



ごせんごく公民館だより

TEL 26-0536
FAX 26-4852
メールアドレス
gosengok@chukai.ne.jp

公民館大学「まなびや」のご案内

第5回 現地学習 「鳥取県立美術館と 塩谷定好写真記念館」

日 時 9月19日(金) 9:00~16:00

場 所 倉吉市方面にいきます。

※申込された方は8時50分までに公民館集合願います。



第6回 家庭教育講座 五千石青少年育成会 共催 「浜弁あいきょ一会のみなさんによる寸劇と踊り」

日 時 10月17日(金) 13:30~15:00

場 所 五千石公民館

講 師 浜弁あいきょ一会のみなさん

ぜひ! みなさんお越しください。



防犯講演会

9月8日(月) 13:30~15:00
五千石公民館 2階



~正しい知識で自分を守る!~
電話詐欺についてお話していただきます。
皆さん参加無料ですのでお越しください。



五千石地区敬老事業

9月12日(金)から各地区社会福祉協議会
理事より芳名簿と記念品をお配りいたします。

今年度は、新たに48名の方が芳名簿に
加わりました。地区の発展のために力を
尽くされてきた皆様に感謝申し上げます。



秋季一斉清掃

日 時 9月28日(日) 8時~

少雨決行です。

ご協力をお願いいたします。



ご冥福をお祈り致します。

福市7区 谷口 繁 様

8月 9日

諏訪5区 長谷川 光子 様

8月19日



第2回 スマホ教室

初心者さんも大歓迎! アドバイザーさんに
聞きながらみんなで一緒にやってみよう。
今回は...「基本操作とラインの使い方」

日時 9月29日(月)13:30~15:30

場所 五千石公民館

定員 20名(先着順)

◎申込開始は9月5日(金)より
五千石公民館 26-0536



リモート運動体験

五千石公民館でフレイル予防!!

10月3日(金) 10:30~12:00

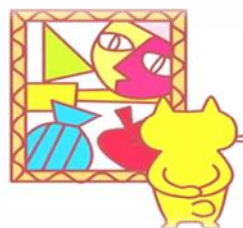
五千石公民館 2階集会室

みなさん~来てくださいね!



★ 五千石公民館祭 ★ 作品募集 !! ★

11月9日(日) 9:00~15:00に開催
されます。五千石公民館祭に展示していただく
作品を募集いたします。個人でも団体でもOKです。
またジャンルも問いません。
地域の方に参加いただくことで盛り上がります。
初めての方も大歓迎ですので
よろしくお願いいたします。



問い合わせは公民館まで
(☎ 26-0536)

秋季将棋大会

日 時 9月21日(日) 9時~

場 所 五千石公民館(2階)

参加費 1,300円



※賞品・お弁当・お茶を用意してます!
参加賞・ラッキー賞も準備されていますよ☆



◆ 準備の都合がある為、出欠連絡を
9月16日(火)までをお願いします。

~連絡先~ 090-7973-9142
安原 正敏

9月の行事予定・同好会等予定

日	曜	行 事 ・ 会 議		同 好 会 等
1	月			ヨガ13:30~
2	火			コーラス19:00~
3	水			パッチワーク13:30~
4	木			eスポーツ10:00~ 将棋12:00~
5	金			
6	土			
7	日	青少年育成会体育館清掃8:00~	五千石小学校 体育館	囲碁12:30~
8	月	防犯講演会13:30~	公民館	ヨガ13:30~
9	火	交通安全19:30~	公民館	
10	水			
11	木			フラダンス10:00~ 将棋12:00~
12	金	友愛訪問11:00~	地区内	
13	土			
14	日			囲碁13:30~
15	月	敬老の日		
16	火	女性部会19:30~	公民館	子育てサークル五千石ぼっぼ10:00~ コーラス19:00~
17	水			ブックス五千石13:30~ パッチワーク13:30~
18	木	健康相談13:30~	公民館	eスポーツ10:00~ 将棋12:00~
19	金	まなびや⑥現地学習9:00~	倉吉方面	
20	土	フレイル健診	公民館	
21	日	グラウンド・ゴルフ体験会	日野川河川敷	将棋大会9:00~ 囲碁13:30~
22	月	運営協議会19:30~	公民館	折り紙10:00~ ヨガ13:30~
23	火	秋分の日		
24	水	環境部会19:30~	公民館	
25	木			フラダンス10:00~ 将棋12:00~ 川柳12:30~ 立体ちぎり絵13:00~
26	金	リモート運動(脳活性講座)13:30~ 自治会長会19:30~	公民館	
27	土			
28	日	秋季一斉清掃	地区内	囲碁13:30~
29	月	スマホ教室13:30~	公民館	
30	火			

