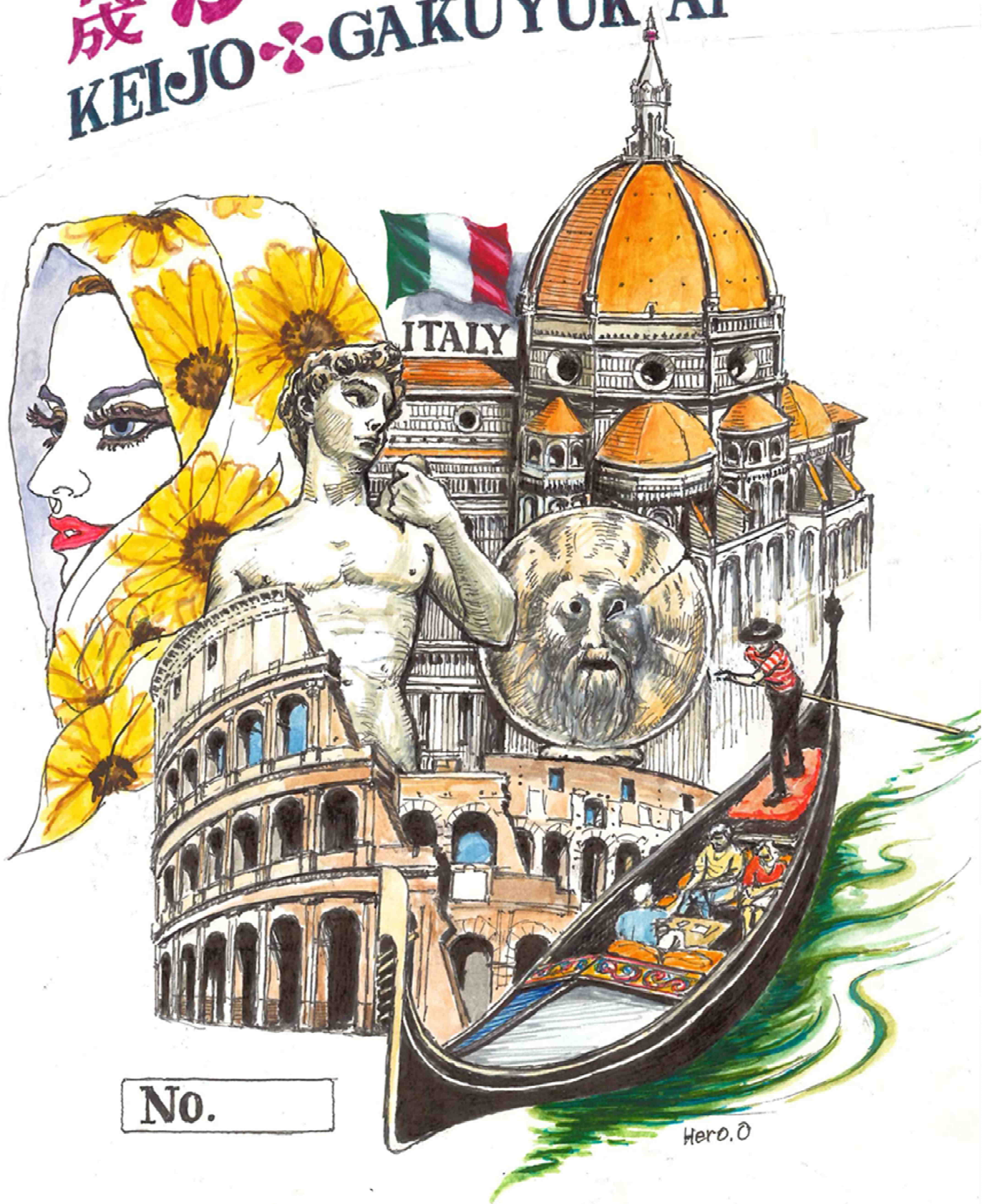


2026年度 公民館大学

啓成がくゆう会

KEIJO GAKUYUK AI



No.

