



ごせんごく公民館だより

TEL 26-0536
FAX 26-4852
メールアドレス
gosengok@chukai.ne.jp

4月の行事予定・同好会等予定

日	曜	行事・会議	同好会等
1	水	自治会長会19:00～ 交通安全19:30～	公民館
2	木	辞令交付	フラダンス13:00～ eスポーツ10:00～
3	金	合同部会19:00～ 合同部会終了後19:30～ 総務企画部・環境部・女性部・生涯学習部	公民館
4	土	在宅総会13:30～・社福総会13:30～	公民館
5	日	米子市一斉清掃	地区内
6	月	運営協議会19:30～	公民館
7	火		コーラス19:00～
8	水	つつじまつり全体会19:00～	公民館
9	木		フラダンス10:00～
10	金	リモート運動10:30～ 友愛訪問11:00～・体育部会19:00～	公民館
11	土	杭立て・草刈り9:00～	福市遺跡公園
12	日		
13	月		折り紙10:00～ ヨガ13:30～
14	火		コーラス19:00～
15	水		ブックス五千石13:30～
16	木	健康相談13:30～	公民館
17	金		eスポーツ10:00～ フラダンス13:00～
18	土	福市遺跡公園清掃・旗立て9:00～ 環境部草取り9:00～	地区内
19	日	福市遺跡公園清掃・旗立て(予備日) グラウンド・ゴルフ体験会	地区内 日野川河川敷
20	月		ヨガ13:30～
21	火		コーラス19:00～
22	水		
23	木		フラダンス10:00～ 立体ちぎり絵13:00～
24	金	保健推進員総会19:00～	公民館
25	土	米子つつじまつり準備13:00～	福市遺跡公園
26	日	米子つつじまつり9:30～	福市遺跡公園
27	月	つつじまつり演芸打合せ15:30～	公民館
28	火		コーラス19:00～
29	水	昭和の日	
30	木		

2026 春まつり

日 時 4月26日(日) 9:30～
場 所 福市遺跡公園 (雨天時:五千石小学校)

当日は、地元イベント・のど自慢大会・ゲスト歌手によるミニコンサート・ビンゴゲーム等を企画し、バザーや出店もあります。みなさんお誘いあわせてお出かけください。

公民館大学「まなびや」 開講式

開講式・第1回 教養講座
「歴史小説でふるさと発見」

講 師 作家 松本 薫 氏
日 時 5月28日(木) 13:30～15:00
場 所 五千石公民館



地方誕生元年、すべては人づくりに始まる。地域に感動と誇りを与える、一人の熱い物語。

男子の寺子屋 奥出雲探検

日時:5月11日(月)9:00～16:00
定員:15名程度(先着順)
参加費:2,000円
水筒・動きやすい服装・帽子


木次線スイッチバック体験!!
JR出雲横田駅から三井野原駅の間、木次線乗車します。そろばんと工芸の館・舞茸奥出雲見学へ行きます。

◆4月1日(水)受付開始・4月24日(金)締切です。申込用紙に記入して参加費と一緒に公民館へ提出願います。
五千石公民館 26-0536

地区ペタンク大会


日 時 5月10日(日) 9時から (雨天中止)
場 所 五千石小学校グラウンド

どなたでも楽しめるスポーツです。



職員不在のお知らせ

5月15日(金)は公民館連合会総会・25日(月)南部地区公民館連絡協議会総会の為、午後より職員不在となります。なお、公民館は通常通り使用できますので、事前に鍵を借りにきてください。



テーブル茶道

正座が苦手でも大丈夫!椅子に座って気軽に楽しめる「テーブル茶道」を体験してみませんか?

日 時:5月20日(水) 13:30～
講 師:百名 香代子 氏
場 所:五千石公民館
定 員:10名程度
参加費:600円(和菓子付)

★今月、配布の申込チラシに記入をし公民館へ提出をお願いします。(☎26-0536)



異動のご挨拶

加藤順子主任主事(大和公民館へ)
福景香奈主事(尚徳公民館へ)


地域の皆様には、大変お世話になりました。心より感謝申し上げます。誠にありがとうございました。

ご冥福をお祈り致します。

八幡1区 相見 弘子 様 3月 6日

五千石地区社会福祉協議会よりご寄付のお礼
八幡1区 相見 慎 様

地区の福祉活動に役立てさせていただきます。ありがとうございました。



令和8年度 公民館職員
～よろしくお願ひいたします～

館 長 内田 正志
主任主事 安田 順子(県公民館より)
主 事 岩本 和子
主 事 八田 裕美(新規採用)

5月の行事予定・同好会等予定

日	曜	行事・会議	同好会等
1	金		
2	土		
3	日	憲法記念日	
4	月	みどりの日	
5	火	こどもの日	

3月20日現在の予約に基づいて記載しています。予定が決まっている同好会は早目に記載をお願いします。

敬老者の調査について (お願い) ～五千石地区社会福祉協議会～


五千石地区社会福祉協議会の令和8年度の敬老事業はお祝いの品をお配りいたします。今年度は昭和25年12月31日までに生まれた方が対象となります。5月頃、地区の理事さんが伺います。



年に1度は「フレイル度 チェック」をしましょう！！

今年度65歳以上で、要支援・要介護認定のない方に、「フレイル度チェック」の案内状を3月下旬に送付しました。25問のフレイル度チェックに答えるとご自身のフレイル度がわかります。案内状が届きましたら、日常生活を振り返りながらチェックをしていただき、早めのフレイル予防に取り組みましょう！

- チェック方法
 - ▶フレイル予防アプリ
 - ▶フレイル度チェック会場
 - ▶郵送(紙面での回答)
- お問い合わせ先
フレイル対策推進課



令和8年度☆ 五千石公民館でフレイル予防!