10月の行事予定・同好会等予定

日	曜	行 事 ・ 会 議		同 好 会 等
1	水	生涯学習部会19:00~	公民館	
2	木	諏訪1区小地域懇談会19:00~	諏訪1区公民館	フラダンス10:00~ 将棋12:00~
3	金	福祉活動部会10:00~ リモート運動体験10:30~ 総務企画部19:30~	公民館	
4	土			
5	日			

8月20日現在の予約に基づいて記載しています。

予定が決まっている同好会は早目に記載をお願いします。

★わんぱく講座★ ひとづくり・まちづくり推進事業

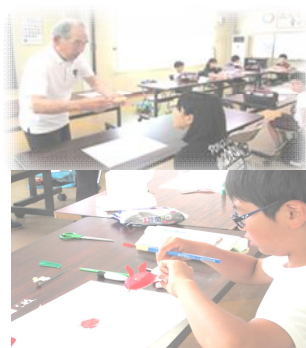
こども陶芸教室

7月28日(月)
こども教室が開催されました。地域の方のお手伝いと指導のもと、みんなで粘土をこねてカップを作りました。世界に一つだけの素敵な作品が完成しました。



子ども工作教室

7月31日(木)
小枝を使って生き物を作りました。カブトムシ・鳥・カニ…自分の好きな色を塗りかわいい生き物が完成していました！



五千石小学校からのお知らせ

五千石保育園との交流



1学期の終わりに、五千石保育園の園児と、五千石小学校の5年生とで交流会を行いました。コロナ禍が明けてこうした交流活動もどんどん行えるようになり、地域の中で温かいつながりが

できていくことをとてもうれしく思います。

この日もとても暑い日でしたが、園内のビニールプールで5年生が作ってきた船や釣りゲームで遊んだり、園庭のテラスで色水づくりをしたりと、お互いが笑顔になれるとても楽しい時間を過ごすことができました。



つながる米子市児童会・生徒会 楽しく安全な学校づくりサミット

8月1日(金)に米子市文化ホールにて、「つながる米子市児童会・生徒会 楽しく安全な学校づくりサミット」が行われました。五千石小学校児童会からは6年生の加藤蒼さんと長谷川楓さんが代表で参加しました。米子市内の他中学校区の中学校生徒会や小学校児童会の子ども達と、互いの取り組みを紹介し合ったり、課題の解決方法を相談したりと、熱い議論を重ねていました。最後の全体会では、全小中学校の代表や先生方、保護者の皆さんの前で堂々と自分の考えたことや思ったことを発表しました。ここで得た情報を五千石小学校に持ち帰り、2学期にさらに楽しく安全な学校にしていけるよう、6年生を中心に学校づくりに取り組んでいってほしいと思います。



中庭の花

毎年、更生保護女性会の皆様にお世話になり、中庭の花壇に美しい花を育てていただいています。本当にありがとうございます。今年は猛暑でしたが、ペチュニアとマリーゴールドの花が元気に咲いています。今後も、花いっぱいの素敵な中庭を作っていきたいと思っています。夏休みの子ども達がいないうちに雑草もとても育っています。9月7日(日)には、PTA親子除草作業もありますので、みんなで草取りもして、さらに美しい中庭にしていきたいと思います。



