

3

## 2月8日(土)は バスでGO! 運賃無料 DAY

米子市内を走る日ノ丸自動車および日本交通の路線バス、米子市循環バス「だんだんバス」、淀江町巡回バス「どんぐりコロコロ」に無料でご乗車いただける、「バスでGO! 運賃無料 DAY」を2月8日に実施します。この機会に積極的にバスを利用し、市内各地へお出かけください。



▶実施日 2月8日(土)

※日ノ丸自動車の空港連絡バス、日本交通の大山町内路線(佐摩一大山口駅、大山寺一大山口駅)、各高速バス、安来市広域生活バス「イエローバス」、弓浜巡回バス「よねぎーバス」は対象外です。

▶乗車方法(路線バス)

- ①バス乗車時に必ず整理券をお取りください。定期券をお持ちの方も整理券をお取りください。
  - ②降車時に運賃箱に備え付けられた専用箱へ整理券を入れてください。
- ※「だんだんバス」と「どんぐりコロコロ」は整理券はありません。ご乗車いただき、そのまま目的地で降りてください。

閩交通政策課 (☎ 23-5274)

1

## 真冬の絶景 米子城ダイヤモンド ンド大山観望会2025

朝日が大山の頂上に重なるダイヤモンド大山は、気象条件が良いときにしか見られない絶景です。真冬の米子城跡天守台で、美しい朝日と一緒に観賞しませんか。先着475人に牛骨スープ、記念品などを配布します。



また会えるね！



ダイヤモンド大山くん

▶と き 2月22日(土)

◇日の出時刻 午前6時45分ごろ

◇観望予定時刻 午前7時15分ごろ

※天候により、変更や中止をすることがあります。

▶観望場所 史跡米子城跡天守台

※登城口から天守台までは、徒歩約15分です。

▶参加費 無料

※歩きやすい靴でお越しください。

※懐中電灯などの明かりをお持ちください。

※駐車場は湊山公園駐車場または米子城跡三の丸駐車場をご利用ください。

閩米子市観光協会 (☎ 37-2311)



4

## よなご LOVE ライト in 米ッ子合掌像

バレンタインの夜は、米子駅前におでかけしませんか？アプリで相性診断した結果で「米ッ子合掌像」のライトアップが変化するイベントを開催します！



キッチンカーも出店し、本イベント限定の「ホットチョコレート」や「お汁粉」も楽しめます。

▶と き 2月13日(木)・14日(金)

午後6時～9時(最終日は午後10時まで)

▶ところ 米子駅前(駅北広場)

閩道路整備課 (☎ 23-5283)

2

## デジタルで自治会活性化！ 旗ヶ崎二区自治会 講演会

自治会解散の危機から一転、自治会の公式LINEを立ち上げ、防災対策の充実や負担なく楽しめる自治会をめざし改革を行ってきた旗ヶ崎二区自治会の役員・坂本さんにお話しいただきます。自治会の情報伝達や担い手不足にお困りの皆さん、ぜひお越しください。

▶と き 2月23日(日・祝) 午後1時30分～

▶ところ 米子市立図書館 2階 多目的研修室

▶講 師 旗ヶ崎二区自治会・役員

坂本 正巳さん

▶参加費 無料(定員60人)

▶申込方法 電話・電子申請

※後日、講演の様子を動画配信します。

くわしくは広報よなご4月号でお知らせします。

閩地域振興課 (☎ 23-5371)



## 2月はフレイル予防月間です ～始めていますか？フレイル予防～

フレイルは、健康な状態と介護が必要な状態の間であり、加齢などにより心身が衰えた状態です。フレイルの状態では、生活の質が低下したり、さまざまな合併症を引き起こす危険があり、多くの方はフレイル状態を経て要介護になると言われています。



