

令和6年



2月



大篠津

公民館だより

米子市大篠津町1619-1

TEL 28-8001 FAX 28-8055

E-mail ohsinozu@chukai.ne.jp

2月のおもな行事

1	木	健康相談 9:30~11:30 つつじ号 14:00~14:30
12	月	いきいきサロン 13:30~
15	木	つつじ号 14:00~14:30
21	水	在宅見守り活動 おいしく食べて健康づくり教室 10:00~13:00

3月2日(土)は、有害ごみの収集日です。

乾電池・蛍光灯は公民館では回収していません。

自治会指定の場所に出してください。



食生活改善推進員になりませんか？
養成講座受講者募集

食生活改善推進員とは、「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、食を通して地域の健康づくりを行なうボランティアです。

健康づくりや食生活について学び、講座で得た知識を家庭や地域で活かしてみませんか？

対象：講座修了後に推進員として地域の健康づくりの活動ができる方

日程：5/17(金)、6/4(火)、7/2(火)、9/3(火)、10/8(火)
11/12(火)

内容：調理実習、講義(健康作り・食品衛生・環境など)

費用：実習材料費(1回あたり300円程度)

場所：ふれあいの里

持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具、手拭きタオル

申込み：3月28日(木)までに

大篠津公民館(☎28-8001)へお願いします。

問合せ：米子市健康対策課(☎23-5452)

おいしく食べて健康づくり教室

テーマは「カルシウムをしっかりとりよう！」

丈夫な骨を保つためのヒントが見つかるかもしれません。

ぜひ、ご参加お待ちしております。

日時：2月21日(水) 10:00~13:00

場所：大篠津公民館

内容：調理実習と健康づくりのお話

講師：米子市健康対策課 管理栄養士・保健師

献立：サバ缶のレモン醤油パスタ、ひじきのサラダ
きな粉牛乳プリン

材料費：300円

持ち物：エプロン・三角巾・マスク

申込み：2月14日(水)までに

大篠津公民館(☎28-8001)へお願いします。



大篠津地区食生活改善推進員会
大篠津地区保健推進員会
米子市健康対策課

とんどさん

1月7日(日)に、大篠津地区とんどさんが行われました。

雨が降る時間もありましたが、久しぶりに子どもたちも参加し、多くの町民の皆さんが今年の無病息災を祈願しました。

【大篠津地区自治連合会】



※ 火渡しと同時に予定されていた連風揚げは悪天候のため中止いたしました。



お礼



大雪の際、NPO法人ひだまりの岡田隆さんが公民館駐車場の雪かきをしてくださいました。ありがとうございました。



令和6年能登半島地震義援金

公民館の窓口に、令和6年能登半島地震の義援金ボックスを設置しています。

お寄せいただいた募金は米子市で取りまとめ、日本赤十字社を通じて被災地に送金されます。



高齢者サポートサービスの契約内容を

具体的に確認しましょう！

白内障の手術を受けるにあたり、病院から身元引受人と連帯保証人を求められた。近くに身元引受人になってくれる人がおらず、知人に勧められて介護事業者と相談したところ、高齢者相談窓口のケアマネージャーを紹介された。そのケアマネージャーと一緒に高齢者サポートサービス事業者が来訪し、求められるままに契約書にサインをした。そのあとに契約書面をよく確認すると、身元引受人契約に加え、日常金銭管理や死亡後のことまでの生涯にわたる契約をしてしまったことに気が付いた。解約したい。



- 身元保証や日常生活の支援、死後事務等を行う高齢者サポートサービスは、事業者によって提供されるサービスの内容や料金体系が様々です。契約をする際には、自分の希望を整理した上で、しっかりと伝えましょう。
- サービス内容は希望にあっているかや料金、解約時の返金条件などをよく確認し、理解・納得できなければその場で契約せず、周囲の人に相談するなどして、十分に検討しましょう。
- 自治体が高齢者を支援する事業を実施している場合がありますので、まずは確認してみましょう。
- 困ったときは、すぐにお住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください(消費者ホットライン188)。

米子市消費生活相談室 ☎35-6566