こんにちは 尚徳中学校です！

各大会・コンクール結果

鳥取県中学校総合体育大会、全日本吹奏楽コンクール鳥取県大会が7・8月に開催され、本校の生徒も数多く参加しました。大会を勝ち抜き、中国中学校選手権大会に出場した生徒もいました。地域や保護者の皆様には応援していただきありがとうございました。

鳥取県中学校総合体育大会

【陸上競技】

4×100m R 3位 (青戸結・山口楓・細田結月・加瀬部沙蘭)

走幅跳 6位 加瀬部沙蘭

2年女子100m 8位 細田結月

3年1500m 4位 高田篤志

【サッカー】 対湖東中 1回戦惜敗

【ソフトテニス男子】

個人戦：田中漣治・内藤康樹ペア 1回戦惜敗

米川将也・福田悠惺ペア 1回戦惜敗

【ソフトテニス女子】

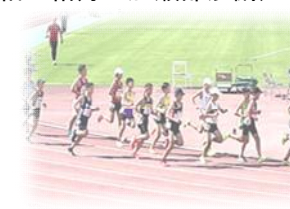
個人戦：田子楽衣・綿谷寧々ペア 2回戦惜敗

森下仁装・黒田優芽ペア 2回戦惜敗

【剣道】個人戦：香田凌太郎 3位

【体操】個人競技出場 万木咲奈

【新体操】個人戦出場 田中愛望



中国中学校選手権大会

【剣道】個人戦出場 香田凌太郎

【体操】個人競技出場 万木咲奈

【吹奏楽】

全日本吹奏楽コンクール鳥取県大会 大編成の部 銀賞

1年生の「総合的な学習の時間」の取り組みとして、8月5日に五千石地区の清掃活動を行いました。生徒は細かいところまでよく見てゴミを探し、一生懸命に集めていました。途中、地域の方が声をかけてくださったり、熱中症を心配して塩あめをくださったり、公民館の方に親切にいただいたりと、地域の方々の優しさに触れる一幕もありました。この活動を通して、地域との関わりの大切さと地域の方々にあたたかく見守られているということを再確認できたと思います。これからもふるさとのために何ができるかを考え実行し、地域に愛される尚中生を目指します！



環境をよくする会研修会

～奥大山自然塾とサントリーブナの森工場見学～
小学生と保護者と一緒にいってきました！

8月7日(木)に奥大山自然塾へ！パークレンジャーの方の説明で自然を学び木谷沢溪谷を散策しました。



工場見学ではペットボトルが作られている様子や雪室を見学し、メモを取り真剣に話を聞いていました。



脳活性講座

認知症予防について知ることのできる、アタマとカラダとスマホを使った体験型の脳活性講座です。日常生活での認知症予防のポイントについてお伝えします！！

- 日 時 令和7年9月26日(金)
午前10時30分～正午
- 会 場 五千石公民館 ■参加費 無料
- 持ち物 お持ちのスマートフォン
※お持ちでない方もご参加いただけます。
- 問合せ 米子市フレイル対策推進課
23-5458



公民館大学「まなびや」 が開催されました。

8月22日(金)「知って楽しい中国文化」をテーマに米子市国際交流員のドン・イヒ氏をお招きしお話しいただきました。「食養生」のお話はとても勉強になりました。最後に歌も披露していただき楽しい時間を過ごしました。



フレイル予防巡回健診 募集します！！ 今年度もフレイル予防健診を実施します。

普段受けることのできない検査項目ですので、昨年、受けられなかった方はぜひ受けましょう！

- ★対象 65歳以上で令和6年度フレイル予防巡回健診を受診されていない方(要支援又は要介護認定のない方)
- ★内容 運動機能・筋力測定・骨密度測定・血液検査・栄養・口腔・認知機能・環境測定など
- ★日程 9月20日(土) 9時～17時
- ★会場 五千石公民館
- ★時間 1人あたり2時間30分程度

参加費
無 料

～お問合せ・お申込み先～
鳥取大学医学部医学科
電話かFAX 0859-38-7614