一方、フレイルは早期に気づき、適切に対処することで、健康な状態へ改善することが期待できます。

フレイルの予防や改善には、運動・栄養・社会参加の3つのポイントを意識することが効果的です。楽しみながら実践できる自分に合ったフレイル予防のスタイルを見つけて、取り組んでみましょう。

### ■小中学校・公立保育園給食にフレ飯が登場します！

2月6日（木）に米子市内の小中学校・保育園にフレ飯が登場します。子どものうちから、良い生活習慣を身につけることは、フレイル予防につながります。この機会に、家族と一緒にフレイル予防について考えてみませんか？

### ■「みんなでフレ飯（パート1・2）」を作成しています

生活習慣病や低栄養の予防に効果的な食事メニューや、フレイル予防のポイントを紹介しています。ご自分やご家族の健康づくりにぜひご活用ください。



### ■米子市フレイル予防アプリで健康づくり！

皆さんにフレイル予防に取り組んでいただくための、さまざまな機能を搭載したアプリを配信しています。



#### ▶フレイル度チェック機能

25項目の質問に答えてフレイル度判定をし

ます。過去の結果は記録されます。

#### ▶よなご健康ポイント

フレイル予防に取り組むと、アプリ上に「よなご健康ポイント」を貯めることができます。貯まったポイントは、J-coin Payのポイントに交換できます。

#### ▶よなご元気エンジョイパスポート

アプリでフレイル度チェックを行うと、よなご元気エンジョイパスポートがスマホ上に表示されます。パスポートを市内の協賛店で提示することで、各店舗が設定した特典を受けることができます。



### ■宇田川修一アナと一緒に「ふらっと、運動体験」！

2月14日（金）の「ふらっと、運動体験！！」にアナウンサーの宇田川修一さんが参加します。宇田川さんと一緒に、運動してみませんか？



#### ▶会場 Chukai コムコムスクエア

#### ▶時間 午前10時30分～正午（受付：午前10時～）

#### ▶対象者 要支援要介護認定のない、米子市在住の65歳以上の方（医師から運動制限を受けていない方）

#### ▶利用料 150円

※当日はリモート配信も行います！

#### ▶リモート配信会場 弓浜地域老人福祉センター 淀江ゆめ温泉 啓成公民館

#### ▶対象者 米子市在住のおおむね65歳以上の方

#### ▶利用料 無料

☎フレイル対策推進課（☎ 23-5458）

## 電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金

電力・ガス・食料品等の価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい住民税非課税世帯に対し、給付金を支給します。

### ■対象世帯

基準日（令和6年12月13日）に米子市の住民基本台帳に登録がある、令和6年度住民税非課税世帯

※世帯全員が住民税が課税されている方の扶養親族等からなる世帯を除きます。

※健康保険の扶養は関係ありません。

### ■支給額

給付金は次のように算定し、世帯主に支給します。

|               |   |                                         |
|---------------|---|-----------------------------------------|
| 1世帯あたり<br>3万円 | + | 平成18年4月2日以降に出生した<br>扶養（監護）している児童の人数×2万円 |
|---------------|---|-----------------------------------------|

### ■手続き

▶対象となる世帯には「確認書」または「支給のお知らせ」が届きます。

▶「確認書」が届いた方は、返送が必要です。

▶「支給のお知らせ」が届いた方は、手続き不要です。

### ■返送期限 令和7年6月2日（月）（当日消印有効）

### ■支給時期

▶「確認書」が届いた方

確認書提出後、約3週間後に振込予定

▶「支給のお知らせ」が届いた方 2月中旬に振込予定

※令和6年1月以降に離婚し世帯状況に変化があった方やDV避難している方など、対象となる場合があります。

☎電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金窓口

（☎ 090-9624-7732、090-9624-7734）

## 転出届はマイナポータルから

電子証明書が有効なマイナンバーカード（顔認証マイナンバーカードを除く）をお持ちで、国内での引っ越しをする方は、マイナポータルからオンラインで転出の届け出と転入予定連絡の手続きができます。

