませんか。ギャンブル依存症はWHO(世界保健機関)でも認定された病気です。

家族には家族の解決策がありません。一人で悩みを抱えず、共に対応の仕方を学びませんか。

●とき

3月16日(日) 午前10時～正午

●ところ

米子市公会堂2階 集会室5

●参加費 1000円

※参加申込不要。

※託児(子ども1人につき1000円)を希望する場合は、1週間

## 膠原病患者友の会

### 春の交流会

膠原病患者とその家族が集い、親睦を図る会です。

●とき

3月2日(日) 午後1時30分～3時30分

●ところ

米子コンベンションセンター 第8会議室

※申込不要、参加無料

☎全国膠原病友の会 鳥取県支部

三嶋 (☎27-0203)



一人で抱え込まないで。相談はお気軽に。

相談名 内容／予約／日時／場所／問い合わせ先

### ▶法律・くらし

#### 法テラス無料法律相談会

離婚・借金・相続・成年後見など、法律問題全般／米子市在住または在勤の方で資力が一定額以下の方が対象（定員4人・1件30分）／前日までに要予約／28日（金）午後2時～4時／市役所本庁舎4階402会議室／☎法テラス鳥取（☎050-3383-5495）

#### 法律相談センター米子

法律に関する困りごと全般について、弁護士が相談に応じます／1件30分5,000円※多重債務の相談は無料／要予約／毎週火曜日午後1時30分～4時、毎週金曜日午前10時30分～午後0時30分／米子しんまち天満屋4階／☎鳥取県弁護士会米子支部（☎23-5710）

#### 多重債務・法律相談会

多重債務や借金に関する困りごと／1件30分無料／要予約／13日（木）午後1時30分～3時／米子コンベンションセンター会議室／☎鳥取県西部消費生活相談室（☎34-2648 FAX 34-2670）

#### 高齢者なんでも無料電話相談

高齢者の方の相続、財産管理、介護などの問題について、幅広く弁護士などが相談に応じます／毎週月・木曜日午後1時30分～4時／☎0120-65-3948／☎高齢者支援センターとっとり（☎0857-22-3912）

#### 消費生活相談

商品やサービスの消費生活に係る苦情、問い合わせ、悪質商法、架空請求、通信販売、定期購入、借金などのご相談／平日午前8時30分～午後5時／市役所本庁舎1階市民二課内／☎市民二課消費生活相談室（☎35-6566）

#### 司法書士による「無料法律相談会」

相続、不動産登記、会社・法人登記、成年後見、多重債務など／前日までに要予約／19日（水）午後2時～4時／米子コンベンションセンター第2会議室／☎鳥取県司法書士会（☎0857-24-7024）

### ▶ビジネス・労働

#### 起業・経営なんでも相談会

中小企業診断士・日本政策金融公庫による相談会／要予約／2日（日）午後1時～5時／米子市立図書館／☎米子市立図書館（☎22-2612）

#### よなご若者サポートステーション就労相談、シゴトとココロの相談

15～49歳の就労・社会参加の相談（在學生・在職者は除く）／予約優先／7日（金）午後3時～5時／米子市立図書館／☎よなご若者サポートステーション（☎21-5678 FAX 21-5679）

#### 知財・ビジネス共同相談会

特許・商標・実用新案等に関する相談とビジネスに関するあらゆる情報の相談や経営の相談に応じます／要予約／21日（金）午後1時～4時／米子市立図書館／☎米子市立図書館（☎22-2612）

### ▶人権・こころ

#### 人権擁護委員による人権相談

予約不要／10日（月）、4月10日（木）午後1時～4時／ふれあいの里2階人権政策課／☎人権政策課（☎23-5415 FAX 37-3184）※鳥取県地方務局米子支局でも相談に応じます。（☎0570-003-110）

#### こころの相談会

要予約／5日（水）、4月2日（水）午後2時～4時／米子市立図書館／☎ライフサポートセンターとっとり（☎0120-82-5858 FAX 0857-32-5454）

