

# 2月夜見公民館だより

令和6年2月 E-mail [yomico@chukai.ne.jp](mailto:yomico@chukai.ne.jp)

発行者 夜見公民館  
TEL 29-0738  
FAX 29-0754



## 《2月行事予定》

- 8日(木) 出張!なんでも健康相談
- 14日(水) 見守り活動(高齢者)
- 15日(木) おいしく食べて健康づくり教室

### おいしく食べて健康づくり教室

#### テーマは「カルシウムをしっかりとうろく!」

丈夫な骨を保つためのヒントが見つかるかもしれません。ぜひ、ご参加お待ちしております。

とき: 2月15日(木) 午前10時~午後1時00分

ところ: 夜見公民館

内容: 調理実習と健康づくりのお話

講師: 米子市健康対策課 管理栄養士・保健師

献立: サバ缶のレモン醤油パスタ、ひじきのサラダ、きな粉牛乳プリン

材料費: 300円

持ち物: エプロン・三角巾・マスク

申込み: 2月8日(木)までに夜見公民館

(電話 29-0738)へお申込みください。

夜見地区食生活改善推進員会・夜見地区保健推進員会  
米子市健康対策課



## 【令和6年能登半島地震災害義援金】について

令和6年能登半島地震災害により、石川県等に甚大な被害が発生しました。この災害による被災地の方々へ『令和6年能登半島地震災害義援金』を公民館の窓口で受け付けております。

義援金は、日本赤十字社を通じて被災地へ届けられます。

皆さまのご支援をよろしくお願いいたします。

受付期間: 令和6年3月22日まで

## ～食生活改善推進員になりませんか～ 養成講座受講生募集

健康づくりや食生活について学び、講座で得た知識を家庭や地域で活かしてみませんか。自分の健康を見直しながら健康づくりの輪を広げていきましょう!

【対象】 講座終了後に推進員として地域の健康づくりに活動できる方(男女を問いません)

【日時】 5/17、6/4、7/2、9/3、10/8、11/12  
9:40~13:30(5/17のみ12:00まで)

【内容】 調理実習、講義(健康づくり、食品衛生、環境など)

【費用】 実習材料費(1回あたり300円程度)

【場所】 米子市福祉保健総合センター  
(ふれあいの里)  
3階 米子市健康対策課

【申し込み】 夜見公民館(Tel29-0738)

【申込締切】 令和6年3月29日(金)

食生活改善推進員とは「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、食を通して地域の健康づくりを行うボランティア団体です。



## 保健師の出張!なんでも健康相談

地区の担当保健師が公民館へ出張して健康相談を実施しています。

赤ちゃんから大人の方まで、どなたでも。

健康面に関することなんでも、ご相談ください。

赤ちゃんの体重測定もできます。

日時: 令和6年2月 8日(木) 10時半~12時

令和6年3月14日(木) 10時半~12時

場所: 夜見公民館

※予約不要、無料でご利用いただけます

【お問い合わせ先】 米子市役所 健康対策課

地区担当保健師 矢田貝(やたがい)

電話: (0859) 23-5454



## 交通安全指導員の担い手を 探しています。

通学(園)路で登下校時における児童等の保護・誘導を行うことが主な仕事です。

ご理解いただける方(自薦他薦を問いません)があればお知らせください。

夜見地区自治連合会

連絡先: 29-0738(夜見公民館)

## 「子ども見守り隊」

### 隊員募集中!

夜見町の子どもたちの安全を守るため、小学生が下校する時間帯

(午後3時~午後5時くらいの間)に、ご自分の散歩コースの一部に通学路を組み入れていただける方を募集しています。

皆さまのご都合に合わせて散歩をしながら、地域の子もたちを見守っていただける方は、お知らせください。

夜見公民館(Tel29-0738)



## 2月同好会

シャッター(デジカメ)	3日	13:30~
パソコン	12日・13日	13:30~
手編み	12日・26日	13:30~
写光会	10日	10:00~
英会話(上級クラス)	7・14・21・28	10:00~
英会話(初級クラス)	6・13・20・27	9:45~
英会話(中級クラス)	6・13・20・27	11:00~
英会話(夜間クラス)	6・13・20・27	19:30~
日舞	毎週火曜日	13:30~
詩吟	14日・28日	14:00~
書道	7日・21日	13:30~
けんこう運動	毎週木曜日	10:00~
絵画	8日・22日	9:30~
ヨーガ	毎週金曜日	10:00~
フラワーアレンジメント	2日	13:00~

## こんにちは 子育てサークル「ぶちまっこ」です

地震大国日本とはいえ、新年早々の能登半島地震にはびっくりしました。次第にあきらかになってくる被害の大きさにおどろき、被害にあわれた方のことを思うと胸の痛む思いです。先日も灯油を購入しに行きましたが、「なんだか悪いみたいだね。私たちはこうして購入できるのにね」と言いながら買い求めて帰りました。亡くなられた方の氏名も公表され、3歳と年齢が記してありました。可愛い盛りのお子さんが一瞬のうちでこのような形で人生を終えてしまうなんて・・・今、何が起きるかわからない時代。一日一日を大切に過ごしたいものです。

サークル会も1月はお休みの方が多かったのですが、「とみとみ」と一緒にお正月あそびを楽しみました。

2月のサークル活動

とき 2月13日(火)

ところ 弓ヶ浜子育て支援センター

じかん 10:30~



主任児童委員

松本 知砂江

足立 美佐子

リーダー

羽柴 亜季