### ■手続きの流れ

- ①マイナポータルにアクセスし、「転出届の提出」と「転入のための来庁予定連絡」を申請  
※引っ越し日（転出予定日）の30日前から申請できます。  
引っ越し先が決まってから申請してください。
- ②引っ越し先に住み始めた日から14日以内に、新しい住所の自治体の窓口で「転入届」を提出

### ■マイナポータルから手続きできない方

- ▶マイナンバーカードの氏名・住所などを最新の情報に更新していない方
  - ▶引っ越し人のうち、誰もマイナンバーカードを持っていない方
  - ▶住所は一緒だが世帯が異なる人を申請する方
- ※くわしくは、デジタル庁「引越し手续オンラインサービス」のホームページをご確認ください。



問 市民一課（☎ 23-5144 FAX 23-5398）

## 確定申告はお早めに

所得税の確定申告、市県民税の申告の受付期間が始まります。早めに準備をしましょう。

### ■申告会場・会場設置期間

米子コンベンションセンター 2階国際会議室  
2月17日（月）～3月17日（月）※土日祝を除く  
※申告期間中は、米子市役所・米子税務署での申告相談は行いません。

### ■会場への入場には「入場整理券」が必要です

- 入場整理券は、次の①または②で取得してください。  
※市県民税申告コーナーは、入場整理券は不要です。
- ① LINE「国税庁公式アカウント」から事前発行  
※相談日の10日前から2日前まで
  - ② 申告相談会場で当日配布（配布枚数に制限あり）

### ■書かない確定申告！

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」から、金額などを入力するだけで、自動計算で申告書が完成します！さらに、マイナンバーカードがあれば、e-TAXで申告書等を提出できます。

### ■マイナポータル連携でさらに便利！

マイナポータルに連携すると、控除証明書等のデータが自動入力できます。医療費やふるさと納税のデータも自動で連携され、便利です。ぜひご利用ください！

問 【所得税の申告のこと】 米子税務署（☎ 32-4121）

問 【市県民税の申告のこと】 市民税課（☎ 23-5114）

米子市景観審議会が選ぶ

## 紹介したい公共施設

米子市景観審議会が選出した、市内の優れた都市景観の形成に貢献している公共施設を、皆さんにご紹介します。

問 建築相談課（☎ 23-5293）

### 中海湖岸遊歩道と米子市児童文化センター

遊歩道は、親水空間を兼ねた護岸として主に石材により階段状に整備され、市民レガッタやがいの祭の花火の観覧など、多くの市民に親しまれており、米子市文化ホールから続く彫刻ロードの終点でもあります。遊歩道に面する米子市児童文化センターは、銅板葺き・円形の屋根を持つプラネタリウム棟が特徴的で、経年変化による緑青が周辺の松林と調和しています。中海湖岸の景観は、市民や各種団体の協力で支えられています。



### 米子市上下水道局の施設群

米子市上下水道局は米子市・境港市・日吉津村の約18万人に水道水を供給しており、13箇所の水源地の1つ「戸上水源地」では、大山・中国山地からの地下水が汲み上げられています。調整池の蓋である丸みを帯びた4つの大きな上屋群が、川に挟まれた平地、周辺の水道橋設備などと共に1つのまとまりを感じさせ、周囲の丘や河川の景観と調和しています。これら施設群は大山・米子市水道記念館（国登録有形文化財）と合わせ、米子市の水づくりのランドマークとも言えます。



## 選挙管理委員会 からのお知らせ

岡山選挙管理委員会事務局  
(☎ 23-5346 FAX 23-5349)



### 選挙公報の配布方法を新聞折込に変更します

米子市では、今まで郵便で選挙公報の全世帯の配布を行っていましたが、郵便では期間内での配達ができなくなるため、令和7年4月20日執行予定の米子市長選挙から、選挙公報の配布方法を新聞折込に変更します。

