

令和8年度 おもしろい成人学級講座

☆ 受講料：無料（実習等の材料費、野外学習の旅費等は実費）

☆ 申込み：どなたでもご参加いただけます。皆さまお誘いあわせの上、ご参加ください。

現地学習につきましては、バスの都合により参加人数を制限させていただくことがあります。

☆ 連絡先：大篠津公民館（平日8：30～17：00 TEL 28-8001・FAX 28-8055）

回	月日(曜日)	時間	内容	講師	場所
1	5月28日 (木)	13:30～ 15:00	開講式／音楽講座 「若返りボイストレーニング &ミニコンサート」 ■歌うって素晴らしい！力強く歌い、元気に！前向きに！	ゴスペルオーブ 小徳 浩子 氏	公民館
2	6月22日 (月)	13:30～ 15:00	歴史講座 「米子の歴史を振り返る」 ■貴重な新発見。懐かしい米子の昭和史を学びます。	米子市立山陰歴史館 学芸員 笹尾 庸嵩 氏	公民館
3	7月14日 (火)	13:30～ 15:00	家庭教育講座 「変わる教育現場」 ■地域を支える若い世代を知る。私たちができることは何？	米子市立美保中学校 校長 堀場 善智 氏	公民館
4	9月4日 (金)	13:30～ 15:00	防犯講座 「目からウロコ！防犯のプロから学ぶ 安心・安全暮らしのポイント」 ■地域を熟知した地元企業ならではの警備の大切な視点。	大同警備保障有限会社 営業課長 総合防犯設備士 西山 方志 氏	公民館
5	9月28日 (月)	13:30～ 15:00	健康講座 「腸が変われば体が変わる！ すぐに試せる腸活のコツ」 ■腸から健康に！快調な毎日を送るために大切なこと。	鳥取大学医学部附属病院 消化器内科 助教 くるみ 菓 裕貴 氏	公民館
6	10月21日 (水)	13:30～ 15:00	音楽講座 童謡・唱歌をうたう会 結成 30 年記念 「みんなで楽しく歌いましょう」 ■長年活動を続けてこられた同好会の皆さんと歌の交流会。	童謡・唱歌をうたう会	公民館
7	11月26日 (木)	13:30～ 15:00	介護予防講座 「足腰の痛い人でもできる！ 座ってできる運動講座」 ■小さな努力で体全体の筋力を高め、痛みを軽減できます。	医療法人 真誠会 地域担当 小関 正和 氏	公民館
8	11月 未定 ※詳細は 公民館だよりで お知らせします		野外活動 未定 ■「新しい発見、和やかな交流」となるよう企画します。		
9	12月4日 (金)	13:30～ 15:00	人権講座／閉講式 共催：大篠津地区人権・同和教育推進協議会 「幸せを呼ぶ魔法の声かけ プラスの言葉」 ■自分も周りの人も幸せにするため、言葉選びは大切です。	選択理論心理士 保健師 馬詰 美保子 氏	公民館

※ 講座の様子を撮影した写真を広報に使用させていただくことがあります。都合の悪い方はお知らせください。