

ごせんごく公民館だより

TEL 26-0536
FAX 26-4852
メールアドレス
gosengok@chukai.ne.jp

公民館大学「まなびや」のご案内

第6回 現地学習

「島根半島 加賀の潜戸遊覧船へ行こう!」

日程：10月7日(水)
時間：9:00～15:30
集合場所：五千石公民館

申込みされた方は8:35にお越し下さい。

雨天の場合は
「出雲弥生の森
博物館」へ

第7回 家庭教育講座

「ふるさと言葉は宝物」

日程：11月18日(水)
時間：13:30～15:00
場所：五千石公民館
講師：ラジオパーソナリティー
中岡 みずえ 氏

方言の魅力について
お話しして頂きます。
おたのしみ!

五千石ユース 若鷹ペタンク大会

日にち 10月12日(月・祝) ※雨天中止
時間 8:30～12:00
場所 五千石小学校 グラウンド
★参加される方は8:20までにお集まり下さい
問い合わせ先 五千石公民館 ☎26-0536

学習講座「お花の寄せ植え」

日にち 10月23日(金) 五千石公民館
時間 13:30～15:00
材料費 2,500円
講師 花ハウス・えど 様
定員 15名(先着順)
申込み 10月9日(金)から受付開始。
※切日は10月16日(金)です。
別途申込書に材料費を添えて
五千石公民館までお申込みください。

どなたでも楽しめる講座です。
是非、みなさんご参加下さい。

ご冥福をお祈り致します。

諏訪5区 長谷川 令子 様 9月7日
五千石地区社会福祉協議会よりご寄付のお礼
諏訪5区 長谷川 明史 様
地区の社会福祉活動に役立てさせていただきます。
ありがとうございました。

秋のよなごクリーン大作戦!
10月4日(日) 8:00～
※少雨決行です。



★五千石公民館祭★

11月1日(日)9:00～15:00

演芸・バザー・作品展示・こども広場・BINGOなど楽しい
催しがいっぱいです。ぜひご家族やご近所の方をお誘い
あわせてお越しください。

詳細はこのたよりと一緒に配布するチラシをご覧ください。

みなさまの作品を募集します!

9月号で配布の申込書と一緒に公民館までお持ちください。

★作品受付★

10月20日(火)～10月29日(木)

お問い合わせは 五千石公民館 ☎26-0536まで

スマホ教室

日にち 11月9日(月)
時間 13:30～15:00
場所 五千石公民館
内容 ・シニアのためのAI講座
・質問コーナー

参加費 無料
定員 15名
講師 ドコモスマホ教室担当講師
池淵 淳一郎 氏

最近よく耳にするAIについて楽しく学べる講座です。
お気軽にご参加下さい。

お申込みは五千石公民館(26-0536)まで

リモート運動体験
五千石公民館でフレイル予防!!

10月2日(金) 10:30～12:00

五千石公民館 2階集会室

みなさん～来てくださいね!

おしらせ

10月26日(月)から公民館祭準備の為
公民館の使用ができません。よろしくお願いします。

10月の行事予定・同好会等予定

日	曜	行 事 ・ 会 議	同 好 会 等
1	木		eスポーツ10:00～ 将棋12:00～
2	金	リモート運動体験10:30～ 移動支援ボランティア養成講座13:30～	公民館
3	土		
4	日	秋のよなごクリーン大作戦!8:00～	地区内 ブックス五千石10:00～
5	月	生涯学習部会19:30～	公民館 ヨガ13:30～
6	火	諏訪2区小地域懇談会19:00～	諏訪2区公民館 コーラス19:00～
7	水	まなびや(現地学習)9:00～	島根半島 パッチワーク13:30～ ブックス五千石13:30～
8	木		フラダンス10:00～ 将棋12:00～
9	金	友愛訪問11:00～ 公民館祭全体会19:30～ 自治会長会(全体会終了後)	地区内 公民館
10	土		
11	日		ブックス五千石10:00～
12	月	スポーツの日 五千石ユース若鷹ペタンク大会8:30～	五千石小学校 グラウンド
13	火		コーラス18:30～
14	水	新五千石風土記9:30～	公民館
15	木		eスポーツ10:00～ 将棋12:00～ 川柳12:30～
16	金		
17	土		子育てサークル五千石ぽっぽ10:00～
18	日	グラウンド・ゴルフ体験会9:00～	日野川河川敷
19	月		折り紙10:00～ ヨガ13:30～
20	火		コーラス19:00～
21	水	松寿会清掃9:00～	公民館 ブックス五千石13:30～
22	木	健康相談13:30～ 八幡2区小地域懇談会19:00～	公民館 八幡2区集会所 フラダンス10:00～ 将棋12:00～ 立体ちぎり絵13:00～
23	金	学習講座④お花の寄せ植え13:30～	公民館 ブックス五千石10:00～
24	土		
25	日		
26	月		
27	火		
28	水		
29	木		
30	金		
31	土	公民館祭準備	公民館

11月の行事予定・同好会等予定

日	曜	行 事 ・ 会 議	同 好 会 等
1	日	公民館祭9:00～	公民館
2	月		
3	火	文化の日	

9月20日現在の予約に基づいて記載しています。予定が決まっている同好会は早めをお願いします。

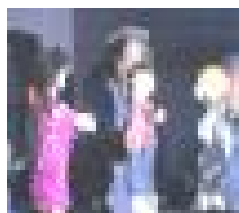
地区交流学習会

8月7日(金) 米子市人権・男女共同参画課 松本推進員を講師に開催されました。DVD「無自覚の差別・無意識の偏見」を鑑賞後、グループに分かれて意見交換をしました。無意識の優位性について学び、気づき考える機会となりました。