Hero.O

令和8年度啓成がくゆう会

回	月日	時間	テーマ	講師	場所	担当班
1	4月15日 (水)	13:30 ～ 15:00	【開講式】 【歴史講座】 「今年限定『馬取県』 淀江・石馬の話」	米子市立 山陰歴史館 館長 中原 斉 氏	啓成 公民館	企画 委員
2	5月12日 (火)	13:30 ～ 15:00	【美術講座】 「出張！米子市美術館」 ～収蔵品に関する講義と対話鑑賞～	米子市美術館 学芸員	啓成 公民館	
3	5月26日 (火)	後日詳細	【館外学習】 「青谷上寺地遺跡・あおや和紙・燕趙園」	詳細は開講式で お知らせします ☆多	鳥取県 中部	
4	6月11日 (木)	※時間に 注意 14:30 ～ 16:00	【健康講座】 共催：鳥取県西部医師会 米子市健康対策課 「みんなに聞いてほしい心不全の話」	医療法人社団 山田内科医院 院長 山田 健作 氏	啓成 公民館	1 班
5	7月6日 (月)	13:30 ～ 15:00	【教養講座】 「日本酒が地域を醸すということ ～自然、環境、伝統産業が まるごとつながる米の酒～」	境港 FISH 大使 山本 洋子 氏	啓成 公民館	2 班
6	8月24日 (月)	13:30 ～ 15:00	【人権講座】 共催：啓成地区人権・同和教育推進協議会 「言葉の壁を越えて Beyond Language ～消防団で見つけた私の居場所～」	米子市消防団 彦名分団 クレアム コープ Graham Cope氏	啓成 公民館	3 班
7	9月15日 (火)	13:30 ～ 15:00	【防災講座】 共催：啓成地区自治連合会 「地震に備える（起震車体験）」	米子市 地域振興課 職員	啓成 公民館	4 班
8	10月5日 (月)	13:30 ～ 15:00	【介護予防講座】 共催：米子市フレイル対策推進課 東山地域包括支援センター 「生活にとりこめる転倒予防」	養和会 メディカルフィットネス センター- CHAX 理学療法士 石丸 知 氏	啓成 公民館	5 班
9	11月25日 (水)	13:30 ～ 15:00	【音楽講座】 「みんなで楽しく歌いましょう！」 【閉講式】 14:50～	合唱団 エコー グランマ	啓成 公民館	6 班

※参加自由・受講料無料（但し、昼食代・バス代・材料費などは実費負担です。）

※状況により、日時・内容・講師を変更することもあります。

※閉講式では、皆勤賞・精勤賞の表彰を行います。

※講座の記録写真・映像を広報等で使用する場合があります。

担当班のご確認をお願いします。開始30分前～準備・受付をよろしくお願いいたします。

【お問合せ】 啓成公民館 TEL0859-33-9075

啓成がくゆう会
第1回【歴史講座】

と き： **令和8年4月15日(水)**
午後1時30分～午後3時
と ころ： **啓成公民館 2階 集会室**

「今年限定『馬取県』 淀江・石馬の話」

講師 米子市立 山陰歴史館
館長 **中原 育 氏**

《 講座の内容 》

午年に因み、国の重要文化財に指定されている淀江の「石馬」を皮切りに、地元の歴史を探ります。日本古代史を語る上で極めて重要な淀江の石馬(古墳時代の石の埴輪)から古代ネットワーク等を探り、人と馬の歴史を学びましょう。

啓成がくゆう会
第2回【美術講座】

と き： **令和8年5月12日(火)**
午後1時30分～午後3時
ところ： **啓成公民館 2階 集会室**

**「 出張！米子市美術館
～收藏品に関する講義と対話鑑賞～ 」**

講師 米子市美術館 学芸員

《 講座の内容 》

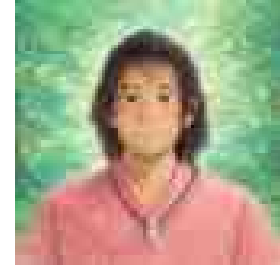
美術館の作品についての講義の後、4つのグループに分かれて「対話型鑑賞」を体験します。これは、みんなでおしゃべりしながら絵画を見るアメリカ生まれの鑑賞法です。「見る力」や「考える力」が自然と磨かれるとして、今とても注目されています。

啓成がくゆう会
第3回【館外学習】

と き： **令和8年5月26日(火)**
啓成公民館 午前8時50分集合
ところ： **鳥取県中部**

「 青谷上寺地遺跡・あおや和紙・燕趙園 」

講師 現地解説



《 講座の内容 》

昔の人が使っていた本物の道具などを見ながら、当時の暮らしや知恵について楽しく学びます。遺跡の解説を聞いたり、和紙工房の見学、中国庭園の「燕趙園」を訪ねたりと、歴史と文化をたっぷり体験する充実の1日です。

啓成がくゆう会
第4回【健康講座】

と き： 令和8年6月11日(木)

時間注意・午後2時30分～午後4時

ところ： 啓成公民館 2階 集会室

「 みんなに聞いてほしい心不全の話 」

講師 医療法人社団 山田内科医院
院長 山田 健作 氏

《 講座の内容 》

ご近所の頼れるお医者さんをお招きし、ついつい後回しにしてしまいがちな「生活習慣病」や「心不全」について分かりやすく教えていただきます。いつまでも元気に暮らすために、健康づくりや健診の大切さについて一緒に考えてみませんか？

