



ごせんごく公民館だより

TEL 26-0536
FAX 26-4852
メールアドレス
gosengok@chukai.ne.jp

公民館大学「まなびや」のご案内

第5回 介護予防講座

「知ってほしい！正しい認知症予防」

日時 9月3日(木) 13:30~15:00

場所 五千石公民館

講師 鳥取大学医学部

教授 浦上 克哉 氏

一緒に認知症の理解を深めましょう！



第6回 現地学習

「島根半島 加賀の潜戸遊覧船へ行こう！」

日時 10月7日(水) 8:45公民館集合

参加費 3,500円(乗船券・バス代・昼食代)

定員 19名(先着順)

申込み 9月8日(火)9時から受付開始。

締切日は9月25日(金)です。

今月のお便りと一緒に申込用紙を配布しますので料金を添えて、五千石公民館まで。



第3回 学習講座のご案内

アートパネル

日時 9月9日(水) 13:30~

場所 五千石公民館

監修 インテリア館セシス様



申込みされた方は当日、時間までに公民館へ気を付けてお越しください。



防災研修会

「五千石地区の気象災害特性を知る・備える」

日時 9月6日(日) 10:00~12:30

場所 五千石公民館 2階

講師 国土交通省気象防災アドバイザー

近藤 豊 氏



防災食・非常食の試食できます。

防犯研修会

～特殊詐欺から自分と家族を守ろう！～

日時：9月11日(金) 13:30~15:00

場所：五千石公民館



みんなでもう一度！
特殊詐欺の事を学びましょう！！

ご冥福をお祈り致します。

八幡1区 高橋 主基子 様 7月30日
福市9区 高木 美幸 様 8月4日

五千石地区社会福祉協議会よりご寄付のお礼

八幡1区 高橋 和明 様
福市9区 高木 直樹 様

地区の社福活動に役立てさせていただきます。ありがとうございました。



秋のよなごグリーン大作戦！

日時 10月4日(日) 8時～

少雨決行です。

ご協力をお願いいたします。



五千石地区敬老事業

9月18日(金)から各地区社会福祉協議会理事より芳名簿と記念品をお配りいたします。

今年度は、新たに62名の方が敬老会に加わりました。地区の発展のために力を尽くされてきた皆様に感謝申し上げます。



令和8年熊本地震義援金の受付しています！

令和8年7月28日に発生した「令和8年熊本地震」で被害に遭われた方々を支援するため、市内各公共施設等において義援金の受付を行います。

◆受付期間 令和8年8月3日(月)～10月16日(金)まで

◆受付時間 午前8時30分～午後5時まで

◆受付窓口 市内各公民館(土日祝日・休館日除く)

米子市役所1階 総合案内(土日祝日除く)

淀江支所1階 地域振興課

米子市立図書館(月・月末日・休館日除く)

ふれあいの里(社協に設置・土日祝日除く)

◎寄付は現金のみとさせていただきます。

お寄せいただいた義援金は直接、熊本県へ送金いたします。

五千石地区民大運動会

9月27日(日) 午前9時 開会

【雨天中止】



★プログラムは9月半ばまでに配布いたします。

ぜひご参加ください！！

★五千石公民館祭★作品募集！！★

11月1日(日) 9:00~15:00に開催します。五千石公民館祭に展示していただく作品を募集いたします。詳細は全戸配布のチラシをごらんください。

問い合わせは公民館まで
(☎ 26-0536)