#### 高齢者・障がいのある方の権利擁護なんでも相談会

相続や成年後見、介護サービスなどに関する困りごと／要予約／6日（木）午後1時30分～3時30分／ふれあいの里4階／☎西部後見サポートセンターうえるかむ（☎0859-21-5092）

### ▶行政

#### 行政相談

予約不要／7日（金）、24日（月）、4月4日（金）午後1時～4時／市役所第2庁舎第1会議室／☎市民二課（☎23-5376）

有  
料  
広  
告

## フレイル予防巡回健診

健診内容は、フレイルチェック、骨密度測定(超音波・X線)、運動機能・筋力測定、血液検査、自律神経機能、栄養・口腔、認知機能、環境・睡眠測定などです。

- 対象 市在住の65歳以上で要支援・要介護認定のない方(尚徳圏域フレイル巡回健診受診者を除く)
  - とき 3月24日(月) 午前9時～午後5時
  - ところ ふれあいの里 大会議室(1人2時間30分程度)
  - 費用 無料(要事前申込・先着順)
  - 申込み 電話かFAX(受付:平日午前9時～午後4時)
- ☎ 鳥取大学医学部健康政策医学分野フレイル健診専用  
(☎・FAX 38-7614)

## 3月は「自殺対策強化月間」

進級や卒業、就職や転勤など、3月は生活環境が大きく変わり、ストレスや不安を抱えやすい時期です。

### ■毎日すこやかに過ごすための睡眠5原則(全年代共通)

- ▶からだところの健康に、適度な長さで休養感のある睡眠を
- ▶光・温度・音に配慮した、良い睡眠のための環境づくりを心がけて
- ▶適度な運動、しっかり朝食、寝る前のリラックスで眠りと目覚めのメリハリを
- ▶カフェイン、お酒、たばこなど、嗜好品とのつきあい方に気をつけて
- ▶眠れない、眠りに不安を覚えたら専門家に相談を



【厚生労働省 Good Sleep ガイド】

ぐっすり眠れない、ごはんをおいしく食べられない、ものごとを悪い方にばかり考える、好きだったこともやる気が起きないなどの症状が2週間以上続く場合は、「うつ病」のサインかもしれません。一人で抱え込まず、かかりつけ医や専門の医療機関(精神科・神経科・心療内科など)、こころの相談窓口に早めに相談しましょう。

☎ 健康対策課 (☎ 23-5452 FAX 23-5460)

## 第130回 一般公開健康講座

「頭痛」はありふれた症状ではありますが、個人にも社会にも大きな損失をもたらす公衆衛生上の重要な課題とされています。講演では、大きな変革期を迎えた片頭痛診療を中心にお話させていただきます。また、「見逃してはいけない危険な頭痛」についても併せてご紹介いたします。

- 演題 頭痛の話～劇的に変わりつつある片頭痛診療～
  - 講師 鳥取県済生会境港総合病院 特任副院長/脳神経内科特任部長 栗木 悦子 先生
  - とき 3月27日(木) 午後2時～3時30分
  - ところ 米子市文化ホール メインホール
- ※入場無料、申込不要  
☎ 鳥取県西部医師会 (☎ 34-6251 FAX 34-6252)

## 健診結果相談会

### 米子市国保に加入の40歳以上の方へ 今月がラストチャンス!

米子市国民健康保険の人間ドックまたは特定健康診査を受けられ、血圧や血中脂質、血糖などの結果から生活習慣病発症リスクの高い方のうち、ご案内をお届けした方のみご参加いただける「健診結果相談会」を実施しています。

これから先、脳卒中・心臓病・糖尿病などの生活習慣病にならないために、保健師、管理栄養士と一緒に、今年の健診の数値を改善してみませんか。

ご利用できる期間は3月末まで。今月がラストチャンスです!お早めにお申し込みください。ご予約をお待ちしています!

