

利用者の声

- 半年に一度結果をみて相談すると安心なので、これからも相談に来たいと思いました
- その時々に関自分の過去の行動を振り返ることができました
- 腹囲を計るメジャーをもらったり、減塩パンフをお土産にもらって良かったです
- 相談しやすく良かったです
- 初めはハードル高く感じていましたが、そうでもありませんでした
- 検査結果の中身を知る事が出来て良かったです
- 個別指導的な内容で受けやすかったです
- 本人の実態によりそって、できそうなことをアドバイスして下さい良かったです。
- 親切に教えていただいて目標も決めていただいたので実行しやすかったです
- 目標は無理のない範囲だったので気楽にできました
- 「整形外科の先生からもやせると楽になるよ」と、ずっと言われ続けていましたが今回ちょっと、その気分を味わうことが出来ました