★公民館職員不在のお知らせ★

9月28日(月) 地区民大運動会の振替休館日です。尚、公民館は使用出来ますので、事前に鍵を借りにきてください。よろしくお願いします。

9月の行事予定・同好会等予定

日	曜	行 事 ・ 会 議	同 好 会 等
1	火	福市1区小地域懇談会19:30～	福市1区公民館 コーラス19:00～
2	水	福市4区小地域懇談会19:00～	福市4区集会所 パッチワーク13:30～
3	木	まなびや⑥介護予防講座13:30～	公民館 eスポーツ10:00～
4	金	リモート運動(脳活性講座)10:30～ 自治会長会19:30～	公民館
5	土		
6	日	防災研修会10:00～	公民館
7	月	交通安全部会19:30～	公民館
8	火		
9	水	学習講座③アートパネル13:30～ 諏訪4区小地域懇談会19:00～ 女性部会19:30～	公民館 諏訪4区公民館 公民館
10	木	環境部会19:30～	公民館 フラダンス10:00～
11	金	友愛訪問11:00～ 防犯研修会13:30～	地区内 公民館
12	土		手話19:00～
13	日	小学校体育館清掃8:30～	五千石小学校
14	月		折り紙10:00～
15	火		コーラス19:00～
16	水		ブックス五千石13:30～
17	木	健康相談13:30～	公民館 eスポーツ10:00～
18	金		子育てサークル五千石ぽっぽ10:00～
19	土		
20	日	グラウンド・ゴルフ体験会9:00～	日野川河川敷
21	月	敬老の日	
22	火	国民の休日	
23	水	秋分の日	
24	木		川柳12:30～ フラダンス10:00～
25	金		
26	土	地区民大運動会準備13:30～	公民館 五小グラウンド
27	日	五千石地区民大運動会9:00～	五千石小 グラウンド
28	月	運動会振替休館日	
29	火		
30	水		

敬老事業

10月の行事予定・同好会等予定

日	曜	行 事 ・ 会 議	同 好 会 等
1	木		
2	金	リモート運動体験10:30～ お買い物ボランティア養成講座13:00～ 運営協議会19:30～	公民館
3	土		
4	日	秋のよなごグリーン大作戦8:00～	地区内
5	月		

8月20日現在の予約に基づいて記載しています。
予定が決まっている同好会は早目に記載をお願いします。



★わんぱく講座★ ひとづくり・まちづくり推進事業

こども陶芸教室

7月27日・8月10日の2日間で陶芸教室を皆生窯の安藤先生に教えていただき、作品を作り、絵付けを行いました。たくさんの素敵な作品が出来上がりました。



子どものものづくり教室

7月29日(水) 3Dミラーアートを作りました。細かい作業がたくさんありましたが、みんなの集中力は素晴らしい！きれいな作品が完成しました。

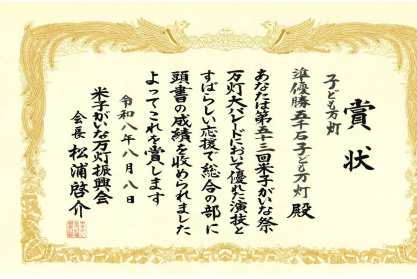


子ども料理教室

8月10日(月) 子ども料理教室が開催されました。五千石地区食生活改善推進員のみなさんに指導していただき、枝豆ごはん・カレー風味のチキンステーキ・きゅうりとカニカマの甘酢和え・フルーツヨーグルトを作りました。みんな上手に包丁を使って頑張りました。とっても美味しかったです★



五千石子ども万灯のみなさん！準優勝おめでとうございます



環境をよくする会研修会

～奥大山自然塾とトムソーヤ牧場へ～

8月2日(日)に奥大山自然塾へ！パークレンジャーの方の説明で自然を学び木谷沢溪谷を散策しました。



昼食は、大山のトムソーヤ牧場でバーベキューを食べました。暑い日でしたがみんな元気に過ごせました。



公民館大学「まなびや」が開催されました。

8月5日(水)「台湾からこの土地に来て」をテーマに国際交流財団 ラホウ・チェミさんをお招きし、お話をいただきました。台湾の文化に触れ先生のお人柄で楽しい時間を地域の方々と過ごす事が出来ました。



五千石小学校からのお知らせ

第2回学校運営協議会から

7月30日(木)に第2回学校運営協議会を行いました。とても暑い中でしたが、委員の皆様と教職員と一緒に、五千石小学校をよりよい学校にしていくために、気温よりも熱い「熟議」を行いました。「つながる場づくり」「子どもが主体となって取り組める場の設定」など、これから協働して取り組んでいくことも話し合うことができました。大人と子ども、学校と保護者と地域、などたくさんの「つながり」を大切にして、今後もよりよい五千石小学校、五千石地区をつくっていきましょう。



花の温かさ



今年も厚生保護女性会の皆様の中庭にきれいな花を植えてくださっています。暑い中、水やりや草取りなどもしてくださっています。きれいな花があると、心も温かくなりますね。いつもありがとうございます。

