

# ごせんごく公民館だより

TEL 26-0536  
FAX 26-4852  
メールアドレス  
gosengok@chukai.ne.jp

## 公民館大学 「まなびや」のご案内

### 第3回 健康講座 「健康長寿を目指して」 ～消化器(胃と大腸)のお話～

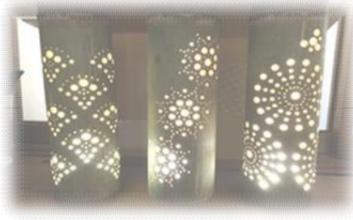
日時 7月16日(水) 13:30~15:00  
場所 五千石公民館  
講師 たもと内科・消化器科クリニック  
院長 田本 明弘 氏

## 学習講座のご案内

### 第3回 「竹灯籠づくり」

～竹に穴をあけて模様にする事で  
素敵な灯籠を作ってみませんか?～

日時 7月23日(水) 13:30~15:00  
場所 五千石公民館  
講師 竹灯籠工房  
参加費 2,000円  
定員 20名



## 地区交流学習会のお知らせ

日時 8月7日(木) 19:00~21:00  
場所 五千石公民館  
内容 ◆DVD視聴「反対する理由」  
～結婚差別を乗り越えて～  
◆意見交換



みなさまのご参加を心からお待ちしております。  
(五千石地区人権・同和教育推進協議会)

## ご冥福をお祈り致します。

八幡2区 棚田 柄三子 様 5月24日  
諏訪4区 米田 一枝 様 6月2日  
八幡2区 米山 恵知子 様 6月13日

## 五千石地区社会福祉協議会よりご寄付のお礼

諏訪4区 古庄 嘉江 様

より香典返しのご寄付をいただきました。地区の福祉活動に役立てさせていただきます。ありがとうございました。

## 夏休み子ども事業

### ・陶芸教室 7月28日(月)

Aクラス 午前 10:00~12:00 10名  
Bクラス 午後 13:00~15:00 10名

### ・小枝を使って工作教室 7月31日(木)

10:00~12:00 15名

### ・おもちゃ修理教室 8月1日(金)

10:00~15:00

### ・お料理教室 8月4日(月)

10:00~13:00 (9時45分集合) 15名

詳細チラシを学校から配りますのでごらんください。定員がありますので、お申し込みは早めにおねがいいたします。

五千石公民館 ☎ 26-0536

## 子ども万灯

7月14日(月)

～8月8日(金)



リモート運動体験

## 五千石公民館でフレイル予防!!

7月 4日(金) 10:30~12:00

五千石公民館 2階集会室



## 夏季将棋大会開催のご案内

日時 令和7年7月13日(日) 9:00~

場所 五千石公民館(2階)

参加費 1,300円

申し込み締め切り 7月7日(月)

● 試合方法等につきましては、当日説明します。

連絡先 090-7973-9142 安原 正敏 まで

一般参加OK!

参加賞・賞品・弁当を用意しています。

## 7月の行事予定・同好会等予定

日	曜	行事・会議	同好会等
1	火		コーラス19:00~
2	水		ブックス五千石13:00~
3	木	交通安全部会19:30~	公民館 eスポーツ10:00~ 将棋12:00~
4	金	リモート体験運動10:00~ 子ども育成会19:00~	公民館
5	土		光佳流15:00~
6	日	日野川一斉清掃	地区内 囲碁13:00~
7	月	同好会役員会10:00~	公民館 ヨガ13:30~
8	火		
9	水		
10	木	健康相談13:30~	公民館 フラダンス10:00~ 将棋12:00~
11	金	友愛訪問11:00~	地区内
12	土		光佳流15:00~
13	日		将棋大会9:00~ 囲碁12:30~
14	月	フレイル10:00~	公民館 折り紙10:00~ ヨガ13:30~
15	火		コーラス19:00~
16	水	まなびや③健康講座	公民館 ブックス五千石15:00~
17	木		eスポーツ10:00~ 将棋12:00~
18	金		
19	土		光佳流15:00~ 手話19:30~
20	日	皆生トライアスロン グラウンド・ゴルフ体験会	日野川河川敷 囲碁13:00~
21	月		
22	火		
23	水	学習講座③「竹灯籠づくり」	公民館
24	木		フラダンス10:00~ 将棋12:00~ 立体ちぎり絵13:00~
25	金	防犯協議会総会19:00~ 自治会長会19:30~	公民館
26	土		光佳流15:00~
27	日		囲碁13:00~
28	月	子ども陶芸教室10:00~	公民館 ヨガ13:30~
29	火		
30	水	小地域懇談会打合せ19:30~	公民館
31	木	子ども小枝工作教室10:00~	公民館 将棋12:00~

## 8月の行事予・同好会等予定

日	曜	行事・会議	同好会等
1	金	リモート運動10:00~ 子どもおもちゃ修理教室10:00~	公民館
2	土		光佳流15:00~
3	日		
4	月	子ども料理教室10:00~	公民館
5	火		コーラス19:00~

6月20日現在の予約に基づいて記載しています。予定が決まっている同好会は早目に記載をお願いします。

## グラウンド・ゴルフ大会の結果

6月1日(日)五千石小学校グラウンドにて開催されました。  
 天候にも恵まれ、たくさんの方に参加いただき大変盛り上がりました。  
 グラウンド・ゴルフ同好会の皆様には大変お世話になりました。ありがとうございました。



### 団体の部

優勝 福市3区A  
 準優勝 八幡2区  
 第3位 福市9区



### 個人の部

優勝 棚田 晃典 様



おめでとうございます!

