

4 委託事業者によるフォロー訪問

・チェック票での回答者で、訪問を希望されていた方のうち、結果がフレイルだった

422人を対象に実施

・訪問時には、生活状況や身体状況についてヒアリングを実施し、必要に応じた予防実践等のアドバイスを行った。

(1) 実施結果

訪問希望者のチェック結果	人数
健康	893
プレフレイル	618
フレイル	422
合 計	1,933

訪問実施件数
320件

※ 対象者422人にアプローチを行い、そのうち訪問面談できた件数

(2) 地区別訪問希望人数

地区名	実施件数	男性	女性	地区名	実施件数	男性	女性	地区名	実施件数	男性	女性
啓成	13	7	6	福米東	18	10	8	永江	9	1	8
明道	9	4	5	福米西	12	7	5	五千石	11	4	7
就将	10	2	8	彦名	13	5	8	巖	6	4	2
義方	24	11	13	崎津	11	6	5	春日	4	3	1
住吉	12	6	6	大篠津	9	5	4	大高	7	1	6
車尾	12	6	6	和田	6	3	3	県	10	5	5
加茂	19	7	12	富益	8	3	5	淀江	15	7	8
河崎	12	6	6	夜見	10	6	4	宇田川	4	0	4
福生東	12	3	9	成実	14	8	6	大和	14	7	7
福生西	8	4	4	尚徳	8	3	5	合計	320	144	176

(3) 年代別実施状況

年代	実施件数	年代	実施件数
65～69歳	19	85～89歳	67
70～74歳	43	90～94歳	18
75～79歳	81	95歳以上	5
80～84歳	87	合計	320

5 保健師によるフォロー訪問

- ・第1弾（9月～1月）と第2弾（11月～1月）の2回に分けて実施
- ・健康上のリスクの高い（ハイリスク）対象者からフレイル度チェック無回答者を抽出して実施

(1) 第1弾の実施状況（9月～1月実施）

●低栄養

前年度の健診結果で、BMI20以下・体重±3キロ（80歳以下）

●重症化予防

前年度の健診結果で、eGFR60～30・尿たんぱく＋以上・血圧が受診勧奨判定値以上（80歳以下）

●口腔機能低下

前年の健診の間診票内生活習慣チェックリストのうち「固いものが食べにくくなった」と

「むせやすくなった」にチェックがあり、今年度歯科未受診（85歳未満）

以上に該当するハイリスク対象者から116名を抽出

- ・対象者116人に対しアプローチを行い、**37名にフレイル度チェックを実施**

○フレイル度チェック結果

実施月	健康	プレフレイル	フレイル	合計
9月	13	4	4	21
10月	9	0	2	11
11月	2	1	1	4
12月	0	0	1	1
合計	24	5	8	37

○訪問後支援

医療受診勧奨	1	健診受診勧奨,包括紹介	6
保健指導紹介	1	医療受診勧奨,健診受診勧奨,包括紹介	1
健診受診勧奨	17	歯科受診勧奨,包括紹介	3
包括紹介	5	歯科受診勧奨,後期高齢歯科検診勧奨	2
歯科受診勧奨	1	歯科受診勧奨,後期高齢歯科検診勧奨,包括紹介	1
後期高齢歯科検診勧奨	13	後期高齢歯科検診勧奨,包括紹介	25
医療受診勧奨,健診受診勧奨	2	その他	8
健診受診勧奨,保健指導紹介	3		

(2) 第2弾の実施状況（11月～1月実施）

●令和4年度健診受診者のうち、筋骨格系疾患で医療機関の受診歴がある73歳及び74歳

対象者：124名

・対象者124人に対しアプローチを行い、**53名にフレイル度チェックを実施**

実施月	健康	プレフレイル	フレイル	合計
11月	5	2	0	7
12月	38	6	2	46
合計	43	8	2	53