



ごせんごく公民館だより

TEL 26-0536
FAX 26-4852
メールアドレス
gosengok@chukai.ne.jp

公民館大学「まなびや」

第4回 人権講座

「台湾からこの土地に来て、
私が伝えたいこと、あなたにできること」

日時 8月5日(水)
13:30~15:00

場所 五千石公民館
講師 鳥取県国際交流財団倉吉事務所
羅房 健美(うほウ チェミ)氏



第5回 介護予防講座

「知ってほしい!正しい認知症予防」

日時 9月3日(木)
13:30~15:00

場所 五千石公民館
講師 鳥取大学医学部
教授 浦上 克哉 氏



地区交流学習会のお知らせ 「無自覚の差別・無意識の偏見」 ~部落差別のマイクロアグレッション~

日時 8月7日(金) 19:00~21:00
場所 五千石公民館
講師 米子市人権・男女共同参画課 松本推進員
内容 DVD視聴
マイクロアグレッションのお話
グループ討議

みなさまのご参加を心からお待ちしております。
(五千石地区人権・同和教育推進協議会)



夏休み子ども教室

・料理教室 8月10日(月) 10:00~13:00
・陶芸教室 8月10日(月) 2回目 13:30~15:00
(9時45分集合) (1回目作ったお皿に絵付けします)
申し込みしたおともだちは、はじまる時間までに公民館に来てくださいね☆



ご冥福をお祈り致します。

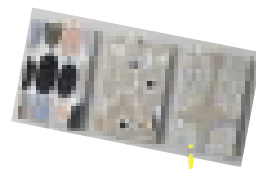
福市1区 遠藤 幸史 様 7月 3日
諏訪4区 小村 美代子 様 7月23日
五千石地区社会福祉協議会よりご寄付のお礼
福市1区 遠藤 千尋 様
地区の社福活動に役立てさせていただきます。ありがとうございました。



第3回 学習講座のご案内 「アートパネル」

~パネル板に好きな布を貼って
世界に一つだけのインテリアを~

日時 9月9日(水) 13:30~14:30
場所 五千石公民館
監修 インテリア館セレス
参加費 1,000円(材料費2枚分)
定員 15名(先着順)



初めての方でも気軽に楽しめます♪
申込開始は8月10日(月)からです。
公民館だより8月号と一緒に申込用紙を配布します。

防災研修会

「五千石地区の気象災害特性を知る・備える」

日時 9月6日(日) 10:00~12:30
場所 五千石公民館 2階
講師 国土交通省気象防災アドバイザー
近藤 豊 氏

防災食・非常食の
試食会もあります。



ご家族や地域を守るヒントが、きっと見つかります。
参加無料ですので、どなたでもお気軽にご参加下さい。
公民館だより8月号と一緒に配布したチラシをご覧ください。

五千石地区合同サロン

五千石で活動している5つのサロンが集合します!

日時 8月19日(水)
14:00~15:00
場所 五千石公民館
出演 人形劇団いとぐるま



☆興味がある方は、お試しでの参加お待ちしております。
8/13(木)までに公民館(26-0536)までお問い合わせ下さい。

栄養講話+リモート運動体験

管理栄養士から、シニア世代に大切な食事についてお話します。
講話の前、リモート運動体験も行います!

■日時 令和8年8月21日(金)
午前10時30分~11時30分: リモート運動体験
午前11時30分~正午: 栄養教室
■会場 五千石公民館
■持ち物 上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル
■参加費 無料
■問合せ 米子市フレイル対策推進課 23-5458



