

令和8年1月イベント一覧

	開催時期	イベント名等	概要	場所
1	1月1日(木) 6:30~8:20	“壺瓶山(つぼかめ山)”初日の 出ウォーク2026	壺瓶山の山頂までウォーキングし て、一緒に初日の出を迎え、1年の 健康を祈願しましょう！(山頂まで 往復約4.5kmです。) ※天候不良等で中止の場合は、前 日午後5時までに市HPでお知らせ します。	集合場所：米子市淀江 支所玄関
2	1月21日(水) 10:00~12:00	セラバンド体操でいつでも ホームエクササイズ！ ※対象は65歳以上の市民	ゴム製のトレーニングバンドを 使って体操をします。 初心者でも取り組みます。 (連絡先)いずみの苑 56-6888	県公民館
3	1月23日(金) 18:30~20:00	ナイトタイムレコード	公会堂の大ホールでレコードを聴 きながら、ゆったりとした夕べの ひとときを過ごす企画	米子市公会堂
4	1月28日(水) 13:00~15:30 (12:00開場)	シニアのための 人生設計フェア	これからの「生活」や「健康」、 大切な方のための「終活」につい て考え、準備をサポートするため のフェアを開催します。	米子コンベンションセ ンター 国際会議場