

令和8年度

大篠津公民館

# 学習講座

どなたでも参加できる学習講座です。皆さま誘いあわせてご参加ください。

受講料：無料（材料費等は実費です）

☆ 参加申し込み、定員など各講座の詳細な内容は、公民館だよりでお知らせします。

回	月日(曜日)	時間	内容	講師
1	4月23日 (木)	13:30~ 15:00	<b>「春の寄せ植え教室」</b>  ■良質の苗と土に定評があります。 自分で作った寄せ植えを家の庭に飾りませんか。	Green Farm Village (奥田園芸) 奥田 光里 氏
2	6月15日 (月)	13:30~ 15:00	<b>「新聞ちぎり絵」</b> ポストカードや葉を作りましょう  ■身近にあるカラー刷りの新聞紙を使って オリジナルのちぎり絵作品を作ってみませんか。気軽に楽しみましょう。	手作り愛好者 松岡 美智子 氏
3	9月 1日 (火)	13:30~ 16:00	<b>「南木曾ねこ作り」</b> <small>なぎそ</small> <small>ほんもめん</small> 本木綿わたを使用します  ■南木曾地域の伝統工芸品ちゃんちゃんこ。作り方は簡単。 軽いのに《超温かい!》冬場に手放せなくなるかも。	パッチワーク 同好会
4	10月22日 (木)	13:30~ 15:00	<b>「秋の寄せ植え教室」</b>  ■園芸のことなら、何でも尋ねてみましょう! ひと冬ずっと、色鮮やかな花で庭を飾りませんか。	Green Farm Village (奥田園芸) 奥田 光里 氏
5	12月10日 (木)	14:00~ 15:30	※食後1時間くらい空けるのが、おすすめです。 <b>「足つぼ講座」</b> ■足つぼマッサージの具体的な効果や セルフマッサージのやり方、 ポイントや注意点を学び健康に役立てます。 	足つぼ講師 (セラピスト) 角 知美 氏
6	2月 2日 (火)	9:30~ 11:30	<b>「味噌づくり教室」</b>  ■手軽にできる2kgを一人で作れるようになります。 後日、いろいろな豆から味噌を作ってみませんか。	発酵料理講師 宮崎 裕美 氏

※ 講座の様子を撮影した写真を広報に使用させていただくことがあります。都合の悪い方はお知らせください。