

義方成人大学⑦

介護予防講座

「住み慣れた地域で安心して
生活していくために」

日 時 11月14日(木)

13:30～15:00

場 所 義方公民館 研修室1

講師名 米子市 湊山地域
包括支援センター
小谷 愛美 氏



共催:義方地区保健推進員会