

いりようけい 医療系サービス

けいさい しゅべつ
掲載するサービス種別

せいしんか
○精神科デイケア



むきぱんだ だいせんちやう
(大山町)

なんぶちようこくみんけんこう ほ け ん さいはくびよういん
南部町国民健康保険西伯病院

せいしんか しゅべつ 精神科デイケアの種別			
デイケア	ナイトケア	デйнаイトケア	シヨートケア
○			○

じゅう しょ 住 所	さいはくぐんなんぶちようやまと 西伯郡南部町 倭 397		
でん わ 電 話	0859-66-2211	ふあつくす FAX	0859-66-4012
メールアドレス	なし		ホームページ ある
かいしよじかん 開所時間	8:30~17:00	ていきようじかん 提供時間	9:00~15:30
てい いん 定 員	30名	きやうぎようび 休業日	ど にち しゆく ねんまつ ねんし 土・日・祝・年末年始
こう づう 交 通 アクセス	ひ まる さいはくびよういんまえ 日ノ丸バス 西伯病院 前	うんえいほうじん 運営法人	なんぶちよう 南部町
りようりよう 利用料	いりやうほけん せいど しょうがいしやそうごうしえんほう とくべつりようせいど じ こ ふたんがく 医療保険制度、障害者総合支援法、特別医療制度による自己負担額		
じつぱいりよう 実費費用	ちゆうしよく 昼 食	かつどうひ 活動費	た その他
	りようりよう かく 利用料に含まれる	てきだ 適宜	
しせつ 施設の とくしよく 特色・ かつどうないよう 活動内容	しせつ とくしよく 【施設の特 色】 せいしん しやう かつ せいかつじよう こま たい しょうだん れんしゆう おこな ば 精神に障 がいのある方が、生活上での困りごとに対して、相談、練習を行う場 です。「生活リズムをつける・体力をつける・病気との付き合い方を学ぶ」などを目的 としています。 【活動内容】 かつどうないよう しめこうげい しょうどう きせつぎようじ 手工芸、スポーツ、書道、季節行事など		



ようわびょういん せいしんか
養和病院 精神科デイケアたんぽぽ

せいしんか しゅべつ 精神科デイケアの種類			
デイケア	ナイトケア	デイナイトケア	ショートケア
○		○	○

じゅう しょ 住 所	よなご し かみごう ちようめ ほんち ぐう 米子市上後藤3丁目5番地1号		
でん わ 電 話	0859-29-5351	ふあつくす FAX	0859-29-7179
メールアドレス	s_dc@yowakai.com	ホームページ	ある
かいしよじかん 開所時間	8:45~19:30	ていきようじかん 提供時間	デイ:9:30~15:30 デイナイト:9:30~19:30 ショート:3時間(要相談)
てい いん 定 員	デイ:50名 デイナイト:30名 ショート:20名	きゆうきようび 休業日	にちようび がつ にち 日曜日・1月1日
こう づう 交 通 アクセス	ひ まる さいかいみなとせん そとはまけいゆ 日ノ丸バス 境 港線(外浜経由) かみごとう ていげしや と ほ ふん 「上後藤」バス停下車 徒歩3分	うんえいほうじん 運営法人	いりようほうじんようわかい 医療法人養和会
りようりよう 利用料	いりようほけんせいど とくべついりようせいど し こ ふたながく 医療保険制度、特別医療制度による自己負担額		
じつぴりよう 実費用	ちゆうしよく ゆうしよく 昼食・夕食	かつどうひ 活動費	その他
	りようりよう ふく 利用料に含む	りようりよう ふく 利用料に含む	か ものがいしゆつじ こうにゆうりよう 買い物外出時の購入費用など
しせつ 施設の 特色・ 活動内容	しせつ とくしよく 【施設の特色】 せいしんか おお せんちんしよく はたら さいはつよぼう けんこうかんり こころ なや 精神科にかかわる多くの専門職が働いています。再発予防や健康管理、心の悩み、 せいど みなさま なや ていねい こた そうつがい そうだん 制度やサービスなど、皆様のお悩みに丁寧にお答えします。送迎もご相談ください。 かつどうないよう 【活動内容】 《学ぶ》コミュニケーションのと かた かんじよう のコントロールといった対人関係に必要 な技能について学びます。(例) SST、メタ認知トレーニング、WRAPなど 《楽しむ》脳の たの のう あたま かつせいか なかま てん きそ あ もの もっこう むくてき たしゆたよう か もの がいいゆつかつどう 木工などモノ作りをするなど、目的は多種多様！買い物などの外出活動もしています。 (例)カラオケ、eスポーツ、創作活動、外出など 《からだを動かす》ヨガで心と体を整える、軽スポーツで軽く汗を流すなど、適度 な運動は免疫力を高め、緊張が和らぐなど良いことづくしです。(例)ヨガ、ウォー キング、ボッチャ、オリジナルスポーツなど		



よなごびょういん
米子病院

せいしんか しゅべつ 精神科デイケアの種別			
デイケア	ナイトケア	デイナイトケア	ショートケア
○			○

じゅう しょ 住 所	よなごしひばら 米子市日原319-1		
でん わ 電 話	0859-26-1611	ふあつくす FAX	0859-26-0801
メールアドレス	info@yonago-hospital.or.jp		ホームページ ある
かいしよじかん 開所時間	デイケア 9:30~15:30 ショートケア 9:30~12:30 12:30~15:30	ていきょうじかん 提供時間	デイケア : 6時間 ショートケア: 3時間
てい いん 定 員	50名	きゅうぎょうび 休業日	ど にち しゅくじつ 土・日・祝 日 8月13日 ~ 8月15日 (お盆) 12月29日 ~ 1月3日 (正月)
こう づう 交 通 アクセス	ひ まる ひ ばら むなかた ていりゅうじよ 日ノ丸バス「日原」「宗像」停留所	うんえいほうじん 運営法人	いりょうほうじんきんせいかい 医療法人勤誠会
りようりょう 利用料	いりょうほけんせいど しょうがいしやそうごうしえんほう とくべつりようせいど し こふたんがく 医療保険制度、障害者総合支援法、特別医療制度による自己負担額		
じつげひよう 実費費用	ちゅうしょく 昼 食	かつどうひ 活動費	その他
しせつ 施設の 特色・ 活動内容	【施設の特 色】 就 労 などの社会復帰を目指している方や日 中 の居場所として利用したい方など利用者の目的に合わせ目的志向コースと日 中 支援コースに分けてプログラムを行っています。利用者の年齢層は幅広く、最近 は女性が増加傾向です。それぞれの方に担当のスタッフがついて個別指導も 行 っています。設備としては通信カラオケ、調理室、陶芸室、園芸用農地、シャワー室など完備し利用してもらっています。また、季節に 応 じた 行 事を毎月 行 っており大好評です。 【活動内容】 生活リズムや対人関係の改善、社会復帰や自立を目指す方のためにいろいろなプログラムやグループ活動を通して支援を行っています。プログラム内容はSST、就 労 準備グループ、グループミーティング、グループワーク、心理教育、思い出会、日常生活プログラム、女子会、スポーツ、園芸、カラオケ、陶芸、手工芸、麻雀等や季節行事(花見、海水浴、豚汁遠足、クリスマス会等)です。		