



ごせんごく公民館だより

TEL 26-0536
FAX 26-4852
メールアドレス
gosengok@chukai.ne.jp

地区グラウンド・ゴルフ大会

日時 6月7日(日) 雨天中止

受付開始 8:00～

開会式 8:30～

場所 五千石小学校グラウンド



※中止の場合は…7:30頃に
防災無線でお知らせします！

公民館大学

「まなびや」のご案内

第2回 健康講座

「男性・女性のための
おしっこの話」

日時 6月18日(木)
13:30～15:00

場所 五千石公民館

講師 よなご泌尿器科クリニック
院長 弓岡 徹也 氏



第3回 現地学習

「古事記の史跡を訪ねて」
～黄泉平坂と周辺をめぐる～

日時 7月3日(金) 8:45 公民館集合

■五千石公民館を9時出発します。

場所 島根県東出雲町方面

参加費 2500円

定員 20名程度(先着順)

申込み 6月10日(水)～6月25日(木)

申込書に参加料を添えて公民館
へお願いします。

電話での申込は受け付けておりません。



地区ソフトバレーボール大会

日時 6月21日(日)

9:15開会式

場所 南部体育館



皆様のご参加お待ちしております。

お知らせ! 今年の日野川 一斉清掃は…

7月5日(日)8時～です!

ご協力をよろしくお願いいたします。

ライブで運動体験!

フレイルをスマイルに☆

理学療法士 小笹智史さんを講師に招き、
楽しくできるボッチャ体験を行います!

■日時 令和8年6月12日(金)

10時30分～12時

■会場 五千石公民館

■持ち物 上履き

汗拭きタオル

飲み物

■参加費 無料

■申込み・問合せ 米子市フレイル対策推進課
23-5458



学習講座②

『まあるい窓辺
オーナメントづくり』

日時 7月23日(木)13:30～

場所 五千石公民館

講師 びいだま舎

赤尾 容子氏

定員 10名程度

材料費 1,500円

申込 公民館だより6月号と一緒に
申込用紙を配布します。

ガラスを輪の中に並
べて、はんだごて
を使って作ります。



皆さんの参加をお待ちしています☆

ご冥福をお祈り致します。

諏訪1区 湯原 諒祐 様 5月24日

五千石地区社会福祉協議会よりご寄付のお礼

諏訪1区 湯原 治夫 様

地区の福祉活動に役立てさせていただきます。
ありがとうございました。



6月の行事予定・同好会等予定

日	曜	行事・会議	同好会等
1	月		
2	火		コーラス19:00～
3	水		
4	木		
5	金		コーラス18:30～
6	土		
7	日	地区グラウンド・ゴルフ大会9:00～	五千石小学校 グラウンド 囲碁13:00～
8	月		折り紙10:00～ ヨガ13:30～
9	火		コーラス19:00～
10	水		
11	木		フラダンス10:00 将棋12:00～
12	金	フレイル運動講座10:30～ 友愛訪問11:00～	公民館 地区内
13	土		
14	日		囲碁13:00～
15	月		ヨガ13:30～
16	火	青少年育成会総会19:00～	公民館
17	水		ブックス五千石13:30～
18	木	まなびや②健康講座13:30～	公民館 将棋12:00～
19	金	運営協議会19:30～	公民館
20	土		手話13:30～
21	日	グラウンド・ゴルフ体験会9:00～ 地区ソフトバレーボール大会9:15～	日野川河川敷 南部体育館 囲碁13:00～
22	月		ヨガ13:30～
23	火		子育てサークル五千石ぽっぽ10:00～
24	水		
25	木	健康相談13:30～	公民館 フラダンス10:00～ 将棋12:00～ 立体ちぎり絵13:00～
26	金	防災連絡協議会総会18:30～ 自治会長会19:30～	公民館
27	土		
28	日		囲碁大会12:30～
29	月		ヨガ13:30～
30	火		

7月の行事予定・同好会等予定

日	曜	行事・会議	同好会等
1	水		
2	木		
3	金	まなびや③現地学習9:00～	東出雲方面
4	土		
5	日	日野川一斉清掃	地区内

5月20日現在の予約について記載しています。予定が決まっている同好会は早目に記載をお願いします。

2026 つつじまつりが開催されました！

4月26日(日)は天候にも恵まれ、多くの方々にご来場いただき、出演者の皆さんバザーに出店していただいた皆さんのおかげで盛会のうちに終了することができました。地域の皆さんも前日・当日のご協力ありがとうございました。



