

6月夜見公民館だより

令和5年6月 E-mail yomico@chukai.ne.jp

発行者 夜見公民館
TEL 29-0738
FAX 29-0754



6月の行事予定



- 5日(月) リモート運動
- 8日(木) 出張!なんでも相談
- 9日(金) さわやか人生大学③(教養講座)
- 10日(土) 女性部・文化部研修会
- 12日(月) 若返り教室(学習講座)
- 14日(水) 見守り活動(高齢者)
- 21日(水) 「誰でも簡単!身体を整えるピラティス」(学習講座)
- 28日(水) さわやか人生大学④(現地学習)



町民ペタンク大会

日時 7月 2日(日)
場所 夜見町民グラウンド
9:00~



※雨天の場合は弓ヶ浜体育館で行います。

更生保護女性会夜見の皆さんに、公民館横の花壇に花を植えていただきました。色々な種類の花々が色鮮やかに咲いています。



ありがとうございます
ございます



ありがとうございました(花植え・除草作業)

5月12日に公民館の草取り作業を行いました。晴天の中、地区住民の方のご協力をいただき、みちがえるほど綺麗になりました。



夜見さわやか人生大学ご案内

第3回 教養講座

日時 6月 9日(金) 13:30~15:00
場所 夜見公民館
テーマ 「天皇家の歴史と現状・課題」
講師 元伯耆町立八郷小学校 校長 沢田 昭文 氏

第4回 現地学習講座

日時 6月28日(水) 9:00~15:20頃
場所 美保神社と本池美術館へ行こう!!
定員 先着40名
参加費 2,600円(バス代・入館料・昼食代 他)
締め切 6月12日(月)まで(定員になり次第締め切ります。)

第5回 人権講座

日時 7月12日(水) 13:30~15:00
場所 夜見公民館
テーマ 「子ども食堂運営を通して見えてきたもの」
講師 子ども食堂「ネバーランド」代表 辻 聡 さん
辻 洋江 さん

「誰でも簡単!!身体を整えるピラティス」(学習講座)

日時 6月21日(水) 10:00~11:00
場所 夜見公民館 2階集会室
講師 ピラティス インストラクター 千代延 純平 先生
参加費 無料
持ち物 水分補給できるもの・タオル・ヨガマット(お持ちであれば)
定員 12名(定員になり次第締め切ります)
申込み 夜見公民館(Tel 29-0738)
内容 * フォームローラー(筒状のフィットネスアイテム)を使ってストレッチをすることで血行を改善したり、凝り固まった身体のメンテナンスをすることができます。一緒に身体をほぐしてみませんか?



~受賞 おめでとうございます~
旭日小綾章 元米子市議 矢倉 強 様



6月同好会

シャッター(デジカメ)	3日	13:30~
パソコン	12日・13日	13:30~
写光会	10日	10:00~
手編み	12日・26日	13:30~
英会話(上級クラス)	7・14・21・28	10:00~
英会話(初級クラス)	6・13・20・27	9:45~
英会話(中級クラス)	6・13・20・27	11:00~
英会話(夜間クラス)	6・13・20・27	19:30~
日 舞	毎週火曜日	13:30~
詩 吟	14日・28日	14:00~
書 道	7日・21日	13:30~
けんこう運動	毎週木曜日	10:00~
絵 画	8日・22日	9:30~
ヨーガ	毎週金曜日	10:00~
フラワーアレンジメント	2日	13:00~

こんにちは 子育てサークル『ぶち はまっこ』です

真夏のような暑さが続いたと思ったら、また急に寒くなり、朝と日中の温度差に体調をくずしそうです。そして、あの又カカがまた出はじめました。6月は気温が高くなるという予想で熱中症が心配されます。体温調節の出来にくい幼児ですから、水分補給など気をつけてあげてくださいね。

コロナ感染症も「5類」に引き下げられ行動制限がゆるめられましたが、まだまだ気をゆるめられません。しかし、子育てサークルも人数制限がなくなりました。6月のサークル会は富益さんと合同でします。

6月のサークル
とき 6月13日(火)
ところ 弓ヶ浜子育て支援センター
じかん 10:30~

主任児童委員
松本 知砂江
足立 美佐子
リーダー
羽柴 亜季

