

6 「ふらっと、運動体験!!」・「リモート運動体験」

(1) ふらっと運動体験

- ・フレイル対策拠点（Chukaiコムコムスクエア、白鳳の里、弓浜老人福祉センター）

及び米子サン・アビリティーズの市内4か所で実施

- ・各会場とも定員を設けて実施したが、どの会場もほぼ満員での実施となった

○実施状況

会場	回数	参加人数
Chukaiコムコムスクエア	36	1,369
白鳳の里ゆめ温泉	36	917
弓浜地域老人福祉センター	36	1,223
米子サンアビリティーズ	27	853
合計	135	4,362

(2) リモート運動体験

- ・フレイル対策拠点で実施している「ふらっと、運動体験!!」を「リモート運動体験」

として、市内公民館等へ配信することにより実施

○実施状況（延べ実施回数：401回、延べ参加人数：4,015人）

会 場	回数	参加人数
Chukaiコムコムスクエア	47	752
白鳳の里ゆめ温泉	47	733
弓浜地域老人福祉センター	47	498
啓成公民館	50	322
車尾公民館	6	26
福生西公民館	11	124
福生東公民館	6	29
福米西公民館	6	72
福米東公民館	6	45
明道公民館	6	57
就将公民館	6	44
義方公民館	6	39
住吉公民館	18	330
加茂公民館	6	48
河崎公民館	6	75
崎津公民館	7	34

会 場	回数	参加人数
大篠津公民館	6	25
和田公民館	6	61
彦名公民館	7	34
富益公民館	8	77
夜見公民館	6	39
尚徳公民館	11	38
成実公民館	6	70
永江公民館	12	110
五千石公民館	6	37
巖公民館	6	33
春日公民館	11	81
大高公民館	6	35
県公民館	10	73
淀江公民館	6	24
大和公民館	6	20
宇田川公民館	7	30