☎ 保険年金課 (☎ 23-5408 FAX 23-5579)

生活習慣を改善し  
健康づくりをお手伝い



## 市民公開講座

乳がん治療に関わる各分野のスペシャリストが、乳がんの治療や再建についてやさしく解説します。これから検診に行かれる方、治療を控えている方、以前に乳がん手術をしたけど悩みがある方、ご本人・ご家族どなたでも参加できます。

- 演題 乳がん治療を学ぼう!@鳥取
  - とき 3月20日(木・祝) 午後2時～4時
  - ところ 米子コンベンションセンター会議棟6階 第7会議室
  - 参加費 無料(要事前申込・定員110人)
  - 申込み 右記QR(3月18日(火)まで)
- ☎ 鳥取大学形成外科 (☎ 0859-38-6692)



### 「食生活改善推進員」養成講座 受講生募集

健康づくりや食生活について学び、講座で得た知識を家庭や地域で生かしてみませんか。自分の健康を見直しながら健康づくりの輪を広げましょう。

※食生活改善推進員は、「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、食を通して地域の健康づくりを行うボランティア団体です。

- 対象 講座修了後に推進員として地域の健康づくりに活動できる方(男女を問いません)
  - 日時 5月16日、6月20日、7月23日、9月2日、10月7日、11月14日  
いずれも午前9時40分～午後1時30分  
※5月16日のみ午前9時30分～正午
  - 内容 調理実習、講義(健康づくり、食品衛生、環境)
  - 費用 実習材料費(1回あたり300円程度)
  - 場所 米子市福祉保健総合センター(ふれあいの里)
  - 申込み 各地区公民館(3月28日(金)まで)
- ☎健康対策課 (☎ 23-5452 FAX 23-5460)

### HPVワクチン無料接種期間 延長

対象の方が公費(無料)で3回の接種を完了できるよう、接種期間が延長されます。

- 対象者
    - ▶平成9年4月2日から平成20年4月1日生まれの女性(キャッチアップ接種対象者)
    - ▶平成20年4月2日から平成21年4月1日生まれの女性(高校1年生相当)
- 以上の方のうち、令和4年4月1日から令和7年3月31日までの間(キャッチアップ接種期間中)に、HPVワクチンを1回以上接種している方

- 期間 令和8年3月31日まで
- ※接種を希望する方は、**令和7年3月31日までに1回目**の接種を始めましょう。  
くわしくは、市ホームページをご確認ください。



☎健康対策課 (☎ 23-5472 FAX 23-5460)

### 3月1日～7日は「子ども予防接種週間」

小学校・中学校への入学に備えて予防接種を済ませましょう。この機会に、母子健康手帳で予防接種の履歴を確認し、受け忘れがないようにしましょう。

ワクチンの種類	定期接種(無料) 期限
MR(麻しん風しん混合) 第2期	平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ(年長) ※令和7年3月31日まで
日本脳炎 第2期	9歳以上13歳未満 ※13歳の誕生日前日まで
二種混合	11歳以上13歳未満 ※13歳の誕生日前日まで

定期接種の対象年齢を過ぎると、任意接種(実費)となります。くわしくは市ホームページか、健康対策課までお問い合わせください。



☎健康対策課 (☎ 23-5472 FAX 23-5460)

### 3月1日～8日は「女性の健康週間」

女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごすことを総合的に支援するため、厚生労働省では3月1日～8日を「女性の健康週間」と定めています。この機会に、自分の体と向き合ってみませんか?

- 女性に多い骨粗しょう症  
骨粗しょう症は女性に多い病気で、患者の80%以上が女性といわれています。特に、閉経期を迎えて女性ホルモンの分泌が低下すると、急激に骨密度が減り、同年代の男性に比べて早く骨密度が低くなります。
- できるだけ骨量を減らさないために～予防の3本柱～
  - ▶食事 1日3回の規則正しく、バランスのとれた食事を取りましょう。特に、カルシウムの摂取が重要です。
  - ▶運動 ウォーキングなど適度な運動を続けましょう。
  - ▶日光 適度な日光浴(15分程度)を心がけましょう。

☎健康対策課 (☎ 23-5452 FAX 23-5460)

## 米子水鳥公園

☎ 24-6139・FAX 24-6140

開 午前9時～午後5時30分

土日祝は午前7時開園

休 火曜日、21日(金)

※催しは入館料別途必要。(高校生～70歳未満:310円、その他:無料)