8月の行事予定・同好会等予定

日	曜	行事・会議	同好会等
1	土		
2	日	わくわく自然体験教室	奥大山方面
3	月	申し込んだおともだちは、 8:45に公民館へ集合して下さい	ヨガ13:30~
4	火		コーラス19:00~
5	水	まなびや④人権講座13:30~	公民館
6	木	体育部会19:30~	公民館
7	金	人権交流学習会19:00~	公民館
8	土	がいなまつり	
9	日	がいなまつり	
10	月	こども料理教室10:00~ 子ども陶芸教室13:30~	公民館
11	火	山の日	
12	水		
13	木		
14	金		
15	土		
16	日		
17	月		ヨガ13:30~
18	火		コーラス19:00~
19	水	合同サロン14:00~	公民館
20	木	健康相談13:30~	公民館
21	金	栄養講座+リモート運動体験10:30~ 友愛訪問11:00~	公民館 地区内
22	土		
23	日		
24	月		ヨガ13:30~
25	火	公民館祭展示企画委員会19:30~	公民館
26	水		川柳会12:30~
27	木		フラダンス10:00~ 立体ちぎり絵13:00~
28	金	運営協議会19:30~	公民館
29	土		
30	日		
31	月		ヨガ13:30~

9月の行事予定・同好会等予定

日	曜	行事・会議	同好会等
1	火	小地域懇談会(福市1区) 19:30~	福市1区公民館
2	水	小地域懇談会(福市4区) 19:00~	福市4区集会所
3	木	まなびや⑤介護予防講座13:30~	公民館
4	金	フレイル脳活性講座10:30~ 自治会長会19:30~	公民館

7月20日現在の予約に基づいて記載しています。予定が決まっている同好会は早目に記載をお願いします。

公民館大学「まなびや」

7月3日(金)の現地学習は黄泉比良坂へ。
古事記に登場する神話の舞台を実際に見学しました。現地で学ぶ事で歴史や文化への理解が深まり、とても貴重な体験になりました。



7月5日(日)
日野川一斉清掃を行いました。
皆様ご協力頂き、ありがとうございました。

米子市では、令和9年米子市二十歳を祝う会を令和9年1月3日(日)に米子コンベンションセンターで開催するにあたり、二十歳を祝う会の記念感想文を募集しています。

●二十歳を祝う会記念感想文の募集について●

タイトルは問いません。自由です。

「将来の夢や未来への希望」

「家族や友達とのかかわり」

「米子市民としての自覚」

などあなたの言葉で伝えてください。

ご応募いただいた方には参加賞(図書カード)を入賞の方には賞品をご用意しております。

○応募資格

令和9年米子市二十歳を祝う会対象者
(平成18年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方)

○字数

400字詰め原稿用紙3枚程度まで

○応募締切

令和8年10月30日(金)必着

【米子市HP】



○応募方法

住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を明記の上、郵送、FAX、Eメールでご応募ください。

お申込み・お問い合わせ先
〒683-8686

米子市加茂町一丁目1番地 米子市役所本庁4階
米子市教育委員会事務局生涯学習課
TEL (0859) 23-5442
FAX (0859) 23-5568
E-mail shogaku@city.yonago.lg.jp

学習講座②

オーナメントづくり

7月23日(木)びいだま舎の赤尾先生をお招きし、昭和ガラスの風合いや美しさを生かした素敵なオーナメントづくりに挑戦。

ものづくりの魅力を改めて感じる時間になりました。



作品は大切に飾りたいと思います！



脳活性講座



認知症予防に役立つ、アタマとカラダとスマホを使った体験型の脳活性講座です！！

■日 時 令和8年9月4日(金)

10時30分～正午

■会 場 五千石公民館

■持ち物 お持ちのスマートフォン

※お持ちでない方もご参加いただけます。

■参加費 無料

■問合せ 米子市フレイル対策推進課

23-5458

同時開催！

今月は、米子市総合支援センター「えしこに」の相談員も出張相談します。

「えしこに」はひきこもりの相談やどこに相談していいかわからない福祉の困りごとの相談を受け、一緒に何ができるか考えていきます。お気軽にご相談ください。
総合相談支援センターえしこに 21-8428

