令和7年9月イベント一覧

	開催時期	イベント名等	概要	場所
1	9月3日(水) 13:00~14:00	ゆめダン ※対象は65歳以上の市民	座りながら行うダンス教室。ダンス未経験の方でも参加可能。 ※事前申込必要 Chukaiコムコムスクエア 0120-43-5656	啓成公民館
2	9月11日(木) 10:00~12:00	太鼓でフレイル予防 eスポーツ体験会 ※対象は65歳以上の市民	eスポーツは体や頭を使うので脳トレになります。 ※当日先着15名程度	米子市弓浜地域老人福祉センター
3	9月12日(金) 9:30~12:00	福米東健康まつり	輪投げ大会や吹き矢ダーツなど多くの健康コーナーがあるイベントです。 誰でも参加可能。	米子産業体育館 メインアリーナ
4	9月12日(金) 18:30~20:00	ナイトタイムレコード	公会堂の大ホールでレコードを聴きながら、ゆったりとした夕べのひとときを過ごす企画	米子市公会堂
5	9月14日(日) 10:00~12:00	加茂地区健康まつり	健康相談ブースやeスポーツ体験など子どもから大人まで楽しめるイベントです。 誰でも参加可能。	加茂公民館 ※駐車場は公民館または博愛病院第2駐車場
6	9月17日(水) 13:00~14:00	ゆめダン ※対象は65歳以上の市民	座りながら行うダンス教室。ダンス未経験の方でも参加可能。 ※事前申込必要 Chukaiコムコムスクエア 0120-43-5656	啓成公民館
7	9月20日(土) 13:30~16:00	在宅医療キホン講座 ～人生の最期を笑顔で迎える～	在宅医療に関する基本的な知識等を学べる市民講座 ※事前申込必要(先着80名程度) 米子市長寿社会課 23-5156	ふれあいの里4階 中会議室1・2
8	9月21日(日) 13:30~15:30	めざせ健康寿命アップ! フレイル予防講演会	骨粗鬆症、転倒骨折、フレイルなどの最新の予防方法についての講演会を開催。	ふれあいの里1階 大会議室
9	9月24日(水) 10:00~11:00	ゆめダン ※対象は65歳以上の市民	座りながら行うダンス教室。ダンス未経験の方でも参加可能。 ※事前申込必要 Chukaiコムコムスクエア 0120-43-5656	明道公民館

令和7年9月イベント一覧

	開催時期	イベント名等	概要	場所
10	9月25日(木) 10:00~12:00	認知症サポーター ステップアップ講座 ※認知症サポーター養成講座を受講したことがある方が対象	認知症の当事者の思いや地域でできること考える講座です。 ※事前申込必要(定員40名) 米子市長寿社会課 23-5156	米子市立図書館2階 多目的研修室
11	9月25日(木) 10:00~12:00	ピロピロParty ※対象は65歳以上の市民	吹き戻しとゲームを連動させたトレーニング。 ※事前申込必要 Chukaiコムコムスクエア 0120-43-5656	Chukaiコムコムスクエア
12	9月25日(木) 13:30~14:30	ゆめダン ※対象は65歳以上の市民	座りながら行うダンス教室。ダンス未経験の方でも参加可能。 ※事前申込必要 Chukaiコムコムスクエア 0120-43-5656	就将公民館
13	9月26日(金) 13:30~14:30	ゆめダン ※対象は65歳以上の市民	座りながら行うダンス教室。ダンス未経験の方でも参加可能。 ※事前申込必要 Chukaiコムコムスクエア 0120-43-5656	義方公民館
14	9月28日(日) 10:00~12:00	ピロピロParty ※対象は65歳以上の市民	吹き戻しとゲームを連動させたトレーニング。 ※事前申込必要 Chukaiコムコムスクエア 0120-43-5656	Chukaiコムコムスクエア
15	9月29日(月) 13:30~14:30	ゆめダン ※対象は65歳以上の市民	座りながら行うダンス教室。ダンス未経験の方でも参加可能。 ※事前申込必要 Chukaiコムコムスクエア 0120-43-5656	福米西公民館
16	9月30日(火) 13:30~14:30	ゆめダン ※対象は65歳以上の市民	座りながら行うダンス教室。ダンス未経験の方でも参加可能。 ※事前申込必要 Chukaiコムコムスクエア 0120-43-5656	車尾公民館