### 第30回「米子水鳥公園絵画コンクール」作品展

時～2日(日)

#### 自然観察会「さよならコハクチョウ！」

時 2日(日) 午前7時～8時 開 午前7時30分までに入館した方はどなたでも

¥無料※暖かい服装で参加

#### 「子どもラムサールクラブ2025」

##### 会員募集

月1回主に第2日曜日に活動する自然観察クラブ。初回は4月13日(日)です。応募期間:10日(月)～24日(月) 定員 24人(応募多数の場合は抽選) 対象 小学生 ¥初回時に保護者1人分の年間パスポート(1,500円)と野鳥図鑑(1,320円)を購入

#### 手作り自然教室「羊毛フェルトでヒーリングバードを作ろう！」

時 15日(土) 午前10時30分～午後0時30分 対象 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴) 定員 8組16人 ¥500円(入館料込)(2月27日午前9時受付開始)

#### ヨシ刈り大会

時 23日(日) 午後1時30分～4時30分(6日午前9時受付開始) 持ち物:汚れてもよい動きやすい服装、長靴、軍手、汗拭きタオル、水筒

## エンジョイ!よなご

# おでかけナビ

# March

開:開館時間 時:開催日時 休:今月の定休日

場:場所 対:対象 定:定員 ¥:料金 問:問合せ



## 伯耆古代の丘公園

☎ 56-6817・FAX 21-5480

開 午前9時～午後5時

休 第2・4水曜日

#### ハス池に来るカワセミ写真展

時～16日(日) ¥無料

#### ハスの植付け体験

時 23日(日) 午前10時～ ¥2,500円 定員 先着20人(9日受付開始)

#### 花ハスの種レンコン販売

時 23日(日) 午後1時～4月6日(日) ¥1茎500円、ハス栽培スタートキット2,500円

#### お花見ウォーク

時 27日(木)～4月6日(日) いずれも午前10時30分～ ¥100円(お茶とお菓子付き)、当日自由参加

## 米子市公会堂

☎ 22-3236・FAX 22-3237

開 午前9時～午後10時

休 大ホールのみ毎週火曜日

#### 虹のひろば41回公演「リコーダークラブ たまごサンドとアップルティー～春を呼ぶリコーダーアンサンブル～」

時 6日(木) 午後7時開演(6時30分開場) ¥一般500円、高校生以下無料(要整理券)、未就学児入場可 定員 120人 場 ホワイエ

## 上淀白鳳の丘展示館

☎ 56-2271・FAX 21-5480

開 午前9時30分～午後6時

休 火曜日

#### 学ぶ!知る!歴史ウォーク「北尾城に登ってみよう！」

時 21日(金) 午前9時30分～正午 ¥500円 定員 先着10人(要予約) ※未舗装の山道を歩きます

## 福市考古資料館

☎・FAX 26-3784

開 午前9時30分～午後5時

休 火曜日、21日(金)

#### 企画展3「小町越城野原第11遺跡の発掘調査成果」

令和4～5年度の発掘調査成果 時 5日(水)～31日(月) ¥無料

## 山陰歴史館

☎ 22-7161・FAX 22-7160

開 午前9時30分～午後6時

休 火曜日

#### 企画展「再発見資料-ガラス乾板に記録された戦前の米子-」

時～30日(日) ¥一般300円

#### 民話のへや(4話、民具あれこれ)

語り:ほうき民話の会 時 16日(日) 午後1時30分～

有  
料  
広  
告

### 埋蔵文化財センター

☎・FAX 26-0455

開 午前9時～午後5時

休 土・日曜日、20日(木・祝)

