

学習講座のご案内

どなたでも参加できる学習講座です。皆さま誘いあわせてご参加ください。

受講料：無料（材料費等は実費です）

☆ 参加申し込み、定員など各講座の詳しい内容は、公民館だよりでお知らせします。

回	月 日	時 間	内 容	講 師
1	4月25日 (木)	13:30~ 15:00	「寄せ植え教室」 	奥田園芸 奥田 光里 氏
2	6月 12日 (水)	13:30~ 15:00	「ゆるゆる筋膜はかし」 ～自分の呼吸と手を使って～	ヨガインストラクター 森安 恵理子 氏
3	10月17日 (木)	13:30~ 15:00	「寄せ植え教室」	奥田園芸 奥田 光里 氏
4	10月21日 (月)	13:30~ 15:30	「デコパージュ教室」	アトリエ pal 山木 美輪 氏
5	12月6日 (金)	9:30~ 11:30	「甘酒発酵キムチ作り」	発酵料理講師 宮崎 裕美 氏
6	令和7年 1月下旬~ 2月初旬頃	9:30~ 11:30	「味噌づくり」	

※講座の様子を撮影した写真を広報に使用させていただくことがあります。

都合の悪い方はお知らせください。