

# ごせんごく公民館だより

TEL 26-0536  
 FAX 26-4852  
 メールアドレス  
 gosengok@chukai.ne.jp

## 新しい本のおしらせ

## NEW

- ◆国宝(上)青春篇 吉田 修一
- ◆国宝(下)花道篇 吉田 修一
- 祝 芥川賞受賞 ◆叫び 畠山 丑雄
- 祝 芥川賞受賞 ◆時の家 鳥山 まこと
- ◆暁星 湊 かなえ
- ♥直木賞♥ ◆カフェーの帰り道 島津 輝
- ✦本屋大賞受賞✦ ◆カフェネ 阿部 暁子



## 春の一斉清掃のお知らせ

4月5日(日)に実施します。  
 詳細は自治会からの案内でご確認ください。  
 ご協力をお願いいたします。



## 雪かきお世話になりました!

先日の大雪の際に、公民館の駐車場の雪かきをオーマ建設 代表 緒形 誠さん(福市6区)がしてくださいました。寒い中、本当にありがとうございました。



**リモート運動体験**  
 五千石公民館でフレイル予防!!  
 令和8年3月6日(金)  
 10:30~12:00  
 五千石公民館 2階集会室  
 どなたでも参加できます!  
 運動できる服装でお出かけください。



## 春季将棋大会

日時 令和8年3月22日(日)  
 9:00~17:00  
 場所 五千石公民館(2階)  
 参加費 1,000円  
 申し込み締め切り 3月17日(火)

● 試合方法等につきましては、当日説明します。弁当持参をお願いします。

連絡先 090-7973-9142 安原正敏まで



一般参加OK!  
 参加賞・賞品を用意しています。

## ご冥福をお祈りいたします。

八幡3区 木村 明枝 様 2月4日  
 諏訪2区 西村 直隆 様 2月16日  
 福市9区 安達 哲雄 様 2月17日

## 五千石地区社会福祉協議会よりご寄付のお礼

八幡3区 木村 雅亀 様

地域の福祉活動に役立てさせていただきます。ありがとうございました。



## 3月の行事予定・同好会等予定

日	曜	行事・会議	同好会等
1	日		囲碁13:00~
2	月		ヨガ13:30~
3	火		グラウンドゴルフ13:30~ コーラス19:00~
4	水		山野草友の会13:00~
5	木		eスポーツ10:00~
6	金	リモート運動体験10:30~ 公民館	
7	土		
8	日		囲碁10:00~
9	月	学校開放運営会議19:30~ 公民館	折り紙10:00~ ヨガ13:30~
10	火		コーラス19:00~
11	水		
12	木		フラダンス10:00~ 将棋12:00~
13	金	友愛訪問11:00~ 公民館	
14	土	在宅お別れ会11:00~ かば伯書店	
15	日	のぼり点検9:00~ 駐車場会議	囲碁大会10:00~
16	月	公民館監査	ヨガ13:30~
17	火	青少年育成会監査	コーラス19:00~
18	水	自治連役員会19:30~ 公民館	eスポーツ10:00~ ブックス13:30~
19	木	健康相談13:00~ 公民館	
20	金	春分の日	
21	土		
22	日		将棋大会9:00~ 囲碁13:00~
23	月	同推監査19:00~ 運営協議会19:30~ 公民館	ヨガ13:30~
24	火	在宅監査・役員会10:00~ 公民館	子育てサークル五千石ほっほ10:00~
25	水		
26	木	社福監査・役員会19:00~ 公民館	フラダンス10:00~ 将棋12:00~ 川柳12:30~ 立体ちぎり絵13:00~
27	金	自治会長会19:30~ 公民館	
28	土		
29	日		囲碁13:00~
30	月	五千石新風土記9:00~ 公民館	ヨガ13:30~
31	火		

## 4月の行事予定・同好会等予定

日	曜	行事・会議	同好会等
1	水	自治会長会19:00~ 交通安全総会19:30~ 公民館	年度末の為、同好会の予定はこれから入れていただきます。 ご了承いただきますようお願いいたします。
2	木		
3	金	合同部会19:00~ (総務企画・女性・生涯学習・環境) 公民館	
4	土		
5	日		

2月20日現在の予約に基づいて記載しています。予定が決まっている同好会は早目に記載願います。



## 友愛訪問配達ボランティアを募集しています！



五千石地区では、友愛訪問へ一緒に行ってくださいボランティアの方を募集しています。高齢者の見守りや、ボランティア活動に関心のある方は五千石公民館までお申し込みください。年2回程度、訪問活動をお願いしています。