※いずれも電話・FAXで申込受付  
**史跡ガイドウォーク**

▽ 各回 300円 定 各回先着20人

▶第3回-米子城下町を歩く-

時 15日(土) 午後1時～3時(小雨決行) 集合: 山陰歴史館玄関ロビー

▶第4回-米子城跡を歩く-

時 22日(土) 午後1時～3時(小雨決行) 集合: 米子城跡三の丸駐車場

**第3回考古学講演会「小町越城野原第11遺跡の発掘調査成果」**

時 30日(日) 午後2時～3時30分  
場 米子市文化ホール第2研修室 定 100円 定 先着30人

### 淀江文化センター

☎ 39-4050・FAX 39-4051

開 午前9時～午後10時

休 水曜日

**ランチタイムレコード「日本民謡のすべて」**

時 11日(火) 午後0時15分～1時5分 定 無料

**さなめららら♪すてーじ「桜奏～ハルカナデ～」**

出演: 森田麗子、アンサンブル・ヴァンヴェール、Bird Hunters 時 4月6日(日) 午後2時～3時30分 定 一般 500円、高校生以下 300円 ※ 幼児ひざ上鑑賞無料

### 米子市美術館

☎ 34-2424・FAX 33-0679

開 午前10時～午後6時

休 26日(水)

**特別共催展「MINIATURE LIFE展2 田中達也 見立ての世界」**

時 ～24日(月) 定 一般 1,200円、小中高大生 500円、未就学児無料

▶おやこでアートじかん(要観覧券)

時 会期中の月曜日午前10時～正午  
定 未就学児と家族(申込不要)

### おもちゃの広場

時 17日(月) 午前10時～11時 定 無料 定 乳幼児～保護者 定 先着10組(3日Web受付開始)

**小惑星「イトカワ」&「リュウグウ」ダブルサンプル展示 in 米子**

時 19日(水)～26日(水) 定 無料

**だくちるおはなし会**

時 22日(土) 午後2時15分～2時45分 定 無料

**木のおもちゃクラブ もくもく初心者の日**

時 26日(水) 午前10時～正午 定 500円 定 大人 定 先着4人(12日Web受付開始)

**子育て♪おしゃべり会**

時 26日(水) 午前10時～正午 定 無料

**お抹茶を点ててみよう!**

時 30日(日) ①午前10時②午前11時～各回50分 定 500円 定 幼児(年長)～中学生(幼児は保護者同伴) 定 各回先着7人(16日Web受付開始)

### 米子市文化ホール

☎ 35-4171・FAX 35-4175

開 午前9時～午後10時

休 火曜日

**「童謡をみんなであうたう会コンサート」**

うた: 古瀬美保子、半田恭子 ピアノ: 岩本理恵、星野まり子、石井まどか ゲスト: アンサンブルGlanz(グランツ) 時 2日(日) 午前10時30分開演(10時10分開場) 定 無料

**令和7年度「文化ホールであうたう」参加者募集(月1回)**

入会受付開始: 2日(日)～

▶懐かしのメロディーをうたう会

時 4月14日(月) 午前10時30分～11時45分 定 1,000円/年、200円/回

▶童謡をみんなであうたう会

時 4月24日(木) 午前10時30分～11時30分 定 1,000円/年、200円/回

▶どうようのおへや

時 4月24日(木) 午前11時30分～正午 定 無料 定 0歳～未就学児

### 児童文化センター

☎ 34-5455・FAX 31-1060

開 午前9時～午後5時

休 火曜日

### プラネタリウム

▶1日(土)～21日(金)

	11時	1時	2時	3時	4時
平日	団体 ①	キッズ	—	—	②
土日祝	生解説	キッズ	①	生解説	②
8/9日	震災特別番組	キッズ	①	生解説	①

▶22日(土)～31日(月) 春休み投影

	11時	1時	2時	3時	4時
平日	団体 ①	キッズ	—	②	生解説
土日祝	生解説	キッズ	①	生解説	②

団体枠は予約がない場合①を投影/  
①宇宙の話をしよう～Tales of the Cosmic Voyage～/②プラネットジャーニー/キッズ: こいぬ座物語/生解説: はやぶさ 定 小学生～高校生50円(土日祝無料)、一般500円、幼児・70歳以上無料

▶震災特別番組「星よりも、遠くへ」  
時 8日(土)・9日(日) 午前11時～11時40分 定 各回先着80人(2月22日Web受付開始)

**子ども将棋対抗戦**

時 1日(土) 午後1時～4時30分 定 無料 定 小中学生3人1組 定 先着10組(2月15日Web受付開始)  
定 日本将棋連盟鳥取県西部支部 090-8711-6022(加藤)

