

認知症とともに生きるまちを目指して 

よなご健康ポイント
がもらえる！

認知症サポーター 養成講座

家族・地域・職場など大切な人のために、そして自分のために、
認知症について一緒に学んでみませんか？
米子市が主催する講座で、**どなたでも**ご参加いただけます。

認知症を自分ごと
として考える

認知症の当事者
の声を知る

認知症の症状を
正しく理解する

日 時

令和7年8月28日(木)
10時から11時30分まで

参加
無料

場 所

米子市立図書館2階 多目的研修室

講 師

米子市認知症地域支援推進員

申込み

問い合わせ先へ電話 または
とっとり電子申請サービス(右のQR)
から申請(定員約50名)



【問い合わせ先】 米子市長寿社会課 介護保険第二担当
☎23-5156 ✉choju@city.yonago.lg.jp