

令和8年1月イベント一覧

	開催時期	イベント名等	概要	場所
1	1月1日(木) 6:30~8:20	“壺瓶山(つばかめ山)”初日の出ウォーク2026	壺瓶山の山頂までウォーキングして、一緒に初日の出を迎え、1年の健康を祈願しましょう！(山頂まで往復約4.5kmです。) ※天候不良等で中止の場合は、前日午後5時までに市HPでお知らせします。	集合場所：米子市淀江支所玄関
2	1月21日(水) 10:00~12:00	セラバンド体操でいつでもホームエクササイズ！ ※対象は65歳以上の市民	ゴム製のトレーニングバンドを使って体操します。 初心者でも取り組めます。 (連絡先)いづみの苑 56-6888	県公民館
3	1月23日(金) 18:30~20:00	ナイトタイムレコード	公会堂の大ホールでレコードを聴きながら、ゆったりとしたタベのひとときを過ごす企画	米子市公会堂
4	1月28日(水) 13:00~15:30 (12:00開場)	シニアのための人生設計フェア	これから的生活」や「健康」、大切な方のための「終活」について考え、準備をサポートするためのフェアを開催します。	米子コンベンションセンター 国際会議場