

要予約

フレイル予防講演会

【対象】主に米子市在住の65歳以上の方

フレイル予防応援団 特別講座

米子市フレイル予防アプリの『健康ポイント』もらえる!!



【講師】
山陰労災病院 院長
萩野 浩 先生

●profile-----
山陰労災病院 院長(リハビリテーション科)、鳥取大学名誉教授、日本骨粗鬆症学会(理事長)、日本転倒予防学会(代表理事)、日本リハビリテーション医学会(専門医・指導医)、日本のフレイル予防スペシャリスト

明日から役立つ フレイル・ロコモ 対策

フレイル予防で健やかな毎日を。すぐに実践できるフレイル予防対策等について、専門家の萩野 浩先生にお話しいただきます。

2/25 火 14:00～15:30

受付開始 13:30～

場 所

米子市福祉保健総合センター
「ふれあいの里」大会議室
(米子市錦町 1-139-3)

参加料

無 料 ※ただし事前申し込みが必要

ご予約は



Chukai コムコムスクエア 米子市四日市町127-1 ローズセントラルビル1F



0120-43-5656

月～土 9:30～20:30 日 9:30～17:00

主催 米子市 / フレ飯プロジェクト



YONAGO
フレイルを
スマイルに