保健師

出張！なんでも健康相談

赤ちゃんから大人の方まで、
どなたでもふらっとお立ちください♪

- ・赤ちゃんの体重測定
- ・血圧測定、体脂肪測定、握力測定
- ・健康のこと(その他)で聞いてみたいなどなど

* 健診結果や血液検査の結果等がありましたら、お持ちください。

日 時：令和8年8月20日(木)

13時30分から15時30分

場 所：五千石公民館

問合せ：米子市健康対策課 23-5454

五千石小学校からのお知らせ

除草作業・資源回収お世話になりました！

夏を思わせるような6月の暑さの中、17日、18日と2日間に渡り、校内、通学路のボランティア除草作業をお世話になりました。おかげさまで、とても見通しのよい校庭や通学路となりました。ありがとうございました。

今回は、9月に運動会に向けての除草作業を行います。

再度、ご協力をよろしくお願い致します。

また、6月21日には、地域をあげて「資源回収」にご協力

いただきありがとうございました。皆様からいただいた



資源は、57,290円になりました。今後、子ども達の活動に、有効的に使わせていただきます。ありがとうございました！

1学期、たくさんの方にお世話になりました！

早いもので1学期が終わります。今学期もたくさんの方の方に、様々な場面でお世話になり、本当にありがとうございました。安全パトロール隊の皆様、毎月のあいさつ運動や登下校の見守りで温かい眼差しと温かい声かけをしていただいています。また、朝の「ほっとHOTタイム」では、とても楽しく、とても興味深い本で、読み聞かせをしていただいています。



お世話になりました。

そして、7月14日(火)には、ネギづくり名人の三澤さんが、3年生にネギづくりについてお話をしてくださいました。

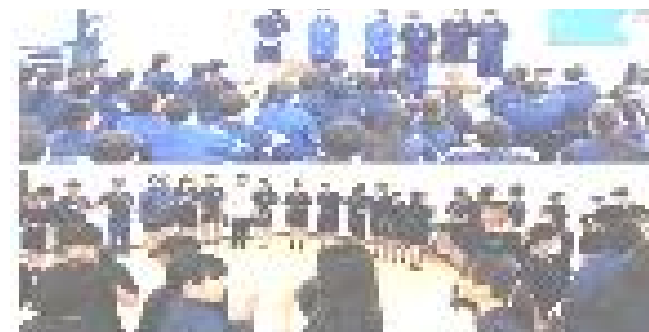
たくさんお世話になる地域の方と顔や心で繋がろうと、現在、1階掲示板に、皆様のお顔の写真を貼り、紹介させていただいています。ご来校の際は、ぜひご覧ください。



こんにちは！ 尚徳中学校です。

～尚魂祭(体育祭)に向けて～

9月12日(土)の尚魂祭(体育祭)に向け、オリエンテーションを行いました。生徒会執行部によるリモートでの競技・ルール説明のあと、赤・青・黄の各色に分かれて縦割り集会を開きました。リーダーの自己紹介や、お互いの距離を縮めるためのアイスブレイク(バースデーリングや貨物列車など)を行い、会場は温かく楽しい雰囲気になりました。これから本格的な活動が始まりますが、学年の枠を越えて力を合わせ、絆をさらに深めながら、みんなが心から楽しめる尚魂祭を目指して頑張ります！



～1年生「地域貢献活動」計画～

先日、校区内の公民館長さんをお招きし、1年生の「地域貢献活動」計画についてアドバイスをいただきました。生徒からは、地域の清掃活動、夏祭りや公民館祭の運営、水辺の楽校サップ体験イベントなど、地域を盛り上げるための様々な企画が提案され、公民館長さんからは丁寧かつ親身なアドバイスをたくさんいただきました。今後は、いただいたアイデアを基にさらに計画を練り、実際の活動へとつなげていきます。「ふるさと大好き」な生徒を育み、大人も子どももつながり協力し合える、笑顔あふれる地域にしていきたいと考えています。地域の皆様、今後とも中学生の活動へのご理解とご協力をよろしくお願い致します。

