

二十歳を迎えられたみなさんに、知って欲しいこと

二十歳を迎えられたみなさま、おめでとうございます。どんな気持ちで今日を迎えておられますか？将来、結婚、出産、育児を経験される方もあるでしょう。自分自身のこと、パートナーのこと、いずれ出会うかもしれない新しい命のこと。あなたの大切な人のために、二十歳を迎えた今こそ、知っておいて欲しいことがあります。

～性行動する前に自分自身に聞いてみよう！～

性行動を拒否したら、相手が離れていくかもしれないと心配している？

愛情

雰囲気に流されていない？

価値観

自分の価値観に矛盾していない？

思いやり

性行動以外の方法で二人の愛を築いていけないだろうか？

お互いの将来

予期せぬ妊娠や性感染症を防ぐ知識はある？

自分はすべての結果をきちんと受け入れることができる？

あなたとパートナーを守るため、
望まない妊娠を避け、性感染症を予防するため
必ずコンドームを使用しましょう！

●性感染症を放置すると・・・

不妊症

子宮外妊娠

妊娠・出産時の母子感染のリスク

●予期せぬ妊娠をしてしまうと・・・

精神的ストレス

人工妊娠中絶

体への大きな負担

経済的問題

学業への影響

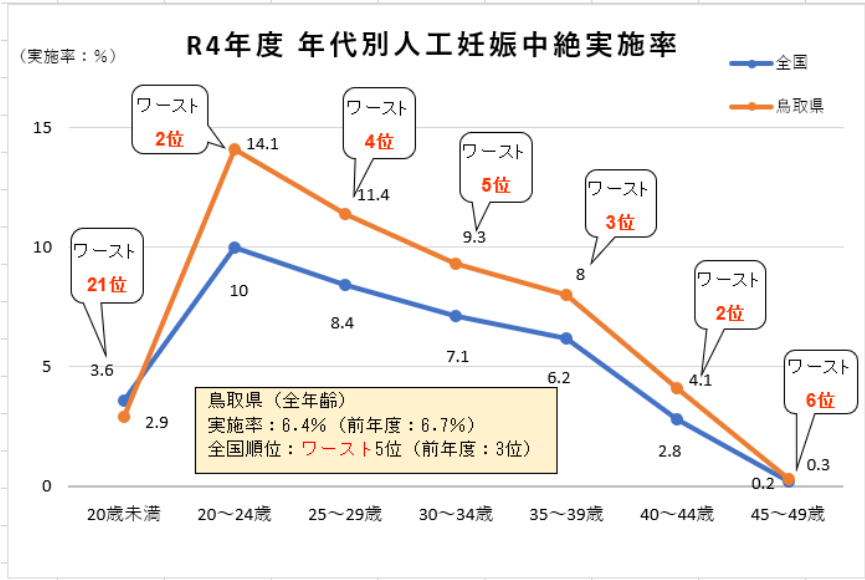
などなど・・・

様々な問題が起こる可能性があります。

コンドームは望まない妊娠を避けるだけでなく、ほとんどの性感染症を予防することができます！



✿鳥取県の人工妊娠中絶のこと



鳥取県では、それぞれの年齢で人工妊娠中絶実施率が**全国でも上位**。
特に **20～24 歳の人工妊娠中絶実施率が最も高くなっています**。

令和4年度人工妊娠中絶の実施状況 (年齢別)
(実施率: 15～49 歳女子人口千対)
出展: 厚生労働省 衛生行政報告例

✿性感染症 (STI) のこと

STIは性行為で感染する病気です。若者を中心に感染者が増加しています。STIに感染していると HIVに感染しやすくなります。また、**放置すると男女ともに不妊症をおこすことがあります**、さらに**妊娠・出産時に母子感染の可能性も出てきます**。STIのほとんどはコンドームで予防できます。感染が心配な場合は放置せずに検査を受け、治療が必要な場合は、パートナーと一緒に治療を受けましょう。

<主なSTIの症状と特徴>

病 名	特 徴	症 状	
		男 性	女 性
梅毒 近年増加！	皮膚や粘膜の小さな傷から細菌が侵入して感染し、やがて全身に広がり様々な症状を引き起こす。	感染後約3週間で、感染部位に大豆くらいの赤くて硬い痛みのないしこりができる。これに気づかなかったり放置すると、2～3 週間で自然にしこりが消えることもあるが、治ったわけではなく、全身に広がって数か月から数年後に発疹やしこりが出てくる。	
性器クラミジア感染症 若者を中心に感染が多い	男女ともに感染者が多いが、症状の出ないことが多い。	尿道に軽い炎症を起こし、排尿時にしみる。尿道から薄い分泌液が少し出る。半数の方は無症状。	不正子宮出血や軽い下腹部痛、性交痛。8 割の方が無症状。
淋菌感染症 (淋病)	最近特に男性の間で感染が広がっている。	尿道炎になり、強い排尿痛、尿道口に発赤。尿道から濃い黄白色の分泌物が多量にでる。	おりものの増加、排尿痛、頻尿。
B型肝炎	感染経路として血液を介する事が多いが、性行為によっても感染する。	全身倦怠感、食欲不振、黄疸などの症状が出ることがある。無症状の場合も多い。	
せんけい 尖圭コンジローマ	湿った部位にいぼがびっしりできる。子宮頸がん、外陰がんを引き起こす可能性もある。	性器・肛門周囲に淡黄色や薄い茶色のいぼができ、放置するとカリフラワー状になる。	
性器ヘルペス感染症	女性に多く、感染するとウイルスが潜伏し、皮疹をくり返す。	陰茎包皮や亀頭などに複数の小さな水疱が出る。数日後に破れ、痛みを伴う浅い潰瘍となる。	外陰部に複数の水疱ができ、破れて潰瘍となる。強い痛みによる排尿困難や発熱を伴う。
トリコモナス症	トリコモナス原虫が病原体。女性に多くみられる。	排尿時の軽い痛み。無症状のことが多い。	膣炎や外陰炎をおこし、悪臭を伴うおりものやかゆみがある。

✿無料・匿名で行っています✿

○妊娠、避妊に関する相談



○HIV、性感染症の検査



○とりともっと (LINE 相談)

※火・木・土の 14 時～21 時