つながる米子市児童会・生徒会

楽しく安全な学校づくりサミット

7月31日(金)に米子市文化ホールで、米子市の全小中学校の生徒会児童会の代表が集まり、「つながる米子市児童会・生徒会楽しく安全な学校づくりサミット」が行われました。五千石小からは、6年生の野坂あかりさんと伊塚心春さんが代表で参加しました。子ども達が主体的に学校を米子市をよくしようとする大変意義深い取り組みです。ここで話し合ったことを、2学期以降、学校で役立てていってほしいと思います。

こんにちは 尚徳中学校です！

各大会・コンクール結果

鳥取県中学校総合体育大会、全日本吹奏楽コンクール鳥取県大会が7・8月に開催され、本校の生徒も数多く参加しました。応援していただきありがとうございました。

〇鳥取県中学校総合体育大会



【陸上競技】

女子4×100mR 2位(原優彩・吉川弥優・細田結月・山口楓)
3年女子100m A決勝7位 山口楓
3年女子100m B決勝4位 細田結月
3年女子100mH 6位 細田結月
2年女子100m B決勝1位 吉川弥優



【サッカー】対湖東(負)

【ソフトテニス男子】団体戦: 対福部STC(負)

個人戦: 内藤智樹・河田静馬ペア 対鳥大附属(負)

高塚一絆・八國颯汰ペア 対高草(負)

【ソフトテニス女子】団体戦: 対因伯STC(負)

個人戦: 小原果実・西村百萌花ペア 対青谷(負)

長谷川真以・松本琉愛ペア 対鳥大附属(勝) 対福部STC(負)

【体操】個人競技出場 万木咲奈

中国大会出場

【新体操】個人戦出場 田中愛望

〇中国中学校選手権大会

【体操】個人競技出場 万木咲奈

〇全日本吹奏楽コンクール鳥取県大会

【吹奏楽】大編成の部 銀賞



1年生は「総合的な学習の時間」の取り組みとして、継続的に地域貢献活動を行っています。五千石地区では、諏訪神社の清掃や公民館の勉強会への参加、ゴミ拾い活動などを行いました。これらの活動を通して、地域との関わり大切さと地域へ貢献できる喜びを感じられたと思います。これからもふるさとのために何ができるかを考え実行し、地域に愛される尚中生を目指します！



健康増進キャンペーン in Yonago

10月3日(土)午前10:30～12:00
まるごう五千石店(申込不要)

9月の「健康増進普及月間」にちなみ、健康チェックや、フレイル予防を応援するイベントを開催します。ご自身の健康づくりにお役立てください。先着50名の方にJ-Coin Pay ポイント(300ポイント)のプレゼントもあります！(事前にJ-Coin Payアプリの利用者登録を完了させてください)

<内容>血圧測定、味覚チェック、フレ飯試食(一口試食50食)

協力:五千石地区保健推進員会、明治安田生命保険相互会社
問い合わせ先:米子市健康対策課(☎23-5452)

赤ちゃんから大人の方まで、どなたでもふらっとお立ちください！

- ・赤ちゃんの体重測定
- ・血圧測定、体脂肪測定、握力測定
- ・健康のこと(その他)で聞いてみたい、などなど
- * 健診結果や血液検査の結果等がありましたら、お持ちください。

保健師の出張！なんでも健康相談



日時:令和8年9月17日(木)13時30分から15時30分
場所:五千石公民館 米子市健康対策課 23-5454

フレイル予防:脳活性講座

認知症予防に役立つ、アタマとカラダとスマホを使った体験型の脳活性講座です!!

- 日時 令和8年9月4日(金) 10時30分～正午
- 会場 五千石公民館
- 持ち物 お持ちのスマートフォン
※お持ちでない方もご参加いただけます。
- 参加費 無料
- 問合せ 米子市フレイル対策推進課 23-5458

秋季将棋大会開催のご案内

日時 9月21日(月)敬老の日 9時～
場所 五千石公民館(2階)
参加費 1,000円

※参加賞・賞金あります。
◆準備の都合がある為、出欠連絡
9月16日(水)までをお願いします。

連絡先 090-7973-9142 安原正敏まで