**おはなしのへや**

時 9日(日) 午前11時～11時30分 定 無料

**打楽器アンサンブル y'ez じどぶんコンサート**

時 16日(日) 午後2時(午後1時40分開場) 定 無料

## 今月のおすすめ図書

### ◆一般図書

#### 東京の生活史



岸 政彦／編 筑摩書房

聞き手も、語り手も共に150人。1216頁150万字という膨大な文字で構成された、東京で生活するあらゆる人たちの今を生きる「人生」をつづった記録。

#### ひとり暮らしで知りたいことが全部のってる本



主婦の友社／編 主婦の友社

ひとり暮らしの「困った!」を解決する大百科。ひとり暮らしを始める方だけでなく、生活を見つめ直したい方にもおすすめの1冊です。

### ♥児童図書

#### 根っこのこどもたち目をさます



ジビレ・フォン・オルファース／え  
ヘレン・ディーン・フィッシュ／ぶん  
いしいももこ／やく・へん 童話館出版

冬のあいだじゅう、じめんのしたでぐっすりねむっていた根っこのこどもたち。春がちかづいてくると、みんなでじめんのうえにできるたくをはじめました。

#### なぜ、穴を見つけるとのぞきたくなるの？



石川 幹人／文 朝日新聞出版

とっぴなようで根源的な子どもの疑問に、専門家が全力で回答します。知識だけでなく、考えるプロセスも身につきます。大人も楽しめる1冊です。

## ぶらり らいぶらり

米子市立図書館からのお知らせ

米子市立図書館 (☎ 22-2612 FAX 22-2637)

開館時間 平日：午前9時～午後7時

土・日・祝日：午前10時～午後6時

今月の休館日 月曜日、30日(日)、31日(月末資料整理)

役立つ情報が見つかる!

### 新聞・雑誌コーナーを ご活用ください!

図書館は、新聞や雑誌を豊富にそろえています。情報収集にぜひお役立てください。

#### ◆新聞

約20紙の新聞をそろえています。「朝日新聞」や「日本海新聞」「山陰中央新報」などの全国紙・地方紙はもちろん、毎日小学生新聞などもあります。データベースで記事を検索できる新聞もあります。

#### ◆雑誌

約200タイトルをそろえています。「NHK きょうの健康」「やさしい畑」「日経ビジネス」などの健康雑誌、園芸雑誌、ビジネス誌のほか、週刊誌、ファッション誌、スポーツ雑誌などがありますので、関心のある雑誌をお楽しみください。バックナンバーは貸出や複写もできます。  
※複写には制限があります。くわしくはお問い合わせください。



棚には雑誌がずらり!

## 今月の催し (☆印は要事前予約)

### 「おはなし会」

- ▽木曜おはなし会(ほしのぎんか・火曜の会) 毎週木曜日 午前10時40分
- ▽夕方おはなし会 職員 11日(火) 午後4時
- ▽おはなしかご(米子おはなしかご) 15日(土) 午前10時30分

### 「各種講座」

- ▽つつじ読書会『豊かさとは何か』 暉峻淑子／著(岩波書店) (初めての方) ☆ 1日(土) 午後2時
- ▽楽しく漢文に学ぶ会(初めての方) ☆ 2日(日) 午後1時30分
- ▽伯耆文化研究会「大正の頃の景観の変遷」『相寄る魂』から 岩佐武彦さん、「生田春月の生涯と郷土へのかかわり」 上田京子さん 8日(土) 午後1時30分
- ▽いきいき長寿音読教室 (☆) 11日(火) 午後3時、12日(水) 午前10時30分(1日(土) 午前10時受付開始) (4月の予約は 4月1日(火) 午前9時受付開始)
- ▽古文書研究会「多比能實知久佐」ほか 22日(土) 午後1時30分
- ▽鳥取大学サイエンス・アカデミー 22日(土) 午前10時30分
- ▽「2階ギャラリー」
- ▽絵画展示(アトリエ展) 4日(火)～9日(日)
- ▽けんこうのびのびフォト川柳コンテスト 2024 受賞作品展示 7日(金)～26日(水)
- ▽「淀江の四季」フォトコンテスト2024 写真展 12日(水)～26日(水)
- ▽「Poems for peace 平和の詩」パネル展 28日(金)～4月6日(日)



