

令和8年7月



ごせんごく公民館だより

TEL 26-0536
FAX 26-4852
メールアドレス
gosengok@chukai.ne.jp

公民館大学 「まなびや」のご案内

第3回 現地学習

「古事記の史跡を訪ねて」

日時 7月3日(金) 8時45分 公民館集合
場所 島根県東出雲町方面に行きます！

申込みされたみなさんは、
時間に遅れないよう気を付けてお越しください！

第2回 学習講座のご案内

「まあるい窓辺 オーナメントづくり」

～ガラスを輪の中に並べて、はんだごてを
使って素敵な飾りを作ってみませんか？～

日時 7月23日(木) 13:30～15:00
場所 五千石公民館
講師 びいだま舎 赤尾 容子 氏
参加費 1,500円
定員 10名(先着順)

◎申込開始は7月7日(火)からです。申込書は
先月のお便りと一緒に配布しています。

地区交流学習会のお知らせ

日時 8月7日(金) 19:00～21:00
場所 五千石公民館

みなさまのご参加を心からお待ちしております。
(五千石地区人権・同和教育推進協議会)

リモート運動体験

五千石公民館でフレイル予防!!

7月17日(金)
10:30～12:00
五千石公民館 2階集会室

ご冥福をお祈り致します。

福市3区 新宮 晃 様 6月11日
五千石地区社会福祉協議会よりご寄付のお礼
福市3区 新宮 佐夜子 様

地区の福祉活動に役立てさせていただきます。ありがとうございました。

夏休み子ども事業

・陶芸教室 (2回開催)

1回目 7月27日(月) 10:00～12:00 20名
～ねんどをコネコネして作品を作ります！～

2回目 8月10日(月) 13:30～15:00くらいまで。

～1回目に申込みし作品を作られた子ども達のみ～
1回目に作った物に絵付けしますよ。

・子どものものづくり教室 7月29日(水)

10:00～12:00 15名程度
3Dミラーアートをつくりますよ！

・お料理教室 8月10日(月)

10:00～13:00 (9時45分集合) 20名
☆メニュー☆
枝豆ゴハン・カレー風味のチキンスティック他

詳細チラシを学校から配りますのでごらんくだ
さい。定員がありますので、お申し込みは早め
にお願いいたします。五千石公民館 26-0536

子ども万灯練習会

7月6日(月)～8月7日(金)

みんなの参加まっています！

夏休み！わくわく自然体験教室

日時 8月2日(日) 9:00～16:00
集合 8:45 五千石公民館
先行 午前 奥大山自然塾
午後 大山トムソーヤ牧場
対象 小学3年～6年生
定員 20名(先着順)
参加費 2,500円
申込 7月1日(水)～7月16日(木)

主催:五千石地区環境をよくする会

詳しくは、
小学校で配布さ
れるチラシをご
覧ください！

夏季将棋大会開催のご案内

日時 令和8年7月12日(日) 9:00～
場所 五千石公民館 (1階学習室)
参加費 1,000円
申し込み締め切り 7月6日(月)
● 試合方法等につきましては、
当日説明します。

連絡先

090-7973-9142 安原 正敏 まで

参加賞・賞金
あります！



7月の行事予定・同好会等予定

日	曜	行事・会議	同好会等
1	水		パッチワーク13:30～
2	木	交通安全部会19:30～	公民館 eスポーツ10:00～ 将棋12:00～
3	金	まなびや③現地学習	東出雲方面
4	土		光佳流15:00～
5	日	日野川一斉清掃8:00～	地区内 囲碁13:00～
6	月		ヨガ13:30～
7	火		コーラス19:00～
8	水		
9	木		フラダンス10:00～ 将棋12:00～
10	金	友愛訪問11:00～ 福祉活動部会小委員会19:00～	地区内 公民館
11	土		光佳流15:00～
12	日		将棋大会9:00～ 囲碁大会12:30～
13	月		折り紙10:00～ ヨガ13:30～
14	火		
15	水		ブックス五千石13:30～
16	木	健康相談13:30～	公民館 eスポーツ10:00～ 将棋12:00～
17	金	リモート運動10:30～	公民館
18	土		光佳流15:00～
19	日	皆生トライアスロン グラウンド・ゴルフ体験会	米子・大山・境港 日野川河川敷 囲碁13:00～
20	月	海の日	
21	火		コーラス19:00～
22	水	同好会支援協議会13:30～	公民館
23	木	学習講座②「オーナメントづくり」	公民館 フラダンス10:00～ 将棋12:00～ 川柳12:00～
24	金		
25	土		公民館 光佳流15:00～
26	日		囲碁13:00～
27	月	子ども陶芸教室10:00～ 防犯協議会総会18:30～ 自治会長会19:30～	公民館 ヨガ13:30～
28	火		
29	水	子どもものづくり教室10:00～	公民館
30	木		将棋12:00～ 立体ちぎり絵13:00～
31	金		

8月の行事予・同好会等予定

日	曜	行事・会議	同好会等
1	土		
2	日	環境をよくする会研修9:00～	奥大山方面
3	月		
4	火		
5	水	まなびや④人権教育講座13:30～	公民館

6月20日現在の予約に基づいて記載しています。予定が決まっている同好会は早目に記載をお願いします。

グラウンド・ゴルフ大会の結果

6月7日（日）五千石小学校グラウンドにて開催されました。
雨が心配されましたが、たくさんの方に参加いただき大変盛り上がりました。
グラウンド・ゴルフ同好会の皆様には大変お世話になりました。ありがとうございました。

