

令和8年度

啓成公民館 学習講座

※ 啓成がくゆう会ではありません。
ご注意ください。

※ 都合により、日程・内容等が変わる場合があります。



国際交流

やくぜん いしょくどうげん 「薬膳～医食同源～」

日時：6月29日（月） 13:30～15:00

講師：米子市国際交流員

会場：啓成公民館

中国源流の医食同源「薬膳」というと難しく聞こえますが、体質や季節に合わせて食事から心身を整えます。

今回の講座では夏バテ予防等の薬膳について学び、家庭でも手軽に作れるレシピを試す予定です。



インテリア・アクセサリーづくり

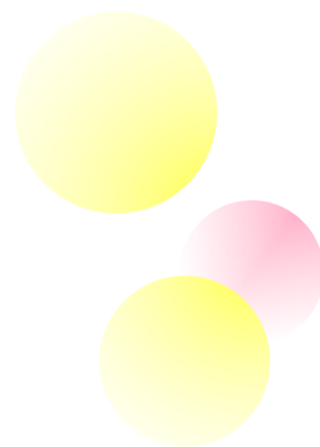
「サンキャッチャー」

日時：9月28日（月） 13:30～15:00

講師：アトリエ コーラル

会場：啓成公民館

幸運を呼ぶ北欧のインテリア・アクセサリーで有名な「サンキャッチャー」をつくってみませんか？啓成公民館にて1,000円でアトリエ感覚に体験作成できます。



啓成ワークショップ 「草木染め」

日時：10月19日（月） 13:30～15:00

会場：啓成公民館

古来から行われてきた染色を通じて、自然環境・文化・持続可能な生活を学びます。みんなでワイワイ、植物の色を楽しみましょう。



【館外学習】

古代出雲歴史博物館と

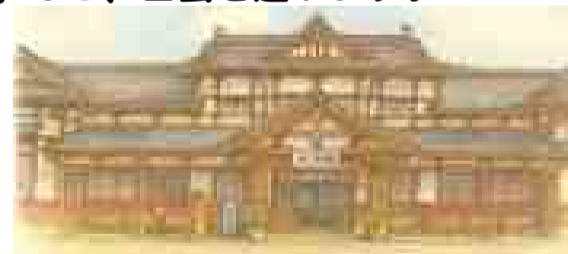
元 国鉄大社駅

日時：未定

場所：島根県出雲市

耐震工事を終えた「古代出雲歴史博物館」をはじめ「元 国鉄大社駅」など、出雲を巡ります♪

※ 詳細は後日、啓成かわら版・HP等で広報いたします。



*学習講座の費用や定員・申込受付などの詳細は、開催日時前に「けいじょうかわら版」でその都度、ご案内いたします。*講座の記録写真・映像を広報等で使用する場合があります。

啓成公民館 電話0859-33-9075