

親子で

# 運動教室

## 参加者募集

『一緒にやりたい!!』を大事にすると、子供は運動が楽しくなる。

親子体操、基本の走り方、ゲームを楽しみながら、心身ともに健康な身体づくりをしませんか。



場 所 東山体育館  
日 時 2024年12月14日(土) 9:00~12:00  
参加料 500円(税込)当日支払い  
対 象 年中、年長のお子様と保護者  
定 員 30組(先着順)  
持ち物 シューズ、運動のできる服装  
飲み物、タオル  
申込方法 東山体育館にて申込書を提出してください



アライ ヨシカ

講 師 荒井 悦加  
日本スポーツメンタルコーチ協会認定  
プロスポーツメンタルコーチ

お問い合わせ

米子市体育施設事務所(米子市民球場内)

米子市車尾663-1

☎ (0859) 33-2861