「 日本酒が地域を醸すということ ～自然、環境、伝統産業がまるごとつながる米の酒～」

講師 境港 FISH 大使
山本 洋子 氏

《 講座の内容 》

日本酒の原料は米、そして水が8割を占め、土地の自然と環境が、映し出されるような存在です。そして、漁業、農業、林業など伝統産業が密接に繋がっています。田んぼから始まる酒づくりの未来、米の発酵を通して、地域を考えてみませんか？

《 講師様からのメッセージ 》

「日本酒」と聞くと、少し特別なものに感じるかもしれませんが。けれど実は、一杯のお酒の中には、その土地の水や米、気候、そして人の営みが、そのまま映し出されています。

一杯の日本酒は、その土地の履歴書のようなものです。

目には見えない、地域の風景が溶け込んでいます。
田んぼの景色、水の流れ、季節の移ろい、そして、それを守り、つないできた人の手。

日本酒は、米づくりから始まります。
そのため、土地の風土や自然環境が、味わいに直接あらわれます。

さらに、麴づくりの技や、木樽といった発酵の器、そしてお酒をいただくための陶器や磁器、漆の杯など、さまざまな伝統技術が重なり合って、一杯が生まれています。

また日本酒は、料理とともに味わう酒でもあります。
各地域の食材や酒肴と出会うことで、その土地ならではの魅力が、より深く立ち上がります。

自然、環境、伝統産業——
それらがまるごとつながっているのが、日本酒なのです。

今回の講座では、その一杯から広がる「地域のかたち」を、みなさんと一緒に、やさしく、そして少し面白く、ひもといていきたいと思えます。

日本の田んぼの未来を、米の発酵から考える。

お酒を通して、自分たちの足元にある豊かさを、もう一度見つめる時間になれば幸いです。
飲める方も、飲めない方も、「地域って、こうやってできているんだ」と感じていただけたら嬉しいです。

啓成がくゆう会
第6回【人権講座】

と き： 令和8年8月24日(水)
午後1時30分～午後3時
ところ： 啓成公民館 2階 集会室

「 言葉の壁を越えて Beyond Language
～消防団で見つけた私の居場所～ 」

講師 米子市消防団 彦名分団
グレアム コープ
Graham Cope 氏

《 講座の内容 》

外国出身の方が、地元の消防団に入って活躍されている体験談を聞く講座です。言葉の壁を乗り越えて、地域の一員として支え合う素晴らしさや、誰もが安心して暮らせる町づくりについて学びます。

当日は、英語の先生である講師さんを囲んで、日本語と英語を交えながら楽しくお話しします。「知っている単語で英語の質問をしてみる」「身振り手振りで伝えてみる」など、みんなで賑やかに「言葉の壁」を越える時間を楽しみましょう！

啓成がくゆう会
第7回【防災講座】

と き： **令和8年9月15日(火)**
午後1時30分～
ところ： **啓成公民館**

「 地震に備える（起震車体験） 」

講師 米子市地域振興課 職員
共催：啓成地区自治連合会

《 講座の内容 》

専用の車(起震車)に乗って、実際の地震の揺れを体験してみる講座です。「大きな地震が起きたら、体はどう動く？」を肌で体験することで、毎日の備えや、いざという時の身の守り方がよく分かります。

啓成がくゆう会
第8回【介護予防講座】

と き： 令和8年10月5日(月)
午後1時30分～午後3時
と ころ： 啓成公民館 2階 集会室

「生活にとりこめる転倒予防」

講師 養和会がくゆう会フィットネスセンター-CHAX
理学療法士 石丸 知 氏

《講座の内容》

年齢とともに体力が低下するのを防ぐため、特に大切な「転倒(ころぶこと)の予防」にスポットを当てた講座です。毎日の生活の中で無理なく続けられる簡単な運動を体験して、いつまでも元気な足腰を保ちましょう。

啓成がくゆう会
第9回【音楽講座】

と き： **令和8年11月25日(水)**
午後1時30分～午後3時
ところ： **啓成公民館 2階 集会室**

「 みんなで楽しく歌いましょう！ 」

講師 合唱団 エコー グランマ

《 講座の内容 》

地元の合唱団の皆さんの素敵な歌声を楽しんだり、みんなで一緒に声を合わせて歌ったりする、笑顔あふれる閉講式です。小学校4年生の元気な子どもたちとの合唱もあり、歌を通じて世代を超えた楽しいひとときを過ごします。
