

## 令和8年2月イベント一覧

	開催時期	イベント名等	概要	場所
1	2月23日(月) 10:00~13:30	拠点対抗フレイル予防運動会	条件：選手として参加 各フレイル対策拠点にて要予約 ※65歳以上対象 まちなか 0120-43-5656 ゆみはま 0859-28-8760 よどえ 0859-56-6888	ふれあいの里
2	2月27日(金) 18:30~20:00	ナイトタイムレコード	公会堂の大ホールでレコードを聴きながら、ゆったりとしたタベのひとときを過ごす企画	米子市公会堂