五千石地区合同サロン

8月19日(水) 五千石地区で活動している5つのサロンが集合しました。人形劇団「いとぐるま」さんをお迎えし、皆さんと一緒に鑑賞し笑顔あふれるひとときとなりました。



公民館大学「まなびや」

9月3日(木) 鳥取大学医学部 教授 浦上克哉氏を講師にお招きし「知ってほしい!正しい認知症防」の講座が開催されました。手軽に取り組める認知症予防法を分かりやすく教えていただきました。皆さんの関心も高く、たくさんの方にご参加いただきました。



保健師の出張！なんでも健康相談

赤ちゃんから大人の方まで、どなたでもふらっとお立ちよりください♪

- ・赤ちゃんの体重測定
- ・血圧測定、体脂肪測定、握力測定
- ・健康のこと(その他)で聞いてみたい

★ 健診結果や血液検査の結果等がありましたら お持ちください。

日 時: 令和8年10月22日(木)
13時30分から15時30分
場 所: 五千石公民館

米子市健康対策課 23-5454



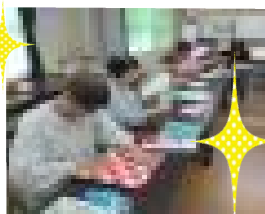
防災研修会

9月6日(日) 近藤豊氏を講師にお招きし防災研修会を開催しました。最初に五千石地区の災害のリスクを学び、その後グループに分かれて「キキクル」アプリを使い災害時における最新情報の確認の仕方を教えて頂き、最後に色々な種類の防災食の試食会を行いました。



「アートパネル」

9月9日(水) 学習講座「アートパネル」をインテリア館セレス様 監修のもと開催しました。たくさんの壁紙から自分のイメージにぴったりな柄を選んで、素敵な作品を作られていました。



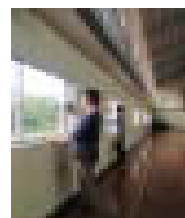
防犯講演会

9月11日(金)に米子警察署の方を講師にお招きし「特殊詐欺から自分と家族を守ろう!」をテーマに講演会を開催しました。詐欺の手口や対策、被害防止に役立つアプリの活用方法を分かりやすく教えていただきました。



五千石小学校体育館清掃が行われました。

9月13日(日)に青少年育成会主催で体育館清掃が行われました。スポ少の皆様、地区の皆様がたくさん参加してくださり、とても綺麗になりました。ありがとうございました。



五千石地区敬老事業



9月21日(月) 敬老の日、地区内の対象の皆様へ芳名簿と商品券を地区社協の理事の方がお届けしました。これまで地域を支え、歩んでこられた皆様に心より感謝を申し上げます。

五千石小学校からのお知らせ

2学期が始まりました！

8月28日(金)に、学校に子ども達の笑顔と元気な姿が戻ってきました！2学期の始まりです。

始業式では、先に体育館に入ってきた上学年の子ども達をまね、全校児童が静かに、やる気をもって式に参加することができました。校長



先生から「米子で1番づくり」で、2学期は「話を聴く・反応」と「学習の達人」を達成しようというお話がありました。相手の話を耳と目と心で受け止め、返事や思いを言葉で返し、共に伸びゆく学習をみんなで創っていこうと思います。ぜひ家庭や地域でも子ども達にたくさん話しかけていただいたり、子ども達の話に耳を傾けてあげたりしてください。

教職員一同、2学期も子ども達を最大限伸ばせるようがんばっていきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

PTA親子除草作業お世話になりました

9月12日(土)の夕方には、地域の方や保護者のボランティアの方々にたくさん参加いただき、草刈り機等で、事前に大量の草を刈っていただきました。13日(日)は、早朝から親子でたくさん参加いただき、草集めや草取りを行いました。同日に、体育館も青少年育成会を中心に体育館利用団体の皆さんが大掃除をしてくださいました。おかげさまで校庭も中庭も、給食室前も体育館もとてもきれいになりました。本当にありがとうございました。

9月27日(日)には、地区民大運動会、10月3日(土)には小学校の秋季大運動会があります。きれいになった校庭で、参加する全ての人が輝く運動会にしましょう！



こんにちは 尚徳中学校です！ 感動あふれる尚魂祭！

秋晴れの空の下、今年度の尚魂祭を9月12日に盛大に開催しました。今年のスローガンは「窓～互いに磨き合い、新しい風をひろげよう～」でした。生徒たちはまさにこの言葉の通り、これまでの殻を破るように心の「窓」を大きく開き、仲間と切磋琢磨することで、グラウンドに力強く爽やかな「新しい風」を巻き起こしてくれました。演技に取り組む真剣な眼差し、全力で仲間を応援する声、そして心をつなげて士気を高める姿。学年の枠を超えて仲間と深くつながり合う場面は、とても美しい光景でした。一人ひとりの頑張りが結集した、最初から最後まで感動あふれる尚魂祭となりました。

温かいご声援をお送りいただいた保護者・地域・来賓の皆様、誠にありがとうございました。

