令和8年11月イベント一覧

	開催時期	イベント名等	概要	場所
1	11月4日(水) 13：30～14：30	ゆめダン	懐かしい音楽に合わせてカラダを動かす。椅子に座って踊ったり、立ってステップを踏んだり、心も踊る60分プログラム。	富益公民館
2	11月5日(木) 13：30～14：30	ゆめダン	懐かしい音楽に合わせてカラダを動かす。椅子に座って踊ったり、立ってステップを踏んだり、心も踊る60分プログラム。	淀江公民館
3	11月7日(土) 11月8日(日) 10:00～18:00	図書館まつり	古本市、図書館マナーUPクイズ、移動図書館車の展示、おはなし会など子どもから大人まで楽しめるイベント	米子市立図書館
4	11月8日(日) 9:30～13:00	崎津地区健康まつり ※崎津地区にお住いの65歳以上の方が対象 (公民館祭同時開催)	ピロピロｅスポーツ体験をします。楽しくお口の健康づくりができる貴重な機会です。	崎津公民館
5	11月8日(日) 9:45～12:00	米子水鳥ウォーク	米子水鳥公園とその周辺の中海湖岸約5kmを歩くイベント	集合：粟嶋神社前駐車場
6	11月9日(月) 10：30～11：45	文化ホールでうたおう 懐かしのメロディーをうたう会	歌謡曲を中心に加山雄三、美空ひばりなど懐かしい曲を楽しく自由に歌う会 ※参加費200円が必要	米子市文化ホール メインホール
7	11月10日(火) 13：30～14：30	ゆめダン	懐かしい音楽に合わせてカラダを動かす。椅子に座って踊ったり、立ってステップを踏んだり、心も踊る60分プログラム。	福生東公民館
8	11月12日(木) 10：30～11：30	ゆめダン	懐かしい音楽に合わせてカラダを動かす。椅子に座って踊ったり、立ってステップを踏んだり、心も踊る60分プログラム。	春日公民館
9	11月12日(木) 13：30～14：30	ゆめダン	懐かしい音楽に合わせてカラダを動かす。椅子に座って踊ったり、立ってステップを踏んだり、心も踊る60分プログラム。	河崎公民館

	開催時期	イベント名等	概要	場所
10	11月14日(土) 10：00～12：00	大篠津地区健康まつり ※大篠津地区にお住いの65歳以上の方が対象	自身の健康状態をチェックできる貴重な機会です。	大篠津公民館
11	11月17日(火) 12：15～14：00	ランチタイムレコード	平日の午後のひととき、昔懐かしいアナログLPレコードを聴きながら、ゆったりとした時間を過ごしてみませんか？	淀江文化センター イベントホール
12	11月18日(水) 13：30～14：30	ゆめダン	懐かしい音楽に合わせてカラダを動かす。椅子に座って踊ったり、立ってステップを踏んだり、心も踊る60分プログラム。	成実公民館
13	11月19日(木) 13：30～14：30	ゆめダン	懐かしい音楽に合わせてカラダを動かす。椅子に座って踊ったり、立ってステップを踏んだり、心も踊る60分プログラム。	大高公民館
14	11月19日(木) 18:30～20:00	ナイトタイムレコード	公会堂の大ホールでレコードを聴きながら、ゆったりとしたタベのひとときを過ごす企画	米子市公会堂
15	11月20日(金) 9：30～12：00	フレイル予防スポレク大会 in弓浜	3人チームでボッチャと吹き矢の交流大会。仲間と楽しく気軽にチャレンジ	美保体育館
16	11月26日(木) 10：00～11：00	ゆめダン	懐かしい音楽に合わせてカラダを動かす。椅子に座って踊ったり、立ってステップを踏んだり、心も踊る60分プログラム。	彦名公民館
17	11月26日(木) 13：30～14：30	ゆめダン	懐かしい音楽に合わせてカラダを動かす。椅子に座って踊ったり、立ってステップを踏んだり、心も踊る60分プログラム。	明道公民館
18	11月27日(金) 18：30～21：00	市民交流ステージ 「公会堂で歌おう！」	ステージで歌を披露し合いながら、世代間の交流を図る。	米子市公会堂
19	11月29日(日) 13:00～16:00	日本整形外科学会100年記念全国市民公開講座	「ロコモ・フレイルを知って、健康な生活を。」をテーマに講演や体験ブース、キッチンカーが出店	米子市公会堂

	開催時期	イベント名等	概要	場所
20	11月30日(月) 10：00～12：00	フレ飯料理教室	フレイル予防のポイントの一つの栄養について、料理をしながら学ぶ教室	河崎公民館