フレイルと防災「人とのつながり」が予防策

# YONAGOデジタル健康・防災フェスタ2024

## ～楽しくフレイル予防・正しく防災～

参加無料

来場プレゼント

ご来場者スタンプラリー
先着500名にJ-Coin(200コイン)プレゼント！







フレイル予防体操プログラム
**脳と身体の健康教室**
SOMPOスマイル・エイジングプログラム
当日受付 ①8:45～ ② 12:30～

参加無料 要事前申込

お申込み開始 2024年6月29日(土) 8:00～

参加条件・お申込みの詳細はこちら

防災×謎解きゲームの全く新しい防災教育
**防災アトラクション®**




©SHIMANE SUSANOO MAGIC

Bリーグプロバスケットボールチーム
**島根スサノオマジックがやってくる！ふれあい体験教室**

当日8:45 受付開始

主　　催：米子市フレイル予防推進協議会
特別協力：損害保険ジャパン、SOMPOケア、鳥取大学医学部、山陰酸素工業
特別協賛：鳥取西部農業協同組合、日産プリンス鳥取販売
後　　援：鳥取県、米子市、米子市教育委員会、米子市社会福祉協議会、鳥取県西部医師会、鳥取県西部歯科医師会
鳥取県保健事業団、鳥取県経済同友会西部地区、米子商工会議所、米子日吉津商工会、米子青年会議所
鳥取県西部広域行政管理組合消防局、米子地区防火安全協会、中海テレビ放送、BSS山陰放送
日本海テレビ、TSKさんいん中央テレビ、新日本海新聞社、山陰中央新報社

Follow me!! イベント情報詳細はこちら
@YONAGO_KENKO_BOSAI

**日時：2024年7月20日(土) 9:00～17:30**
**場所：米子コンベンションセンターBiGSHiP 多目的ホール**

# YONAGOデジタル健康・防災フェスタ2024プログラム

**8：45 受付開始**
来場プレゼント
- 脳と身体の健康体操（午前の部）
- 島根スサノオマジック ふれあい体験イベント

**9：00 オープニングセレモニー**

**9：15 防災アトラクション® vol.1**
先着100名 事前予約のみ
6月29日(土) 予約開始！
予約は左のQRコードから！
予約QRコード

**11：00 脳と身体の健康教室**
受付開始 8：45 先着60名
教室参加プレゼント 新鮮お野菜

**12：00 こどもがいな太鼓**

**12：30 島根スサノオマジック ふれあい体験イベント**
子ども ドリブル×パス
シニア 選手が教える ストレッチ
受付開始 8：45 先着 子ども80名 シニア80名

子ども向け・シニア向け・家族向け
多くの企業ブースが皆さんのご来場をお待ちしております！

**13：40 鳥取大学医学部フレイル予防セミナー**

**14：00 脳と身体の健康体操**
受付開始 12：30 先着60名
教室参加プレゼント 新鮮お野菜

鳥取大学医学部 健康チェック

**15：30 防災アトラクション® vol.2**
先着100名 事前予約のみ
6月29日(土) 予約開始！
予約は左のQRコードから！
予約QRコード

**公演時間** ❶ 9:15～10:35（8:45受付開始） ❷ 15:30～16:50（11:00受付開始）
**定員** 各回100名 ※先着順・定員になり次第受付終了
**参加対象** （推奨）小学4年生以上
※小学3年生以下のお子様は、必ず保護者の方とご一緒にお申し込みください。
※学童保育施設等からのお申し込みについては、保護者1名につき小学3年生以下の児童3名まで参加可能です。
参加条件・お申込みの詳細はこちら ≫

## 夏休みの課題にいかがですか？

チョコレートのお話
マーブルジャンボ万華鏡作り

江崎グリコ Glico