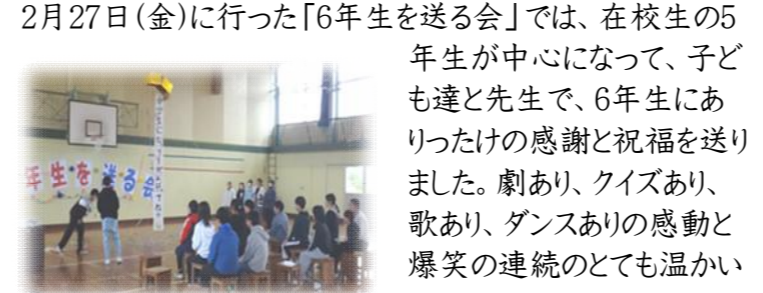
実施日	時間	内容
4月10日(金)	午前10:30~12:00	リモート運動体験
5月8日(金)	午前10:30~12:00	リモート運動体験
6月12日(金)	午前10:30~12:00	フレイル予防:運動講座
7月17日(金)	午前10:30~12:00	リモート運動体験
8月21日(金)	午前10:30~12:00	リモート運動講座 フレイル予防:栄養講座
9月4日(金)	午前10:30~12:00	フレイル予防:脳活性講座
10月2日(金)	午前10:30~12:00	リモート運動体験
11月13日(金)	午前10:30~12:00	リモート運動体験 フレイル予防:口腔講座
12月11日(金)	午前10:30~12:00	リモート運動体験
1月8日(金)	午前10:30~12:00	リモート運動体験
2月5日(金)	午前10:30~12:00	リモート運動体験
3月5日(金)	午前10:30~12:00	リモート運動体験

場 所 … 五千石公民館 2階集会室

五千石小学校からのお知らせ

第45回卒業証書授与式

たくさん在校生、保護者、来賓の皆様に見守られ、17名の卒業生が小学校を巣立っていきました。



2月27日(金)に行った「6年生を送る会」では、在校生の5年生が中心になって、子ども達と先生で、6年生にありつた感謝と祝福を送りました。劇あり、クイズあり、歌あり、ダンスありの感動と爆笑の連続のとても温かい

卒業生は、そうした後輩達の思いにも応えるべく、最高にかっこいい姿で卒業式に望みました。卒業生の姿、言葉、歌…全てから、6年間に関わった全ての人への「ありがとう」、そして残る我々への「がんばれ」のメッセージをもらったように思います。たくさんの来賓の皆様にもご臨席を賜り、誠にありがとうございました。新しいステージでの卒業生のさらなる活躍を願っています！

来年度もよろしくお願いいたします



「安全パトロール隊」

安全パトロール隊のみな様には、いつも、あいさつ運動や登下校の見守り、地域での声かけなど、たくさんの場面で子ども達の安全と安心を守っていただいています。本当にありがとうございます。3月9日(月)には、皆様に集まいただき、研修会及び反省会を行いました。福市駐在所の森澤様に自転車の交通反則通告制度(16歳以上対象)のことなどについてご講演いただき、小学生の内から交通ルールを守ることの指導することの大切さなどについて意見交換も行いました。お世話になる地域の人と顔が繋がり、心が繋がり、交通安全だけでなく、あいさつや様々なコミュニケーションを通して、みんなで安全安心な町づくりをしたいですね。来年度もどうぞよろしくお願いいたします。



こんにちは 尚徳中学校です！

第79回卒業証書授与式

3月10日に、第79回卒業証書授与式を挙行了しました。学校長の式辞では、「高校進学は当たり前のことではなく、自らの意志と周囲の支えによって成り立つものである。」「イライラや悩みと格闘し努力してきた3年間であったと思うが、自分自身のことに集中できたのは、大切に育ててくれた家族のおかげであることを忘れてはならない。最大の親孝行は、成長する姿を見せ、幸せな人生を送ることである。」などの言葉と、『尚徳魂』を持って自らの人生を切り拓いていってほしい。」と、これからの活躍を願う激励の言葉がありました。前生徒会長による答辞では、「責任感と挑戦することの大切さを学んだ。」「失敗や大変だったことはたくさんあったが、後輩、先生、地域の皆様、そして何より家族のみんなのおかげで乗り越えることができた。」など、三年間の思い出や感謝の気持ちが語られました。地域の皆様にも日頃より温かく見守っていただき本当にありがとうございました。今後ともふるさとを支える卒業生をよろしく願いいたします。



第4回 学校運営協議会～生徒との熟議～

学校運営協議会は学校と地域社会が連携して子どもたちのより良い教育環境を作るための組織です。今回は、はじめに1年間の活動の振り返りをしたあと「尚徳中学校区の児童・生徒と地域とのつながりを深めるために」をテーマに、生徒会執行部の生徒たちとの熟議を行いました。「どうすれば子どもたちがもっと公民館を利用してくれるのか」や「地域の方とこんな行事・活動・取り組みを一緒にしてみたい」などについて、大人目線と子ども目線から新たなアイデアがたくさん出され、とても有意義な時間となりました。今後も地域の宝である子どもたちを育てていくために、学校・家庭・地域が一緒になって知恵を出し合い、取組を進めていけたらと思います。