※期日前投票の期間の長い参議院選挙は、郵便での配達を予定しています。

#### ■折り込む新聞

日本海新聞、山陰中央新報、読売新聞、朝日新聞、日本経済新聞、毎日新聞、産経新聞

#### ■新聞折り込み以外の配布方法

- ▶各期日前投票所と公民館に設置
- ▶市の選挙では、市ホームページに選挙公報の紙面データを掲載
- ▶個別郵送（新聞を購読していない世帯の方）  
※要事前申込。住所、氏名、電話番号をEメール(senkyo@city.yonago.lg.jp)、電話、FAXで選挙管理委員会へご連絡ください。一度申し込みさえすれば、継続して郵送します。

### 米子市長選挙の立候補予定者説明会

任期満了に伴う米子市長選挙（4月13日告示、4月20日投開票）の立候補予定者に対する説明会を開催します。

■と き 2月28日（金）午後1時30分～

■ところ 市役所本庁舎4階401会議室

■対象者 立候補予定者と、その関係者  
（1候補につき、原則3人以内）

※出席される立候補予定者または代理の方は、印鑑をお持ちください。

### 第3期日前投票所の設置場所が変わります

4月20日執行の米子市長選挙から第3期日前投票所がイオン米子駅前店からMEGAドン・キホーテ米子店に変更になります。

### 期日前投票所の投票立会人を募集

米子市長選挙における期日前投票所の投票立会人を募集します。

くわしくはP18をご確認ください。

## 米子市営住宅入居者募集

### ■所在地、規格、家賃など

| 住宅名（所在地）      | 部屋番号                | 間取り  | 家賃月額                |
|---------------|---------------------|------|---------------------|
| 安倍彦名<br>（彦名町） | 1R2-304<br>世帯向      | 3DK  | 18,200円<br>～35,800円 |
| 皆生<br>（皆生）    | 8R1-302<br>世帯向      | 3LDK | 25,500円<br>～50,100円 |
| 陰田町<br>（陰田町）  | 201<br>世帯向          | 3LDK | 25,800円<br>～50,700円 |
| 加茂<br>（両三柳）   | 11R2-105<br>単身・高齢者等 | 1LDK | 18,000円<br>～35,400円 |
| 西福原<br>（西福原）  | 14R1-502<br>子育て     | 3LDK | 27,100円<br>～53,100円 |

■受付期間 2月3日（月）～7日（金）

■受付場所 鳥取県住宅供給公社西部事務所  
（西部総合事務所3号館・糺町庁舎1階）

■必要書類 マイナンバーがわかるもの、本人確認書類  
※申込理由により添付書類が必要な場合があります。

■入居可能予定日 3月1日（土）

※入居手続きには、原則、保証能力のある連帯保証人1名と敷金として家賃3か月分が必要です。

岡山鳥取県住宅供給公社西部事務所

（☎ 21-8806 FAX 32-9204）

## 地域包括支援センターが一部変わります

支援体制の充実のため、4月1日から一部の地域包括支援センターの名称と担当地区が変わります。

### ■3月31日まで（変更前）

| お住まいの地区                       | 担当の地域包括支援センター                       |
|-------------------------------|-------------------------------------|
| 啓成、車尾、<br>福生東、福生西、<br>福米東、福米西 | ふれあいの里<br>地域包括支援センター<br>錦町一丁目139番地3 |

### ■4月1日から（変更後）

| お住まいの地区 | 担当の地域包括支援センター                             |
|---------|-------------------------------------------|
| 啓成、車尾   | 東山地域包括支援センター<br>錦町一丁目139番地3               |
| 福生東、福生西 | 福生地域包括支援センター<br>皆生新田一丁目5-1                |
| 福米東、福米西 | 福米地域包括支援センター<br>西福原二丁目1-10<br>米子しんまち天満屋3階 |

岡山長寿社会課（☎ 23-5155）