五千石地区ペタンク大会

5月10日(日)に地区ペタンク大会を行いました。日差しの強い暑い日でしたが、たくさんの方に参加していただき笑い声や歓声がみられる賑やかな大会でした。選手のみなさんをはじめ、運営に携わってくださった皆さん、ありがとうございました。



優勝 福市7区 準優勝 諏訪1区A
3位 福市9区

男子の寺子屋は

5月11日(月)奥出雲探検へ出掛けました。

そろばんの製造工程の見学、歴史を学びました。



水車挽きの、そば粉を使った「川西そば屋」さんで風味豊かなそばを頂きました。

木次線スイッチバック急勾配をジグザグ登ると、中国山地の雄大なパノラマ☆



学習講座① テーブル茶道

5月20日(水)和の文化にふれました。

先生のお話も分かりやすく、作法だけでなく「おもてなしの心」の大切さを感じる事ができ、とても落ち着く素敵な時間でした。



保健師の出張！なんでも健康相談

赤ちゃんから大人の方までどなたでふらっとお立ちください♪
・赤ちゃんの体重測定
・血圧測定、体脂肪測定、握力測定
・健康のこと(その他)で聞いてみたいなどなど

★ 健診結果や血液検査の結果等ありましたら、お持ちください。

日時：令和8年6月25日(木)
13時30分から15時30分
場所：五千石公民館
米子市健康対策課
23-5454

五千石小学校からのお知らせ

楽しいウォークラリー遠足になりました！

5月8日に全校ウォークラリー遠足を行いました。途中、小雨がポツポツ降ってきましたが、今年度も安全パトロール隊の皆さんや駐在さん、交通指導員さん等、たくさんの地域の方に見守っていただき安全で楽しい遠足となりました。ありがとうございました。



各チェックポイントでは、ジェスチャークイズやフラフープくぐり超難関ペットボトル立て！等、班のみんなで協力してクリアするミッションにとっても楽しそうにチャレンジしていました。道中では、ボランティアの方や道行く人に元気に挨拶をしたり、交通ルールを守ったりと、とてもさわやかかつ安全にがんばることができました。特に6年生は、なかよしグループの班長として下級生をまとめ、引っ張り、頼もしい姿をたくさん見せてくれました。この遠足をスタートに、全校が仲良く協力できる楽しい五千石小学校をつくっていきたいと思います。



お米と野菜について学びました

先日、5年生が学校運営協議会委員の緒形さんに、米作りについて教わりました。今年度も5年生がリーダーとなって上学年で米作りを行います。たくさんのサポーターの皆さんへの感謝の気持ちをもって取り組みたいと思います。今から収穫と餅つきが楽しみでなりません。

また、2年生は、長谷川さんをはじめとした野菜作りサポーターの皆さんにお世話になり、トマトやキュウリ、トウモロコシ等の野菜の苗を植えました。植える場所や植え方を優しく教えていただいたり、つるや茎を支える支柱を立てていただいたりし、楽しく植えることができました。こちらも夏の収穫が楽しみです。ありがとうございました。



こんにちは 尚徳中学校です！

4月19日に1年生は、総合的な学習の時間(ST)で、班ごとに校区にある史跡や文化財、施設などを訪れました。今まで気づかなかった校区の新たな魅力も発見できたのではないかと思います。公民館長さんには、休館日にもかかわらず、快く生徒からのインタビュー等を引き受けてくださってありがとうございました。



4月26日の米子つつじまつりには、本校から総勢26名がボランティアとして参加しました。生徒たちは、いろいろなブースに分かれて、元気に活動していました。会場は大賑わいで、来場されたみなさんもスタッフのみなさんも笑顔でお祭りを楽しんでおられて、あらためて地域の人々のつながりの深さとあたたかさを感じました。今年度も本校の生徒は、ボランティア活動等を通して、ふるさとの活性化に貢献していきます！



尚徳中ボランティア応援団 募集中！

●尚徳中では、学校の環境整備(草刈り、清掃)、学校行事補助、実技教科授業補助、本の読み聞かせ、などのボランティア応援団を募集しています。協力していただける方がおられましたら最寄りの公民館か、尚徳中学校(26-3451)までご連絡ください。なお、登録は、「スクリレ」アプリでの登録となります。登録については、尚徳中がお手伝いさせていただきますので、お気軽にご連絡ください。ぜひ、よろしくお願いします。