

マージャンは
頭も使うなあ

昔とはマージャンのイメージが
変わったわ(^^

手も動かすし
リハビリになるわ!

相手の心理を
読んだりして
面白い!

R6 年
12 月から

健康マージャン教室始まりました

日 時

毎月 第1・第3木曜日
午後 1 時 30 分から 3 時 30 分

会 場

就将公民館 1 階図書室

脳トレやコミュニケーションの広場として、今話題の「健康マージャン」を習ってみませんか?

ねんりんピックの種目にもなっている健康マージャン!

昔のイメージとは変わってきています。

頭を使い、指を使い、相手の心理を読む楽しいゲームです。

入会希望の方は公民館までご連絡ください。 電話 32-9390

健康マージャン教室(同好会)

開催日 : 第1・第3木曜日 午後 1 時 30 分から 3 時 30 分

会 場 : 就将公民館 1 階図書室

会 費 : 2,000 円/月

講 師 : 陶山 清 氏