

2024年度

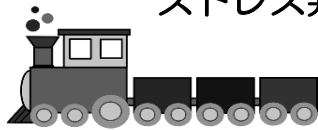
ウォーキングの

ご案内

くずも健康ウォーク

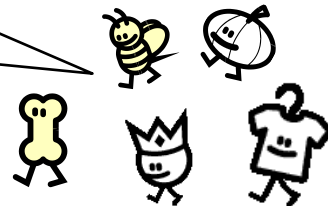
主催 車尾地区保健推進委員会
協賛 車尾公民館体育部

ストレス発散・健康維持に。



がいなロードに行こう！

— 少雨決行 —



日時：2024年 6 月 2日 (日)

受付 8:15 ～ 8:40(車尾公民館) 9:00 出発！

コース：車尾公民館 → 公道（歩道）→ 米子駅南口

ラジオ体操後 9:00 出発

10:00 頃 着

→ がいなロード説明・散策 → 公民館着

10:15～11:00

12:00（最大 12:30）

❖ 米子駅がリニューアルしました。街並みや自然を感じながら一緒に歩き、米子市都市整備課職員から見どころを聞き、がいなロードを楽しんでみませんか？

往復約6Kmです。目標は公民館まで完歩ですが、がいなロードや車尾地内での解散や帰路はJR利用でもOKです。【参考】米子駅発 11:14 ・ 11:20 ・ 12:43

❖ トイレの利用は公民館、JR 米子駅、東山公園内

❖ 当日は保健推進員、体育部員、公民館職員も歩きますので気軽にお声掛けください。

❖ 参加費不要。今回は参加賞がありますので申し込みが必要です。締め切り：5月23日(木)

き り と り 線

2024年度「くずも健康ウォーク」 申込書

〆切 5/23(木)

自治会名	氏 名（ふりがな）	電話番号

提出先：車尾公民館