

令和7年10月イベント一覧

	開催時期	イベント名等	概要	場所
1	10月2日(木) 10:00～11:00	ゆめダン ※対象は65歳以上の市民	座りながら行うダンス教室。ダンス未経験の方でも参加可能。 ※事前申込必要 Chukaiコムコムスクエア 0120-43-5656	明道公民館
2	10月2日(木) 13:00～14:00	ゆめダン ※対象は65歳以上の市民	座りながら行うダンス教室。ダンス未経験の方でも参加可能。 ※事前申込必要 Chukaiコムコムスクエア 0120-43-5656	福米東公民館
3	10月7日(火) 10:00～11:00	ゆめダン ※対象は65歳以上の市民	座りながら行うダンス教室。ダンス未経験の方でも参加可能。 ※事前申込必要 Chukaiコムコムスクエア 0120-43-5656	車尾公民館
4	10月7日(火) 10:00～12:00	ボッチャ&健康吹き矢体験 ※対象は65歳以上の市民	スポーツチャレンジ！！ ボッチャと吹き矢の体験ができます。 (連絡先) 真誠会 48-2331	米子市弓浜地域老人福祉センター
5	10月9日(木) 10:00～11:00	ゆめダン ※対象は65歳以上の市民	座りながら行うダンス教室。ダンス未経験の方でも参加可能。 ※事前申込必要 Chukaiコムコムスクエア 0120-43-5656	就将公民館
6	10月11日(土) 9:30～12:00	夜見地区健康まつり	どなたでも参加可能な健康イベント。自身の健康状態をチェックできる貴重な機会です。	弓ヶ浜小学校体育館
7	10月13日(月) 11:00～16:00	とっとり健康増進フォーラム	健康づくりに関する講演やシンポジウム、健康体験・運動ブースなど盛りだくさんのイベント。	米子コンベンションセンター
8	10月16日(木) 13:30～14:30	ゆめダン ※対象は65歳以上の市民	座りながら行うダンス教室。ダンス未経験の方でも参加可能。 ※事前申込必要 Chukaiコムコムスクエア 0120-43-5656	五千石公民館

	開催時期	イベント名等	概要	場所
9	10月16日(木) 18:30~20:00	ナイトタイムレコード	公会堂の大ホールでレコードを聴きながら、ゆったりとした夕べのひとつときを過ごす企画	米子市公会堂
10	10月17日(金) 13:00~14:00	ゆめダン ※対象は65歳以上の市民	座りながら行うダンス教室。ダンス未経験の方でも参加可能。 ※事前申込必要 Chukaiコムコムスクエア 0120-43-5656	福米東公民館
11	10月19日(日) 9:00~16:00	薬と健康の週間イベント	化学実験コーナー、戦隊ショーや健康測定コーナーなど、子どもから大人まで楽しめるイベント	ふれあいの里 1階 大会議室
12	10月20日(月) 13:00~14:00	ゆめダン ※対象は65歳以上の市民	座りながら行うダンス教室。ダンス未経験の方でも参加可能。 ※事前申込必要 Chukaiコムコムスクエア 0120-43-5656	福米西公民館
13	10月21日(火) 15:00~16:00	ゆめダン ※対象は65歳以上の市民	座りながら行うダンス教室。ダンス未経験の方でも参加可能。 ※事前申込必要 Chukaiコムコムスクエア 0120-43-5656	義方公民館
14	10月26日(日) 9:00~15:00	就将公民館まつり	子どもから大人まで楽しめる地区のまつりです。お気軽に参加ください。	就将公民館
15	10月26日(日) 9:00~15:00	永江公民館まつり	子どもから大人まで楽しめる地区のまつりです。お気軽に参加ください。	永江公民館
16	10月26日(日) 9:00~15:00	成実公民館まつり	子どもから大人まで楽しめる地区のまつりです。お気軽に参加ください。	成実公民館

	開催時期	イベント名等	概要	場所
17	10月28日(火) 13:30～14:30	ゆめダン ※対象は65歳以上の市民	座りながら行うダンス教室。ダンス未経験の方でも参加可能。 ※事前申込必要 Chukaiコムコムスクエア 0120-43-5656	永江公民館
18	10月29日(水) 9:30～12:00	ノルディックウォークでむきばんだ史跡探索 ※対象は65歳以上の市民	インストラクターの先生に指導してもらいながら、専用ポールを使用して歩行する運動です。 (連絡先)いずみの苑 56-6888	むきばんだ史跡公園
19	10月30日(木) 13:30～14:30	ゆめダン ※対象は65歳以上の市民	座りながら行うダンス教室。ダンス未経験の方でも参加可能。 ※事前申込必要 Chukaiコムコムスクエア 0120-43-5656	五千石公民館
20	10月31日(金) 10:00～12:00	青松白砂&大山眺めながらウォーキング ※対象は65歳以上の市民	ノルディックウォークを使って楽しくウォーキングをしましょう (連絡先)真誠会 48-2331	米子市弓浜地域老人福祉センター
21	10月31日(金) 13:30～14:30	ゆめダン ※対象は65歳以上の市民	座りながら行うダンス教室。ダンス未経験の方でも参加可能。 ※事前申込必要 Chukaiコムコムスクエア 0120-43-5656	尚徳公民館