



令和8年度 富益公民館大学

松蔭ふれあい塾開講のお知らせ

令和8年度の公民館大学を下記のとおり開催いたします。

皆様お誘い合わせのうえ、多数ご参加くださいますようご案内いたします。

◎申込期限 4月20日(月)までに富益公民館へお申し込みください。

(電話でも可 ☎28-8081)

◎受講料 無料(但し現地学習の旅費、昼食代等については実費をいただきます)



| 回 | 月日(曜日) | 時間 | テーマ(内容) | 講師 | 場所 |
|---|-----------|-----------------|--|---|--------|
| 1 | 4月24日(金) | 13:30 ~15:00 | 開講式・教養講座 「話すこと」 | 山陰放送 アナウンサー 森谷 佳奈 氏 | 富益公民館 |
| 2 | 5月20日(水) | 13:30 ~15:00 | 人権講座 「障がい乗り越える魂の音楽」 | 軽音楽ユニット T・R 氏 | 富益公民館 |
| 3 | 6月10日(水) | 13:30 ~15:00 | 健康講座 「血圧と上手につきあって、 いつまでも健康に」 | 山陰労災病院 循環器内科部長 水田 栄之助 氏 | 富益公民館 |
| 4 | 7月13日(月) | 13:30 ~15:00 | 歴史講座 「まぼろしの 『夜見ヶ浜人』の追跡」 | 伯耆文化研究会 会長根平雄一郎氏 | 富益公民館 |
| 5 | 8月21日(金) | 13:30 ~15:00 | 健康講座 おしかけ出前講座 「脳の病気のお話」 | 博愛病院 足立 晶子 氏 | 富益公民館 |
| 6 | 9月25日(金) | 13:30 ~15:00 | 防災講座 「赤十字防災セミナー」 | 日本赤十字社 鳥取県支部 | 富益公民館 |
| 7 | 日程未定 | 9:00 ~16:00 | 現地学習 「鳥取県立美術館へ行こう！」 | 現地ガイド | 倉吉方面 |
| 8 | 10月24日(土) | 13:30 ~14:30 | 音楽講座 「ほっとオータムコンサート ~聴いて 感じて 楽しんで~」 | 弓ヶ浜中学校 吹奏楽部 顧問 恩部 昂貴 氏 | 弓ヶ浜中学校 |
| 9 | 12月11日(金) | 13:30 ~15:00 | 介護予防講座・閉講式 「自宅でできるフレイル予防体操」 ◆終了後、閉講式を行います。 | 医療法人真誠会 通所リハビリゆうとびあ 健康運動指導士 勇 瑠衣 氏 | 富益公民館 |

※都合により、実施日・講師・内容等変更する場合があります。ご了承ください。