## 男子の寺子屋は… 今回は津山へ行ってきました!

6月2日(月)「津山鶴山公園」にお出掛けしました。お天気もよく、津山城の城山を見学しガイドの方の楽しい説明を聞き、有意義な時間をすごしました。



## ソフトバレーボール大会 開催しました!!



男子の部 優勝 福市9区  
 準優勝 諏訪1区  
 女子の部 優勝 福市3区  
 準優勝 福市8区

おめでとうございます。



男子の部  
 福市9区自治会 優勝

女子の部  
 福市3区自治会 優勝



## 公民館大学「まなびや」が 開催されました。

6月25日(水) 教養講座「放送こぼれ話」をテーマに元NHKアナウンサーの藤澤武氏をお招きして講演していただきました。とても楽しいお話と発声練習などたくさん笑顔があふれる講座になりました。



## フレイル予防巡回健診 結果個別相談会

鳥取大学医学部「森田明美教授」による  
 個別相談会を行います。

日時：令和7年7月14日(月)  
 午前10:00~12:00  
 場所：五千石公民館 1階学習室  
 対象：令和6年度尚徳地区でフレイル予防巡回健診を受診された方  
 内容：健診結果に関する相談  
 (健診結果の見方・健診結果で気になることなど)  
 申込み：五千石公民館 ☎26-0536  
 お問い合わせ先：フレイル対策推進課 ☎23-5458



## 五千石小学校からのお知らせ

### 秋が楽しみ! 田植え、イモ植え

4~6年生は、石原さんに提供いただいている「もちもち田んぼ」で、子ども育成会の緒形さん、JA青壮年部長の甲斐さんをはじめ、たくさんの地域や保護者の方にお世話になり、田植えをすることができました。5年生が中心となって、4・6年生に呼びかけながら、協力して作業をしました。泥に足をとられたり植えた稲がうまく立たなかったりと、米作りの大変さを実感しながら、繰り返し植えることで慣れてきて、途中からは、テンポよく上手に植えることができるようになりました。今回ご指導いただいた皆様には、田植えだけでなく、今後も田や稲の管理でたくさんお世話になります。感謝の気持ちをもって、収穫やもちつきの活動につなげていきたいと思ひます。



田植えと同じ日に、1~3年生はイモ植えを、長谷川さんをはじめイモづくりの名人の皆様や学校運営協議会の方々にお世話になり、学校のイモ畑にイモの苗を植えました。苗を植える深さや向きなどを、たくさんの地域の方に教えてもらいながら、3年生がリーダーとなって、1・2年生を助け、協力してイモを植えました。植えた後も、毎日、水やりを頑張っています。秋に大きなイモがたくさんできるよう、これからも頑張ってお世話したいと思います。

### ほっとHOTタイム(読み聞かせ)



今年も、朝読書の時間に、地域の皆様にお世話になり、読み聞かせの時間「ほっとHOTタイム」を行っています。いつも、素敵な絵本を用意していただき、温かく楽しい時間を作っていただいています。月2回のこの時間を、子ども達も楽しみにしています。こうした活動を通じて、地域の方とつながったり、本を好きになったりしてほしいと思ひます。

### 今年度もお世話になります! 五光会総会

6月19日(木)に令和7年度五光会総会を行いました。五光会(五千石小学校教育を支援する会)は、役員の皆様やたくさんの地域の皆様に「協力費」を集金・協力いただいています。おかげさまで、全校バス遠足や児童用図書、スポ少や育成会活動の補助など、たくさんの「児童の豊かな心を育む活動」を支えていただいています。今年度もお世話になります。どうぞよろしくお願いいたします。

こんにちは!  
 尚徳中学校です。

## 西部地区夏季総合体育大会

6月上旬を中心に西部地区夏季総合体育大会が開催されました。3年生は、最後まで諦めることなく粘り強く戦い、中学校生活最後の総体にかかる強い思いが感じられました。7月の県総体に出場することになった下記の部には、尚徳中の、そして西部地区の代表として活躍してくれることを期待しています。引き続き応援をよろしくお願いいたします。

### 【陸上競技】

走幅跳 1位 加瀬部 沙蘭  
 1年女子 100m 8位 吉川 弥優  
 2年女子 100m 4位 山口 楓  
 200m 4位 山口 楓  
 2年女子 100m 5位 細田 結月  
 100mH 6位 細田 結月  
 女子総合 7位  
 800m 1位 高田 篤志  
 3年 1500m 2位 高田 篤志  
 男子 3000m 4位 木下 楠理



### 【サッカー】7位

### 【ソフトテニス男子】

個人戦：田中 漣治・内藤 康樹 ペア 13位  
 米川 将也・福田 悠惺 ペア 22位

### 【ソフトテニス女子】

個人戦：田子 楽衣・綿谷 寧々 ペア ベスト16  
 森下 仁姿・黒田 優芽 ペア 17位

### 【剣道】個人戦：香田 凌太郎 ベスト8

### 【体操】万木 咲奈

### 【新体操】田中 愛望 個人総合 3位



4月に、総合的な学習の時間で地域の魅力を発見した1年生は、5月22日、5月29日に、4地区の公民館長さんをお招きし、各地区の歴史や現在の活動等についてお話を聞かせていただきました。聞かせていただいたお話を参考に、今後生徒たちは地域のために何ができるかを考え実行に移していきます。4地区の公民館長さん、お忙しい中ありがとうございました。