五千石公民館 ☎26-0536

## 食生活改善推進員になりませんか？

### 養成講座受講生募集



- 【対象】 講座終了後に推進員として地域の健康づくりに活動できる方。(男女問いません)
- 【日時】 5/15・6/16・7/22・9/4・10/6・11/13 6日間  
9:40~13:30(5/15のみ9:30~正午まで)
- 【内容】 調理実習・講義 (健康づくり・食品衛生・環境など)
- 【費用】 実習材料費(1回あたり400円程度)
- 【持ち物】 エプロン・三角巾・筆記用具・手拭きタオル
- 【場所】 米子市福祉保健総合センター(ふれあいの里)3階
- 【申し込み】 五千石公民館 ☎26-0536
- 【申込締切】 令和8年3月27日(金)
- 【問合せ先】 米子市健康対策課 23-5452  
食生活改善推進員とは…  
食を通して地域の健康づくりを行うボランティア団体です。



## 米子フレイル予防健康フェスを開催します！！

「歩いて、学ぶ、フレイル予防のつづけ方」をテーマに以下のとおりイベントを開催します。ぜひ、ご参加ください！！

- 日程 令和8年3月20日(金) 祝日
- 内容 1部 10:00~インターバル速歩教室  
2部 13:30~講演会  
「10歳若返る！インターバル速歩」

講師 国立大学法人信州大学 増木 静江 教授

■会場 米子コンベンションセンター

■お問い合わせ先 フレイル対策推進課 TEL 0859-23-5458

**入場無料**

## こんにちは 尚徳中学校です！

### 学校公開日 ご来校ありがとうございました！

2月12日(木)・13日(金)に学校公開日を設定し、保護者・地域のみなさんにご来校いただき、学習のようすや普通の学校生活を見ていただきました。音楽の授業では、1年生が「子守歌」について学習していました。参観に来られた保護者の方に、お子さんが赤ちゃんだった頃について少しお話をうかがう場面もありました。2年生のSTでは入試日程の流れを調べていました。3年生に向けての意識が高まってきていると感じました。3年生は県立高校受験に向けて、いつも通り落ち着いた雰囲気の中で授業に取り組んでいました。平日ではありましたが、保護者のみなさま、地域のみなさまには、ご来校いただきありがとうございました！



### 幼児ふれあい体験！

1月末に、3年生が家庭科の実習として、認定こども園よなごベアーズを訪問し、ボールやねんど、ブロック遊びなどを一緒におこなって、園児とふれあいました。生徒たちはお兄さん・お姉さんとしてやさしく園児に接し、その姿はとてもほほえましかったです。普段の学校生活で見ている姿とは違った、新たな一面が見られました。この体験を通して、「自分にもこのような時期があったんだなあ」と懐かしく思っただけでなく、命の尊さや温かさに気づき、思いやりの心も育んでくれたのではないかと思います。認定こども園よなごベアーズのみなさまには、貴重な体験活動にご協力いただきありがとうございました。



### 【第79回新年書き初め大会】

特別賞 : 細田 結月

### 【第23回米子市中学生作文コンテスト】

入選 : 加藤 優奈

## 五千石小学校からのお知らせ

たくさんの地域の先生ありがとうございます。

2学期から引き続き、九九ボランティアの皆さんに、2年生の九九を聞いてもらっています。おかげさまでたくさんの子が九九を全て覚えていっています。

また、3学期の図工では、4・5年生は、彫刻刀を使って木版画の学習をします。学校運営協議会の湯原剛文さんにお世話になり、彫り方や刀の特徴などを教わりました。



1年生は、生活科「むかしあそび」でたくさんの地域の方に、子どもの頃遊んでいた昔の遊びを教えていただき、一緒に遊びました。活動の前には、学校運営協議委員

の生田仁史さんがけん玉のひもを全てきれいに直していただきました。

6年生は田子さんと都田さんを迎え、戦争体験についてお話を聞かせていただきました。そして、平和への思いを自分たちが受け継いでいくという思いを強くしました。



3学期もたくさんの地域の方に五千石教育を支えていただいています。ありがとうございます。

### 感謝(大雪の除雪作業)

2月8日(日)の大雪で五千石小学校にもたくさんの雪が積もりました。9日(月)は、臨時休校だったのですが、次の日に子ども達が登校してくるからと、学校運営協議委員の緒形誠さんが、翌日登校してくる子ども達のためにと、玄関前や通学路など、たくさんの場所を除雪してくださいました。ありがとうございました。

### 第4回 学校運営協議会

2月19日(木)に第4回学校運営協議会を行いました。今回は、今年度の学校評価をもとに、来年度に向けて取り組みについて熟議を行いました。今年度学校が掲げた「勉強は楽しい」「学級は楽しい」「学校は楽しい」をさらに加速させていくために、子ども達が「わかった、できた」という授業づくりや、たくさんの楽しい学校行事などを地域や家庭の協力を得ながら行っていくという話が出ました。また、子ども達の読書習慣を大切に育てていくということも話題に上がりました。委員の皆様には1年間ともお世話になりました。