米子水鳥公園の指導員（レンジャー）が  
日々の活動をご紹介します！

## 米子水鳥公園 レンジャー通信

文／米子水鳥公園統括指導員 桐原 佳介

米子水鳥公園では、毎年3月下旬にヨシ原の一部を刈り払います。これは、春に新たに伸びてくるヨシの新芽を大きく成長させるための重要な作業です。ヨシ刈りをしていると、時々ソフトボール大の枯草の球が見つかります。この球は、草の茎の地上から1m前後の高さのところにあることが多く、草を細かく裂いて上手に丸く編みこんであり、くぼみが一つあります。これは、カヤネズミという日本で最も小さなネズミの巣です。カヤネズミは名前のとおり、カヤと呼ばれる背の高いイネ科

### 枯草の球の正体

植物が茂った草地に住んでいて、時々田んぼのイネにも巣を作ることがあります。かつては身近な動物でしたが、近年は開発や農業の変化によって生息環境が減っており、レッドデータブックに掲載されている県が少なくあります。2023年3月に行ったヨシ刈りでは巣が39個見つかりましたが、2024年3月は同じ場所でも10個しか見つかりませんでした。巣の数が激減した理由は不明ですが、これからもカヤネズミの巣の数の動向に注目していきたいと考えています。



ヨシ刈りで見つけたカヤネズミの巣



ヨシ原にいたカヤネズミ

## 美術館通信

### 「米子市美術館サポーター」を募集します！

美術館スタッフと一緒に事業をサポートしてくださる方を募集します。

#### ◆活動内容

- ▶ 広報サポート（展覧会ポスターやチラシの発送作業、ポスター掲示など）
- ▶ 美術情報整理サポート（新聞スクラップをはじめとした資料整理など）
- ▶ 来館者サービスサポート（イベント来場者への案内など）

#### ◆応募資格 次の条件をすべて満たす方。

- ▶ 当館事業に興味関心があり、積極的に活動する意思のある方
- ▶ 概ね1ヶ月に1回程度の活動が可能で、かつ2年間継続して参加可能な方
- ▶ 高校生以上の方

#### ◆募集人数 15人程度

#### ◆応募締切 4月4日（金）必着

#### ◆任 期 2年間（令和7年4月の選任日から令和9年3月31日まで）

※応募者を対象に簡単な面接を行います。応募方法などくわしくは美術館にお問い合わせください。

☎ 米子市美術館（☎ 34-2424 FAX 33-0679）



# よなごびと

| 第76回 |

米子市ふるさと PR 大使  
俳優・モデル

やまもと まいか  
**山本 舞香** さん

” 大好きな地元、

米子の魅力を広めたい

“

米子市出身で、俳優・モデルとして活躍している山本舞香さん。「鳥取県美少女図鑑 Vol. 2」への登場をきっかけに2011年に芸能界デビューし、数多くのドラマや映画、CMに出演しています。昨年12月には、米子市の魅力を広く発信する、「米子市ふるさとPR大使」に就任。生まれ育った地元での大使就任に、「任命してもらってとてもうれしい」と、笑みがこぼれました。

加えて、「米子は自然と触れ合える」と話し、「もし子どもが生まれたら、できるだけ連れて帰りたいと思うくらい、良い環境」とPR。地元食について「牛骨ラーメンが好き。米子にはおいしい食べ物がたくさんある」と胸を張りました。

真つすぐなまなざしで、「日本だけでなく海外の方にも、米子の魅力を広めていけたら」と、大使としての意気込みを語った舞香さん。自身の今後については「俳優・モデルとしてもレベルを高めていきたい」と抱負を語りました。「大好きな米子の魅力をたくさんお届けします!」と、大使としての決意を胸に、地元の魅力発信を誓いました。



記者から「米子の魅力」を問われ、笑顔で語った



大使の委嘱状を受け取った舞香さん、和やかな就任式となった