



米子市長定例記者会見資料	
令和6年8月16日	
担当課 (担当者)	健康対策課 小西
電話 (0859) 23-5450	

報道機関 各位

健康増進普及月間キャンペーン in Yonago の開催について

国が推進しています健康増進普及月間(9月)において、日々の生活習慣を振り返り、健康づくりの実践を応援するイベントを開催いたします。今年度は、開催箇所を1会場増やし、米子市健康づくり組織に加えフレ飯プロジェクトとも協働で実施します。

記

1 キャンペーン目的

市民のみなさまへ生活習慣病予防及びフレイル予防を周知するため、健康に関する体験を通じて自身の健康に関心を持ってもらい、健診受診や生活習慣の改善へのきっかけづくりを目的としています。

2 キャンペーンの概要

(1) 第1弾キャンペーンの概要

日時 令和6年9月14日(土) 10:00~11:30

場所 まるごう 米子南店

内容 ・塩分味覚チェック
・ベジチェック(明治安田生命保険相互会社との包括連携協定による協働事業)
・フレ飯レシピの紹介

(2) 第2弾キャンペーンの概要

日時 令和6年9月19日(木) 9:30~11:00

場所 米子市役所本庁舎 東側玄関出入口付近

内容 ・塩分味覚チェック
・ベジチェック(明治安田生命保険相互会社との包括連携協定による協働事業)
・フレ飯レシピの紹介
・フレイルチェック

(3) 第3弾キャンペーンの概要

日時 令和6年9月19日(木) 13:30~15:00

場所 MEGA ドン・キホーテ 米子店【新規会場】

内容 ・塩分味覚チェック
・ストレスチェック(先着20名)
・フレ飯レシピの紹介

裏面をご覧ください

3 今年度の新たな取組みについて

(1) MEGAドン・キホーテ米子店を会場に追加

昨年度、初めて米子市内において健康増進普及月間キャンペーンを実施したところ、子どもから高齢の方まで幅広い世代の方へ健康づくりに関する啓発を行うことができました。今年度は、若い世代へさらにアプローチをするため、若い世代の集客が多いMEGAドン・キホーテ米子店に協力いただき開催します。

(2) フレ飯プロジェクトとの協働

フレイル予防（低栄養予防）と生活習慣病予防（適塩推進）を目的に令和4年4月に発足したフレ飯プロジェクトと協働で実施し、フレ飯レシピの紹介を通じて若い世代へもフレイル予防の啓発を行います。

(参考) 米子市の健診、がん検診の受診率の推移

	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
健康診査※	28.1%	27.3%	27.2%	26.4%	25.9%
胃がん検診	27.6%	25.4%	25.7%	24.8%	25.5%
大腸がん検診	26.7%	24.9%	25.4%	24.6%	24.8%
肺がん検診	19.3%	19.4%	26.0%	25.9%	25.9%
子宮がん検診	24.1%	22.9%	22.9%	22.6%	23.1%
乳がん検診	14.6%	12.8%	13.9%	13.1%	13.6%

※米子市国保特定健診、後期高齢者健診、米子市健診の総計

4 問い合わせ先

福祉保健部 健康対策課 健康総務担当 担当者：金川・米田・宇佐見
電話：0859-23-5452