団体の部

優勝 福市3区
準優勝 福市9区B
第3位 福市6区
第4位 諏訪3区A
第5位 諏訪4区



個人の部

優勝 福市3区
伊塚 節雄 様



準優勝 吉持 和辰様（福市9区）
第3位 宮永 節幸様（諏訪4区）
第4位 石田 正憲様（諏訪1区）
第5位 田子 雅之様（福市3区）

同好会会員の部

優勝 河村 高実様（福市9区）
準優勝 棚田 晃典様（八幡2区）
第3位 引田美佐子様（福市3区）
第4位 西村 束穂様（八幡2区）
第5位 赤尾 静男様（福市6区）



**おめでとう
ございます!**
ひとづくり・まちづくり
推進事業

松寿会の皆さんが公民館周りの 草刈りをしてくださり 大変きれいになりました。

6月17日(水)に暑い中
ありがとうございました。



公民館大学「まなびや」が 開催されました。

6月18日（水）健康講座「男性・女性
のためのおしっこの話」をよなご泌尿器ク
リニック 院長 弓岡徹也先生にお話してい
ただきました。これまで「年のせいだから
仕方ない」と思っていた症状も、生活習慣
の見直しや早めの相談で改善できると知り、
大変参考になりました。



出張！なんでも健康・栄養相談

赤ちゃんから大人の方まで、
どなたでもふらっとお立ちよりください♪

- ・赤ちゃんの体重測定
- ・血圧測定、体脂肪測定、握力測定
- ・健康のこと(その他)で聞いてみたい！などなど
- ＊健診結果や血液検査の結果等がありましたら、
お持ちください。

今月は管理栄養士がきます！栄養の相談もできます♪

日時：令和8年7月16日（木）13時30分～15時30分
場所：五千石公民館

米子市健康対策課 23-5454



五千石小学校からのお知らせ

おいしくなあれ1（芋植え）

5月27日に、1～3年生が、芋づくりサポーター
の長谷川さんや学校運営協議会委員の方、更生保護
女性会の方、PTA拡大常任委員の方と、たくさんの
地域・保護者の方にお世話になり、サツマイモの苗
を植えました。芋植えの前から、畑を耕していただ
いたり、3年生といっしょ
にマルチを張ったりと、準
備から大変お世話になりま
した。当日は、苗植えを始
める直前まで降っていた雨
もやみ、1～3年生が協力
して楽しく芋を植えること
ができました。植え方で困
っていると、地域の方や保
護者の方がそっと寄り添っ
て補助してくださったので、
とてもスムーズに作業を終え
ることができました。これ
から、水やりや草取りをが
んばりたいと思います。秋
の収穫や焼き芋がとても楽
しみです。



おいしくなあれ2（田植え）

延期になっていた田植えを6月5日に行いました。
こちら、たくさんのJA青壮年部の米作りサポーター
の方に代かきや苗作り等、準備から大変お世話になり
ました。

当日は、5年生を中心に、4～6年生が色別班に分
かれて、交代で田植えを
しました。途中、1年生
や五千石保育園の園児た
ちも「がんばれ～」と応
援にきてくれました。ぬ
かるお泥の中で、体のバ
ランスをとりながら、田
植えをするのは、とても
疲れますが、それを体験
したことで、きっとお米
や食べ物のありがたみも
感じたことと思います。
今から稲刈りやもちつき
が楽しみです。



こんにちは！ 尚徳中学校です。

西部地区夏季総合体育大会

6月上旬を中心に西部地区夏季総合体育大会が開
催されました。最後の総体を迎えた3年生は、最後
まであきらめることなく全力で粘り強く戦いました。
7月の県総体に出場する下記の部には、尚徳中の、
そして西部地区の代表として活躍してくれることを
期待しています。

引き続き応援をよろしくお願いします！

【陸上競技】

2年女子100m 2位 吉川弥優
3年女子100m 3位 山口楓 4位 細田結月
200m 2位 山口楓
砲丸投 3位 陶山碧 8位 松本陸
ジャベリックスロー 2位 畑山奈乃葉 7位 横田美生
100mH 3位 細田結月
1年1500m 6位 遠澤亮太
低学年男子4×100mR 5位
(松本陸・大森洸太・精山壺太・林英助)
女子4×100mR 2位
(原優彩・吉川弥優・細田結月・山口楓)
男子3000m 7位 内藤杏虹 8位 田守琥太郎
女子総合3位 男女総合7位



【サッカー】 4位

【ソフトテニス男子】

団体戦：ベスト6
個人戦：高塚一絆・八國颯汰ペア ベスト16
内藤智樹・河田静馬ペア 17位

【ソフトテニス女子】

団体戦：ベスト6
個人戦：長谷川真以・松本琉愛ペア ベスト8
小原果笑・西村百萌花ペア 17位

【体操】 万木咲奈 個人総合3位 段違い平行棒2位

【新体操】 田中愛望 個人総合1位 フープ1位 ボール1位



ソフトバレーボール大会 開催しました！！

おめでとう
ございます！

男子の部

優勝 福市9区
準優勝 福市6区

👍👍
おめでとう



女子の部

優勝 福市3区
準優勝 諏訪4区

すっきです！

